

康震
主编

The Medication
For Common Diseases

常见疾病谱用药 速查速用手册



化学工业出版社

康震
主编

常见疾病谱用药 速查速用手册



化学工业出版社

北京

本书是以零售药店常遇到的疾病谱为主线编写，分为疾病治疗篇和疾病问诊篇上下两大部分内容，覆盖了16个治疗领域的106种病症，2000多中西药品品种。上篇针对每种疾病简单阐述了疾病概念、症状、临床表现、治疗和用药原则以及治疗药物的种类和品种；下篇说明了常见疾病和病症的问诊要点和指引，使零售药店的每个执业药师对各种疾病的问诊要点以及疾病种类和所需治疗的基本药物清单有清晰的概念和理论框架。本书内容详细、丰富，具有较强的实用性和参考价值，可以帮助和指导执业药师的日常工作以及药品的分类陈列，也可以作为药店专业人员的基础培训手册或实战宝典之用。

图书在版编目 (CIP) 数据

常见疾病谱用药：速查速用手册/康震主编. —北京：化学工业出版社，2014.4
ISBN 978-7-122-19384-1

I. ①常… II. ①康… III. ①常见病-用药法-手册
IV. ①R452-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 000035 号

责任编辑：杨燕玲 孙小芳
责任校对：宋 玮

文字编辑：李 瑾
装帧设计：关 飞

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印 刷：北京云浩印刷有限责任公司

装 订：三河市前程装订厂

880mm×1230mm 1/24 印张13 字数422千字 2014年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：28.00 元

版权所有 违者必究

喜闻康震先生又出新书，故应邀作序，以表感慨和敬意！

康震先生自 1982 年从南京药学院毕业即走上了医院药学与药事管理岗位，积数十年练历且笔耕不止，倾心致力于我国药学服务体系的探索性研究，且常年四处奔波在祖国大地，广为传授医药知识和传播药学服务理念，坚守赤子之心，倍受业界推崇。

在我国医药卫生领域的改革不断深入和深化之际，在生物医药产业、大健康产业和医疗服务产业面临发展大机遇的新环境下，如何建立符合中国国情、民情和药情的药学服务体系是我们诸多医药工作者共同追求的新目标。

执业药师作为医疗团队的重要成员之一，肩负着保证公民安全用药、帮助患者获得最佳疗效、维护公众健康的重任，这要求执业药师必须热爱这份工作，必须具备良好的专业知识和服务技能，必须善于积累临床经验，这样才能在服务中让患者放心满意，才能发挥出真正的作用，才能改变当今社会认为药师只会卖药、发药的偏见，进而促使药师、执业药师提高社会地位，并受到敬重。

生物医药技术日新月异，新药层出不穷，治疗方案越加复杂，如何监护患者用药安全，如何监管慢病患者的合理用药问题等已成为药学服务的重要内容。然而，目前我国的药学教育体系在学科建设、课程设置、师资配备以及药学专业学位发展等方面不适应开展优良药学服务之需要，与国际先进水平尚有较大差距。这就需要更多有识之士大胆探索研究，积极参与实践，既要把国外先进经验引入中国，更要建立起中国特色的科学实用的药学服务体系。

令人欣慰的是，康震先生从长期在推动我国药学服务的亲身实践中，不断总结提炼，著书立说，期望这本专著能成为我国药学教育长期存在的“重药轻医”知识体系的一个很好弥补和充实，尤其是能在塑造执业药师的专业服务优势与职业形象、提升执业药师服务能力上起到很好的引领与指导作用。更期待可以成为广大执业药师、或即将成为执业药师的同仁们以及对此有兴趣爱好者日常阅读和了解医药常识的工具书。愿能服务大众，开卷有益，丰富知识，自我药疗，提升生活品质。

