



迪士尼公主 心灵成长 故事集

· 注音版 ·

· 做个
执着勇敢的女孩 ·



童趣出版有限公司编

人民邮电出版社出版



迪士尼公主

心灵成长

故事集

注音版



• 做个执着勇敢的女孩 •

图书在版编目(CIP)数据

做个执着勇敢的女孩 / 美国迪士尼公司著 ; 童趣出版有限公司编. — 北京 : 人民邮电出版社, 2014.1
(迪士尼公主心灵成长故事集 : 注音版)
ISBN 978-7-115-33608-8

I. ①做… II. ①美… ②童… III. ①汉语拼音—儿童读物 IV. ①H125.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第263011号

选择绿色印刷 保护环境 爱护健康

亲爱的读者朋友:

您手中的这本书已入选北京市优秀少儿读物绿色印刷示范项目。它采用绿色印刷标准印制,在它的封底印有“绿色印刷产品”标志。

按照国家有关标准(HJ2503-2011),绿色印刷选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料,生产过程注重节能减排,印刷产品符合人体健康要求。

北京市优秀少儿读物绿色印刷示范项目,是北京市新闻出版局组织开展的重要公益性文化服务项目,也是北京市绿色印刷工程的主要组成部分,目的是宣传绿色印刷理念,普及绿色印刷知识,为广大少年儿童提供更加健康安全的读物。

北京市绿色印刷工程

迪士尼公主心灵成长故事集(注音版) 做个执着勇敢的女孩

责任编辑:卢 珍

执行编辑:朱雯霏

封面设计:王东晶

排版制作:优优图文设计工作室

编 者:童趣出版有限公司

出 版:人民邮电出版社

地 址:北京市丰台区成寿寺路11号邮电出版大厦(100164)

网 址:www.childrenfun.com.cn

读者热线:010-81054177

经销电话:010-81054120

印 刷:北京尚唐印刷包装有限公司

开 本:787×1092 1/16

印 张:10

字 数:200千字

版 次:2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-115-33608-8

定 价:29.80元

版权专有,侵权必究;如发现质量问题,请直接联系读者服务部:010-81054177。

© Disney



迪士尼公主 心灵成长

故事集

· 注音版 ·



• 做个执着勇敢的女孩 •

童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版
北 京



故事前面的一封信

亲爱的女孩：

你好！

几乎每个女孩子心中都藏着一个闪闪发光的公主梦——成为一位美丽聪慧、高贵优雅的完美女孩，一位真正的公主。你是否也拥有这样的梦想呢？

这个梦想并不像它听起来那么遥不可及。虽然现实生活不像童话世界般充满奇迹与魔法，可是，只要你心中一直怀有美好的向往并不断努力，终有一天，你会像白雪公主一样善良友爱，像灰姑娘仙蒂一样积极乐观，像睡美人爱洛一样自信开朗，像小美人鱼爱丽儿一样执着勇敢……那时的你不就是一位真正的公主吗？

这套精美的《迪士尼公主心灵成长故事集（注音版）》（共4册）将要向你讲述100个美妙的公主故事。聪明的你一定会发现，每一个故事里都蕴藏着宝贵的心灵财富，让你心生美好，拥有更多成长的力量。希望它能成为你最珍爱的枕边书，温柔地呵护你成长。如果你能静下心来，认真地读完这些故事，相信一定能收获一份属于你心灵启迪，离你的梦想更近一步。

祝你美梦成真！

编者



Contents 目录

爱丽儿

- 6 告别大海
- 12 海中的梦想
- 20 这是规定
- 26 小心！爱丽儿
- 32 海底演奏会
- 38 特殊的礼物
- 43 海底小勇士
- 49 意外的惊喜
- 54 鲜花的力量
- 60 海洋时尚秀
- 66 自信的力量
- 73 海螺之歌
- 79 奇妙的乔装术
- 85 彩虹下的珍宝
- 91 百变哈哈镜

