

学习电脑不用愁，“非常实用”解您忧

非常实用！

全彩图解
视频版

启典文化 编著

电脑入门与上网 从新手到高手

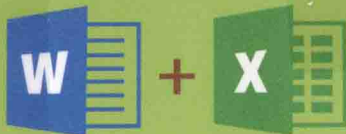


超值赠送
DVD-ROM

本书所有素材及效果文件
200分钟本书同步高清视频讲解
以供读者学习使用



脑操作超简单！



详尽的操作步骤+精美的配图
+超大容量视频讲解
=助你摆脱加班困扰

超值 轻松 易学

适用于零基础读者，让你快速上手

- **功能导向+实际案例：**选择工作中最常用的电脑操作与上网技巧，一步一图指导读者进行操作
- **全彩印刷+视频教学：**轻松的学习模式，直观的视听效果，让你一学就会，一看就懂
- **新手问答+高手实操：**排除疑难杂症、掌握操作技巧，快速解决日常工作难题、省时增效

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

非常实用!

全彩图解
视频版 >

启典文化 编著

电脑入门与上网 从新手到高手



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

全书共 14 章, 详细介绍了电脑的基本操作和使用电脑上网的常用操作, 内容包括初始电脑及基本操作、了解 Windows 7 操作系统、高效合理地管理文件、打造个性化的电脑、知晓简单实用的附件程序、熟悉功能强大的常用工具软件、Word 的基本操作、Excel 的常用操作、步入精彩纷呈的网络世界、在网络上搜索和下载各类信息、在网络上使用各种便捷的交流方式、在网络上的休闲娱乐、网络中的多彩生活以及电脑的日常维护等。

此外, 本书全部以操作形式来讲解各种常用和实用知识, 通过本书的学习, 读者不仅可以学会理论知识, 还能学会在实际生活与办公中灵活应用。

本书适用于各年龄段的电脑初、中级用户, 不仅适合电脑新手、网络爱好者使用; 还可作为各大、中专院校及各类电脑培训班的电脑和网络课程的教材使用。

图书在版编目(CIP)数据

非常实用! : 电脑入门与上网从新手到高手 : 全彩图解视频版 / 启典文化编著. — 北京 : 中国铁道出版社, 2014. 7

ISBN 978-7-113-18409-4

I. ①非… II. ①启… III. ①电子计算机—基本知识
IV. ①TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第079769号

书 名 : 非常实用! 电脑入门与上网从新手到高手 (全彩图解视频版)
作 者 : 启典文化 编著

策 划 : 武文斌

读者热线电话 : 010-63560056

责任编辑 : 张 丹

特邀编辑 : 王惠凤

责任印制 : 赵星辰

封面设计 : 多宝格

出版发行 : 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街 8 号 邮政编码 : 100054)

印 刷 : 中国铁道出版社印刷厂

版 次 : 2014 年 7 月第 1 版

2014 年 7 月第 1 次印刷

开 本 : 700mm×1000mm 1/16 印张 : 18.75 字数 : 364 千

书 号 : ISBN 978-7-113-18409-4

定 价 : 49.00 元 (附赠光盘)

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。电话 : (010) 51873174

打击盗版举报电话 : (010) 51873659



本书使用方法：知识说明、光盘索引和操作过程



LESSON 10.2 通过浏览器直接进行下载

在浏览网页的时候，若是发现比较好看的照片或者比较有用的文档时，用户就想将其下载到电脑上，很多类似的文件不需要使用下载软件就可以使用浏览器直接进行下载。

- 素材文件：光盘\素材\第10章\无
- 效果文件：光盘\效果\第10章\下载文件\无
- 同步视频文件：光盘\同步视频教学\第10章\10.2 通过浏览器直接进行下载\无

