

老中医40余年来的诊断偏方
已经过无数患者验证，行之有效
只要对症，日常食材就能治好病

全家都能用的老偏方

一个老中医的坐诊实录

张中和 编著

日常小病，速查速用

【偏方名】 清肺解毒汤

煎服，每日一剂。清热解毒、宣肺止咳，适用于小儿麻疹。



【偏方名】 苍术陈皮汤

煎服。具有健脾健胃作用，适用于脾胃运化不良型的患儿。



【偏方名】 葱须雪梨汤

煎服。吃梨饮汁，可用于外感风热型慢性支气管炎。



【偏方名】 母鸡艾叶汤

补气摄血，健脾宁心。适用于体虚而致的月经错后、出血过多的患者。



【偏方名】 牡丹露茶



【偏方名】 健肾功

强胃健肾，对慢性胃炎、糖尿病、肾亏引起的耳鸣、耳聋有较好的效果。



【偏方名】 梨子粥

煮粥。滋阴清热，养血润燥。适用于眼睛干涩等内燥引起的眼干燥症。



【偏方名】 黄瓜饮

具有很好的排毒功用，能美白肌肤，保持肌肤弹性，抑制黑色素的形成。



【偏方名】 三果茶

促进肠胃消化液分泌，增加消化吸收功能，并避免胃腹胀痛、便秘等。



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

一个老中医 的坐诊实录

张中和

编著

——全家都能用的老偏方



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

一个老中医的坐诊实录 /张中和编著.-西安:西安交通大学出版社,2014.2

ISBN 978 - 7 - 5605 - 6012 - 0

I. ①一… II. ①张… III. ①土方-汇编
IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 022177 号

书 名 一个老中医的坐诊实录

编 著 张中和

责任编辑 秦金霞 杨 花

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)

网 址 <http://www.xjtupress.com>

电 话 (029)82668357 82667874 (发行中心)
(029)82668315 82669096 (总编办)

传 真 (029)82668280

印 刷 北京彩虹伟业印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16 印张 14 字数 243 千字

版次印次 2014 年 5 月第 1 版

书 号 ISBN 978-7-5605-6012-0/R·434

定 价 32.00 元

读者购书、书店填货、如发现印装质量问题,请通过以下方式联系、调换。

订购热线:(010)64925278

读者信箱:medpress@126.com

版权所有 翻印必究

前言

近些年来,越来越多的患者朋友们更愿意接受中医的治疗,因为他们身上可能是多年的顽疾,吃了一堆西药,打了很多点滴,依然不见好转,甚至动了手术,依然会存在复发的可能性。更重要的是,在长期药物的作用下,很多患者的胃肠功能每况愈下,身体机能逐渐下降。这类患者多见于中老年。

还有一类是婴幼儿,感冒、发烧、拉肚子是儿科常见的疾病,当自己的宝宝患上这些病症后,家长们是否愿意给宝宝西药的治疗?能否接受西药带给孩子的副作用?而孩子们幼小的身体是否能够承受得了西药的强大作用?

同样,作为都市的上班族,不论男性还是女性,总会遇到这样那样的病症,这些病症看似微不足道,但却影响着大家的身体,如果每次都靠抗生素,那就是在对自己的身体埋下隐患。其实,我们完全可以通过一些简单的食材来解决。

作为爱美的女性一族,化妆品只是起到表面作用,通过中医食材的调理,才可焕发皮肤的光泽和活力,由内而外,散发青春的光芒。

中医药文化源远流长,闻名世界,如今,世界各地的人们开始选择中医,他们中有顶级运动员,有娱乐界明星,有IT界行业精英,有普通的老百姓……比如,运动员在扭伤后,通过中医的推拿或者针灸等方法恢复健康,有时甚至还可代替手术的效果,免去几个月的休息调整期,尽早返回赛场。有时,歌星在嗓子出问题后,简单的中药就可代替一个手术。同样,职场人士通过一些食材即可免去请假进医院的时间……这就是中医的神奇和魅力所在。

