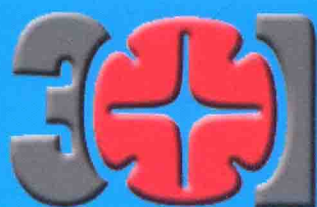


301 健康科普丛书

慢性肾脏病

— MAN XING SHEN ZANG BING —



解放军总医院

CHINESE PLA GENERAL HOSPITAL
CHINESE PLA MEDICAL ACADEMY

主编 陈香美 魏日胞 蔡广研



301 健康科普丛书

慢性肾脏病

主 编：陈香美 魏日胞 蔡广研

副主编：张 利 汤 力 刘述文 张雪光

林淑芃 吴 杰

编 者：（按姓氏笔画排序）

丁 瑞 王远大 冯 哲 朱含玉

孙雪峰 李作祥 李清刚 李敏侠

邱 强 谢院生 翟丽娴

图书在版编目 (C I P) 数据

慢性肾脏病 / 陈香美, 魏日胞, 蔡广研主编.

—北京: 军事医学科学出版社, 2013.10

(301 健康科普丛书)

ISBN 978-7-5163-0343-6

I. ①慢… II. ①陈… ②魏… ③蔡… III. ①慢性病
—肾疾病—诊疗 IV. ① R692

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 233877 号

策划编辑: 孙 宇 赵艳霞 责任编辑: 王彩霞 曹继荣

出 版 人: 孙 宇

出 版: 军事医学科学出版社

地 址: 北京市海淀区太平路 27 号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部: (010)66931049

编辑部: (010)66931053, 66931104, 66931039

传 真: (010)63801284

网 址: <http://www.mmsp.cn>

印 装: 三河市双峰印刷装订有限公司

发 行: 新华书店

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 15

字 数: 174 千字

版 次: 2014 年 1 月第 1 版

印 次: 2014 年 1 月第 1 次

定 价: 29.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换



301 健康科普丛书

编委会

总 主 编 李书章

总副主编 汪爱勤 张士涛

秘 书 刘 亮 刘广东 赵 静 孔 越

编 委 (按姓氏笔画排序)

