

第2版

主编 王洪图 贺娟

黄帝内经素问

白话解



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

黄帝内经素问

白话解

第2版

主编 王洪图 贺娟

副主编 李岩 王长宇

编委 (按姓氏笔画排序)

王智瑜 甘贤兵 李岩 李菲

陈子杰 杨风珍 徐江雁 汤巧玲

费占洋 郝宇 秦田雨

协编 张轩 刘忠第

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

黄帝内经素问白话解/王洪图, 贺娟主编. —2 版.
—北京: 人民卫生出版社, 2014
ISBN 978-7-117-18198-3

I. ①黄… II. ①王… ②贺… III. ①《素问》-注释
②《素问》-译文 IV. ①R221.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 010003 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

黄帝内经素问白话解 第 2 版

主 编: 王洪图 贺 娟
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830
印 刷: 北京人卫印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 710×1000 1/16 印张: 28
字 数: 533 千字
版 次: 2004 年 4 月第 1 版 2014 年 2 月第 2 版
2014 年 2 月第 2 版第 1 次印刷 (总第 13 次印刷)
标准书号: ISBN 978-7-117-18198-3/R · 18199
定 价: 42.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

2·版·前·言

《内经》全名《黄帝内经》，与《黄帝外经》、《扁鹊内经》、《扁鹊外经》、《白氏内经》、《白氏外经》、《旁篇》等六部著作同是秦汉时期医经学派的代表作，但由于《内经》之外的其余六部书籍均已失传，因此，《内经》是我国现存最早的一部医学典籍。

传说黄帝是远古时代一个部落联盟的首领，姓公孙，名轩辕，是一个极仁德和有才能的人，领导黄帝氏族种植五谷，建盖房屋，创造文字，改变游牧生活，在黄河流域定居下来。黄帝氏族先是打败了前来进犯的炎帝族，并与炎帝氏族合并，称为炎黄部落或炎黄部落，由黄帝担任首领。接着炎黄部落又在中原地带（即现在的河北涿鹿）大战前来侵犯的九黎族，打败了九黎族的首领蚩尤，定居在中原地区，成为中华民族的最早雏形，也是中国人自称为炎黄子孙的原因。由于黄帝是中华民族的始祖，所以后人对他极为尊崇，把著作托为黄帝以示珍重，这几乎是古代的时尚。同样，《内经》的书名虽然冠以《黄帝内经》，并且书中的体裁表现为黄帝与其臣子的问答，但其作者并不是黄帝。从该书所呈现的不同的学术主张、不同的文字特点、不同的文体形式来看，《内经》非一时一人所作，而是数百年间众多医家经验、理论观点的总结和汇编。

关于《内经》的成书年代，后世学者一直观点不一，有认为是远古即三代之前成书者，有认为是春秋战国成书者，但如从文献记载和学术思想两方面进行考证，其最晚成书年代应在西汉中后期。

《内经》包括《素问》和《灵枢》两部分，各9卷，81篇，合为18卷，162篇，约14万字。《素问》的内容侧重于基本理论与原则，《灵枢》的内容侧重于针灸、经络等。《素问》之名最早见于东汉张仲景的《伤寒杂病论》，后世医家对其书名的含义有不同的解释，马蒨、张介宾等认为“素问”之义即“平素问答之书”；胡澍认为“素”即“法”之意，“黄帝问治病之法于岐伯，故名素问”；还有人认为“天降素女，以治人疾，帝问之，作《素问》”。但宋代林亿在《新校正》所作的解释最切合经旨，他据《周易·乾凿度》中，古人根据未见气、气之始、形之始、质之始的不



