



扫一扫，获得更多增值服务



扫一扫，听故事

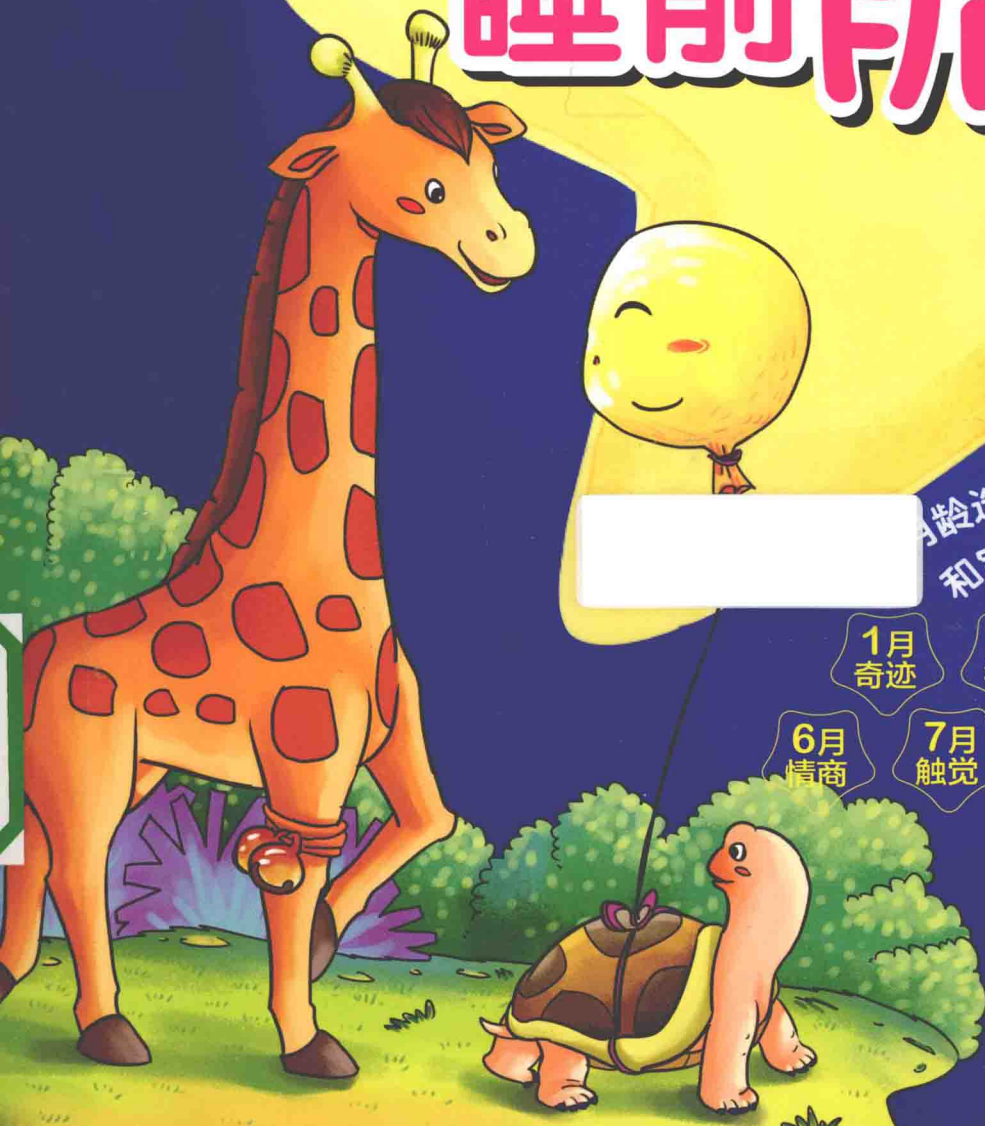


凤凰生活

每天10分钟

高级育婴师 程玉秋 ★ 主编

睡前胎教故事



按龄选择最佳胎教方式
和宝宝手牵手到故事国去旅行

1月
奇迹

2月
视觉

3月
味觉

4月
嗅觉

5月
听觉

6月
情商

7月
触觉

8月
智商

9月
动商

10月
分享

江苏凤凰科学技术出版社
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

每天10分钟

高级育婴师 程玉秋 ★ 主编

睡前胎教故事



江苏凤凰科学技术出版社
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

每天 10 分钟睡前胎教故事 / 程玉秋主编. —南京:
江苏凤凰科学技术出版社, 2014.8
(凤凰生活)
ISBN 978-7-5537-3485-9

I. ①每… II. ①程… III. ①胎教 - 基本知识
IV. ①G61
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 155148 号

每天 10 分钟睡前胎教故事

主 编 程玉秋
责任编辑 谷建亚 董 玲
助理编辑 郭 颖
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平 周雅婷

