

财富赢家

一生的理财增值计划

技巧大全集

1000

个理财常识与技巧

◆债券 ◆基金 ◆股票 ◆外汇 ◆期货 ◆黄金 ◆白银 ◆房产 ◆保险
◆汽车 ◆教育 ◆收藏 ◆时间 ◆知识 ◆信誉 ◆健康 ◆旅游 ◆创业

实用全面的理财宝典：15种理财工具+30个理财专题，助您一生财务自由！

经典专业的赚钱智慧：180条投资名句奉献，在投资过程中时刻提醒自己！

火爆丰富的案例百科：290条价值语句+390多个互动问题，让您的财商大增！

超值完备的理财全集：常识+技巧+工具+方法+案例，一网打尽，超值拥有！

海天理财 编著

清华大学出版社

理财技巧大全集系列

财富赢家：一生的理财增值 计划技巧大全集 ——1000 个理财常识与技巧

海天理财 编著

清华大学出版社
北 京

内 容 简 介

本书集“实用的理财工具+丰富的理财案例+火爆的理财技巧+完备的理财知识+超值的理财方法”于一身，为广大读者奉献 1000 个理财常识与技巧，让您一书在手，财商大增，赚钱、管钱、花钱、省钱，高人一等！

全书共分为 2 大篇：实用篇+实战篇。共 30 章，具体内容包括：理财起航，理财体检，青年理财，中年理财，家庭理财，科技理财，未来理财，银行理财，信用卡管理，消费有道，医疗理财，安全理财，教育理财，旅游理财，爱车管理，债务管理，退休理财，遗产管理，房产投资，股票投资，基金定投，期货，外汇，黄金白银，债券投资，收藏投资，健康投资，知识投资，信誉投资，时间投资以及创业投资等。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

财富赢家：一生的理财增值计划技巧大全集：1000 个理财常识与技巧/海天理财编著. --北京：清华大学出版社，2014

(理财技巧大全集系列)

ISBN 978-7-302-36153-4

I. ①财… II. ①海… III. ①财务管理—基本知识 IV. ①TS976.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 072643 号

责任编辑：杨作梅

装帧设计：杨玉兰

责任校对：李玉萍

责任印制：刘海龙

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社总机：010-62770175

邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

课 件 下 载：<http://www.tup.com.cn>, 010-62791865

印 装 者：清华大学印刷厂

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×240mm

印 张：30

字 数：728 千字

版 次：2014 年 6 月第 1 版

印 次：2014 年 6 月第 1 次印刷

印 数：1~3000

定 价：49.80 元

序言 人生理财你不得不知的 5 件事

1. 毕业 5 年，决定你的一生

毕业后的五年，职业规划与理财在一生中起着至关重要的作用。人生的前 20 年还未成熟，主要是依靠父母；人生的最后 20 年已到暮年，人生大局已定；35~50 岁，此时人到中年，思维与价值观已定型；30~35 岁是人生压力最大也是变数最多的 5 年，要恋爱结婚、买房买车、生儿育女、孝敬父母，几乎没有什么时间和空间来学习提升人生；因此，30 岁之前的几年，是建立人生跳板的几年，以后跳得高不高，毕业后这 5 年至关重要。这 5 年，你想要什么、学到了什么，将会影响以后的人生，因此，要早做规划，早定目标，早日实施，为以后的人生步步高升打下最坚实的基础。

2. 目标的清晰、长远决定你的成就大小

哈佛大学曾做过一项关于目标对人生影响的跟踪调查。调查的对象是一群智力、学历、环境等条件差不多的年轻人，结果发现：27%的人没有目标，60%的人目标模糊，10%的人有清晰但比较短期的目标，3%的人有清晰且长期的目标。25 年后的跟踪研究结果显示，那些 3%有清晰且长期目标的人，几乎都成了社会各界的顶尖成功人士；那些 10%有清晰短期目标者，大都在社会的中上层；而那些占 60%的模糊目标者，几乎都在社会的中下层，他们能安稳地工作，但都没有什么特殊的成绩；剩下的 27%是那些 25 年来都没有目标的人群，他们几乎都在社会的最底层。

3. 小心通货膨胀让你的钱贬值不见了

物价水平的不断上涨，意味着通货膨胀的不断提高，这不仅让钱越来越贬值，也让更多人一生的积蓄都缩水了，通货膨胀成了吞噬、掠夺每个人财富的无形杀手。举个简单的例子，假设未来 30 年通货膨胀率按照平均 6%增长，现在的 100 万元存在银行，30 年后还会剩下多少？只剩下 15 多万元，80 多万元不翼而飞了！如下表所示。

