



厦门大学嘉庚学院



顾问 张必华

我的大学——嘉庚学子成长手册

我的兴趣 我做主

主编 姚祖婵



清华大学出版社



厦门大学嘉庚学院

我的大学

——嘉庚学子成长手册

9-4

我的兴趣 我做主

主编 姚祖婵



清华大学出版社
北京

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

我的大学——嘉庚学子成长手册. 大学之道 / 姚祖婵主编. —北京:清华大学出版社, 2012.9(2013.8重印)

ISBN 978-7-302-29873-1

I. ①我… II. ①姚… III. ①大学生—学生生活 IV. ①G645.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第202680号

责任编辑:王巧珍

封面设计:傅瑞学

责任校对:王凤芝

责任印制:李红英

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦A座 邮 编:100084

社 总 机:010-62770175 邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:北京亿浓世纪彩色印刷有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:130mm×185mm 印 张:16.75 字 数:315千字

版 次:2012年9月第1版 印 次:2013年8月第2次印刷

印 数:9101~19100

定 价:30.00元(全9册)

产品编号:048376-02

总 序

香港一位大学教授说,香港的大学商业气息太浓,餐厅电子屏幕都是全球股指、外汇牌价。他认为这挺浮躁,不及内地大学有文化:在内地,你每次进大学校门,保安都会问你三个极具文化内涵的哲学终极问题:你是谁?你从哪里来?你要到哪里去?

亲爱的大学新鲜人们,面对这三个问题,在你迈入厦门大学嘉庚学院校门的时候,你问过自己么?你是谁?你十多年的伏案苦读到底为了什么?大学四年,你将要怎样度过?四年之后,你将要做什么?

在大学校园里,你可以看到截然不同的风景线:有的人忙碌而充实,为自己的理想和生活不懈努力,奔波在图书馆、自习室、一个又一个精彩的学术讲座现场;有的人却浑浑噩噩,茫然无措,通宵打DOTA、看电视剧,大学四年结束时,痛心疾首地希望大学能够有机会重来一次。

从中学到大学,是人生的一个飞跃、一次重要的转变。作家柳青说过,人生的道路虽然漫长,但紧要处往往只有那么几步。这一步的跨越,对于你的人生至关重要。如果你能够把握其中的重点,并化为自身的努力,轻松迈过了,步步主动,大学之路将走得更加顺畅。

刚刚迈入大学的你们特别需要“过来人”的指引,学长学姐



以及老师们都很愿意为你们指引方向,并分享我们对大学的理解和感悟。我们渴望每一个来到嘉庚学院的同学都能够得到全面的发展,毕业后不至于碌碌无为、一事无成而悔恨遗憾。基于此,我们写下了这套《我的大学——嘉庚学子成长手册》。

《我的大学——嘉庚学子成长手册》共包括《大学之道》、《安全至上》、《规划我的未来》、《我的兴趣我做主》、《获奖秘籍》、《红色警戒线》、《校友对你说》、《给心灵洗洗澡》和《医保全攻略》九个分册。《大学之道》让你了解大学的使命与文化,帮助你打开适应大学、德以修身的心扉;《安全至上》告诉你交通、游泳、用电等安全知识,生命只有一次,只有安全才能有未来的美好生活;《规划我的未来》和你分享大学生涯规划的步骤与方法,引导你准确定位、扬帆起航;《我的兴趣我做主》带你领略多姿多彩的校园生活,让你感叹大学原来如此迷人;《获奖秘籍》向你一一展示国家、省、学院那些诱人的奖项,告诉你要用认真和坚持去获得它们;《红色警戒线》让你轻松了解学院的规章制度,“勿以恶小而为之”;《校友对你说》,学长学姐和你咬耳朵,告诉你大学里的那些事儿;《给心灵洗洗澡》和你一起关注心灵,悦纳自我;《医保全攻略》让你知道:你有机会参加厦门市大学生基本医疗保险体系,在此基础上,学院还全额出资为你购买了补充商业保险,让你的大学多一份保障。

亲爱的同学们,你的眼神,是写满明朗和自信,还是迷茫和无助?你的前路,是繁花似锦,还是杂草丛生?大学生活是丰富多彩的,想到达前方,现在就要启程。翻开第一页,勇敢地迈开第一步吧!