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 南京新世纪联盟印务有限公司

开 本 715mm × 868mm 1/12
印 张 14
字 数 280 000
版 次 2014 年 8 月第 1 版
印 次 2014 年 8 月第 1 次印刷

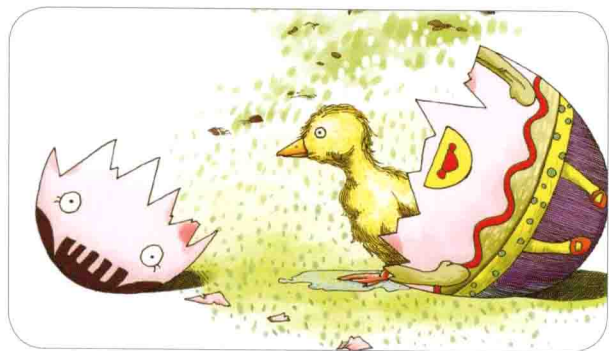
标准书号 ISBN 978-7-5537-3485-9
定 价 29.80 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。



目录

绪论	怀抱着这样一个宝贝儿 ……	12
	胎宝宝都在做什么 ……………	13
	准爸爸是胎教中的重要角色 …	14
	请这样念故事给你的宝宝听 …	15



奇迹 孕1月 我的到来就是奇迹

爱	有多爱你 ……………	19
神奇	神笔马良 ……………	20
变化	有魔法的帽子 ……………	23
惊喜	神奇的石头娃娃 ……………	24
梦幻	邮寄梦的小田鼠 ……………	27
魔力	阿拉丁和神灯 ……………	28

视觉 孕2月 我想看秀丽的景色

- 夜色 月亮 33
- 季节 春 35
- 变幻 我家的宝贝 36
- 花草 银莲花 38
- 山林 天目山中笔记 41
- 虫鸟 晨 42



味觉 孕3月 我要吃美味的食物

- 蔬菜 拔萝卜 46
- 蔬菜 挑食的小灰兔 48
- 水果 小熊的苹果树 51
- 水果 田鼠的水果拼盘 52
- 主食 爱吃玉米饼的小熊 54
- 酸甜 草莓 57
- 苦辣 虎大王吃桃子 59



嗅觉 孕4月 我喜欢清新的香味

- 浓香 小王子与他的花 62
- 淡香 藏红花 65
- 清香 快阁的紫藤花 66
- 海风 在海边 69
- 木香 小鼯鼠和大橡树 70
- 土香 落花生 72





听觉 孕5月 我听到富有磁性的声音

- | | | |
|----|--------|----|
| 舞曲 | 鞋子的舞会 | 77 |
| 咒语 | 神奇的泥土 | 78 |
| 叠声 | 智惩大灰狼 | 81 |
| 叫声 | 捞皮球 | 82 |
| 人声 | 小牧童的回答 | 85 |
| 虫鸟 | 丢失的笑 | 86 |
| 拟声 | 聪明的小象 | 89 |



情商 孕6月 我要诚实、懂得感恩

- | | | |
|----|-----------|-----|
| 谦虚 | 龟兔赛跑 | 92 |
| 选择 | 城里老鼠和乡下老鼠 | 95 |
| 振作 | 旱冰鞋的幸福 | 96 |
| 诚实 | 公主的发夹 | 98 |
| 适合 | 小螃蟹找工作 | 100 |
| 陪伴 | 长颈鹿和小乌龟 | 102 |



触觉 孕7月 我爱妈妈温柔的触碰

- | | | |
|----|-----------|-----|
| 牵手 | 在空中飞翔的好朋友 | 106 |
| 松软 | 香喷喷的花伞 | 108 |
| 湿润 | 长胡子精灵 | 110 |
| 扎手 | 丑陋的小刺猬 | 113 |
| 坚硬 | 小熊换牙 | 114 |
| 炙热 | 找朋友的小风筝 | 116 |
| 寒冷 | 小烟囱的故事 | 119 |

智商 孕8月 我变得越来越聪明了

- | | | |
|----|-----------------|-----|
| 分析 | 聪明的噶尔 | 123 |
| 观察 | 小蚂蚁运花粉 | 124 |
| 计谋 | 聪明的木匠 | 127 |
| 诡计 | 毛驴对付狐狸 | 128 |
| 应变 | 司马光砸缸 | 131 |
| 机智 | 用智慧找回的钱袋 | 132 |
| 几何 | 对星星好奇的小欧拉 | 134 |
| 谜语 | 矮儿子们的生活 | 136 |

