

QUANKE YISHI ZHENDUAN
ZHILIAO YAODIAN SHOUC

全科医师 诊断治疗 要点手册

张会明◎主 编



金盾出版社

全科医师诊断治疗要点手册

主 编

张会明

副主编

曹春蕾 璋 轶 冯 勃

编 者

张会明	曹春蕾	璋 轶	冯 勃	刘义廷
朱智全	郑晨宏	张宝红	葛建文	李 芳
韩 丽	梁 斌	张 伟	石雪娟	闫 华

金 盾 出 版 社

内容提要



笔者吸取近年来医学发展的新理论、新知识、新技术,并结合临床实践详细介绍了临床各科常见病、多发病的诊断要点、鉴别诊断要点、治疗要点,以及常用急救技术操作、检验和临床药物应用知识等。全书共分为十一章,内容全面,科学实用,编排合理,集科学性、知识性、可操作性为一体,可供全科医师、护士及实习医师阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

全科医师诊断治疗要点手册/张会明主编. —北京:金盾出版社,2014.2

ISBN 978-7-5082-8713-3

I. ①全… II. ①张… III. ①诊疗—手册 IV. ①R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 203537 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京万博诚印刷有限公司

装订:北京万博诚印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:11.5 字数:270 千字

2014 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~7 000 册 定价:28.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

近年来,随着社会的发展和需求,使人们对医疗的认识在不断地发生变化。小病、慢性病进入社区医疗,急危重大病进入医院,越来越成为人们的共识。患者的有效分流使医疗资源逐步得到有效利用。大量全科医师从事基层医疗服务,使基层医疗工作水平得到迅速提高。

基层医务工作人员每天要接触大量患者,这些患者中包含的病种较多,又属不同医学分科,作为一名全科医师必须全方位地掌握常见急症的诊治原则、常见病的诊疗要点、常用急救技术操作、常用实验室检查结果判定及常用药物合理应用,才能在短时间内给出最合理的诊治方案或最优化的建议。为此,我们把临床工作中基层常见的急症医学、门诊常见疾病、常用急救技术操作、常用实验室检查和常用药物等内容整合在一起编写了《全科医师诊断治疗要点手册》一书,献给广大的全科医师,对广大全科医务工作者和对医学知识感兴趣的人们一定有所帮助,为他们在急诊救治及临床工作中提供最基本的

医学参考。

由于受到客观条件的限制,加之医学技术飞速发展,本书一定存在许多难以令人满意的地方,欢迎广大读者给予批评指正。

作 者



第一章 常见急诊

一、高热	(1)
二、惊厥	(2)
三、胸痛	(3)
四、头痛	(6)
五、昏迷	(7)
六、呼吸困难	(8)
七、咯血	(9)
八、呕血	(11)
九、便血	(12)
十、眩晕	(14)
十一、晕厥	(14)
十二、上消化道出血	(16)
十三、血尿	(18)
十四、急性尿潴留	(20)
十五、外科急性腹痛	(21)
十六、休克	(23)
十七、呼吸和心搏骤停	(29)
十八、中暑	(34)



十九、电击	(36)
二十、溺水	(37)
二十一、一氧化碳中毒	(38)
二十二、有机磷中毒	(39)
二十三、急性乙醇中毒	(41)
二十四、安眠镇静药中毒	(42)
二十五、呼吸道异物	(43)

第二章 常见内科疾病

一、心绞痛	(45)
二、急性心肌梗死	(48)
三、常见心律失常	(52)
四、急性左心衰竭	(56)
五、急性肺水肿	(58)
六、高血压病	(60)
七、病毒性心肌炎	(62)
八、脑出血	(64)
九、蛛网膜下隙出血	(67)
十、脑梗死	(69)
十一、帕金森病	(71)
十二、急性上呼吸道感染	(73)
十三、自发性气胸	(74)
十四、急性气管、支气管炎	(75)
十五、肺炎	(76)
十六、支气管哮喘	(78)
十七、慢性阻塞性肺疾病	(80)
十八、慢性肺源性心脏病	(82)



十九、呼吸衰竭	(83)
二十、肺血栓栓塞症	(84)
二十一、肺结核	(88)
二十二、急性胃炎	(89)
二十三、消化性溃疡	(91)
二十四、急性出血坏死性肠炎	(93)
二十五、克罗恩病	(94)
二十六、溃疡性结肠炎	(95)
二十七、急性胰腺炎	(97)
二十八、肝硬化	(99)
二十九、糖尿病	(100)
三十、糖尿病急性并发酮症酸中毒	(105)
三十一、糖尿病并发高渗性高血糖状态	(107)
三十二、代谢综合征	(109)
三十三、甲状腺功能亢进	(110)
三十四、甲状腺功能减退	(112)
三十五、系统性红斑狼疮	(114)
三十六、类风湿关节炎	(116)
三十七、贫血	(118)
三十八、过敏性紫癜	(120)
三十九、血小板减少性紫癜	(121)
四十、白血病	(122)
四十一、淋巴瘤	(125)
四十二、泌尿系感染	(125)
四十三、原发性肾小球疾病	(126)
四十四、急性肾衰竭	(130)
四十五、慢性肾衰竭	(131)
四十六、紫癜性肾炎	(133)



