

中医方剂学教学辅导参考用书  
中医执业医师资格考试参考用书  
中医研究生入学考试参考用书

ZHONGYI FANGYAO LINCHUANG  
ZHENCUI

# 中医方药临床臻萃

主编 秦竹 马凤丽



云南出版集团公司  
云南科技出版社

中医方剂学教学辅导参考用书  
中医执业医师资格考试参考用书  
中医研究生入学考试参考用书

# 中医方药临床臻萃

主 编 秦 竹 马凤丽

副主编 熊洪艳 张 胜 吴施国 李 铭

编 委 马凤丽 王 臻 张 胜 张 尹

熊洪艳 吴施国 秦 竹 吴志明

汤小虎 吴礼龙 凌 娴 马定松

云南出版集团公司

云南科技出版社

· 昆 明 ·

图书在版编目(CIP)数据

中医方药临床臻萃 / 秦竹, 马凤丽主编. — 昆明 :  
云南科技出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5416-7337-5

I. ①中… II. ①秦… ②马… III. ①方剂学 IV.  
①R289

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第165496号

责任编辑 陈明英

封面设计 晓 晴

责任校对 叶水金

责任印制 翟 苑



中医方药临床臻萃

ZHONGYI FANGYAO LINCHUANG ZHENCUI

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)

昆明研汇印刷有限责任公司印刷 全国新华书店经销

开本: 889mm × 1194mm 1/32 印张: 13.75 字数: 370千字

2013年7月第1版 2013年7月第1次印刷

印数: 1 ~ 5000册 定价: 39.80元

# 前言

方剂学是中医的必修主干课之一，它在整个中医学中起着举足轻重的作用。熟记一定数量的常用方剂之组成、主治、功用等是中医师的基本功之一，也是临床用好、用活方剂的首要前提和条件。

中医方剂浩如烟海，汗牛充栋，如何快速牢记大量临床常用方剂，诚为学习方剂的当务之急。尽管古今中医教育工作者绞尽脑汁总结出了许多记忆方剂的方法，但多以传统的汤头歌诀为主。由于这些歌诀受诗、韵、律规则的限制，因而难免呆板乏味，内容雷同，缺乏趣味性。一首方剂往往需要数十次甚至上百次反复强化方可顺口而记牢。花费大量时间和精力来记忆方剂组成已不再为现代学习中医者所接受。





近年来，虽然一些方剂趣味记忆书籍也应运而生，但因为缺少方名，学习者非常容易张冠李戴。本书创造性地将方名编入趣味记忆中，而且趣记中的每一个字只代表一味中药，简单明快，这是目前国内所有同类书籍所没有的。学习者能在较短的时间内，在轻松愉快的氛围中准确牢记大量医方，达到事半功倍的学习效果，极大减轻方剂记忆的艰难性。

本书以普通高等教育“十二五”国家级规划教材《方剂学（中国中医药出版社）》为蓝本，对每一首方剂均设组成、趣记、对照、寓意、歌诀、主治、功用等内容。

“方以药成”，为加强和巩固学习者的中药知识，本书附有常用中药的性味、归经、功用、主治等，为进一步学好方剂学起到温故知新、承上启下的作用。

此外，为方便学习者查阅临床方剂，本书还以图表的形式附有内科、妇科、儿科常见病证的辨证分型、治疗法则、常用处方等，既简明扼要，又一目了然，诚为学习中医方剂之识记宝典。

本书不仅是高等中医药院校本、专科学生、研究生、全科医生、西学中、成人教育、职业和继续教育、中医药爱好者的参考用书，还是中医执业医师资格考试、研究生入学考试、中医职称晋升考试的必备参考书。

