

在职场、官场、生意场，凡谋权谋利、生意谈判、托人办事、还是联络感情，只要有交际，就会有饭局。饭局历来是中国人不可或缺的交际方式。饭局看似简单，但多少政治权力的角逐、社会关系的拓展、人际交往的手段，都与它有着密不可分的联系。

饮食文化 与社交礼仪

饭局里的关系学

贾振明◎编著



古有“青梅煮酒”论英雄 今有“明星饭局”谈柔情
饭局里左右逢源得人缘 人生中春风得意获成就

一部最实用的饭局宝典，可让你轻松应对各类饭局，
助你在饭局中如鱼得水、左右逢源。

内蒙古出版集团
内蒙古人民出版社

饮食文化 与社交礼仪

饭局里的关系学

贾振明◎编著



古有“青梅煮酒”论英雄 今有“明星饭局”谈柔情
饭局里左右逢源得人缘 人生中春风得意获成就

一部最实用的饭局宝典，可让你轻松应对各类饭局，
助你在饭局中如鱼得水、左右逢源。

内蒙古出版集团
内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

饮食文化与社交礼仪/贾振明编著. —呼和浩特:
内蒙古人民出版社, 2012. 12
ISBN 978-7-204-11443-6

I. ①饮… II. ①贾… III. ①饮食-文化-通俗读物②心理
交往-礼仪-通俗读物 IV. ①TS971-49②C912. 1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 005995 号

书名 饮食文化与社交礼仪

编 著 贾振明
责任编辑 晓 峰
出版发行 内蒙古出版集团 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 北京旺银永泰印刷有限公司
开 本 787×1092 1/16
印 张 16
字 数 250 千
版 次 2013 年 1 月第 1 版
印 次 2013 年 5 月第 1 次印刷
印 数 1-12000 册
书 号 ISBN 978-7-204-11443-6/G · 3589
定 价 28.00 元

吃饭还有许多社交的功用,譬如联络感情、谈生意经等等。

——钱钟书

在中国,吃吃喝喝其实是商业谈判活动中的重要组成部分。

——《国际先驱论坛报》埃里克·奥兰德尔

政治即吃饭,会不会吃、懂不懂吃、善不善于处理饮食问题,就关系到会不会做人,会不会做官,会不会打仗,甚至能不能得天下。

——中央电视台《百家讲坛》主讲人 易中天



preface

前言

什么是饭局？简言之，即“酒杯底下有名利，餐桌之上藏关系。”一对酒杯，碰出人脉；一双筷子，夹起成功。饭局之道，就是四两拨千斤的社交学问和艺术。一张小小的饭桌，任你发挥，有没有关系，懂不懂关系，全看你在饭局中的表现，一个好的饭局其结果也是一个好的结局。

饭局离不开饭，但真正的意味又不在“饭”而在于局。饭局在中国承担了太多的功能，从来没有哪个国家如中国这般，整部历史都能与饭局联系起来。史书中那场鸿门宴的结局，甚至改变了历史。这就是饭局的力量。

中国是一个讲人情关系的社会，人情是成功的关键，而饭局是人情的核心！想在生意场获得先机、在官场平步青云、在职场叱咤风云，都离不开饭局。饭局虽然不是万能的，但没有饭局是万万不能的！

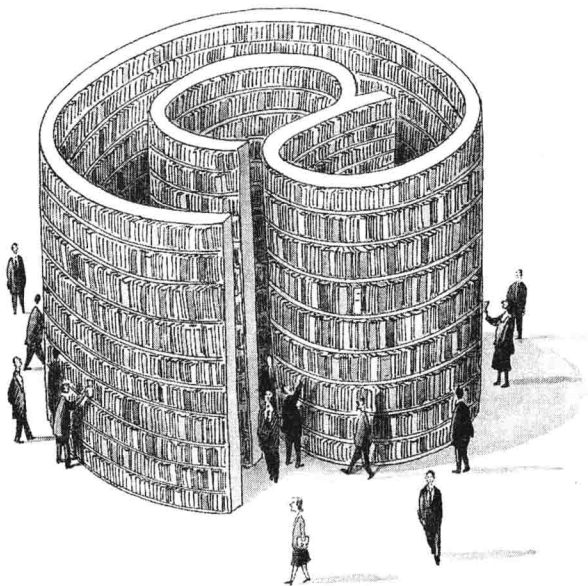
在现代社会中，饭局是聚会时必不可少的一项内容，也可以称得上是一门艺术。简简单单的一顿饭，里面就有很多学问和讲究。现代社会中，请客吃饭已经不再是单纯意义上的吃饭了，而是联络感情、互相交流、办好事情的一种方式。不管是大应酬还是小饭局，席间总能学到很多礼仪知识、生活常识、做事要领、人生哲理等等。



