

儿童安全 120

Children
Safety

陈昕 主编

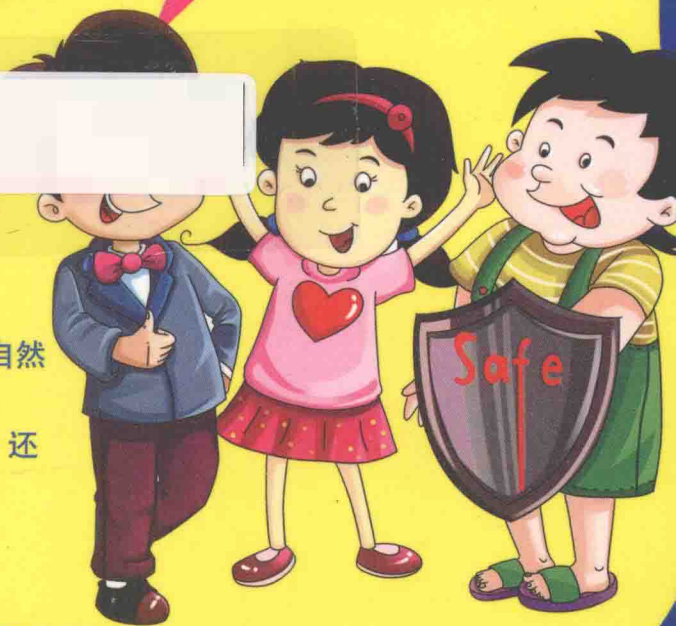
120种自我保护方法

升级版

★ 初版即荣登7~12岁儿童安全类图书榜首，持续加印！

少年儿童必不可少的安全读本，全新升级版重磅出击！

人身、生活、学校、游戏、运动、交通、自然灾害、出游、饮食、网络，**10**大安全热点，**120**节安全教育课，给孩子的不只是安全，还有生命的价值！



儿童安全

**Children
Safety**

陈昕 主编

120

升级版

120种
自我保护方法

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

儿童安全120：120种自我保护方法：升级版 / 陈昕主编. —北京：电子工业出版社，2014.3
ISBN 978-7-121-22401-0

I. ①儿… II. ①陈… III. ①安全教育—儿童读物 IV. ①X956-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第013768号

责任编辑：张 轶

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编：100036

开 本：787×1092 1/16 印张：17 字数：265千字

印 次：2014 年 3 月第 1 次印刷

定 价：36.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。



孩子是天真无邪的，他们喜欢用单纯、简单的方式去探究这个世界。然而随着科技不断进步、经济持续腾飞、电器迅速普及、交通工具急剧增加，潜藏于生活中的种种隐患已经对孩子的生命和安全构成了巨大的威胁。当孩子面临绑架勒索、交通事故、地震、火灾等危险的时候，他们是否能保护自己、安全自救，已经成为广大父母极度关心的问题。因此，帮助孩子认识当今社会中存在的各种安全隐患，让他们学会自我保护，是孩子在人生道路上健康成长的必修课。

本书一经出版就受到了广大读者的热切关注与热烈欢迎，在当当网、亚马逊网络书店、京东商城等知名网店好评如潮，并连续加印。现在，应广大父母和小读者的要求，我们推出了《儿童安全120:120种自我保护方法（升级版）》，在原有的基础上，重新设计并增加了许多当下热议的儿童安全话题，为孩子们的安全成长保驾护航！

本书从实际生活出发，用漫画故事的形式讲述了与孩子相关的120种安全问题，其中涉及人身安全、生活安全、学校安全、交通安全、灾害安全等各个方面。在生动有趣的故事中，孩子不仅会树立起安全意识，而且还能学会自救。本书中的每一个漫画故事都附有相应的安全标志和特别提醒，可以让孩子进一步提升自我保护的能力。另外，书中的“安全知识大考场”还可以检验孩子对安全知识的掌握情况。

