

台北故宫珍藏版中医手抄孤本丛书

【貳】

主编 陈仁寿 曾莉

上海科学技术出版社

“十二五”国家重点图书
出版规划项目

医善专门，
方贵经验。

上古圣贤道艺相传，
历代名医著方垂训，

如登昆山，
琼瑶琅玕，

粲然毕陈；

如入武库，戈矛甲冑，
森然具备。

杨氏家藏方

宋·杨倓撰 陈仁寿 杨亚龙 校注

台北故宫
珍藏版中医手抄
孤本丛书

貳

主编
陈仁寿 曾 莉

杨氏家藏方

宋·杨 倓
——撰——

陈仁寿 杨亚龙
校注

上海科学技术出版社

全国古籍整理出版规划领导小组资助出版

图书在版编目(CIP)数据

台北故宫珍藏版中医手抄孤本丛书. 贰/陈仁寿,
曾莉主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2014. 1
ISBN 978-7-5478-1975-3

I. ①台… II. ①陈… ②曾… III. ①中国医药学—古籍—
汇编 IV. ①R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 214492 号

台北故宫珍藏版中医手抄孤本丛书(贰)

杨氏家藏方

主编/陈仁寿 曾莉

上海世纪出版股份有限公司

上海科学技术出版社出版

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc

上海书刊印刷有限公司

开本 889×1194 1/32 印张 11.75 字数 247 千字

2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-1975-3/R·647

定价: 38.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

丛书

编委会

主任委员

陈仁寿 曾 莉

副主任委员

顾宁一 周瑞芳

委 员

(按姓氏笔画排序)

王大妹	卞 正	李 群	陈仁寿
陈守鹏	周瑞芳	姚惠萍	顾宁一
	高 雨	曾 莉	

前

言

中医药古籍可谓汗牛充栋,数量多而种类繁,是研究中医药发展和学术内涵的重要文献资源。但由于历史变迁或人为的原因,中医药古籍与其他古代文献一样出现散佚、讹误、失传等情况十分严重,给后学者深入理解中医药内涵,掌握经典学说和临床经验带来了一定的困难,因此中医药文献的版本、目录、校勘、源流等研究工作一直是中医药学术研究的主要组成部分。

近年来,随着对中医药古籍整理与保护工作的重视,全国各地如北京、安徽、江苏、福建、浙江等地积极开展当地中医药古籍的整理和出版工作,以带动各地中医药事业的发展。然而,在对全国的中医药古籍整理工作中,我们不可忽视对中国台湾地区所存古代医籍的研究工作。据了解,在中国台北故宫博物院所珍藏的大量古代文献中,中医药典籍占了很重要部分,尤其是中国历代医家的善本、孤本医籍,有些中医典籍版本在图书目录上作为已佚或《四库全书》中也未录。

1987年台北新文丰出版公司影印出版了由香港中医师陈纯仁先生大力推荐的台北故宫博物院所珍藏的古代善本医书,凡三十四种,计精装五十二册。从这套影印图书我们可以了解台

北故宫珍藏着一定数量的中医药珍稀典籍,其中部分在中国大陆图书馆和图书目录中未见载录,尤其是其中手抄孤本的中医典籍。

台北故宫博物院所藏医书以临床实用性文献为主,且内容清晰,版本精良,珍本和善本居多,并有一些鲜为人知的存世孤本。对这些文献进行研究整理,可以扩大中医药文献研究的领域和范围,充实中医药理论和学术思想,为我国的中医药发展提供更加丰富的文献资料,发挥其应用的价值。

此次我们选取其中的 21 种手抄医书,对之进行句读、校注和勘误,共编为 10 册,目的是既反映文献原貌,又方便读者阅读。

陈仁寿

于南京中医药大学

2013 年 9 月

杨氏家藏方

宋·杨 倓 撰

陈仁寿 杨亚龙 校注

序

莲池侯之家老松枝元亮与余相善，其人尊金仙氏之道^①，曾读大藏三遍。而与世之念佛诵经，生欲未尽、死欲继炽者不同，唯济众之务经济绪余，延及医药，广募方书，手亲书写《圣惠方》百卷，亦与世之书写佛经希求作佛者万万不同矣。余家旧藏《杨氏家藏方》，元亮活版翻刻以广其传也。杨氏自序云：“将使人家有是书，集天下良医之所长，以待仓卒之用，不亦慈父孝子之心乎！”其先得松枝氏心固然者乎！

安永丁酉五月 江戸前田春策（荣）序
玖珂源千秋书

① 金仙氏之道：泛指佛教。

校勘

记

《杨氏家藏方》由宋·杨倓所撰。杨倓(公元1120—1185年),字子靖,崞县(今属山西)人。尝官至户部员外郎、枢密使、昭庆军节度使等职。其父杨存中喜好搜集单验方,倓以其所集之方千余首,辑为《杨氏家藏方》,而成宋代著名方书之一。初刻于公元1178年(南宋淳熙五年),全书共二十卷,囊括各科疾病,载方1109首。