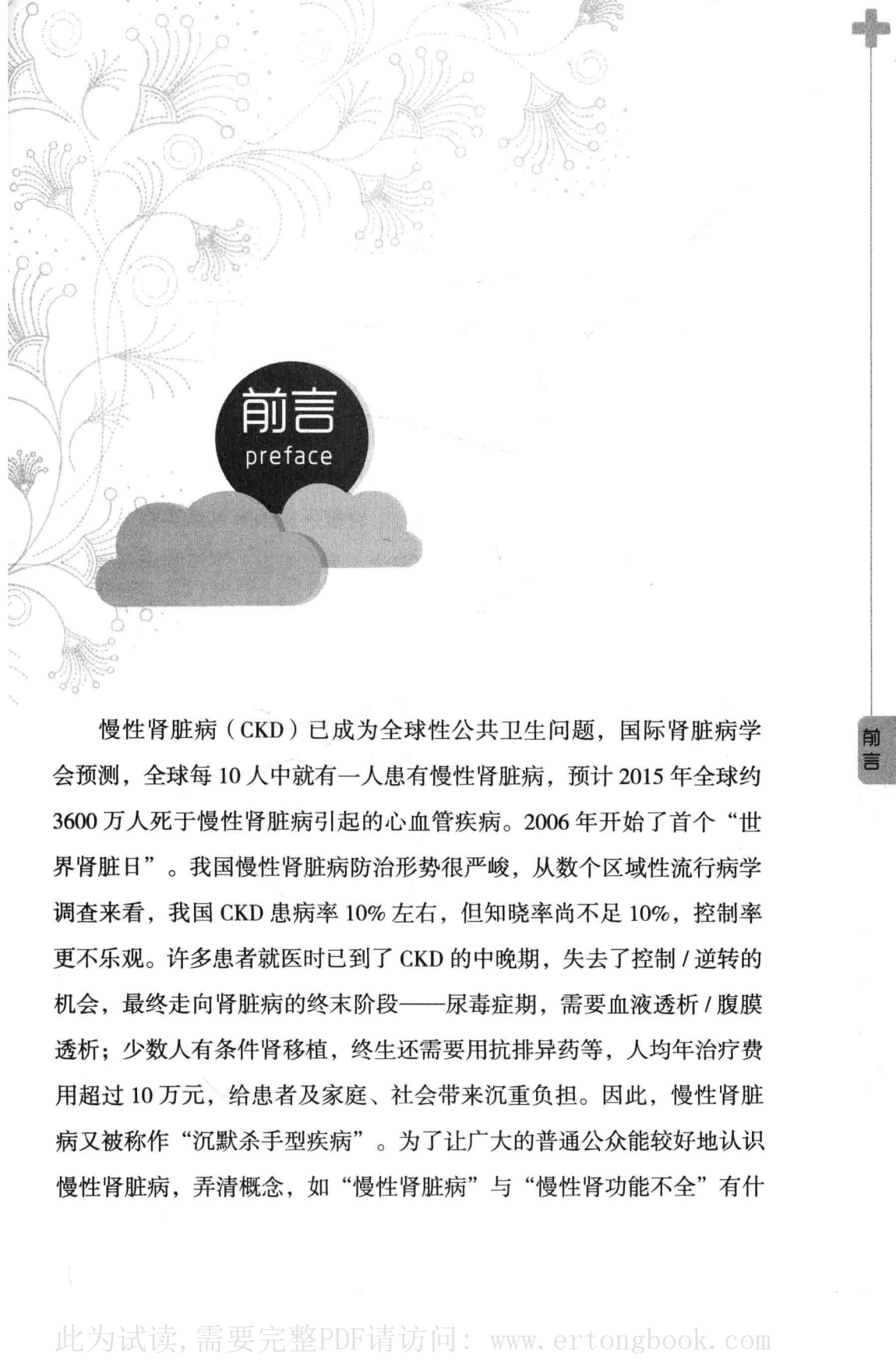
于生元 万 军 巴建明 田 庆

母义明 李席如 李春霖 邹丽萍

陈 凜 陈香美 陈韵岱 胡 红

柴宁莉 黄海力 彭红梅 董家鸿

戴广海



前言

preface

慢性肾脏病（CKD）已成为全球性公共卫生问题，国际肾脏病学会预测，全球每 10 人中就有一人患有慢性肾脏病，预计 2015 年全球约 3600 万人死于慢性肾脏病引起的心血管疾病。2006 年开始了首个“世界肾脏日”。我国慢性肾脏病防治形势很严峻，从数个区域性流行病学调查来看，我国 CKD 患病率 10% 左右，但知晓率尚不足 10%，控制率更不乐观。许多患者就医时已到了 CKD 的中晚期，失去了控制 / 逆转的机会，最终走向肾脏病的终末阶段——尿毒症期，需要血液透析 / 腹膜透析；少数人有条件肾移植，终生还需要用抗排异药等，人均年治疗费用超过 10 万元，给患者及家庭、社会带来沉重负担。因此，慢性肾脏病又被称作“沉默杀手型疾病”。为了让广大的普通公众能较好地认识慢性肾脏病，弄清概念，如“慢性肾脏病”与“慢性肾功能不全”有什



么异同等，最终懂得如何防治 CKD，我们编辑出版了这本专业科普书。

本书分七个部分，共有 270 个问题，以读者提问、专家回复的形式，部分插入简易原理性图示，力求从肾脏的基本结构及功能、疾病常用筛查方法、肾脏病临床病理诊断、常见病诊治、特殊情况下如何处理 CKD、肾功能衰竭及血液净化、肾移植等一体化诊治知识，给读者带来清晰、连贯、通俗易懂的肾脏病知识，做到知其然而知其所以然，读后知道如何发现肾脏出问题了，更知道出了问题应该这么办。

