



全国高等中医药院校配套教材

供中医学专业（骨伤方向）用

中医筋伤学 学习指导与习题集

主编 马 勇



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

中医骨伤科

中国中医药出版社

ISBN 7-302-11111-1

中医骨伤学 学习指导与习题集

（第2版）

中国中医药出版社

全国高等中医药院校配套教材

供中医学专业（骨伤方向）用

中医筋伤学

学习指导与习题集

主 编 马 勇

副主编 王孝成 谢根东

编 委（以姓氏笔画为序）

马 勇（南京中医药大学）	张 杰（黑龙江中医药大学）
王上增（河南中医学院）	宋 敏（甘肃中医学院）
王孝成（长春中医药大学）	周重建（上海中医药大学）
刘 迅（浙江中医药大学）	郭 杨（南京中医药大学）
杨俊兴（广州中医药大学）	崔 伟（广西中医药大学）
李振华（长春中医药大学）	谢 进（山东中医药大学）
谷福顺（天津中医药大学）	谢根东（云南中医学院）
张 弛（成都中医药大学）	

主 审 黄桂成

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医筋伤学学习指导与习题集 / 马勇主编. —北京:
人民卫生出版社, 2013

ISBN 978-7-117-17563-0

I. ①中… II. ①马… III. ①筋膜疾病-中医伤科学-高等学校-教材 IV. ①R274.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第131726号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中医筋伤学学习指导与习题集

主 编: 马 勇

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 9

字 数: 213 千字

版 次: 2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17563-0/R · 17564

定 价: 20.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前 言

本书为全国高等中医药院校卫生部“十二五”规划教材《中医筋伤学》的配套教学用书,供全国高等中医药院校五年制中医学专业骨伤方向以及从事中医、中西医结合骨伤科临床、教学和科研人员等使用。

本学习指导与习题集涵盖内容提要、重难点解析、习题及参考答案等内容,在编写过程中以骨伤专业教学计划和本课程教学大纲为基础,对必须掌握、熟悉的“三基”知识和重难点内容进行高度概括,并以变换题型的方法予以强化。内容编排以章为单位,习题范围覆盖规划教材的全部知识点,在继承传统的基础上,同时纳入了近年来骨伤领域成熟的新知识、新技术、新成果等知识点,合理地扩展了各章节习题涉及的知识范围,具有鲜明的中医特色和时代特点。

本习题集题型与各院校现行考试题型基本一致,同时注意涵盖国家执业医师资格考试题型,命题要求科学、严谨、规范,注意提高学生分析问题、解决问题的能力,既有利于学生加深对教材内容的理解和掌握,又能达到教学大纲规定的教学要求,同时又便于学生全面测试学习效果,进一步强化本学科的知识 and 技能,提高应试能力,为今后适应临床工作打下坚实的基础。

本习题集以分工编写的形式完成,主要为《中医筋伤学》规划教材编委会编者参与编写。全书主编由马勇担任,副主编由王孝成和谢根东担任。第一章“概论”由谢根东、张弛编写;第二章“躯干部筋伤”由马勇、王孝成、刘迅、郭杨编写;第三章“上肢筋伤”由李振华、杨俊兴编写;第四章“下肢筋伤”由张杰、宋敏、王上增、谢进编写;第五章“其他筋伤”由崔伟、谷福顺编写。全书由主编马勇统稿。

本书在使用中,如发现存有不足之处,恳请广大读者提出宝贵意见,以便进一步修订和提高。

编 者

2013年7月

题型说明

本书所涉题型包括选择题、名词解释、填空题、简答题、论述题。各题型的简介与解题说明如下：

(一) 选择题

本书选择题设置有 A_1 、 A_2 、B 型题三种。

A_1 型题：由一个题干和五个备选答案组成。题干以论述题形式出现，或为叙述式，或为否定式。五个备选答案中可包含两个以上正确答案或部分正确但非最佳的答案。答题时只能选择其中一个符合题意要求的最佳答案。