花木兰

- 98 花木兰
- 105 你做得到
- 111 绝不退缩
- 116 智斗戏法王
- 122 花园杰作
- 127 放风筝
- 132 水稻熟了

茉莉

- 138 崭新的世界
- 145 茉莉岛
- 150 神秘城堡
- 156 梦之岛



爱丽儿

Ariel







告别大海



zài dà hǎi shēn chù de yí gè shén mì
在大海深处的一个神秘

wáng guó lì yǒu yí wèi míng jiào ài lì er
王国里，有一位名叫爱丽儿

de rén yú gōng zhǔ ài lì er hé qí
的人鱼公主。爱丽儿和其

tā rén yú bù yí yàng tā shí fēn xiàng
他人鱼不一样，她十分向

wǎng rén lèi de shēng huó
往人类的生活。

yì tiān xiǎo bǐ mù yú gào su
一天，小比目鱼告诉

ài lì er rén lèi shì yòng “tuǐ” zǒu lù
爱丽儿，人类是用“腿”走路

de ér qiě tā men bù néng zài shuǐ zhōng shēng huó ài lì er jué de hěn qí guài
的，而且他们不能在水中生活。爱丽儿觉得很奇怪，

bù zhī bù jué xiàn rù le chén sī jìng rán wàng le fù qīn chuān dùn guó wáng jǔ
不知不觉陷入了沉思，竟然忘了父亲——川顿国王举

bàn de shèng dà wǔ huì
办的盛大舞会。

chuān dùn guó wáng wèi cǐ fēi cháng shēng qì mìng lìng sài bā sī dīng jīn hòu yào kàn
川顿国王为此非常生气，命令赛巴斯丁今后要看

zhù tā kě sài bā sī dīng hái shì méi néng kàn zhù ài lì er yí bù liú shén jiù ràng
住她。可赛巴斯丁还是没能看住爱丽儿，一不留神就让

tā liū le ài lì er gēn zhe yì sōu
她溜了。爱丽儿跟着一艘

chuán yóu dào le hǎi miàn tā pān zài
船游到了海面，她攀在

chuán yán shàng kàn dào le yí wèi nián
船沿上，看到了一位年

qīng yīng jùn de nán zǐ chuán shàng
轻、英俊的男子，船上

de rén chēng tā wéi yà lì kè wáng zǐ
的人称他为亚立克王子。



ài lì er yí xià zì jiù xǐ huān shàng le tā zhè shí tiān sè tū biàn
爱丽儿一下子就喜欢上了他！这时，天色突变，

yì chǎng měng liè de bào fēng yǔ lái le qǐng kè zhī jiān jù làng tūn mò le nà sōu
一场猛烈的暴风雨来了。顷刻之间，巨浪吞没了那艘

chuán chuán shàng de rén dōu pá shàng le yì zhī xiǎo jiù shēng tǐng dàn wáng zǐ què yīn
船！船上的人都爬上了一只小救生艇，但王子却因

wèi tóu bù shòu shāng diē rù le shuǐ zhōng ài lì er lì kè xiǎng qǐ xiǎo bǐ mù yú
为头部受伤，跌入了水中。爱丽儿立刻想起小比目鱼

shuō guò rén lèi wú fǎ shēng huó zài shuǐ zhōng yīn cǐ tā fèi jìn lì qì zhōng yú
说过人类无法生活在水中。因此，她费尽力气，终于

bǎ yà lì kè wáng zǐ tuō shàng le hǎi tān bìng yòng tián měi de gē shēng huàn xǐng le hūn
把亚立克王子拖上了海滩，并用甜美的歌声唤醒了昏

mí de yà lì kè wáng zǐ
迷的亚立克王子。



dāng wáng zǐ zuò qǐ lái shí
当王子坐起来时，

hài xiū de ài lì er què cáng le
害羞的爱丽儿却藏了

qǐ lái zhǐ yǒu wáng zǐ de ài
起来。只有王子的爱

quān zhī dào shì tā jiù le wáng zǐ
犬知道是她救了王子。

cóng cǐ ài lì er cháng cháng
从此，爱丽儿常常



yīn wèi sī niàn wáng zǐ ér fā dāi hǎi
因为思念王子而发呆。海

wū wū sū lā jiàn cǐ qíng jǐng duì
巫乌苏拉见此情景，对

ài lì er dǎ qǐ le huài zhǔ yì
爱丽儿打起了坏主意。

tā ràng liǎng tiáo mán yú bǎ ài lì
她让两条鳗鱼把爱丽

er dài dào le tā de yán dòng zhōng
儿带到了她的岩洞中，

duì ài lì er shuō wǒ kě yǐ shí xiàn nǐ de
对爱丽儿说：“我可以实现你的

yuàn wàng wǒ huì bǎ nǐ biàn chéng rén lèi de nǚ hái ér dàn shì sān tiān zhī nèi rú
愿望，我会把你变成人类的女孩儿。但是三天之内，如

