

60个经典故事
给孩子指明成长的道路

60张完美标签
解读人生的智慧

让女孩更优秀的60个故事

做个完美的女孩子

姜秋月 主编

Girls



让女孩们懂得什么是爱、自信、勇敢、乐观、礼仪、梦想、亲情和友情
实现从丑小鸭到白天鹅的蜕变



化学工业出版社

做个完美的女孩子

让女孩更优秀的99个故事

姜秋月 主编

Girls



化学工业出版社

· 北 京 ·

主编 姜秋月
编者 姜秋月 姜云舒 孙 静 曹玉靖 陈 曦 于丽丽
翟洪沿 杨柏秋 吕慧茹 王玉平 张 悦 李 颖
郑国际 赵焯铨 卢 静 张雅民 才 华 安 迪
杜俊杰 张艳军
绘图 赵焯铨

图书在版编目 (CIP) 数据

做个完美的女孩子 / 姜秋月主编. —北京: 化学工业出版社, 2013.11

ISBN 978-7-122-18664-5

I. ①做… II. ①姜… III. ①女性-人生哲学-少年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第244182号

责任编辑: 邹朝阳 丁尚林
责任校对: 陈 静

文字编辑: 闫 敏
装帧设计: IS溢思视觉设计工作室

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 化学工业出版社印刷厂
710mm×1000mm 1/16 印张12 $\frac{1}{2}$ 字数176千字
2014年3月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 24.80元

版权所有 违者必究

前言

PREFACE

每个女孩都渴望自己成为完美的天使或是公主，当你步入青春期，在人格逐步完善的过程中，对于完美开始有了自己的理解。要知道哦！想要成为完美女孩，一定要具备完美的性格、智慧和处理问题的能力。

其实，要成为优雅可人的女孩并不是很难，最重要的是要有改变各种坏习惯的决心才行啊！这本书将成为你升级的重要法宝，从故事中你会懂得更多的人生道理，让你掌握更多成为完美女孩的关键，帮你提升个性魅力与品质，实现从丑小鸭到白天鹅的蜕变！

如果你想知道得更多，或有新的问题，那么按照下面的地址发E-mail给“童鞋汇”，或者访问“童鞋汇”的博客，在这里你们可以与同龄的孩子们交流，也可以提出自己的建议。

Let's go! Together come on!

E-mail: cttxh@sina.com

微信号：921712128

Blog: <http://blog.sina.com.cn/ctdtxh>

目录

CONTENTS



Part 1 有你便是晴天，因为你是爱的天使 / 1

- 悲天悯人是女孩的天性 / 4
- 爱心不能用金钱来衡量 / 7
- 爱是女孩心中美丽的种子 / 9
- 爱让生活更美好 / 12
- 爱不是一颗流星 / 14

Part 2 自信的女孩最美丽 / 19

- 自信的女孩，要学会说“不” / 22
- 告别自卑心理，努力完善自我 / 24
- 有责任感的人更自信 / 26
- 挑战困难，用自信收获成功 / 28
- 自信的女孩，是一只破茧而出的蝴蝶 / 31

Part 3 勇敢会为女孩的完美加分 / 35

- 男孩能做到的，女孩也一样可以 / 37
- 敢想敢做，没有什么不可能 / 39
- 坚持才能收获成功 / 42

勇敢地面对痛苦，挫折也是美丽的 / 44

生活的路上，不要输给恐惧 / 47

Part 4 幸运总是青睐乐观的女孩 / 51

黑暗在左，光明在右 / 54

每一片乌云都镶着金边 / 56

做一个值得拥有金牌的人 / 59

乐观的女孩最富有 / 61

宽容是乐观女孩的一种气度 / 64

Part 5 品质品德，完美修炼必修课 / 67

用生命坚守的责任感 / 70

诚信是立足的基石 / 72

诚实如金 / 74

真实的你，最与众不同 / 76

宽容是种气度，更是一种美德 / 79

Part 6 小礼仪，能体现女孩的气质与风范 / 83

尊重他人是一种修养 / 86

谦虚是不可忽略的美德 / 89

餐桌上的小礼仪 / 91

写给女孩们的礼仪箴言 / 92

Part 7 IQ（智商要高）+EQ（情商要炫）=Perfect（完美） / 95

智慧女孩的思维方式 / 98

随机应变，从危险中走出来 / 101
懂得欣赏他人，定会得到他人的欣赏 / 103
愿意分享的人，将会得到意外的收获 / 106
淡定、从容是完美女孩的生活态度 / 109