10.2.1 下载网页中的图片

图片不仅能够用作素材还可以作为桌面背景，所以图片的下载需求是很高的，而使用浏览器直接下载图片则会为用户节省不少的时间和精力。

1. 搜索图片

在浏览器中单击“图片”按钮，输入搜索关键词“自然风景”，在弹出的下拉列表中选择合适的选项进行搜索。

2. 选择需要下载的图片

在打开的页面中浏览搜索到的图片，选择需要下载的图片，在发出显示的该图片中单击右下角的“下载原图”按钮。

Chapter 10 在网络上搜索和下载各类信息 | 193

知识说明

指明本节要讲解的具体知识，以及具体的目标。

光盘索引

指明案例所涉及的素材、效果以及视频文件的保存位置。

操作过程

利用操作步骤的方式全程图解案例制作过程及其知识点的具体操作方法。

本书提供的TIP和Search栏目，为您伸展和扩充知识点



- #### 1. 下载软件
- 在打开的对话框中直接单击“下载”按钮进行下载。

2. 使用上次文件的保存位置

默认情况下，360安全浏览器会默认使用上次下载文件时使用的保存位置，这一功能可以方便用户的下载操作。

Search 清空已下载的文件信息

随着下载文件的增多，下载对话框中的下载信息也会随之增多，单击对话框中的“清空已下载”按钮可以删除这些下载信息，并且不会对已经下载或者正在下载的文件造成影响。

Chapter 10 在网络上搜索和下载各类信息 | 199

TIP和Search栏目

指明本节操作中所应该注意的事项或相应操作的技巧、以及相关知识的链接使用。



本书提供的新手有问必答，为您解答疑点难点



新手有问必答

Q 1. 怎样将内容直接下载到网盘文件夹?

A 在设置文件的下载保存位置时，通过“浏览计算机”对话框可以选择计算机中的任意位置，若是要即兴添加新的文件夹作为保存地址可以执行如下操作。

步骤1 选择需要下载的图片，单击“下载原图”按钮。

步骤2 在打开的对话框中单击“浏览”按钮，然后在对话框中选择某个文件夹，单击“新建文件夹”按钮。

步骤3 在激活的新建文件夹名称框中输入新的名称，单击“确定”按钮，在返回的对话框中单击“下载”按钮即可进行下载。

其他新建文件夹的方法

有的对话框中若没有“新建文件夹”按钮，可以在该对话框的空位置单击鼠标右键，选择“新建/文件夹”命令来达到新建文件夹的目的。

200 (非常实用) 电脑入门与上网从新手到高手 (全彩图解版)

提出问题

指出本章知识在实际运用中出现的一些常见的问题。

回答问题

针对具体的问题进行回答，并指明用什么知识来解决问答的大概的思路。

解决过程

通过操作步骤的方式，图解该问题的具体解决过程。

本书提供的常用操作技巧，为您化繁为简、省时增效



常用操作技巧

Skill 1. 自定义浏览器的下载文件保存位置

在下载文件的时候用户可以设置文件的保存位置，但有时候会忘记设置，导致自己不能找到下载的文件，为了避免这种情况，可以先对浏览器的下载文件保存位置进行设置。

步骤1 在360安全浏览器中单击“工具”按钮，选择“选项”命令。

步骤2 在打开的页面中单击“下载内容保存位置”项右侧的“更改”按钮。

技巧名称

用直观的标题指明本技巧能达到的目的。

技巧说明

对本技巧的功能和具体应用进行简要说明。

超值的同步视频内容，友好的视频教学界面



同步视频内容

本书配套的多媒体教学光盘内容对应书中各章节的每个案例，播放时间超过200分钟。读者可以先阅读图书再浏览光盘，也可以直接通过光盘学习各种常见商务文档、表格及演示文稿的具体制作方法和涉及的相关理论知识。

视频教学界面导读

①将本书的配套光盘放入光驱后会自动运行多媒体程序，并进入光盘的主界面，如下图所示。如果光盘没有自动运行，只需在“计算机”窗口中双击DVD光驱的盘符进入配套光盘，然后双击main.exe文件即可。