A_2 型题：由一个叙述性题干(一个小病例或一个问题情景)和五个备选答案组成。答题时，要求从备选答案中选择一项作为正确答案。

B 型题：由若干道考题共用一组备选答案。每道考题只能选择其中最合适的一个答案。每个备选答案可以选用一次或一次以上；也可以一次也不选用。

(二) 名词解释

要求简要解释某词、词组或短语的基本概念。主要考核对知识的记忆和理解。答题时应简明、正确，对概念或范畴的解释应能概括其基本特征。

(三) 填空题

提出一个不完整的陈述句，要求学生填空，可空一处，也可空多处，所要填写的必须是关键的字、词、句。主要考核对知识的记忆、理解和简单应用。

(四) 简答题

简答题要求突出重点、概念正确、简明扼要回答所问内容，计算题则需要给出计算过程。

(五) 论述题

这种题型是将本章节、甚至是跨章节的内容联系起来的题，要求将学过的多个知识点、综合运用到较复杂的问题情景中去。主要考核学生综合分析、运用、整合知识的能力。答题要求围绕问题的中心做相关阐述，或者要求按解答方向，理论结合实际地做出扼要的分析、归纳、总结。

目 录

第一章 概论	1
一、内容提要.....	1
二、重难点解析.....	1
三、习题.....	3
四、参考答案.....	18
第二章 躯干部筋伤	25
一、内容提要.....	25
二、重难点解析.....	25
三、习题.....	26
四、参考答案.....	40
第三章 上肢筋伤	47
一、内容提要.....	47
二、重难点解析.....	47
三、习题.....	48
四、参考答案.....	64
第四章 下肢筋伤	71
一、内容提要.....	71
二、重难点解析.....	71
三、习题.....	72
四、参考答案.....	87
第五章 其他筋伤	95
一、内容提要.....	95
二、重难点解析.....	95
三、习题.....	96
四、参考答案.....	101

模拟试卷及参考答案	106
模拟试卷一	106
参考答案	113
模拟试卷二	115
参考答案	122
模拟试卷三	123
参考答案	131

第一章 概 论

一、内容提要

1. 中医筋伤学源远流长,是研究筋的生理、病因病机、辨证诊断、治疗和预防的一门临床学科,具有鲜明的中医特色和显著的时代特点。要正确理解和掌握中医筋伤学,必须弄清筋的范畴,明确筋伤及筋伤学的含义、性质及范围。

2. 筋伤的分类随着时代的发展也在不断更新,古代筋伤分类简明扼要,现代筋伤分类详细完备,灵活掌握和理解筋伤分类,便于阐述、理解、认识筋伤的病因、病情发展过程、程度和病理变化,在临床上应予以充分认识。

3. 筋伤的病因不外乎外因和内因两大类,且相互作用、相互联系、相互影响,筋伤后除出现局部的症状之外,常导致脏腑、经络、气血、津液、皮肉、筋骨的功能紊乱,临床上,应全面把握筋伤的病因病机,正确处理外因与内因、局部与整体的辩证关系,以指导临床诊断、治疗和判断预后。

4. 全面细致地望闻问切及辅助检查,系统地掌握筋伤的临床表现是筋伤诊断的重要环节。除疼痛、肿胀、功能障碍、畸形等局部症状外,还应重视全身情况。临证时,四诊合参,结合多种辅助检查,同时重视筋骨辨证,并考虑各种近期及远期并发症的预防及治疗,对做出正确诊断具有重要意义。

5. 筋伤的治疗应全面贯彻筋骨并重、内外兼顾、急慢有别、防治结合的治疗原则,运用整体及辨证的观点,将治疗与预防、保健相结合,综合运用手法、固定、练功、药物、手术等治疗方式。任何治疗方式都有相应的适应证、禁忌证及技术要素,只有掌握这些特点,才能灵活地运用,从而更好地服务于临床。

二、重难点解析

1. 筋伤的分类 临床上多采用现代分类方法,按损伤性质、受伤时间长短、受伤的方式、筋伤的病理、损伤的部位及受伤程度分类。要全面准确客观地认识某一种筋伤疾病的分类,需要有坚实的解剖学、生理学、病理学基础,以及详细客观的病史资料、体格检查和辅助检查,并进行综合有效的评估。如现在对肩关节筋伤的研究,已经逐步细化到肩袖不同部位损伤、关节盂的损伤、肌腱损伤、肩关节稳定性的部分及完全破坏等。因此,临证时需要灵活运用。

