


将来的你， 一定会感谢现在拼命的自己

我之所以这么努力，
是不想在年华老去之后鄙视自己。

汤木 编著




如果你想得到你从未拥有过的东西，
那么你必须去做你从未做过的事。

激励千万心灵的年度
暖心之作

张德芬、柴静、毕淑敏、冯仑等倡导的心灵法则

天津出版传媒集团

 天津人民出版社


将来的你， 一定会感谢现在拼命的自己

激励千万
心灵的年度
暖心之作

我之所以这么努力，
是不想在年华老去之后鄙视自己。

汤木 编著

天津出版传媒集团

 天津人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

将来的你，一定会感谢现在拼命的自己 / 汤木编著. — 天津：天津人民出版社，2014.6

ISBN 978-7-201-08688-0

I. ①将… II. ①汤… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 076867 号

天津人民出版社出版

出版人：黄 沛

(天津市和平区西康路 35 号 邮政编码：300051)

邮购部电话：(022) 23332469

网址：<http://www.tjrmcbs.com>

电子邮箱：tjrmcbs@126.com

北京彩虹伟业印刷有限公司印刷 新华书店经销

2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

880 毫米 × 1230 毫米 32 开本 9 印张

字数：160 千字

定价：32.00 元

目录 Contents



第一章 心中有了方向，才不会一路跌跌撞撞

1. 停住匆匆赶路脚步，倾听内心的声音 002
2. 为将来的自己赢得一片天地 005
3. 知道自己去哪里，世界都为你让路 008
4. 没有计划的人一定被计划掉 011
5. 井底之蛙，永远看不到辽阔的大海 014
6. 人生有主见，青春不迷茫 017

第二章 胸怀有多宽广，未来就有多辽阔

1. 生命的奖赏从来不在起点 022
2. 在吃亏中不断成长和成熟 025
3. 不设限的人生有无穷的潜力 028
4. 没有谁永远站在山顶 032
5. 为小事而生气的人，生命是短促的 035
6. 没有宽恕，就没有未来 038
7. 不为明天的落叶而烦恼 041



第三章 习惯千差万别，未来天壤之别

1. 播下一种习惯，收获一种命运 046
2. 好习惯让人更容易抓住机遇 049
3. 敬业让整个世界如临大敌 052
4. 成功者千方百计，失败者千难万难 054
5. 养成理财的习惯，一辈子高枕无忧 057

第四章 幸运的人总是幸运，倒霉的人总是倒霉

1. 你的人际关系，决定你的未来 062
2. 目光长远的人，懂得建立好自己的人际关系 064
3. 不与“穷人”交朋友 067
4. 懂得拓展人关系际，让资源势不可挡 069
5. 好的形象为自己赢得好的未来 073

第五章 躲过陷阱，未来的人生一帆风顺

1. 目光短浅的人，最容易骄傲自大 078
2. 今天不留余地，明天山穷水尽 081
3. 做一个最“糊涂”的聪明人 084
4. 显山露水，不如锋藏守拙 086
5. 目光长远者最懂分寸，知进退 090
6. 别上了固执的当 094



第六章 看得远，就更懂得诚信的珍贵

1. 诚信是一辈子的财富 098
2. 诚信让未来的日子顺风顺水 101
3. 你信守承诺，别人才会信任你 104
4. 谁都愿意去信赖一个守信的人 106

第七章 今天克制自己，将来才能成就自己

1. 忍是人生永不败北的策略 110
2. 抬头之前先低头 112
3. 别让“忍不住”害了你 114
4. 不生气，才能赢得明天 117
5. 每一次忍让，都是一种造就 119
6. 知退让，懂屈伸 122

第八章 把握内心，别让它改变了你的节奏

1. 控制了情绪，就能把握自己的人生 126
2. 为了身体，也应该让自己静下来 129
3. 脾气来了，福气没了 132
4. 你无法改变天气，但你可以改变心情 135
5. 人生难得保持一颗平常心 138



第九章 浮躁世界的静心之道

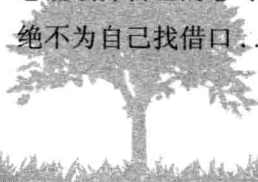
1. 浮躁是人生的大敌 142
- 2 反省是人生的必修课 146
3. 别着急，慢慢来，属于你的岁月都会给你 148
4. 自寻烦恼的人，不可能有平静的日子 150
5. 面对生活，需要一颗乐观的心 153