四十七、糖尿病肾病	(135)
四十八、痛风	(137)
四十九、癰症	(141)
五十、精神分裂症	(146)
五十一、血管性痴呆	(152)
五十二、癲癇	(155)
五十三、原发性血小板减少性紫癜	(159)

第三章 常见外科疾病

一、常见外科感染	(163)
二、气性坏疽	(166)
三、创伤	(168)
四、烧伤	(169)
五、胃、十二指肠溃疡急性穿孔	(171)
六、急性胆囊炎	(173)
七、急性梗阻性化脓性胆管炎	(174)
八、急性肠梗阻	(176)
九、急性阑尾炎	(177)
十、急性腹膜炎	(180)
十一、肠套叠	(181)
十二、腹股沟斜疝	(182)
十三、腹股沟直疝	(183)
十四、痔	(184)
十五、肛裂	(185)
十六、肛瘘	(186)
十七、良性前列腺增生	(187)
十八、泌尿系结石	(188)



十九、骨折	(189)
二十、颈椎病	(190)
二十一、肩关节周围炎	(192)
二十二、腰椎间盘突出症	(193)
二十三、骨性关节炎	(194)
二十四、肱骨外上髁炎(网球肘)	(195)
二十五、膝关节半月板损伤	(196)
二十六、急性腰扭伤	(197)
二十七、脑震荡	(197)
二十八、脑硬膜外血肿	(198)

第四章 常见妇产科疾病

一、流产	(200)
二、异位妊娠	(202)
三、妊娠剧吐	(203)
四、妊娠高血压病	(204)
五、功能失调性子宫出血	(205)
六、阴道炎症	(207)
七、宫颈炎症	(208)
八、盆腔炎症	(209)
九、子宫内膜异位症	(210)
十、子宫肌瘤	(211)
十一、宫颈癌	(212)

第五章 常见儿科疾病

一、维生素 D 缺乏性佝偻病	(214)
----------------------	-------



二、小儿高热惊厥	(215)
三、小儿腹泻	(216)
四、小儿肺炎	(219)
五、麻疹	(220)
六、风疹	(222)
七、幼儿急疹	(223)
八、猩红热	(223)
九、手足口病	(225)
十、水痘	(226)
十一、小儿注意缺陷及多动症	(227)

第六章 常见眼科疾病

一、睑腺炎	(228)
二、急性卡他性结膜炎	(229)
三、沙眼	(230)
四、虹膜睫状体炎	(231)
五、交感性眼炎	(231)
六、白内障	(232)
七、青光眼	(234)
八、屈光不正	(235)
九、倒睫	(236)
十、干眼症	(237)
十一、慢性泪囊炎	(238)
十二、翼状胬肉	(239)
十三、角膜老年环	(240)
十四、糖尿病性视网膜病变	(240)
十五、视网膜脱离	(241)



十六、视神经炎	(242)
---------------	-------

第七章 耳鼻喉科疾病

一、突发性耳聋	(244)
二、急性化脓性中耳炎	(245)
三、外耳道炎	(246)
四、外耳道真菌病	(247)
五、外耳道异物	(248)
六、外耳道耵聍栓塞	(249)
七、外耳湿疹	(250)
八、梅尼埃病	(251)
九、急性鼻炎	(252)
十、慢性鼻炎	(252)
十一、变应性鼻炎	(253)
十二、慢性化脓性鼻窦炎	(254)
十三、鼻出血	(255)
十四、鼻息肉	(256)
十五、鼻中隔偏曲	(257)
十六、鼻内疳肿	(258)
十七、急性扁桃体炎	(259)
十八、急性会厌炎	(260)
十九、慢性咽炎	(261)
二十、急性咽喉炎	(262)
二十一、慢性喉炎	(263)
二十二、急性喉水肿	(264)



第八章 常见口腔科疾病

一、龋病	(265)
二、楔状缺损	(266)
三、牙本质过敏症	(267)
四、急性牙髓炎	(268)
五、急性根尖周炎	(269)
六、慢性单纯性牙龈炎	(270)
七、慢性牙周炎	(271)
八、智齿冠周炎	(272)
九、复发性口腔溃疡	(273)
十、疱疹性口炎	(275)
十一、口腔白斑	(276)