的确,一场恰到好处的饭局,于私能增添人与人之间的沟通和交流,于公能成为生意对手间的交锋谈判。觥筹交错之间,领导可以成知己;推杯换盏之间,交易可以变交情;酒释前嫌之际,敌人可以化友人;宾主尽欢之时,美酒最能酿浓情。

那么,如何把人请到你的饭桌上?如何做一场无懈可击的“局”?饭局中的潜规则你又知道多少?为了让小饭局解决大问题,我们特作此书,书中详细为您讲解,在饭局中应该注意的细节和潜藏在饭局中的智慧。希望本书可以助你在餐桌上游刃有余,在事业上一帆风顺,帮您利用饭局建立起良好的人脉关系,坐拥成功!

一个饭局就决定了一个人的成功与失败,甚至能影响和改变一个人的一生。所以,无论你从事什么职业,处于什么位置,如果不能很好地掌控饭局,那你未来的发展道路难免会有障碍。掌握了饭局的艺术,你就可以左右逢源,青云直上!





contents

目录

第一章 中国历史上那些著名的饭局 / 1

- 斗智斗勇的饭局“鸿门宴” / 1
- 青梅煮酒也能论英雄 / 3
- 与民同乐的“乾隆千叟宴” / 5
- 上流社会的饭局比的是“派” / 6
- 黑社会的饭局斗的是“狠” / 8
- 主妇们的饭局玩的是“嘴” / 10
- 宾主尽兴的是联谊饭局 / 11



第二章 饭局是一场关系利益的博弈之局 / 13

- 求人办事饭局社交大博弈 / 13
- 现代饭局，“吃饭”还是“作秀” / 15
- 很多事的改变都因饭局而起 / 16
- 有人捧场成席皆因别人成就你 / 18
- 有意识趋近热局，做热门人物 / 21
- “借局”行船，你能走得更远 / 23





- 吃喝小恩惠,回报的是大实惠 / 25
- 给“交易”穿上感情的外衣 / 26
- 人情可以不做,做了就不要以“施恩者”自居 / 28
- 一场好局让“交易”变“交情” / 31

第三章 搭建社交人脉,读懂饭局心理学 / 33



- 不得不学的饭局心理学 / 34
- 中国式的饭局社交心理 / 35
- 饭局与阶层消费心理 / 36
- 餐桌礼仪尽显人生百态 / 40
- 饭局文化与个性心理行为 / 41
- 用眼神交流,胜过千言万语 / 43
- 察言观色,让你的“局”更牢靠 / 46
- 吃饭本是享受,应酬却要忍耐 / 49
- 嗅觉灵敏,比别人先一步“成局” / 52
- 绝不低估你在饭桌上的实力 / 54
- 借用这个“局”,拉近你与他人的距离 / 56
- 饭局是心灵的沟通,情感的交流 / 57



第四章 饭局之妙,不在“饭”而尽在“局” / 59



- 抓住机会,让你成为大赢家 / 59
- 人家答应你吃饭,事就成一半 / 61
- 通晓饭局奥秘,领略吃饭精髓 / 63
- 不要因小失大,备局需全面布控 / 64
- 巧妙设局,找准对方切入点 / 66
- 有备无患,灵活应对各式饭局 / 67
- 双赢,完美收局的最高境界 / 68