《杨氏家藏方》于南宋·陈振孙《直斋书录解題》、宋元·马端临《文献通考》、《宋史·艺文志》均有著录,明代方书《普济方》有引录,后便逐渐散佚。及至清代杨守敬于光绪庚寅年(公元1890年)驻日期间,收集了大量流散在日本的中国古籍,其中就有《杨氏家藏方》二十卷,后录于《日本访书志》中。

《杨氏家藏方》现存版本有南宋刻本、日本影宋写刻本、日本永安本(台北故宫藏)、日抄本(传抄南宋淳熙间闽刻本,即南宋抄本)。其中台北故宫藏本,新文丰出版公司影印该书时著录为抄本,但据其版式、文字特征以及刻者序中所言“余家旧藏《杨氏家藏方》,元亮活版翻刻以广其传也”,是否确为抄本有待进一步考证。

今据台北故宫藏日本永安本为底本进行校勘,以南宋刻本为主校本,其他版本及相关著作作为参校本,采用对校、旁校、本校和理校等法。

因校注者水平有限,难免有错漏之处,恳请读者包涵,并不吝赐教!

陈仁寿 杨亚龙

杨

序^①

夫医之为艺，探天地清浊之源，察阴阳消息之机，顺四时之宜，藉百药之功，以治人之疾者也。粤自神农着金石草木之书，黄帝岐伯撰《内经素问》，其学盛行而不废。名世之士，若扁鹊、和、缓，艺成而名立，盖班班可考。然皆心得其微，取诸左右，砭艾汤熨，变化不测，实未尝为方以诏后之人也。唯伊尹论汤液，汉长沙太守张仲景引而申之，始有可传之方，盖已末矣。夫疾病之变无穷，而吾之为方有限，欲以有限之方，通无穷之变，其不附会臆度，缪以毫厘者鲜矣！是以有经络形证之辨，有增减三五之法，神而明之，祈乎其人。呜呼！岂以后人若扁鹊、和、缓者，不可觊一得于千百年之间，而人之有疾，盖死生于呼吸之际，不得已而有是也欤！由是言之，后之医以方为书者，凡有一得之效，举不可废也。余家藏方甚多，皆先和武恭王及余经用，与耳目所闻尝验者也。揭来当涂，郡事多暇，日发篋出之，以类编次。凡用药相似而责效不同者，皆备列之，得一千一百一十有一道。盖今之为医者，皆有尝试之方，深藏篋中，不轻以语人，侥幸一旦之