- ① 本书内容简介
- ② 同步视频教学
- ③ 本书光盘文件
- ④ 退出本书光盘

②光盘主界面中显示各章的链接，单击进入本章的二级界面，如下图（上）所示。单击相应的案例目录超链接，即可启动播放器播放视频文件。如果无法打开视频文件，则单击二级界面下方的超链接，打开视频文件所在的文件夹，如下图（下）所示。双击选择需要播放的视频文件，即可观看视频。



5 章节目录

6 案例目录



7 双击观看视频



光盘最佳运行环境

- CPU : Pentium 4 及以上。
- 内存 : 512MB 及以上。
- 硬盘剩余空间 : 200MB 及以上。
- 屏幕分辨率 : 1024 像素×768像素。
- 其他 : 4倍以上DVD光驱。

在信息更新、传播如此快的现代社会，电脑已成为人们工作、学习、生活、休闲、娱乐的一个重要工具。作为一个现代人，掌握这种工具的使用方法已不再是一个人“高手”身份的象征，它更是一种广泛普及的必备技能。

现在网络已进入千家万户，影响并改变着人们的生活方式，它能够让足不出户的人知尽天下事，让空闲在家的人也能够轻易找到乐趣，让朋友间的天涯变为咫尺，让看中的商品飞到家门前，让学习变得形象、简单且低门槛和低成本……

虽然电脑如此实用，然而，仍然有不少人还不能很好地掌握这个工具，为此，我们精心策划并编写了本书。

本书内容导读

本书作为一本工具书，以具体的案例为出发点，介绍电脑操作与上网知识。

全书共14章，其中，第1章～第4章为电脑基础部分，主要介绍电脑的组成，操作系统的使用、文件的管理及系统的个性化设置等；第5章～第8章为常用软件部分，主要介绍系统自带的工具及一些常用软件和必备办公软件的使用；第9章～第13章为电脑上网部分，主要介绍网络设置、上网方法、搜索与下载，以及网上交流与购物的内容；第14章为电脑维护部分，主要介绍了电脑安全防护等知识。

本书主要特色

本书由电脑使用经验丰富的专家精心策划与编写，其主要特色如下：

◎内容实用、全彩图解

本书安排与讲解的都是电脑使用和上网过程中涉及的常见知识和技巧。对于讲解方式，本书采用全程图解方式，所有的内容讲解，能用图示展示的都采用图示，而且在操作步骤中，利用编号对应的方式，将操作内容和该操作在图上的位置进行逐一对应，让整个操作步骤更清晰、流畅，从而让读者可轻松地学习和掌握。



◎拓展延伸、灵活应用

本书不仅利用TIP和Search栏目对知识点进行扩展和延伸讲解，对于一些常见的问答和实用技巧，还专门通过“新手有问必答”和“常见技巧操作”版块进行拓展，让读者更加全面地理解和掌握这些知识。

◎视频讲解、物超所值

本书提供了近200分钟的多媒体教学视频文件，这些视频与本书每章中讲解的内容和案例逐一对应，相当于本书内容的视频教学版，通过提供多媒体视听文件，让读者换一种方式，轻松学习。

本书适用读者

本书适用于各年龄阶段的电脑初、中级用户，不仅适合电脑新手、网络爱好者使用；还可作为各大、中专院校及各类电脑培训班的电脑和网络课程的教材使用。

由于编者经验有限，加之时间仓促，书中难免会有疏漏和不足之处，恳请专家和读者不吝赐教。

编者

2014年5月

第1章 初识电脑及基本操作

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1.1 台式电脑的主流部件2 | 1.3 组装电脑及基本操作9 |
| 1.1.1 主机, 电脑的核心.....2 | 1.3.1 连接电脑各组成部分.....9 |
| 1.1.2 显示器, 必不可少的输出设备..3 | 1.3.2 启动电脑.....11 |
| 1.1.3 键盘和鼠标, 主要的输入设备..3 | 1.3.3 关闭电脑.....12 |
| 1.2 电脑品牌与选购5 | 1.3.4 重启电脑.....13 |
| 1.2.1 了解主流电脑品牌.....5 | 1.3.5 调整显示器亮度.....14 |
| 1.2.2 了解电脑选购原则.....8 | 1.3.6 查看电脑CPU和内存.....15 |