第五章 宴请考虑周全,做到有备而无患 / 69



- 选择合适的用餐场所 / 69
- 设宴之道,在于“主宾”兼顾 / 71
- 一段“小插曲”,调节饭局气氛 / 73
- 精彩开场,完美收官助你成功 / 75
- 老幼有别,准备饭菜还要看年龄 / 77
- 细节不能忽视,东西南北饮食有差异 / 78
- 宴请要看场合,吃饭也要分档次 / 83



第六章 邀请讲究技巧,走好饭局第一步棋 / 85



- 邀请宾客,遵循次序 / 86
- 难请之人从他亲近的人突破 / 88
- 让对方心甘情愿地赴宴 / 90
- 铺好后路早晚使之赴约 / 93
- 宴请上司,用实际行动表现自己 / 95
- 宴请下属以情动之,积累人脉资源 / 97
- 真诚宴请客户,开启财富成功之门 / 99
- 宴请同事,不贪一时的口舌之快 / 101
- 宴请异性,也要讲究礼仪 / 103



第七章 做宴会达人,好形象价值百万 / 105



- 保持东家“范儿”,你是主角 / 106
- 好形象从“头”开始 / 108
- 饭局的主角,穿衣有讲究 / 110
- 宴会形式,穿出独特气质 / 112





- 妆容和饰品可以提升品位 / 114
- 别把自己弄得像个“老土” / 116
- 妆不出好气色,哪有贵人来 / 118
- 别将客人的名片塞进裤兜 / 120
- 朋友聚会不可“出口成脏” / 122
- 给他人发自内心的微笑 / 124
- 学会用手表达你的情感 / 126

第八章 点餐如点兵,把握不好全盘皆输 / 129



- 做饭局的主人,把握点菜大权 / 129
- 点菜非易事,饮食禁忌需小心 / 131
- 选几道宾客心意的“心计菜” / 133
- 点菜要注意的问题 / 135
- 点菜的技巧和方法 / 137
- 谁来点菜更合适 / 138
- 点别人喜欢吃的菜 / 139
- 向专业点菜师学点菜 / 141



第九章 细节决定成败,酒桌上要学的礼仪 / 143



- “饭局”礼仪 / 144
- 安排座次有讲究 / 145
- 品茶的礼节 / 147
- 中途离席的礼仪 / 149
- 交谈的话题和礼仪 / 151
- 买单要讲究礼仪 / 153



第十章 祝酒词,把饭局推向一个小高潮 / 155



- 饭局敬酒礼仪讲究 / 155
- 酒桌礼仪关系“饭局”成败 / 158
- 搞定饭局,从祝酒词开始 / 160
- 酒到方能“渠”成 / 161
- 不可小觑的酒文化 / 163
- 运用祝酒词调节气氛 / 167
- 其他实用祝酒词任你选 / 169



第十一章 一场完美饭局,搭建超级人脉 / 179



- 饭局中,学会做个倾听者 / 179
- 在饭局中,扩大你的交际面 / 182
- 把饭局当成“情报”收集站 / 183
- 聊天表情丰富让人印象深刻 / 185
- 饭局话题千万种,你至少精通一项 / 187
- 饭桌话题不妨从养生开始 / 188
- 积攒小见闻,宴会大赢家 / 191
- 在饭局中纵横捭阖你决定 / 192



第十二章 在饭局中做一个八面玲珑的人 / 197



- 身处“局”中,你要八面玲珑 / 197
- 饭桌上要把握好说话的尺度 / 199
- 养成主动打招呼的习惯 / 200
- 巧妙的寒暄,不冷落任何一个人 / 204
- 谈话时要避开别人的隐私和缺憾 / 206





- 学会在饭局中帮人打圆场 / 208
- 学会应付饭局中的意外事件 / 210
- 宴会上不可太锋芒毕露 / 211
- 做宴会女达人,不可漏洞百出 / 213
- 人生如“局”,尊重别人提升人气 / 214
- 要学会暖场,冷场是饭局的杀手 / 216