本书是针对广大家庭而写,记录了各种常见疾病,列出了上百种经典小偏方,这些偏方是经过无数患者验证,行之有效。内容涉及到男科、妇科、儿科、内科、外科、皮肤科等几大类常见问题,可以说面面俱到,非常适合家用。

目 录

第一章 快乐宝宝源于健康，全家无忧的儿科小偏方

1. 小儿麻疹不用慌，快服清肺解毒汤 /002
2. 大麦芽、苍术治疗小儿疳积有奇效 /004
3. 藿香正气水敷肚脐，治疗小儿腹泻 /006
4. 嚼服丝瓜子，就能治疗蛔虫病 /008
5. 两种外用偏方，治疗小儿遗尿症 /010
6. 健康食疗偏方，巧治幼儿“百日咳” /012
7. 四大调理补脾肾，改善孩子“面黄肌瘦” /014
8. 药膳食疗方，解决小儿支气管炎 /016
9. 两款简单偏方，预防幼儿肺炎 /018
10. 膳食偏方，治疗小儿鹅口疮反复发作 /020
11. 多款洗疣汤，轻松治疗儿童软疣 /022
12. 两大食疗汤药，治疗幼儿贫血症 /024
13. 一款清甜汤，就能预防小儿手足口病 /026
14. 黄豆炖猪蹄，助长矮个子儿童身高 /028
15. 两条家居简单方，治愈儿童暑热症 /030
16. 四款甜汤饮，治好小儿夜啼症 /032
17. 幼儿口疮烦恼多，竹叶灯芯乳能解决 /035

第二章 绽放玫瑰不刺痛，魅力女人的妇科小偏方

1. 月经超前不用急，黄芪党参兼服之 /038
2. 经期腹痛扰人，牛奶加蜂蜜效果佳 /040



3. 三种食疗汤，就能摆脱经期错后 /042
4. 三种外用疗法，告别倒经之苦 /044
5. 益母当归功效大，治疗月经过少药到病除 /046
6. 月经过多要注意，枸杞羊肉可多食 /048
7. 三花饮安神解郁，告别经前紧张 /050
8. 鳖鱼炖白鸽，解决闭经难题 /052
9. 妊娠呕吐好痛苦，来片生姜止恶心 /054
10. 熏蒸法解决难言之隐，教你远离阴道炎 /056
11. 小小蒲公英，治疗乳腺炎症效果大 /058
12. 产后便秘，多吃香蕉、苹果 /060
13. 产后恶露不绝危害大，温补食疗最佳 /062
14. 多喝花生猪蹄汤，让奶水充足的好办法 /064
15. 猪肚车前叶多食用，解决感染性白带过多 /066
16. 两道家居粥药，轻松治愈女性阴吹症 /068
17. 三方食疗，提升乳腺癌抵抗力 /070
18. 五款食疗汤，帮助解决女性不孕不育 /072
19. 固肾保胎法治疗习惯性流产 /075

第三章 身体是征服世界的本钱，健康男儿的男科小偏方

1. 阳痿别灰心，腹部按摩很有效 /078
2. 喝鸡蛋三味汤，远离肾虚遗精 /080
3. 早泄你别慌，服用金锁固精老鸭汤 /082
4. 阳强不倒，原是宗筋受损 /084
5. 不射精证不用烦，麝香一贴就能好 /086
6. 预防性功能下降，学会呼吸很重要 /088
7. 以食助性，三款家居食疗缓解性冷淡 /091
8. 睾丸炎患者应该多喝淘米水煮白茅根 /093
9. 多喝四款养生汤，治疗前列腺增生 /095
10. 水果热饮巧治睾丸肿痛 /097
11. 男性乳房发育症，草决明开水冲泡代茶饮 /099
12. 三道便方，治疗阴囊湿疹见效快 /101

