

黄磊
◎ 编著

生活是一棵 长满可能性的树

“不可能！” VS “不，可能！”



前半生我们无力改变，被命运嘲笑，

.....
后半生我们改变自己，
嘲笑命运。

中国文史出版社

生活是一棵 长满可能性的树

黄磊◎编著

中国文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生活是一棵长满可能性的树 / 黄磊编著. — 北京 :
中国文史出版社, 2013.5
ISBN 978-7-5034-4001-4

I. ①生… II. ①黄… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 094148 号

责任编辑: 卜伟欣

出版发行: 中国文史出版社

网 址: www.wenshipress.com

社 址: 北京市西城区太平桥大街 23 号 邮编: 100811

电 话: 010-66173572 66168268 66192736 (发行部)

传 真: 010-66192703

印 装: 北京睿特印刷厂大兴一分厂

经 销: 全国新华书店

开 本: 720mm×1000mm 1/16

印 张: 14

字 数: 200 千字

版 次: 2013 年 5 月北京第一版

印 次: 2013 年 5 月北京第一次印刷

定 价: 35 元

文史版图书, 版权所有, 侵权必究。
文史版图书, 印装错误可与发行部联系退换。

前言

生活是一棵长满可能性的树

“生活是一棵长满可能性的树。”——米兰·昆德拉

生活中充满了偶然性和不可预测性，谁都无法预知未来，下一秒会发生什么，永远是个谜。无论命运怎样行进，是苦难还是幸福，是悲伤还是欢乐，生活都不会因为谁的喜怒哀乐而停止向前。所以，我们应该学会向前看，生活中任何一次行动都可能带来改变，谁都不是命运的宠儿，谁也不是命运的奴隶。明天，总会出现新的可能。

谁的青春不曾迷茫，年轻时我们都犯过错，我们彷徨，我们迷失，我们孤独无助……但不代表这一生就此注定。往回倒十年，谁能想象到自己今天的一切？我们改变不了出身，却可以改变之后的人生。

莫泊桑说过：“生活不可能像你想象得那么好，但也不会像你想象得那么糟。我觉得人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时，我可能脆弱得一句话就泪流满面，有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。”

相信命运不会如此残酷，相信生活不会如此绝情，我们哭着而来，必将笑着离去。生活总有太多可能，没有快乐的童年，却拥有了成熟的未来；没有显赫的身世，却得到了拼搏的人生；没有万贯家财，却练就了一身本领……生活是一棵长满可能性的树，今天失去一些，明

天又会得到一些。只要我们肯努力，敢追寻，生活一定会向着好的方向发展，每个人都会有成功的可能。

生活中存在着无尽的可能性，只要我们努力去争取，就一定会获得自己想要的。生活从来都是不容易的：生，容易；活，容易；生活，不容易。没有历经艰辛与磨难的人不配拥有理想的生活，他们不懂生活的意义。巴基斯坦人认为：“不抗争而活，是耻辱；不抗争而死，是懦弱；抗争而生，是光荣；抗争而死，也是甘心的。”

人生是一个奋斗与拼搏的过程，无论开始的时候我们是什么样子，重要的是结束的时候我们处于怎样的位置。

生活是一棵长满可能性的树，它总会带给我们各种各样的果实，每一个果实都是一次惊喜，每一次惊喜都是一次机会。

我们付出努力，我们畅快而活，人生总是惊喜不断，不要让仅此一次的人生留下遗憾，抓住每一次可能，实现每一个梦想！

目 录

前 言

第一章 “不可能”，还是“不，可能！”

1. “不可能”是每个人的地.....1
2. 不可能只是误导，你也能把梳子卖给和尚.....5
3. 失败有一千个借口，“不可能”是最完美的一个.....9
4. 满地钻石，你怎么就看不见？.....14
5. 世界的大小，在于我们的心能容纳多少.....18
6. 成败只有一个词的距离——胆怯.....21
7. 不要在心中为自己能够跳跃的高度设限.....24
8. 谁说不能把斧子卖给美国总统.....27

