

[美] 卡罗尔·舒曼 (Carol Shuman)
[美] 卡里·派罗 (Cary Pillo) 绘
赵丹 译

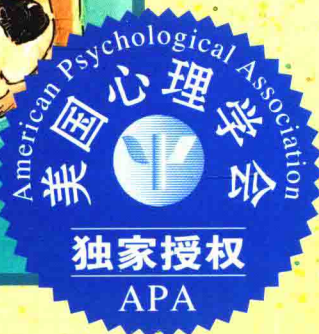
北京市绿色印刷工程
优秀少儿读物绿色印刷示范项目

儿童情绪管理与性格培养绘本

珍妮好害怕

教孩子如何面对不幸的事情

Jenny Is Scared
When Sad Things Happen in the World



化学工业出版社

儿童情绪管理与性格培养绘本

珍妮好害怕

教孩子如何面对不幸的事情

Jenny Is Scared

When Sad Things Happen in the World

[美] 卡罗尔·舒曼 (Carol Shuman) 著

[美] 卡里·派罗 (Cary Pillo) 绘

赵丹 译



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

珍妮好害怕:教孩子如何面对不幸的事情 / [美] 舒曼 (Shuman, C.) 著; [美] 派罗 (Pillo, C.) 绘;
赵丹译. — 北京:化学工业出版社, 2014.2

(儿童情绪管理与性格培养绘本)

书名原文: Jenny Is Scared: When Sad Things Happen in the World

ISBN 978-7-122-18661-4

I. ①珍… II. ①舒… ②派… ③赵… III. ①儿童文学—图画故事—美国—现代 IV. ①I712.85

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 244695 号

Copyright © 2003 by the Magination Press

This Work was originally published in English under the title of: *Jenny Is Scared: When Sad Things Happen in the World* as a publication of the American Psychological Association in the United States of America. Copyright © 2003 by the American Psychological Association (APA). The Work has been translated and republished in the **Simplified Chinese** language by permission of the APA. This translation cannot be republished or reproduced by any third party in any form without express written permission of the APA. No part of this publication may be reproduced or distributed in any form or by any means, or stored in any database or retrieval system without prior permission of the APA.

本书中文简体字版由 American Psychological Association (APA) 授权化学工业出版社独家出版发行。
未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分, 违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2013-5345

责任编辑: 王 玮 肖志明

特约编辑: 李 征

责任校对: 战河红

装帧设计: 北京时代佳誉图文设计中心

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

889mm×1194mm 1/20 印张2 字数30千字 2014年2月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换

定 价: 12.80 元

版权所有 违者必究

在我们的传统思想中，往往认为小孩子什么都不懂。但回忆自己的成长经历时，却发现我们其实有着很多不为大人所知的烦恼，也曾经渴望得到更多的支持。也许我们在无助中度过了很多岁月，但我们的孩子不应该如此。也许我们是稀里糊涂地长大的，也还长得不错，但我们的孩子应该更加享受成长的过程。我们的父母在他们所知所能的范围内已经尽了他们的努力，今天，轮到我们的时候，我们也需要去努力。

曾经的小孩子成为父母，尤其是成为从事出版工作的父母之后，首先想做的就是奉献出一套帮助孩子成长的书：让孩子更勇敢地面对恐惧、焦虑、害羞等成长中的困惑，让孩子更顺利地走过上幼儿园、上学、交友等所有人生中的第一次。