前 言

比尔·盖茨的办公桌有五个带锁的抽屉，分别贴着财富、兴趣、幸福、荣誉、成功五个标签，盖茨总是只带一把钥匙，而把其他的四把锁在抽屉里。请问盖茨带的是哪一把钥匙？其他的四把锁在哪一个或哪几个抽屉里？

这是2001年美国内华达州的一所中学在入学考试时出的一个题目，也是我们给你讲的第4个故事。一位刚到美国的中国学生看到这个题后，一下慌了手脚，因为他不知道这到底是一道语文题还是一道数学题。中国学生在这道9分的题上得了5分。老师认为，他没答一个字，至少说明他是诚实的，凭这一点应该给一半以上的分数。而他的美国同桌答案是：盖茨带的是财富抽屉上的钥匙，其他的钥匙都锁在这个抽屉里。这仅得了1分。

后来，他的这位美国同桌写信去向比尔·盖茨请教答案。比尔·盖茨在回信中写了这么一句话：最感兴趣的事物上，隐藏着你人生的秘密。

该校的一名理事告诉他，那是一道智能测试题，内容不在书本上，也没有标准答案，每个人都可根据自己的理解自由地回答，但是老师有权根据他的观点给一个分数。诚如大学里第一课堂之外的第二课堂，你可以有无限种的选择，这些选择的组合就构成了你精彩纷呈的大学生活。而如何选择，也是一道智能测试题。



不管你是留恋图书馆中的浓墨书香,还是向往舞台上的炫目灯光,人生最幸福的事就是把时间浪费在对你最有意义的事情上面。做你所爱的,爱你所做的。一个人做自己喜欢的事,并且做成 NO. 1,这就是第二课堂最大的价值。

目 录

一、图书馆：书写墨香人生	1
二、课余活动：共享七彩校园	5
1. 缤纷女生节	6
2. “一二·九”系列活动	7
3. 校园“十佳歌手”大赛	8
4. 摇滚音乐节	9
5. 全院辩论赛	10
6. 超级主持秀	10
7. 环保践行大赛	11
8. “创·途”创业计划大赛	12
9. 模拟招聘大赛	13
三、学术竞赛：促成锐意创新	13
1. “挑战杯”竞赛	14
2. 全国大学生数学建模竞赛	16
3. 全国大学生电子设计竞赛	17
4. 时报金犊奖评选	18
5. 全国大学生智能汽车大赛	19
6. “21 世纪杯”英语演讲比赛	21
7. 福建省大学生创新试验计划项目	22
四、百家讲坛：聆听智者感悟	24
五、大学社团：玩转活力地盘	34



六、志愿服务：汇聚爱心力量	48
七、社会实践：认识世间百态	53
八、学生组织：坚持三自精神	60
1. 学生会	61
2. 学生社团联合会	61
3. 大学生艺术团	61
4. 青年志愿者队	62
5. 学工部宣传中心	62
6. 学生科技创业中心	62
7. 黑眸子杂志社	63
8. 大学生新闻社	63
9. 学生就业创业促进会	63
10. 心灵嘉园	63
11. 学生创新与创业协会	63
后记	66

一、图书馆：书写墨香人生

老舍曾经说过，“一个藏书多而用书少的图书馆不见得是好图书馆，一个用书多而不教人们怎样用书的图书馆，还不见得是好图书馆……但我想，一个理想的图书馆或者应该是这样的：它会指导读者读什么书和怎么读”。

在大学，图书馆是学校的信息资源中心，与师资、实验设备并称为高校办学与科研的三大支柱。在国外，高校图书馆有着“大学的心脏”、“皇冠上的明珠”的美誉。

厦门大学漳州校区图书馆，号称全国最壮美的高校图书馆之一。图书馆藏书量丰富，截至2013年6月初，图书馆藏书99.67万册，外文图书5.2万册，期刊736种。计算一下，嘉庚学院学生人均拥有65.5册。这里有如此丰富的藏书，还有先进的阅读工具，幽雅明朗的读书环境。在这样的“金山”面前，你还等什么，快跟我一起喊“芝麻开门”吧。

在参加图书馆的入馆培训后，我们对图书馆有了大致的认识，那么理论结合实际，你一定要到现场踩踩点，熟悉熟悉环境。同时，了解各项管理规定和各类图书的摆放位置，以便需要时能很快找到，为你所用。我们不可能在短暂的大学四年时间就读完图书馆所有的藏书，所以要根据自己的课余时间和阅读习惯做好规划和选择。

图书馆的“芝麻开门”口诀有三句话，那就是：“多读书、读好书、会读书。”