动商 孕9月 我是勇敢有担当的宝贝儿

- | | | |
|----|---------------|-----|
| 骑车 | 大象骑自行车 | 140 |
| 骑马 | 勇敢的小王子 | 142 |
| 探索 | 妖怪的房子 | 144 |
| 送花 | 小狐狸的鲜花店 | 146 |
| 跳舞 | 太阳从天而降 | 148 |
| 探险 | 流浪狗与大炮 | 151 |

分享 孕10月 快乐会分享是必修课

- | | | |
|----|--------------|-----|
| 回报 | 花栗鼠的项链 | 154 |
| 朋友 | 木马退休 | 156 |
| 分享 | 猴子和螃蟹 | 158 |
| 奉献 | 老爷爷的果园 | 160 |
| 帮助 | 没有门的小屋 | 162 |
| 分担 | 三个和尚 | 164 |



晚安前，只属于❤️
我们仨的亲密时光

每天10分钟

高级育婴师 程玉秋 ★ 主编

睡前胎教故事

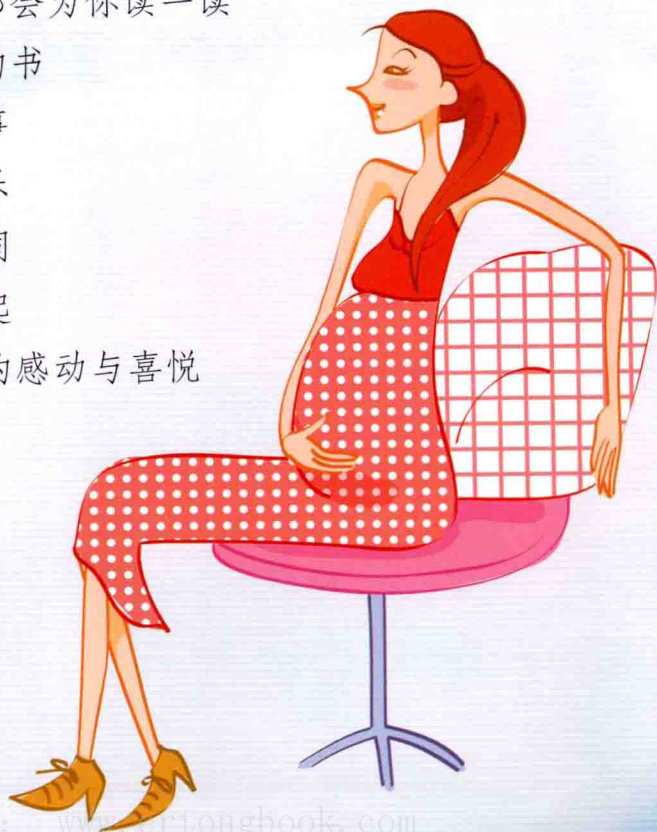


江苏凤凰科学技术出版社
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

前言

亲亲我的宝贝儿
爸妈希望你
健康又聪明
可爱又勇敢
善良又可人
.....

每天睡前
爸爸妈妈都会为你读一读
这本有爱的书
念一段故事
听一首音乐
学一个单词
全家人一起
分享生命的感动与喜悦



按月龄选择最佳胎教方式
给宝宝最有爱的人生起点

1月 奇迹

2月 视觉

3月 味觉

4月 嗅觉

5月 听觉

6月 情商

7月 触觉

8月 智商

9月 动商

10月 分享



在读书的同时
将温情传递给宝贝儿
让智慧与勇敢的正能量
时刻伴随宝贝儿

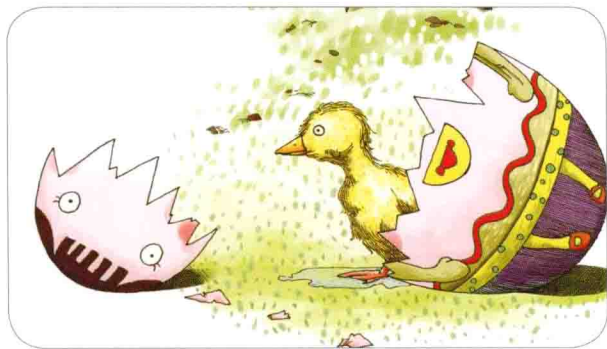


目录

- 绪论** 怀抱着这样一个宝贝儿 …… 12
胎宝宝都在做什么 …………… 13
准爸爸是胎教中的重要角色 … 14
请这样念故事给你的宝宝听 … 15

奇迹 孕1月 我的到来就是奇迹

- 爱** 有多爱你 …………… 19
神奇 神笔马良 …………… 20
变化 有魔法的帽子 …………… 23
惊喜 神奇的石头娃娃 …………… 24
梦幻 邮寄梦的小田鼠 …………… 27
魔力 阿拉丁和神灯 …………… 28



