

打造100分的健康、快乐、聪慧的超级宝宝

1~6岁宝宝的情商 智商·健康

 金牌妈妈
365

JINPAIMAMA365

强 利◎主编

时尚育儿观：健康第1 情商第2 智商第3

健康是1，情商和智商是1后面的两个0，有了两个0才有意义，否则只能等于0。

京华出版社

打造100分的

智慧的超级宝宝

1~6岁宝宝的情商 · 智商 · 健康

金牌妈妈
@365

JINPAIMAMA365

强·利·主编

时尚育儿观：健康第1，情商第2，智商第3

健康是1，情商和智商是1后面的两个0，有1两个0才有意义，否则只能等于0。

京华出版社

责任编辑：王 建

封面设计：颜国森

图书在版编目 (CIP) 数据

金牌妈妈 365/ 强利主编. —北京：京华出版社，2007.6

ISBN 978 - 7 - 80724 - 383 - 0

I .金… II .强… III .婴幼儿 - 家庭教育 IV .G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 079704 号

-
- 著 者 ☐ 强利 主编
出版发行 ☐ 京华出版社
(北京市安华西里 1 区 13 楼 100011)
经 销 ☐ 京华时代图书 (北京) 有限公司
(010) 63993657 63993659
印 刷 ☐ 北京乾沣印刷有限公司
开 本 ☐ 880 毫米 × 1230 毫米 32 开本
字 数 ☐ 250 千字
印 张 ☐ 16.75 印张
印 数 ☐ 5000 册
出版日期 ☐ 2007 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
书 号 ☐ ISBN 978 - 7 - 80724 - 383 - 0
定 价 ☐ 38.60 元 (全三册)
-

京华版图书，若有质量问题，请与本社联系。

前 言

目前,人们充分认识到社会的发展离不开人才,未来的世界是人才竞争、智力竞争的世界。中国从来没有像今天这样重视孩子的教育。“早期教育”更是家长们所关心的。

在早期教育领域,存在着这样一个误区:不少人认为早期教育就是尽早让宝宝多认字、多背诗、多做算术题。我们在此则强调培养胎儿及宝宝的情商、智商与健商。一个人要想人生成功,智商当然很重要,但更起决定作用的则是情商。然而,一个人即使智商、情商都很高,却由于健康的问题而没有机会去实践,也很难取得成功。因此,我们说,健商是1,情商和智商是1后面的两个0,有了1,两个0才有意义,否则等于0。

我们编写《金牌妈妈丛书》的目的就是让胎儿及宝宝的智商、情商、健商三者协调发展,成长为聪慧、健康、快乐的超级宝宝。

其中,《胎儿的情商·智商·健康》介绍了胎儿生长发育与胎教的知识,内容包括认识腹中的宝宝,孕妇的内、外环境对胎儿的影响,孕妇的疾病对胎儿的影响,胎儿的生长发育与营养,孕妇的修养与胎教,丈夫在胎教中的作用以及胎教的方法等。

《0~1岁宝宝的情商·智商·健康》则详细解答了宝宝从出生到周岁的生理特征，如何对宝宝进行喂养与照料，如何保证宝宝身体的健康，如何早期开发宝宝的智力等众多问题。

《1~6岁宝宝的情商·智商·健康》详细分析宝宝各个生长阶段的生理特征，宝宝不同发育时期的营养及饮食要点，科学喂养技巧及照料，幼儿常见疾病及发生意外时的对策，宝宝不同生长阶段的各种有趣的智力开发游戏、教育图例(德育、智力、素质、安全)。

本丛书图文并茂，形式新颖独特，插图生动形象，语言通俗亲切，充满着对宝宝的爱心，贯穿着科学喂养的最新育儿理念，提供了科学育儿的宝贵经验，是初为人父母者打开现代家庭育儿知识大门的钥匙。