2. 筋伤的病因 比较复杂,也是多方面的,但归纳起来,不外乎外因和内因两种。外因占据重要地位,主要指外力伤害与持续劳损及外感六淫、邪毒感染等;内因是指人体内部因素变化的影响而致筋伤的因素,主要包括年龄、体质、解剖结构、职业及先天因素等。二者相互作用、相互联系、相互影响,临证必须正确处理外因和内因的辩证关系,要做到辨

证求因、审因论治。

3. 筋伤的筋骨、关节病机 筋出槽、骨错缝是在中医学骨伤科理论体系指导下逐渐发掘整理出来的,并已逐步得到现代科学的证实。它既是对传统中医骨伤科骨与筋伤病机变化的概括,也用于疾病的诊断,还可应用于手法、药物等传统疗法疗效机制的说明。“筋出槽”是指筋的形态结构、空间位置或功能状态发生了异常改变,可表现为筋强、筋歪、筋断、筋走、筋粗、筋翻、筋弛、筋纵、筋挛、筋转等多种形式。“骨错缝”是指骨关节正常的间隙或相对位置关系发生了细微的异常改变,并引起关节活动范围受限的一种病理状态,类似于现代半脱位。临床上,筋出槽者,未必骨错缝;而骨错缝时,必有筋出槽。即骨错缝与筋伤是相互影响的。骨错缝必然导致筋伤,而筋伤如发生在关节部位也可以引起骨错缝。临证时,必须充分认识二者辩证关系,整体把握筋伤的筋骨、关节病机。

4. 特殊的摩擦音 是筋伤闻诊检查中的一个难点,应注意以下几点:

(1) 关节弹响声:常见于关节内有游离体的患者,活动关节时可有弹响。如膝关节半月板损伤的患者在做膝关节旋转伸屈活动时,可发生较清脆的弹响。

(2) 肌腱与腱鞘的摩擦音:肌腱周围炎在检查时常可听到捻发音,一般常见于有渗出的腱鞘周围,好发于前臂的伸肌群、大腿的股四头肌和小腿的跟腱部。指屈肌腱狭窄性腱鞘炎患者在做伸屈运动时,可听到摩擦音。

(3) 关节摩擦音:多见于退行性骨关节炎、关节面损伤剥脱甚至关节下骨裸露者,在活动关节时,常可听到关节摩擦音。髌股关节骨性关节炎患者在做髌骨研磨试验时,也常可听到粗糙摩擦音。

5. 摸诊的主要内容 摸诊可以对筋损伤部位的情况有较明确的了解,尤其在缺少检查设备的情况下更具有重要意义,学习时应注意:

(1) 摸痛点:根据疼痛的部位、范围、程度来鉴别其损伤的性质。如直接压痛可能是局部的筋伤,如压之疼痛并有放射性疼痛则可能病变与神经有关。

(2) 摸畸形:触摸体表骨突变化,判断畸形的性质、位置,如腰椎间盘突出症者多有脊柱侧弯和腰肌紧张等。

(3) 摸肤温:通过局部皮肤温度的改变可辨别寒证和热证。肤温高,表示新伤或局部瘀血化热,热盛肉腐;肤温低,表示寒性疾患或血运障碍。摸肤温时,一般以指间关节背侧触诊为宜。

(4) 摸异常活动:在肢体关节处出现超出正常范围的活动是韧带断裂的表现。

(5) 摸肿块:了解损伤局部肿块的解剖层次,表面是否光滑,明确其质地、大小、形态、边界及活动度等。

6. 筋伤的临床表现 筋伤的全身症状可有发热(体温多在 38.5°C 以内),一般5~7天后体温逐渐恢复正常,可伴有口渴、口苦、心烦、尿赤、便秘、夜寐不安,舌质红、苔黄,脉浮数或弦紧等,严重者可出现急性肾衰竭、休克甚至死亡。它与内科疾病的临床表现相似,但筋伤往往有局部症状,表现为疼痛、压痛、瘀血、肿胀、功能障碍、畸形、肌肉萎缩等,且局部症状突出而明显。

7. 筋伤的手法治疗 手法之轻重、巧拙,直接关系到损伤的恢复,使用正确方能及时治愈。否则,不仅达不到良好的治疗效果,甚至适得其反。学习时应注意:

