

上海图书馆馆藏拂尘

民国
中医
文献

民间 验方 集

吴叔和
编



上海图书馆
上海科学技术文献出版社

上海图书馆馆藏拂尘



民间验方集

吴叔和
编



上海图书馆
上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

民间验方集 / 吴叔和编. —上海: 上海科学技术文献出版社,
2013.12

(上海图书馆馆藏拂尘中医文献)

ISBN 978-7-5439-6056-5

I. ①民… II. ①吴… III. ①验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 293750 号

责任编辑: 张 军

封面设计: 赵 军

民间验方集

吴叔和 编

出版发行: 上海科学技术文献出版社

地 址: 上海市长乐路 746 号

邮政编码: 200040

经 销: 全国新华书店

印 刷: 常熟市人民印刷厂

开 本: 890×1240 1/32

印 张: 4

字 数: 80 000

版 次: 2013 年 12 月第 1 版 2013 年 12 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5439-6056-5

定 价: 22.00 元

<http://www.sstlp.com>

出版说明

方剂是祖国传统医学宝库的重要组成部分,是中医学“理法方药”体系的有机构成,是中医临床各科的基础之一,是治疗疾病的主要手段,更是学习中医学的必修科目。其作为中医学在 21 世纪的重要发展方向之一,近年来也受到越来越多的专家学者和临床医师的重视,成为中医药发展的前沿学科。

中医方剂学历史悠久,据《全国中医图书联合目录》记载,从晋唐至今的方书就有 1950 种之多,并且随着社会、学术及疾病的发展而代有发展。先秦至两汉是方剂学的萌芽形成时期;至魏晋隋唐,随着社会政治的安定、文化经济的繁荣,方剂学也进入了快速发展的繁荣昌盛时期;宋至金元,中医药学术研究蔚然成风,从不同角度阐幽发微,创新发挥,多补前人所未备;明清时期,方剂学研究无论在深度还是在广度上较之前代均有长足的进步,同时外用方的发展也已达较高程度,无论在理论还是在制剂研究方面,均日臻成熟完善。晚清以降至民国时期,西方医学思想逐渐渗透,对中医学产生了强烈冲击,并从根本上动摇了其学说基础,自此中医方剂学的发展走向了“中西医汇通”的变革之路。民国时期的西医东进形成了我国医学史上承上启下的重要时期,大量传统医方因时局混乱流散于民间,其中有未经广泛验证的偏方,也不乏行之有效的民间验方,经当时的医学组织或个人汇编成册,几经辗转流传至今。

“医圣”张仲景曾云：“勤求古训，博采众方”，足以见得“古训”及方剂对医家之重要。清代及之前的方书，迄今整理已颇完备，而民国时期的方书，尽管距今不过百年，然有不少已不易看到。有鉴于此，我们从尘封于图书馆的民国中医文献中，发掘出一批特色鲜明的方书予以整理，重新出版，庶几既保存稀见文献，亦备临床应用之参考，同时促进中医学学术研究之发展。

鉴于民国时期的出版物情况极为复杂，此次整理，我们在尽量保存文献原貌的原则下，为便于当代读者阅读利用，对文本进行了一些必要的技术处理，主要包括以下几方面：

一、原书为繁体直排，今统一改为简体横排。

二、原书中不少字词的使用或不符合今天的规范，或与当下的习惯用法有所区别。为保存历史文献原貌计，在整理过程中，对原书中的异体字尽量予以保留，仅将特别生僻，或会产生歧义、影响阅读的异体字改为规范通用字。

三、除异体字外，原书文字尚有不少误植之处，脱字、衍字也时有所见，编者在整理过程中对此类讹误予以直接修正。对于疑似有误或读来费解之处，则以脚注形式指出，留待高明研判。