目 录 Contents

一 · 1~1 岁半的宝宝

宝宝的生理特征	/ 1
宝宝的能力	/ 4
宝宝的喂养	/ 10
宝宝的健康	/ 15
宝宝的教养	/ 17

二 · 1 岁半~2 岁半的宝宝

宝宝的生理特征	/ 26
宝宝的能力	/ 27
宝宝的喂养	/ 30
宝宝的健康	/ 35
宝宝的教养	/ 40

三·2岁半~3岁半的宝宝



宝宝的生理特征	/ 50
宝宝的能力	/ 52
宝宝的喂养	/ 54
宝宝的健康	/ 57
宝宝的教养	/ 63

四·3岁半~6岁的宝宝



宝宝的生理特征	/ 69
宝宝的能力	/ 72
宝宝的喂养	/ 78
宝宝的健康	/ 82
宝宝的教养	/ 92

五· 1~2 岁宝宝的智力开发



1 岁 1 个月智力开发	/ 102
1 岁 2 个月智力开发	/ 106
1 岁 3 个月智力开发	/ 109
1 岁 4 个月智力开发	/ 111
1 岁 5 个月智力开发	/ 115
1 岁 6 个月智力开发	/ 121
1 岁 7 个月智力开发	/ 125
1 岁 8 个月智力开发	/ 127
1 岁 9 个月智力开发	/ 132
1 岁 10 个月智力开发	/ 135
1 岁 11 个月智力开发	/ 137
2 岁岁智力开发	/ 139

六· 2 岁半宝宝的智力开发



运动潜能的开发	/ 143
语言的开发	/ 146
数学与抽象思维能力的开发	/ 150

七· 2岁半~3岁半宝宝的智力开发



智能游戏	/ 157
语言游戏	/ 160
数字游戏	/ 164
潜能开发	/ 167

八· 3岁半~6岁半宝宝的智力开发



学会做人	/ 182
学会认知	/ 187
学会沟通	/ 194
学会做事	/ 195

九· 宝宝患病和发生意外时的对策



护理方法	/ 211
测量体温、脉搏和呼吸的方法	/ 214
常见疾病及对策	/ 215

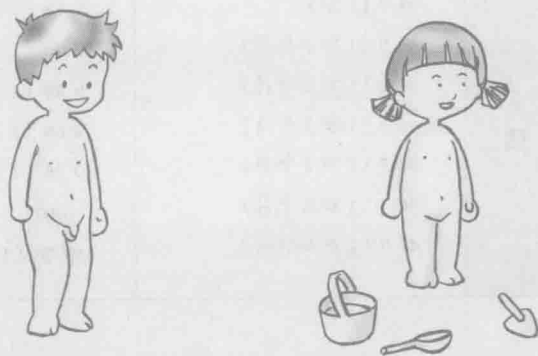
病后护理	/ 224
发生意外时的对策	/ 224
附录 1 儿童预防接种项目一览	/ 235
附录 2 我国现行的儿童免疫程序	/ 237
附录 3 常见传染病的潜伏期与隔离期	/ 238



● 1~1 岁半的宝宝

宝宝的生理特征

体 型



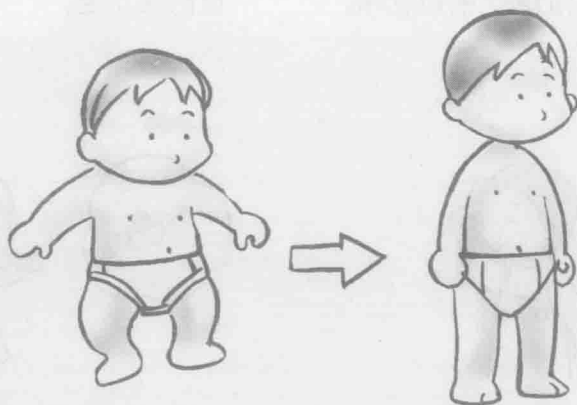


	身高(厘米)	头围(厘米)
女 孩	74.1 (1岁)	45.2 (1岁)
	75.2 (1岁 1个月)	45.4 (1岁 1个月)
	76.2 (1岁 2个月)	45.6 (1岁 2个月)
	77.2 (1岁 3个月)	45.9 (1岁 3个月)
	78.2 (1岁 4个月)	46.1 (1岁 4个月)
	79.1 (1岁 5个月)	46.3 (1岁 5个月)
	79.9 (1岁 6个月)	46.4 (1岁 6个月)
男 孩	75.6 (1岁)	46.4 (1岁)
	76.6 (1岁 1个月)	46.6 (1岁 1个月)
	77.6 (1岁 2个月)	46.8 (1岁 2个月)
	78.5 (1岁 3个月)	47.0 (1岁 3个月)
	79.4 (1岁 4个月)	47.2 (1岁 4个月)
	80.2 (1岁 5个月)	47.4 (1岁 5个月)
	81.1 (1岁 6个月)	47.6 (1岁 6个月)

