



# 不吼不叫 培养优秀男孩的 170个绝招

实操  
案例版

零吼叫教育男孩实战指导，就是解决家长不知所措的问题

九天科技 编著

财商

品行

主见

性格

责任感

养育男孩带给父母更多挑战！

本书提供给您最实用、好用的实操教育沟通方法！

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



不吼不叫！

培养

优秀黑孩的  
170个绝招

实操  
案例版

九天科技 编著

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

## 内 容 简 介

天下的父母都希望自己的孩子是人中之“龙”，经研究其关键与父母的教育方式有关。本书从教育男孩的各个方面出发，如培养男孩的独立性、责任感、财商、情商等，结合男孩成长中遇到的普遍、典型的问题，提出了“零吼叫”的教育智慧，而且提供了一系列切实可行的教育建议。

这是一本颇具创新理念的男孩教养指南，适合各个年龄段男孩的家长阅读。本书能减低您培养孩子的焦虑与压力，让您的教育更科学，从而培养出兼具责任感和成熟魅力的顶天立地的男子汉。

### 图书在版编目（C I P）数据

培养优秀男孩的 170 个绝招：实操案例版/九天科技  
编著. — 北京：中国铁道出版社，2014.8  
ISBN 978-7-113-18469-8

I. ①培… II. ①九… III. ①男性—家庭教育 IV.  
①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 085768 号

书 名：培养优秀男孩的 170 个绝招（实操案例版）  
作 者：九天科技 编著

策 划：武文斌  
责任编辑：张 丹  
责任印制：赵星辰

读者热线电话：010-63560056  
特邀编辑：赵树刚  
封面设计：多宝格

出版发行：中国铁道出版社（北京市西城区右安门西街 8 号 邮政编码：100054）  
印 刷：三河市兴达印务有限公司  
版 次：2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷  
开 本：700mm×1 000mm 1/16 印张：15.25 字数：295 千  
书 号：ISBN 978-7-113-18469-8  
定 价：29.80 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书，如有印制质量问题，请与本社读者服务部联系调换。电话：（010）51873174

打击盗版举报电话：（010）51873659

# 前言

## FOREWORD

### 写给爱吼叫的父母的话

“你怎么这么笨!”、“看我回家怎么收拾你!”、“你给我滚出去!”、“我怎么会有你这样的孩子!”、“你是不是找打啊!”……类似这样的话,在一个男孩的成长过程中时常会出现。的确,对于男孩的教育,常常让家长不知所措,但是这样的方式却是非常不可取的,大吼大叫之后不仅没有任何效果,而且有时会适得其反,更加激发男孩的叛逆心理。

几乎在所有人的观念中,男孩总是被贴有“调皮叛逆”的标签,因此男孩的成长,需要更多外界尤其是家长的帮助。然而绝大多数家长不懂得正确的教育沟通方式,对孩子的教育只有“吼叫”这一种方式。大吼大叫之后,家长总希望孩子会因为害怕自己的威势与压力而变得听话懂事,但事实上并非如此。

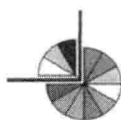
有人说与养育女孩相比,养育男孩带给父母的挑战要大得多。古希腊伟大的哲学家柏拉图早在 2300 多年前就这样写道:“在所有的动物之中,男孩是最难控制对付的。”

的确,这个天生带有“Y”染色体的小家伙,自出生以后就会给父母带来无穷的教育困惑。男孩喜欢冒险,登高、爬树等是他的强项,他常常会因为自己的“冒险”举动而伤痕累累;男孩天生是个倔脾气,父母说东他偏往西,父母越说不可以他越是想尝试,父母越是严格控制他越叛逆;男孩虽然事事粗心,但却有着一颗敏感的心灵,父母的不尊重、不理解,往往是他们心中永远的痛;男孩很难自我控制,对



培养优秀男孩的 170 个绝招

前言 FOREWORD





诱惑的免疫力低下，外界的一点点“风吹草动”，都会使他的学习成绩每况愈下。

因此，多次领教过男孩这些“伟大特性”的父母都有这样一个疑问：上天让小男孩出生，难道就是为了给父母制造麻烦的？

其实不然。喜欢“制造麻烦”，是男孩体内的荷尔蒙睾丸素在起作用。睾丸素会带给男孩不安定的个性——坐不住、好斗、喜欢冒险、与同伴竞争、给老师捣乱……但这也恰恰是男孩更富探索欲、创造欲、领导欲的最直接体现。