通货膨胀案例

时 间	6%的通货膨胀率	损失金额
10 年后	53.86 万元	46.14 万元
20 年后	29.01 万元	70.99 万元
30 年后	15.63 万元	84.37 万元

4. 30年后你拿什么养活自己？养老需要多少钱

假定现在你30岁，55岁退休，预计寿命为80岁，退休的费用包括生活费、医疗费、应酬费、服装费和交通费等，按最基本的消费1500元/月，以较低的通货膨胀率为4%计算，25年后的生活消费需要4000元/月。那么，25年的退休生活共需要多少钱？计算为4000元/月×12月×25年=120万元。如果再加上旅游、养生、看书、摄影等爱好和休闲活动等，每月按1000元计算，还需要80万元，这样总共需要200万元。这还只是一个人的养老费用，如果算上夫妻两人，则需要400万元！这还不包括养育子女、买房买车的费用！你准备好了吗？

5. 每月投资1000元，30年后换来600万元

30岁的你，现在只要每个月投资1000元，每年保持15%的回报率；30年后，也就是你60岁时，将拥有600万元，足够你与爱人乐享晚年。注意了，如果40岁开始每月投资1000元，投资20年，收益是多少，你知道吗？是1413721元，延迟10年投资，你的收入相差达450万元！

由于资金的时间价值和复利的作用，投资金额的累积效应非常明显，因此，越早投资，你越能早日成为百万、千万富翁。

通过分享以上5件事，相信大家知道了投资理财的重要性，特别是规划越早，财富越多。俗话说：“**知识改变命运，投资改变未来**”，为了不至于让大家的资金萎缩、资产流失，我们精心编写了这套投资理财图书，在通货膨胀、物价上涨，房价高昂、工资不涨的情况下，为大家探寻一条理财之路，通过协助大家改变思路，来改变财路，因为“**思路决定财路**”。

本批“理财技巧大全集”系列图书如下。

- (1)《财富赢家：家庭理财技巧大全集——1000个理财常识与技巧》
- (2)《财富赢家：女性理财技巧大全集——1000个理财常识与技巧》
- (3)《财富赢家：一生的理财增值计划技巧大全集——1000个理财常识与技巧》
- (4)《财富赢家：二十几岁要懂点经济学大全集——1000个经济常识与理财技巧》
- (5)《财富赢家：月光族、穷忙族、奔奔族理财技巧大全集——1000个理财常识与技巧》



前言 一本更新、更全、更细的一生理财书

■ 本书简介

理财是一生的功课。这门功课没有考试，不过你的财富记录就是对你理财能力最为严苛的考核。本书是一本告诉你如何进行投资决策的理财工具书，阐述了理财理念，讲解了衣食住行、买车、买房、消费、旅游、健康、储蓄、股票、基金、黄金、期货、外汇、网上淘金、债务管理以及退休规划等现代生活中最常见的理财方式，并根据不同个体的情况进行相应的分析，从而帮助读者制定出适合自己的理财方法。

■ 本书特色

两大 篇幅内容安排	本书结构清晰，全书共分为2大篇：实用篇+实战篇，让读者可以通过大量理论、实战操作和技术分析，找到投资理财的支点，培养生活平衡能力，彻底学会理财，并快速成就财富梦想。
15种 投资方法详解	本书集合了目前投资市场中最赚钱的15种投资方法：债券、基金、股票、外汇、黄金、白银、房产、保险、教育、时间、收藏、信誉、创业、健康、知识，对各种投资方法进行了全面的剖析。
30章 投资技术精讲	本书体系完整，从理论到实践对投资理财进行了30章专题内容的详解，包括理财启航、理财体检、青年理财、中年理财、家庭理财、科技理财以及未来理财等，帮助读者学会投资。
180条 投资名句奉献	本书通过总结、分析每个知识点，提炼了关于投资理财过程中180条名言警句，让每一个投资者向投资大师学习投资技巧，研究投资经验，以便在投资过程中时时刻刻提醒和警示自己。

**290 条
价值语句提炼**

本书内容不仅讲解细致，而且重点突出，对于重要的、精辟的有价值语句，以加粗的方式显示，共 290 条，让读者在学习和借鉴的过程中，可以快速把握投资理财重点，让投资者得如鱼得水。