同,把天地的形成划分为四个阶段,即太易、太初、太始、太素,太素即质之始,因此认为“气形质俱,而疴瘵由是萌生……《素问》之名,义或由此”。《素问》在成书后,历经辗转传抄,特别是经历了魏晋时期频繁战乱,到了唐代,不仅第七卷已经遗失,其他部分也非常混乱,使人难以读懂。唐宝应年间,太仆令王冰面对残缺不全的八卷《素问》世传本,对照从其老师张公处得到的秘传本,进行了补亡、迁移、别目、加字和删繁等大量整理工作,使《素问》恢复了八十一篇的数目。王冰并对经文做了认真的注释,重以二十四卷本行于世,为《素问》的流传与研究做出巨大的贡献。也有人认为,《素问》的运气七篇和“六节藏象论”中有关运气的内容,是王冰补入的,因其文体与其他篇章差别较大。至宋代仁宗嘉祐年间,高保衡、林亿等人,奉朝廷之命,校勘医籍,对已是“文注纷错,义理混淆”的王冰注本再行考证,并定名为《增广补注黄帝内经素问》,即今所见的《素问》。

《灵枢》最早称为《九卷》,至魏晋间,皇甫谧称为《针经》,唐代王冰整理《内经》时称为《灵枢》。《灵枢》流传至宋代时,世传版本已经残缺不全,而且也鲜能见到,在南宋绍兴二十五年(公元1155年),四川成都人史崧,参照家藏旧本,对《灵枢》进行了整理、校勘等工作,分为十二卷,八十一篇,卷数与王冰注本《素问》相同。经史崧校正的《灵枢经》,后人未再改动,成为后世研究的蓝本。

《内经》的成书,明确了中医学的基本理论,构建了中医理论体系的基本框架,包含了从阴阳五行、藏象、诊法、治疗、养生等中医学内容的各个方面,成为中医学发展的基石。从东汉张仲景“撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎产药录》,并平脉辨证”而作《伤寒杂病论》,金元时期刘完素、张从正、李杲、朱震亨各自发挥《内经》有关理论而形成四大医学流派,到清代叶天士、吴瑭创立温病治疗思想,中医学史上每一次理论上的飞跃和治疗技术的重大提高,都起源于《内经》理论的启示,闪烁着《内经》思想的光辉。

但由于《内经》成书于两千多年以前,有些篇章甚至产生于春秋战国时期,文字古奥,语句艰深,使中医初学者较难轻松读懂,给中医学的继承和弘扬带来一定的障碍。虽然人民卫生出版社自20世纪50年代起便有白话本问世,如1958年由周凤梧等主编的《黄帝内经素问白话解》、1963年陈璧琉等编著的《灵枢经白话解》等,均是极好的白话文本,也有其他出版社出版过“语译”、“白话”等读本,这些均为《内经》、《难经》的普及做出了极大贡献。但由于这些白话本距今已有多多年,其间的语言习惯、对经文的理解,均发生了一定的变化,因此,应人民卫生出版社之约,参照以上诸版本,我们在2004年对《内经》的白话本进行了重新编写,力求在原来的基础上,使文句更加流畅、反映原旨更加准确。本书的编写内容包括【原文】、【提要】、【注释】、【白话解】、【按语】五部分。【原文】部分,主要以1956年人民卫生出版社出版的《黄帝内经素问》、《灵枢经》影印本为蓝本,用简体字排版,对于原文有明显错误者,根据《黄帝内经太素》、《针灸甲



乙经》等进行校改,并以注释的形式加以说明。【提要】部分,简明扼要地概括了每段的中心内容,以便读者对其主要内容有基本的了解。【注释】部分,对难解的字及有深刻内涵的经文,进行字义、读音以及经文含义的解释,目的是使读者读通原文。【白话解】部分,以直译为主,如原文上下文含义不能较好地衔接者,则采用意译的方法。在整体上既力求文字简洁,晓畅易懂,又能说理透彻,完整地反映原文意旨。【按语】部分,主要是针对一些原文对后世中医理论的影响较为深远,或有较大的临床指导意义,或对后世医家存在争议的部分加以说明,但考虑到本书为初学中医的普及本,此部分内容较为简要。以求有详有略,重点突出,给初学者尽可能大的帮助。