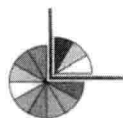
这也就是说，只要父母引导得当、教育得当，善于将男孩的个性弊端转变为一种成功的优势，每个男孩都会成为一个了不起的人、一个卓尔不群的男子汉！

俗话说得好，“细节决定成败”，这个道理用在教育男孩方面，也十分适用。如果父母能够在日常生活的细节中，给男孩正确的引导，男孩体内过多的睾丸素就会促使这些小“捣蛋鬼”成为顶天立地的男子汉！

每个孩子在成长的过程中都会犯错，这个时候需要的是家长运用正确的教育方法，耐心和孩子沟通，让他明白道理，以后不再犯同样的错误。孩子需要家长把他们放在平等的立场上，充分尊重他们的自尊，有了这样的前提，才可以进行下一步的教育活动，让孩子更充分地听取家长说的话。

在这里，笔者想真诚地告诉各位望子成龙的父母：面对您的孩子，保持您的理智，放低您的音量，调整您的耐心，选择正确的方法，不要给孩子的成长带来负面的影响。

最后，衷心希望每位家长的孩子都可以成长为最优秀的男子汉，拥有一个明亮的未来！





# 目 录

## CONTENT

### 第一章 不吼不叫，聪明父母的教育智慧

- 第 1 招 家长首先要控制好自己 / 2
  - 方法一 家长要明白溺爱的危害 / 2
  - 方法二 家长要放心让孩子接受“磨难” / 3
  - 方法三 隔代老人要保持理智的爱 / 4
- 第 2 招 一定要树立一家之主的权威 / 5
  - 方法一 做一个有原则的家长 / 5
  - 方法二 树立权威，有效引导孩子的行为 / 6
- 第 3 招 教会孩子为人处世的哲学 / 7
  - 方法一 做个堂堂正正的人 / 8
  - 方法二 友情是人生不可缺少的情感 / 8
  - 方法三 孩子不可不知的交友之道 / 9
- 第 4 招 教育孩子要因材施教 / 11
  - 方法一 不要忽视大器晚成的孩子 / 11
  - 方法二 成绩差的孩子也有潜能 / 12
  - 方法三 早慧早熟的孩子怎么教 / 13
- 第 5 招 培养孩子的家庭责任感 / 14
  - 方法一 常干家务活的孩子智力好 / 14
  - 方法二 为家庭分忧能使孩子更坚强 / 15
- 第 6 招 莫进家教误区 / 16
  - 方法一 不要用成人标准要求孩子 / 16
  - 方法二 不拔苗助长 / 17
  - 方法三 训子莫在广众下 / 18
  - 方法四 莫偏袒自己的孩子 / 18

父母必知的家教秘诀 / 20



培养优秀男孩的 170 个绝招

目录 CONTENT



## 第二章

## 给男孩公平公正的机会

故事一：林肯的两位母亲 / 20

故事二：古人教子 / 21

- 第1招 家长要拒绝做“葫芦僧” / 24
  - 方法一 重视事情的动机，而不是只看结果 / 24
  - 方法二 善于揣摩孩子的心理 / 25
  - 方法三 引导孩子走出脆弱的陷阱 / 26
- 第2招 约束孩子行为的良方 / 27
  - 方法一 为孩子制定一个行为积分制度 / 27
  - 方法二 与孩子签订一份行为契约 / 28
- 第3招 正确的表扬和批评才能让孩子心服口服 / 29
  - 方法一 不要吝啬对孩子的表扬 / 29
  - 方法二 批评孩子要有技巧 / 31
  - 方法三 用肯定优点的方法去纠正孩子的缺点 / 32
- 第4招 家长要控制情绪，适当宽容 / 34
  - 方法一 给孩子改正错误的机会 / 35
  - 方法二 把尊重孩子的人格放在首位 / 36
  - 方法三 任何情况下不要挖苦孩子 / 37
- 第5招 蹲下来与孩子一起看世界 / 38
  - 方法一 放下家长的架子 / 39
  - 方法二 试着让孩子拿主意 / 39
  - 方法三 用孩子的眼光看孩子的世界 / 40

### 著名主持人鞠萍教子心得 / 41

“赞美”魔法：培养孩子良性认知 / 42

“自信”魔法：让孩子感受到你为他自豪 / 42

## 第三章

## 不吼不叫才能走进孩子内心

- 第1招 父母树立威信要靠理解和关爱 / 44
  - 方法一 站在孩子的角度去看问题 / 44
  - 方法二 用关爱来树立威信 / 45
- 第2招 设法为孩子创造温馨的家庭环境 / 47
  - 方法一 父母不要经常当着男孩的面争吵 / 48
  - 方法二 创造一个民主的家庭气氛 / 48