感谢康震先生多年来为我国执业药师事业和药学服务发展之辛勤付出和乐善奉献！祝愿广大的执业药师夯实本领，精业济群，马到成功！



国家食品药品监督管理总局执业药师资格认证中心主任
2014年3月于北京

自序

2014年，伴着马年的钟声，我编写多年的《常见疾病谱用药速查速用手册》即将出版，在这双喜临门时刻，我衷心祝愿广大读者朋友们借龙马精神，马到成功！

7年前，当药励学舍承接中国医药商业协会连锁药店分会举办的《全国零售连锁药店店长经理培训班》时，我意识到店经理们除了需要销售技巧、经营技能、促销技巧的学习以外，还需要加强医药专业知识的培训和实践。因为，零售药店本身经营的商品并非日常的生活用品，而是治疗疾病、延年益寿的各种药品，其特殊性不言而喻，因此更需要每位药店的管理者和经营者拥有这些商品的专业知识和应用技能。所以，那时我就专门为参加培训班的店长和执业药师开设了药学服务知识的讲座，让他们在接受经营技能培训的同时也接受一定的专业知识培训。多年以来，我也经常与连锁药店的经营者们进行广泛而深入的探讨，在门店服务过程中，我们的店长、执业药师和店员最需要掌握什么医药知识？也经常亲临门店，深入一线与药师一起服务购药顾客，进一步了解挖掘顾客的需求。在此过程中，我逐渐发现传统药学教育培养的执业药师不易服务好患者的根本问题在于其知识结构存在严重的缺陷，传统的药学教育基本上是以工业研发的实验课程为核心基础，偏离了服务患者和顾客的核心需求。

然而，在浩瀚的医药知识领域，哪些知识能最直接、最有效、最快速的让那些具有一定药学基础的店员和执业药师熟练掌握并运用到实际服务中去呢？我认为在门店服务中最需要的基本技能就是要像医生一样具有疾病诊疗的逻辑思维，掌握各种疾病的发病原因、临床表现、常用药物等知识。还需要学会与患者沟通病情、了解用药情况等技巧，让顾客产生信任感的同时，真正真诚为顾客排忧解难。

伴随上述需求应运而生的本书，其基本构思就是让学员在掌握各种疾病概述、病因与症状、治疗与用药原则、了解治疗药物的分类与特点的前提下，站在医护专业人员的角度上为顾客提供安全用药方案，提高执业药师的专业性，建立零售药店在社会上的良好信誉，为中国医改做出贡献。

在本书的编写过程中，也得到了药励学舍的合伙人吴鹏先生的大力协助以及工作在北京协和医院药剂科的同学——主任药师史亦丽女士的大力帮助和指正，在此一并表示深切的谢意！

康震

北京药励学舍咨询有限公司董事长

2014年2月于北京

零售药店的执业药师是离消费者最近、最容易接触和获得的医药技术专业人员，也是最容易向社区慢病患者提供帮助和服务的用药监护专家。这几年大城市医疗资源越来越紧张，过去不管大病小病总习惯于到医院就诊的患者也越来越倾向于到零售医保定点药店进行自我药疗，使得零售药店的执业药师面临越来越多的挑战，如今患者到药店不仅仅是购买 OTC 药品用于治疗感冒发烧等自我药疗的疾病，对于一些如高血压、高血脂、糖尿病、痛风、骨关节炎等慢性疾病的用药和咨询服务的需求也越来越多。

一直以来执业药师培训、准入考试的主体内容都是以工业药学科目为主，药院校提供给药学专业学生的课程也缺乏临床学科、患者沟通、患者教育方面的内容，零售药店的 GSP 认证体系也是以保障药品质量而非服务质量为导向的思路，这些因素导致很多通过执业资格考试的执业药师难于胜任提供良好的专业服务给消费者和患者以及处理他们的药物治疗问题。

从零售药店的服务特点看，药店的执业药师不仅需要具备基础医学、药学、心理学、社会行为学等综合性的知识结构，还需要具备沟通技能、信息传播、管理和领导力技能。商务部在 2012 年颁布的《零售药店经营服务规范》中明确规定了执业药师必须掌握的一些基本技能、掌握疾病谱的数量以及参加继续教育课时等，也明确了执业药师在门店提供的药学服务项目和范围、宣传和开展疾病预防和促进健康的活动和表现方式等，这些都需要执业药师具有持续学习和更新知识的能力。