(1) 基本要求:持久即手法要持续一定的时间;有力即手法要有一定的力量;均匀即手法要有一定的节律;柔和即手法操作时要轻而不浮,重而不滞,不能使用蛮力和暴力;深透即手法要力达病变部位。

(2) 动作要领:是指手法的操作方法和步骤,合理控制手形、着力部位、力度、节律、方向等,做到刚柔并济,运用自如,法之所施,患者不知其苦。

8. 筋伤内治法三期辨证用药 筋伤用药同样以中医辨证论治为基础,贯彻四诊合参、整体观念、内外兼顾的原则。学习时应注意从整体着眼,将筋伤的发生、发展、转归的连续性、阶段性、与三期辨证用药结合起来。

(1) 初期治法:病机以气滞血瘀,为肿为痛或血瘀化热为主,治疗常采用攻下逐瘀法、行气活血法、清热凉血法。代表方分别为桃仁承气汤、活血止痛汤及清营汤。

(2) 中期治法:肿痛诸症虽有所减轻,但病机为虚实夹杂,气血不调,治以“和”、“续”两法为主,调和营卫,攻补兼施。常采用和营止痛法、理伤续筋法。代表方分别为和营止痛汤和新伤续断汤。

(3) 后期治法:肿胀、瘀血虽基本消失,但气血、肝肾、脾胃虚损之症较突出,根据“虚则补之”的原则,以补法为主。常采用补气养血法、补益肝肾法、补益脾胃法、温经通络法。代表方分别为八珍汤、左归丸、补中益气汤和乌头汤。

三、习 题

(一) 选择题

A₁型题

- 下列哪项不属于筋的范畴()
 - 关节囊
 - 骨骼
 - 韧带
 - 肌腱
 - 椎间盘
- 我国现存最早的骨伤科专著()
 - 《黄帝内经》
 - 《正体类要》
 - 《仙授理筋续断秘方》
 - 《诸病源候论》
 - 《世医得效方》
- 提出伤后三期用药的医家是()
 - 蔺道人
 - 孙思邈
 - 薛己
 - 葛洪
 - 危亦林
- 下列不属于内因的是()
 - 年龄
 - 体质
 - 职业工种
 - 解剖结构
 - 持续劳损
- 网球肘的病因是()
 - 直接暴力
 - 间接暴力
 - 外感六淫
 - 持续劳损
 - 内因
- 撕裂伤的分类方法是()
 - 按受伤程度
 - 按受伤的外力性质
 - 按受伤时间的急缓
 - 按受伤后皮肤有无伤口
 - 其他

7. 下列不属于筋伤常见并发症的是()
- A. 畸形 B. 慢性肿胀 C. 肌肉萎缩
D. 关节僵直 E. 骨质疏松
8. 对筋伤的发生发展产生影响的内部因素较多,但不包括()
- A. 年龄的老幼 B. 体质的强弱 C. 局部解剖的特性
D. 先天因素 E. 损伤时间
9. 急慢性筋伤病因病机与脏腑关系密切,与下列无关的是()
- A. 肝 B. 肾 C. 心
D. 脾 E. 女子胞
10. 筋伤诊断过程中,需要详细采集现病史,其主要内容不包括()
- A. 受伤时间 B. 受伤原因和体位 C. 受伤部位
D. 外伤史 E. 受伤时周围环境
11. 损伤初期发热,多属血瘀化热,体温一般不超过()
- A. 37℃ B. 38℃ C. 39℃
D. 40℃ E. 41℃
12. 舌质胖嫩边有齿痕提示()
- A. 气血不足 B. 气血耗伤 C. 血瘀化热
D. 阳虚寒湿滞留 E. 阴虚内热
13. 苔色提示热毒内蕴的是()
- A. 厚白而滑 B. 薄白干燥 C. 薄白而润滑
D. 苔少或无苔 E. 白如积粉
14. 脉搏每息超过 5 次是指()
- A. 沉脉 B. 数脉 C. 滑脉
D. 涩脉 E. 细脉
15. 下列不属于摸诊的主要内容的是()
- A. 摸虚实 B. 摸痛点 C. 摸畸形
D. 摸肿块 E. 摸异常活动
16. 下列不属于摸诊方法的是()
- A. 挤压法 B. 屈伸法 C. 拔伸法
D. 触摸法 E. 旋转法
17. 颈部前屈后伸活动的正常范围是()
- A. 25°~35° B. 30°~40° C. 35°~45°
D. 40°~50° E. 45°~55°
18. 腰部旋转的正常范围是()
- A. 25° B. 30° C. 35°
D. 40° E. 45°
19. 大腿全长为髌前上棘至()
- A. 腓骨头 B. 胫骨平台 C. 内侧膝眼
D. 外侧膝眼 E. 髌骨中心