四、原书句读较为混乱，今按现行标点符号使用规范进行断句标点。另原书中的双行小字，今改排单行，以别种字体字号与正文相区分。

五、原书目录与正文标题多有出入，若无重大差距，原则上两者均不作改动，只在其中明显有误处进行必要修正。

六、原书中药名称及中医名词术语一般改通行之名，如

“黄耆”改“黄芪”、“蛇退”改“蛇蜕”、“瘾疹”改“隐疹”等。

七、原书中经常出现的指向性方位名词“左”、“右”，在横排图书中当为“下”、“上”之意，如“左药”、“右药”即表示“下药”、“上药”。

八、为保存著作原貌，书中所用药物计量单位均予保留，如有需要，请参考附录“中药计量新旧对照换算”。此外，原书中有些文字读来颇令人费解，部分药物现时也不予使用，另外兼有些许用药涉及国家保护动物，编者受学识所限，不敢轻言有误，药方疗效亦不可断言，今为保持原貌，不予改动，请医者在使用时自行判明，切忌生搬硬套。

作为出版于 20 世纪初的医学文献，其囿于时代局限，对于某些医理、药理的阐释，在今天看来难免不无欠缺甚至讹谬，故敬请读者使用时慎重鉴别，尤其应以中医专业人士的指导为准。

编者水平有限，整理过程中难免有疏漏或处理失当之处，恳请读者批评指正！

序 言

医药之在今日，有根据于气化之学说，有切合于科学之定理。论方术，则浩如烟海；论医籍，则汗牛充栋。至民间验方，或秘而不宣，或鄙而不谈，研究者实寡。彼秘而不宣者，固失济众爱群之旨；若鄙而不谈，诚舍本而逐末者也。旷览吾人所惊为奇功伟绩者，莫不基于极平凡之事物，如汽也电也，吾人所习见者也，昔日无人注意，孰知其效之宏，一至于此。迨瓦特、富兰克林辈出，而卒赖其力，以革新实业。医药安能异是，今日所有之医术，未始非由民间验方研究改进而来也。然其方散布于民间，而不为医家所注意者，为数极多。用特努力征求，陆续付梓，公布于世。果能用之合法，多有桴鼓之相应者。“单方一味，气煞名医”之谚，由来已久，岂偶然哉！彼寄居于乡间者，延医不易，需是尤急。所望执是方者，尽量公开；精于医者，力矫其弊；按方使用者，详述其效。群策群力，庶由简易之成方，渐变而为切确不移之医理，则诸公之造福社会，更匪浅矣。

民国二十三年八月古董吴叔和识于沪西之毓贤庐

敬赠民间验方续集

本所汇编民间验方集，深荷各界赞助，无任欣幸。兹鉴于民间特效验方，何啻屡千，仅此一集，遗漏必多。拟再继续征求，刊印续集，即本集内所刊各方。如承各大慈善家正其谬误，参以竟见，本所均甚欢迎。除将原函择要刊登使阅者注意外，待续集出书后敬赠民间验方缴集一册，以广传布。

吴叔和讲授中国医学事务所谨启

民间验方集

- 以诚恳的态度搜集特效验方——
- 以坦白的精神实行秘方公开——
- 以虔敬的虚心欢迎公正批评——
- 以极低的价格贡献社会采用——

凡 例

本书系征求各地验方汇编而成，故定名为《民间验方集》。

本书所有验方，多经原寄方人之实验，甚有签名盖印以证其确有功效者。间有与他书互见者，经敝所再三考虑后，认为确有效验，或确具需要者，亦附刊之。

本书为便于检查起见，分为内科、妇科、儿科、外科、杂治五部。

本书每方，分为功用、方剂、制法、用法、附注五项，凡寄方人所述之实验情形，以及使用时应注意者，均详列于附注中。

本书各方，均刊原寄方人台衔，以负其责，并扬仁风。

本书承各地慈善家热忱，纷纷以实验所得之特效方惠寄，并加赞助，毋任感激，除各赠本书外，谨此道谢。

本书原寄方人，非尽医家，各方多未附方意。海内明达，如能加以方意，或能指其弊而正其误，敝所均甚欢迎。除将原函公布于下集外，并赠本书续集，以广传布。

本书为尽量征求民间验方计，拟刊行续集，其办法仍照旧章，谨将敝所屡次登载于沪地各大日报之征求民间验方宣言一则，附刊于后。惟为节省糜费起见，无线电节目近已停止播送，尚希注意。