医学和药学是一对相互依赖和渗透利用的知识体系，药师可以通过学习基础疾病常识、疾病症状、流行病学、临床表现，掌握治疗和用药原则，熟悉各类药品的特点和每种药品的特性差异，适用人群以及探询技巧，当然还需要具备同理心，关怀每位消费者或患者，这样药师才能做到提供优质的药学服务给每位消费者。

本书是以零售药店常遇见的疾病谱为主线编写，覆盖了 16 个治疗领域的 106 种病症，2000 多中西药品品种。简单阐述了每种疾病的概念、症状、临床表现、治疗和用药原则以及治疗药物的种类和品种，让零售药店的每个执业药师对疾病种类和所需治疗的基本药物清单有清晰的概念和理论框架，可以帮助和指导执业药师的日常工作以及药品的分类陈列，也可以作为门店专业人员的基础培训手册或实战宝典之用。

编者

2014 年 2 月

疾病治疗篇 / 1

第 1 章 呼吸系统疾病用药 / 3

- 1.1 急性上呼吸道感染 / 3
- 1.2 咳嗽 / 8
- 1.3 支气管炎 / 12
- 1.4 哮喘 / 15

第 2 章 胃肠疾病用药 / 18

- 2.1 呕吐 / 18
- 2.2 腹痛 / 20
- 2.3 消化不良 / 21
- 2.4 胃食管反流病 / 24
- 2.5 胃炎 / 26
- 2.6 消化道溃疡 / 27
- 2.7 腹泻 / 32
- 2.8 便秘 / 35
- 2.9 肠易激综合征 / 38

第 3 章 肝胆疾病用药 / 40

- 3.1 脂肪肝 / 40
- 3.2 急性胆囊炎 / 42
- 3.3 胆石症 / 43

第 4 章 儿科疾病用药 / 45

- 4.1 小儿厌食症 / 45
- 4.2 小儿腹泻 / 48
- 4.3 小儿急性上呼吸道感染、感冒 / 50
- 4.4 急性支气管炎、咳嗽 / 53
- 4.5 百日咳 / 56
- 4.6 急性感染性喉炎 / 57
- 4.7 小儿急性扁桃腺炎 / 58
- 4.8 小儿肺炎 / 59
- 4.9 急性化脓性中耳炎 / 60
- 4.10 小儿湿疹 / 61

4.11 蛔虫病 / 62

4.12 尿布疹 / 63

第 5 章 妇科疾病用药 / 64

- 5.1 乳腺增生 / 64
- 5.2 急性乳腺炎 / 66
- 5.3 痛经 / 67
- 5.4 月经不调 / 69
- 5.5 更年期综合征 / 72
- 5.6 细菌性阴道炎 / 74
- 5.7 滴虫性阴道炎 / 75
- 5.8 念珠菌阴道炎 / 76
- 5.9 老年性阴道炎 / 78

第 6 章 皮肤疾病用药 / 79

- 6.1 头癣 / 79
- 6.2 体癣、股癣 / 81
- 6.3 手癣、足癣（脚气） / 82
- 6.4 灰指甲 / 85
- 6.5 脓疱疮 / 86
- 6.6 毛囊炎、疖和痈 / 87
- 6.7 脓肿 / 89
- 6.8 甲沟炎 / 90
- 6.9 单纯疱疹 / 92
- 6.10 带状疱疹 / 93
- 6.11 疣 / 94
- 6.12 日晒伤 / 95
- 6.13 痱子 / 96
- 6.14 冻伤 / 97
- 6.15 鸡眼与胼胝 / 98
- 6.16 瘙痒症 / 99

- 6.17 慢性单纯性苔藓（神经性皮炎） / 100
- 6.18 黄褐斑 / 102
- 6.19 雀斑 / 103
- 6.20 白癜风 / 104
- 6.21 接触性皮炎 / 105
- 6.22 湿疹 / 106
- 6.23 荨麻疹 / 107
- 6.24 寻常痤疮 / 109
- 6.25 脂溢性皮炎 / 111
- 6.26 酒渣鼻 / 112
- 6.27 斑秃（神经性脱发） / 113
- 6.28 多汗症 / 115