13. 一周膳食疗谱，帮助男性壮阳 /103
14. 三款辨治药膳，改善精子质量低下 /106
15. 车前竹叶甘草汤可解尿频、尿急、尿痛 /108
16. 三道药膳汤，打造男性养气补肾偏方 /110
17. 生活妙方轻松对付肾结石 /112
18. 何首乌杞子汤，帮助男人补肝明目 /114

第四章 “面子”是个大问题，值得拥有的五官科小偏方

1. 四方食疗，治疗早起麦粒肿有奇效 /118
2. 菊花水治疗“红眼病”，拒绝做兔子 /120
3. 羊肝、芥菜籽，让你看清夜路 /122
4. 治疗眼干燥综合征办法多 /124
5. 小偏方很简单，枸杞治口干 /126
6. 多方食疗，防止“流鼻血”频发 /128
7. 得了化脓性中耳炎，方法简单不用慌 /130
8. 牙疼了，试试酒浸花椒 /132
9. 每天一剂黄瓜粥，告别口臭无忧愁 /134

第五章 金玉其外，需要金玉其内，由内养外的皮肤科小偏方

1. 三种食物，让你告别痤疮 /138
2. 黑木耳红枣汤，祛斑驻颜的上上佳品 /140
3. 脚气让人好难受，五款偏方来搞定 /142
4. 五款家居药膳，摆平可怕的疥疮 /144
5. 洋葱生姜凑一双，黑发之间不见“霜” /146
6. 有一种痛叫做带状疱疹，有一种解药叫做生姜汤 /148
7. 腋臭好尴尬，外涂药方帮你忙 /151
8. 三方食疗，神经性皮炎快消失 /153

第六章 不要让病痛影响生活，万能的内科、外科小偏方

1. 清淡食疗三五天，赶走腹胀消化不良 /156
2. 七种治疗腹泻的家庭常备食疗方 /158



3. 五款汤饮，不花钱不吃药的排毒妙方 /161
4. 除宿便清肠胃很简单，三款食疗多见效 /164
5. 治疗胃寒痛，艾叶炖鸡蛋可多吃 /166
6. “积食”不用怕，三大偏方帮你忙 /168
7. 鱼的功效大，“脑黄金”治疗老年痴呆 /170
8. 口腔溃疡很常见，轻松一步可解决 /172
9. 四款茶饮，对付慢性咽炎效果好 /174
10. 甲亢患者要多吃佛手粥和什锦豆腐 /177
11. 治疗嗓子干痒痛的四大经典食疗汤 /179
12. 每天一杯陈皮水，治愈过敏性鼻炎 /181
13. 两菜两汤一零食，助你告别“老慢支” /183
14. 糯米粥多吃多健康，缓解哮喘好偏方 /185
15. 两大药膳粥，治疗高血压 /187
16. 冬季萝卜小人参，菜篮子里的“万能药” /189
17. 想和睡觉打呼噜说再见，葱白枣仁不可少 /192
18. 紫菜蛋花汤，赶走头痛不求人 /194
19. 喝甘草，对肝好 /196
20. 心悸，要补气 /198
21. 冠心病要预防，萝卜、醋豆来帮忙 /200
22. 冰水糖浆，巧治烫伤 /202
23. 不出厨房，就能治疗割伤 /204
24. 猪肝胡椒汤，治疗老年性记忆力下降 /206
25. 补血食疗，教你五大养血法 /208
26. 两大粥药分型调治，改善低血压 /210

第 一 章

快乐宝宝源于健康，
全家无忧的儿科小偏方



1. 小儿麻疹不用慌，快服清肺解毒汤

小儿麻疹是一种由麻疹病毒引起的具有高度传染性的急性出疹性传染病。临床以发热、结合膜炎、流泪羞明、麻疹黏膜斑、全身斑丘疹、疹退后有糠麸样脱屑及棕色色素沉着为其特征。

中医学认为，麻疹是因外感麻毒时邪而引发的出疹性传染病，在临床上以发热、目胞肿赤、泪水汪汪及全身红色斑疹为主要表现。因其疹点隆起，状如麻粒，故名麻疹，为儿科四大要证之一。

