

编著

傅文录

扶阳

歌
诀

中国

出版社

扶阳歌诀

编著 傅文录

以三阴之方，治三阴病，虽失不远

——作者心悟

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书分为上中下三篇。上篇以扶阳学基础为主，分为扶阳学七言歌诀、附子歌诀、火神三字经及灸法三字经。中篇以扶阳常用方剂歌诀为主，从近年来各种扶阳著作以及经典著作中精选出方剂约 180 余首，并分为 13 类，方剂歌诀之后附有出处、组成及应用要点等内容。下篇是《伤寒论》汤证歌诀，即方剂歌诀与汤证歌诀。本书可作为扶阳学启蒙教材之用，也可供广大中医药院校学生及中医药爱好者阅读、背诵与参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

扶阳歌诀/傅文录编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2013. 5

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6074 - 4

I. ①扶… II. ①傅… III. ①方歌 - 汇编
IV. ①R289. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 068189 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www. cmstp. com

规格 787 × 1092mm¹/₃₂

印张 6¹/₂

字数 151 千字

版次 2013 年 5 月第 1 版

印次 2013 年 5 月第 1 次印刷

印刷 廊坊市九洲印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6074 - 4

定价 19.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前言

火神派创始于清末时期，其鼻祖郑钦安倡导以大剂扶阳药姜桂附治疗三阴之病，取得了良好的临床疗效。近百年以来，后人沿用其阴阳辨识方法与规律，重复应用于临床，对三阴证的治疗效果明显提高，特别是近10年来，火神派扶阳学术思想在全国得到了更多人的学习与应用，专家学者出版了大量的学术专著，为学习者提供了方便。

笔者在学习火神派扶阳理念的同时，在临床上大量实践扶阳心法，不仅使临床疗效得到了极大的提高，同时把学习体会进行归纳总结，相继出版了一系列火神派著作，如《火神派学习与临证实践》、《火神派方药临证指要》、《火神派当代医家验案集》、《火神派扶阳临证备要》、《火神派扶阳临证用药心悟》、《火神派扶阳第一要药：附子》、《扶阳要药论附子》、《扶阳学讲义》，为学习者参考借鉴提供了一定的方便。但是，在临床带教学员过程中，笔者发现部分初学者在学习期间，觉得这些参考书学习起来并不太实用。如何解决这些问题呢？正当我苦思冥想的时候，

扶阳歌诀

受出版社之约，撰写《扶阳歌诀》以为初学习者提供方便，这才有了编写歌诀的想法与行动。

本书以《扶阳学讲义》、《火神派方药临证备要》、《伤寒论证发挥》三书为基本框架，从中提炼编集成歌诀，部分内容以郑钦安《医理真传》与《医法圆通》为主要线索，加以改编而成。全书分为三篇，上篇以扶阳学基础为主；中篇以扶阳常用方剂歌诀为主，歌诀以近些年来各种扶阳著作中精选出来的方剂，以及笔者认为部分经典方剂与临床上疗效较好，并能提高临床疗效的活血化瘀等方剂，为扩大扶阳方剂应用提供参考；下篇是《伤寒论》汤证歌诀，因为《伤寒论》是学好扶阳学术理念之基础，特别是《伤寒论》的汤证对应学，是临床上必不可少的基本功，是我们必须要掌握的。

本书所收集方剂，大部分都涉及应用附子的问题。凡书中称附子、制附子、熟附子者意思都是制附子，即炮制过的熟附子。在应用熟附子时，我们也要注意煎药时间需足够长，根据笔者的经验，制附子 30g 者要先煎 1 小时，45g 以上者均要先煎 2 小时以上，舌尝无麻味之时才下余药共煎后服用。凡熟附子 10g 以下者均与群药同煎。生附子应用笔者无切身经验，据学员交流认为，生附子不论剂量多少都需要煎 4 个小时以上，尝药无麻味后才能下余药同煎。本书建议初学者不要用生附子，俗语云：杀鸡焉用牛刀？本书的原则是：先安全，后治病。自己无把握的事