第7章 口腔疾病用药 / 116

- 7.1 口腔溃疡 / 116
- 7.2 口腔单纯性疱疹 / 118
- 7.3 牙周炎 / 120
- 7.4 牙龈炎 / 122

第8章 眼科疾病用药 / 123

- 8.1 急性结膜炎（红眼病） / 123
- 8.2 麦粒肿（针眼） / 125
- 8.3 沙眼 / 126
- 8.4 干眼病 / 128
- 8.5 视疲劳 / 129
- 8.6 白内障 / 130

第9章 耳鼻喉疾病用药 / 131

- 9.1 化脓性中耳炎 / 131
- 9.2 慢性鼻炎 / 133
- 9.3 过敏性鼻炎 / 135
- 9.4 鼻窦炎 / 137
- 9.5 急性咽炎 / 139
- 9.6 扁桃腺炎 / 141

第10章 泌尿系统疾病用药 / 143

- 10.1 泌尿系感染 / 143

- 10.2 前列腺增生 / 145
- 10.3 前列腺炎 / 147
- 10.4 勃起功能障碍 / 149

第11章 神经和精神疾病用药 / 150

- 11.1 头痛 / 150
- 11.2 失眠 / 153
- 11.3 抑郁症 / 156
- 11.4 焦虑障碍 / 158
- 11.5 眩晕 / 159

第12章 风湿及骨伤疾病用药 / 161

- 12.1 类风湿关节炎 / 161
- 12.2 骨关节炎 / 164
- 12.3 软组织慢性损伤 / 166

第13章 心血管疾病用药 / 168

- 13.1 高血压疾病 / 168
- 13.2 血脂异常 / 175
- 13.3 动脉粥样硬化 / 178

第14章 内分泌系统疾病用药 / 180

- 14.1 甲状腺功能亢进症 / 180
- 14.2 甲状腺功能减退症 / 182
- 14.3 糖尿病 / 183
- 14.4 痛风 / 188
- 14.5 骨质疏松症 / 190

第15章 外科疾病用药 / 192

- 15.1 烫伤 / 192
- 15.2 冻疮 / 194
- 15.3 痔疮 / 195

第16章 其他疾病用药 / 197

- 16.1 缺铁性贫血 / 197
- 16.2 维生素B缺乏症 / 199

疾病问诊篇 / 201

第1章 常见普通病症 / 203

- 1.1 头痛 / 203
- 1.2 发烧 / 205

- 1.3 咳嗽 / 208
- 1.4 感冒和流感 / 210
- 1.5 恶心与呕吐 / 212

- 1.6 腹泻 / 215
- 1.7 咽喉疾病 / 218
- 1.8 急性腹痛 / 220
- 1.9 慢性腹痛 / 223

第2章 泌尿肛肠病症 / 225

- 2.1 泌尿系统疾病 / 225
- 2.2 肛肠疾病 / 228

第3章 儿科病症 / 230

- 3.1 发热 / 230
- 3.2 恶心呕吐 / 234
- 3.3 排便异常 / 236

第4章 妇科病症 / 238

- 4.1 外阴及阴道炎症 / 238
- 4.2 月经疾病 / 241
- 4.3 乳腺疾病 / 244

第5章 五官科病症 / 246

- 5.1 口腔疾病 / 246
- 5.2 牙痛 / 249
- 5.3 眼科疾病 / 251

- 5.4 耳科疾病 / 254

第6章 骨伤病症 / 256

- 6.1 脚部创伤 / 256
- 6.2 踝关节创伤 / 259
- 6.3 膝盖肿胀 / 261
- 6.4 腿部疼痛与肿胀 / 263
- 6.5 髋关节疼痛 / 265
- 6.6 手伤 / 266
- 6.7 腰背部疼痛 / 268
- 6.8 肩部疾病 / 270
- 6.9 颈部肿胀 / 272
- 6.10 颈部疼痛 / 274