这次再版,我们在一版的基础上,又进行了以下工作:一是对一版白话译文、注释部分存在讹误之处进行修订,以尽可能减少文本的不准确;二是对一版白话文不尽简明通晓者,进一步通畅文字,不仅力求中医初学者能够看懂,也希望一般的中医爱好者能够读懂;三是版式变化,由原来的大32开本,变为小16开本,并加大行间距与字体,便于阅读。

其实,《内经》并不仅仅是一部医学典籍,它还包含有古代哲学、天文、历法、地理、气象、物候、社会、风俗等丰厚的文化底蕴,因此,从古至今,众多其他学科专家、文人雅士都研读此书,体会其文义,汲取其精华。尤其在文化大为普及的今天,将会吸引更多的人来阅读它,从而更多地了解中华民族的源头,了解中华民族在认识客观世界的同时,是如何认识人类自身的问题,了解中华民族包容宇宙的胸襟、谦恭礼让的品格、积极进取与勇往直前的精神。这一切正是在民族文化大背景下产生并历经数千年培养、锤炼而成的。我们阅读《内经》对领悟此等重大问题,将大有裨益,并能从中提高我们的文化素养与品位。

《内经》、《难经》白话解编委会

2013年12月于北京

重广补注黄帝内经素问序

【原文】 臣闻安不忘危，存不忘亡者，往圣之先务；求民之瘼，恤民之隐者，上主之深仁。在昔黄帝之御极也，以理身绪余治天下，坐于明堂之上，临观八极，考建五常。以谓人之生也，负阴而抱阳，食味而被色，外有寒暑之相荡，内有喜怒之交侵，天昏札瘥，国家代有。将欲敛时五福，以敷锡厥庶民，乃与岐伯上穷天纪，下极地理，远取诸物，近取诸身，更相问难，垂法以福万世。于是雷公之伦，授业传之，而《内经》作矣。历代宝之，未有失坠。苍周之兴，秦和述六气之论，具明于左史。厥后越人得其一二，演而述《难经》。西汉仓公传其旧学，东汉仲景撰其遗论，晋皇甫谧刺而为《甲乙》，及隋杨上善纂而为《太素》。时则有全元起者，始为之训解，阙第七一通。迄唐宝应中，太仆王冰笃好之，得先师所藏之卷，大为次注，犹是三皇遗文，烂然可观。惜乎唐令列之医学，付之执技之流，而荐绅先生罕言之，去圣已远，其术晦昧，是以文注纷错，义理混淆。殊不知三坟之余，帝王之高致，圣贤之能事，唐尧之授四时，虞舜之齐七政，神禹修六府以兴帝功，文王推六子以叙卦气，伊尹调五味以致君，箕子陈五行以佐世，其致一也。奈何以至精至微之道，传之以至下至浅之人，其不废绝，为已幸矣。

【白话解】 我听说在安全的时候，不忘记会有危险发生；在拥有的时候，不忘记会有失掉的可能，这是古代圣人首先要考虑的问题。研究民众的疾病，体恤他们的痛苦，是皇上深厚仁慈的表现。古代黄帝在位的时候，用养生防病的理论，来治理天下，坐在明堂之中，观察八方，建立五行学说。认为人生下来，负阴而抱阳，口食五味，目视五色，外有寒暑六气经常侵袭，内有喜怒七情不时困扰，所以各种各样的疾病，在哪个时代都会发生。因此，黄帝要把五福广泛地赐给民众，便与岐伯深入研究天文学、地理学，并且运用取象类比的方法，远取诸物，近取诸身，相互问难，让远古防治疾病的理论与技术万代流传。于是雷公等人，接受这个学术理论，并记载下来而传给后世，这样就形成了《内经》这部书。历代对该书都很珍视，使它没有散失。周朝的兴盛，以及秦医和论述阴、阳、风、雨、晦、明“六气”的理论，具体地记载于《左传·昭公元年》；其后，秦越人将该书学