愿本书能成为学习中医方剂的铺路石，为进一步探索博大精深、源远流长的传统中医药文化起到抛砖引玉的作用，让百世流芳的璀璨中医药文化传承延续……

秦 竹

癸巳年戊午月丙午



# 目录 CONTENTS

## 第一部分 常用方剂

### 第一章 解表剂

#### 第一节 辛温解表剂/3

麻黄汤/3

大青龙汤/4

桂枝汤/5

九味羌活汤/7

小青龙汤/8

止嗽散/9

#### 第二节 辛凉解表剂/10

银翘散/10

桑菊饮/12

麻黄杏仁甘草石膏汤/13

柴葛解肌汤/14

升麻葛根汤/15

#### 第三节 扶正解表剂/16

败毒散/16

参苏饮/18

再造散/19

麻黄细辛附子汤/20

加减葳蕤汤/21

葱白七味饮/22

### 第二章 泻下剂

#### 第一节 寒下剂/24

大承气汤/24

大陷胸汤/25

大黄牡丹汤/26

## 第二节 温下剂/27

大黄附子汤/27

温脾汤/28

三物备急丸/30

## 第三节 润下剂/31

麻子仁丸/31

五仁丸/32

济川煎/33

## 第四节 逐水剂/34

十枣汤/34

禹功散/35

## 第五节 攻补兼施剂/36

黄龙汤/36

增液承气汤/37

# 第三章 和解剂

## 第一节 和解少阳剂/39

小柴胡汤/39

蒿芩清胆汤/40

截疟七宝饮/42

## 第二节 调和肝脾剂/43

四逆散/43

逍遥散/44

痛泻要方/45

## 第三节 调和寒热剂/46

半夏泻心汤/46

# 第四章 清热剂

## 第一节 清气分热剂/48

白虎汤/48

竹叶石膏汤/49

## 第二节 清营凉血剂/50

清营汤/50

犀角地黄汤/51

## 第三节 气血两清剂/53

清瘟败毒饮/53

## 第四节 清热解毒剂/54

黄连解毒汤/54

凉膈散/55

普济消毒饮/56

仙方活命饮/57

五味消毒饮/59

四妙勇安汤/60

## 第五节 清脏腑热剂/62

导赤散/62

龙胆泻肝汤/63

左金丸/64

泻白散/65

苇茎汤/66

清胃散/68

玉女煎/69

芍药汤/70



白头翁汤/71

## 第六节 清虚热剂/72

青蒿鳖甲汤/72

清骨散/73

当归六黄汤/74

## 第五章 祛暑剂

### 第一节 祛暑解表剂/76

香薷散/76

### 第二节 祛暑利湿剂/77

六一散/77

桂苓甘露散/78

### 第三节 祛暑益气剂/79

清暑益气汤/79

## 第六章 温里剂

### 第一节 温中祛寒剂/81

理中丸/81

小建中汤/82

吴茱萸汤/83

大建中汤/84

### 第二节 回阳救逆剂/85

四逆汤/85

回阳救急汤/86

### 第三节 温经散寒剂/87

当归四逆汤/87

黄芪桂枝五物汤/89

暖肝煎/90

阳和汤/91

## 第七章 表里双解剂

### 第一节 解表清里剂/93

葛根芩连汤/93

### 第二节 解表温里剂/94

五积散/94

### 第三节 解表攻里剂/96

大柴胡汤/96

防风通圣散/97

疏凿饮子/99

## 第八章 补益剂

### 第一节 补气剂/100

四君子汤/100

参苓白术散/101

补中益气汤/103

玉屏风散/104

生脉散/105

## 第二节 补血剂/106

四物汤/106

当归补血汤/107

归脾汤/108

## 第三节 气血双补剂/110

八珍汤/110

泰山磐石散/111

## 第四节 补阴剂/112

六味地黄丸/112

左归丸/113

大补阴丸/114

一贯煎/115

百合固金汤/117

益胃汤/118

## 第五节 补阳剂/118

肾气丸/118

右归丸/120

## 第六节 阴阳并补剂/121

地黄饮子/121

龟鹿二仙胶/122

七宝美髯丹/124

## 第七节 气血阴阳并补剂/125

炙甘草汤/125

补天大造丸/126

# 第九章 固涩剂

## 第一节 固表止汗剂/128

牡蛎散/128

## 第二节 敛肺止咳剂/129

九仙散/129

## 第三节 涩肠固脱剂/130

真人养脏汤/130

四神丸/132

桃花汤/133