第二章 世界只有两种可能：信自己 OR 不信自己

1. 燃烧吧，内心的小宇宙.....30
2. 松柏寒仍翠，不失我本色.....33
3. 失去希望，每一天都是末世.....37
4. 你一定要相信自己，否则没人会相信你.....40
5. 既然对现状不满，为何不去改变？.....43
6. 你不欣赏自己，怎能指望别人欣赏你.....46
7. 狂妄的人有救，自卑的人难救.....50
8. 相信自己，何时开始并不重要.....53

第三章 阳光，不只来自太阳，也来自我们的心

1. 自我封闭的世界，没有朋友.....57
2. 身安不如心安，屋宽不如心宽.....59
3. 放声大笑吧，就像不曾受过伤害.....62
4. 同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？.....65
5. 过去的事，不后悔；将来的事，不担忧.....68
6. 得意时看得起别人，失意时看得起自己.....71
7. 生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑.....75
8. 生活不是等待暴风雨过去，而是要学会在雨中跳舞.....78

第四章 通往成功的路总是在施工中，难道我们只能掉头？

1. 人都是逼出来的·····82
2. 有过丢失手机后的失望，也有对新手机的期望·····85
3. 再坚持一下，人生不留遗憾·····90
4. 坚持做自己，不要被别人修改的面目全非·····93
5. 人生就像喝咖啡，总是先苦后甜·····96
6. 逆风的方向更适合飞翔，不怕万人阻挡，就怕自己投降·····99
7. 不到无路可退，永远不知道自己有多强大·····102
8. 生活在希望中的人，没有音乐一样可以翩翩起舞·····106

第五章 每个人都有机会，就看你给不给自己机会

1. 人生可能什么都缺，但从来不缺机会·····110
2. 人生若是自助餐，机会就是大闸蟹·····113
3. 别人不会一直给你机会·····117
4. 给别人一次机会，也是给自己一次机会·····120
5. 快递员可能会按两次门铃，机会只会按一次·····124
6. 趁一切还来得及，把自己重新放回人生的入口·····128
7. 生活总会给你另一个机会，这个机会叫明天·····131
8. 永远不要抱怨这个世界没有给你机会·····135

第六章 没有点不亮的灯，也没有过不去的桥

1. 永远感激给你逆境的众生·····139
2. 没有挣不脱锁链的大象，只有一颗被锁链束缚的心·····142
3. 感谢你的对手，他们让你变得更强大·····146
4. 害怕呛水的人，永远也学不会游泳·····149
5. 用凸透镜看优点，用凹透镜看缺点·····151
6. 化蛹成蝶，打破宿命的传说·····155
7. 绕着困难走的人，也绕开了成功·····159
8. 绝境不可怕，可怕的是一颗绝望的心·····162

第七章 人生就是在一拿一放间觅得完美平衡

1. 背着包袱的人，活不出精彩人生·····167
2. 松开手，你可以得到更多·····170
3. 放弃樱桃，是为了选择车厘子·····172
4. 只为选择春天而庆幸，不为放弃冬天而悔恨·····175
5. 不要因为害怕“出丑”而禁锢自己的生活·····178
6. 世间本没有烦恼，顾虑太多便会徒增烦恼·····180
7. 不要输了昨天，又丢了未来·····183

8. 也许,明天,一切都会不一样.....	186
-----------------------	-----

第八章 改变自己,世界就会成为你想象中的样子

1. 改变不了观念,改变不了人生.....	189
2. 即便身处囚室,一样可以开开心心.....	192
3. 一头顶飞的世界.....	195
4. 努力去适应环境,不要让环境适应你.....	198
5. 像变色龙一样适应环境.....	201
6. 妄图改变世界的人是愚蠢的.....	203
7. 人生本来就是一种适应不停变化的过程.....	206
8. 前半生无力改变,被命运嘲笑;后半生改变自己,嘲笑命运.....	209

第一章 “不可能”，还是“不，可能！”