guǒ nǐ dé bú dào wáng zǐ de wěn nǐ jiù huì biàn huí rén yú bìng qiě yǒng yuǎn zuò wǒ de
果你得不到王子的吻，你就会变回人鱼并且永远做我的

nú lì bù jǐn rú cǐ ài lì er hái yào fù chū shī shēng de dài jià ài
奴隶！”不仅如此，爱丽儿还要付出失声的代价。爱

lì er xiǎng dōu méi xiǎng jiù yì kǒu dǎ yīng le bìng qiān xià le qì yuē
丽儿想都没想就一口答应了，并签下了契约。

biàn chéng le rén lèi de ài lì er zài hǎi tān shàng yù jiàn le ràng tā rì yè sī
变成了人类的爱丽儿在海滩上遇见了让她日夜思

niàn de wáng zǐ kě zhè shí tā què wú fǎ kāi kǒu shuō huà wáng zǐ yīn wèi bù zhī
念的王子，可这时她却无法开口说话。王子因为不知

dào jiù tā de gū niang de mú yàng zhǐ néng kào shēng yīn lái xún zhǎo zhè ràng ài lì
道救他的姑娘的模样，只能靠声音来寻找。这让爱丽

er hěn wú nài tā bù zhī dào yào zěn yàng cái néng ràng wáng zǐ rèn chū tā hái hǎo
儿很无奈，她不知道要怎样才能让王子认出她。还好，

shàn liáng de wáng zǐ yǐ wéi ài lì er shòu le shāng jiù dài tā huí chéng bǎo zhì liáo
善良的王子以为爱丽儿受了伤，就带她回城堡治疗。

wáng zǐ hěn xǐ huān ài lì er dàn xīn zhōng què ài zhe nà wèi jiù le tā
王子很喜欢爱丽儿，但心中却爱着那位救了他，

yòu wèi tā chàng gē de gū niang
又为他唱歌的姑娘。

shí jiān guò de fēi kuài ài lì er yì zhí dōu hái méi yǒu dé dào wáng zǐ de
时间过得飞快，爱丽儿一直都还没有得到王子的
wěn zhè yì tiān tā men wài chū huá chuán ài lì er de měi lì dǎ dòng le wáng zǐ
吻。这一天他们外出划船，爱丽儿的美丽打动了王子，
wáng zǐ hěn xiǎng wěn tā kě jiù zài ài lì er jiāng yào dé dào wáng zǐ de wěn shí
王子很想吻她。可就在爱丽儿将要得到王子的吻时，
wū sū lā pài shǒu xià dǐng fān le xiǎo chuán
乌苏拉派手下顶翻了小船。

zài dà hǎi shēn chù wū sū lā cóng mó fǎ qiú lì kàn dào le yí qiè tā rèn
在大海深处，乌苏拉从魔法球里看到了一切。她认
wéi dào le tā gāi chū chǎng de shí hòu le tā yào ràng ài lì er zuò tā de nú lì
为到了她该出场的时候了，她要让爱丽儿做她的奴隶，
zhè yàng jiù néng wēi xié chuān dùn guó wáng bǎ wáng wèi ràng gěi tā le yú shì wū sū
这样就能威胁川顿国王把王位让给她了。于是，乌苏
lā biàn shēn chéng yí wèi měi lì de gū niang yòng ài lì er de gē shēng yǐn lái wáng
拉变身成一位美丽的姑娘，用爱丽儿的歌声引来王
zǐ bìng dé dào le wáng zǐ qǔ tā wéi qī de xǔ nuò
子，并得到了王子娶她为妻的许诺。





ràng wū sū lā méi xiǎng dào
让乌苏拉没想到

de shì tā de yīn móu guǐ jì
的是，她的阴谋诡计

bèi hǎi ōu shǐ kǎ tuō fā xiàn le
被海鸥史卡托发现了。

shǐ kǎ tuō bǎ yí qiè gào su le
史卡托把一切告诉了

ài lì er zài hūn lǐ shàng
爱丽儿。在婚礼上，

shǐ kǎ tuō de niǎo lèi péng you men yì yōng ér shàng
史卡托的鸟类朋友们一拥而上，撕扯着乌苏拉的衣裳，

hùn luàn zhōng zhuāng zhe ài lì er shēng yīn de hǎi luó diào zài le dì shàng ài lì er
混乱中，装着爱丽儿声音的海螺掉在了地上。爱丽儿

yòu kě yǐ shuō huà le tā dà shēng jǐng gào wáng zǐ dī fang hǎi wū de guǐ jì wáng
又可以说话了，她大声警告王子提防海巫的诡计。王

