

Virus of The Mind

The Revolutionary New Science of the Meme
and How It Can Help You

思维病毒

如何在工作与生活中
实现思维自由

模因学国际权威理查德·布罗迪经典作品
模因学奠基之作

[美] 理查德·布罗迪 (Richard Brodie) 著

叶俭慧 译



浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

014043782

B80-49
10

Virus of The Mind

The Revolutionary New Science of the Meme
and How It Can Help You

思维病毒

如何在工作与生活中
实现思维自由

[美] 理查德·布罗迪 (Richard Brodie) 著

叶俭慧译



北航

C1731366

 浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

B80-49

10

图书在版编目 (CIP) 数据

思维病毒：如何在工作与生活中实现思维自由 / (美) 布罗迪著；

叶俭慧译. —杭州：浙江人民出版社，2014.4

ISBN 978-7-213-06018-2

I. ①思… II. ①布…②叶… III. ①思维—研究

IV. ①B80

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 047260 号

上架指导：社会网络 / 传播学

版权所有，侵权必究

本书法律顾问 北京诚英律师事务所 吴京菁律师

北京市证信律师事务所 李云翔律师

浙江省版权局
著作权合同登记章
图字：11-2014-39 号

思维病毒：如何在工作与生活中实现思维自由

作者：[美] 理查德·布罗迪 著

译者：叶俭慧 译

出版发行：浙江人民出版社（杭州体育场路347号 邮编 310006）

市场部电话：（0571）85061682 85176516