想要走得更好、更远，你要有跑马拉松的毅力，沉下心来，



在大学多读书,多积累,多丰富自己。让我们先来看看美国哈佛大学的学生们是怎么利用图书馆的吧。

“凌晨 4 点的哈佛大学图书馆里,灯火通明,座无虚席……哈佛是一种象征。人到底应该怎样发挥潜力?人的意志,人的才情,人的理想,为什么在哈佛能实现?哈佛的学生餐厅,很难听到说话的声音,每个学生端着比萨、可乐坐下后,往往边吃边看书或是边做笔记。没见过哪个学生光吃不读的,更没见过哪个学生边吃边闲聊的。感觉哈佛,餐厅不过是一个可以吃东西的图书馆,是哈佛正宗 100 个图书馆之外的另类图书馆。哈佛的医院,同样的宁静,不管有多少在候诊的人也无一人说话,无一人不在阅读或记录。医院仍是图书馆的延伸。于是,哈佛产生的诺贝尔奖得主有 33 位,哈佛产生的美国总统有 7 位。哈佛校园里,不见华服,不见化妆,更不见东游西晃,只有匆匆的脚步,坚实地写下人生的篇章。哈佛不是神话,哈佛只是一个证明,人的意志、精神、抱负、理想的证明。”



哈佛大学图书馆

看到这里，你是不是和我们一样，有冲到图书馆大读三天三夜的冲动了呢？且慢，这读书啊，可不能实行“拿来主义”，更关键的在于选择好的、适合自己的书。在这里，我们简单跟大家分享几个小窍门。

读好书，何为好书？首先是名家经典。经典是经过一代又一代人的雪亮眼睛大浪淘沙般挑选出来的，由群众选择，再经过时间的检验，经过两道关卡的筛选，不经典都不行啊！我们建议你可以列个书单，有计划地阅读，慢慢体会书中的“黄金屋”。

其次是符合你专业特点的书。这一类书籍，特别重要，需要结合你的学习目标、你的接受程度来挑选。不管是选择考研还是选择就业，专业对你的影响是不可低估的。每个专业都有相关的经典书目。这些书目往往都出自大师手笔，老师们也会着力推荐，你就放心大胆地去品味它吧。

再次是符合时代发展脉络的书籍和杂志。不拘门类，不拘字数，不拘形式。也许它们不一定经得起时间的检验，但是它们身上却有时代发展的烙印，比如畅销书，这些书的字里行间，不乏见解深刻，语言诙谐。细细品读，你一定会会心一笑而后低头深思。这就需要靠自己的判断，有选择地去读这类书籍了。

会读书，其实就是做好时间规划，不要西瓜、芝麻都没有捡到，入宝山而空返。当然，读书切记要做好笔记。不是有句话这么说的嘛，“好记性不如烂笔头”。

最后，我们想要把哈佛大学图书馆的馆训分享给大家。



- (1) 此刻打盹,你将做梦;而此刻学习,你将圆梦。
- (2) 我荒废的今日,正是昨日殒身之人祈求的明日。
- (3) 觉得为时已晚的时候,恰恰是最早的时候。
- (4) 勿将今日之事拖到明日。
- (5) 学习时的苦痛是暂时的,未学到的痛苦是终身的。
- (6) 学习这件事,不是缺乏时间,而是缺乏努力。
- (7) 幸福或许不排名次,但成功必排名次。
- (8) 学习并不是人生的全部。但,既然连人生的一部分——学习也无法征服,还能做什么呢?
- (9) 请享受无法回避的痛苦。
- (10) 只有比别人更早、更勤奋地努力,才能尝到成功的滋味。
- (11) 谁也不能随随便便成功,它来自彻底的自我管理和毅力。
- (12) 时间在流逝。
- (13) 现在淌的哈喇子,将成为明天的眼泪。
- (14) 狗一样地学,绅士一样地玩。
- (15) 今天不走,明天要跑。
- (16) 投资未来的人是忠于现实的人。
- (17) 教育程度代表收入。
- (18) 一天过完,不会再来。
- (19) 即使现在,对手也在不停地翻动书页。
- (20) 没有艰辛,便无所得。

二、课余活动：共享七彩校园

嘉庚新鲜人，走在美丽的校园里，很多同学都会忍不住拿出相机拍下美丽的风景。这一举动蕴含了两层校园文化的含义。一是美丽的校园风景，如“穿西装、戴斗笠”嘉庚建筑风格的主楼群，灿烂似火的凤凰花。二是同学们拍照的举动，用镜头记录美的风景，把它珍藏在相册中，发布在微博、人人网上，或者投稿至学院各网站，把嘉庚的美记录下来，传播出去，无形中营造了嘉庚文化氛围。