**390 多个
案例互动问题**

本书结合各种投资理论和实践常识，列举了 390 多个投资理财互动问题，对投资理财过程中常见问题和疑难问题进行了全面分析，让读者明明白白地读懂投资学，清清楚楚地算清投资财富。

**1000 个
投资技巧精解**

本书内容全面，语言简洁，通过 1000 个投资理财知识与技巧，从理论到实践、从案例到技巧，循序渐进，深入讲解，帮助读者从入门到精通各项投资理财，做到一书在手，投资无忧。

■ 内容安排

上篇 实用篇

第 1~18 章，详细讲解了目前理财最为热门的各种理财理念与方法，如理财启航、理财体检、青年理财以及中年理财等。

下篇 实战篇

第 19~30 章，详细讲解了目前投资市场中最赚钱的各种投资方法，如基金、股票、外汇、黄金、白银、房产以及债券等。

■ 作者团队

本书由龙飞策划，海天理财团队编著，参与编写的人员有谭贤、柏松、苏高、罗林、罗磊、刘嫔、宋金梅、曾杰、罗权、周旭阳、袁淑敏、谭俊杰、徐茜、杨端阳、谭中阳等人，在此表示感谢。由于作者知识水平有限，书中难免有错误和疏漏之处，恳请广大读者批评、指正，联系邮箱：licaijulebu@qq.com。

目 录

第1章 理财起航——眼光长远，富足一生

1.1 理财起航，三大概念追问	2
001 追问财富	2
002 追问理财	2
003 追问投资	3
1.2 眼光长远，你为什么要理财	3
004 增加经济收入	3
005 减少多余开支	4
006 改变生活方式	4
007 抵御各类风险	4
008 积累幸福生活	5
009 优化资产结构	5
010 提高自身信誉	5
011 抛弃不良习惯	6
012 保障退休生活	6
1.3 富足一生，你该做哪些准备	6
013 理财越早，受益越早	6
014 要理好财，先学理心	7
015 认清自我，拒绝跟风	7
016 把握方向，切勿投机	8
017 制订计划，开源节流	9
018 统筹安排，规划理财	9
019 组合投资，分散风险	9
1.4 财务自由，你该如何来实现	10
020 制定人生目标	10
021 进行自我分析	11
022 定位风险能力	11
023 学会理财之道	11
024 提升理财能力	12

025 锻炼理财智商	12
026 保持理财耐心	13
027 活用金钱技巧	13
1.5 十大规划，确保一生的荣华	14
028 职业规划	14
029 消费和储蓄规划	14
030 投资规划	15
031 居住规划	15
032 教育投资规划	15
033 保险规划	16
034 税务规划	16
035 债务规划	16
036 退休规划	16
037 遗产规划	17
1.6 不同时期，不一样的理财经	17
038 幼儿期的理财	17
039 教育期的理财	18
040 单身期的理财	18
041 家庭期的理财	18
042 子女期的理财	19
043 成熟期的理财	19
044 退休期的理财	19
1.7 不同阶层，不一样的理财术	20
045 工薪阶层的理财	20
046 小资阶层的理财	20
047 高薪人群的理财	21

第2章 理财体检——清楚你过去和现在的财富

2.1 没财可理，你的钱到底去哪了	24
048 了解资产流失	24

049	储蓄无法增值	24
050	过度奢侈消费	24
051	攀比心理严重	25
052	理财观念淡薄	25
053	豪华住宅负债	25
054	其他流失方式	26
2.2	扪心自问，理财心态是否健康	26
055	没有耐性	26
056	过于贪心	27
057	莫名恐慌	27
058	盲目跟风	27
2.3	清清家底，你有多少资产	28
059	金融资产	28
060	实物资产	28
061	奢侈资产	29
062	债权资产	29
063	资产负债	30
2.4	检查收支，查查你的财务状况	30
064	清清个人基本情况	30
065	清清个人财务状况	31
066	清清资产负债项目	31
067	清清可支配的财富	31
068	列出日常收支清单	32
069	清清个人现金盈余	33
2.5	做个体检，诊断你的财务是否健康	33
070	财务亚健康的症状	34
071	财务亚健康的人群	34
072	检测财务健康程度	35
073	避免财务出现隐患	35
074	必须防范理财错误	36
075	保持个人财务独立	36
076	如何让财务更健康	36