在本书编写过程中，解放军总医院肾脏病国家重点学科国家临床医学研究中心、卫生部肾脏病质控中心、肾脏疾病国家重点实验室四位一体的肾脏病专家群体，上至工程院院士、著名专家，下至临床一线的各级医疗骨干，大家在繁忙的学习工作之余，满腔热忱、认真准备、尽心撰稿及校对，直到本书得以顺利完成，在此一并感谢！同时感谢军事医学科学出版社的编辑，不仅在编审上给予指导，并亲自为本书绘制精美达意的插画，为本书再添一笔精彩。

由于时间及经验有限，本书的编写难免有不足之处，望广大读者提出宝贵意见。

编者

2014 年 1 月



目录 catalog

第一篇 如何发现肾脏出问题了 1

1. 您知道肾脏位置、大小和结构吗? 2
2. 人的肾脏有哪些神奇功能? 2
3. 什么是肾小球滤过功能? 如何测定? 5
4. 什么是慢性肾脏病 (CKD)?
与慢性肾功能不全有什么关系? 6
5. 慢性肾脏病 (CKD) 的概念、分期是什么? 7
6. “世界肾脏日”是哪一天? 其意义是什么? 7
7. 为什么近 30 年来慢性肾脏病病人逐年增多? 8
8. 哪些人更容易得慢性肾脏病? 有何危险因素? 8
9. 如何才能知道您的肾脏健康吗? 9
10. 为什么慢性肾脏病不容易早期发现甚至漏诊? 9
11. 慢性肾脏病有哪些主要症状? 10
12. 筛查慢性肾脏病一般常用哪些检查方法? 10
13. 如何判断慢性肾脏病病情的轻重? 12

14. 为什么慢性肾脏病必须早期防治? 13
15. 怎样对慢性肾脏病进行早期防治? 13
16. 什么是血尿? 血尿一定是肾炎引起的吗? 15
17. 尿颜色异常一定是肉眼血尿吗? 如何鉴别? 16
18. 有些人感冒后为什么会出现肉眼血尿? 如何处理? 17
19. 扁桃体发炎会影响肾脏疾病吗? 该怎么处理? 17
20. 出现血尿时应该怎么办? 18
21. 什么是肾小球源性血尿? 19
22. 尿常规没有发现蛋白尿、血尿是否可以排除肾脏疾病? 20
23. 尿里泡沫增多就一定是蛋白尿吗? 21
24. 尿微量白蛋白测定与尿蛋白定量有什么区别? 22
25. 如何正确留取 24h 尿液标本? 22
26. 为什么会出现水肿? 23
27. 肾脏病导致的水肿有哪些特点? 24
28. 出现水肿时一定要用利尿剂吗? 25
29. 腰痛一定是患肾脏病了吗? 25
30. “肾虚”是肾脏病吗? 26
31. 肾脏在血压调整中起什么作用? 28
32. 肾脏疾病会引起高血压吗? 29
33. 如何知道高血压是肾脏病引起的? 29
34. 原发性高血压会引起肾脏疾病吗? 30
35. 肾性高血压与普通高血压有何异同? 31
36. 什么是恶性高血压? 其对肾脏的损害有多大? 32
37. 什么是顽固性高血压? 为什么说肾性高血压顽固难治? 32

38. 如何发现肾动脉狭窄? 肾动脉狭窄有什么临床表现? 33
39. 什么情况下主张行肾动脉狭窄成形术? 34
40. 如何控制肾性高血压? 35
41. 为什么慢性肾脏病病人心血管疾病的危险大大增加?
如何预防? 36
42. 检查肾脏超声有什么意义? 36
43. 做肾脏超声检查有什么注意事项? 37
44. 什么是胡桃夹现象? 37
45. 何谓肾脏缩小? 肾脏缩小应考虑哪些疾病? 38
46. 什么是肾图 ECT 检查? 有什么注意事项? 39
47. 静脉肾盂造影的适应证和禁忌证有哪些? 40
48. 什么叫造影剂(对比剂)肾病? 如何防治? 41
49. 什么是血管紧张素系统抑制剂?
这是什么作用的降压药? 42
50. ACEI 和 ARB 是什么意思? 如何应用? 43
51. 为什么用血管紧张素系统抑制剂类降压药可以降低尿蛋白? 43
52. 应用血管紧张素系统抑制剂有哪些注意事项? 44
53. 为什么说肾脏病是“沉默杀手性疾病”? 44
54. 正常人每日尿量多少是正常?
如何正确记录 24h 尿量? 44
55. 尿崩症是什么? 如何诊断? 45