- 第3招 家长要做孩子的榜样 / 50
  - 方法一 父母应重视自己的行为对孩子产生的影响 / 50
  - 方法二 帮助男孩树立正确的人生观 / 51
- 第4招 倾听男孩的心声 / 52
  - 方法一 给男孩倾诉内心感受的机会 / 53
  - 方法二 耐心听男孩把话说完，别打断他 / 54
  - 方法三 掌握正确的倾听方式 / 55
- 第5招 适当来点儿幽默，男孩更“服管” / 55
  - 方法一 在与男孩的沟通中融入幽默 / 56
  - 方法二 幽默不代表讽刺、挖苦 / 57
- 第6招 无声胜有声，重视与男孩的“非语言沟通” / 58
  - 方法一 用眼神传达自己的心意 / 59
  - 方法二 学会用微笑来鼓励、引导男孩 / 60
  - 方法三 拍拍男孩的肩膀 / 61
- 第7招 巧妙拒绝孩子的不合理要求 / 61
  - 方法一 出门之前先定规矩 / 62
  - 方法二 说“不”之后，就要坚持 / 63
  - 方法三 清楚告诉男孩，自己拒绝的理由 / 63

巴菲特谈家教 / 63

## 第四章 做狼爸虎妈也不用暴力教育这招

- 第1招 零吼叫是一种智慧 / 66
  - 方法一 妈妈们不吼不叫胜过10个好老师的教育 / 66
  - 方法二 透过男孩这面镜子反思自己 / 67
  - 方法三 允许男孩指出自己的错误 / 68
  - 方法四 让男孩多吃一些苦头 / 68
- 第2招 “以力服人”不如“以理服人” / 69
  - 方法一 家长要明白体罚孩子的危害 / 69
  - 方法二 用更好的方式解决问题 / 70
- 第3招 家长专制伤害孩子的感情 / 72
  - 方法一 理智对待孩子的奇特想法 / 72
  - 方法二 避免给孩子做不好的榜样 / 73
  - 方法三 和孩子平等对话 / 74