Part 8 亲情、友情，是冬日里的阳光 / 113

母爱无边 / 117
平凡的爸爸，伟大的爱 / 119
不抛弃、不放弃 / 121
伟大的友谊 / 124
真正的友谊是相互的信任与理解 / 126

Part 9 好习惯是完美人生的起点 / 131

好习惯从当下开始 / 136
珍惜时间，有计划地行动 / 139
用心做好每一件小事 / 142
天道酬勤，思者常新 / 145
学会选择，懂得放弃 / 147

Part 10 有梦想的女孩，能飞得很高很远 / 151

完美女孩是一个伟大的梦想家 / 152
决定了就勇敢地去尝试 / 155
专注于自己的每一个选择 / 158
梦想是一步一步走出来的 / 160
小女生大志气 / 164

Part 11 高财商让女孩的人生如沐春风 / 167

财商和智商一样重要 / 170

你不理财，财不理你 / 172

财富是点滴的积累 / 175

钱要怎样“借” / 177

Part 12 完美女孩的私房哲学 / 181

别人进步时你停止不前，那就是倒退 / 182

完美女孩的字典里没有“嫉妒” / 184

有主见、有原则的女孩最有魅力 / 186

创新精神是女孩的闪光点 / 188

微笑能改变人的一生 / 190



Part 1

有你便是晴天，
因为你是爱的天使



女孩看这里：看看你的爱心情况

你会不顾妈妈的反对，把可爱的流浪猫带回家吗？

★ 会

☆ 不会

你看到马路上有乞讨的老奶奶，会把准备买小发夹的5元钱给她吗？

★ 会给

☆ 不会给

在公共汽车上你看到有年轻人不给老人家让座，你会怎样想？

★ 真没有爱心

☆ 没什么吧，经常有这种事，很正常啊

你看到路边有小朋友在哭，你会主动过去哄哄她吗？

★ 会去

☆ 不知道怎么哄呢

从电视里看到贫困山区的孩子没钱读书，你会怎样想？

★ 很想让爸妈出钱帮助他们

☆ 很少看这类的节目，可能会换频道

看看你得到了几颗★吧！

★

你的爱心情况有些危险哦，可能平时自己没怎么发现，就这样慢慢地变自私了吧！不要灰心，下面设置的内容一定很适合你，读完后，你对于爱心一定有新的理解。

★★

你的爱心有待提高哦，一不小心就会成为没有爱心的女孩了！

★★★

想要成为爱心天使，一定要努力培养自己的爱心才行哦！

★★★★

你的爱心情况不错，加油，你离爱心天使不远了哟！

★★★★★

你是一个非常有爱心的女孩，可以用完美来形容，保持好现在的状态吧，相信你绝对可以成为完美的女孩子。





悲天悯人是女孩的天性

有一次，妈妈带着女儿然然和福利院的孩子一起去游园。妈妈故意问她：“你看盈盈多可爱啊，把她带到咱们家里做小妹妹好不好？”

她的小脾气马上就上来了，找各种理由，要离开公园。当时，让这个“魔法妈妈”对这个“小魔女”真是无计可施。

回来后，妈妈对女儿说：“你看那些小朋友们都没有爸爸妈妈，你这个小姐姐要多关心和帮助她们，好不好？”她也没有说话，妈妈知道她在心里默许了。

一年后的一天，妈妈无意间打开电视，安徽卫视正在播放第二期的“势不可挡”，她和女儿饶有趣味地看着。

这一期有一位很特别的参赛选手，他叫曾小龙。曾小龙的茶艺表演让妈妈和女儿大为叹服，而最让她们感动的是曾小龙此行的目的：为了偶然相识、得了尿毒症的潘国华去拿这个冠军。

最后大奖会花落谁家呢？妈妈和女儿都热烈地期待着。

在广告的时间，妈妈问女儿：“然然，你支持谁啊？”