集团网址：浙江出版联合集团 <http://www.zjcb.com>

责任编辑：王 芸

责任校对：张彦能

印刷：蕺城市京瑞印刷有限公司

开本：720 mm × 965 mm 1/16

印张：16.5

字数：22.1 万

插页：3

版次：2014年4月第1版

印次：2014年4月第1次印刷

书号：ISBN 978-7-213-06018-2

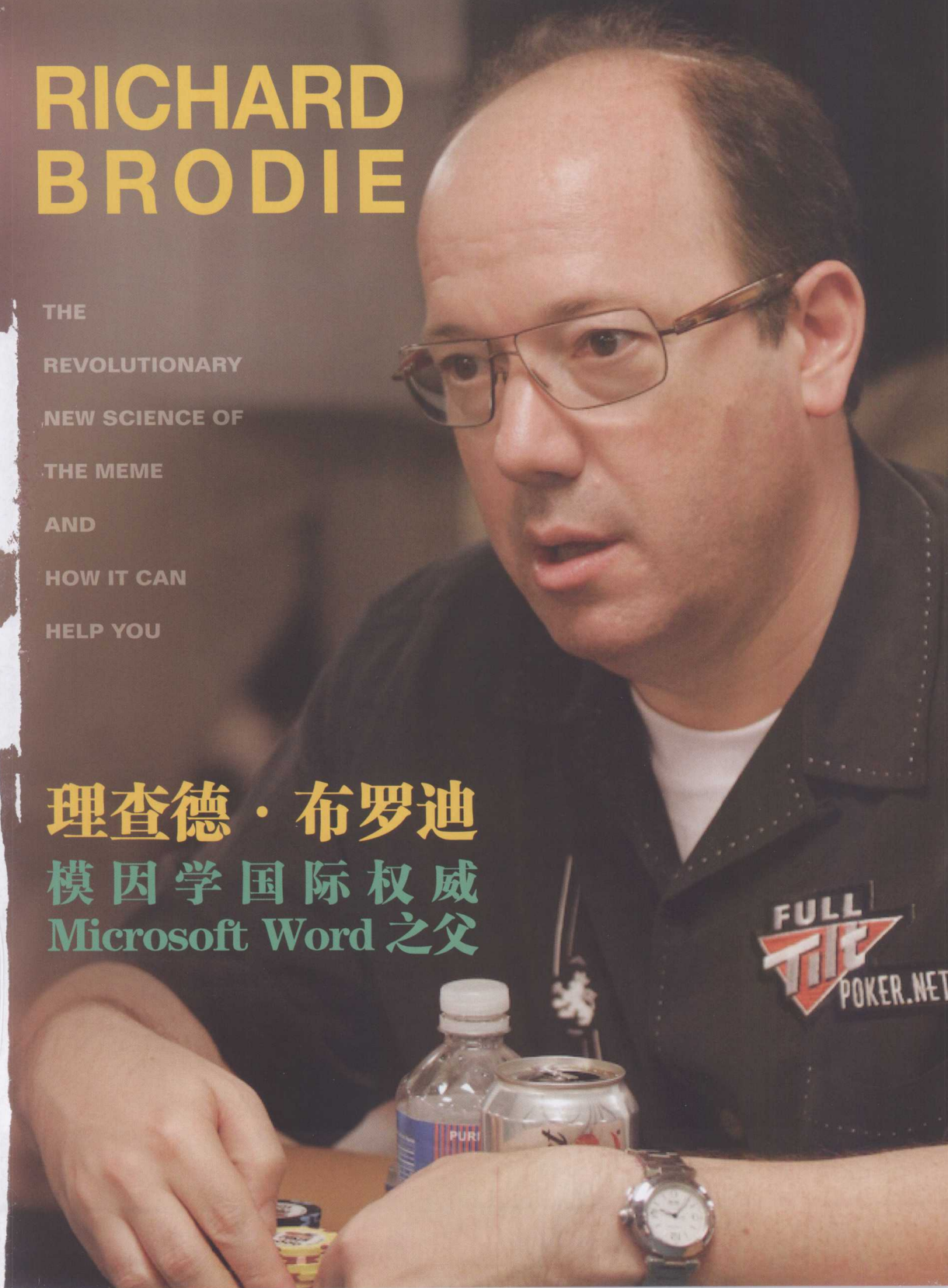
定价：49.90 元

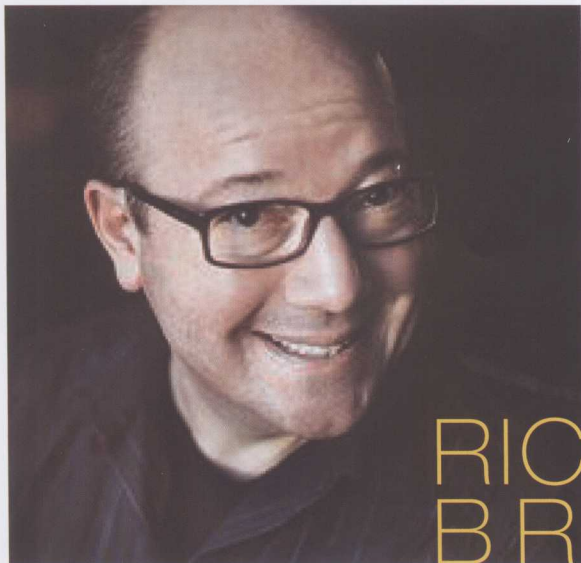
如发现印装质量问题，影响阅读，请与市场部联系调换。

RICHARD BRODIE

THE
REVOLUTIONARY
NEW SCIENCE OF
THE MEME
AND
HOW IT CAN
HELP YOU

理查德·布罗迪
模因学国际权威
Microsoft Word 之父





VIRUS OF THE
MIND

RICHARD
BRODIE

模因学世界权威

理查德·道金斯 1976 年在《自私的基因》一书中首次提出了“模因”（meme）的概念。道金斯创造“模因”一词的目的是为了说明文化的进化规律，因为他认为模因是文化进化的基本单位。而模因这个概念一经产生，就引起了很多学者的关注。

理查德·布罗迪是模因研究的先驱，并率先于 1996 年出版了《思维病毒》一书。随后，阿伦·林治 1998 年出版了《思想传染》（*Thought Contagion*），理查德·道金斯的学生苏珊·布莱克摩

尔出版了《谜米机器》（*The Meme Machine*）。他们共同创立了模因学。

布罗迪创造性地提出了学习与认知的“金字塔结构”，并对“第 3 层”生活推崇有加。金字塔的第 1 层代表与生俱来的遗传本能；第 2 层代表习得的知识、技能和信仰，并指出多数人会陷入梭罗所说的“平静的绝望生活”；第 3 层以人生目标为最高准则，有意识地接收一些模因，从而实现彻底的思维自由——摆脱社会压力，摆脱内疚，摆脱思维病毒。