问的十分之一二,发挥著述而成《难经》;西汉时的仓公传授该书的理论;东汉的张仲景,根据该书而撰写了《伤寒杂病论》;晋代的皇甫谧,选编该书中经络、腧穴、刺法的内容,而作《甲乙经》;到隋代,杨上善分类编纂而为《太素》;齐梁时已有全元起开始作《训解》(林亿说元起是隋人,据《南史·王僧儒传》元起为齐梁时人),那时,已缺第七卷;到唐代宝应年间,太仆令王冰非常喜爱该书,并且得到前辈老师所珍藏的书卷,进行了全面地编次注释,而使三皇遗留下来的宝贵文献,成为了明白可读的书籍。可惜在唐代的法令中,把医学仅列为艺技之流,而那时的儒生们,很少研究医学。加之离三皇时代已很遥远,致使其学术不能得到应有的发扬,于是文章注释纷乱错误,义理混淆不清。殊不知在研究三坟(即伏羲、神农、黄帝之书)之余而理政事,那是古代帝王最为高兴的,也是圣贤伟人们最为喜欢的事。唐尧传授春夏秋冬四时,虞舜观察日月七星,神禹建立金木水火土谷六府,从而使帝王的功业兴旺,周文王推演六爻阐明卦气,伊尹调和五味为君王保健,箕子叙述五行来辅佐治理国家,以上这些事例说明,无论治国治民,其道理都是一样的。怎奈把这种最高深、最精微的学问,传授给地位最低、水平最差的人们,所以至今没有让它丢失而断绝流传,那已经是很幸运的了。

【原文】顷在嘉祐中,仁宗念圣祖之遗事,将坠于地,乃诏通知其学者,俾之是正。臣等承乏典校,伏念旬岁。遂乃搜访中外,哀集众本,寢寻其义,正其讹舛,十得其三四,余不能具。窃谓未足以称明诏,副圣意,而又采汉唐书录古医经之存于世者,得数十家,叙而考正焉。贯穿错综,磅礴会通,或端本以寻支,或泝流而讨源,定其可知,次以旧目,正缪误者六千余字,增注义者二千余条,一言去取,必有稽考,舛文疑义,于是详明,以之治身,可以消患于未兆,施于有政,可以广生于无穷。恭惟皇帝抚大同之运,拥无疆之休,述先志以奉成,兴微学而永正,则和气可召,灾害不生,陶一世之民,同跻于寿域矣。

国子博士臣高保衡 等谨上
光禄卿直秘阁臣林亿

【白话解】最近,在嘉祐年间,仁宗皇帝念记三圣的伟大事业将要丢失,于是让了解和通晓医学的人,对它加以校正。我们接受校勘任务后,用了十年的时间,搜寻访求宫中以及民间各种传本,研究其内容,改正其错讹,仅能搞清楚其中的十分之三四,其余仍然讲不明白。我们认为,这与皇帝的要求不相符,不能达到皇帝的意愿,于是又采集汉唐以后保留下来的古医经书籍,得到数十部,逐次进行了全面考证。贯穿错综,广泛会通,有的根据其根本而寻找支脉,有的沿着支流而探讨其源头,并确定下来,使人们可以知道其真正的含义,最后仍然按照《素问》原来篇目次序编排。总共纠正谬误六千余字,增加注释两千多条。我们每增加或者删去一个字,都必须有考据,使那些有错误而义理不明的地方能够明



确起来。用该书的理论指导养生,可以把病患消除在未发之前;用来教导民众,可以使人们得到无穷的恩惠。惟望皇上安邦定国,天下太平,拥有无限美好的前程,让先人的意志得到发扬光大,使将要衰微的医学得到发展提高,而永远流传。那么,正气旺盛可以克制邪气,而使灾害不生,陶冶天下民众,一齐得到长寿。