① 序：据南宋刻本补。

售，以神其术。今余之所得，多良医之深藏而不语人者也。方将使人家有是书，集天下良医之所长，以待仓猝之用，不亦慈父孝子之心乎！于是侵木郡斋，以广其传云。

淳熙五年三月乙未朔代郡杨俛序

目^①

录

卷第一 诸风上 / 001

中风方四十一道大风疾附 / 001

神仙秘宝丹 / 001

起废丹一名赤虎子丹 / 002

草灵宝丹及治打扑伤损 / 002

雄仙丹及治小儿惊搐 / 003

大阿胶圆 / 004

龙珠丹 / 004

祛风保安丹 / 005

神化丹方未见 /

大通圆及治风毒攻眼昏暗 / 006

青龙丹 / 006

防风雄黄圆 / 007

铁弹圆 / 007

朱附圆 / 007

五珍丹 / 008

循络圆 / 008

万金圆 / 008

麝香乌龙圆 / 009

虎骨圆 / 009

保命龙虎圆 / 010

除风圆 / 010

沉香天麻煎圆 / 010

赤金圆 / 011

麝香散 / 011

^① 抄本目录缺字较多,按宋刻本补。

夺命散及治小儿惊风 / 011

太白散 / 012

五虎汤 / 012

神柏散 / 012

附香散 / 013

天仙膏一宗二方 / 013

天麻圆 / 013

天南星膏 / 013

牵正散 / 014

虎骨酒 / 014

窦侍御仙酒 / 014

附子酒 / 015

灸中风口眼喎斜 / 015

换肌散以下大风疾方 / 015

五仙浴汤 / 015

苦参大圆 / 015

乌金圆 / 016

活血散 / 016

卷第二 诸风下 / 017

癫痫方一十五道 / 017

大金箔圆 / 017

龙齿丹 / 017

桃奴圆及治小儿惊痛 / 018

羌活大圆及治小儿急慢

惊风 / 018

五痫圆 / 019

碧玉丹 / 019

寿星圆 / 019

虎睛圆 / 019

五胆圆 / 020

啄木散 / 020

四圣散 / 020

黄石散 / 021

朱粉散 / 021

惺神散 / 021

法煮蓖麻子 / 021

头面风方四十四道 / 022

清凉丹及治伤寒热盛狂言 / 022

百嚼圆 / 022

黑龙圆 / 022

大防风圆 / 023

黑神丹 / 023

龙麝蚘螂圆 / 024

八风丹 / 024

十珍圆 / 024

天麻除风圆 / 024

乌犀天麻圆 / 025

化风圆 / 025

荆芥圆 / 025

- 芎辛煎 / 026
香芎圆 / 026
槐角煎 / 026
天麻圆 / 026
三才圆 / 027
愈风圆 / 027
白附子圆 / 027
甘菊圆 / 027
拒风圆 / 028
立效圆 / 028
羌活饮子 / 028
麦门冬散 / 029
通关散及治赤目肿痒 / 029
雄黄散 / 029
清香散 / 030
更生散 / 030
独活散 / 030
防风散 / 030
细辛散 / 031
别黄散 / 031
乌香散 / 031
必胜散 / 031
全蝎散 / 032
萆芡散 / 032
荆芥散 / 032
赤龙散 / 032
越桃散 / 032
蓖麻子膏 / 033
紫薇散 / 033
一字散 / 033
自然铜散 / 033
透顶散 / 034

卷第三 / 035

- 伤寒方一十一道 / 035
交泰丹及治霍乱吐利 / 035
太一丹 / 035
众仙圆 / 036
十味和解散 / 036
八解散 / 036
神术散 / 037
祛毒散 / 037
回生散 / 037
祛寒汤 / 037
殊圣散 / 038
龙胆汤 / 038
中暑方一十三道 / 038
降气丹 / 038
涤烦圆 / 038
缩脾饮子 / 039

- | | |
|-------------------|---------------|
| 水沉散 / 039 | 十枣散 / 044 |
| 五圣汤 / 039 | 瓜蒂散 / 045 |
| 青金散 / 040 | 断疟法 / 045 |
| 广顺散 / 040 | 又方 / 045 |
| 泼火散及治血痢妇人热崩 / 040 | 积热方一十六道 / 045 |
| 茅根散 / 040 | 团参太一丹 / 045 |
| 冷香饮子 / 041 | 麝香上清圆 / 046 |
| 香连饮子 / 041 | 天门冬圆 / 046 |
| 防己汤 / 041 | 鸡苏圆 / 046 |
| 清暑散 / 041 | 火府圆 / 046 |
| 疟疾方一十四道 / 041 | 乌犀圆 / 047 |
| 辟邪丹 / 041 | 等凉圆 / 047 |
| 祛疟饼子 / 042 | 芎黄圆 / 047 |
| 圣饼子 / 042 | 藕汁膏 / 047 |
| 猪胆膏 / 042 | 竹茹散 / 048 |
| 七宝散 / 043 | 羚羊汤 / 048 |
| 草果饮子 / 043 | 清气散 / 048 |
| 鳖甲白术散 / 043 | 除热饮子 / 048 |
| 生熟饮子 / 044 | 生犀散 / 049 |
| 鬼哭散 / 044 | 清神汤 / 049 |
| 常山剉散 / 044 | 地骨皮散 / 049 |

卷第四 / 050

- | | |
|-------------|-----------|
| 风湿方八道 / 050 | 石斛圆 / 051 |
| 神力圆 / 050 | 中行圆 / 051 |
| 牛膝圆 / 050 | 天雄散 / 051 |

- 渗湿汤 / 052
蠲痹汤 / 052
天麻除湿汤 / 052
脚气方三十六道 / 053
健步圆 / 053
轻脚圆 / 053
乳香宣经圆 / 053
舒筋圆 / 054
附子木瓜圆 / 054
威灵仙圆 / 054
百倍圆 / 055
蠲痛乳香圆 / 055
五斤圆 / 055
木香没药圆 / 056
槟榔圆 / 056
芎仙圆 / 056
定痛圆 / 056
草圣圆 / 057
葫芦巴圆 / 057
赤虎圆 / 057
木瓜圆 / 057
趁痛散 / 058
吴茱萸汤 / 058
芎劳散 / 058
除湿圆 / 058
铁脚圆 / 059
万灵圆 / 059
牵牛圆 / 059
芸苔散 / 060
卷柏散 / 060
补骨脂散 / 060
生犀葡萄酒 / 060
熏脚气法 / 060
防风浴汤 / 061
石楠汤 / 061
七宝散 / 061
天仙散 / 061
双萸散 / 062
鹭鸶藤散 / 062
熨痛膏 / 062
秘涩方一十道 小便秘涩附 / 062
滋肠五仁圆 / 062
麻仁圆 / 063
透关散 / 063
润肠汤 / 063
通秘散 / 063
霹雳煎 / 064
车前散 以下小便秘涩方 / 064
忘忧散 / 064
圣饼子 / 064
矾石散 / 065