新手 有问 必答

- | | |
|-------------------|----|
| 1. 如何掌握正确的鼠标握法? | 16 |
| 2. 鼠标有哪些具体操作? | 16 |
| 3. 如何选择适合自己的操作系统? | 17 |

常用 操作 技巧

- | | |
|------------------|----|
| 1. 掌握正确的电脑操作姿势 | 18 |
| 2. 强制关闭电脑和快速重启电脑 | 18 |

第2章 了解Windows 7操作系统

- | | |
|--|---|
|  2.1 总览Windows 7桌面20 |  2.3 设置任务栏28 |
| 2.1.1 认识图标、语言栏和任务栏...20 | 2.3.1 调整任务栏的显示位置.....28 |
| 2.1.2 创建、排列和删除图标.....21 | 2.3.2 自动隐藏任务栏.....29 |
| 2.1.3 设置语言栏.....24 | 2.3.3 自定义任务栏上显示的
图标和通知.....30 |
|  2.2 熟悉“开始”菜单26 |  2.4 认识Windows 7的窗口31 |
| 2.2.1 使用“开始”菜单启动程序...26 | 2.4.1 切换窗口.....31 |
| 2.2.2 设置“开始”菜单的显示效果...27 | 2.4.2 层叠窗口.....32 |



新手
有问
必答

- 1. 如何下载更多的输入法皮肤? 33
- 2. 如何进行多窗口并排查看? 34

常用
操作
技巧

- 1. 从任务栏快捷启动程序 35
- 2. 通过Windows任务管理器节省内存 36

第 3 章 高效合理地管理文件

3.1 管理文件前应知道的概念 38

- 3.1.1 文件、文件夹和磁盘的概念 ... 38
- 3.1.2 文件、文件夹和
磁盘之间的关系 40

3.2 操作文件夹 41

- 3.2.1 新建与重命名文件夹 41
- 3.2.2 打开与关闭文件夹 42
- 3.2.3 移动与复制文件夹 43

3.2.4 删除与还原文件夹 44

3.3 查找指定文件 45

- 3.3.1 在“开始”菜单中查找 45
- 3.3.2 在窗口中查找并保存文件 46

3.4 加密文件夹 48

- 3.4.1 通过压缩文件夹进行加密 48
- 3.4.2 通过软件加密文件夹 49

新手
有问
必答

- 1. 怎样进行合理的磁盘分区? 51
- 2. 如何设置文件名扩展名的显示与隐藏? 53

常用
操作
技巧

- 1. 自定义文件夹图标 54
- 2. 保留文档格式打开文档 55
- 3. 在回收站中还原删除的文件 56

第4章 打造个性化的电脑

- 4.1 设置不同的用户账户 58
 - 4.1.1 创建新的用户账户 58
 - 4.1.2 设置账户密码 59
 - 4.1.3 更改用户账户设置 61
 - 4.1.4 删除用户账户 62
- 4.2 个性化电脑外观 64
 - 4.2.1 设置个性化的主题 64
 - 4.2.2 更换桌面背景 66
 - 4.2.3 设置个性化的屏保 67
- 4.3 设置控制面板 68
 - 4.3.1 设置日期与时间 68
 - 4.3.2 更改电源选项 70

新手有问必答

- 1. 怎样自动更换桌面图片? 72
- 2. 怎样删除不需要的软件? 74

常用操作技巧

- 1. 设置个性的文字屏保 75
- 2. 自定义窗口边框颜色 76

第5章 知晓简单实用的附件程序

- 5.1 随时使用的小纸条——便笺 78
 - 5.1.1 创建便笺 78
 - 5.1.2 利用便笺进行数据记录 79
- 5.2 运算小能手——计算器 80
 - 5.2.1 通过计算器进行简单的计算 80
 - 5.2.2 利用计算器进行复杂运算 82
 - 5.2.3 使用计算器计算时间间隔 83
- 5.3 图片截取小帮手——截图工具 84
 - 5.3.1 截取图片 84
 - 5.3.2 编辑截取的图片 85
- 5.4 智能“眼镜”——放大镜 87
 - 5.4.1 调整缩放比例 87
 - 5.4.2 选择视图模式 88
- 5.5 使用其他小程序 89
 - 5.5.1 设置定时关机 89
 - 5.5.2 使用屏幕键盘录入数据 92