国子博士臣高保衡
光禄卿直秘阁臣林亿 等谨上

重广补注黄帝内经素问序

启玄子王冰^[1]撰

【原文】夫释缚脱艰，全真导气，拯黎元于仁寿，济羸劣以获安者，非三圣^[2]道则不能致之矣。孔安国序《尚书》曰：伏羲、神农、黄帝之书，谓之三坟，言大道也。班固《汉书·艺文志》曰：《黄帝内经》十八卷。《素问》即其经之九卷也，兼《灵枢》九卷，乃其数焉。虽复年移代革，而授学犹存，惧非其人，而时有所隐，故第七一卷^[3]，师氏^[4]藏之，今之奉行，惟八卷尔。然而其文简，其意博，其理奥，其趣深，天地之象分，阴阳之候列，变化之由表，死生之兆彰，不谋而遐迩自同，勿约而幽明斯契，稽其言有征，验之事不忒^[5]，诚可谓至道之宗，奉生之始矣。假若天机迅发^[6]，妙识玄通^[7]，藏^[8]谋虽属乎生知^[9]，标格亦资于诂训，未尝有行不由径，出不由户者也。然刻意研精，探微索隐，或识契真要，则目牛无全^[10]，故动则有成，犹鬼神幽赞，而命世奇杰，时时间出焉。则周有秦公，汉有淳于公，魏有张公华公，皆得斯妙道者也。咸曰新其用，大济蒸人，华叶递荣^[11]，声实相副，盖教之著矣，亦天之假也。

【注释】 [1] 王冰：号启玄子，唐代医学家。他在宝应年间（公元762—765年）任太仆令（官名）。笃好医方，长于医术和养生。当时《素问》只有八卷，脱漏错简，残缺不全。他先后用了十二年的时间，将《黄帝内经素问》重新编次，加以注释，改编成24卷，并补入有关运气学说的七篇大论。在保存整理古典医籍上做出了贡献。

[2] 三圣：此处指伏羲、神农、黄帝为三圣。

[3] 第七一卷：《素问》原来共九卷，其中第七卷早佚。此即指佚失的那一卷。

[4] 师氏：此处指老师或前辈的意思。

[5] 忒：差错。

[6] 天机迅发：天机，作天资解；迅发，聪敏。天机迅发，天资聪敏之意。

[7] 妙识玄通：能通晓奥妙深远的道理。

[8] 藏：chǎn，音产，完备的意思。

[9] 生知：智慧出众，有先见之明。

[10] 目牛无全：与“目无全牛”义同。语出《庄子·养生主》。形容技术纯熟。此处比喻对艰深的事理，能够剖析精细，了然于胸中。

[11] 华叶递荣：华，同花。华叶递荣，花叶相继繁荣。



【白话解】要想解除疾病的痛苦,保障身体的健康,使广大人民都能获得长寿,使衰弱多病的人,也能得到平安,离开了古代圣贤的医学理论,就不可能达到这个目的。孔安国为《尚书》作的序文里说:“伏羲、神农、黄帝的书,称为‘三坟’,谈论的都是天、地、人的重大道理。”班固《汉书·艺文志》上也记载:“《黄帝内经》十八卷”,这部《素问》就是其中的九卷,再加上《灵枢》九卷,就是《黄帝内经》十八卷的数目了。虽然经过了岁月的推移,朝代的变迁,可是由于一代代地传授学习,使《内经》的学术还是保存了下来。在历代医学传授教学中,由于担心会遇到不适当的人,因而对于某些内容,就有秘而不传的情况,例如第七卷这一部分,就是被老师们秘藏了起来。因此,现今流行的《素问》,只有八卷。虽然如此,现存的这些内容,文字精练,含义广博,理论深奥,意味深长。天地间的多种现象被分析到了,阴阳的各种证候被列举出来了,各种变化的原因被表述清楚了,死和生的预兆被叙述明白了。因此,人们掌握了这些理论之后,不用商量,对于远至于天、近至于人的一切事物,认识都自然相同;不用相约,对于无论是隐约无形的事物,还是明显有形的事物,看法就很容易取得一致了。考察它的理论有证据,通过治疗实践来检验它不会有差错,的确可以说它是医学理论的最高典范,养生之学的理论基础。如果天资聪明,那么就可以认识深奥的理论,通晓玄妙的学说。当然,全面周到的见解,虽然是与天资聪明分不开的,但是要正确理解《内经》高深的学术内容,也还要借助于前贤的遗训和注释,如同没有人行走不沿着道路,出入不从门户一样。要专心一意地研究它的精神实质,探求其中微妙的含义,如果认识并掌握了它的精髓要旨,而达到精湛纯熟的境界,那么就能够运用自如了。因而,只要一行动就会见成效,好像有鬼神在暗中相助一样灵验。所以,历代都有举世闻名的杰出医学家涌现出来,周代有秦越人、汉代有淳于意、魏有张仲景和华佗,他们都是能够精通《内经》这门深奥学问的人,并且都在医疗实践中,沿着《内经》的理论体系,有所发现与创新,对于保障人民大众的健康,起到了极大的作用,使得医学事业像鲜艳的花朵和茂密的绿叶那样,不断地发展与繁荣。这些医学家,他们的声誉和他们的实际贡献是相称的。这大概都是《素问》教化的显著成果,也是天资给他们的帮助吧。