zǐ zhōng yú rèn chū le ài lì er
子终于认出了爱丽儿。

zhè shí sān tiān de qī xiàn dào le ài lì er biàn huí le rén yú de mú yàng
这时三天的期限到了，爱丽儿变回了人鱼的模样，

wū sū lā yì bǎ zhuā zhù ài lì er tiào rù hǎi zhōng tā níng xiào dào hā hā
乌苏拉一把抓住爱丽儿跳入海中，她狞笑道：“哈哈，

wǒ yíng le!” zhè shí wáng zǐ ná qǐ yì bǐng yú chā yě tiào jìn le hǎi zhōng
我赢了！”这时，王子拿起一柄渔叉，也跳进了海中，

měng de xiàng wū sū lā zhì
猛地向乌苏拉掷

qù wū sū lā nù háo yì
去。乌苏拉怒嚎一

shēng biàn chéng le yì tóu jù
声，变成了一头巨

xíng hǎi guài tā yòng yòu cū
型海怪。她用又粗

yòu cháng de chù shǒu jiǎo dòng
又长的触手搅动



zhe hǎi shuǐ qǐ tú ràng ài lì er hé wáng zǐ yǔ dà chuán yì tóng zhuàng gè fěn suì
着海水，企图让爱丽儿和王子与大船一同撞个粉碎。

zhè shí wáng zǐ fēi kuài de yóu huí zì jǐ de chuán shàng cǎo zòng duò lún xiàng wū
这时，王子飞快地游回自己的船上，操纵舵轮，向乌

sū lā měng zhuàng guò qù jiǎn lì de chuán tóu cì chuān le tā de xīn zàng wū sū
苏拉猛撞过去。尖利的船头刺穿了她的心脏，乌苏

lā sǐ le
拉死了！

ài lì er yǔ yà lì kè wáng zǐ de ài gǎn dòng le chuān dùn guó wáng yú shì
爱丽儿与亚立克王子的爱感动了川顿国王，于是

tā yòng mó lì ràng ài lì er zhǎng chū le shuāng tuǐ jǐ tiān hòu ài lì er yǔ wáng
他用魔力让爱丽儿长出了双腿。几天后，爱丽儿与王

zǐ jǔ xíng le shèng dà de hūn lǐ cóng cǐ tā men xìng fú de shēng huó zài yì qǐ
子举行了盛大的婚礼，从此他们幸福地生活在一起。





hǎi zhong de mèng xiǎng 海中的梦想

shēng huó zài dà hǎi lǐ de ài lì er duì rén lèi de shēng huó chōng mǎn le xiàng
生活在大海里的爱丽儿对人类的生活充满了向
wǎng tā cháng cháng huì fú shàng hǎi miàn duǒ zài àn chù tōu tōu de guān chá àn shàng rén
往，她常常会浮上海面躲在暗处偷偷地观察岸上人
lèi de yì jǔ yí dòng ài lì er zuò mèng dōu xiǎng guò shàng hé rén lèi yí yàng de shēng
类的一举一动。爱丽儿做梦都想过上和人类一样的生
huó nǎ pà zhǐ yǒu yì tiān yě hǎo
活，哪怕只有一天也好。

zài yí cì yì wài de zāi nàn zhōng ài lì er jiù le yí wèi jiào yà lì kè de
在一次意外的灾难中，爱丽儿救了一位叫亚立克的
rén lèi wáng zǐ bìng qiě bèi tā shēn shēn de xī yǐn le ài lì er fā xiàn zì jǐ
人类王子，并且被他深深地吸引了。爱丽儿发现自己
yǐ jīng ài shàng le zhè wèi wáng zǐ kě shì yà lì kè wáng zǐ què bìng bù zhī dào tā
已经爱上了这位王子，可是亚立克王子却并不知道她
de cún zài
的存在。

zài hǎi dǐ de yí gè mì mì dòng xué lǐ ài lì er shōu cáng le hěn duō rén
在海底的一个秘密洞穴里，爱丽儿收藏了很多
lèi de dōng xī ér měi yí jiàn wù pǐn dōu huì yǐn qǐ tā wú jìn de xiǎng zhè
类的东西，而每一件物品都会引起她无尽的遐想。这
gè mì mì zhǐ yǒu tā de hǎo péng you xiǎo bǐ mù yú hé sài bā sī dīng zhī dào zài
个秘密只有她的好朋友小比目鱼和赛巴斯丁知道。在
zhè xiē wù pǐn zhōng ài lì er zuì xǐ huan yì zūn shí xiàng nà shì yà lì kè wáng
这些物品中，爱丽儿最喜欢一尊石像，那是亚立克王