第3章	青年理财——职业薪事，恋爱结婚	39
3.1	青年理财，九大需求	40
077	规划职业工作	40
078	解决生活开销	40
079	预防突发事件	41
080	缓解恋爱压力	41
081	解决住房需求	41
082	管理结婚资金	42
083	预对生子教育	42
084	提升生活品质	42
085	实现财务自由	42
3.2	理财特点，循序渐进	43
086	工资收入来源，较为单一	43
087	投资理财积极，勇于尝试	43
088	面临复杂环境，预备现金	44
089	结婚前后目标，稳重理财	44
3.3	驰骋职场，如鱼得水	45
090	提升业绩，更要有责任心	45
091	宣传自己，多与领导沟通	45
092	少些抱怨，冷静评估自己	46
093	多线发展，培养管理能力	46
094	体现价值，我办事您放心	46
095	积极谏言，多提实用建议	46
096	竞争对手，做到知己知彼	47
3.4	不同薪资，理财有道	47
097	偏低薪资，稳中求财	47
098	中低薪资，开源节流	48
099	中等薪资，做好规划	48
100	偏高薪资，组合投资	49
3.5	浪漫恋爱，理财有方	49
101	多去公园，少去商场	49
102	互送礼物，学会DIY	50



103	管好胃口，加深感情	50	130	检查理财层次，明确投资心理	64
104	牵手漫步，少坐的士	50	131	做好资产预算，合理使用金钱	64
105	约会娱乐，巧借商机	50	132	寻找理财产品，适合年龄阶段	65
3.6	结婚新房，从容选择	51	133	做好理财规划，合理进行投资	65
106	租房结婚，理性选择	51	134	制订理财计划，逐步开始投资	66
107	买房结婚，为爱安家	51	135	理财不能再等，现在就要开始	66
3.7	结婚喜宴，轻松应对	52	136	有时间去赚钱，更要及时打理	67
108	把握整体节省费用	52	137	预防投资陷阱，切勿操之过急	67
109	婚纱摄影与婚宴录像	53	4.3	中年理财，用钱赚钱才是王道	68
110	婚礼请柬节约技巧	53	138	穷忙中年人群，节流重于开源	68
111	选择婚宴场地妙招	53	139	蓝领中年人群，追求稳健投资	68
112	婚宴食品巧妙搭配	54	140	白领中年人群，投资风险适中	69
113	会场布置恰到好处	54	141	金领中年人群，进行多元投资	69
3.8	幸福蜜月，出行有招	54	4.4	善用工具，运用多种方式赚钱	70
114	淡季旅行，既省钱又省心	55	142	储蓄，最稳健的赚钱之道	70
115	选好商家，节省更多开支	55	143	保险，抵御资产的流失	70
116	目标地点，及早确定安排	55	144	房产，百万富翁的杠杆	71
117	及早预订，便宜享受服务	55	145	股票，成为企业的股东	71
118	收集信息，做好准备工作	56	146	基金，让专家帮你赚钱	71
3.9	婚后生活，和谐经营	56	147	期货，以小博大的投资	72
119	理财前提，先经营好婚姻	56	148	外汇，真正以钱赚钱	72
120	分工合作，管理擅长之处	57	149	黄金，金碧辉煌的财路	72
121	AA 模式，根据情况制定	57	150	债券，风险小回报稳定	72
122	理财育儿，合理进行安排	58			
123	和睦相处，谨记离婚破财	58			
第 4 章	中年理财——用钱赚钱	61			
4.1	人到中年，明白理财需求重点	62			
124	获得资产增值	62			
125	提高生活质量	62			
126	保证资金安全	63			
127	供养父母子女	63			
128	防御意外伤害	63			
129	保障老年生活	63			
4.2	而立之人，首先要做的几件事	64			



151	收藏，玩中投资	73
4.5	30~40岁，如何进行投资理财	73
152	购置家庭资产	73
153	控制家庭风险	73
154	选择投资产品	74
4.6	40~50岁，如何进行投资理财	74
155	清理个人债务	74
156	留够退休资金	75
157	进行稳健投资	75
158	寻找理财顾问	75
4.7	50岁之后，如何进行投资理财	75
159	规划退休生活	75
160	合理配置保险	76
161	选好投资工具	76

