

慢性肾病

用药策略

主编 李鹏 胡秀全 张更



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

慢性肾病用药策略

MANXING SHENBING YONGYAO CELUE

主 编 李 鹏 胡秀全 张 更

副主编 魏永吾 郭晓红 张鹏飞
徐 可

编 者 (以姓氏笔画为序)

李 灿 李 鹏 张 更
张鹏飞 胡秀全 徐 可
郭晓红 魏永吾



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

慢性肾病用药策略/李鹏, 胡秀全, 张更主编.
—北京: 人民军医出版社, 2013.11
ISBN 978-7-5091-7126-4

I. ①慢… II. ①李… ②胡… ③张…
III. ①慢性病—肾疾病—用药法 IV. ①R692.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 250855 号

策划编辑: 张忠丽 文字编辑: 秦 珑 黄维佳 责任审读: 赵晶辉
出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店
通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036
质量反馈电话: (010)51927290; (010)51927283
邮购电话: (010)51927252
策划编辑电话: (010)51927300—8230
网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 三河市潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司
开本: 787mm×1092mm 1/36
印张: 17 字数: 393 千字
版、印次: 2013 年 11 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 0001—2800
定价: 52.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书共分 15 章,介绍了慢性肾病的基础知识、药物治疗、营养治疗、代替治疗、肾移植治疗,重点讲述了原发性肾小球疾病、继发性肾病等慢性肾病的临床表现与用药方法。本书内容丰富,实用性强,可供基层医务工作者和各级临床医师在救治慢性肾病时参考。

前 言

据最新资料统计，我国慢性肾病患者超过 150 万人，需要透析的患者达 30 万人。其中慢性肾炎、肾功能不全、尿毒症已成为肾病发展的危险三部曲。而且，近年来肾病的发病呈上升及年轻化趋势。因此，肾病是严重危害人类健康的重大疾病。

随着科学技术的不断发展，肾病的防治取得不少进展，新的治疗手段层出不穷，但药物治疗仍是肾病治疗最基本、最主要的方法。由于我国存在较严重的不合理用药现象，而且医师、药师合理用药知识存在不足，尤其是在基层医疗机构和年轻医师尤为突出。因此，促进药物的合理使用，是医疗机构提高医疗质量和保障医疗安全，提升临床药物治疗水平的重要措施。为了能使基层医院临床医师在肾病治疗中合理用药，以提高药物治疗的水平，我们精心编著了《慢性肾病用药策略》一书，希望能使肾病患者从中受益。但需要指出的是，本书药物的应用仅作为肾病患者参考，具体治疗应遵医嘱。

本书在写作时，力求内容深入浅出，通俗易懂，集科学性、知识性、实用性于一体。但由于笔者水平有限，书中若有错漏之处，敬请读者不吝指正。

编者

目 录

第1章 总论	(1)
第一节 肾的结构	(1)
一、肾的大体解剖	(1)
二、肾的组织学	(2)
第二节 肾的生理功能	(7)
一、基本生理功能	(7)
二、肾小球的滤过功能	(8)
三、肾小管和集合管的重吸收和分泌功能	(12)
四、肾的内分泌功能	(14)
第三节 慢性肾病的病因	(15)
一、糖尿病肾病	(16)
二、高血压肾小动脉硬化	(17)
三、原发性和继发性肾小球肾炎	(18)
四、肾小管间质病变	(20)
五、肾血管疾病	(20)
六、遗传性肾病	(20)
第四节 慢性肾病的临床表现	(21)
第五节 肾病常用的检查方法	(27)
一、实验室检查	(27)
二、影像学检查	(33)
三、肾病理学检查	(35)

第2章 慢性肾病的药物治疗	(38)
第一节 降压药	(38)
一、利尿药	(38)
二、钙通道阻滞药	(39)
三、受体拮抗药	(44)
四、血管紧张素转化酶抑制药	(47)
五、血管紧张素Ⅱ受体拮抗药	(49)
六、中枢降压药	(51)
七、血管扩张药	(53)
第二节 利尿药	(56)
一、分类	(56)
二、常用利尿药	(57)
第三节 免疫抑制药	(67)
一、分类	(67)
二、钙调磷酸酶抑制药	(69)
三、抗增殖和抗代谢药	(81)
四、抗体制剂	(94)
五、中药	(98)
第四节 促红细胞生成素	(102)
一、药理作用	(103)
二、促红细胞生成素的临床应用	(105)
第五节 铁剂	(109)
一、铁缺乏的发病机制	(109)
二、补铁途径及铁剂种类	(110)
第六节 骨化三醇	(113)