本书最大的特色就是彻底摒弃了枯燥的连篇累牍，而改用诙谐、生动的漫画叙述，这样不仅能激发孩子的阅读兴趣，更能增强孩子树立自我保护的意识。可以说，本书是一本真正意义上从孩子的角度去诠释安全知识的指导书。现在，就让我们满怀期待，一起开始这堂精彩的安全培训课吧！



本书的小主人公，机智，
聪明，淘气。

朱小淘

小淘的好朋友，憨厚，
老实。

王小闹

小淘的好朋友，可爱，
懂事，善良。

夏朵





风趣幽默，深受小朋友们喜爱。

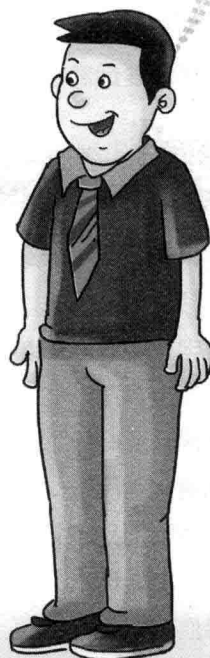
小淘爸爸

时刻关心小淘的生活，是一位称职的好妈妈。

小淘妈妈

对闹闹要求很严格，其实很关心闹闹。

闹闹妈妈





目录



第一篇



人身——

自我保护很重要

1. 远离自杀珍爱生命 002
2. 勇敢与家庭暴力说不 004
3. 不与社会青年打交道 006
4. 识破人贩子的伪装 008
5. 被绑架要学会自保 010
6. 被人跟踪别慌张 012
7. 遇到色狼勇敢求救 014
8. 遭遇抢劫要冷静 016
9. 遇到小偷要机智 018
10. 坏人闯入家中怎么办 020
11. 毒品有害绝不碰 022
12. 成人场所要远离 024

第二篇



生活——

警惕身边的危险

13. 掌握火灾逃生知识 028
14. 别给陌生人开门 030
15. 困在电梯中该怎么办 032
16. 插座带电很危险 034
17. 煤气泄漏要冷静 036
18. 油锅着火别慌张 038
19. 刀具危险别乱碰 040
20. 药物不能随便吃 042
21. 流鼻血了怎么办 044

22. 杀虫剂使用要得当 046
23. 别在浴室内玩耍 048
24. 被开水烫伤怎么办 050
25. 别向飞转的电扇伸手 052
26. 沙尘钻入眼睛真不妙 054
27. 头上撞出大包别乱揉 056
28. 别把小木棍当玩具 058
29. 被动物咬伤要急救 060
30. 别在旋转门中玩 062
31. 商场扶梯别乱玩 064

第三篇



学校——

远离校园伤害

32. 警惕校园性侵害 068
33. 被恶意体罚怎么办 070
34. 遇到勒索别害怕 072
35. 集体活动防踩踏 074
36. 打架斗殴很危险 076
37. 绝不加入“抽烟党” 078
38. 正确认识传染病 080
39. 在教室不要互相打闹 082
40. 别在楼道玩游戏 084
41. 楼梯扶手滑不得 086
42. 不要乱动教室里的电器 088
43. 体育课要合理运动 090
44. 遵守实验室规定 092
45. 擦玻璃要小心 094



目 录



- 46. 别把文具当玩具 096
- 47. 铅笔不能随便啃 098
- 48. 涂改液有毒别乱用 100

第四篇



游戏—— 安全放在第一位

- 49. 烟花爆竹有危险 104
- 50. 打火机别乱玩 106
- 51. 别在建筑工地玩耍 108
- 52. 高处场所危险多 110
- 53. 废弃建筑不安全 112
- 54. 放风筝要选对地方 114
- 55. 滑滑梯要注意安全 116
- 56. 牙齿被磕掉怎么办 118
- 57. 别往鼻孔塞异物 120
- 58. 注射器不是玩具 122

第五篇



运动—— 降低受伤指数

- 59. 玩轮滑要注意安全 126
- 60. 玩滑板的安全事项 128
- 61. 打篮球要小心 130
- 62. 足球应该怎么玩 132
- 63. 游泳遭遇腿抽筋怎么办 134
- 64. 跳绳不能太随便 136
- 65. 学街舞有讲究 138
- 66. 脚被扭伤怎么办 140