第7章 皮肤科病症 / 275

- 7.1 脸部肿胀 / 275
- 7.2 皮肤疾病 / 277
- 7.3 脱发问题 / 283

参考文献 / 284

索引 / 286

疾病治疗篇

- 第1章 呼吸系统疾病用药 / 3
- 第2章 胃肠疾病用药 / 18
- 第3章 肝胆疾病用药 / 40
- 第4章 儿科疾病用药 / 45
- 第5章 妇科疾病用药 / 64
- 第6章 皮肤疾病用药 / 79
- 第7章 口腔疾病用药 / 116
- 第8章 眼科疾病用药 / 123
- 第9章 耳鼻喉疾病用药 / 131
- 第10章 泌尿系统疾病用药 / 143
- 第11章 神经和精神疾病用药 / 150
- 第12章 风湿及骨伤疾病用药 / 161
- 第13章 心血管疾病用药 / 168
- 第14章 内分泌系统疾病用药 / 180
- 第15章 外科疾病用药 / 192
- 第16章 其他疾病用药 / 197

第1章

呼吸系统疾病用药 >>>

呼吸疾病是常见多发病。近几年来由于污染等因素，使呼吸系统疾病发病率明显增加，在零售药店常见的呼吸系统病症有上呼吸道感染、流感、咳嗽、支气管炎和哮喘。常见症状为发热、咳嗽与咳痰、咽痛、胸痛、呼吸困难、头痛。

● 1.1 急性上呼吸道感染

1. 疾病概述

急性上呼吸道感染简称上感，系指自鼻腔至咽、喉部之间急性炎症的统称。主要病原体是病毒，少数是细菌。发病不分年龄、性别、职业和地区，免疫功能低下者易感。通常病情较轻、病程短、可自愈，预后良好。一般5~7天痊愈。多发于冬春季节，多为散发，且可在气候突变时小规模流行。主要通过患者喷嚏和含有病毒的飞沫经空气传播，或经污染的手或用具接触传播。常继发支气管炎、肺炎、副鼻窦炎，少数人可并发急性心肌炎、肾炎、风湿热等。上呼吸道感染包括普通感冒、急性病毒性咽炎和喉炎、急性扁桃腺炎等。

上呼吸道感染常为自限性。不同的感染因素之间临床表现各异且有重叠。除鼻部症状外，半数患者表现为咽喉炎，40%患者有咳嗽。症状在1~3天内最明显，一般在1周后消失，但咳嗽常持续较久。

- 普通感冒 为病毒感染引起，俗称“伤风”，又称急性鼻炎或上呼吸道卡他。起病急，主要表现为鼻部症状，如喷嚏、鼻塞、流清水样鼻涕，可表现为咳嗽、咽干、咽痒或烧灼感甚至鼻后滴漏感。2~3天后鼻涕变稠，可伴咽痛、头痛、流泪等。严重者有发热、轻度畏寒和头痛。

- 急性病毒性咽炎 由鼻病毒、腺病毒等病毒引起。表现为咽痒和灼热感，咽痛不明显，咳嗽少见。

- 急性喉炎 多为流感病毒、副流感病毒和腺病毒引起，表现为明显声嘶，讲话困难，可有发热、咽痛或咳嗽。

• 急性疱疹性咽峡炎 由柯萨奇病毒 A 引起, 表现为咽痛、发热, 病程约 1 周, 查体时可见咽及扁桃体表面有灰白色疱疹及浅表溃疡。多发于夏季, 多见于儿童。

• 急性咽结膜炎 主要由腺病毒、柯萨奇病毒引起, 表现为发热、咽痛、畏光, 咽及结膜明显充血, 病程 4~6 天, 多发于夏季, 游泳传播, 多见于儿童。

• 急性咽扁桃体炎 主要由细菌感染(溶血性链球菌、流感嗜血杆菌、肺炎链球菌、葡萄球菌等)引起, 起病急, 咽痛明显, 伴发热、畏寒, 体温可达 39℃ 以上。

• 流行性感冒 是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。起病急, 高热、头痛、乏力、眼结膜炎和全身肌肉酸痛等中毒症状明显, 而呼吸道卡他症状轻。主要通过接触及空气飞沫传播。流感的传染性很强, 由于这种病毒容易变异, 即使是患过流感的人, 当下次再遇上流感流行, 仍然会感染, 所以流感容易引起暴发性流行。一般在冬春季流行的机会较多, 每次可能有 20%~40% 的人会传染上流感。