1. “不可能”是每个人的地狱

因为我们可以，所以一切皆有可能。生活之所以精彩纷呈，之所以充满惊喜，就在于无限的可能性，在于命运时不时给我们带来的欢喜与悲伤。

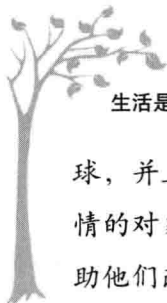
因为生活充满可能，所以一切都取决于我们自己，每个人都有能力创造一段辉煌的生命旅程。无论命运一开始怎样轻视我们，也绝对不要放弃，永远不要对自己说不可能。

“不可能”是每个人的地狱，它扼杀了生活中的所有可能，送每个人直通地狱之门。打破厄运，重拾希望，永远，永远不要对自己说“我做不到！”。

约翰·库提斯，世界著名激烈大师，1969年8月14日出生于澳大利亚，天生双腿残废，17岁时因同学用小刀将毫无知觉的腿切得血肉模糊，引发伤口感染，被迫切去下半身。

库提斯无法安装假肢，但却拒绝使用轮椅，他坚持用一双手行走世界；从他出生之日开始，医生就不断地预言他的死亡，但时至今日，他依然活跃在讲台上，仍在周游世界，用他的亲身经历告诉世人：永远别对自己说不可能。

库提斯天生严重残障，却像健康人一样生活：开车、举重、打网



球，并且取得了难以置信的运动成绩；他的残疾本会使他成为别人同情的对象，但他却以充满激情和睿智的演讲激励了许许多多的人，帮助他们改变了自己的生活；他曾经历了无数的折磨与困厄，甚至包括死亡的威胁，在人们眼中，他能够活下来便是一个奇迹，没人期待或许说没人相信他能做得更多。然而，库提斯用自己的行动告诉世人，生活永远存在着变数，太多的可能性构成了这个精彩纷呈的世界。

约翰·库提斯创造了一个真正的生命奇迹，他用自己的生命历程告诉我们，生活中没有“不可能”的事！他经常这样鼓励人们：“因为我们可以，所以一切皆有可能。”

你对现状感到满意吗？如果你的答案是否定的，为什么不去做出改变呢？难道说你认定这辈子就这样了？你认命了？

要知道，生活充满了各种可能性，谁的命运都不是一成不变的，关键在于是否有改变的勇气。

为什么许多人渴望拥有优质的生活，却一直处于自己不满意的状态中？为什么有些人才华出众，却无法得到认可，没有取得突出的成就？为什么有些人那么多次地与好机会擦肩而过？为什么……

因为他们认命了，他们相信了三个不该相信的字——“不可能”。当一个人对自己说出这三个字的时候，无论他有多么强烈的渴望或对现状有多大的不满，他都会放弃所有的努力；不论成功离他的距离有多么近，他也会视而不见，任其消失。

“不可能”三个字就像一个魔咒，会牢牢束缚住我们的头脑和身体，让人意志消沉，安于平庸，不思进取，生命中的一切可能性就此消失。因此，当你对自己说出“不可能”三个字时，就是在将内心的渴望埋葬，你认输了，生活对你来说，不再有任何可能性。

“不可能”不仅阻止人们接近成功，还让人们放弃理想，否定自我，甚至成为妨碍他人和社会进步的障碍。“不可能”会把人类最伟大的梦想都说成是空想、白日梦，认为所有的付出都是徒劳无益。

1880年1月6日《纽约日报》社论说：爱迪生的电灯绝不是汽

灯的竞争对手，电灯需要如此巨额的投资，要为整个纽约供电显然是不可能的。它还引用了一位“著名电气学家权威性”意见：“过不了多久，爱迪生的名字将同它的电灯一起销声匿迹。”

1923年，美国理论物理学家、诺贝尔奖金获得者罗伯特·威利肯说：“无法想象人们能够开放原子能，那完全是一种不科学的空想，是欺骗孩子的谎言。”

1956年，即苏联发射第一颗人造卫星的前一年，英国皇家天文学学会会员理查德·伍利勋爵称：“那些宇航之类的言论纯属痴人说梦。”

.....