- 67. 腰扭伤要特殊对待 142
- 68. 胳膊脱臼要自救 144
- 69. 遇到骨折如何是好 146

第六篇



交通—— 出门在外需谨慎

- 70. 过马路要遵守交通规则 150
- 71. 路遇大雨要小心 152
- 72. 遭遇车祸要自救 154
- 73. 搭乘公共汽车要文明 156
- 74. 乘坐私家车应注意安全 158
- 75. 路上行走要专心 160
- 76. 警惕过往车辆 162
- 77. 绕开危险的窨井 164
- 78. 追车、扒车要不得 166
- 79. 骑自行车要注意 168
- 80. 火车上不要随便走动 170
- 81. 火车岔道口切勿逗留玩耍 172
- 82. 应对晕车有方法 174
- 83. 坐船要注意安全 176
- 84. 学会安全乘飞机 178

第七篇



自然灾害—— 掌握逃生技巧

- 85. 地震逃生有方法 182
- 86. 雷雨天气要小心 184
- 87. 洪水来了巧躲避 186



目录



- 88. 遭遇冰雹要自保 188
- 89. 台风天气提高警惕 190
- 90. 大雪出行要谨慎 192
- 91. 大雾天气注意安全 194
- 92. 正确躲避沙尘暴侵袭 196
- 93. 泥石流逃生别大意 198
- 94. 掌握海啸逃生常识 200

第八篇



出游——

旅行途中要留心

- 95. 不在河湖中游泳 204
- 96. 意外落水要自救 206
- 97. 有人中暑怎么办 208
- 98. 迷路千万别慌张 210
- 99. 高压电危险要远离 212
- 100. 登山安全很重要 214
- 101. 坐缆车要注意安全 216
- 102. 结冰的湖面危险多 218
- 103. 海边游玩要防晒 220
- 104. 了解野营常识 222
- 105. 如何应对蜇伤 224

第九篇



饮食——

防止“祸”从口入

- 106. 路边小吃别乱吃 228
- 107. 食物中毒会自救 230
- 108. 这样的水不能喝 232
- 109. 暴饮暴食要不得 234
- 110. 拉肚子怎么办 236
- 111. 卡到鱼刺怎么办 238
- 112. 瓜果卫生很重要 240
- 113. 吃饭小心被呛到 242

第十篇



网络——

正确对待虚拟世界

- 114. 网络游戏别沉迷 246
- 115. 网上聊天要小心 248
- 116. 别轻易见网友 250
- 117. 网吧不能随便进 252
- 118. 自觉抵制“黄色垃圾” 254
- 119. 暴力电影要远离 256
- 120. 警惕网上购物的陷阱 258