嘉庚学院作为一所出色的独立学院，有着丰富的校园文化活动，这些活动为同学们提供了锻炼和成长的平台，是同学们课堂学习的有效延伸。

嘉庚学院的校园文化活动有哪些呢？我们简单梳理了一下每年的学生活动。

迎新系列活动：图书馆入馆培训、新生主题班会、迎新晚会等。

主题教育活动：新生入学教育（安全教育、诚信教育、感恩教育等）、国庆系列活动、纪念“一二·九”系列活动、纪念“五四”系列活动、庆祝中国共产党成立系列活动等。

学术科技类活动：全院辩论赛、“挑战杯”创业计划大赛、“挑战杯”课外学术科技作品竞赛、英语演讲比赛、系列学术讲座、金工大赛、电子作品设计大赛、模拟商务谈判、电子商务大赛、广告设计大赛、桥梁结构设计大赛、CAD 三维创新设计大赛等。



文体类活动：新年音乐会、跨年晚会、十佳歌手大赛、“超级主持秀”主持人选拔大赛、摇滚音乐节、“嘉人话天下”语言类节目大赛、球类联赛、定向越野比赛、田径运动会、趣味运动会、游泳运动会、厦门国际马拉松赛等。

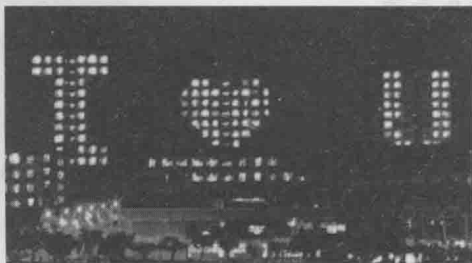
实践类活动：跳蚤市场、模拟招聘大赛、公益创意大赛、青年志愿者系列服务活动、“传我嘉话”招生宣传活动、暑期社会实践活动等。

送旧活动：毕业生晚会、毕业大戏、毕业歌会、毕业生爱心捐赠活动等。

其他主题活动：植树活动、普法宣传活动、禁烟宣传活动等。

以上只是校园文化活动的一部分。现在，请跟随我们的脚步提前领略嘉庚校园的多姿多彩吧。

1. 缤纷女生节

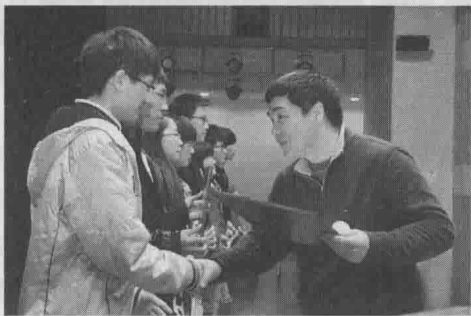


女生节

3月7日是一年一度的女生节。这一天，在校园里女生最大。为了让女生们在这一天能够开心，早上10点左右，人文与传播学院2011级新闻学专业的12位男生们为班级里56

位女生精心筹备了节目，上演了一场特别的送礼秀。男生们用白色幕布、木架做了一个长、宽、高均为 2 米的四面体幕墙，两侧做了门。其中有一面幕墙用女生们照片组成了心形四叶草图，另一面幕墙则是集体签名的幕布。男生们都躲在这个特制的“大礼包”里。放下了一块竖幅，上面写着：“女生节，拉我有惊喜哦。”几位女生冲过去拉下了竖幅，这时男生们拿起了画着波浪图案的泡沫板，拿出了几只可爱的玩具小鸭子等礼物，抛向了女生，女生们兴奋得大呼小叫。然后，男生们推倒了四面幕墙，躲在里面的 12 位男生，捧着 56 朵纸玫瑰花。男生们纷纷走出来，把这些玫瑰花分给在场女生。每年 3 月 7 日，我院凌云楼的三栋宿舍的灯便会拼凑出“I love u”的字样，给这个节日增添了不少浪漫的气息。今年也不例外。当夜幕降临的时候，凌云三栋楼顿时熄灯，随后电灯亮起，摆出“I love u”字样的造型。这样的造型已经成为我院一个经典的景象。女生节，为了让女生们感受到惊喜，我院的男生们使出了浑身解数。

2. “一二·九”系列活动



活动表彰大会



2012年12月25日中午,“文明校园青春行”纪念“一二·九”活动总结表彰大会在主楼群3号楼大报告厅举行。电子商务系、艺术设计系、会计系、国际经贸系、财政金融系、人文与传播学院、环境科学与工程系以及法学院八个院系被评为先进单位,并有333名同学被评为积极分子。“文明校园青春行”以小绿维护为主题,活动包括社团活力行、青队志愿行、支部青春行。

3. 校园“十佳歌手”大赛



歌手大赛现场

音符在这里飘扬,青春在这里激荡,梦想在这里起航。2013年4月8日,我院第十届校园“十佳歌手”总决赛在主楼群3号楼大报告厅落下帷幕。比赛中,麦钊华同学有着出色的表现,他的一曲《想你的夜》热情高亢,让现场的观众也都激情澎湃。而胡伟祺则用另一种风格吸引了大家的眼球,他演