第5章 家庭理财——持家有道，富足有余 77

5.1	理好家财，家家各有理财曲	78
162	安居乐业，稳定家庭	78
163	早日购车，享受生活	78
164	养育子女，教育后代	78
165	增加收益，规避风险	78
166	聚沙成塔，积累财富	79
167	防患未然，未雨绸缪	79
168	稳妥养老，安度晚年	80
169	摆脱家庭的财务困境	80
5.2	理财理心，需要决心和恒心	80
170	下定决心	80
171	持之以恒	81
5.3	学会记账，家庭理财第一步	81
172	明确记账目的	81
173	学会记账方法	81
174	做好家庭账本	82
175	活学记账方式	82
176	利用理财软件	82

177	要学会看账本	83
5.4	不同家庭，不同的理财方式	83
178	低收入家庭的理财方式	83
179	中收入家庭的理财方式	84
180	高收入家庭的理财方式	84
181	新婚家庭的理财方式	85
182	再婚家庭的理财方式	85
183	单亲家庭的理财方式	86
184	退休家庭的理财方式	86
5.5	家庭理财，切不可走入误区	87
185	拼命省钱	87
186	吝啬过度	88
187	过度投机	88
188	投资太散	88
5.6	家庭安全，要做好6大保障	89
189	医疗保障	89
190	人寿保险	89
191	养老保险	89
192	教育基金	90
193	意外保险	90
194	遗产避税	90

第6章 科技理财——电脑手机，一键搞定 93

6.1	电脑手机，理财优势	94
195	操作方便	94
196	节约时间	94
197	回报率高	94
198	价格优势	94
199	不受时空限制	95
200	及时掌握信息	95
6.2	理财原则，遵循保持	95
201	保持良好心态	95
202	预算投资风险	95
203	合理投入资金	97

204	及时自我分析	97	230	老龄人口比例将达: 2/5	108
6.3	理财环境, 条件创造	97	231	长期通货膨胀率为: 4%	108
205	宽松的网络环境	97	232	理财投资收益率为: 10% ...	108
206	严格的网络环境	98	233	养老金的替代率为: 54% ...	108
207	自由的工作环境	98	234	商业养老险的利率: 2.5%....	109
6.4	网上理财, 轻松享用	98	235	医疗费用至少需要:	
208	网上银行主要优点	98	20 万元	109	
209	网上银行运行原理	99	236	每天只吃盒饭需要:	
210	网上银行管理方法	99	100 万元	109	
211	开通网上银行步骤	99	237	养老资金至少需要:	
212	利用网上银行查账	100	100 万元	109	
213	利用网上银行转账	100	7.2	30 年后, 算一算你靠什么生活....	110
6.5	手机理财, 快捷超爽	100	238	算算你需要多少钱	110
214	熟悉, 手机银行种类	101	239	算算你需要几套房	110
215	查账, 一步即可到位	101	7.3	现在开始, 让 30 年后生活	
216	汇款, 简单而又安全	101	富足.....	111	
217	定存, 活期定期互转	102	240	富足生活, 从现在开始	
218	查价, 边购物边比价	102	准备	111	
219	记账, 理财不知不觉	102	241	做大资金, 固定收益类	
220	购物, 手中的百货店	103	投资	111	
6.6	足不出户, 东西到家	103	242	险中求胜, 进行风险类	
221	挑选网店, 货比三家	103	投资	112	
222	淘宝购物, 包罗万象	103	243	多方理财, 带着兴趣做	
223	当当买书, 博览群书	103	投资	112	
224	充值网银, 支付货款	104	244	手中有房, 再过 30 年	
6.7	理财投资, 尽在“掌”握	104	也不慌	112	
225	股票, 让你轻松面对	104	245	配置资产, 退休理财	
226	基金, 让你省心省时	105	更轻松	113	
227	外汇, 涨跌一目了然	105	246	30 年后, 打造退休理想	
228	黄金, 助你成功掘金	105	王国	113	
229	白银, 抓住有利机会	106	第 8 章	银行理财——银行不会告诉	
第 7 章	未来理财——30 年后, 你拿		你的理财技巧.....	115	
	什么养活自己	107	8.1	银行操作篇.....	116
7.1	30 年后, 不得不知的几个数字	108	247	异地取款, 节约手续费费用	116