20. 肌肉动力可带动水平方向关节活动,但不能对抗地心引力,该肌力为()
A. 0 级 B. 1 级 C. 2 级
D. 3 级 E. 4 级
21. 肱二头肌反射相应的神经节段为()
A. 颈_{3~4} B. 颈_{4~5} C. 颈_{5~6}
D. 颈_{6~7} E. 颈_{7~8}
22. 下列不属于病理反射的是()
A. 髌阵挛 B. 踝阵挛 C. 霍夫曼征
D. 膝腱反射 E. 巴宾斯基征
23. 骶髂关节病变的特殊检查法是()
A. 床边试验 B. 屈髋屈膝试验 C. 屈髋伸膝试验
D. 直腿抬高试验 E. 直腿抬高加强试验
24. 肩关节外展上举试验中疼痛弧的范围是()
A. 30°~60° B. 30°~90° C. 60°~90°
D. 60°~120° E. 90°~120°
25. 目前关节镜检查主要用于下列哪个关节()
A. 肩关节 B. 膝关节 C. 肘关节
D. 髋关节 E. 腕关节
26. 下列不属于直接暴力引起的损伤是()
A. 钝性挫伤 B. 碾轧伤 C. 棍棒打击
D. 撞击伤 E. 慢性腰肌劳损
27. 为百病之长的外因是()
A. 风 B. 寒 C. 暑
D. 湿 E. 火
28. 下列不属于筋伤内因的是()
A. 体质 B. 年龄 C. 解剖结构
D. 地域 E. 职业
29. 筋伤疾患与五脏六腑联系最为密切的是()
A. 肺脾肾 B. 肺心肾 C. 肝心肾
D. 肝脾肾 E. 肝脾胃
30. 下列不是经络生理功能的是()
A. 运行气血 B. 传导冲动 C. 营运阴阳
D. 滑利关节 E. 濡养筋骨
31. 下列属于急性筋伤疼痛特点的是()
A. 胀痛 B. 酸痛 C. 喜按
D. 疼痛较缓和 E. 疼痛较剧烈
32. 下列不属于急性筋伤的特点是()
A. 有明确的劳损病史 B. 局部疼痛 C. 局部肿胀
D. 损伤局部可有瘀斑 E. 损伤肢体功能障碍

33. 下列不属于临床常见慢性劳损性筋伤的疾病是()
- A. 项筋膜钙化 B. 颈椎病 C. 腰肌劳损
D. 腰椎棘上韧带炎 E. 桡骨小头半脱位
34. 根据导致筋伤的外来暴力的不同,属于直接暴力损伤的是()
- A. 踝关节扭伤 B. 膝关节扭伤 C. 髋关节滑膜炎
D. 切割伤 E. 冈上肌腱炎
35. 筋撕裂伤是指由于强大暴力导致某一部位筋的部分断裂,下列哪项不是筋撕裂伤()
- A. 股四头肌撕裂伤 B. 急性股二头肌撕裂伤 C. 急性踝关节滑膜炎
D. 腘动脉撕裂伤 E. 腓肠肌撕裂伤
36. 临床上常见的骨错缝有()
- A. 肩关节前脱位 B. 骶髂关节错缝 C. 颈椎滑脱
D. 腰椎滑脱 E. 髋关节全脱位
37. 游走性疼痛多为()
- A. 气滞 B. 血瘀 C. 风邪
D. 寒邪 E. 湿邪
38. 下列症状不能表明精气已衰的是()
- A. 神志不清 B. 精神萎靡 C. 呼吸微促
D. 面色苍白 E. 发绀
39. 若肿胀伴有波动感则提示()
- A. 积血或积液 B. 继发感染 C. 组织坏死
D. 积血 E. 积液
40. 黑苔主证为()
- A. 热证 B. 表证 C. 寒证
D. 里证 E. 湿热证
41. 下列不属于感觉检查主要内容的是()
- A. 触觉 B. 痛觉 C. 平衡觉
D. 位置觉 E. 温觉
42. 膝关节的正常生理弧度为()
- A. 屈曲 145°,过伸 15° B. 屈曲 140°,过伸 5° C. 屈曲 135°,过伸 10°
D. 屈曲 135°,过伸 15° E. 屈曲 140°,过伸 10°
43. 下列不属于浅反射的是()
- A. 腹壁反射 B. 提睾反射 C. 肛门反射
D. 膝腱反射 E. 臀反射
44. 下列不属于深反射的是()
- A. 膝腱反射 B. 提睾反射 C. 跟腱反射
D. 桡骨膜反射 E. 肱二头肌反射
45. 下列不属于筋伤临床表现局部症状的是()
- A. 肿胀 B. 疼痛 C. 畸形