第十章 你要去相信，没有到达不了的明天

1. 善于等待的人，一切都会及时到来 158
2. 淡看人生，善待生命 161
3. 最难以抵挡的，莫过于欲望 163
4. 用知足抵挡内心的魔鬼 166
- 5 大气的人才能成大器 169
6. 太敏感的人最喜欢自寻烦恼 171
7. 豁达才能让未来充满希望 175
8. 用平和梳理人生 177
9. 不经痛苦的忍耐，怎能有珍珠的璀璨 180

第十一章 你唯一能把握的，是变成更好的自己

1. 想成功，就要对自己狠点儿 184
2. 咬咬牙，人生没有过不去的坎儿 187
3. 不狠心，怎能改掉自己的恶习 189
4. 狠下心，绝不为自己找借口 192



- 5. 战胜自己的人，才配得到上天的奖赏 195
- 6. 多一份磨砺，多一份强大 198

第十二章 破晓总是为了等待它的人来临

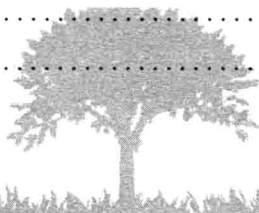
- 1. 没有梦想，何必远方 202
- 2. 不是每个人都可以心直口快 204
- 3. 你必须承受住成功之前的寂寞 206
- 4. 没有谁的人生不需要分享 208
- 5. 放纵自己就等于放弃自己 211

第十三章 每个人的人生中总有一段弯路

- 1. 改变可以改变的，接受必须接受的 216
- 2. 狠得下，才能舍弃该舍弃的 219
- 3. 人生是活给自己看的 221
- 4. 学会心安，天地自宽 224
- 5. 世上没有一片完美的叶子 227
- 6. 今天的放弃，是为了明天的得到 229
- 7. 放下，下一站就是幸福 232

第十四章 人生没有唾手可得的晚餐

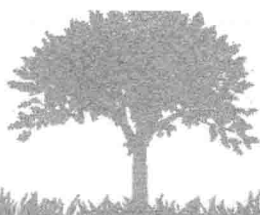
- 1. 果断出手，才能抓住人生的机遇 236
- 2. 不想创业人永远没有事业 239
- 3. 做自己人生的“伯乐” 241



4. 拖延就是对自己的人生不负责任 245
5. 敢于冒险的人生有无限可能 248
6. 吃得苦中苦，方为人上人 252
7. 人生爱拼才会赢 255

第十五章 拼一把，让明天的你感谢今天的自己

1. 永远做最出色的那个 260
2. 狠角色绝不轻言放弃 263
3. 做一杯用沸水沏的茶 266
4. 你无法让所有人满意，那就尽心做好自己 268
5. “敢为天下先”是一种无畏的气概 271
6. 小事全力以赴，大事水到渠成 274
7. 你能够，是因为你认为自己能够 277



第一章 心中有了方向，才不会一路跌跌撞撞





将来的你，
一定会感谢现在拼命的自己

1. 停住匆匆赶路脚步，倾听内心的声音

成功的人之所以能够成功，就在于他们都有一个共性，那就是善于把握前进的方向，无论他们做什么事情，都把目标看清楚后再开始行动。否则，和《南辕北辙》故事中那个愚蠢的人又有什么区别呢？

一些人常常抱怨命运的不公平，他们感叹，为什么自己每天也忙忙碌碌，但成功的人偏偏不是自己呢？难道这不是命运的不公平吗？

我相信，很多人都曾经有过这样的迷茫和困惑，当你感觉世界亏待了自己的时候，不妨在夜深人静的时候问一下自己：“真的是命运不公平吗？自己每天忙忙碌碌，但是努力的方向是对的吗？”

世界上有一些人忙忙碌碌，但最终一事无成，一个最关键的因素就是因为他没有注意到自己努力的方向是否正确，结果很可

能把精力消耗在了偏离方向且不重要的事情上，白白做了许多无用功。他们在羡慕别人成功的同时，往往不知道自己的失误到底在哪里。

下面一个简单的故事，却蕴含了一个深刻的道理，它告诉我们——明确努力的方向是多么重要。

贞观年间，长安城西的一家磨坊里有一匹马和一头驴子。它们是好朋友，马在外面拉车，驴子在屋里拉磨。贞观三年，这匹马被玄奘大师选中，出发经西域前往印度取经。

17年后，这匹马驮着佛经回到长安。它重到磨坊会见驴子朋友。老马谈起这次旅途的经历，那些神话般的境界，驴子听了大为惊异。驴子惊叹道：“你有多么丰富的见闻呀！那么遥远的道路，我连想都不敢想。”