Microsoft Word 之父 比尔·盖茨的 得力助手

1977 年秋天，布罗迪考入哈佛大学，主修应用数学和计算机科学。后来，布罗迪从哈佛中途退学，进入施乐公司，在那里他遇到了恩师查尔斯·西蒙尼（Charles Simonyi），并开始开发文字处理软件。1981 年，当西蒙尼到微软工作时，他把布罗迪也带到了微软。

布罗迪是微软公司的“第 77 号”员工，也是“微软应用软件部”（Microsoft Application Division）的创始人之一。初入微软，布罗迪仅用了不到 7 个月时间就开发出了第一版 Microsoft Word 软件，一时间在公司内部名声大噪。他不单是 Microsoft Word 的最重要开发者，还开发了 C 语言编译器和 Word for the IBM PC。

作为一名出色的程序员，布罗迪引起了比尔·盖茨的注意。1983 年，比尔·盖茨聘任布罗迪为他的技术助理。在这期间，他又成功开发出了广为人们熟悉的 Word for Windows。1992 年，布罗迪任欧米茄项目（Omega Project）的首席软件设计师，而开发成果则是我们熟知的 Microsoft Access。



RICHARD BRODIE

追求幸福的“职业扑克牌玩家”

在功成名就之后，一个问题总是萦绕在他的心头：“为什么金钱和成功并不能让我幸福呢？”于是，按照内心的指引，他开始了“寻找幸福”的旅程。他学了不少课程，还进行过静修，试图找到问题的答案。



从玩扑克牌的过程中，布罗迪发现了很多我们经常犯的错误，或者说，我们受不理性模因的影响而做的那些自以为正确的错事。比如，高估很难发生事件的概率，廉价保险，顺势而为、逆势而为，运气差时吝啬、运气好时阔绰，很多事依赖运气等。

布罗迪现在是职业扑克牌玩家，参加了很多重大的扑克大赛，获得了比较好的名次，他在这里找到了自己的幸福。



这本书中存在着一种鲜活而神秘的思维病毒！

如果你害怕被感染，千万不要读！

这种感染，有可能会颠覆你看世界的角度！



VIRUS OF THE MIND

目录

引言 思维的危机 / 001

模因学告诉我们，我们的很多思想，都是因为受到“思维病毒”感染所致。“思维病毒”一经产生，就会迅速进化，并影响越来越多的人。它们会一点一滴地侵蚀我们的大脑，让我们的思维失去方向，让我们感到迷茫，甚至绝望。有意识地传播你认为重要和正确的思想，是抵抗“思维病毒”的最好方法。

- ◆ 范式转变
- ◆ 思维病毒——人类的潜在威胁
- ◆ 我能帮你“完善自我”

01 模因 / 013

著名生物学家理查德·道金斯 (Richard Dawkins) 首次提出的模因概念，深受认知科学家侯世达 (Douglas Hofstadter) 和丹尼尔·丹尼特 (Daniel Dennett) 的喜爱。对模因的定义，可以从生物学、心理学和认知学三个角度进行。对模因理论的理解，是一种被称为“元模因”的模因。“好模因”仅意味着它们在人群中具有很强的传播性。

- ◆ 模因是什么
- ◆ 元模因
- ◆ “好模因”与思维病毒

02

思维与行为 / 031

人类的行为，要么来自人的本能，要么就是规划的结果。我们可以有意识地去克服这些本能，朝着幸福的方向前进。不管我们是否意识到，特征模因、联想模因、策略模因都正在统治着我们的生活。所有的模因都在竞相争夺你的思维领地，影响和改变你的认知和注意力，并潜移默化地影响你的行为。

- ◆ 直觉与规划
- ◆ 特征模因
- ◆ 策略模因
- ◆ 联想模因
- ◆ 你的个人规划

03

病毒 / 049

一切擅长渗透、复制、发布指令和传播的事物，都可称为病毒。人类世界到处都充斥着思维病毒，既有自然产生的“文化病毒”，也有人为制造的“设计病毒”。信息便捷的现代社会，更为思维病毒提供了越来越舒适的生存环境。文化的进化，已从传统模式转变为以模因学和思维病毒为主的新模式。