【原文】冰弱龄^[1]慕道,夙好养生,幸遇真经,式为龟镜^[2]。而世本纰缪,篇目重迭,前后不伦,文义悬隔,施行不易,披会^[3]亦难,岁月既淹,袭以成弊。或一篇重出,而别立二名;或两论并吞,而都为一目;或问答未已,别树篇题;或脱简不书,而云世阙;重《经合》而冠针服,并《方宜》而为《咳篇》,隔《虚实》而为《逆从》,合经络而为论要,节《皮部》为《经络》,退《至教》以先针,诸如此流,不可胜数。且将升岱嶽^[4],非径奚为,欲诣扶桑^[5],无舟莫适。乃精勤博访,而并有其人,历十二年,方臻理要,询谋得失,深遂夙心。时于先生郭子斋堂,受得先师张公秘本,文字昭晰,义理环周,一以参详,群疑冰释。恐散于末学,绝彼师资,



因而撰注,用传不朽,兼旧藏之卷^[6],合八十一篇二十四卷,勒成一部。冀乎究尾明首,寻注会经,开发童蒙,宣扬至理而已。其中简脱文断,义不相接者,搜求经论所有,迁移以补其处。篇目坠缺,指事不明者,量其意趣,加字以昭其义。篇论吞并,义不相涉,阙漏名目者,区分事类,别目以冠篇首。君臣请问,礼仪乖失者,考校尊卑,增益以光其意。错简碎文,前后重迭者,详其指趣,削去繁杂,以存其要。辞理秘密,难粗论述者,别撰《玄珠》^[7],以陈其道。凡所加字,皆朱书其文,使今古必分,字不杂糅。庶厥昭彰圣旨,敷畅玄言,有如列宿^[8]高悬,奎张不乱,深泉净滢,鳞介咸分,君臣无天枉之期,夷夏有延龄之望。俾工徒勿误,学者惟明,至道流行,徽音累属^[9],千载之后,方知大圣之慈惠无穷。时大唐宝应元年岁次壬寅序。