新手
有问
必答

- 1. 如何通过电脑快速计算日期间隔? 93
- 2. 怎样清理磁盘释放空间? 94

常用
操作
技巧

- 1. 在电脑屏幕上截取任意形状的区域 95
- 2. 快速将截图以邮件的形式发送给对方 96

第 6 章 熟悉功能强大的常用工具软件

- 6.1 下载软件——迅雷 98
 - 6.1.1 下载并安装迅雷软件 98
 - 6.1.2 使用迅雷进行下载 100
- 6.2 网络视频——搜狐影音 102
 - 6.2.1 观看电脑中的媒体文件 102
 - 6.2.2 在线观看视频 103
- 6.3 音乐在线听——QQ音乐 105
 - 6.3.1 聆听在线音乐 105
 - 6.3.2 下载音乐 106
 - 6.3.3 观看MV 107
- 6.4 系统辅助——鲁大师 109
 - 6.4.1 检测硬件状况 109
 - 6.4.2 监测电脑温度 110
 - 6.4.3 了解电脑性能变化 111
 - 6.4.4 管理驱动 112

新手
有问
必答

- 1. 如何让我的音乐播放器更具个性化? 113
- 2. 如何将QQ音乐设置成QQ空间背景音乐? 114

常用
操作
技巧

- 1. 在360安全卫士中下载各类常用软件 115
- 2. 设置单曲循环音乐播放模式 116

第7章 文档处理软件——Word的基本操作

 7.1 编辑文档	118	7.2.3 设置文档背景	132
7.1.1 认识Word 2010操作界面	118	7.2.4 添加图片	134
7.1.2 设置字体格式	119	 7.3 加密文档	135
7.1.3 设置段落格式	120	7.3.1 设置密码	135
7.1.4 使用格式刷	122	7.3.2 设置使用权限	137
7.1.5 设置文本编号	124	 7.4 设置打印参数	139
 7.2 美化文档	126	7.4.1 设置页面布局	139
7.2.1 制作表格	126	7.4.2 设置打印参数	140
7.2.2 制作艺术字标题	130		

新手 有问 必答

1. 如何自定义编号格式?	141
2. 如何为文档添加专属水印?	142

常用 操作 技巧

1. 将文本转换成表格	143
2. 设置奇偶页不在同一侧的页码	144

第8章 表格设计软件——Excel的常用操作

 8.1 创建和编辑表格	146	 8.2 管理与计算数据	154
8.1.1 认识Excel中的三大组成部分	146	8.2.1 设置数据的会计专用格式	154
8.1.2 新建并保存工作簿	147	8.2.2 冻结窗格	155
8.1.3 调整单元格的列宽与行高	148	8.2.3 使用公式进行数据的计算	156
8.1.4 插入与合并单元格	150	8.2.4 使用函数进行计算	158
8.1.5 美化单元格	152	 8.3 应用图表	159
8.1.6 设置工作表标签	153	8.3.1 插入图表	159



8.3.2 分离扇区.....	160	8.4.1 设置快速打印预览.....	163
8.3.3 美化图表.....	161	8.4.2 调整分页符位置.....	164
8.3.4 调整图表布局.....	162	8.4.3 自定义页边距.....	165
 8.4 设置打印参数.....	163	8.4.4 每页打印标题.....	166