- ◆ 什么是病毒
- ◆ 哪些因素成就了强大的病毒
- ◆ 思维

04

进化 / 061

没有哪一个科学理论能够和进化论一样：既家喻户晓，又充满争议。进化需要两件宝贝：复制，一定程度的忠诚；创新，一定程度的变革。“适者生存”意味着善于复制的生物更适宜生存。从遗传学的角度来看，人类活着就是为了复制更多的基因，因为进化总是服务于自私的复制因子。

- ◆ 复制
- ◆ 适应性

目 录

- ◆ 自私的基因
- ◆ 物种的进化

05 模因的进化 / 079

模因是一种以人类思维为复制媒介的复制因子。人类文化中最普遍流行的，正是最擅长复制的那些模因。模因进化速度极快，语言的出现又进一步推动了模因的进化历程。从长远来看，模因的进化未必一定有利于我们的生存。先进的文化，往往来自低人口增长人群。

- ◆ 模因的进化
- ◆ 沟通的进化
- ◆ 模因进化的未来

06 性——一切进化之本 / 103

模因进化由人类本身的遗传倾向决定，反过来又影响着人类的性行为。男人天生就喜欢凭借力量与权力来征服女性，他们最关注权力、地位和机会之窗；女人天生就喜欢通过测试来判定对方对自己是真情还是假意，她们最关注安全、可靠和投资。

- ◆ 性的进化
- ◆ 男人来自火星，女人来自金星
- ◆ 性按钮

07 生存与恐惧 / 125

模因和人类本能共同导致了恐惧的产生。我们不仅仅关注自身的安危，同时也关注身边与我们拥有共同基因的人。赌徒之所以去赌博，源于他们错误本能的诱惑，他们会高估小事件发生的概率。大多数的迷信，都建立在“廉价保险”这一模因基础上。

VIRUS OF THE MIND 思维病毒

- ◆ 恐惧的进化
- ◆ 恐惧与亲情
- ◆ 赌博心理学
- ◆ 迷信

08 我们是如何被操纵的 / 141

模因未经许可就能闯入我们的思维，并在不知不觉的情况下影响我们的生活。模因感染有三种方式，分别是驯化、认知失调和特洛伊木马。如果你的某种信念满足渗透、自我复制和自我传播三个条件，那么你就被思维病毒感染了。

- ◆ 驯化
- ◆ 认知失调
- ◆ 特洛伊木马
- ◆ 思维病毒

09 文化病毒 / 163

新型广告的威力更大，“喝可口可乐，世界更美好”就是最好的例子。电视节目正朝着多模因的方向发展。真理并不主宰模因的选择；星座理论要比量子力学传播得更好；基本粒子并没有跟生日联系在一起。只有成功的思维病毒才能成为胜利者，才能传递自私的模因。

- ◆ 广告
- ◆ 电视节目
- ◆ 新闻

10 宗教模因学 / 195

那些长盛不衰的宗教模因都是进化而来的。宗教就是由多种模因集合而成的文化病毒，它们进化的目标只是想成为更有效的模因。没有什么宗教是

目 录

绝对真理，它们都是模因的变体。策略模因“让你的人生拥有目标”，是宗教运行的关键。

- ◆ 宗教起源
- ◆ 绝对真理是一个陷阱
- ◆ 宗教模因

11

设计病毒 / 209

将来，很多人类文化将被利益病毒和权力病毒所吞噬。只要有巧妙的外壳，人们就可以将任何意图加于某种设计病毒上。好的设计病毒，应该有利于提高人类的生活质量。让人们远离思维病毒的病毒，也许是一种不错的设计病毒。

- ◆ 传销——一种利益病毒
- ◆ 邪教——一种权力病毒
- ◆ 病毒的外壳

结 语

如何实现思维自由 / 225

模因不会主动朝着有利于我们生存的方向发展，利益病毒和权力病毒是人生中的主要陷阱。若想跃居到“学习金字塔”的第三层次，人们必须围绕成就感和生活乐趣设定人生目标，有意识地选择合适的模因，指导自己的行为或向他人传播，彻底实现思维自由。