## 第五章

### ● 第4招 挫折教育——男孩成长的必修课 / 75

方法一 挫折教育不等于让男孩子“吃苦”“流汗” / 76

方法二 告诉男孩，并不是人生中所有愿望都可以实现 / 77

方法三 增强男孩受挫后的恢复能力 / 77

#### 李开复谈家庭教育 / 78

一、创造不需要处罚孩子的环境 / 78

二、不是光立规矩的问题，还有互相体谅的问题 / 79

## 男孩父母更需要高智商

### ● 第1招 给青春期男孩一个自由的空间 / 81

方法一 正确认识孩子的青春期 / 81

方法二 家长要帮助孩子正确使用网络 / 83

方法三 让孩子远离暴力、血腥的书籍、电视等 / 84

方法四 正确对待孩子的“叛逆”心理 / 85

方法五 冷静面对孩子的“早恋”问题 / 86

### ● 第2招 不要让谎言毁掉孩子的单纯 / 87

方法一 了解孩子说谎的原因 / 87

方法二 父母为孩子做一个诚实的榜样 / 89

方法三 借助文学故事等帮孩子克服说谎 / 89

### ● 第3招 教男孩积极主动，拒绝拖拖拉拉 / 90

方法一 让孩子的拖拉“付出代价” / 91

方法二 让闹钟唤起孩子的紧迫感 / 92

方法三 家长要为孩子起到模范作用 / 92

### ● 第4招 帮孩子从小养成讲卫生的习惯 / 93

方法一 让孩子养成按时清洁的好习惯 / 93

方法二 增强孩子注意卫生的意识 / 95

#### 美国总统奥巴马的教子心得 / 96

第一，父母要做好子女的榜样。 / 96

第二，要让孩子们感觉到被爱。 / 97

第三，不要溺爱孩子。 / 97

第四，家庭的稳定和传统会给孩子带来安全感。 / 97

第五，立规则的同时给孩子们一定的通融空间。 / 98

第六，孩子要学会为他人着想。 / 98

第七，关注孩子的学习，但不强迫死读书。 / 98

第八，为两个女儿设立家中纪律，培养孩子的独立性。 / 99

## 第六章

## 坐下来倾听孩子的想法

- 第1招 男孩需要远大的理想 / 101
  - 方法一 让孩子明白理想的重要性 / 101
  - 方法二 让孩子正确认识、完善理想 / 102
  - 方法三 帮助孩子树立远大理想 / 103
- 第2招 不要轻易否定孩子说出的理想 / 104
  - 方法一 认真耐心地聆听孩子的理想 / 104
  - 方法二 父母要尊重孩子说出的理想 / 105
  - 方法三 不要把自己的价值观强加给孩子 / 106
- 第3招 帮孩子坚定他的理想 / 107
  - 方法一 家长要帮助孩子确立适当的理想 / 108
  - 方法二 鼓励孩子坚持自己的理想 / 108
- 第4招 男孩所需要的沟通方式 / 110
  - 方法一 男孩需要和男子汉一样平等的沟通 / 110
  - 方法二 男孩需要委婉的沟通 / 112
  - 方法三 男孩需要活动沟通 / 113
- 第5招 多渠道沟通,让你和男孩的关系迅速升温 / 113
  - 方法一 和孩子通过书信沟通 / 114
  - 方法二 与你的孩子打电话沟通 / 114
  - 方法三 与你的男孩谈心 / 115

### 家教秘籍基地 / 115

秘籍：让父亲头疼的达尔文 / 115

## 第七章

## 好男儿，当独立

- 第1招 自理能力对男孩至关重要 / 120
  - 方法一 学会正确引导孩子 / 120
  - 方法二 要从兴趣入手，不要强求 / 121
  - 方法三 少指责，多肯定，多帮助 / 122
- 第2招 告诉男孩“我的地盘，我做主” / 122
  - 方法一 家长要为孩子创造解决问题的机会 / 123



培养优秀男孩的170个绝招

目录 CONTENT



## 第八章

## 塑造“有性格”的男子汉

### ● 第1招 自信成就男孩的一生 / 137

- 方法一 让你的孩子远离自卑 / 137
- 方法二 看到孩子的闪光之处 / 138
- 方法三 多给予孩子一些肯定 / 139

#### 自信“加油站” / 139

- 故事一：自信就是坚持正确的答案 / 139
- 故事二：不自信毁掉的是一生 / 140

### ● 第2招 男孩足够坚强，才能茁壮成长 / 140

- 方法一 跟孩子一起提高面对困难的能力 / 140
- 方法二 从小开始培养男孩的坚强信念 / 141
- 方法三 重视孩子的环境教育，磨练坚强意志 / 142

#### 坚强“加油站” / 142

- 故事：不屈的霍金 / 142

方法二 培养孩子解决问题的能力 / 124

方法三 欣赏孩子的能力 / 125

### ● 第3招 男孩要学会“适者生存” / 126

- 方法一 让孩子多接触新环境 / 126
- 方法二 提升孩子的心理适应能力 / 127
- 方法三 家长要学会恰当地与孩子“分离” / 128
- 方法四 学会自我调控不良情绪 / 129

