

随身查

重庆 玩全攻略

张翔 吴蕾
◎ 编著

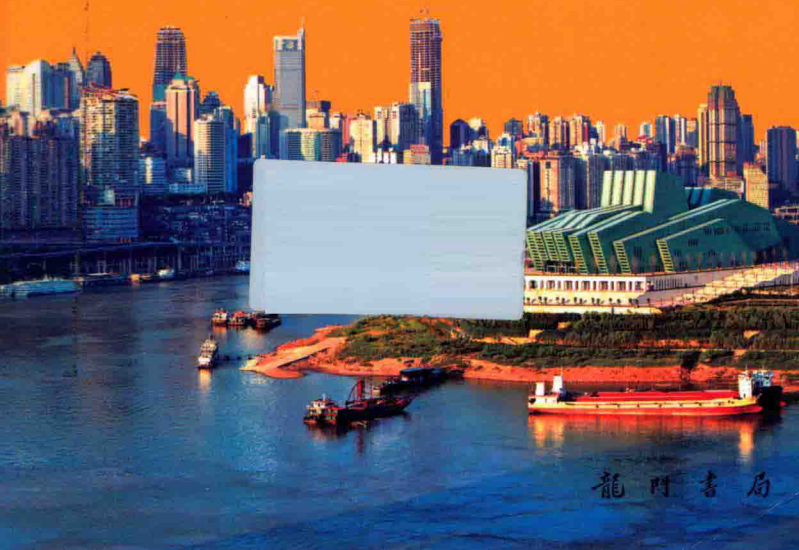
7大亮点 / 6大地道巴蜀美食 / 5大购物商圈

吃喝玩乐19个城区

长江三峡 / 大足石刻 / 朝天门 / 磁器口 川江号子扯起走
火锅 / 辣子鸡 / 水煮鱼 / 酸辣粉 最麻辣鲜香的记忆

随书附有精美景点示意图

重庆，越夜越美丽



龍門書局

随身查

重庆

玩全攻略

张翔 吴蕾 © 编著



龙门书局

图书在版编目(CIP)数据

重庆玩全攻略/张翔, 吴蕾编著. —北京: 龙门书局, 2012. 5
(随身查)
ISBN 978-7-5088-3584-6

I. ①重… II. ①张… ②吴… III. ①旅游指南—重庆市 IV. ①K928.971.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第068573号

责任编辑: 周晓娟 张丹 穆莉 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 华程 / 封面设计: 彭彭

龍門書局出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科技出版传媒集团新世纪书局策划

北京市天颖印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2012年5月第一版

2012年5月第一次印刷

开本: 32开

印张: 7.5

字数: 90 000

定价: 24.80元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

本书收录了重庆各城区及周边的热门景点，带领读者全面地体验这个正在高速发展的国家历史文化名城。

全书分为七大亮点、重庆节庆、经典旅游路线、重庆各城区及周边、速览五大单元，不仅详尽地介绍了重庆的景点旅游指南、出行指南，并从历史、人文、地理等多方面进行了绘声绘色的诠释与说明。各城区及周边除了基本的交通信息、旅游路线图、景点概况等基本资料，还包含精品美食、购物、住宿、娱乐推荐，在速览单元更特别列出“巴蜀文化”特色，力求为读者提供最方便、最自在的旅游贴士。

为方便读者阅读，城区各景点的旅游资讯，比如地址、电话、门票、网址、交通路线等，我们都贴心地制作了简单易懂的图标，例如：



景点



餐饮



地址



电话



门票



购物



娱乐



网址



交通



时间

关于发行后的更新信息

本书所登载的信息在出版之后可能有所变动，以出版前所收集的为主，最新信息则以当地实时标示为准，敬请读者出行前自行确认。同时，我们也欢迎读者与我们联系，将更新的信息告诉我们。

地址：北京市朝阳区大屯路风林西奥中心B座20层生活旅游图书编辑部

邮编：100101

E-mail: zds@ncpress.com.cn

目录



Contents

重庆节庆

经典旅游路线

重庆各城区及周边

前言	3
目录	4

快读重庆

亮点

1 仙女山国家森林公园	010
2 北温泉公园	011
3 长江三峡	013
4 大足石刻	013
5 武隆天生三桥	014
6 磁器口古镇	016
7 茶山竹海国家森林公园	017

渝中区	028
沙坪坝区	052
江北区	064
南岸区	072
九龙坡区	088
大渡口区	095
北碚区	099



万州区	132
万盛区	141
涪陵区	150
黔江区	160
长寿区	166
江津区	170
合川区	176



双桥区	110
渝北区	114
巴南区	123



Contents



永川区	182
南川区	186
重庆辖县	190



↑ 速览



巴蜀文化	228
住宿	229
购物	230



餐饮	231
夜间娱乐	233
单车骑行	236



随身查

重庆

玩全攻略

张翔 吴蕾 © 编著



龍門書局

图书在版编目 (CIP) 数据

重庆玩全攻略/张翔, 吴蕾编著. —北京: 龙门书局, 2012.5

(随身查)