第十三章 很多“情”在饭局中得到提升 / 219



- 吃的是饭,谈的是情 / 219
- 从大饭局吃到烛光晚餐 / 221
- 席间莫谈公事全凭“情义”搞定 / 223
- 吃进去的是“饭”,得到的是“财富” / 225
- 不要因为应酬忽略了家人 / 227
- 做好“局”,成为交际场的高手 / 229
- 饭局,现代人生存的一大利器 / 231



第十四章 从饭局出发,最终超越饭局 / 235



- 各具特色的世界饭局文化 / 236
- 饭桌是社会万象的缩影 / 239
- 饭局里的文化思想内核 / 240
- 没有无缘无故的局 / 241
- 一个场竟有三个局 / 243
- 局后局,让你的“局”更加精彩 / 245



第一章

中国历史上那些著名的饭局



中国的饭局历史悠久,古有“鸿门宴”争权夺位,今有“饭局门”各取所需;古有“青梅煮酒”尽显真英雄本色,今有“饭局三陪”再展其如簧巧舌。虽然文字有别,但都是以饭局为媒;虽然都是以吃饭为名,但却都有着“暗渡陈仓”之意;虽然相隔千年之久,却都暗藏着把酒论成败之实。



斗智斗勇的饭局“鸿门宴”



饭局,终究也是一个“局”。历史上有许多重大政治事件,往往都发生在饭局中。看似普通的一顿饭却吃得刀光剑影、勾心斗角、杀机重重。中国古代最具代表性的饭局,莫过于两千年前的那场“鸿门宴”了。

秦朝末年的那场“鸿门宴”,几乎是妇孺皆知的经典故事,也是中国古代最具代表性的一场“饭局”。





公元前206年，刘邦和项羽各自攻打秦王朝的部队。他们二人事先已经立下了约定，谁若能先击败秦军进入都城咸阳，就有资格在关中称王。刘邦驻军霸上，还没和项羽相见，刘邦的左司马曹无伤派人项羽说：“刘邦想要在关中称王，让子婴做丞相，珍宝全都被刘邦占有了。”项羽一听勃然大怒：“明天早晨我要设宴犒劳士兵，以此激励我的士兵打败刘邦的军队！”

接到消息的刘邦因为不想过早地和项羽发生冲突，所以第二天早晨带着一百多人来见项王，到了鸿门，向项王谢罪说：“我和将军合力攻打秦国，将军在黄河以北作战，我在黄河以南作战，但是我自己没有料到能先进入关中，灭掉秦朝，能够在这里又见到将军。现在有小人的谣言，使您和我发生误会。”项王说：“这是沛公的左司马曹无伤说的，不如此，我怎么会这样？”项王当天就留下刘邦和他饮酒。项王、项伯朝东坐，亚父朝南坐，亚父就是范增。刘邦朝北坐，张良朝西陪侍。范增多次向项王使眼色，再三举起他佩戴的玉玦暗示项王，项王沉默着没有反应。范增起身，出去召来项庄，说：“君王为人心地不狠。你进去上前敬酒，敬完酒，请求舞剑，趁机把沛公杀死在座位上。否则，你们都将被他俘虏！”项庄就进去敬酒。敬完酒，说：“君王和沛公饮酒，军营里没有什么可以用来作为娱乐的，请让我舞剑以助兴。”项王说：“好。”项庄拔剑起舞。项伯也拔剑起舞，常常张开双臂像鸟儿张开翅膀那样用身体掩护刘邦，使项庄无法刺杀。

张良趁机到军营门口找到樊哙，并向樊哙说明了现在的状况：“现在的状况十分危急，项庄拔剑起舞，他的意图在沛公身上啊。”樊哙一听里边状况如此危急，便一手持剑，一手拿着盾牌，冲入军门。持戟交叉守卫军门的卫士想阻止他进去，而樊哙并不去争斗，只是侧着盾牌将守卫撞倒然后伺机闯入。掀开帷帐朝西站着，瞪着眼睛看着项王，头发直竖起来，眼角都裂开了。