第一篇

人身

—— 自我保护
很重要

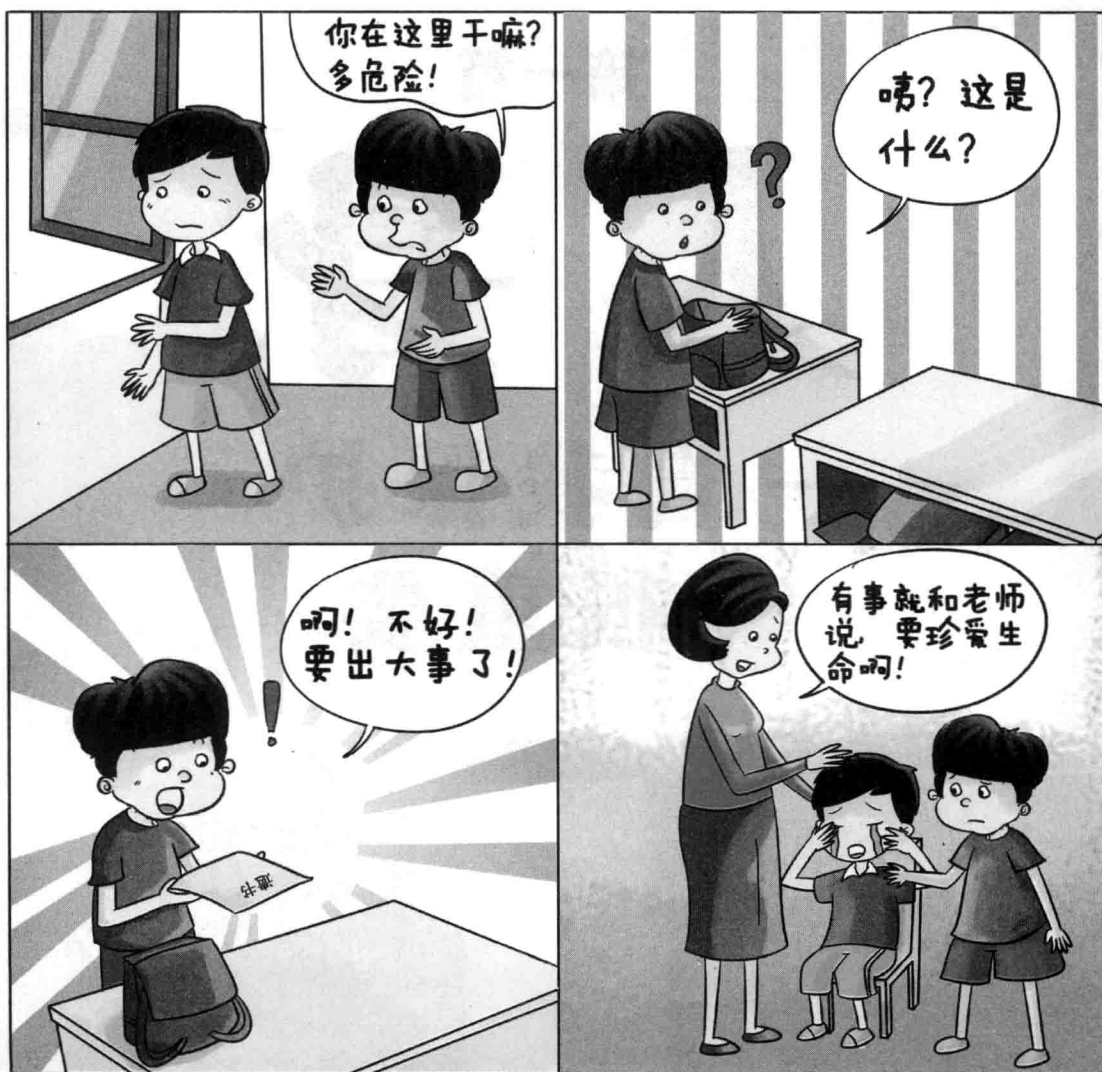


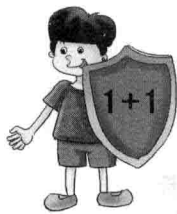


1

远离自杀珍爱生命

宝贝儿的日记





安全知识1+1

多亏细心的朱小淘及时发现情况，这才避免了一场悲剧的发生。同学们如果遇到不如意的事情，可不能做傻事，要采取正确的方法来解决问题。

1. 如果有心事，可以和父母、朋友、老师等亲密的人说一说，或者听音

乐、写日记等，这样可以排解心理压力。

2. 同学们平时一定要注重心理健康，多与积极乐观的人接触，多看一些积极向上的书、影视节目等，有意识地提高自己的心理素质。

3. 如果发现有人精神状态异常，要及时告知老师、父母，以防悲剧发生。



小淘特别提醒

生活中难免会遇到一些不顺心的事，但只要我们勇敢面对，再大的困难也会被克服的。同学们一定要牢记：生命只有一次。如果生命没有了，一切都会烟消云散。我们的生命不仅属于自己，还联系着父母、朋友等许多关心我们的人。所以，不要用自杀来解决问题，那样只会让事情变得更糟糕。遇到实在解决不了的问题，一定要及时和身边的人沟通，寻求帮助。