情，千万不要轻易让别人尝试，因为那是非常危险的。学习火神派扶阳理念，笔者认为有一点是自己要做的，那就是我们要亲自尝试附子的味道，其次是熟悉所用附子的产地来源与炮制方法，做到心中有数，有亲身体验之后，再去应用附子就能得心应手了。同时，本书坚决反对把火神派与应用附子剂量划上等号，主张在明辨阴证的前提下，才能应用好附子，才能取得好的临床疗效。

编集《扶阳歌诀》作者还是第一次尝试，目的是为学习与应用扶阳方法提供方便，也可作为初学者启蒙教材之参考。由于歌诀中没有注解，学习过程中若遇到无法理解的地方，敬请参考郑钦安医学三书（《医理真传》、《医法圆通》、《伤寒恒论》）及作者《扶阳学讲义》、《火神派方药临证指要》及《伤寒论汤证歌诀》三部著作，这样才能达到学习、会用之目的。

由于作者水平有限，加之时间仓促，编撰过程中难免有不当之处，还望各位读者多提意见，以便进一步完善本书。

傅文录

2013年3月10日

目录

上篇 扶阳学基础歌诀

一、扶阳学	2	附子毒性	19
郑钦安传	2	病脉证治	20
火神传承	9	二、附子歌诀	27
临床价值	13	作者 16 首	27
阳主阴从	14	金氏 12 首	31
阳虚辨证	16	三、火神三字经	34
理法方药	17	四、灸疗三字经	40
热药反应	18		

目

录

中篇 扶阳方剂学歌诀

一、解表之剂	44	参苏饮	44
--------------	----	-----------	----

扶阳歌诀

- 姜桂汤 44
- 桂枝汤 44
- 桂枝加桂汤 45
- 桂枝去芍药加麻黄细辛
附子汤 45
- 麻黄汤 45
- 麻黄附子细辛汤 46
- 清震汤 46
- 葛根汤 46
- 新订麻黄附子细辛汤
..... 47
- 藿香正气散 47
- 二、表里之剂 48
- 小青龙汤 48
- 五积散 48
- 六和汤 49
- 六味小青龙汤 49
- 四逆加麻黄汤 49
- 四逆二陈麻辛汤 50
- 再造散 50
- 阳和汤 50
- 羌活附子汤 51
- 补一大药汤 51
- 肺心病汤 51
- 桂枝人参汤 52
- 桂枝加附子汤 52
- 桂枝去芍药加附子汤
..... 53
- 麻黄理中汤 53
- 三、祛风之剂 54
- 大续命汤 54
- 小续命汤 54
- 升阳散火汤 54
- 风心病汤 55
- 乌头汤 55
- 乌头煎 56
- 乌头桂枝汤 56
- 乌蛇荣皮汤 56
- 乌头赤石脂丸 57
- 乌附麻辛桂姜汤 57
- 竹叶汤 57
- 当归四逆汤 58
- 附子八物汤 58
- 桂枝芍药知母汤 58
- 侯氏黑散 59
- 黄芪桂枝五物汤 59
- 散膝汤 59
- 四、温中之剂 60
- 大建中汤 60
- 大补脾汤 60

术附汤	60
甘草干姜汤	61
甘草附子汤	61
白术附子汤	61
回阳建中汤	62
先天定坤汤	62
吴茱萸汤	62
附子甘草汤	63
附子理中汤	63
附子粳米汤	63
附片生姜羊肉汤	64
肾着汤（又名甘姜 苓术汤）	64
实脾饮	64
建中加附子汤	65
茯苓甘草汤	65
桂枝附子汤	65
桂苓术甘汤	66
桂附理中汤	66
理中加味汤	66
黄芽汤（天魂汤）	67
黄芪建中汤	67
强中汤	67
温肝疏郁健脾汤	68