一、活性维生素 D ₃ 的合成与代谢	(113)
二、活性维生素 D ₃ 的生物合成受多种因素的调节	(114)
三、活性维生素 D ₃ 对钙、磷代谢的影响	(114)
四、骨化三醇在肾病中的用途	(116)
五、骨化三醇在肾病中的用法	(117)
六、不良反应	(119)
七、出现不良反应时的对策	(119)
第 3 章 慢性肾病的营养治疗	(120)
第一节 概述	(120)
一、慢性肾病营养疗法的原理和作用	(120)
二、低蛋白饮食和酮酸疗法	(121)
三、慢性肾病的营养治疗方法	(125)
四、肾病患者营养状况的评估监测	(128)
第二节 慢性肾炎的营养治疗	(129)
第三节 糖尿病肾病的营养治疗	(131)
一、糖尿病肾病分期	(131)
二、营养治疗	(133)
三、糖尿病肾病不同食谱举例	(135)
第四节 肾病综合征的营养治疗	(135)
一、营养与本病的关系	(136)
二、营养治疗	(136)
第五节 慢性肾衰竭的营养治疗	(137)
第六节 肾性贫血的营养治疗	(140)
一、概述	(140)

二、肾性贫血饮食选择.....	(141)
第七节 腹膜透析与血液透析的 营养治疗	(142)
一、概述	(142)
二、血液透析的营养.....	(142)
三、腹膜透析的营养.....	(143)
第八节 肾移植术后的营养治疗	(144)
一、营养治疗目的	(144)
二、营养治疗原则	(144)
三、术后肾功能不全的营养治疗	(146)
四、术后并发症的营养治疗	(147)
五、肾移植术后半流饮食举例	(148)
第4章 慢性肾病代替治疗.....	(149)
第一节 血液透析	(149)
一、血液透析原理	(149)
二、血液透析设备	(151)
三、适应证	(153)
四、禁忌证	(154)
五、并发症	(154)
六、血液透析抗凝血药的应用	(163)
第二节 腹膜透析	(166)
一、腹膜透析的优点	(166)
二、腹膜透析的原理.....	(167)
三、腹膜透析的适应证.....	(167)
四、腹膜透析的禁忌证.....	(169)

五、腹膜透析的方法	(171)
六、透析管及透析管的插植	(172)
七、透析操作技术	(173)
八、腹膜透析的早期并发症	(174)
九、腹膜透析的慢性并发症	(175)
第5章 原发性肾小球疾病用药策略	(182)
第一节 肾病综合征	(182)
一、病因和发病机制	(182)
二、临床表现	(183)
三、实验室和其他检查	(185)
四、诊断与鉴别诊断	(186)
五、药物治疗	(190)
第二节 慢性肾小球肾炎	(197)
一、病因和发病机制	(197)
二、临床表现	(198)
三、实验室和其他检查	(200)
四、诊断与鉴别诊断	(201)
五、用药治疗	(203)
六、预后	(206)
第三节 隐匿型肾小球肾炎	(207)
一、病因	(207)
二、发病机制	(207)
三、临床表现	(208)
四、检查	(210)
五、鉴别诊断	(211)

六、治疗	(212)
七、预后	(213)
第四节 IgA 肾病	(214)
一、病因	(214)
二、病理生理	(214)
三、临床表现	(215)
四、实验室和其他检查	(216)
五、鉴别诊断	(217)
六、治疗	(217)
七、预后	(219)
第五节 膜性肾病	(219)
一、病因	(219)
二、发病机制	(220)
三、临床表现	(221)
四、实验室和其他检查	(222)
五、鉴别诊断	(224)
六、治疗	(226)
七、预后	(231)
第 6 章 继发性肾病的用药策略	(233)
第一节 高血压肾病	(233)
一、病因	(233)
二、临床表现	(233)
三、实验室和其他检查	(234)
四、鉴别诊断	(234)
五、治疗	(234)