248	转账方式，如何转更节省 ...116
249	汇款方式，选择最省钱的 ...116
250	境外汇款，降低到账成本 ...117
8.2	储蓄增值篇117
251	选择银行，安全更要便利 ...117
252	活期存款，收益可以更高 ...118
253	利率上调，如何进行存款 ...118
254	通存通兑，巧避高手续费 ...118
8.3	把握时局篇118
255	巧刷卡，享受长免息期118
256	加息期，巧用提前赎回119
257	贷款难，节省利息妙招119
258	超短期，假日理财技巧120
8.4	消费指点篇120
259	境外旅游，怎么花不浪费 ...120
260	网上购物，优选网上银行 ...120
261	预订车票，银行卡也可以 ...121
262	购买彩票，在家即可搞定 ...121
8.5	安全防护篇121
263	邮寄账单，难发现的秘密 ...122
264	到账时间，暗藏诸多猫腻 ...122
265	注销卡片，仍然可能欠费 ...122
266	各种收费，信用卡花样多 ...123

第9章 信用卡管理——轻松玩转

信用卡的达人技巧.....125

9.1	要管好卡，先要认识信用卡126
267	神奇的信用卡126
268	信用卡的功能126
269	信用卡的外观127
270	信用卡的分类128
271	信用卡的优势128
272	信用卡的弊端128
9.2	不可不知，信用卡专业术语128
273	信用额度128

274	可用额度129
275	还款期129
276	超限费129
277	滞纳金129
278	溢缴款130
279	支付方式130
280	还款方式130
281	分期付款130
9.3	深入了解，信用卡主要用途.....131
282	获取价廉旅游131
283	获取便宜保险131
284	买贵重品省钱131
285	节省生活开支132
286	具有收藏价值132
287	实惠增值服务132
9.4	申办信用卡，掌握具体流程.....133
288	申请信用卡的方法133
289	申请信用卡的流程133
290	领取信用卡的流程134
291	激活信用卡的流程134
9.5	用好信用卡，生活更加轻松.....134
292	消费理财135
293	还款妙招135
294	轻松网购136
295	巧赚积分136
296	提升额度137
9.6	用卡要安全，保护好信用卡.....137
297	信用卡密码安全137
298	信用卡欺诈风险138
299	用卡场所的防范138
300	避免出现信用污点139
301	不良的用卡行为139
302	信用卡陷阱防范140
303	信用卡的潜规则141
304	安全用卡的技巧141



第 10 章 消费有道——你不知道的

花钱、省钱的技巧 143

10.1 饮食篇 144

- 305 把握买菜环节，每月省下
不少钱 144
- 306 在家请客吃饭，不仅省钱
更尽兴 144
- 307 找个食堂吃饭，可节省不少
开支 145
- 308 上班可带饭吃，吃得放心
更省钱 145
- 309 偶尔去吃自助餐，满足吃货的
味蕾 145

10.2 购物篇 146

- 310 掌握时节，买到物优价廉 ... 146
- 311 超市购物，如何变成高手 ... 146
- 312 网上购物，省时省力省钱 ... 147
- 313 团体购物，享受超低价格 ... 147
- 314 批发市场，省钱就是理由 ... 147
- 315 购物陷阱，吞噬你的钱财 ... 148

10.3 生活篇 148

- 316 一水多用，节省你的腰包 ... 148
- 317 空调省电，夏季省钱妙招 ... 149
- 318 家用电脑，省电也有秘诀 ... 149
- 319 用电视机，如何节省省电 ... 150
- 320 电灯照明，也能省不少钱 ... 151
- 321 洗衣机，用好省力更省钱 ... 151

10.4 娱乐篇 152

- 322 公园月票，既省钱又方便 ... 152
- 323 电影健身，团购超级划算 ... 152
- 324 常去 K 歌，折扣券优惠多 ... 152
- 325 奢侈物品，租来用更划算 ... 152
- 326 租自行车，低碳环保
又省钱 153

10.5 通信篇 153

- 327 无线上网，3 大省钱妙招 ... 153
 - 328 手机上网，十大省钱窍门 ... 153
 - 329 手机电话，这样打最省钱 ... 154
 - 330 手机话费，选择合适套餐 ... 154
- #### 10.6 美容篇 155
- 331 果蔬面膜，让美丽看得见 ... 155
 - 332 自制眼膜，既省钱又放心 ... 155
 - 333 头发护理，省钱实用妙招 ... 155
 - 334 美白牙齿，让你笑得自然 ... 156
 - 335 减肥塑身，保持良好身材 ... 156