五、回阳与扶阳之剂

.....	69
大回阳饮	69
干姜附子汤	69
六味回阳饮	69
四逆汤	70
四逆加茯苓汤	70
白通汤	70
生生不息汤	71
生姜四逆汤	71
芪附汤	71
回阳饮	72
吴萸四逆汤	72
参附汤	72
姜附茯半汤	73
茯苓四逆汤	73
急救回阳汤	73
破格救心汤	74

六、潜阳之剂

三才封髓丹	75
引火汤	75
引火归海汤	75
玉池汤	76
白通加猪胆汁汤	76
连附龙磁汤	77

扶阳歌诀

- | | | | |
|---------------|----|-------------------------|----|
| 坎离丹 | 77 | 五苓散 | 86 |
| 补坎益离丹 | 77 | 生姜半夏汤 | 86 |
| 扶阳安髓止痛汤 | 78 | 半夏生姜汤（又名小半
夏汤） | 87 |
| 金鼎汤 | 78 | 金水六君煎 | 87 |
| 封髓丹 | 78 | 春泽汤 | 87 |
| 通用潜阳汤 | 79 | 茯苓泽泻汤 | 88 |
| 桂枝龙骨牡蛎汤 | 79 | 茵陈术附汤 | 88 |
| 温氏奔豚汤 | 79 | 姜桂茯苓汤 | 88 |
| 潜阳丹 | 80 | 桂枝甘草汤 | 89 |
| 七、温通之剂 | 81 | 桂苓姜半汤 | 89 |
| 天雄散 | 81 | 桂枝生姜枳实汤 | 89 |
| 乌肝汤 | 81 | 麻附五皮饮 | 90 |
| 归附汤 | 81 | 薏苡附子散 | 90 |
| 桂附汤 | 82 | 九、和解（寒热）之剂
..... | 91 |
| 桂枝茯苓丸 | 82 | 小柴胡汤 | 91 |
| 桃核承气汤 | 82 | 乌梅丸 | 91 |
| 温通汤 | 83 | 阳旦汤 | 91 |
| 温经汤 | 83 | 半夏泻心汤 | 92 |
| 温心通汤 | 83 | 附子泻心汤 | 92 |
| 温通化瘀止痛汤 | 84 | 补脾胃泻阴火升阳汤
..... | 93 |
| 八、祛痰湿之剂 | 85 | 柴胡桂枝干姜汤 | 93 |
| 二陈汤 | 85 | 黄连汤 | 93 |
| 三生饮 | 85 | | |
| 三子养亲汤 | 85 | | |
| 下气汤 | 86 | | |

黄连吴萸汤	94	大补肾汤	102
薏苡附子败酱散	94	六味地黄汤	102
十、补气阴（阴阳）之剂		左归丸	103
.....	95	右归丸	103
大补心汤	95	右归饮（左归饮） ..	104
大补肝汤	95	阳八味（又名肾气丸）	
大补肺汤	95	104
升陷汤	96	附子汤	104
升阳益胃汤	96	补真丸	105
加味当归补血汤	97	肾四味	105
地魄汤	97	济生肾气丸	105
芍药甘草汤	97	真武汤	106
全真一气汤	98	培元固本散	106
芍药甘草附子汤	98	滋肾丸（又名滋肾	
当归生姜羊肉汤	98	通关丸）	106
来复汤	99	十二、理气血之剂 ..	108
补水汤	99	三合汤（四合汤） ..	108
补中益气汤	99	大黄廋虫丸	108
炙甘草汤	100	丹参饮	109
举元煎	100	少腹逐瘀汤	109
参枣汤	100	艾附暖宫丸	109
独参汤	101	血府逐瘀汤	110
神效托里散	101	会厌逐瘀汤	110
十一、补肾之剂	102	身痛逐瘀汤	110
二仙汤	102	补阳还五汤	111