第二篇 急性肾损伤与肾病综合征 47

1. 什么是急性肾功能衰竭？有哪些主要原因可以引起？ 48
2. 急性肾功能衰竭的临床表现是什么？ 48
3. 急性肾功能衰竭该如何治疗？ 50
4. 什么叫急进性肾炎综合征？ 51
5. 什么叫新月体肾炎？应该如何就诊？ 51
6. 什么叫急性肾损伤（AKI）？ 52
7. AKI与急性肾脏疾病（AKD）如何鉴别？ 52
8. 什么叫横纹肌溶解综合征？其主要病因常见哪些？ 53
9. 横纹肌溶解综合征如何治疗、预防？ 53
10. 什么叫挤压综合征？ 53
11. 为什么地震等自然灾害发生时容易出现急性肾损伤？ 54
12. 什么叫热射病？ 54
13. 为什么横纹肌溶解等导致的急性肾损伤需要
血液净化治疗？ 55
14. 什么叫肾病综合征？ 55
15. 肾病综合征好治吗？患病了应该怎么办？ 56
16. 什么是难治性肾病综合征？ 57
17. 肾病综合征为什么需要肾穿刺病理诊断？ 57
18. 肾病综合征水肿可以积极利尿吗？ 58
19. 肾病综合征该如何治疗？ 59
20. 为什么说肾病综合征容易发生血栓？ 60
21. 肾病综合征一定要用激素治疗吗？ 60
22. 激素在肾脏病的治疗中常有几种类型？ 61

23. 激素治疗肾脏病的主要原则是什么? 61
24. 为什么说激素是治疗肾脏病等免疫性疾病
“危险的灵药”? 62
25. 激素为什么可以治疗肾脏病? 63
26. 长期应用激素治疗可能会出现哪些副作用? 64
27. 长期服用激素时该注意哪些问题? 65
28. 什么叫二线免疫抑制剂? 66
29. 常用的二线 / 新型免疫抑制剂有哪些? 66
30. 应用环磷酰胺治疗时有什么注意事项? 67
31. 为什么吗替麦考酚酯 (骁悉) 可以治疗肾脏病? 68
32. 用骁悉治疗时要注意哪些情况? 69
33. 什么是来氟米特 (爱若华)? 70
34. 爱若华临床应用有哪些注意事项? 71
35. 哪些二线免疫抑制剂需要监测血药浓度? 为什么? 71
36. 应用环孢素 A 和他克莫司治疗时有哪些注意事项? 72
37. 雷公藤治疗慢性肾脏病的作用特点是什么? 72
38. 雷公藤应用的副作用有哪些? 有哪些注意事项? 73
39. 为什么要用抗凝疗法治疗肾小球病变? 74
40. 什么是 PCP? 为什么激素等免疫抑制剂有时会引发
严重肺炎、呼吸衰竭? 75
41. 如何防治激素引发的严重肺部感染? 76
42. 什么是 CMV 感染性肺炎? 76
43. 激素为什么会激活结核感染? 如何发现? 77

1. 为什么要做肾活检穿刺? 80
2. 肾活检穿刺可以在门诊进行吗? 80
3. 什么样的患者需要做肾活检穿刺? 81
4. 什么样的患者做不了肾活检穿刺? 81
5. 肾活检穿刺对患者有哪些好处? 82
6. 肾活检穿刺对患者有哪些医疗风险? 82
7. 肾活检穿刺前医师及患者分别需要做哪些准备? 84
8. 肾活检穿刺后应该怎样医疗护理? 85
9. 为什么肾脏病理的结果比普通检查出的慢? 86
10. 哪些情况下还需要做肾脏电镜检查? 87
11. 为什么做肾活检穿刺术主张到肾脏病专科中心进行? 88
12. 什么是 IgA 肾病? 88
13. IgA 肾病的临床表现主要有哪些? 89
14. 为什么说 IgA 肾病是中国尿毒症的首要病因? 89
15. IgA 肾病什么情况下要用激素免疫抑制剂治疗? 90
16. 为什么 IgA 肾病要用 ACEI/ARB 治疗? 91
17. IgA 肾病可以治愈吗? 92
18. IgA 肾病的主要病因是什么? 92
19. IgA 肾病病情轻重如何判断? 93
20. 什么是膜性肾病? 94
21. 膜性肾病的临床表现主要是哪些? 94
22. 成年人 / 老年人患膜性肾病为什么要排除肿瘤相关? 95
23. 为什么膜性肾病常并发血栓? 如何防治? 96