第九章 常见皮肤科疾病

一、疣	(278)
二、传染性软疣	(279)
三、疥疮	(280)
四、神经性皮炎	(281)
五、接触性皮炎	(282)
六、湿疹	(283)
七、荨麻疹	(284)
八、药疹	(286)
九、带状疱疹	(288)
十、手癣和足癣	(289)
十一、体癣和股癣	(290)



十二、银屑病	(291)
十三、白癜风	(293)
十四、天疱疮	(294)
十五、鱼鳞病	(296)
十六、脂溢性皮炎	(297)
十七、斑秃	(298)

第十章 常用急救技术操作

一、体外非同步直流电除颤术	(299)
二、心脏体外自动除颤器操作	(300)
三、环甲膜穿刺术	(300)
四、气管插管	(301)
五、食管气管双腔通气管通气术	(302)
六、洗胃	(304)
七、双气囊三腔管压迫术	(304)
八、排除呼吸道阻塞的 Heimlich 手法	(305)

第十一章 常用实验室检查

一、一般血液检验	(308)
二、尿液检验	(311)
三、粪便检验	(313)
四、出凝血检验	(313)
五、血液生化	(315)
六、自身抗体测定	(323)
七、肿瘤标志物	(324)



附 录

一、解毒药物	(326)
二、消毒防腐收敛药物	(331)
三、外科、皮肤科用药	(333)
四、眼科用药	(342)
五、耳鼻喉科用药	(350)



4ml 或复方氨林巴比妥:注射液(安痛定)2ml 肌内注射,或阿司匹林赖氨酸盐(赖氨匹林)0.9~1.8g 肌内注射或静脉注射。阿司匹林片 0.3g 或新癆片 2~4 片,口服。儿童高热惊厥可选用对乙酰氨基酚(扑热息痛),每次10~15mg/kg,每 4~6 小时 1 次。

(3)烦躁不安者给予镇静药,地西洋(安定)2.5~5mg 口服。

3. 病因治疗 根据白细胞或中性粒细胞增高情况和感染部位选择抗生素。

二、惊 厥

(一) 诊断要点

1. 病史 注意了解病史,有无发热、外伤、癫痫家族史,出生前及围生期病史,生长发育史等。了解惊厥发作类型、持续时间、意识状态及伴随症状等。

2. 临床表现 新生儿常见产伤、窒息、低血糖、缺氧缺血性脑病、颅内出血、低钙血症、低镁血症、高胆红素血症、败血症、破伤风、颅脑畸形等;婴儿期以低钙血症、脑膜炎、高热惊厥、癫痫、脑损伤后遗症、脑发育畸形等多见;幼儿期以高热惊厥、颅内感染、中毒性脑病、癫痫等多见;学龄期以癫痫、颅内感染、中毒性脑病、脑瘤、脱髓鞘病变多见。

3. 体格检查要注意生命体征 观察抽搐形式及惊厥时的意识状态,注意皮肤有无出血点、皮疹及异常色素、感染灶,以及神经系统体征、脑膜刺激征、颅内高压症、眼底改变、瞳孔变化等。

4. 实验室检查 除血、尿、便常规检查外,可以根据需要选做肝肾功能、血生化、血糖等。



(二) 治疗要点

1. 常规治疗 惊厥发作时头偏向一侧,保持呼吸道通畅,吸氧;体温高者给予退热药或物理降温,开辟静脉通道。

2. 抗惊厥治疗 地西洋每次 0.3~0.5mg/kg,最大剂量不超过 10mg,缓慢静注;苯巴比妥每次 5~10mg/kg,肌肉注射;苯妥英钠 15~25mg/kg,溶于生理盐水静脉滴注;10%水合氯醛 30~40mg/kg/次口服或加等量生理盐水保留灌肠。

三、胸痛

(一) 诊断要点

1. 病因

(1)胸壁疾病:急性皮炎、带状疱疹、肋间神经炎、肋软骨炎、皮下蜂窝织炎、脊柱结核、流行性肌炎、肋骨骨折。

(2)呼吸系统疾病:胸膜炎、自发性气胸、胸膜粘连、肺炎、胸膜肿瘤。

(3)心血管疾病:冠心病、心包炎、心肌炎、肺梗死、夹层动脉瘤、心肌病、二尖瓣或主动脉瓣病变。

(4)其他:食管炎、食管癌、纵隔炎、肺气肿、肿瘤、膈下脓肿、膈胸膜炎、肝脓肿、过度通气综合征、痛风等。

2. 胸壁病变所致胸痛的共同特点 胸痛常固定于病变所在部位,局部有明显压痛点,胸廓活动时疼痛加剧。

(1)皮肤肌肉病变。皮肤及皮下组织炎症时,局部有红、肿、热、痛及压痛,胸背肌肉局部损伤或因慢性剧烈咳嗽引起胸肌及肋间肌劳损的疼痛,有相关病史和局限性疼痛。

(2)肋间病变。常见于肋软骨炎,疼痛位于第一、第二肋软骨