将仕郎守殿中丞孙兆重改误

朝奉郎守国子博士同校正医书上骑都尉赐绯鱼袋高保衡
朝奉郎守尚书屯田郎中同校正医书骑都尉赐绯鱼袋孙奇
朝散大夫守光禄卿直秘阁判登闻检院上护军林亿

【注释】 [1] 弱龄:二十岁称为弱。弱龄,指年轻的时候。

[2] 龟镜:龟甲,古代用以占卜吉凶,镜以照物,比喻借鉴以明事理,称为龟镜或龟鉴。

[3] 披会:披,此处指翻阅。披会,阅读领会。

[4] 岱嶽:岱,即泰山;嶽,同岳,高大的山。泰山为五岳之尊,故称岱嶽。

[5] 扶桑:有两说:一指东海中神木,亦名榑桑,据传为日出之处;一指传说东方海中之古国名。

[6] 兼旧藏之卷:兼,加增的意思。兼旧藏之卷,指加上第七卷。

[7] 《玄珠》:即《玄珠密语》,系王冰自撰之书,今已失传。

[8] 列宿:列,众多;宿,指二十八宿。列宿,即众多星宿。

[9] 徽音累属:徽,美;徽音,即佳音、福音;累属,连续不断。徽音累属,福音连绵之意。

【白话解】 我年轻的时候,就向往医学,并且爱好养生之术。很幸运地获得这样宝贵的经典,就用它来作为判断是非得失和解决疑难问题的依据。可是,当代世上流行的版本,往往有很多错误,如篇目重复,没有条理,文章的内容前后矛盾而不相连贯,用来指导医疗实践很不容易,理解领会它的精神实质也很困难。年深日久,沿袭下来就造成了多种弊端。有的是同一篇文章重复出现,却立两个篇名;有的是两篇不同的文字合并在一起,而归总在一个题目下面;有的君臣问答之词还未完毕,却把下文另立一个题目;有的地方脱简缺文没有写明,却说历代都是残缺不全。例如《经合》篇重复出现,而加上“针服”二字作为篇名;把《异法方宜论》合并到《咳论》篇中;把《通评虚实论》割裂开,而并入《四时刺逆从论》;把《经络论》篇合并到《玉版论要》篇;把《皮部论》支解,而加到《经络论》之中;把《著至教论》推向后,而把《针解》篇排在前。诸如此类的问题,难以全部列出。况且,要想登泰山,没有路径,怎么能上得去呢?要到扶桑国,没有船



只,怎么能去得成呢?于是,我就精心钻研,广泛地求访当今名流,因而全部地占有了那些切实可靠的资料。经过了十二年的时间,才弄清了它的条理,明白了其中的要妙。反复地考察自己的工作成绩,深深地满足了我一向的心愿。当时,在郭先生的书房里,得到了已故老师张公的秘本,文章的字体清楚明晰,文义道理全面而周密,经过详细参阅,使原来的各种疑难都像冰水一样消融了。由于唯恐它流散到没有才学人的手中,断绝了传授《内经》的范本,因此就撰写注释,使它永远流传于后代而不朽,并把旧藏的卷数,合起来共为八十一篇,二十四卷,汇总集中为一部书。撰注这部书的目的,是希望人们通过研究后面的注释,就能明白前面的经文,使初学者得到启发,让这高深的理论,能够发扬光大。对于文中有错简脱落,意义不相衔接的地方,就搜寻经论中所具有的有关内容,迁移过来补在这里;对于篇名遗失短缺,所指事理不够明白通畅的,就分析它所指真实意思,而增加文字使它通畅明朗;对于两篇合并在一起,但内容不相关联,并且缺漏篇名的,就根据内容另立篇名,而放在文章的前面;对于君臣问答之间,在礼节、仪式上有违背错乱的,就考察出地位的高低,而予以校正,或加以说明而使文义明显;对于文字颠倒错乱,语句零碎不全,或者前后重复的,就详细辨别其所指的意义,削去繁杂的文字,而保存其中的要点;对于文理深奥,难以浅显论述的,就另外撰写《玄珠》一书,专门叙述其中的道理。凡由我所加入的文字,都用红笔书写,使它和古书的原文有明显的区别,不致混杂。这样做,是希望能使远古圣人的意旨清楚明白,使那些深奥的理论得到阐发和推广,就像天空中的众星高悬,次序井然,有条不紊;又像深澈的泉水清净透明,水中的鱼虫鳞介,全都能看得清清楚楚。这样,全国的君臣上下再没有夭折枉死的威胁,华夷各族人民都有延长寿命的希望。使医生们有所遵循,而不致犯错误,学习的人也更容易明白。可以预料,有这种精妙高深的学问流传于世上,人间的福音将会连绵不绝,千年之后,当能知道古圣贤的仁慈恩惠是无穷无尽的。大唐宝应元年岁值壬寅(公元762年)序。