**新手
有问
必答**

1. 如何分类计算多项数据？.....	167
2. 如何为特定区域设置背景效果？.....	168

**常用
操作
技巧**

1. 快速填充等差数据.....	169
2. 将标题行的下边框线设置为紫色的特殊框线.....	170

第 9 章 步入精彩纷呈的网络世界

9.1 不同的入网方式.....	172	9.2.1 更新默认的IE浏览器.....	177
9.1.1 通过ADSL拨号入网.....	172	9.2.2 360安全浏览器.....	179
9.1.2 通过小区宽带入网.....	173	9.2.3 使用浏览器浏览网页.....	180
9.1.3 通过家庭局域网入网.....	174	9.2.4 关闭浏览器.....	182
9.1.4 使用无线方式连入互联网.....	175	 9.3 设置浏览器.....	183
9.1.5 将有线宽带转换为无线信号... ..	176	9.3.1 更换浏览器皮肤.....	183
 9.2 认识浏览器与浏览网页.....	177	9.3.2 加入收藏夹.....	184

**新手
有问
必答**

1. 如何在网上准确搜索到需要的信息？.....	185
2. 怎样查看浏览历史？.....	186

**常用
操作
技巧**

1. 将常用网页设置为主页.....	187
2. 快速导出收藏夹中的网址超链接.....	188

第10章 在网上搜索和下载各类信息

- 10.1 通过搜索引擎搜索网络资源 ... 190
 - 10.1.1 通过百度进行搜索 190
 - 10.1.2 使用Google进行搜索 192
- 10.2 通过浏览器直接进行下载 193
 - 10.2.1 下载网页中的图片 193
 - 10.2.2 下载百度文库中的文档 195
 - 10.2.3 下载音乐 197
 - 10.2.4 下载软件 199

新手 有问 必答

- 1. 怎样将内容直接下载到新文件夹? 200
- 2. 如何下载绿色版软件? 201
- 3. 如何设置浏览器中的天气预报城市? 202

常用 操作 技巧

- 1. 自定义浏览器的下载文件保存位置 203
- 2. 通过网址搜索网页 204

第11章 在网上使用各种便捷的交流方式

- 11.1 使用QQ 2013进行交流 206
 - 11.1.1 申请QQ账号 206
 - 11.1.2 查找并添加QQ好友 208
 - 11.1.3 通过QQ 2013与好友聊天 210
 - 11.1.4 向好友发送文件 211
 - 11.1.5 向好友发送QQ截图 212
- 11.2 使用飞信进行交流 213
 - 11.2.1 注册飞信用户 213
 - 11.2.2 设置个人资料 215
 - 11.2.3 通过飞信群发短信 216
- 11.3 熟悉网上信差——电子邮件 ... 217
 - 11.3.1 申请网易电子邮箱 217
 - 11.3.2 查看电子邮件并升级网盘容量 219
 - 11.3.3 发送邮件 220
- 11.4 分享每时每刻的精彩——微博 .. 221
 - 11.4.1 注册新浪微博账号 221
 - 11.4.2 激活微博账号 222
 - 11.4.3 发表微博 223
 - 11.4.4 回应他人的微博 224



新手
有问
必答

- 1. QQ聊天如何设置字体? 225
- 2. 如何上传自己的照片作为飞信头像? 226

常用
操作
技巧

- 1. 在QQ聊天记录中查找信息 227
- 2. 在微博中发布图片 228

第12章 在网络上的休闲娱乐

12.1 在线阅读各类书籍 230

- 12.1.1 使用超星网阅读书籍 230
- 12.1.2 在百度阅读网站中进行阅读 .. 232
- 12.1.3 使用百度应用阅读图书 233
- 12.1.4 在起点中文网中阅读小说 .. 234

12.2 在线体验名校课程 235

- 12.2.1 在网易公开课上
体验名校课程 235
- 12.2.2 通过新浪网
观看名校公开课 236

- 12.2.3 在“我要自学网”中
观看课程视频 237

12.3 游戏初体验 238

- 12.3.1 QQ游戏——欢乐斗地主 238
- 12.3.2 小型单机游戏
——植物大战僵尸 239
- 12.3.3 大型网络游戏
——QQ飞车 240

新手
有问
必答

- 1. 如何使用在线翻译功能? 241
- 2. 如何下载网络小说? 242

常用
操作
技巧

- 1. 分享经典的名校课程视频 243
- 2. 从弹窗中关注新闻 244