第二节 糖尿病肾病	(235)
一、病因病理	(235)
二、临床表现	(238)
三、实验室和其他检查	(238)
四、鉴别诊断	(239)
五、治疗	(239)
第三节 狼疮肾炎	(240)
一、病因病理	(240)
二、临床表现	(241)
三、实验室和其他检查	(241)
四、鉴别诊断	(242)
五、治疗	(242)
第四节 过敏性紫癜肾炎	(244)
一、病因病理	(244)
二、临床表现	(246)
三、实验室和其他检查	(248)
四、鉴别诊断	(250)
五、治疗	(252)
六、预后	(254)
第五节 高尿酸血症肾病	(255)
一、病因	(255)
二、发病机制	(257)
三、临床表现	(258)
四、实验室和其他检查	(260)
五、诊断	(262)

六、鉴别诊断	(263)
七、药物治疗	(264)
第六节 乙型肝炎相关性肾小球肾炎	(266)
一、病因	(266)
二、发病机制	(266)
三、病理	(267)
四、临床表现	(268)
五、实验室和其他检查	(269)
六、诊断	(270)
七、鉴别诊断	(271)
八、治疗	(272)
九、预后	(274)
第7章 肾血管性高血压用药策略	(275)
一、病因	(275)
二、发病机制	(279)
三、实验室和其他检查	(280)
四、治疗	(284)
第8章 遗传性肾小球疾病用药策略	(289)
第一节 奥尔波特综合征	(289)
一、分类	(289)
二、病因	(289)
三、发病机制	(290)
四、临床表现	(290)
五、诊断	(293)
六、鉴别诊断	(294)

七、药物治疗	(294)
八、预后	(295)
第二节 法布里病	(295)
一、病因	(295)
二、发病机制	(296)
三、临床表现	(297)
四、实验室和其他检查	(300)
五、肾活检病理检查	(301)
六、药物治疗	(302)
七、预后	(302)
第9章 肾结石用药策略	(303)
一、病因	(303)
二、发病机制	(303)
三、临床表现	(304)
四、实验室和其他检查	(305)
五、诊断	(308)
六、鉴别诊断	(309)
七、治疗	(311)
第10章 肾小管-间质性疾病用药策略	(318)
第一节 慢性间质性肾炎	(318)
一、病因	(318)
二、发病机制	(319)
三、临床表现	(321)
四、实验室和其他检查	(322)
五、诊断与鉴别诊断	(324)

六、治疗	(324)
第二节 肾小管性酸中毒	(325)
一、病因	(326)
二、临床表现	(326)
三、诊断	(328)
四、实验室和其他检查	(328)
五、鉴别诊断	(330)
六、治疗	(330)
七、预后	(331)
第 11 章 泌尿系统感染性疾病用药策略	(332)
第一节 尿路感染	(332)
一、病因	(332)
二、发病机制	(333)
三、临床表现	(334)
四、实验室和其他检查	(335)
五、鉴别诊断	(338)
六、药物治疗	(340)
第二节 尿道综合征	(343)
一、病因	(344)
二、临床表现	(345)
三、实验室和其他检查	(345)
四、鉴别诊断	(346)
五、治疗	(347)
第 12 章 药物性肾损害用药策略	(350)
第一节 马兜铃酸肾病	(350)

一、病因	(350)
二、发病机制	(351)
三、临床表现	(353)
四、诊断和鉴别诊断	(356)
五、预防和治疗	(357)
六、预后	(358)
第二节 抗肿瘤药物肾损害	(359)
一、抗肿瘤药物本身导致的肾损害	(359)
二、机体产生内源性毒物导致的肾损害	(364)
第三节 拮抗药肾损害	(365)
一、血流动力学介导的可逆性急性 肾衰竭	(366)
二、变态反应导致的急性肾损害	(371)
第四节 镇痛药肾病	(373)
一、病因	(373)
二、发病机制	(373)
三、临床表现	(374)
四、实验室和其他检查	(375)
五、鉴别诊断	(376)
六、治疗	(377)
七、预后	(378)
第五节 造影剂肾病	(378)
一、病因	(378)
二、发病机制	(379)
三、临床表现	(380)