ISBN 978-7-5088-3584-6

I. ①重… II. ①张… ②吴… III. ①旅游指南—重庆市 IV. ①K928.971.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 068573 号

责任编辑: 周晓娟 张丹 穆莉 / 责任校对: 杨慧芳

责任印刷: 华程

/ 封面设计: 彭彭

龍門書局出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科技出版传媒集团新世纪书局策划

北京市天颖印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2012 年 5 月第一版

2012 年 5 月第一次印刷

开本: 32 开

印张: 7.5

字数: 90 000

定价: 24.80 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

本书收录了重庆各城区及周边的热门景点，带领读者全面地体验这个正在高速发展的国家历史文化名城。

全书分为七大亮点、重庆节庆、经典旅游路线、重庆各城区及周边、速览五大单元，不仅详尽地介绍了重庆的景点旅游指南、出行指南，并从历史、人文、地理等多方面进行了绘声绘色的诠释与说明。各城区及周边除了基本的交通信息、旅游路线图、景点概况等基本资料，还包含精品美食、购物、住宿、娱乐推荐，在速览单元更特别列出“巴蜀文化”特色，力求为读者提供最方便、最自在的旅游贴士。

为方便读者阅读，城区各景点的旅游资讯，比如地址、电话、门票、网址、交通路线等，我们都贴心地制作了简单易懂的图标，例如：



景点



餐饮



地址



电话



门票



购物



娱乐



网址



交通



时间

关于发行后的更新信息

本书所登载的信息在出版之后可能有所变动，以出版前所收集的为主，最新信息则以当地实时标示为准，敬请读者出行前自行确认。同时，我们也欢迎读者与我们联系，将更新的信息告诉我们。

地址：北京市朝阳区大屯路风林西奥中心B座20层生活旅游图书编辑部

邮编：100101

E-mail: zds@ncpress.com.cn

目录



Contents

重庆节庆

经典旅游路线

重庆各城区及周边

前言	3
目录	4

快读重庆

亮点

1 仙女山国家森林公园	010
2 北温泉公园	011
3 长江三峡	013
4 大足石刻	013
5 武隆天生三桥	014
6 磁器口古镇	016
7 茶山竹海国家森林公园	017

渝中区	028
沙坪坝区	052
江北区	064
南岸区	072
九龙坡区	088
大渡口区	095
北碚区	099



万州区	132
万盛区	141
涪陵区	150
黔江区	160
长寿区	166
江津区	170
合川区	176



双桥区	110
渝北区	114
巴南区	123





永川区	182
南川区	186
重庆辖县	190



↑ 速览



巴蜀文化	228
住宿	229
购物	230



餐饮	231
夜间娱乐	233
单车骑行	236





快读重庆

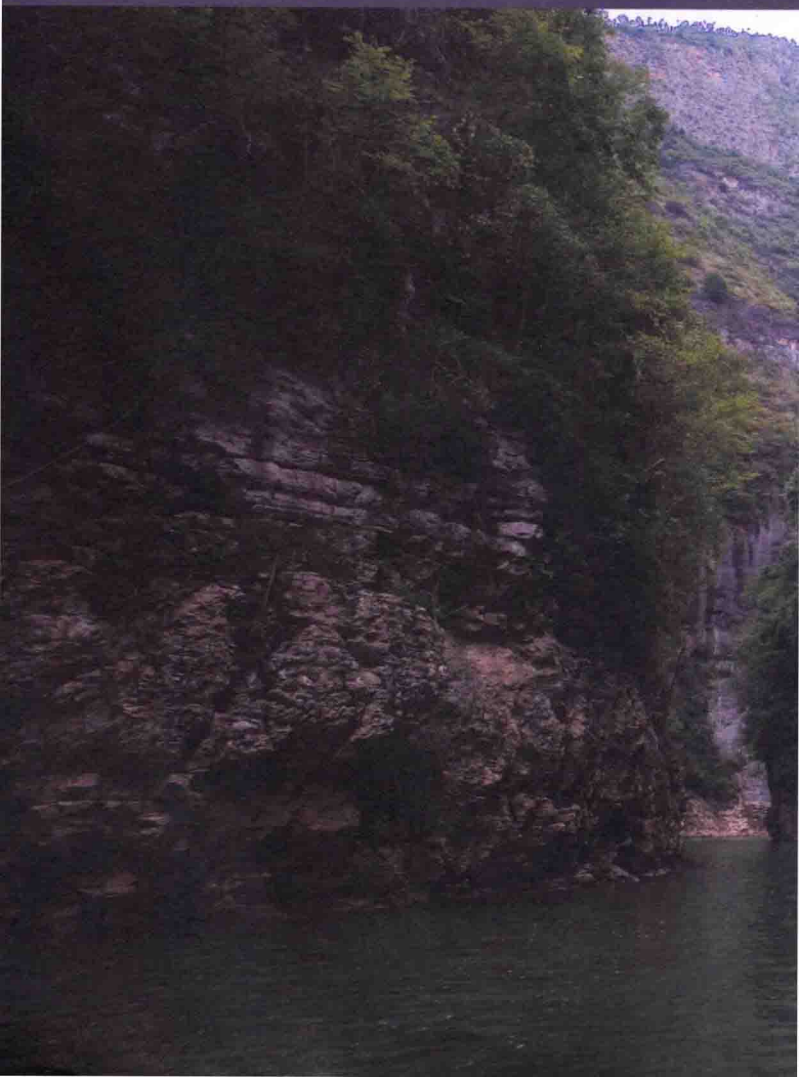
重庆地处我国西南，位于长江上游、四川盆地东部边缘，是我国4个直辖市之一。它具有三千多年的悠久历史，是中国重要的旅游文化城市。重庆多山、多雾，地理环境特殊，故有“雾都”、“山城”的别名，美国的《外交政策》杂志更是将重庆誉为“东方芝加哥”。