2. 治疗与用药原则

• 需要依据症状选用药物, 感冒一般属于病毒性感染, 切忌马上直接服用抗生素。

• 如果感冒, 不发烧, 只是出现鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等上呼吸道卡他症状, 可以直接选用只含伪麻黄碱和氯苯那敏的复方制剂。

• 如果感冒, 有点低烧, 并伴有明显头痛、关节痛、肌肉痛或全身酸痛, 可以直接选用全能型的复方氨酚烷胺胶囊或酚麻美敏、氨酚伪麻美芬等。

• 当感冒合并细菌性感染, 如咳嗽出现黄浓痰时, 可以使用抗生素, 如果增服化痰药, 抗菌效果更佳。

• 若患者查血常规, 显示白细胞计数正常或略低, 伴淋巴细胞比例升高, 则为病毒感染。如显示白细胞计数和中性粒细胞计数升高, 则有可能是细菌感染。

3. 药物治疗

对症治疗药物 >>>

西药复方制剂

□ 症状 I 型感冒药物 (无退烧成分, 主要解决鼻塞、流涕或轻度咳嗽)

• 复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊 (新康泰克 I)

• 美敏伪麻片、溶液 (惠菲宁)

适用人群: 初期感冒症状 (卡他症状), 不发烧者。

□ 症状 II 型感冒药物 (含有退烧成分, 主要解决退烧、鼻塞、流涕等症状)

• 氨酚伪麻美芬 (日片) / 氨麻美敏片 (夜片) (白加黑、日夜百服宁)

• 美扑伪麻片 (新康泰克 II)

• 布洛伪麻 (双信)

• 酚麻美敏片 (泰诺)

适用人群: 中期感冒症状 (卡他症状), 头痛, 发烧者。

□ 抗病毒型感冒药物 (含多种成分、典型治疗感冒的制剂)

• 复方氨酚烷胺制剂 (快克、感康、感叹号、仁和可立克、新速效感冒、轻朗、太

福、好医生轻克)

- 复方氨酚葡锌片 (康必得)

适用人群: 中度感冒, 发烧不高患者。

小贴士: 复方感冒制剂的药物成分功效辨别

退烧作用——对乙酰氨基酚、布洛芬

缓解鼻塞——伪麻黄碱

镇咳作用——右美沙芬

抗过敏作用——氯苯那敏、苯海拉明、特非那丁、氯雷他定

抗病毒作用——金刚烷胺、葡萄糖酸锌

中枢兴奋作用——咖啡因

镇惊作用——苯巴比妥、牛黄

●● 中成药

中医认为感冒一般可分为风寒感冒、风热感冒和暑湿型感冒三大类。这三种感冒病因病机、症状、治疗原则及用药差别很大。

□ 风寒型感冒型 (多见于冬季, 多数为感冒中期、病毒感染、流感)

(常含有麻黄、荆芥、防风、苏叶、生姜等解表散寒药成分, 以辛温解表为主)

- 风寒感冒冲剂
- 感冒清热冲剂
- 正柴胡饮冲剂
- 感冒软胶囊
- 抗病毒口服液
- 时午茶颗粒
- 热炎宁冲剂

原则: 解表发汗, 疏风散寒。

适用人群: 恶寒重、发热轻、无汗、头痛身痛、鼻塞流清涕、咳嗽吐稀白痰、口不渴或渴喜热饮、苔薄白患者。

□ 风热型感冒型 (冬春多见, 多数为细菌感染)

(常含有银翘、羚翘、菊花、薄荷、桑叶等成分, 以辛凉解表为主)