很难想象，如果人们认同了他们的声音，今天的世界将会是什么样子。幸运的是，人类进程中，总有一些伟大的人坚信梦想，他们从不放弃努力，坚信生活会带来无限可能。

纵观整个人类历史，我们可以发现，正是这种“向不可能挑战”的精神，人类才能够不断地发展、进步，才能够不断将一件件看似不可能的事情变为可能，变成现实。

生活充满了各种可能性，对于渴望成功的人来说，到处都是机会，关键在于你是否相信自己，是否敢于向不可能挑战。

“如果我们分析一下那些卓越人物的人格特质，就会看到他们有一个共同的特点：他们在开始做事前，总是充分相信自己的能力，深信所从事之事业必能成功。因此，他们在做事时就能付出全部精力，排除一切艰难险阻，直到胜利！”

——奥里森·马登

那么你呢？当你在成功之路上遇到强大阻力的时候，是否告诉过自己“一切皆有可能”？当你面对困难和挫折的时候，是否有坚持到底的勇气？



每个人都有机会，但成功绝不会从天而降。世界上没有幸运的人，只有足够努力的人。财富、地位、健康、幸福……一切我们所向往的东西都要靠自己去争取。

我们要清楚，在成功之前一定会经历挫折与困难，失败总是不可避免的。如果轻易放弃，那么我们所想要的一切都不可能实现。

丘吉尔不仅是一位杰出的领导者，同时也是一位出色的演讲家。1941年10月29日，英国首相丘吉尔到访哈罗公学(Harrow School)，他在那里发表了最有名，也是最常被引用的演说。在中国，这个演说有各种版本，被演绎的很有戏剧化。此次演讲并非三言两语便结束了，丘吉尔那天确实读完了一篇完整的演讲词，但内容的确叫永不放弃。下面是在很多书中疯传的演讲故事：

据说，当时整个会场涌入了上万名学生以及慕名而来的听众，他们已经迫不及待地想要聆听这位伟大人物的激情演说了。

丘吉尔进场了，缓步走上讲台，在听众的欢呼声中，他脱下外套，摘下帽子，从容而自信。当丘吉尔威严地站在演讲台前，听众们渐渐安静下来，他们知道这可能是老首相的最后一次演讲了。

丘吉尔默默地注视着所有的听众，片刻，他伸出“V”型手势向听众致意，会场顿时安静下来。片刻之后，丘吉尔说道：“Never, never, never give up！（永不放弃）”

听众沸腾了，掌声再次响起。一分钟之后，丘吉尔再次挥动着手臂，打出“V”型（胜利）手势向听众致意，会场再次安静下来。他铿锵有力说出了四个字：“Never give up！（永不放弃）！”

说完，丘吉尔慢慢穿上外套，戴上帽子，这时，人们才意识到，这次伟大的演讲已经结束了。

在二战期间，丘吉尔的演说给国人带来了希望，告诉人们即便面对前所未有的困境，也永远不要失去信念，永远不要放弃。

永远不要放弃，因为生活中充满了各种可能性，一切皆有可能！无论何时何地，都不要对自己失去信心，都不要动摇，记住约翰·库

提斯的那句话：永远别对自己说不可能！

2. 不可能只是误导，你也能把梳子卖给和尚

永远不要相信“不可能”三个字，如果我们渴望改变现状，那么就该知道什么是应该做的，也必须做的。

从小到大，都有人在我的生活中“指手画脚”，跟我说这个不可能，那个不可能。小时候不懂事，没主见，我信了。长大后发现自己一事无成，正因为他们口中说的“不可能”让我不敢尝试。别人告诉我们的“不可能”也许是出于好意，但正是这样仁慈的善意毁了我们。所以，不要相信别人说的“你不可能做到”“你不会成功的”……自己的人生，自己做主，如果连尝试的勇气都没有，这样的人生注定平庸。

那些习惯于告诫别人“不可能”的人，要么是有意阻止你成功，要么是碌碌无为，只会说风凉话的人。任何一个成功者都不会轻易说出“不可能”三个字，他们很清楚，这只是误导人的语言。

自从我能掌控自己的人生之后，当我意识到必须自己作出判断的时候，就再也没有相信别人嘴中的“不可能”，结果是我用一次次的成功证明了他们的愚蠢。

“不可能”只能是我自己说的，因为我在尝试过之后，清楚地认识到个人能力的不足。我绝不会再让别人干涉我的人生，他们的话只能成为意见，无论事情多难，多么离谱，只要我的意愿足够强烈，一定要勇敢地试一次，无论成败，至少不会留下遗憾。