安全知识大考场

根据我们今天学到的知识，大家来做个自我测试，看看掌握的情况怎么样吧！（判断对错）

1. 遇到困难的时候，和爸爸妈妈说一说，向他们寻求帮助。（ ）
2. 没有人可以帮助我，自杀是解决问题的最佳办法。（ ）
3. 学习压力好大呀，听听音乐放松一下。（ ）
4. 和朋友一起聊天可以排遣心理压力，比自己闷着好多了。（ ）
5. 这个世界太灰暗了，看不到希望，活着没有意义。（ ）

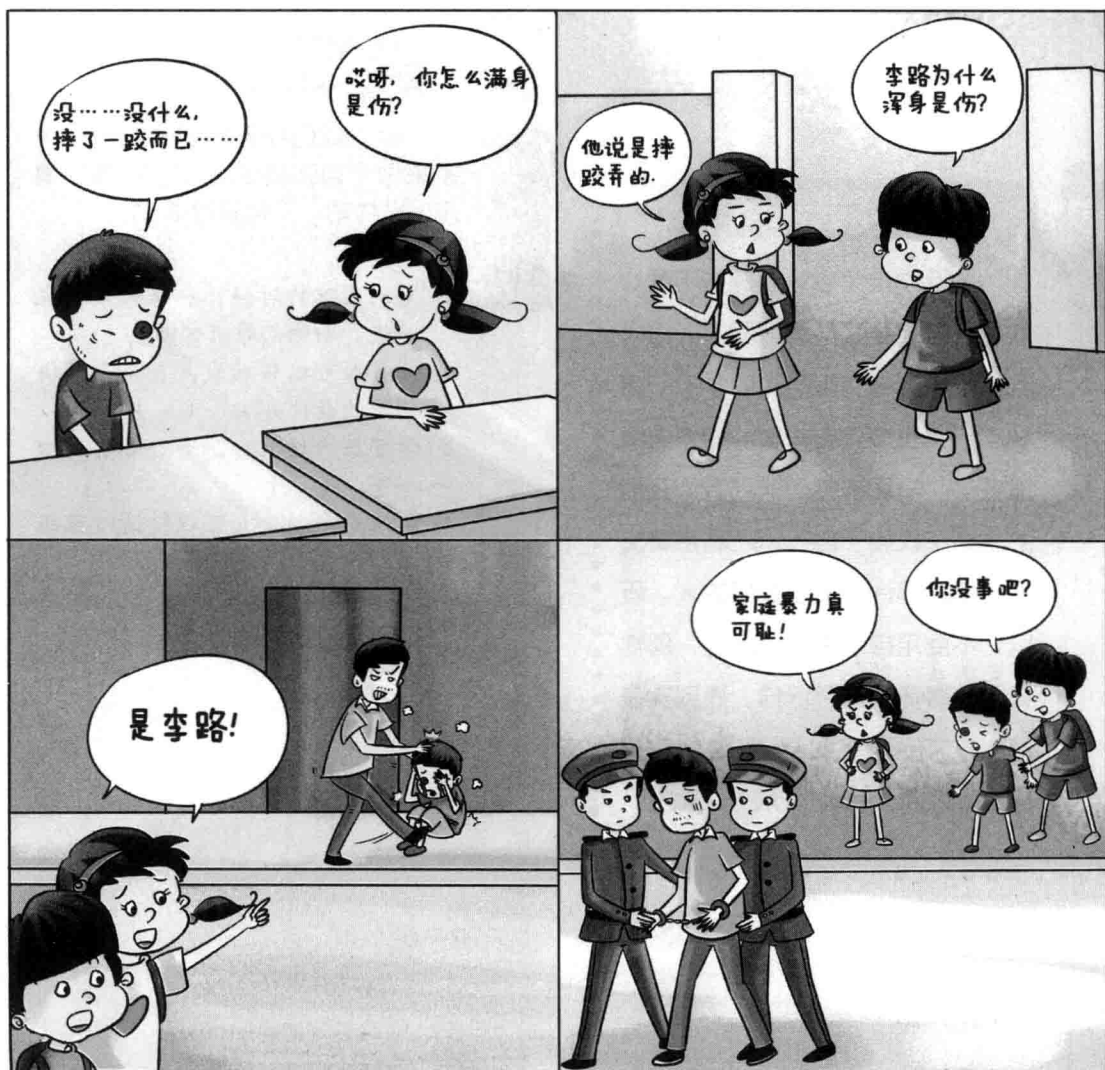
答案：1.√ 2.× 3.√ 4.√ 5.×



2

勇敢与家庭暴力说不

宝贝儿的日记





安全知识1+1

家庭暴力严重威胁着未成年人的成长，它会对我们的身体和心理造成极大的伤害。在

遇到家庭暴力的时候，同学们一定要勇敢地说“不”，寻求合理的解决方法。

1. 如果发现父母有暴力倾向或精神异常，要及时通知亲戚朋友，向他们寻求帮助。

2. 如果遭遇了家庭暴力，大家要勇

敢地报警，运用法律来保护自己。如果发现有人遭到家庭暴力，大家要及时向公安机关反映，有效遏制危害事件的扩大。