- ◆ 人生目标
- ◆ “学习金字塔”模型
- ◆ 教育模式的巨变，一切以“人生目标”为准

译者后记

与思想共存 / 245

THE REVOLUTIONARY NEW SCIENCE OF THE MEME
AND HOW IT CAN HELP YOU

引言 思维的危机

模因学告诉我们，我们的很多思想，都是因为受到“思维病毒”感染所致。“思维病毒”一经产生，就会迅速进化，并影响越来越多的人。它们会一点一滴地侵蚀我们的大脑，让我们的思维失去方向，让我们感到迷茫，甚至绝望。有意识地传播你认为重要和正确的思想，是抵抗“思维病毒”的最好方法。



**VIRUS OF THE
MIND**

思想混乱或没有自己的主见，也是一种浪费。

丹·奎尔 (Dan Quayle)

引言 思维的危机

这本书阐述了一些新的观点。因此，在我直奔主题——思维病毒是如何在全球范围内广泛传播的（就像米开朗基罗电脑病毒通过自我毁灭指令感染电脑一样，思维病毒也可以按照一种非既定模式影响人类）——之前，我将以一个好消息作为本书的开端。

好消息就是，一种人类期待已久的将生物学、心理学和认知科学统一起来的新兴科学理论诞生了，即模因学。在过去的 20 多年里（如果你愿意，甚至可以追溯到 1859 年查尔斯·达尔文在《物种起源》中提到的进化论），各领域的科学家为此进行了学科间的通力协作。

模因学以进化论为基础，达尔文关于自然选择决定物种进化方向的理论对生物科学产生了巨大而深远的影响。时至今日，科学家们将这种现代进化理论应用于阐释思维的运作方式、人类认知与成长的过程以及文化发展的模式。如同达尔文对生物学产生的巨大影响一样，不断深入研究模因学的科学家们必将在心理学领域掀起暴风骤雨般的变革。

对于渴望了解自己的人们，学习模因学将为之带来极大的满足。我也相信那些了解模因学理论的人们在生活中将占有越来越大的优势，这尤其表现在抵制被操纵或被利用方面。当你能够更好地理解思维的运作模式时，就能在“潜意识利用”日趋增多的世界中牢牢把握住人生发展的方向。

现在，让我们来谈谈坏消息。相对于模因学所解决的问题，这本书提出

了更多等待我们去解决的问题。特别是，模因学揭示了思维病毒的存在，却几乎没有告诉我们解决的办法。

纵观人类历史，思维病毒一直如影随形，并在不断地改变和进化。思维病毒是人类文化中具有感染性的部分，能够在人类社会快速传播，从而改变人们的思想与生活状态。思维病毒包罗万象，从诸如“迷你裙”和“俚语”之类等小的例子到“受救济的未婚妈妈”，从“瘸子帮”和“赤血帮”等青少年黑帮团体到“大卫邪教”等使人们严重脱离正常生活轨道的案例。如果我们赞同这些文化的一部分，没有任何问题。然而，像米开朗基罗病毒摧毁电脑中的数据一样，思维病毒同样也能够操纵我们的思想和行为，给我们的生活带来毁灭性的破坏。

模因学最惊人和最深刻的观点是，你的观点往往不是你自己创造出来的。你通常是直接从其他人那里接收，或者间接受到思维病毒的影响，也就是说你被这些观点“感染”了。但是，人类并没有完全掌控自己的思维，这一观点似乎不那么讨人喜欢。很多人不愿意面对这个问题，这或许就是迄今为止该领域的很多科学研究成果没有被公众很好地认知的真实原因。我们都清楚，不为人们所喜欢的观点总是很难流行起来。

更复杂的是，你总是很难立即觉察到某种思维病毒带给你的利弊。没有人会冒着被洗脑，然后去圭亚那自杀的风险加入邪教。^①年少的比尔·盖茨在哈佛求学期间曾沉迷于扑克牌游戏，那我们是否可以说这种影响他并使其辍学的思维病毒就是有害的？但是从另一个角度来看，这却坚定了他辍学的决心，为他开创微软做了铺垫，并促使他成为举世闻名的亿万富翁，那么这种思维病毒是否就成为有利的了？

^① 1978年11月18日，“人民圣殿教”900多名信徒在其教主吉姆·琼斯（Jim Jones）的命令下于圭亚那集体服毒自杀。——编者注