- D. 功能障碍 E. 肌肉萎缩
46. 脉来如汹涌波涛,来盛去衰是指()
A. 洪脉 B. 芤脉 C. 濡脉
D. 涩脉 E. 结代脉
47. 下列检查方法提示前斜角肌综合征或颈肋的是()
A. 颈椎动脉扭转试验 B. 臂丛神经牵拉试验 C. 深呼吸试验
D. 屈颈试验 E. 鞠躬试验
48. 筋伤的外因是指()
A. 直接暴力 B. 间接暴力 C. 外感六淫
D. 持续劳损 E. 以上都是
49. 下列不属于摸诊的主要内容的是()
A. 摸异常活动 B. 摸肤温 C. 摸肿块
D. 摸畸形 E. 摸脉
50. 下列检查不是骶髂关节病变常用特殊检查法的是()
A. 屈膝屈髋试验 B. 疼痛弧试验 C. “4”字试验
D. 床边试验 E. 骨盆分离挤压试验
51. 下列不是筋伤常见并发症的是()
A. 慢性肿胀 B. 软组织粘连 C. 关节僵直
D. 肌肉坏死 E. 骨质疏松
52. 膝关节特殊检查方法是()
A. 抽屉试验 B. 直腿抬高试验 C. “4”字试验
D. 床边试验 E. 戈登征试验
53. 下列不是急性筋伤的全身症状的是()
A. 发冷 B. 心烦 C. 尿赤
D. 便秘 E. 夜寐不安
54. 下列不是针刺常用辅助手法的是()
A. 弹法 B. 刮法 C. 提插法
D. 循法 E. 摇法
55. 下列属于直接暴力所致损伤的是()
A. 慢性腰肌劳损 B. 腕部挫伤 C. 网球肘
D. 颈椎病 E. 扳机指
56. 在筋伤的检查中应特别注意的特殊摩擦音是()
A. 肠鸣音 B. 叹息声 C. 呼吸音
D. 关节弹响声 E. 嗝气
57. 颈椎病的检查不包括()
A. 头顶叩击试验 B. 直腿抬高加强试验 C. 椎动脉扭转试验
D. 椎间孔挤压试验 E. 椎间孔分离试验
58. 下列病症中出现“疼痛弧”征阳性的是()
A. 喙肱冲击症 B. 肱二头肌长头腱鞘炎 C. 肩峰下滑囊炎