3. 平时，同学们要和父母一起营造和睦的家庭氛围，这样可以避免出现家庭暴力事件。此外，父母要关心孩子的成长，不要因为自己的恩怨而牵连孩子，把孩子当做出气的工具。



小淘特别提醒

家庭暴力是一种十分野蛮的伤害行为，受害对象常常是处于弱势的妇女和儿童。家庭暴力除了有殴打、禁闭等身体方面的伤害外，还有辱骂、恐吓等精神方面的摧残。因此，同学们一定要提高警惕，学会用法律来维护自己的人身安全，不要忍气吞声，也不要以暴制暴，更不能随便放弃自己的生命。



安全知识大考场

根据我们今天学到的知识，大家来做个自我测试，看看掌握的情况怎么样吧！

1. 在家经常被酗酒的父亲殴打，你该怎么办呢？
 - A. 忍气吞声，什么也不说。
 - B. 整日在外面游荡，不敢回家。
 - C. 告诉亲戚朋友或报警。
2. 如果发现有人遭到了家庭暴力，我们应该怎么做呢？
 - A. 立刻报警。
 - B. 不是自己的事情，不要管。
 - C. 帮助被打的人复仇，以暴制暴。
3. 有关家庭暴力的说法，下面哪一个是正确的？
 - A. 家庭暴力很正常，不用过于紧张。
 - B. 家庭暴力不仅有身体方面的殴打，还有精神方面的辱骂。
 - C. 家庭暴力属于个人隐私，不应该报警。