生活的精彩就在于它的无限可能性，总是能够带给我们惊喜。谁说不能把梳子卖给和尚？如果有人说你疯了，告诉你这是不可能的，那么他们一定是被“不可能”三个字误导了。

关于把梳子卖给和尚的故事，网上流传着很多版本，以下是其中一个：



生活是一棵长满可能性的树

某公司营销部门总监要从部门内部提拔一名销售主管，于是把大家召集起来开会，告诉他们，谁能把公司的梳子卖给和尚，并且卖得越多的人就将得到晋升。

会议结束之后，员工们聚到了一起，大家都认为总监疯了，布置了一项不可能完成的任务，抱怨的情绪蔓延开来。

销售部一共有六名员工，下面分别以销售员A、销售员B、销售员C、销售员D、销售员E、销售员F命名。

经过了一夜思考，销售员A认为总监在故意耍他们，所以根本不吃这套，第二天一早便径直走进了总监办公室，没好气地说：你出的题目简直是在刁难人，和尚根本就没有头发，买梳子干嘛！总监微微一笑，没有说话，让他出去了。

其他人则没有销售员A这么勇敢，或者说这样愚蠢，他们还在努力想办法尝试，因为他们很清楚，公司最近业绩糟糕，随时都有裁员的可能。为了保住饭碗，无论这项任务有没有可能实现，都要硬着头皮出去试一试。

销售员B来到了一座寺庙，他找到一位面相好的小和尚，推销公司的梳子，刚要讲梳子的好处，小和尚就乐了，摸了摸自己的头，说道：我要那玩意干嘛用。

销售员B实在不知道说什么好，便拉着小和尚，恳求地说：“帮帮忙吧，小师傅，便宜卖给你一把，这是总监布置的任务，如果完不成很可能被裁员的。”

就这样，小和尚勉强买了一把，销售员B回去交差了。

销售员C也来到一个寺庙推销梳子，和尚们同样是委婉地谢绝了他。不过，他并没有急着离开，而是找到一位年长的和尚，问道：“拜佛是不是要心诚？”

“是的。”和尚说。

“心诚是不是需要心存敬意？”销售员C问。

“是的”和尚说

“你看，很多香客千里迢迢来到寺庙拜佛，表示他们十分虔诚，然而却风尘仆仆，蓬头垢面，这是对佛祖的不尊敬。虽然他们并非有意，然而如果可以在拜佛之前将头发梳理整齐，把脸洗干净，这样不是很好吗？”销售员C说。

和尚听后觉得很有道理，于是向寺庙住持反映，结果真的购买了十把梳子。

销售员D很聪明，拜访了一处规模较大的寺庙，刚开始推销梳子时同样是被拒绝，不过他的口才很好，建议寺庙备些礼物送给虔诚的香客，而本公司的梳子有很多好处，而且经济实惠，方便携带。如果在香客进入寺庙之后，便送给他们一人一把梳子，还可以确保他们梳理完毕之后再拜佛，这也是对佛祖的敬意。

众人讨论之后，决定这个方法可行，于是第一批便购入了100把梳子。

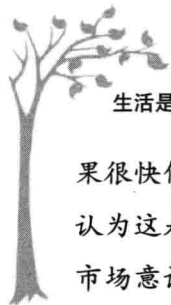
销售员E进入寺庙之后没有向和尚们推销梳子，而是直接去找住持，因为他在来之前已经做足了功课，他知道住持喜欢书法，而且写得一手好字，于是就想到了下面这个办法。

见到住持之后，销售员E说：“您是得道高僧，我十分仰慕您在书法方面的造诣，特来求字。此外，我们公司有一种梳子，我特地带来1000把梳子，如果把您的字刻在梳子上，比如刻上“平安梳”“积善梳”等字样，送给香客，我想一定会为寺里带来更多香客。”