## 第四节 涩精止遗剂/134

金锁固精丸/134

桑螵蛸散/135

缩泉丸/136

## 第五节 固崩止带剂/138

固冲汤/138

易黄汤/139

# 第十章 安神剂

## 第一节 重镇安神剂/140

朱砂安神丸/140

磁朱丸/141

## 第二节 补养安神剂/142

天王补心丹/142

酸枣仁汤/143

甘麦大枣汤/145

养心汤/145



## 第十一章 开窍剂

### 第一节 凉开剂/148

安宫牛黄丸/148

紫雪/149

至宝丹/151

抱龙丸/152

### 第二节 温开剂/154

苏合香丸/154

## 第十二章 理气剂

### 第一节 行气剂/156

越鞠丸/156

柴胡疏肝散/157

金铃子散/158

瓜蒌薤白白酒汤/159

半夏厚朴汤/159

枳实消痞丸/160

厚朴温中汤/161

天台乌药散/162

加味乌药散/163

### 第二节 降气剂/165

苏子降气汤/165

定喘汤/166

四磨汤/167

旋覆代赭汤/168

橘皮竹茹汤/169

丁香柿蒂汤/170

## 第十三章 理血剂

### 第一节 活血祛瘀剂/172

桃核承气汤/172

血府逐瘀汤/173

补阳还五汤/174

复元活血汤/175

温经汤/176

生化汤/178

桂枝茯苓丸/179

失笑散/180

大黄䗪虫丸/181

### 第二节 止血剂/182

十灰散/182

咳血方/183

小蓟饮子/184

槐花散/185

黄土汤/186

## 第十四章 治风剂

## 第一节 疏散外风剂/188

川芎茶调散/188

大秦艽汤/189

消风散/190

牵正散/192

小活络丹/192

玉真散/194

## 第二节 平息内风剂/195

羚角钩藤汤/195

镇肝息风汤/196

天麻钩藤饮/197

大定风珠/198

阿胶鸡子黄汤/199

# 第十五章 治燥剂

## 第一节 轻宣外燥剂/201

杏苏散/201

桑杏汤/202

清燥救肺汤/204

## 第二节 滋阴内燥剂/206

麦门冬汤/206

养阴清肺汤/207

琼玉膏/208

玉液汤/209

# 第十六章 祛湿剂

## 第一节 化湿和胃剂/211

平胃散/211

藿香正气散/212

## 第二节 清热祛湿剂/213

茵陈蒿汤/213

八正散/214

三仁汤/217

甘露消毒丹/218

连朴饮/219

当归拈痛汤/220

二妙散/222

## 第三节 利水渗湿剂/223

五苓散/223

猪苓汤/224

防己黄芪汤/225

五皮散/226

## 第四节 温化寒湿剂/227

苓桂术甘汤/227

甘草干姜茯苓白术汤/228

真武汤/230

实脾散/231

## 第五节 祛湿化浊剂/232

草薢分清饮/232

完带汤/233

## 第六节 祛风胜湿剂/234

羌活胜湿汤/234



独活寄生汤/236

## 第十七章 祛痰剂

### 第一节 燥湿化痰剂/238

二陈汤/238

茯苓丸/239

温胆汤/240

### 第二节 清热化痰剂/242

清气化痰丸/242

小陷胸汤/243

滚痰丸/244

### 第三节 润燥化痰剂/245

贝母瓜蒌散/245

### 第四节 温化寒痰剂/246

苓甘五味姜辛汤/246

三子养亲汤/248

### 第五节 治风化痰剂/249

半夏白术天麻汤/249

定痫丸/250

## 第十八章 消食剂

### 第一节 消食化滞剂/252

保和丸/252

枳实导滞丸/253

木香槟榔丸/254

### 第二节 健脾消食剂/255

健脾丸/255

肥儿丸/257

## 第十九章 驱虫剂

乌梅丸/258

化虫丸/259

## 第二部分 常用中药

一、解表药/263

二、清热药/266

三、泻下药/275

四、祛风湿药/277

五、化湿药/281

六、利水渗湿药/282

七、温里药/285

八、理气药/286

九、消食药/289

十、驱虫药/289

- 十一、止血药/290
- 十二、活血化瘀药/293
- 十三、化痰止咳平喘药/297
- 十四、安神药/301
- 十五、平肝息风药/303
- 十六、开窍药/306