第 11 章 医疗理财——生病时，

谁来为你买单 157

11.1 生病时，你需要什么 158

- 336 有钱看病 158
- 337 有人照顾 158

11.2 疾病，有何可怕之处 158

- 338 带来死亡 159
- 339 损失资金 159
- 340 危害健康 159
- 341 影响情绪 159

11.3 怕病，就必须买保险！ 160

- 342 社会医疗保险 160
- 343 普通医疗保险 160
- 344 住院医疗保险 161
- 345 手术医疗保险 161
- 346 综合医疗保险 161
- 347 重大疾病保险 161
- 348 长期护理保险 162
- 349 失能收入损失保险 162

11.4 保险，幸福人生的保障 162

- 350 没钱的人，更需要买保险 ... 163
- 351 购买保险，做好 3 个准备 ... 163
- 352 选择保险，衡量 5 个方面 ... 163

353	交费方式，合理进行选择 ...164	378	货物运输损失 174
354	购买商业险，应注意什么 ...164	379	农业财产损失 175
11.5	保费，四招帮你省大钱165	380	工程事故损失 175
355	公司福利，将其延续下去 ...165	12.3	金融资产，可能会遇到哪些 损失..... 175
356	保险实质，一定要弄清楚 ...165	381	利率变动风险 175
357	投连险，可代替传统寿险 ...165	382	通货膨胀风险 176
358	关注信息，查找优惠折扣 ...166	383	证券市场风险 176
359	减少成本，拉长交费间隔 ...166	384	企业竞争风险 176
360	多种保险，同一家公司买 ...166	385	货币市场风险 177
11.6	不同人群，如何选择医疗理财 ...166	386	市场价格风险 177
361	经济支柱，主要保障目标 ...166	12.4	人身保险，保护你的生命安全177
362	少儿保险，保障孩子健康 ...167	387	意外伤害保险 177
363	现代女性，生活多点保障 ...167	388	健康保险 178
364	准妈妈，生育保险很重要 ...167	389	死亡保险 178
365	老年人，保障好晚年生活 ...168	390	生存保险 179
11.7	做好规避，五大保险误区168	391	生死合险 179
366	有社保就不用商业保险169	12.5	财产保险，保护你的资产安全179
367	买保险就要先给孩子买169	392	家庭财产保险 179
368	保额就是最终的赔付额169	393	企业财产保险 180
369	投保时故意隐瞒疾病史169	394	运输工具保险 180
370	保费越贵的产品就越好170	395	货物运输保险 181
第 12 章	安全理财——发生意外， 谁来保驾护航 171	396	农业保险 181
12.1	人的一生，会遇到哪些风险 意外172	397	工程保险 181
371	人身伤害172	398	责任保险 182
372	生命风险172	399	保证保险 182
373	财产损失173	12.6	投资保险，保障与理财两不误183
374	失业风险173	400	分红保险 183
375	投资风险173	401	万能寿险 183
12.2	实物资产，可能会遭受哪些 损失174	402	投资连结保险 184
376	房屋财产损失174	第 13 章	教育理财——未来富翁的成长 之路..... 185
377	运输工具损失174	13.1	为什么要进行教育投资..... 186
		403	培养孩子的理财能力 186



404	培养孩子良好的品质	186	429	教孩子使用零花钱	194
405	锻炼孩子做事的能力	186	430	帮孩子管好压岁钱	195
406	提高孩子的分析能力	187	431	通过劳动获得报酬	195
407	让孩子学会管理经济	187	432	学会让孩子掌控钱	196
408	防止不良“富二代”	187	433	培养孩子省钱习惯	196
13.2	教育投资有什么特点	188	434	教育孩子理智消费	196
409	周期性长	188	435	让孩子做简单投资	197
410	弹性大	188	13.8	注意教育投资的误区	197
411	间接性	188	436	对孩子过度投入金钱	198
412	长效性	189	437	溺爱孩子养成富裕病	198
13.3	教育投资有哪些原则	189	438	重教育就是读名校	198
413	培养方式，需要适合孩子 成长	189	439	以父母喜好为标准	199
414	投资比重，不能影响其他 支出	189	第 14 章	旅游理财——花小钱， 游世界	201
415	互相促进，两代人可共同 投资	190	14.1	时间篇——计划好省大钱	202
416	考虑收益，享受物质精神 回报	190	440	反季节游，轻松更加节省	202
13.4	教育投资常用的途径	190	441	旅游高峰，尽量错开出行	202
417	一次性投资	191	442	旅行日程，早点策划排满	203
418	为孩子开户	191	443	购物时间，进行严格控制	203
419	按月存钱	191	444	时间不够，微旅游也不错	203
420	随意花费	191	445	抓紧时间，把好资金大关	204
13.5	实现教育投资的工具	191	14.2	出行篇——开始旅程	204
421	教育储蓄	191	446	提前订票，越早就越便宜	204
422	教育保险	192	447	往返机票，享受更低折扣	205
423	组合投资	192	448	成为会员，换购免费机票	205
424	教育贷款	193	449	团购机票，注意四大事项	205
13.6	教育储蓄的办理流程	193	450	火车大巴，比飞机更省钱	206
425	储蓄开户须知	193	451	自驾旅游，随心所欲畅游	206
426	选择储蓄存期	193	452	打的包车，四大省钱技巧	206
427	利率优惠政策	194	14.3	住宿篇——省钱更要享受	207
428	计算利息利率	194	453	各种住宿，帮你巧省大钱	207
13.7	如何让孩子自己理财	194	454	住宿防盗，提高安全防范 意识	207
			455	动动键盘，瞬间搞定住宿	208