“西医西药，所以能日新月异者，良由彼邦人士，能以研究心得、实验成绩，贡献公众，以供一般人之参考，是以愈演

愈精。回顾我国，偶有良方良法，即视为秘方秘传，甚有吝不示人者，既失济众爱群之本旨，又阻学术之进步，殊属可慨。叔和有鉴于此，特征求民间验方，拟汇印成册，广为宣传，除假座永生无线电台（周波 1080，时间晚上十时至十一时）播送徐云志《玉蜻蜓》外，特再登报征求。各大慈善家如有屡试屡效之验方，不论土方、草药、中药、西药，请将配合分量及方法、应用症状之宜忌，以及历次试用后之详情，惠寄上海曹家渡典当巷四号吴叔和讲授中国医学事务所，即连台衔，一并刊入册内。迨出版后，并将该书寄赠一册，以广传布。如系草药，请以原药附寄，以便摄影制版。或有附带条件，亦望预先声明，以便接洽。事关公益，尚希各界赞助。”（附注）此次各慈善家所寄草药，寄到时已枯萎不能摄影制版，嗣后如有灵验草药，请就近摄成照片寄下，以便制版列入。所费若干，本所当加数寄奉。

附录

本所征求民间验方，蒙各界热烈赞助，殊深感激，兹节录各报记载以及各大慈善家来函如下，借见舆论之一斑。

六月十三日《申报》 内科专家吴叔和先生，对于普及医学知识一端，可称不遗余力，除热心讲授中国医学外，近又感于民间验方，实为医药学术之发源点。且奇效者颇多，若无专书广为传布，既失爱群济众之旨，医药界亦少研究改进之助，宁非可惜。所以吴医师近数月来，登报播音，努力征求，仁心仁术，实堪钦佩。（下略）

七月十九日《新闻报》 本埠附刊阅者诸君，如有屡试屡验之民间验方，不论土方草药，请惠寄上海曹家渡典当巷四号吴叔和讲授中国医学事务所，以便汇印成集，广为传布。（下略）