24. 为什么说膜性肾病是难治性肾病?	96
25. 膜性肾病什么情况下应用激素免疫抑制剂治疗?	97
26. 系统性红斑狼疮的诊断标准是什么?	97
27. 系统性红斑狼疮的临床表现有哪些?	98
28. 狼疮性肾炎与系统性红斑狼疮有什么关系?	99
29. 为什么说狼疮性肾炎一定要肾活检诊断?	100
30. 狼疮性肾炎病理分几期?	101
31. 系统性红斑狼疮需要终生用激素吗?	102
32. 狼疮性肾炎应该如何治疗?	103
33. 狼疮性肾炎女患者什么情况下可以怀孕?	104
34. 如何防治狼疮性肾炎复发与进展?	105
35. 出现咯血、急性肾功能衰竭要如何就诊?	105
36. 何谓 ANCA? 检测的方法有哪些?	106
37. 什么是 ANCA 相关性血管炎?	107
38. ANCA 相关小血管炎如何诊断?	107
39. ANCA 相关小血管炎可以治好吗?	108
40. 何谓 Goodpasture 综合征?	109
41. 抗肾小球基底膜肾病的临床表现有哪些?	110
42. 如何治疗抗肾小球基底膜肾病, 其预后如何?	110
43. 过敏性紫癜为什么会出现血尿等损害?	110
44. 过敏性紫癜肾炎的肾脏损害表现有哪些?	111
45. 过敏性紫癜肾炎的肾外表现有哪些?	111
46. 过敏性紫癜肾炎的诊断标准是什么?	111
47. 怎样治疗过敏性紫癜肾炎?	112

- 48. 类风湿关节炎肾损害如何诊治? 112
- 49. 干燥综合征合并肾损害有哪些表现? 113
- 50. 强直性脊柱炎出现血尿、蛋白尿应如何处理? 114
- 51. 银屑病患者出现尿检异常时如何诊治? 115
- 52. 多发性骨髓瘤肾损害有哪些临床表现? 116
- 53. 肾淀粉样变性是一种什么病? 如何诊治? 117

第四篇 代谢综合征与肾脏病 119

- 1. 何谓代谢综合征? 120
- 2. 代谢综合征与肾脏损害的关系有哪些? 120
- 3. 糖尿病肾损害一定是糖尿病肾病吗? 什么叫
NDRD? 如何鉴别? 121
- 4. 糖尿病肾病的临床表现有哪些? 121
- 5. 糖尿病患者检测微量白蛋白尿的临床意义是什么? 122
- 6. 微量白蛋白尿检测方法有哪些? 其优缺点是什么? 124
- 7. 糖尿病肾病的病理损害特点有哪些? 124
- 8. 糖尿病肾病患者的降糖治疗原则是什么? 125
- 9. 糖尿病肾病出现肾衰竭时低血糖风险增加的原因及
治疗原则是什么? 126
- 10. 糖尿病肾病患者降血压治疗的目标值是什么? 126
- 11. 如何治疗糖尿病肾病? 有关治疗的最新进展有哪些? 127
- 12. 什么情况下对糖尿病肾损害患者应用激素/免疫
抑制剂? 129