- 456 智能手机，将酒店装口袋 ...209
- 457 巧选房间，入住高档酒店 ...209
- 458 青年旅社，最省钱的旅馆 ...209
- 459 谨慎使用，酒店收费物品 ...210
- 460 遗忘物品，记得及时取回 ...210
- 14.4 饮食篇——花小钱吃特色210
- 461 当地特色，值得品尝一番 ...210
- 462 吃的安全，才能玩得更好 ...211
- 463 吃饱肚子，才有力气旅游 ...211
- 464 乘车途中，带点零食消磨 ...212
- 465 点菜之前，眼睛要多观察 ...212
- 466 搭伙吃饭，有气氛更省钱 ...212
- 467 学会点菜，巧省吃饭时间 ...212
- 14.5 游玩篇——教你穷游天下212
- 468 自助旅行，我的钱我做主 ...213
- 469 出国旅行，领略异域风情 ...213
- 470 跟团出游，选择好旅行社 ...214
- 471 九大证件，帮你一省再省 ...214
- 472 认真听听，花了钱的讲解 ...215
- 473 寺庙旅游，识破骗子招数 ...215
- 474 边游边赚，做个职业
背包客216
- 14.6 购物篇——纪念美好回忆216
- 475 进店购物，小心五大忽悠 ...216
- 476 购买特产，掌握 5 大高招 ...217
- 477 特色商品，哪些可以不买 ...218
- 478 想淘宝贝，去逛特色小店 ...218
- 479 礼物要带，礼虽轻情意重 ...219
- 480 冲动购物，小心后悔莫及 ...219
- 481 购物票据，一定要保存好 ...220

第 15 章 爱车管理——买车有招、

养车有道221

- 15.1 有备无患，做好买车准备222
- 482 资金准备，有钱才好办事 ...222

- 483 心理准备，买车是件大事222
- 484 知识准备，做到熟门熟道223
- 485 停车准备，让爱车早安家223
- 486 购车流程，做到心中有数224
- 15.2 挑选爱车，合适的才最好 224
- 487 经济收入，选车第一标准224
- 488 车系属性，问问你从
哪里来 225
- 489 参考国情，巧选两厢三厢225
- 490 技术性能，选车关键之处226
- 491 汽车配置，不必要可不选227
- 492 不同年龄，要选不同的车228
- 493 女性选车，具有 5 大要求228
- 494 保值率，能剩下多少财富229
- 15.3 买车砍价，将爱车开回家 229
- 495 买车之前，确定目标车型230
- 496 购车时机，选对省下大钱230
- 497 选好 4S，争取实惠价格230
- 498 买车砍价，避免 4 大误区231
- 499 讨价还价，讲究砍价技巧231
- 15.4 贷款购车，聪明理财之道 232
- 500 信用卡分期购车 232
- 501 汽车金融公司贷款 233
- 502 银行个人购车贷款 233
- 503 购车贷款及早还清 234
- 15.5 购买车险，保障行车安全 234
- 504 电话车险，让快赔更快 234
- 505 网购团购，多渠道购买 235
- 506 车辆全险，要因人而用 235
- 507 把握时机，续保要及时 236
- 508 三责险，适当设定保额 236
- 15.6 把车开好，既省钱又环保 236
- 509 行车途中，保持合理车速236
- 510 早点出门，避开堵车塞车237
- 511 停车太久，要及时熄火 237