【偏方名】清肺解毒汤。

【药 材】生石膏 10 克，炙麻黄 4 克，杏仁 9 克，甘草 3 克，连翘 9 克，板蓝根 15 克，银花 12 克，法半夏 6 克。

【做 法】石膏打碎煎 15 分钟，然后加入其余已经浸泡好的药材，沸水煎 5 分钟。分 4 次服用，每日 1 剂。

【护士说】小儿麻疹作为儿科四大要证之一，不知让多少患儿遭受痛苦，又让多少家庭为之心碎。患儿发病后因为不能言语，只能啼哭，往往使家长慌乱不已。秋冬季是小儿麻疹的易感季节，6~8 个月的婴儿最易被传染。随着麻疹减毒活疫苗的普遍接种，如今得麻疹的患儿已经越来越少。但是一旦患儿感染麻疹病毒，伴随而来的并发症极有可能带来可怕的后果。

前不久一位神情疲惫的母亲带着四岁大的男孩来到爷爷的诊所。据她介绍，男孩这两天突然出现发热、咳嗽的现象，背部还有红色疹子。母亲以为孩子是食物过敏，吃了脱敏药却不见好转。作为母亲，每天看着孩子受苦，宁愿生病的是自己。经过爷爷的诊察，发现孩子除有发热、咳嗽外，还伴有气促鼻煽、舌红、苔薄黄、脉浮数、指纹青紫的症状。诊断为小儿麻疹合并肺炎。爷爷立刻将此方写给这名家长，嘱咐她先将石膏打碎煎 15 分钟，然后加入其余已经浸泡好的药

材，沸水煎5分钟。分4次服用，每日1剂。几天后，孩子的母亲又带着儿子来复诊，发现孩子肺部咳喘基本消失。

此外，爷爷还向这位妈妈介绍了一种食疗方法，适合处于小儿麻疹恢复期的小患者服用。为患病的孩子制作一些味道鲜美的食疗美食，这样不仅免去了孩子吃药之苦，更能配合其他药物加快孩子痊愈速度。取莲子、百合各30克，冰糖15克。将已经去心的莲子与百合、冰糖放在一起，用文火慢炖。等到莲子和百合烂熟的时候，就可以盛出来给孩子食用了。

七天之后，孩子的妈妈特地来爷爷的诊室道谢。她说，这七天自己每天都给孩子吃一碗冰糖莲子羹，孩子很喜欢吃，而且对孩子身体恢复也起到了很大的作用。

【爷爷说】为什么小小的几味中药就能治好连西药都不易治好的小儿麻疹呢？其实，麻疹合并肺炎是最常见的并发症，这个时期应以清热解毒、宣肺止咳作为主要疗法。石膏、板蓝根等都能清热解毒，佐以透发的上选药材，最适合这个时期的患儿用。



2. 大麦芽、苍术治疗小儿疳积有奇效

疳积是以神萎、面黄肌瘦、毛发焦枯、肚大筋露、纳呆便溏为主要表现的儿科病证，多见于1~5岁儿童。疳积多因饮食不节，乳食喂养不当，损伤脾胃，运化失职，营养不足，气血精微不能濡养脏腑；或因慢性腹泻、慢性痢疾、肠道寄生虫等病，经久不愈，损伤脾胃而引起。

【偏方名】大麦芽、苍术治疗小儿疳积。

【药 材】大麦芽、苍术。

【做 法】炒大麦芽、苍术各半，研成细末。每次取3克，加白糖，用开水冲服，每日2次。

【护士说】记得刚向爷爷学医时，他老人家常把我叫到身边让我谈谈对病症的看法。当时年少轻狂，总会犯一些自己并不以为意的错误。直到有一次与爷爷聊起小儿疳积，我才知道作为一个大夫当真是需要严谨的态度的。当时的我对小儿疳积存在着严重的轻视态度，以为这不过是小孩子才得的病，长大了自然慢慢就会好的。那一刻，爷爷神情严肃，一本正经地对我讲起了小儿疳积的严重性。