项王握着剑挺起身问：“客人是干什么的？”张良说：“是沛公的参乘樊哙。”项王说：“壮士！赏他一杯酒。”左右就递给他一大杯酒，樊哙拜谢后，起身，站着把酒喝了。项王又说：“赏他一条猪的前腿。”左右就给了他一条未煮熟的猪前腿。樊哙把他的盾牌扣在地上，把猪腿放在肩膀上，拔出剑来切着吃。项王说：“壮士！还能喝酒吗？”樊哙说：“我死都不怕，一杯酒有什么可推辞的？秦王有虎狼一样的心肠，杀人唯恐不能杀尽，惩罚人唯恐不能用尽酷刑，所以天下人都背叛他。怀王曾和诸将约定：‘先打败秦军进入咸阳的人封作王。’现在沛公先打败秦军进了咸阳，一点儿东西都不敢动用，封闭了宫室，军队退回到霸上，等待大王到来。特意派遣

将领把守函谷关,这样做是为了防备其他盗贼的出入和意外的变故。这样劳苦功高,没有得到封侯的赏赐,大王反而听信小人的谗言,想杀有功的人,这只是灭亡了的秦朝的继续罢了。我认为大王不应该采取这种做法。”项王没有话回答,说:“坐。”樊哙挨着张良坐下。坐了一会儿,刘邦起身上厕所,趁机把樊哙叫了出来。

刘邦出去后,项王派都尉陈平去叫刘邦。刘邦说:“现在出来,还没有告辞,这该怎么办?”樊哙说:“做大事不必顾及小节,讲大礼不必计较小的谦让。现在人家正好比是菜刀和砧板,我们则好比是鱼和肉,告辞干什么呢?”于是就决定离去。

由于这场“酒宴”发生在秦朝末年秦朝都城咸阳郊外的鸿门,所以被称为“鸿门宴”。这场“鸿门宴”上演了历史上两个重量级死对头刘邦与项羽的权势博弈,也是张良、范增、樊哙、项梁、项伯、项庄等众多风云人物之间的才智对决。其中充斥在宾与主之间的不是觥筹交错的愉悦欢快的气氛,而是刀光剑影、背景波谲云诡、杀机四伏、一触即发的战意。在这场精心设计的“局”中,每个人都费尽心机。一场四十万大军对战十万兵马的悬殊战争,一场刀光剑影的饭局,虽然没有伤口和血光,却让强者项羽竟然在饭桌上失手。这足以证明“局”的微妙之处。

青梅煮酒也能论英雄



三国时期发生了一场改变历史的大饭局——“青梅煮酒论英雄”。青梅煮酒论英雄是《三国演义》里最为精彩的情节之一。

东汉末期,曹操挟天子以令诸侯,势力极大;刘备虽为皇叔,但势力却非常薄弱。为了防止曹操谋害,刘备不得不在住处后园种菜,亲自浇灌,以为韬晦之计。

有一天,刘备一如往日在田里浇菜,曹操派人来请刘备。刘备虽然心有不悦,但碍于曹操的势力,只得胆战心惊地与来人一同前往曹府与曹操相见。

曹操面无表情地对刘备说:“在家做的大好事!”说者既有意,那听者自然有心了。仅这一句话,便将刘备吓得面如土色,心里不禁咯噔一下。

曹操见状又变了口气说:“你学种菜,不容易。”这才使刘备紧绷的神经稍稍放





松了一些。

曹操说：“刚才看见园子里枝头上的梅子青青的，突然想起一件往事（望梅止渴），今天见此梅，不可不赏，恰逢酒煮得正熟，所以才邀你到小亭一聚。”

刘备听后心神方定。

于是便随曹操来到了园内的小亭，只见小亭内已经摆好了各种酒器，盘内放置了青青的梅子，二人相对而坐，将青梅放在酒樽中煮酒畅饮。

酒至半酣，突然刮起了龙卷风，龙卷风将天空刮得阴云密布，眼看大雨将至。于是曹操指天为题，以龙的变化、升隐来暗指英雄的行为，这正指到了刘备的痛处，刘备就担心曹操把他当作对手，就怕曹操把他当作英雄。