13. 为什么要适当放宽糖尿病肾病患者的透析指征?
 如何选择透析模式? 129
14. 什么是高尿酸血症? 130
15. 导致高尿酸血症的常见原因有哪些? 130
16. 高尿酸血症肾病在临床上分为几型?
 主要特点分别是什么? 132
17. 尿酸性肾病的病理特点是什么? 133
18. 高尿酸血症的治疗原则是什么? 134
19. 肥胖对肾脏有害吗? 何谓肥胖相关性肾病? 135
20. 脂质代谢紊乱与肾脏受损有何关系? 135
21. 何谓脂蛋白肾病? 临床病理及预后如何? 136
22. 临床上导致高钙血症的疾病有哪些? 138
23. 高钙性肾病的临床特点及肾脏病理特点是什么? 139
24. 高钙性肾病的治疗方案是什么? 140
25. 临床上导致低钾的疾病有哪些? 140
26. 出现低血钾临床表现有哪些? 应如何处置? 141
27. 什么情况下会发生高钾血症? 142
28. 为什么说高钾血症是临床危重症? 应如何诊治? 143

第五篇 炎症感染与肾脏病 145

1. 乙型肝炎是怎么传播的? 乙肝病毒会导致肾脏疾病吗? 146
2. 乙型肝炎病毒相关的肾脏疾病有哪些表现? 146
3. 乙型肝炎患者出现肾损害时一定要肾活检吗? 147

4. 单纯抗病毒治疗能治好乙型肝炎病毒相关性肾炎吗? 148
5. 激素免疫抑制剂什么情况下可以用于乙肝病毒相关性肾炎? 148
6. 丙肝是怎么传播的? 丙肝可以引起肾脏疾病吗? 148
7. 丙肝引起的肾脏疾病严重吗? 能不能治好? 149
8. 什么是肝肾综合征? 其临床诊治是什么? 150
9. 艾滋病能引起肾脏疾病吗? 151
10. 什么是泌尿系感染? 151
11. 什么样的人易得泌尿系感染? 152
12. 得了泌尿系感染应该怎样去看医生? 152
13. 泌尿系感染一定要用抗生素吗? 153
14. 什么情况下怀疑泌尿系结核感染? 154

第六篇 特殊情况下如何防护肾脏 155

1. 老年女性尿路感染有哪些特点? 156
2. 怀孕时更易得泌尿系感染吗? 156
3. 为什么怀孕时肾脏容易出问题? 157
4. 怀孕中出现什么症状提示肾脏可能出了问题? 158
5. 怎样备孕才有利于宝宝有一对健康的肾脏? 158
6. 孕检时为什么必须要查尿常规? 159
7. 肾小球疾病患者是否可以怀孕? 160
8. 患了狼疮性肾炎, 还能怀孕吗? 161
9. 糖尿病 / 糖尿病肾病患者还能怀孕吗? 162
10. 肾移植患者能怀孕吗? 162



11. 肾脏和我们的年龄一起变老吗? 163
12. 和年轻人比较, 老年人的肾脏会有哪些改变? 165
13. 为什么老年人夜尿会比年轻人多? 165
14. 老年人怎样用药才能不伤肾? 166
15. 老年人得了肾脏病也需要肾活检吗? 167
16. 老年人肾病综合征应如何诊治? 168
17. 常见的肾毒性物质有哪些? 169
18. 哪些药物会损害肾脏? 169
19. 利福平对肾脏会有什么影响? 170
20. 中药对肾脏无害吗? 170
21. 对肾脏造成损害的中药有哪些? 170
22. 什么是马兜铃酸肾损害? 171
23. 药物性肾损害会有哪些症状? 171
24. 什么是汞中毒相关肾损害? 172
25. 毒蘑菇会导致急性肾衰竭吗? 172
26. 肾脏为什么会长结石? 172
27. 肾结石对肾脏功能有什么影响? 173
28. 常见的肾脏肿瘤有哪些? 174
29. 肾脏错构瘤是什么疾病? 175
30. 肾脏发育缺陷有哪些? 175
31. 多囊肾是遗传性肾病吗? 176
32. 多囊肾患者该如何就医? 177
33. 为什么多囊肾患者常出现脑血管意外? 178
34. 遗传性肾炎 (Alpot 综合征) 如何诊治? 178