他说：“疳积的小儿都是积滞伤脾，气血两亏。这样的孩子形体消瘦，体重不增，腹部胀满，纳食不香，精神不振，夜眠不安，大便不调，常有恶臭，舌苔厚腻，严重的甚至会影响到小儿的发育。你要知道，孩童时的发育是能够影响一个人的一生的。作为大夫，如果一个孩子因为你的疏忽而影响了一生，你说，你的罪过大不大。”爷爷的一番话让我沉默，从此也树立了我“医者仁心”的态度。

说来也巧，这件事发生后不久，邻居家的小孙女就得了小儿疳积，连忙找爷爷诊治。

邻居家的小女孩名叫彤彤，才三岁。彤彤长得很好看，但是却比同岁的孩子



瘦了许多。家里的大人急得团团转,各种好吃的、有营养的一股脑儿的都端到孩子的面前。彤彤偏偏不吃,逼急了就大哭大叫。时间长了,孩子不仅体质下降,就连刚出生时黑亮的头发也日渐枯黄,而且脾气也越来越暴躁。一家人为此心疼不已。

爷爷诊断彤彤得了小儿疳积,她家人平时就听爷爷说过疳积的危害,一下子吓得慌了神。爷爷笑道,小儿疳积虽然危害大,但是只要对症下药,也能药到病除。爷爷给彤彤开的方子是用炒大麦芽、苍术各半,研成细末,每次取3克加白糖用开水冲服,每日2次。

看到这样的方子,彤彤的妈妈有些半信半疑。她不相信就这两味药兑上点糖水就能治好孩子的病。爷爷笑而不语。我说,你且试一试。过了两天,彤彤妈妈就说,孩子食欲增强了很多。爷爷让她继续给孩子服药,并嘱咐切不可因孩子食欲增强就胡乱给孩子吃东西。在喂养方面,应注意遵循先稀后干、先素后荤、先少后多、先软后硬的原则。同时疳积患儿必须忌口1月,如豆类制品、麦类制品、糕饼,以及花生、瓜子、芝麻、冷饮、巧克力等各类零食都不该给孩子食用,以免胀气。在饮食调理方面,鱼肉以清蒸为宜,这样易于消化;新鲜蔬菜、水果也可以适量摄入。此外还要补充营养,让孩子睡眠充足,经常做做户外活动,多晒太阳,以此增强体质。

爷爷还教授给彤彤妈妈一种“外敷脚心法”治疗小儿疳积。此法取新鲜疳积草15克,葱、姜各30克,将材料混在一起捣烂,加入一个鸡蛋的鸡蛋清搅拌均匀。然后附在纱布内侧,于夜间敷于患儿脚心内侧。每3天换一次药包,7次为一个疗程。彤彤妈妈对这个脚心敷药方法十分感兴趣,连忙回去试验去了。

后来再看到彤彤,这孩子小脸蛋已圆润,十分可爱。每天看到彤彤活蹦乱跳的样子,当时的我虽然还不是一个真正大夫,但是作为一个医者的仁爱之心却越发强烈了。

【爷爷说】随着生活水平的提高,独生子女的增多,缺乏喂养知识的家长往往盲目地为孩子补充营养。这样不仅不能增强孩子的体质,还容易加重脾胃的负荷,伤害了脾胃之气,滞积中焦,使食欲下降,缺乏营养。也就是说,现在的疳积往往是由营养失衡造成的。而爷爷开的这两付药具有健脾养胃、消食化积的功效,专门用于小儿面黄肌瘦、神烦气急、手足心热、纳呆腹胀等证。药效虽好,但是家长也要注意小儿康复后的喂养,以防疳积复发。