如果那样，别说刘备要实现自己的政治抱负，恐怕连人头都会不保。

于是在曹操追问他天下英雄时，他假装糊涂，处处提防着。

而此时的曹操正想观察刘备，推敲他的心理活动，看他是否想称雄于世，于是说：“夫英雄者，胸怀大志，腹有良谋，有包藏宇宙之机，吞吐天下之志者也。”刘备问：“谁能当英雄呢？”曹操直截了当地说：“当今天下英雄，只有你和我两个！”

刘备一听，顿时大吃一惊，惶恐间手中拿的筷子，也不知不觉地掉落到地上。而正巧此时雷声大作，一个惊雷劈下，刘备灵机一动，从容地俯下身拾起筷子，谎称是因为害怕打雷，才将筷子掉落的。

再说此时的曹操，见到刘备如此胆小、懦弱，才放心地说：“大丈夫也怕雷吗？”刘备说：“就连圣人面对这种惊雷暴风也会失态，更何况我一个凡人呢？”经过刘备的这番掩饰，曹操终于认定了刘备其实就是个胸无大志且胆小如鼠的庸人，从此曹操也就不再拿刘备当眼中钉、肉中刺了。

最终刘备以其超常的忍耐力和在那场惊心动魄的饭局中的装傻充愣，轻而易举地在曹操的眼皮子下金蝉脱壳，到后来赤壁之战中联合孙权大败曹操，打破了行将大一统的局面，开创了一个新的时代——三国。

这又是一场明着推杯换盏，暗着较量心机的饭局，此次酒局堪称双龙聚会。在这场饭局中从曹操的“说破英雄惊煞人”到刘备“随机应变信如神”，可谓步步玄机。曹操的睥睨群雄之态，雄霸天下之志表露无疑。而刘备的随机应变，以及进退自如，也展示出了一世豪杰所应有的技巧和城府。在这场政治交锋中，一个长歌当啸，豪气冲天，指点群雄；一个寄人篱下，一味谦恭，装辱不折本，可谓没有胜败，双方都是最终的大赢家。

与民同乐的“乾隆千叟宴”



自汉朝以来,中国历代统治者都标榜“以孝治天下”,尊敬老者,这其中最为著名的当数清朝的“千叟宴”了。千叟宴的创始人其实应属康熙,但是盛于乾隆时期,是清宫中规模最大,参宴者最多的盛大御宴。按照清廷惯例,每五十年才举办一次千叟宴。1722年康熙帝在阳春园宴请全国七十岁以上老人两千四百一十七人。后来雍正、乾隆两朝也举办过类似的“千叟宴”。

中国历史上最著名的一场宫廷盛宴,莫过于乾隆年间的“千叟宴”。乾隆自诩为“十全老人”,并且篆刻了一枚“十全老人之宝”的印章自娱。他活了89岁,做了60年皇帝,是中国历史上在位时间排名第二的皇帝,仅比他的爷爷康熙皇帝在位少一年。

根据史料记载,乾隆五十年(1785),四海升平,天下富足。适逢清朝庆典,乾隆帝为表示其皇恩浩荡,在乾清宫举行了千叟宴。宴会场面之大,实为空前。共有近4000名皇亲国戚、前朝老臣和民间长者参加,由于食者众多,在座老人中有不少是饱学鸿儒,当众吟诗联句,被史官记录入册。席上准备的佳肴数量堪称盛况空前,天香鲍鱼、琵琶大虾、罐焖鱼唇、龙舟鳊鱼等冷热荤素香茗水果,共达63道之多。

乾隆皇帝还亲自为90岁以上的寿星一一斟酒。当时被推为上座的是一位最长寿的老人,据说已有141岁。当时乾隆和纪晓岚还为这位老人作了一副对子:“花甲重逢,外加三七岁月;古稀双庆,内多一个春秋。”根据上联的意思,两个甲子年120岁,再加三七二十一,正好141岁。下联是古稀双庆,两个七十,再加一,正好141岁。堪称绝对。

这场酒局体现出来的皇家气派自与民间大不相同。不但有御厨精心制作的免费满汉全席,所有皇家贡品酒水也都全免。在这五十年一遇的豪宴上,老人们争先恐后,一边说着“多亏了朝廷的政策好”,一边狼吞虎饮。据说晕倒、乐倒、饱倒、醉