- 银翘解毒丸 (片)
- 羚翘解毒丸
- 夏桑菊颗粒
- 桑菊感冒片
- 柴银口服液

- 板蓝根冲剂
- 双黄连口服液（冲剂）
- 清热解毒口服液
- 桑姜感冒口服液
- 小柴胡颗粒
- 清开灵口服液

原则：疏风清热，解毒利咽。

适用人群：症状表现为发热重、微恶风、头胀痛、有汗、咽喉红肿疼痛、咳嗽、痰黏或黄、鼻塞黄涕、口渴喜饮、舌尖边红、苔薄白微黄。

□ 暑湿型感冒型（多见于夏季）

- 藿香正气水或软胶囊、滴丸（太极、神威、天士力）
- 十滴水
- 广东凉茶
- 仁丹
- 甘和茶

原则：解表化湿，理气和中。

适用人群：症状表现为发烧、轻微怕风，头昏、流鼻涕、胸闷、恶心、小便少，有中暑症状，出现呕吐、腹泻等病情较重，西医称之为胃肠型感冒患者。

●● 中西药复方制剂

这些制剂含有西药成分

- 精制银翘解毒片
- 维生素 C 银翘片
- 羚羊感冒片
- 感冒灵颗粒（999 感冒灵颗粒）
- 新复方大青叶片
- 复方感冒灵颗粒

原则：疏风清热，解毒利咽。

适用人群：风热中度感冒患者。

抗感染药物 >>>

□ β-内酰胺类

- 阿莫西林颗粒（阿莫仙、再林）
- 头孢氨苄胶囊、颗粒剂
- 头孢羟氨苄片、胶囊
- 头孢克洛（希刻劳）
- 头孢呋辛酯颗粒

□ 喹诺酮类

- 氧氟沙星胶囊

- 左氧氟沙星片、胶囊

适用人群：咳嗽、有痰、痰色发黄的患者。

□ 大环内酯类

- 红霉素肠溶片
- 琥乙红霉素（利君沙）
- 克拉霉素
- 罗红霉素（欧意）
- 阿奇霉素（片、分散片、胶囊、颗粒）（泰力特、希舒美）

适用人群：咳嗽、干咳、痰少、痰色发白的患者。

□ 抗病毒药物

- 金刚烷胺
- 吗啉胍
- 利巴韦林颗粒（新博林、同欣、再林）
- 奥司他韦胶囊
- 扎那米韦吸入粉雾剂

适用人群：高烧、咳嗽、痰色发白的患者。

4. 注意事项

• 选择药品一定要注意制剂中的有效成分，大多数市售感冒药都含有退烧成分如对乙酰氨基酚，要注意只选择一种抗感冒西药，不应同时服用作用相同的另一种药物，并注意其含量，以免剂量过大而产生严重不良反应。

• 日夜感冒制剂，要注意夜片是含有氯苯那敏等抗过敏药，会引起嗜睡，不要推荐给驾车者和高空作业人员使用。

• 高血压、青光眼、前列腺肥大、甲亢、心脏病患者要慎用含有伪麻黄碱成分的感冒药。

• 含有金刚烷胺、咖啡因的感冒药，不要推荐给幼儿、儿童和孕妇使用。

• 含有阿司匹林、布洛芬、双氯芬酸、苯海拉明、右美沙芬和人工牛黄的感冒药，不要推荐给孕妇使用。

• 肝、肾功能不良的患者慎用抗感冒药。

• 对于糖尿病患者，选用中药制剂治疗感冒时，应注意选择不含糖的制剂。

• 对于胃溃疡患者，应注意不要选用非甾体类解热镇痛药的复方制剂。

小贴士：感冒分期

■ 初期轻度症状：鼻塞、咽干、流涕、打喷嚏、流眼泪等。

■ 中期中度症状：畏寒、发热、头痛、鼻塞、流涕伴有全身肌肉关节痛、咳嗽痰少。

■ 后期重度症状：症状较重、发烧 39℃、头痛、流涕、鼻塞、咽痛明显、咳嗽、咯痰。