3. 藿香正气水敷肚脐，治疗小儿腹泻

小儿腹泻是由多病原、多因素引起的以腹泻为主的一组临床综合征。根据病因可分为感染性和非感染性两类。发病年龄多在1~2岁。在我国，小儿腹泻是仅次于呼吸道感染的常见病、多发病。调查显示，全世界每年死于腹泻的儿童近200万。

【偏方名】藿香正气水脐贴。

【药 材】藿香正气水1支。

【做 法】取藿香正气水1支置于温水中预热。然后取纱布一块，折叠成大约6厘米的方块，折叠层数以5层为宜。将纱布贴于小儿肚脐处，再将温热的藿香正气水倒于纱布上，直至纱布饱和。

【护士说】腹泻对婴幼儿来说伤害力很大，通常小儿腹泻一天就会没了精神。我就曾亲眼见过一个这样的患儿。

一次爷爷外出看望一位相识多年，却久未谋面的老朋友，因为可以顺便游山玩水，我也跟着去了。这位爷爷有个宝贝曾孙。小家伙白白胖胖的非常可爱，我和爷爷都非常喜欢。却不想第二天这大胖小子忽然腹泻起来。孩子的妈妈连忙找爷爷过去看看。

我们过去一看，那孩子原本红润的笑脸已经有些发白，而且明显没了精神。爷爷询问了孩子最近有没有吃过什么，那位妈妈想了好久，肯定地摇了摇头。然后告诉爷爷，昨天带着孩子去公园玩，在那里遇见几个差不多大的孩子，便让小伙伴们一起玩了一会儿。

爷爷诊断宝宝为感染性小儿腹泻。宝宝家长听后非常着急。爷爷却不慌不忙地让人拿来一支藿香正气水在温水中预热，然后从医药箱里取出一条纱布，叠成5层6厘米左右的正方形贴在宝宝的肚脐处。然后把已经预热的藿香正气水倒在

纱布上,直至纱布饱和。再用胶布加以固定。爷爷嘱咐宝宝的妈妈,药贴每天要更换三次,两天即可见效。果不其然,小小的藿香正气水发挥了神奇的效果,两天后宝宝的腹泻真的好了。

后来爷爷告诉我,藿香正气水的功效不仅在于这一项。常见的湿疹、外阴瘙痒、足癣等,都可以用藿香正气水涂抹患处,以此缓解病证。此外,藿香正气水还有缓解晕车的功效。在坐车之前,可以口服藿香正气水一支,并用棉签蘸取药水涂在肚脐处,这样就可缓解晕车的症状。后来我把这个方法介绍给一名做记者的朋友,那时他正为采访期间的舟车劳顿而烦恼。试过此法后,他特意打来电话告诉我,这个小偏方真的很神奇,比吃晕车药还有效果。

【爷爷说】藿香正气水的成分是藿香、苍术、陈皮、厚朴、白芷、茯苓、大腹皮、半夏、紫苏、甘草等。这些药放在一起就是散湿化寒、和中祛暑的良药,治疗腹泻的效果非常好。不过太小的孩子直接服用不太适合,而且藿香正气水的味道辛辣,恐怕孩子也不愿意吃。把藿香正气水制作成药贴,通过肚脐吸收无疑是一种比较好的方法,既省去了喂药的步骤,又能让小儿吸收药物,祛除疾病。此方建议六个月以下的婴儿每次贴药贴不超过2个小时,稍大一些的小儿也不宜超过3个小时。每天贴3次即可,通常两日即可见效。

俗话说得好,“是药三分毒”,很多人因为体质不同对药物的吸收和反应也不尽相同。药物的过敏反应是大家应该注意的大问题。以藿香正气水而言,就有人因为体质原因会产生过敏。所以家长在给孩子服用或者外敷的时候,也要观察孩子是否存在过敏性皮疹、过敏性紫癜、过敏性休克等情况。一旦发生类似的情况就要立即到医院进行脱敏治疗。在此也要警告读者,在依照偏方进行操作的时候,千万要留意患者是否有过敏史,并观察使用偏方后的反应,一旦出现问题应立刻采取措施进行救治。