	胸围(厘米)	体重(千克)
女 孩	45.7 (1岁)	9.08 (1岁)
	46.0 (1岁 1个月)	9.28 (1岁 1个月)
	46.2 (1岁 2个月)	9.48 (1岁 2个月)
	46.4 (1岁 3个月)	9.68 (1岁 3个月)
	46.7 (1岁 4个月)	9.88 (1岁 4个月)
	46.8 (1岁 5个月)	10.07 (1岁 5个月)
	47.0 (1岁 6个月)	10.26 (1岁 6个月)

	胸围(厘米)	体重(千克)
男 孩	46.9 (1岁)	9.64 (1岁)
	47.1 (1岁1个月)	9.48 (1岁1个月)
	47.3 (1岁2个月)	9.99 (1岁2个月)
	47.5 (1岁3个月)	10.13 (1岁3个月)
	47.7 (1岁4个月)	10.29 (1岁4个月)
	48.6 (1岁5个月)	10.46 (1岁5个月)
	49.9 (1岁6个月)	10.66 (1岁6个月)

宝宝的体型从胖乎乎型向苗条型转变，饮食量处于减少的时期。



宝宝的能力



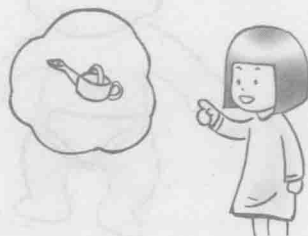
能用手拿、扔东西,并能和妈妈扔来扔去地玩球。



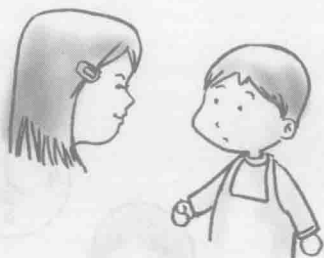
从由别人扶着走,发展成自己独立走。



能用拇指和食指抓住东西,手的活动可以多样化。



宝宝能够明确指出自己的愿望和自己想要的东西。



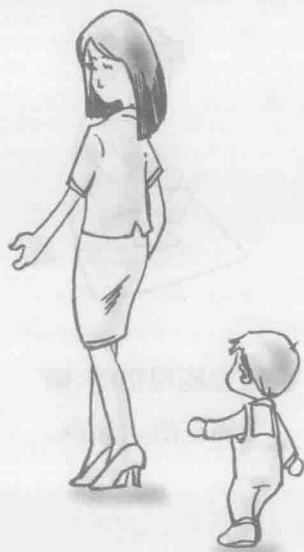
宝宝能听懂大部分语言的意思。



宝宝能用铅笔、蜡笔等在纸上涂画。



多数宝宝能说简单的词，如“要”“吃”等。有的宝宝虽不会说，但能明白别人说的话。



宝宝会跟着妈妈走。



饭量小的宝宝居多,有时边玩边吃。有的宝宝吃一顿饭要用 40 分钟以上。



宝宝开始对能推、拉、上去坐的小推车或小汽车等玩具感兴趣。



宝宝想用匙吃饭,家长要鼓励宝宝自己吃。

宝宝的能力更强了

这是宝宝的“世界都为我而存在”的活泼愉快时期。这时宝宝基本靠自己的意志来移动身体,随心所欲。

宝宝不再用嘴识别东西

宝宝随手拿起东西就嚼的时期逐渐结束,开始感到使用手脚的乐趣;不再把非食物的东西放在嘴里;逐渐向使用视觉和使用手脚识别物体的时期过渡。



宝宝要攀登

对于身体各种机能日益发育的宝宝来说,发现自身潜能是件特别高兴的事,父母可以为宝宝设计一些稍费点劲才能达到目的的游戏。成功的喜悦会有效地刺激宝宝探索新奇事物的兴趣。父母应注意保护宝宝,防止跌伤。