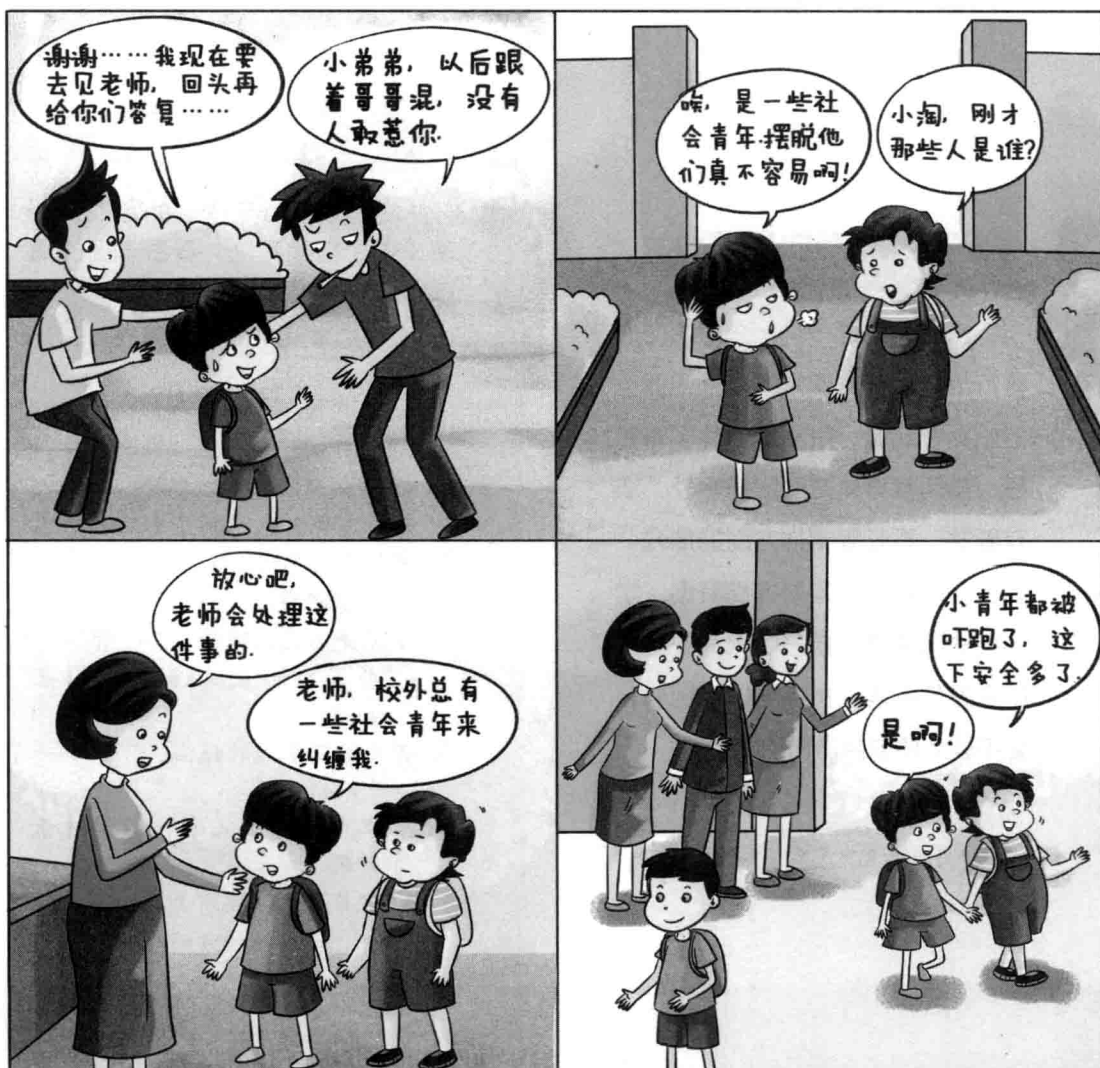
答案：1.C 2.A 3.B



3

不与社会青年打交道

宝贝儿的日记





安全知识1+1



社会上有许多闲散的人员，大家千万不要随便和这些人打交道，他们会对我们的成长造成危害。大家要向朱小淘学习，主动远离社会青年。

1. 不要主动接近社会青年，更不能与他们称兄道弟，以免让自己陷入坏人的圈套。

2. 如果有社会青年来纠缠自己，同

学们一定要找机会告诉老师或家长，向他们寻求帮助，摆脱坏人的纠缠。

3. 如果有同学和社会青年混在一起，大家要主动远离他们，不要加入他们的队伍。

4. 为了避免社会青年的纠缠，同学们可以互相结伴上学、放学，这样能营造出一种强大的氛围，社会青年就不容易靠近大家了。

安全知识大考场



根据我们今天学到的知识，大家来做个自我测试，看看掌握的情况怎么样吧！（判断对错）

小淘特别提醒



社会上一些闲散人员经常会以小同学为目标，打着“保护弱小”的旗号装“大哥”，将同学们带上犯罪道路。因此，大家一定要提高警惕，不要轻易接受社会青年的“帮助”，以免误入歧途。此外，同学们平时要自立自强，不与社会青年为伍。

1. 有社会青年做“大哥”，以后就沒有人敢来欺负我了。（ ）
2. 和社会青年打交道能够帮助我更好地了解社会。（ ）
3. 有社会青年来纠缠我，我要及时告诉老师和家长。（ ）
4. 和同学们一起结伴回家，那些社会青年不容易靠近我。（ ）
5. 社会青年都好酷啊，我要和他们交朋友。（ ）

答案：1.× 2.× 3.√ 4.√ 5.×

识破人贩子的伪装

宝贝儿的日记