4. 嚼服丝瓜子,就能治疗蛔虫病

蛔虫病是蛔虫寄居于人体小肠所引起的常见寄生虫病。该病儿童感染率较高。传染源为肠道蛔虫感染者及患者。蛔虫卵在感染者及患者的粪便中,虫卵通过被污染了的食物、水、手指等,经口进入体内;同时虫卵还可以通过飞扬的灰尘进入人体咽喉,进而吞下引起感染。该病具有易感性和重复感染性。蛔虫病可引起胆道蛔虫症、蛔虫性胰腺炎、阑尾炎或蛔虫性肉芽肿等。民间称此病为“消食虫”。

【偏方名】熟丝瓜子巧驱虫。

【药 材】黑色丝瓜子 30 克。

【做 法】取黑色丝瓜子 30 克于锅中翻炒至香脆。去外壳,空腹嚼服,每日 1 次。

【护士说】早就听说丝瓜子具有驱虫的功效,只是未曾见过。前不久,老同学的孩子得了蛔虫病,来爷爷的诊所求药。

小患者今年才三岁,这阵子一直嚷着肚子疼,家长给吃了止疼药不见效果,反而有了越发严重的趋势。孩子间发性的腹痛让全家寝食难安。有一天孩子又因为腹痛而大哭不止。正在一家人急得团团转、不知如何是好的时候,孩子的嘴里竟然吐出白色的蛔虫。这时大家才意识到孩子得了蛔虫病。

爷爷给孩子检查了一下,认为孩子的蛔虫病并不严重,只要把蛔虫打出来就行。正要开药的时候,这孩子却突然大哭起来,嚷着“不要吃药”。老同学告诉爷爷,这孩子从小就吃药困难,所以一听说要吃药就大哭不止。所以想跟爷爷讨个不用吃药的偏方,这也是此次来访的目的。

一听是偏方,我忽然想到爷爷以前跟我提起过丝瓜子能驱虫。恰好家里有,便提议把家里的丝瓜子送给老同学。爷爷却摇头,说家里的丝瓜子是白色的,这

个偏方要用的丝瓜子必须是黑色的才行。随后爷爷告诉了老同学制作这个偏方的方法。

其实做法很简单,就是取黑色的丝瓜子 30 克,放在锅中翻炒至有香味即可,然后剥皮,空腹嚼服。每天一次,通常两到三天就能见效。

老同学照着爷爷说的方法给孩子炒了丝瓜子,平时就当零食一样给孩子吃了,没想到两天后孩子肚子里的蛔虫真的排了出来。

过了几天,老同学特地登门道谢。爷爷告诫他,小孩子的蛔虫病是有可能复发的,所以要保持饮食卫生和个人卫生,做到饭前便后洗手,防止病从口入。另外,蛔虫病的特征往往并不明显,所以家长平时要对孩子多加观察。一旦孩子脐周不定时出现反复疼痛、无压痛及腹肌紧张,同时伴随食欲减退、恶心、腹泻或者便秘等症状,就要前往医院进行检查。如果孩子已经感染蛔虫病,在驱虫期间,可以通过推拿法助推驱虫效果。此推拿法即用拇指紧贴季肋,沿着肋缘推压到剑突,再沿着腹白线向下推 1 寸。此法不仅可以助推驱虫,而且具有缓解腹痛的功效。

【爷爷说】丝瓜子治疗蛔虫病古来有之。姚可成的《食物本草》中就说:“苦者:主大水,面目四肢浮肿,下水,令人吐。甜者:除烦止渴,治心热,利水道,调心肺,治石淋,吐蛔虫。”丝瓜子具有清热、利水、通便、驱虫的作用。不过丝瓜子既然有药效,就少不了药物禁忌。依照《食物本草》所言,“若患脚气、虚胀、冷气人食之病增”。此外,对于那些脾虚者、怀孕者,丝瓜子都是禁忌的药材。其不良反应表现为腹泻、呕吐、肠出血。