重庆环境优美、交通便捷、社会秩序良好，宜居指数较高。重庆的经济实力雄厚，科研力量较强，拥有不少优秀的院校和科研机构，是长江上游地区科研成果产业化基地，也是国家高新技术产业开发区。而重庆便利的交通也为它带来了优势的商业发展前景。

蜀中、西南乃至整个长江流域的城市文化，在这里都有体现，加上重庆自身独特的市井文化，形成了重庆特有的码头文化。码头文化主要包括方言艺术和茶馆文化。现如今，在主城区只有在沙坪坝区的磁器口古镇可略微感受到旧时的文化。香辣美味的火锅也是重庆的一大特色，如今的重庆火锅仍在不断地创新和完善中。2007年3月，重庆市荣获中国烹饪协会授予的“中国火锅之都”的称号。历史悠久的重庆旅游资源也很丰富，山、水、林、泉、瀑、峡、洞等无不称奇，自然景观十分壮丽。

重庆，有数不尽的乐趣在等待着你的到来，还犹豫什么呢？

➤ 亮点



- 
- 1 仙女山国家森林公园 010
- 2 北温泉公园 011
- 3 长江三峡 013
- 4 大足石刻 013
- 5 武隆天生三桥 014
- 6 磁器口古镇 016
- 7 茶山竹海国家森林公园 017



● 仙女山国家森林公园

➤ 1 仙女山国家森林公园

仙女山国家森林公园是重庆市内新型的特色旅游胜地，现已被评为国家4A级风景区，也是重庆首批“十佳风景旅游区”之一。

仙女山国家森林公园地属武陵山脉，坐落于重庆市武隆县境内乌江北岸，距城区约30公里。由于交通的发展，来这儿旅游变得越来越方便。仙女山国家森林公园总占地面积约100平方公里，平均海拔约1900米，园中的最高峰达到2033米，拥有约33万亩森林、10余万亩天然草原，而这也是重庆周边最大的高山草原。园内独具江南魅力的高山草原、南国罕见的林海雪原、青幽秀美的丛林碧野等景观均名不虚传，不愧为“东方瑞士”。

► 2 北温泉公园

北温泉公园地处重庆市北碚区嘉陵江温塘峡西岸，距市中心约52公里，距北碚城区约5公里，渝南公路从这里穿过，水陆交通便利。温泉出处有10处，平均水温35~37℃，其中两处已被开发，水质中含有丰富的硫酸、钙、镁等矿物元素。这里是休闲、度假的不二选择，而且对于女士而言，这里的泉水还有养颜美容的功效。

北温泉的历史非常悠久，其中古刹温泉寺始建于南朝刘宋景平元年，距今约1600年。据明万历《合州志》记载：“元宪宗蒙哥为炮风所震，因成疾，班师至愁军山，病甚……次过金剑山温汤峡而崩。”从此，温泉寺之名遂列入正史。明、清两代是温泉寺的黄金时代，清康熙文学殿大学士张鹏翮曾亲笔书写“第一泉”三字，并刻于温泉寺下嘉陵江边的岩壁上。1927年，著名爱国实业家卢作孚先生在此创办嘉陵江温泉公园，这也是中国最早的民间公园。抗战期间，国共两党要员冯玉祥、陶行知、蒋介石、林森、周恩来夫妇等先后多次来此住宿，新中国成立后朱德、贺龙、董必武、邓小平、刘伯承、陈毅、聂荣臻、叶剑英、李鹏、布什等中外政要也都曾先后在此留宿或小憩。2005年，北温泉公园获“中国最佳温泉度假胜地”的称号。



● 北温泉公园