住持听后十分高兴，既满足于销售员E的恭维，又觉得他的方法可行。于是，住持自掏腰包购入了1000把梳子。

再来看看最后一位销售员F，他在进入寺庙之后，也是直接找到寺庙住持，他没有客套的恭维，而是直接分析了市场情况。他告诉住持，平日里来寺里烧香拜佛的以女香客居多，而梳子是很多女人的随身必备之物，如果大师能为梳子开光，成为她们的护身符，既能积善行善、又能保佑平安，相信很多香客，都会乐意买上一把。

住持听后觉得很有道理，认为值得一试。他先定了一批梳子，结



果很快便销售一空，香客们根本不在乎高出市场价一倍的梳子，他们认为这是开过光的梳子，能够保佑平安。后来，销售员E凭借自己的市场意识，很快卖掉了10000把梳子。

考核结束，六个人得到了什么样的结果呢？

销售员A成为了第一批被裁掉的员工；

销售员B、销售员C、销售员D都完成了任务，但总监对他们的业绩并不满意，因此没有得到晋升的机会；

销售员E成为了销售主管，因为他顺利卖出了1000把梳子；

为什么不是销售员F呢，他可是成功卖出了10000把梳子啊？原来，销售员F看到了巨大的市场潜力，他决定辞职单干，不断开发新的寺庙，成功赚到了人生的第一桶金。

生活充满了无数的可能性，即便是将梳子卖给和尚，这不是天方夜谭，虽然和尚不用梳头，但并不代表他们不会购买梳子。这就是我们讨论的可能性，它的存在让我们的生活充满了惊喜。

不可能从何而来？往往来自于社会 and 他人给我们的误导。当人们从惯常的思维角度去考虑问题的时候，一切超出常规的东西就变为一种虚幻的想象或潜在的危险。

生活中，有些人在第一次尝试失败后就会蒙上失败的阴影或是经验，如果以后再遇见类似的情况，他们会告诫身边的人，不要重蹈覆辙。

这就是一种“不可能”的误导，用自己的失败经验去误导他人，不仅束缚了自己，也同样束缚了他人。

任何成功都不是轻而易举的，然而任何人都没有绝望的理由，因为生活充满了各种可能性。因此，永远不要放弃，永远不要被别人误导，无论那些告诉你“你不可能做到”的人是谁，即使是公认的权威，也无需心存敬畏，因为他们并不清楚你到底有多大的潜能。

在人类历史上，每一个伟大构想在最初提出的时候，并没有多少人认为它真的可行；每一次伟大创新在其成功之前，都会遭到无数所谓专家的反。然而，那些最终坚持下来的人，那些没有被“不可能”

误导的人，他们最终改变了历史。

“如果你知道自己想要什么，那么就没有人能够说服你接受他认为正确的东西。”

——奥地利作家约瑟夫·基尔施纳《聪明人的圣经》

3. 失败有一千个借口，“不可能”是最完美的一个

现实生活中，很多人都喜欢找借口，他们已经习惯性地失败后找出各种各样的借口，推卸责任、掩盖过失。或许他们并没有意识到，造成接二连三失败的最大借口就是“不可能”，这似乎成为最完美的借口。

当一个人对现状不满，就会产生改变的动力。然而，当我们在努力之后并没有得到期望的结果时，就会动摇，就会开始怀疑自己的能力。这时，会有人告诉我们“不可能”，告诉我们目标是多么难以实现，这也会使我们更加怀疑自己。当我们决定接受“不可能”，这一切就算结束了，之前的所有努力都是白费，我们又重新回到了原点，甘愿接受失败的现状，并且再也没有改变的愿望。

当一个人找到最完美借口的时候，当一个人说出“不可能”三个字的时候，一切都结束了，他从内心认定了自己的失败。所以，我们在做事的时候，绝不要轻易放弃，要相信生活的可能性。成功之前遇到挫折与困境是很正常的事，如果每个人都能轻而易举的成功，社会上怎么会有我们的一席之地？

当我们想要放弃的时候，当我们想要说出“不可能”三个字的时候，先问自己一个问题“我是否已尽力而为？”如果我们真的尽力了，想尽了各种办法，试过了各种可能性，那么好吧，现在放弃不会有人责怪我们，也不会让自己感到后悔。