老马说：“其实，我们跨过的距离是大体相等的，当我向西域前进的时候，你一步也没停止。不同的是，我和玄奘大师有一个遥远的目标，按照始终如一的方向前进，所以我们打开了一个广阔的世界。而你却被蒙住了眼睛，一生就围着磨盘打转，所以永远走不出这个狭隘的天地。”

我相信，这个道理直白得不必再作附加说明，它告诉人们，一个没有正确人生方向的人，将永远在狭小的天地里折腾，尽管他也努力了，但努力的方向错了，一切都变得毫无意义。

一位哲人说过，一个人最重要的不是他所取得的成绩、他所在的位置，而是他所朝的方向。《南辕北辙》的故事几乎人人知道，试想，再出色的良马和再高超的驾术为什么都不能让故事中的主人公直奔目的地呢？就是因为他选择错了方向。可见方向对于一



将来的你，
一定会感谢现在拼命的自己

个人来说是多么的重要。

只有选对了方向，才能有前进的动力，才有成功的希望。正确的方向，既是成功的开始，又是成功的保证。

美国的一个著名科学家曾进行了这样一项十分有趣的试验：他在两个玻璃瓶里各放进了五只苍蝇和五只蜜蜂，然后将玻璃瓶的底部对着有光源的一方，而将开口朝向暗的一方。几个小时之后，科学家发现，那五只蜜蜂全部撞死了，而五只苍蝇早就在玻璃瓶后端找到了出路。

一向勤劳、聪明的蜜蜂为什么找不到出口呢？经研究发现，蜜蜂通过经验认定有光源的地方才是出口，它们不停地重复这种“合乎逻辑”的行为。它们每次朝光源飞，都用尽了力量，被撞后还是不吸取教训，爬起来后继续撞向同一个地方，同伴们的牺牲并不能唤醒它们的觉悟，它们依旧朝那个有光源的方向拼命挣扎，最终导致死亡。

而那些苍蝇，由于对事物的逻辑毫不留意，全然不顾亮光的吸引，四下乱飞，结果苍蝇最终发现那个正确的出口，并因此获得了自由和新生。

其实，生活中类似蜜蜂和苍蝇这样的事例真是太多了。一些人目光不够长远，努力的方向明明是错误的，还一直坚持，不懂得调整自己的方向，结果使自己陷于忙忙碌碌和无所作为的境地。成功的人之所以能够成功，就在于他们都有一个共性，那就是善于把握前进的方向，无论他们做什么事情，都把目标看清楚后再开始行动。如果没有明确的方向和目标，一味蛮干，和《南辕北辙》故事中那个愚蠢的人又有什么区别呢？

大多数人在匆匆赶路的时候，不考虑方向的问题，结果去了一些根本不值得去的地方。没有了方向，努力就失去了意义，要记住，方向永远比努力更重要。

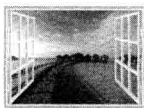
2. 为将来的自己赢得一片天地

如果注意力仅仅盯着眼前的薪水，满足于手头的工作，而不去提升自己的能力，去发现更辽阔的天空，我们又怎能在未来为自己赢得一片天地呢？

在微博上，一个朋友向我抱怨，说自己在一家公司工作了五年了，任劳任怨，却一直得不到上司的提拔和重用，心中十分苦恼。

五年的时间不算短，在跳槽频繁的当今社会，五年在一家公司就职实属难得。但为什么工作了五年却没有得到晋升的机会呢？我详细了解了朋友的工作情况。

我的这位朋友名字叫刘健，是一名留学咨询机构的咨询员。工作中，他无疑是出色的，面对顾客，总能保持十二分的热忱和耐心，有问必答，深受顾客好评。与同事相处，他也是亲切友善、