视觉 孕2月 我想看秀丽的景色

- 夜色 月亮 33
- 季节 春 35
- 变幻 我家的宝贝 36
- 花草 银莲花 38
- 山林 天目山中笔记 41
- 虫鸟 晨 42



味觉 孕3月 我要吃美味的食物

- 蔬菜 拔萝卜 46
- 蔬菜 挑食的小灰兔 48
- 水果 小熊的苹果树 51
- 水果 田鼠的水果拼盘 52
- 主食 爱吃玉米饼的小熊 54
- 酸甜 草莓 57
- 苦辣 虎大王吃桃子 59



嗅觉 孕4月 我喜欢清新的香味

- 浓香 小王子与他的花 62
- 淡香 藏红花 65
- 清香 快阁的紫藤花 66
- 海风 在海边 69
- 木香 小鼯鼠和大橡树 70
- 土香 落花生 72





听觉 孕5月 我听到富有磁性的声音

- | | | |
|----|--------|----|
| 舞曲 | 鞋子的舞会 | 77 |
| 咒语 | 神奇的泥土 | 78 |
| 叠声 | 智惩大灰狼 | 81 |
| 叫声 | 捞皮球 | 82 |
| 人声 | 小牧童的回答 | 85 |
| 虫鸟 | 丢失的笑 | 86 |
| 拟声 | 聪明的小象 | 89 |



情商 孕6月 我要诚实、懂得感恩

- | | | |
|----|-----------|-----|
| 谦虚 | 龟兔赛跑 | 92 |
| 选择 | 城里老鼠和乡下老鼠 | 95 |
| 振作 | 旱冰鞋的幸福 | 96 |
| 诚实 | 公主的发夹 | 98 |
| 适合 | 小螃蟹找工作 | 100 |
| 陪伴 | 长颈鹿和小乌龟 | 102 |



触觉 孕7月 我爱妈妈温柔的触碰

- | | | |
|----|-----------|-----|
| 牵手 | 在空中飞翔的好朋友 | 106 |
| 松软 | 香喷喷的花伞 | 108 |
| 湿润 | 长胡子精灵 | 110 |
| 扎手 | 丑陋的小刺猬 | 113 |
| 坚硬 | 小熊换牙 | 114 |
| 炙热 | 找朋友的小风筝 | 116 |
| 寒冷 | 小烟囱的故事 | 119 |

智商 孕8月 我变得越来越聪明了

分析	聪明的噶尔	123
观察	小蚂蚁运花粉	124
计谋	聪明的木匠	127
诡计	毛驴对付狐狸	128
应变	司马光砸缸	131
机智	用智慧找回的钱袋	132
几何	对星星好奇的小欧拉	134
谜语	矮儿子们的生活	136

动商 孕9月 我是勇敢有担当的宝贝儿

骑车	大象骑自行车	140
骑马	勇敢的小王子	142
探索	妖怪的房子	144
送花	小狐狸的鲜花店	146
跳舞	太阳从天而降	148
探险	流浪狗与大炮	151

分享 孕10月 快乐会分享是必修课

回报	花栗鼠的项链	154
朋友	木马退休	156
分享	猴子和螃蟹	158
奉献	老爷爷的果园	160
帮助	没有门的小屋	162
分担	三个和尚	164





绪论

孕1月 奇迹

在千军万马的拼搏中，最强壮的精子先生杀出重围，与卵子小姐相遇，结合为受精卵，这就是奇迹的时刻。相信奇迹会发生，才会抱紧信念完成自己的梦想。读一些神奇、梦幻的故事，将爱的信念传递给胎儿吧。

孕2月 视觉

在第5~9周，胎宝宝的眼球、眼睑形成，接下来，宝宝的眼睛会持续发育，到了第8个月，胎宝宝就能睁开眼睛，分辨光明和黑暗了。读一些关于景色的故事，带宝宝一起领略世界的美好吧。

孕3月 味觉

在妊娠3个月时，胎儿的味蕾会逐渐形成，并在宝宝出生前发育完全。实际上，胎儿在7个月左右已经具有感觉能力的，就能辨出甜和苦的味道。我们特别挑选了有关味道的故事，快来讲给胎宝宝听吧！

孕4月 嗅觉

胎儿的鼻子早在妊娠第2个月时就开始发育了，在15周左右时发育完成。到了第7个月，鼻孔就能与外界沟通。研究发现，28周大的胎儿就有嗅觉了。此时的胎儿，在强烈的、不好闻的气味下，活动量会增加，呼吸速度也会改变，证明小小的它，已然嗅得出气味，并能做出反应了。相信，这些关于味道的故事，一定能帮助胎宝宝嗅觉的发育。