### ● 第4招 让男孩有主见，不做人云亦云的“复读机” / 129

- 方法一 培养孩子的自信心 / 130
- 方法二 家长要借助家庭游戏培养孩子的主见 / 131
- 方法三 让孩子做主，学会说“不” / 131

### ● 第5招 让你的小男子汉学会独自学习 / 131

- 方法一 告诉孩子不懂的问题要自己努力以后再问别人 / 132
- 方法二 要独立完成作业，不可以抄袭 / 132

#### 家教秘籍基地 / 133

- 秘籍一：刘荫枢教子 / 133
- 秘籍二：爱因斯坦成长史 / 134



### ● 第3招 谦虚是男孩一生最好的“通行证” / 143

方法一 帮助孩子正确认识和评价自己 / 144

方法二 在适当的时候,让孩子体会骄傲的危害 / 144

方法三 家长树立谦虚的榜样 / 145

#### 谦虚“加油站” / 145

故事:谦虚就是前进的动力 / 145

### ● 第4招 将宽容植入男孩的心灵 / 146

方法一 教会孩子交换立场,学会换位思考 / 146

方法二 为孩子充实宽容的思想,发扬宽容的美德 / 147

方法三 不要忽视榜样的力量 / 148

#### 宽容“加油站” / 149

故事一:宽容是种美德 / 149

故事二:用宽容来制服敌人 / 149

### ● 第5招 为男孩播下“爱心”的种子 / 150

方法一 家长努力保护好孩子的仁爱之心 / 150

方法二 不失时机地为孩子添加仁爱之心 / 151

#### 仁爱“加油站” / 151

故事一:仁爱不分国界 / 151

故事二:仁爱之君——朱高炽 / 152

### ● 第6招 让诚信成就男孩一生的“品牌” / 153

方法一 遵守与孩子之间的约定,以身作则 / 153

方法二 家长一定要给孩子正确的诚信教育 / 154

#### 诚信“加油站” / 155

故事一:诚信才能获得成功 / 155

故事二:诚信救人于危难 / 155

## 第九章

## 培养最全“能”的男子汉

### ● 第1招 兴趣是男孩最好的老师 / 157

方法一 父母一起努力,让孩子明白学习的好处 / 157

方法二 不拘泥于特定形式,让孩子在快乐中学习 / 158

方法三 近朱者赤,要给孩子学习的环境 / 159

### ● 第2招 明确学习目标,男孩学习会更勤奋 / 160

方法一 学习计划要符合实际情况 / 160



## 第十章

- 方法二 将学习计划合约化 / 161
- 第3招 家长要全方位关注孩子 / 162
  - 方法一 培养孩子良好的学习习惯 / 163
  - 方法二 提高孩子的理解能力 / 164
  - 方法三 提升学习能力，不要忽视课外阅读 / 164
- 第4招 科学的学习方法让学习更轻松 / 165
  - 方法一 合理安排学习时间 / 166
  - 方法二 养成及时复习预习的习惯 / 167
- 第5招 全面发展的孩子更健康 / 168
  - 方法一 家长与孩子一起分析偏科的原因 / 168
  - 方法二 正确看待优势与弱势科目 / 169

### 家教秘籍基地 / 170

- 秘籍一：爱因斯坦求学史 / 170
- 秘籍二：李大钊立志救国 / 171

## 锻造男孩的优秀品行

- 第1招 百行孝为先——孝心是做人的根本 / 174
  - 方法一 创造机会，让孩子体会父母的辛苦 / 174
  - 方法二 言传身教，让孩子看到孝顺的榜样 / 175
  - 方法三 适当示弱，让孩子拥有孝顺的机会 / 176

### 感悟孝顺 / 177

- 故事一：孝义的典范——舜 / 177
- 故事二：刘恒孝母 / 177
- 故事三：子欲养而亲不待 / 178

- 第2招 感恩教育——让男孩拥有一颗感恩的心 / 178
  - 方法一 让孩子学会感谢世间万物 / 179
  - 方法二 抓住节日的契机，让孩子学会感恩 / 180
  - 方法三 让孩子走进集体，体会感恩的力量 / 180