将来的你，
一定会感谢现在拼命的自己

风趣幽默，跟他一起总不会冷场，大家都十分喜欢和他相处。然而一下班，刘健就像一只撒了气的气球，变得无精打采。

他说，每次下班回家的路上，不管是坐车还是走路，他都如同行尸走肉，提不起精神跟人打招呼，对一切事物都没兴趣，即使回到家里，面对家人，他也是兴致缺缺，大部分时间都是坐在电脑前打发时间，却又不知道应该干什么，总是混一天是一天。时间一久，他的太太开始抱怨他越来越冷淡，觉得他变了，甚至怀疑他是不是有外遇了。他感觉自己的人生就如同时钟，只是每天按部就班地进行，没有尽头没有激情，即使节假日他也只能窝在家里睡觉，什么都不想做。

“难道我的人生就只能这样了？”刘健一脸愁容。

听完朋友的故事，我终于明白他在公司工作五年没有升职的原因了。

生活中，很多人像刘健一样，忙忙碌碌，日复一日，固定的生活模式成了一种必然，但成功却没有青睐他们，为什么会这样呢？我想，之所以造成这种结果，很大一部分原因在于我们的目光看得不够远。俗话说，精明的人看得懂，高明的人看得远。如果我们的注意力仅仅盯着眼前的薪水，满足于手头的工作，而不去提升自己的能力，去发现更辽阔的天空，我们又怎能在未来为自己赢得一片天地呢？

从公司领的薪水再多，也都是老板给予的。看得远的人不仅仅看到眼前的薪水，他们更懂得去挖一口属于自己的井，让财路源源不断。

下面这则发人深省的故事，就深刻地告诉了我们这样一个

道理。

两个和尚住在隔壁，所谓隔壁就是他们分别住在相邻的两座山上的庙里。两座山之间有一条溪，这两个和尚每天会在同一时间下山去溪边挑水，久而久之，他们便成为了好朋友。

就这样，时间在每天挑水中不知不觉已经过了五年。突然有一天，左边这座山的和尚没有下山挑水，右边那座山的和尚心想：“他大概睡过头了。”便不以为然。

哪知道第二天左边这座山的和尚还是没有下山挑水，第三天也一样。过了一个星期还是一样，直到过了一个月，右边那座山的和尚终于忍不住了，他心想：“我的朋友可能生病了，我要过去拜访他，看看能帮上什么忙。”

于是他便爬上了左边这座山，去探望他的老朋友。

等他到了左边这座山的庙里，看到他的老友之后大吃一惊，因为他的老友正在庙前打太极拳，一点也不像一个月没喝水的人。他很好奇地问：“你已经一个月没有下山挑水了，难道你可以不用喝水吗？”左边这座山的和尚说：“来来来，我带你去看。”

于是他带着右边那座山的和尚走到庙的后院，指着一口井说：“这五年来，我每天做完功课后都会抽空挖这口井，即使有时很忙，能挖多少就算多少。如今终于让我挖出井水，我就不用再下山挑水，可以有更多时间练我喜欢的太极拳。”

看得远的人，明白再多薪水都是“挑水”，他们不把目光局限在这里，他们懂得必须挖一口属于自己的井，这样，即使到了挑不动水的暮年，还是可以有水喝，而且喝得很悠闲。



将来的你，
一定会感谢现在拼命的自己

3. 知道自己去哪里，世界都为你让路

人生的道路充满坎坷，只要知道自己该去哪里，我们总会在柳暗花明处，找到属于自己的成长的快乐。

美国文学家爱默生曾经说过一句很经典的话：“一个人只要知道自己去哪里，全世界都会给他让路。”

一个从事职业规划与咨询的朋友曾经说过这样一段意味深长的话：“我经过多年的工作经历及观察发现，与微薄的收入和沉重的生活压力相比，更让人内心充满煎熬的是，大批年轻人并不清楚自己内心真正要什么。他们不知道将来要做什么，不知道自己要走向何方，不知道自己在哪里需要坚持，哪里需要放弃。他们甚至还不知道自己喜欢什么、讨厌什么……一直处于一种随遇而安的状态之中，自然就不会去努力，即使有的人努力了，并且取得了一些成就，蓦然回首，也会发觉目前所拥有一切不是自己真正想要的……”

这样的苦恼你遇到过吗？我想，不仅仅是刚毕业的年轻人会遇到这样的苦恼，即便是一些工作多年的职场人士，也难免会不知道自己该往哪个方向努力，在现实中迷失了自己。

张女士从事客服岗位近十年了，她很清楚自己在公司已经没