女儿说：“支持曾小龙。”

“冠军的奖金是一万元，你知道一万元是多少钱吗？”妈妈其实心里清楚女儿对一万元没有什么概念，因为她只有八岁。

女儿听到一万元这个词一脸的迷茫。妈妈接着说：“你知道一百元吧，一万元就是一百张一百元，这些钱大约能带你吃几百次肯德基。”

当女儿听到“肯德基”这个词时，表情有些兴奋。

妈妈又问：“如果你拿了这个冠军，得到了一万元奖金，你会去吃几百次肯德基，还是会像曾小龙一样，把这些钱给那个生病的男孩去治病呀？”

她有些羞怯地回答：“我选第二个。”

“第二个是哪个，是给那个男孩治病吗？”

“先别说了，先看电视吧！”

妈妈看到女儿开始逃避这个问题，心里猜她肯定是改变主意了。

节目结束，曾小龙拿到了冠军。

妈妈又问女儿：“如果你是冠军，你会拿这些钱去吃一百次肯德基呢？还是会像曾小龙一样，把这些钱给那个生病的男孩去治病啊？”

女儿仍然有些不好意思，小声地对妈妈说：“给男孩治病。”

妈妈的眼眶在瞬间湿润了，抱过女儿，伸出拇指对她说：“然然真棒。”

这个时候，妈妈实实在在地为女儿拥有一颗悲天悯人的心而感动并骄傲了。



有你便是晴天，因为你是爱的天使

5





完美女孩标签 悲天悯人

对于然然这样一个只有八岁的女孩来说，可能肯德基的诱惑会更大一些，但是她却毅然地选择把钱捐给生病的男孩，可见每个女孩都有这样一颗悲天悯人的心，这颗心是善良而纯净的。

生活的道路上充满了艰辛，女孩们，当你们帮助生活中的弱者时，世界的每个角落都会因此而变得温暖，而你身边的人也会因你而骄傲！

人生道理 ABC

- A. 悲悯就像一条善良的河流，澄清了沿路的风尘。它不一定给人带来幸福，也不一定济世，但一定有光，一定伴着感动。
- B. 悲悯是上天在人的灵魂中植下的一方净土，能培育纯粹而慈悲的花朵。
- C. 人性之美才是永恒之美。

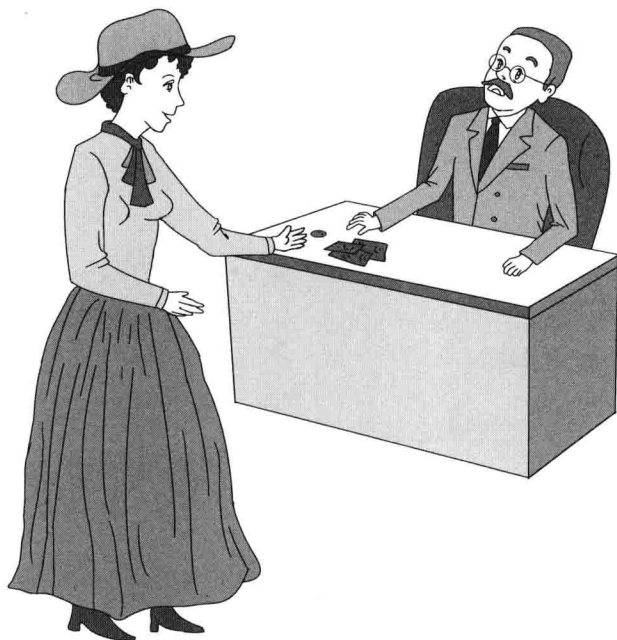


爱心不能用金钱来衡量

在20世纪初，美国有了许多知名的私立学校，可是公立学校却并不多。艾丽丝是一所中学的教师，她的愿望是让所有穷人的孩子也能接受良好的教育，于是她决定自己筹集资金在当地建一所公立学校。

她听说有个叫亨利·福特的汽车商很有钱，而且经常会参加一些公益活动，她便找到了亨利·福特。当她向亨利·福特说明了自己的来意的时候，福特似乎对她说的事情并不感兴趣，因为这位汽车商早已讨厌别人把自己当成捐款专业户了。他从衣兜里掏出一枚十美分的硬币扔在办公桌上，不屑地说：“我兜里就这么多钱了，请你拿着离开这里吧！”