将仕郎守殿中丞孙兆重改误

朝奉郎守国子博士同校正医书上骑都尉赐绯鱼袋高保衡
朝奉郎守尚书屯田郎中同校正医书骑都尉赐绯鱼袋孙奇
朝散大夫守光禄卿直秘阁判登闻检院上护军林亿

目·录

卷第一	1
上古天真论篇第一	1
四气调神大论篇第二	5
生气通天论篇第三	9
金匱真言论篇第四	14
卷第二	19
阴阳应象大论篇第五	19
阴阳离合论篇第六	29
阴阳别论篇第七	32
卷第三	36
灵兰秘典论篇第八	36
六节藏象论篇第九	38
五脏生成篇第十	45
五脏别论篇第十一	49
卷第四	52
异法方宜论篇第十二	52
移精变气论篇第十三	53
汤液醪醴论篇第十四	56
玉版论要篇第十五	59
诊要经终论篇第十六	62
卷第五	67
脉要精微论篇第十七	67



平人气象论篇第十八	76
卷第六	84
玉机真脏论篇第十九	84
三部九候论篇第二十	92
卷第七	98
经脉别论篇第二十一	98
脏气法时论篇第二十二	101
宣明五气篇第二十三	107
血气形志篇第二十四	110
卷第八	113
宝命全形论篇第二十五	113
八正神明论篇第二十六	116
离合真邪论篇第二十七	120
通评虚实论篇第二十八	124
太阴阳明论篇第二十九	129
阳明脉解篇第三十	131
卷第九	133
热论篇第三十一	133
刺热篇第三十二	136
评热病论篇第三十三	140
逆调论篇第三十四	143
卷第十	147
疟论篇第三十五	147
刺疟篇第三十六	153
气厥论篇第三十七	157
咳论篇第三十八	158
卷第十一	160
举痛论篇第三十九	160
腹中论篇第四十	164
刺腰痛篇第四十一	167



卷第十二	171
风论篇第四十二	171
痹论篇第四十三	174
痿论篇第四十四	178
厥论篇第四十五	180
卷第十三	184
病能论篇第四十六	184
奇病论篇第四十七	186
大奇论篇第四十八	190
脉解篇第四十九	193
卷第十四	197
刺要论篇第五十	197
刺齐论篇第五十一	198
刺禁论篇第五十二	199
刺志论篇第五十三	201
针解篇第五十四	202
长刺节论篇第五十五	205
卷第十五	208
皮部论篇第五十六	208
经络论篇第五十七	211
气穴论篇第五十八	212
气府论篇第五十九	215
卷第十六	219
骨空论篇第六十	219
水热穴论篇第六十一	222
卷第十七	227
调经论篇第六十二	227
卷第十八	237
缪刺论篇第六十三	237
四时刺逆从论篇第六十四	244



标本病传论篇第六十五	247
卷第十九	252
天元纪大论篇第六十六	252
五运行大论篇第六十七	257
六微旨大论篇第六十八	265
卷第二十	275
气交变大论篇第六十九	275
五常政大论篇第七十	287
卷第二十一	309
六元正纪大论篇第七十一	309
刺法论篇第七十二(亡)	354
本病论篇第七十三(亡)	354
卷第二十二	355
至真要大论篇第七十四	355
卷第二十三	384
著至教论篇第七十五	384
示从容论篇第七十六	386
疏五过论篇第七十七	389
徵四失论篇第七十八	392
卷第二十四	395
阴阳类论篇第七十九	395
方盛衰论篇第八十	399
解精微论篇第八十一	402
附:《黄帝内经素问》遗篇	405
刺法论篇第七十二	405
本病论篇第七十三	416