扶阳歌诀

- | | | | |
|-------------|-----|-------------|-----|
| 补络补管汤 | 111 | 十灰散 | 120 |
| 姜桂黄土汤 | 111 | 人参败毒散 | 120 |
| 活络效灵丹 | 112 | 八正散 | 120 |
| 通窍活血汤 | 112 | 八珍汤（附十全大补汤） | 121 |
| 通经逐瘀汤 | 112 | 九味羌活汤 | 121 |
| 破瘀汤 | 113 | 三黄散 | 122 |
| 复元活血汤 | 113 | 三消饮 | 122 |
| 黄土汤 | 113 | 三黄石膏汤 | 122 |
| 解毒活血汤 | 114 | 三物备急丸 | 123 |
| 膈下逐瘀汤 | 114 | 大青饮 | 123 |
| 癫狂梦醒汤 | 114 | 大补元煎 | 123 |
| 十三、清热或泻下之剂 | | 小承气汤 | 124 |
| | 116 | 五淋散 | 124 |
| 人参白虎汤 | 116 | 天王补心丹 | 124 |
| 大承气汤 | 116 | 化斑汤 | 125 |
| 大黄附子汤 | 116 | 升麻葛根汤 | 125 |
| 甘草汤 | 117 | 丹栀四物汤 | 125 |
| 半硫丸 | 117 | 丹栀逍遥散（附逍遥散） | 126 |
| 导赤散 | 117 | 六君子汤（附四君子汤） | 126 |
| 扶阳泻下汤 | 118 | 平胃散 | 126 |
| 桂枝大黄汤 | 118 | 甘露饮 | 127 |
| 黄连阿胶汤 | 118 | 甘桔二冬汤（又名 | |
| 温脾汤 | 119 | | |
| 附：《医法圆通》所涉及 | | | |
| 方剂简介 | 120 | | |

甘桔汤)	127	吹喉散	135
龙胆泻肝汤	127	苏子降气汤	135
四物汤 (附生地四物汤)		苏陈九宝汤	136
.....	128	芩连四物汤	136
四苓散	128	皂荚丸	136
四神丸	128	辛夷散	137
四磨汤	129	鸡鸣散	137
四物加人参汤.....	129	定志丸	137
四苓滑石阿胶汤	129	定喘汤	138
白头翁汤	130	泽泻汤	138
生地芩连汤	130	参苓白术散	138
归脾汤	130	厚朴七物汤	139
宁神丹	131	胃苓汤	139
达原饮	131	荆防败毒散	139
当归散	131	香砂六君子汤.....	140
当归六黄汤	132	举斑汤	140
当归芦荟丸	132	泻白散	140
肉蔻散	132	泻肝汤	141
阴八味 (又名知柏		桃花汤	141
地黄丸)	133	桃仁四物汤	141
壮水明目丸	133	祛风散	142
冰硼散	134	润燥汤	142
麦冬饮	134	柴苓汤	142
杞菊地黄丸	134	益元散	143
杏冬二皮汤	135	养血汤	143

扶阳歌诀

- | | | | |
|------------------------|-----|-------------|-----|
| 消斑汤 | 143 | 麻杏石甘汤 | 146 |
| 流气饮 | 144 | 麻黄定喘汤 | 147 |
| 凉膈散 | 144 | 清胃散 | 147 |
| 凉血汤 | 144 | 清肺饮 | 147 |
| 调胃承气汤 | 145 | 清燥汤 | 148 |
| 黄连解毒汤 | 145 | 清暑益气汤 | 148 |
| 黄连泻心汤 | 145 | 犀角地黄汤 | 148 |
| 黄连木香汤 | 146 | 温肺饮 | 149 |
| 黄芩芍药汤（又名
黄芩汤） | 146 | 普济消毒饮 | 149 |