面对福特的傲慢无礼，艾丽丝并没有生气，她微笑着从桌上拾起硬币就离开了。回到罗马市后，她用这十美分买了一包花生豆，然后把它们种到父亲的田园里。一年后，田园成了繁茂的花生园。



有你便是晴天，
因为你是爱的天使

7





这一天，艾丽丝又来到了福特的办公室。福特早已不记得她是谁了，艾丽丝仍微笑着，说明了自己的身份，福特心里在想：这个女教师可真是的，难道又是来向我要钱的吗？

艾丽丝从包里拿出几张花生园的照片和一枚十美分的硬币，她把这些东西一起交给了福特，并且很高兴地对他说：“这是您去年送给我的十美分，钱虽然不多，而爱心却不是用金钱来衡量的。”

福特看过照片后很是惊讶，他开始对面前这位可爱的女教师刮目相看。于是签了一张两万五千美元的支票交给艾丽丝，这在当时可是个天文数字哦！

不仅如此，在之后的几年中，福特还陆续为艾丽丝创办的学校捐款修建了一幢以他的名字命名的教学楼和几座哥特式建筑。当他看到孩子们坐在宽敞明亮的教室里专心致志地学习时，福特深深感受到了一种由衷的温暖。



完美女孩标签

爱心 $\neq$ 金钱

女孩们在参加捐助的时候是否攀比过呢？“悠悠捐了两百元呢，小敏怎么捐得那么少啊，只有二十元。”来看看艾丽丝吧！她并没有因为福特只给她十美分而生气，因为爱心并不是用金钱来衡量的，而艾丽丝的爱心也最终感动了福特。

人生道理 ABC

- A. 无论这个世界怎么改变，爱心无价。
- B. 当我们很富有的时候，说明我们有了更大的能力去帮助需要帮助的人。
- C. 爱心的意义在于，它让我们的精神世界更加的富足。



爱是女孩心中美丽的种子

许多年前，美国的一家报纸曾刊登了一家园艺公司重金征求纯白金盏花的启事，在当地引起了轰动。高额的奖金真的很诱人，但在千姿百态的自然界中，金盏花除了金色的就是棕色的。要培养出白色的金盏花，真的是一件难以想象的难事。许多爱花人在努力过一阵儿之后，都不得不放弃了。

二十年之后，早已没有人再记得这件事情。一天，这家园艺公司意外地收到了一封热情的应征信和一粒纯白金盏花的种子，这让公司的董事长很是惊讶，没有想到，事隔二十年，还会有人来应征。

寄来花种的是一位老奶奶，她是一位地地道道的爱花人。她在二十年前偶然看到了征集花种的启事，当时她邻居家的女孩得了绝症，需要很多钱去医治，她看着女孩长大，非常想去帮助她，于是不顾儿女的反对，义无反顾地决定去争取这笔奖金。

她撒下了一些最普通的种子，精心地照顾着它们。一年之后，金盏花开了，她从那些金色的、棕色的花中挑选了一朵颜色最淡的，收集它的种子。第二年，她把这些种子再种到园子里，然后再从这些花中挑选出颜色更淡的花的种子栽种……日复一日，年复一年。终于，在我们今天都知道的那个二十年后的一天，她在那片花园中看到了一朵金盏花，它像雪一样洁白，这就像是一个奇迹。

我想大家现在一定在关心着那个得了绝症的女孩儿吧，很不幸，她已经离开了这个美丽的世界，但是她一直是开心的。她知道老奶奶在为她的病而着急，于是每天到这个老奶奶家里去帮忙照料花圃，她们一起看着花开，看着花落。在她和老奶奶的心里都种下了一颗美丽的种子，那种子是她人对生命的爱 and 希望。

园艺公司把老奶奶应得的奖金交给了她，她含着泪水将奖金捐给了红十字会。那一刻，在她的心里像是长出一朵洁白的金盏花，绽放出对逝去女孩的所有关爱。

有
你
便
是
晴
天
，
因
为
你
是
爱
的
天
使

9