我们也了解任何一个不经意的细节可能给孩子的威胁，所以，我们磨去了书的尖角，采用亚光的封面……

但愿我们的孩子长大之后，回忆自己的童年，曾经的烦恼可以成为笑谈，因为身边有父母、有书相伴。



我叫珍妮，我的哥哥叫山姆。

他说我有时会让他很烦，但多数时候他还是很喜欢我。

山姆经常逗得我哈哈大笑。

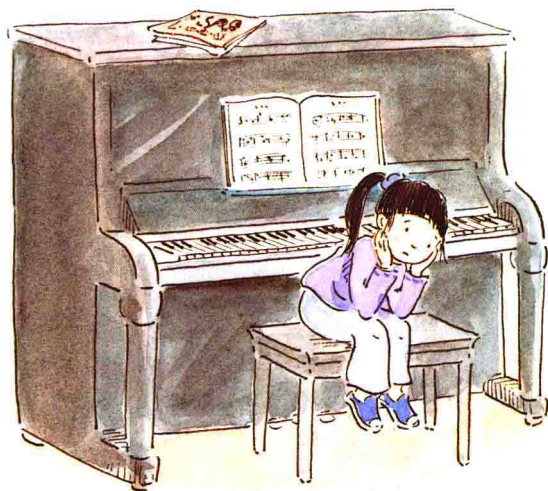




但是，今天我笑不出来。
今天，我好害怕。



今天，我们没有去上学。



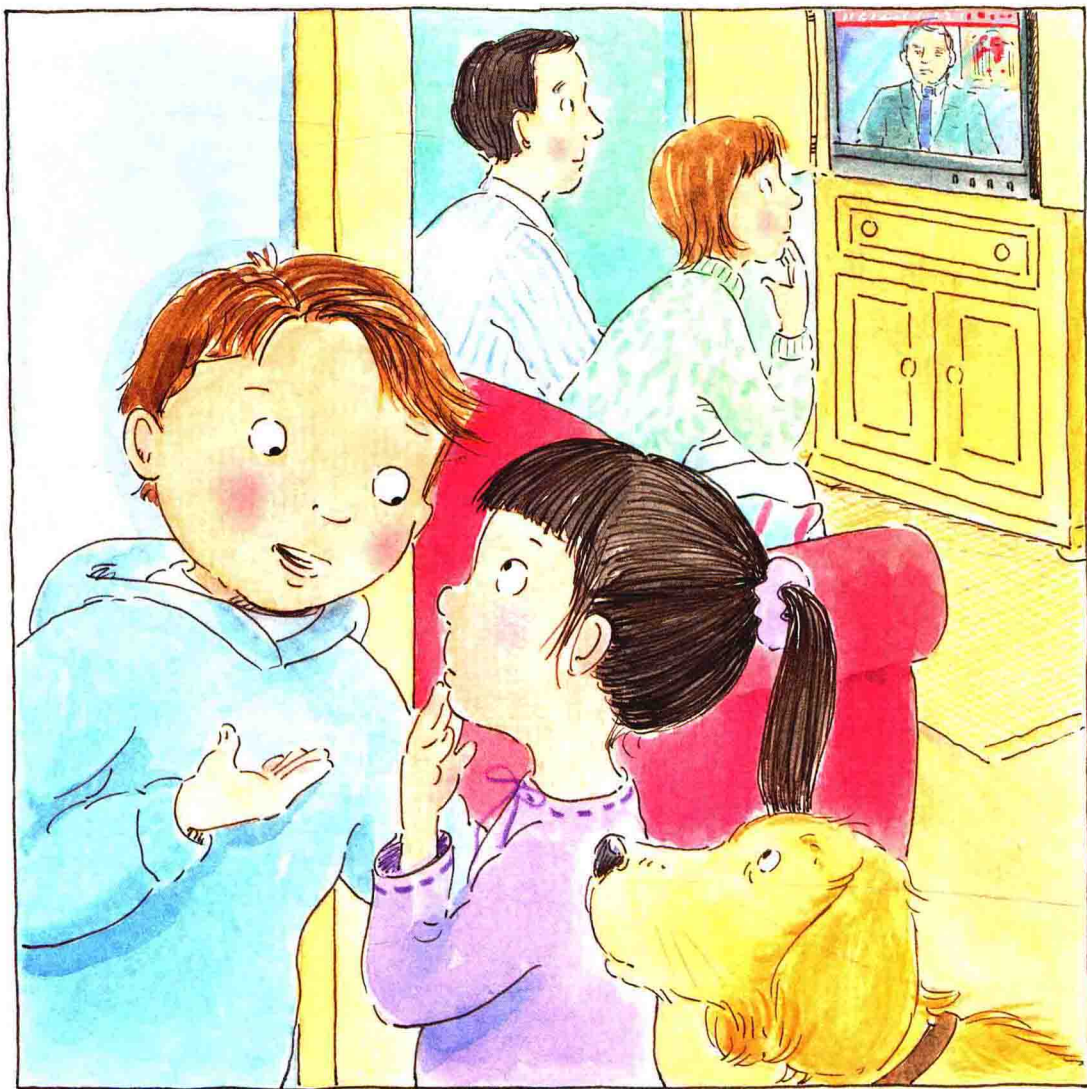
蒂娜老师取消了钢琴课。



我的朋友马克斯的生日派对不能举行了。



电视里的儿童节目停播了。



山姆告诉我，不幸的事情发生了。

爸爸妈妈一直在看电视新闻，电视里的男人在谈那件不幸的事情。

爸爸妈妈一言不发，直到我和山姆说饿了，他们才想起给我们做午饭。



山姆说，他也害怕。

我很高兴这个时候有哥哥陪着我。

害怕时，我们在一起，我会感觉好些。因为我知道，我不是唯一一个琢磨发生了什么事情的人。



兰伯特先生在扫落叶，山姆问他到底发生了什么事。
他说，你们小孩子不用担心这些事情。
但是，他看起来也很担心。