- 十七、补虚药/306
- 十八、收涩药/315
- 十九、涌吐药/317
- 二十、攻毒杀虫止痒药/318
- 二十一、拔毒化腐生肌药/319

### 第三部分 内科常用方剂

- 一、肺系病证/323
- 二、心系病证/329
- 三、脾胃系病证/335
- 四、肝胆病证/340

- 五、肾系病证/347
- 六、气血津液病证/352
- 七、肢体经络病证/361

### 第四部分 妇科常用方剂

- 一、月经病/367
- 二、带下病/377
- 三、妊娠病/379
- 四、临产病/386

- 五、产后病/387
- 六、妇科杂病/392
- 七、前阴病/394

### 第五部分 儿科常用方剂

- 一、新生儿疾病/399
- 二、肺系病证/400
- 三、脾系病证/404
- 四、疳 证/408
- 五、心系疾病/409

- 六、肝系疾病/411
- 七、肾系疾病/413
- 八、传染病/417
- 九、寄生虫病/421
- 十、其他疾病/422

### 参考文献



ZHONGYI FANGYAO LINCHUANG  
ZHENCUI

中医方药临床臻萃

第一部分

【常用方剂】





# 第一章 解表剂

## 第一节 辛温解表剂

### 麻黄汤《伤寒论》

【组成】麻黄 桂枝 杏仁 炙甘草

【用法】上四味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取二升半，去滓，温服八合。覆取微似汗，不须啜粥，余如桂枝法将息（现代用法：水煎服，温覆取微汗）。

【趣记】（蚂蟥）心肝贵。

（蚂蟥——方名“麻黄汤”，包括麻黄，心——杏仁，肝——甘草，贵——桂枝）

【对照】（麻黄）杏甘桂。

【寓意】蚂蟥的“心肝”很珍贵。

【方歌】麻黄汤中用桂枝，杏仁甘草四般施，发汗恶寒头项痛，无汗而喘此方治。

【功用】发汗解表，宣肺平喘。

【主治】外感风寒表实证。

恶寒发热，头身疼痛，无汗而喘，舌苔薄白，脉浮紧。

【方解】

|                           |                                |                                |
|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 君——麻黄                     | { 开腠发汗，祛在表之风寒<br>宣肺平喘，散肺经之风寒 } | 相须为用，<br>发汗力强，<br>使风寒去，<br>营卫和 |
| 臣——桂枝：解肌发表，透达营卫，助麻黄发汗散寒之力 |                                |                                |

佐——杏仁：降利肺气而平喘，与麻黄相伍，一宣一降，既宣利肺气而平喘，又复肺气宣降之权，使邪气去而肺气和

佐使——炙甘草：调和诸药，缓麻、桂峻烈之性，使汗不伤正

**【配伍特点】**麻黄、桂枝相须为用，乃辛温发汗之精当配伍；麻黄、杏仁相使为用，体现宣中有降，适合肺性之法。

**【辨证要点】**本方既为治疗外感风寒表实证之基础方，又为辛温发汗法之代表方。以恶寒发热，无汗而喘，脉浮紧为辨证要点。

## 大青龙汤《伤寒论》

**【组成】**麻黄 桂枝 杏仁 石膏 生姜 大枣 炙甘草

**【用法】**上七味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，取微似汗。汗出多者，温粉扑之。一服汗者，停后服。若复服，汗多亡阳，遂虚，恶风烦躁，不得眠也（现代用法：水煎温服，取微汗）。

**【趣记】**（大青龙）干妈将找贵人膏。

（大青龙——方名“大青龙汤”，干——炙甘草，妈——麻黄，将——生姜，找——大枣，贵——桂枝，人——杏仁，膏——石膏）

**【对照】**（大青龙）甘麻姜枣桂仁膏。

**【寓意】**大青龙的干妈将去找贵人膏，以求长生不老。

**【方歌】**大青龙汤桂麻黄，石膏杏草姜枣藏，太阳无汗兼烦躁，散寒清热此方良。

**【功用】**发汗解表，兼清里热。

**【主治】**

1. 外感风寒，内有郁热证。恶寒发热，头身疼痛，不汗出而烦躁，脉浮紧。

2. 溢饮。身体疼重，或四肢浮肿，恶寒身热，无汗，烦躁，脉浮紧。