- D. 冈上肌腱炎 E. 肩周炎
59. 冈上肌断裂时,上臂哪种活动功能受限()
- A. 外展 B. 内收 C. 外旋
D. 内旋 E. 前屈
60. 肩周炎可出现的阳性体征是()
- A. 直尺试验阳性 B. 搭肩试验阳性 C. 耸肩征阳性
D. “疼痛弧”征阳性 E. 臂丛牵拉试验阳性
61. 前臂伸肌群抗阻试验阳性见于()
- A. 桡骨茎突腱鞘炎 B. 肱骨外上髁炎 C. 肱骨内上髁炎
D. 桡侧伸腕肌腱周围炎 E. 腕管综合征
62. 腕管综合征受到卡压的神经是()
- A. 桡神经 B. 尺神经 C. 正中神经
D. 臂丛神经 E. 颈神经
63. 桡侧伸腕肌群周围炎压痛部位在()
- A. 腕部背桡侧 B. 前臂下段背桡侧 C. 前臂中下段背桡侧
D. 前臂中下段背桡侧 E. 手背桡侧
64. 腕三角软骨损伤可出现()
- A. 屈腕试验阳性 B. 叩击试验阳性
C. 握拳尺偏试验阳性 D. 腕关节尺偏挤压试验阳性
E. 腕关节桡偏挤压试验阳性
65. 固定患指中节,远侧指节关节屈曲功能障碍说明()
- A. 屈指深肌腱断裂 B. 屈指浅肌腱断裂 C. 屈指深、浅肌腱断裂
D. 伸指肌腱断裂 E. 伸、屈指肌腱断裂
66. 指间关节不稳定,有侧向异常活动说明()
- A. 伸指肌腱断裂 B. 屈指深肌腱断裂 C. 屈指浅肌腱断裂
D. 侧副韧带断裂 E. 蚓状肌断裂
67. 膝关节侧副韧带损伤可出现()
- A. 抽屈试验阳性 B. 侧向分离试验阳性 C. “4”字试验阳性
D. 回旋挤压试验阳性 E. 研磨试验阳性
68. 限制胫骨向前移位的是()
- A. 内侧副韧带 B. 外侧副韧带 C. 前交叉韧带
D. 后交叉韧带 E. 髌韧带
69. 手法的基本要求为()
- A. 持久、有力、均匀、柔和、深透 B. 持久、强力、均匀、柔和、深透
C. 持久、有力、均匀、和缓、深透 D. 持久、有力、均匀、柔和、深入
E. 瞬间、有力、均匀、柔和、深透
70. 内治法传统的剂型不包括()
- A. 汤剂 B. 片剂 C. 丸剂
D. 丹剂 E. 酒剂

71. 筋伤后期一般是指伤后()
A. 4周 B. 5周 C. 6周
D. 7周 E. 8周
72. 创立“五禽戏”的医家是()
A. 扁鹊 B. 华佗 C. 巢元方
D. 张仲景 E. 吴谦
73. 下列哪项不属于固定的注意事项()
A. 注意方法和用具的选择 B. 注意观察肢体血运
C. 注意适当抬高患肢 D. 注意固定时间和位置
E. 注意不能过早进行锻炼
74. 下列不属于固定作用的是()
A. 有利于维持手法治疗的效果 B. 有利于消肿止痛、接触痉挛
C. 有利于创造筋伤修复的外部条件 D. 有利于医者对患者的操作和检查
E. 有利于减少和避免并发症的发生
75. 筋伤后期常用的治法有()
A. 和营止痛法 B. 舒筋活络法 C. 清热凉血法
D. 行气活血法 E. 温经通络法
76. 下列哪项不是颈部的练功法()
A. 前屈后伸法 B. 左右侧屈法 C. 左右旋转法
D. 颈椎环转法 E. 长虹卧波法
77. 下列哪项不是理疗的治疗作用()
A. 镇痛 B. 减少骨钙流失
C. 减少瘢痕和粘连形成 D. 促进创伤的愈合
E. 避免和减轻筋伤后并发症和后遗症
78. 下列哪项不是封闭疗法常用的方法()
A. 压痛点封闭 B. 神经根封闭 C. 脊髓封闭
D. 硬膜外封闭 E. 腱鞘内封闭
79. 电疗法种类较多,下列选项不属于的是()
A. 直流电疗法 B. 电刺激疗法 C. 间动电疗法
D. 感应电疗法 E. 高压电疗法
80. 筋伤后期治法的补养气血中,补血为主的方剂是()
A. 四君子汤 B. 八珍汤 C. 四物汤
D. 参附汤 E. 十全大补汤
81. 筋伤感染邪毒,局部红、肿、热、痛,外治宜用()
A. 三色敷药 B. 定痛膏 C. 双柏膏
D. 金黄膏 E. 橡皮膏
82. 药膏一般多长时间换一次()
A. 1~2天 B. 2~4天 C. 3~5天
D. 4~6天 E. 5~7天