### 感悟恩情 / 181

- 故事一：恩情如山重 / 181
- 故事二：一杯热牛奶 / 181
- 故事三：感恩上帝 / 182

- 第3招 成大器须冷静，教男孩遇事要镇定 / 182

- 方法一 控制孩子的冲动心理 / 183
- 方法二 订立规矩, 约束孩子的过激行为 / 184
- 方法三 培养孩子应对“突发事件”的能力 / 185

#### **感悟镇定** / 186

- 故事一: 李广镇定救部下 / 186
- 故事二: 智救国君 / 186

#### ● 第4招 明辨是非的男孩更理性 / 187

- 方法一 从小为孩子灌输正确的是非观念 / 187
- 方法二 尊重规律, 不要急于求成 / 188
- 方法三 及时纠正孩子的错误观念 / 188

#### **感悟明辨是非** / 189

- 故事: 人之初, 性本善 / 189

#### ● 第5招 让男孩养成知“书”达“礼”的习惯 / 190

- 方法一 教孩子学会使用礼貌用语 / 190
- 方法二 培养孩子待人接物应有的礼仪 / 191
- 方法三 父母要为孩子做好懂礼貌的榜样 / 191

#### **感悟知礼** / 192

- 故事: 杨时求学 / 192

## 第十一章 责任感是男孩的使命

#### ● 第1招 消除孩子对父母的依赖心理 / 194

- 方法一 适当的时候, 学会转移孩子的注意力 / 194
- 方法二 用恰当的方式来“疏远孩子” / 195
- 方法三 父母要以身作则 / 196

#### ● 第2招 引导男孩具有高度的责任感 / 197

- 方法一 家长告诉孩子自己的事情自己做 / 197
- 方法二 家长要保护好孩子萌发的责任心 / 198

#### ● 第3招 教男孩养成知错必改的习惯 / 199

- 方法一 不要让孩子为自己的错误找借口 / 200
- 方法二 家长要让孩子勇于改正错误 / 202

#### ● 第4招 让孩子在实践中增强责任感 / 203

- 方法一 让孩子在学校生活中培养责任感 / 203







## 第十二章 加重男孩的“财商砝码”

### 家教秘籍基地 / 206

秘籍一：科学兴国，匹夫有责——两弹元勋的故事 / 206

秘籍二：一个小数点酿成的悲剧 / 207

### ● 第1招 告诉孩子钱是怎么来的 / 209

方法一 让孩子理解金钱的含义 / 209

方法二 不同的年龄段要有不同的教育方法 / 210

### ● 第2招 小账本帮孩子树立理财意识 / 210

方法一 家长要为孩子准备一个记账本 / 211

方法二 按照一定时间给孩子零用钱 / 212

方法三 家长做好监督，及时纠正 / 213

### ● 第3招 培养孩子节俭的美德 / 214

方法一 让孩子体会到节俭是一种美德 / 214

方法二 为孩子买个存钱罐，养成储蓄的习惯 / 215

### 节俭小故事 / 216

故事一：“勤”“俭”分家，家必败 / 216

故事二：东晋吴隐之的节俭一生 / 217

故事三：朴素的周总理 / 217

### ● 第4招 合理消费，帮男孩树立正确的消费观 / 218

方法一 学会拒绝孩子不合理的要求 / 219

方法二 不要让孩子滋生攀比的心理 / 220

方法三 让孩子学会消费预算 / 221

### ● 第5招 告诉你的小男孩：要花钱，自己挣 / 222

方法一 让孩子明白自己也可以赚钱 / 222

方法二 帮助孩子发现可以赚钱的机会 / 223

方法三 赚钱和节俭齐头并进 / 224

### 理财小故事 / 225

故事一：霍英东的创业史 / 225

故事二：石油大王——约翰·D.洛克菲勒 / 226



# 第一章

## ONIE

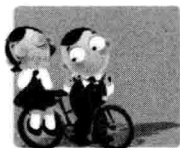
### 不吼不叫，聪明父母的教育智慧



CCTV-2 的《超级保姆》节目中，有一个案例：一对聋哑夫妇抚养 4 个正常的孩子，由于无法用言语沟通，造成孩子不听父母的话。超级保姆给出建议：父母要以身作则，说一不二，严格要求他们的孩子用手语在家交流，增进与父母的感情。从这个例子可以看出，教育的关键在于父母的行动上。



## 第1招 家长首先要控制好自己



1. 家长要明白溺爱的危害；

2. 家长要放心让孩子接受“磨难”；

3. 隔代老人要保持理智的爱。

当下的家庭模式普遍是“4+2+1”，这使其中的“1”成为“4”和“2”的中心，所有的活动都围绕这个“1”展开。有的家长认为给予孩子更多的照顾、更多的爱是理所当然的，只有这样才能让孩子茁壮成长，而且这样宝宝才会快乐地成长。

但也有家长认为，对孩子的爱可以很多很多，但是方式要选择正确，如果把方方面面照顾周到、无微不至包办到底当成是爱，那就会成为溺爱，孩子反而没有幸福感。孩子出生伊始便恨不得安排好一切，从吃穿住行到未来前途规划，事无巨细，但这样泛滥的爱却使孩子“中毒”，不利于他今后的成长。

### 方法一 家长要明白溺爱的危害

**案例一：**邻居有一个小男孩，8岁了，上小学二年级。有一天放学回家要吃香蕉，吵着要正在厨房里煮饭的奶奶为他取香蕉并剥皮，老人家正忙得脱不开身，就说“你自己拿吧”。这时小男孩就大吵大叫，自己动手剥吃香蕉后故意将皮丢了一地，且还感到很委屈……

这是一个典型的娇惯溺爱的例子。吃香蕉自己拿和剥皮，对于一个8岁的孩子来说并不难，为什么一个小学生却要别人代劳呢？吃香蕉剥皮的责任是谁的呢？我们中国有一句古语：“惯子如杀子”，这句话是永恒不变的真理。尽管我们有这样的古训，但是大街上仍然会见到因为要一个玩具而对父母使用“一哭二闹三上吊”把戏的孩子，出现这种现象都是因为家长对孩子的溺爱。

专家总结溺爱孩子的十大典型表现：剥夺独立、害怕哭闹、当面袒护、特殊待遇、过分注意、轻易满足、生活懒散、祈求央告、包办代替、大惊小怪。

事实上，溺爱孩子会对他们的自身发展产生消极影响，包括他的