下篇 《伤寒论》歌诀

- | | | | |
|--------------------|-----|----------------------------------|-----|
| 桂枝汤 | 152 | 小青龙汤 | 154 |
| 桂枝加葛根汤 | 152 | 桂枝麻黄各半汤 | 155 |
| 桂枝加厚朴杏子汤 | 152 | 桂枝二麻黄一汤 | 155 |
| 桂枝加附子汤 | 152 | 桂枝二越婢一汤 | 155 |
| 桂枝去芍药汤 | 153 | 栀子豉汤（栀子甘草豉
汤、栀子生姜豉汤）
..... | 156 |
| 桂枝去芍药加附子汤
..... | 153 | 栀子厚朴汤 | 156 |
| 桂枝新加汤 | 153 | 栀子干姜汤 | 156 |
| 麻黄汤 | 153 | 麻黄杏仁甘草石膏汤
..... | 157 |
| 葛根汤 | 154 | 白虎加人参汤 | 157 |
| 葛根加半夏汤 | 154 | | |
| 大青龙汤 | 154 | | |

葛根黄芩黄连汤	157	茯苓甘草汤	163
黄芩汤（黄芩加半夏 生姜汤）	157	桃核承气汤	163
桂枝甘草汤	158	抵当汤（丸）	163
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	158	大陷胸丸	163
桂枝去芍加蜀漆龙牡 救逆汤	158	大陷胸汤	164
桂枝加桂汤	159	小陷胸汤	164
茯苓桂枝甘草大枣汤	159	三物白散	164
茯苓桂枝白术甘草汤	159	大黄黄连泻心汤	165
厚朴生姜半夏甘草 人参汤	159	附子泻心汤	165
小建中汤	160	半夏泻心汤	165
桂枝人参汤	160	生姜泻心汤	165
干姜附子汤	160	甘草泻心汤	166
茯苓四逆汤	160	赤石脂禹粮汤	166
真武汤	161	旋覆代赭汤	166
甘草干姜汤	161	黄连汤	167
芍药甘草汤	161	十枣汤	167
芍药甘草附子汤	162	瓜蒂散	167
炙甘草汤	162	白虎汤	167
五苓散	162	猪苓汤	168
		调胃承气汤	168
		小承气汤	168
		大承气汤	168
		麻子仁丸	169
		茵陈蒿汤	169
		栀子柏皮汤	169

扶阳歌诀

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| 麻黄连轺赤小豆汤 … 170 | 干姜黄芩黄连人参汤
…………… 175 |
| 吴茱萸汤 …………… 170 | 麻黄升麻汤 …………… 175 |
| 小柴胡汤 …………… 170 | 当归四逆汤（或加吴茱
萸生姜汤）…………… 175 |
| 柴胡桂枝汤 …………… 171 | 白头翁汤 …………… 176 |
| 大柴胡汤 …………… 171 | 四逆加人参汤…………… 176 |
| 柴胡加芒硝汤…………… 171 | 理中丸（人参汤） …… 176 |
| 柴胡桂枝干姜汤 …… 171 | 通脉四逆加猪胆汁汤
…………… 176 |
| 柴胡加龙骨牡蛎汤 …… 172 | 枳实栀子豉汤…………… 177 |
| 桂枝加芍药汤（或加
大黄汤） …………… 172 | 牡蛎泽泻散 …………… 177 |
| 四逆汤 …………… 172 | 竹叶石膏汤 …………… 177 |
| 通脉四逆汤 …………… 172 | 猪肤汤 …………… 178 |
| 白通汤（白通加猪胆
汁汤） …………… 173 | 甘草、桔梗汤…………… 178 |
| 附子汤 …………… 173 | 苦酒汤 …………… 178 |
| 桃花汤 …………… 173 | 烧裨散 …………… 178 |
| 黄连阿胶汤 …………… 173 | 附录一 扶阳语录
…………… 179 |
| 麻黄附子细辛汤（去细
辛加炙甘草汤） …… 174 | 附录二 主要著作推介
…………… 191 |
| 四逆散 …………… 174 | |
| 半夏散及汤 …………… 174 | |
| 乌梅丸 …………… 175 | |