新闻报馆严谔声先生来函（上略）验方如系采自附刊者，务请于刊登时注明录自《新闻报》。本埠附刊字样，即无妨也，征单方稿已发排，一二日后可见报矣。（下略）

（附志）敝所征求验方时，应征者有以附刊中之良方见赐，承小记者先生允予转载，且代为登报征求，增益是集之验方不少，特此鸣谢。

山东滕县商会主席徐兰舟先生来函……先生征集各地之经验著有奇效良方，印为专书，广为传布，仰见仁心仁术，钦佩实深。……

上海市商会黄载士先生来函……尊处征求各种秘方

以济世，曷胜钦佩。……

陆军第二十一师步兵第六十三旅第一百二十四团团部张维商先生来函 ……值此炎暑天气，阁下不辞劳瘁，征集民间良方，诚为善举。……

港粤沪华美电器行陈知新先生来函 ……先生征求验方，将来汇印成册，以供于众，法至善也。将来印就，望将出售章程示知，俾购取若干，在粤东分送，以资救济。……

本市刘欣葆先生来函 ……敝人毕业于中医学院，对于民间单方，尤喜研究试验，其间颇多灵效如神者。……

上海邮局张荣九先生来函 ……报载先生征求无论中西草药确验良方，以资汇订成册广传济人一段启事，详阅之下，不胜欣悦，鄙人向对博爱济急，不敢后人，今特竭诚以助。……

山东枣庄张一哉先生来函 ……贵处将印行奇效验方一书，不知现在发售预约否，何时出书，请示知为荷。……

本市龚松生先生来函 ……阅报知先生征求各种验方，以便传布，不胜钦佩之至。……

本市王公权先生来函 ……阅报及播音，知台端医学深邃，征取民间验方，汇印成册，广为宣传，具征先生济世利人，恫瘝在抱，至堪钦敬。……

商办内地自来水公司陈巨川先生来函 ……兹阅《新闻报》本埠附刊，征求民间验方，具见先生救世心切，博访周谘，曷胜钦佩。鄙人对于灵验之单方，亦颇关怀。……

重古镇振昌号朱敬侯先生来函 ……先生以慈善为怀，征集民间验方，不吝巨资，汇印广传，打破历来秘而不宣

之恶习,热心公益,钦佩莫名。……

闵行福记油厂查益荪先生来函 ……阅报知先生欲征求良方,装订成册,广为传布,足见先生济世之心,令人起敬。……

本市同济当程梯云先生来函 ……前阅申报,敬稔先生征求民间良方,汇集成册,以广流传,聆悉之下,欣慰欲狂,足见先生慈善为怀,良深钦佩。……

本市黄翹成先生来函 ……先生征求民间实验良方,以便汇印成集,广为传布。若此善举,必为社会所欢迎。……

本市叶玉麟先生来函 ……报载执事征集验方,慈仁济世,钦佩莫名。……

江西临川会祥发先生来函 ……先生热心研究医术,公开讲授,将来造福社会,实匪浅鲜,国医前途,实利赖之。鄙人有志于斯,爰将浅见,赧颜贡献。……

本市程仁溥先生来函 ……阅报欣知先生有心世道,救人心切,征集效验良方。将来有力者施赠,乏力者发售,都是万家生佛,无量福德。……

兰谿王恒泰参号王道吉先生来函 ……阅报征求民间验方一则,事关公益,深为钦佩。将来汇印成册,切实奉行,广播宣扬,受惠固非浅鲜。……

本市永生纸版号胡启明先生来函 ……先生欲汇集民间验方,装订成册,转行施人,好善之心,诚为钦佩。……

本市曹天琦先生来函 ……尊所征求民间验方,编辑成册,以广流传。如此普济人群之举,鄙人极佩热忱。……

本市聚元行裘磊先生来函 ……报载先生征求民间验方，汇印成册，热心公益，殊堪钦佩……窃以征集之方，或抄袭书报，未经试验；或凭口传，虽千真万确，难免弊端。尚祈先生严格采纳为要。……

本市大中国毛织厂袁祥先生来函 ……报载先生征求民间验方，作大规模宣传，灌输民众医药常识，借以发扬国医。弟一见之下，甚为钦佩。盖近数年来西医之压迫国医，已有泰山压卵之势。观西医之研究学术，群策群力，努力奋斗，故能日新月异，而进步奇速，大有扫灭国医之气概。回观国医界，仍如昔日之自私自利，对于效方，仍秘不肯宣；对于学术，仍不肯公开。长此以往，亡无日矣。若先生之举，诚可谓国医界之有心人也。……

北平俞千顷先生来函 ……………报载足下征求民间验方，汇刊播传，用疗民疾，菩萨心肠，曷深佩仰。……

本市孙逸林先生来函 ……中国旧有医术之渐趋淘汰者，良由秘不传人之偏狭者造成耳。诚如先生所谓偶有良方良法，即视为秘方秘法，鄙人亦以此引以为憾，恨不能沿户征求，以享群众。今见先生征求民间验方，颇感同情。……

南汇朱庭钰先生来函 ……读报足见医家慈善为怀，欣感莫名。……

本市惠裕盛先生来函 ……当此火伞高张，赤帝肆威，而先生具慈航普渡之心，以集民间验方，深感热忱。……

本市宝大祥绸布庄丁健行先生来函 ……阁下征求民间验方，汇印成册，仁心仁术，寿世寿人，殊表同情。……

本市信成珠号柳天韵先生来函 ……阁下征求民间验

方,汇印成册,宣传国药之长,实堪钦佩。……

崇明沈家湾王德容先生来函 ……先生征求民间验方,以便汇印成册,广为传布,鄙人阅悉之下,甚为雀跃。盖鄙人早有此心,而力有所不逮,今见先生有此大愿,曷深欢忭。……

金坛华美公司于小平先生来函 ……先生仁心济世,征集民间单方,汇编刊印,广为流传,其恫瘝在抱之量为何如。而穷乡僻壤间,倘有疾病,按方施治,将来此书之成,不特造福病黎,且有功医教也。……

目次

内科之部

治老年咳嗽特效方	001
治咳嗽奇方	001
治咳嗽方	001
治吐血验方	002
吐血良方	002
治吐血特效方	002
治吐血灵方	003
治咯血验方	004
治吐血秘方	004
治鼻孔出血验方	005
治癆伤经验良方	005
治肺癆奇方	005
治肺癆病验方一	006
治肺癆病验方二	006
愈诸虚百损验方	006
喉症神效方	006
治打呃验方	007
治呃逆奇效验方	007
治膈食验方	007
治食积验方	008