我们得和爸爸妈妈谈谈，我说。

“到底发生了什么事？”我们问他们。

“兰伯特先生说不用我们担心，但是这让我们更害怕！”





妈妈把我们抱在怀里。

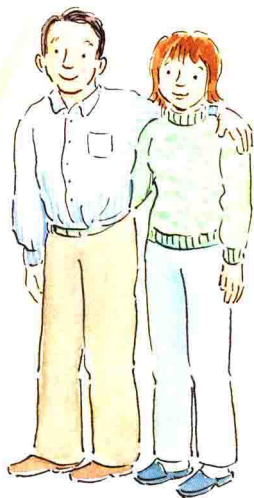
爸爸告诉我们，现在很多人都非常难过和担心。

妈妈说：多数时候，人们的行为是善良的。

多数时候，阳光灿烂，雏菊盛开，天空湛蓝。

但是，有时也会发生令人伤心的事情，有时人们的行为并不善良。

爸爸告诉我们，如果发生了不幸的事情，我们可以和爸爸妈妈谈谈。



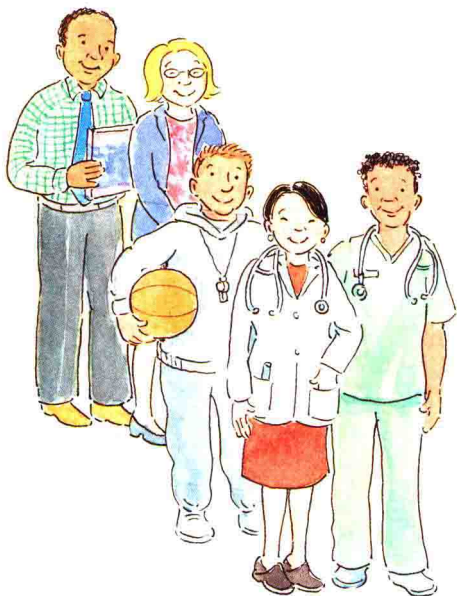
可以和爷爷、奶奶、叔叔、阿姨谈谈。



可以和朋友、邻居谈谈。



可以和老师、辅导员谈谈。



可以和医生、护士谈谈。

可以和我们的猫咪、小狗、小鸟、仓鼠和泰迪熊谈谈。



如果家里有金鱼，甚至可以和它谈谈。说出我们的感受会让我们感觉舒服些。





我可以说出我的感受。

我说，我好害怕，我不想让你出去，不想和你分开。



山姆说：“我不想听电视里那些可怕的新闻，它让我感觉更害怕。”



我说，去不了马克
斯的生日派对，我太生
气了。

我生气时还对马
克斯发了脾气，这让
我很难过。