zǐ de diāoxiàng
子的雕像。

ài lì er zǒng xǐ huān duì nà zūn diāo
爱丽儿总喜欢对那尊雕

xiàng shuō huà, hǎo xiàng tā zhēn de shì
像说话，好像“他”真的是

yà lì kè wáng zǐ yí yàng tā hái bào zhe
亚立克王子一样，她还抱着

tā tiào wǔ zài yì páng de sài bā sī dīng
它跳舞。在一旁的赛巴斯丁

jué de tā de yàng zi shǎ jí le tā bù
觉得她的样子傻极了，他不

duàn tí xǐng ài lì er yào xiǎo xīn yào shì
断提醒爱丽儿要小心，要是

ràng tā bà ba zhī dào le huì hěn má fan de
让她爸爸知道了会很麻烦的。

yǒu yì tiān ài lì er xiǎng dào le yí gè zhǔ yì tā xīng fèn de duì xiǎo bǐ
有一天，爱丽儿想到了一个主意。她兴奋地对小比

mù yú hé sài bā sī dīng shuō wǒ yǒu gè jué miào de chuàng yì wǒ
目鱼和赛巴斯丁说：“我有个绝妙的创意！我

men lái wán yí cì guò jiā jiā jiǎ zhuāng wǒ hé wáng zǐ
们来玩一次过家家，假装我和王子

jié hūn le hǎo bu hǎo xiǎo bǐ mù yú
结婚了，好不好？”小比目鱼

gāo xìng de diǎn le diǎn tóu kě shì sài bā
高兴地点了点头，可是赛巴

sī dīng què jué de zhè gè zhǔ yì huāng táng jí le
斯丁却觉得这个主意荒唐极了。

ài lì er bú gù sài bā sī dīng de fǎn duì kāi shǐ zhuāng
爱丽儿不顾赛巴斯丁的反对，开始装

bàn qǐ lái tā yòng cǎi sè shuǐ cǎo hé bèi ké bǎ dòng xué bù
扮起来。她用彩色水草和贝壳把洞穴布

zhì de fēi cháng piào liang hái bǎ hěn duō piào liang de shì wù dài
置得非常漂亮，还把很多漂亮的饰物戴





zài yōu xīn chōngchōng de sài bā sī dīngshēnshang ràng tā kàn
在忧心忡忡的赛巴斯丁身上，让他看

qǐ lái xiāo sǎ yì xiē
起来潇洒一些。

ài lì er yòu qián hòu zuǒ yòu de dǎ liang nà
爱丽儿又前后左右地打量那

zūn yīng jùn de diāo xiàng à! diāo sù jiā yǐ
尊英俊的雕像，啊！雕塑家已

jīng yòng shí tou wèi tā kè chū le huá lì de fú
经用石头为它刻出了华丽的服

zhuāng hái yǒu yí jiàn chángcháng de fēi yáng de
装，还有一件长长的飞扬的

pī fēng sài bā sī dīng jué de tā shí zài shì hú
披风。赛巴斯丁觉得她实在是胡

nào yòu yí cì tí xǐng tā tā jiào yà lì kè wáng
闹，又一次提醒她：“他叫亚立克王

zǐ zhù zài lù dì shang měi gè qīng xǐng de hǎi yáng jū mín
子，住在陆地上。每个清醒的海洋居民

dōu zhī dào rén yú yīng gāi zhù zài shuǐ lǐ ér bú shì hé rén lèi jiǎo huò dào yì qǐ
都知道人鱼应该住在水里，而不是和人类搅和到一起。”

dàn shì ài lì er réng jiù chén
但是爱丽儿仍旧沉

jìn zài yóu xì zhōng tā ná lái
浸在游戏中，她拿来

yí tiáo piào liang de hǎi cǎo wéi zài
一条漂亮的海草，围在

shēn shang zuò zhuāng shì wù xiǎo bǐ
身上做装饰物。小比

mù yú bàn zuò dà chú shī fù zé wèi
目鱼扮作大厨师，负责为

hūn lǐ zhǔn bèi yán xí jiē zhe ài lì
婚礼准备筵席。接着，爱丽

er xiǎng xiàng jiě jie men shì tā de bàn niáng
儿想象姐姐们是她的伴娘，

