

洞世 | 识人 | 善谋 | 巧做 | 修身 | 齐家

DongShi

ShiRen

ShanMou

QiaoZuo

XiuShen

QiJia

世事洞明，人生少走弯路；人情练达，处处才受欢迎；做事多谋，方可事半功倍

微语_的智慧

WEIYUDEZHIHUI
30MIAODUDONGRENSHENG

——30秒读懂人生

用微博解读人生，涵盖人生智慧，洞察人性弱点，破解人生密码，
让人生简单而清晰，充实并快乐。



许发夫 许珍琿 著

人生，在很多人眼里或许是飘忽不定，现在要让你知道如何驾驭人生；
职场，在很多人眼里或许是那么难以琢磨，这里将告诉你如何驰骋职场；
爱情，在很多人眼里或许是美好却又虚幻，现在就教你如何量化爱情。

|洞世|识人|善谋|巧做|修身|齐家|
DongShi ShiRen ShanMou QiaoZuo XiuShen Qia

世事洞明，人生少走弯路；人情练达，处处才受欢迎；做事多谋，方可事半功倍

微语[®]的智慧

WEIYUDEZHUI
30MIAODUDONGRENSHENG

——30秒读懂人生



许发夫 许珍琿 ●

图书在版编目 (CIP) 数据

微语的智慧——30 秒读懂人生 / 许发夫 许珍琿著. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2013. 10

ISBN 978-7-5384-7240-0

I. ①微… II. ①许… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 245652 号

微语的智慧——30 秒读懂人生

著 者 许发夫 许珍琿
选题策划 北京瀚文锦绣国际文化有限公司
责任编辑 张 卓 隋 军
封面设计 孙希前
开 本 710×1000mm 1/16
字 数 170 千字
印 张 19
印 数 1—5000 册
版 次 2014 年 3 月第 1 版
印 次 2014 年 3 月第 1 次印刷

出 版 吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街 4646 号
邮 编 130021
发行部电话 / 传真 0431-85677817 85635177 85651759
85651628 85600611 85670016
储运部电话 0431-84612872
编辑部电话 0431-85630185
网 址 www.jlstp.net
印 刷 三河德利印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5384-7240-0
定 价 33.00 元
如有印装质量问题可寄出版社调换
版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635185

前言

人类是世界上最聪慧的高级动物，但有时候又是自作聪明的高级动物。

人类用自己的睿智改变了世界，让生活变得更美好，这是人类聪明的一面，但同时由于人类的自以为是，又常常陷入一个个人生的怪圈：本来应该奉若圭臬的东西，往往失去了才知道珍惜；本应减少的误区，非要经历了才明白该怎么做。

就是这些人生的怪圈，延迟了我们的成功，摧残了我们的生命，让我们的人生路途充满荆棘与坎坷，使我们时常处于懊丧和后悔之中。其实人生看似缥缈不定，也是有规律可循。

试想我们的人生就是围绕：驾驭生活、为人、说话、做事、谋职、恋爱、婚姻、家庭、教子等这些关键词，驾驭好这些，就能走出人生的怪圈，让你的人生少点弯路，多些畅达；少点坎坷，多些坦途！

“泰极否来”、“福祸相依”，这些我们信奉的人生哲理，其实也是一种人生的怪圈。我们正在享受生活的美好，灾难却不期而至，正在感受人生的幸福，祸事却为期不远。如果能让生活中的“泰”和“福”不被或少被“否”和“祸”搅扰，人生该多么美好。其实要做到这点并不难，只要我们掌握驾驭人生的技巧，就可以远离圈套和陷阱。

人们相处距离太远了，关系容易疏离；太近了，又让对方有所不适，人们相处只有把握一个恰当的度，才能走出这一怪圈。

只有了解了为人处世的技巧，才会让你和别人相处时游刃有余、备受欢迎。

“言多必失”、“话是开心的钥匙”，这两句互相矛盾的俗语，也是一种怪圈。话多了会招祸，不说话又不成，只要掌握了说话的艺术，才能增加说的正能量。

“红颜薄命”、“爱情是婚姻的坟墓”，这两句有关对美丽女子命运和婚恋的俗语，也是很多人经常面临的怪圈，美丽的外貌本来是件好事，却成为招致祸端的罪魁，婚姻本来应是爱情的归宿，却成了爱情的坟墓，如何走出这一怪圈，也是有章可循。只要对爱情指标进行量化，掌握夫妻相处之道，是可以让红颜也“厚命”、美丽的爱情之花在婚姻的殿堂里长久地绽放。

当然，人生的怪圈很多，这些怪圈如果不及时化解，将让我们的人生时常阴霾弥漫，使我们的事业受挫、生活质量大打折扣。尤其是现在的年轻人，多为独生子女，抗打击能力弱，抵御人生的风雨能力差，又多存在自私、任性、不善与人沟通交流等性格弱点，很多人面对磨难不知咋应对，甚至选择轻生；工作中不晓得如何和同事相处，结果麻烦不断；恋爱不懂制定软硬指标，造成阴差阳错；婚姻上不会筑牢防线，以至于离婚剧频频上演……再加上这些人生怪圈的困扰，更容易走极端，让本就阴晴不定的人生变得风雨交加。

本书采取微博体的形式，简短、易读，很适合快节奏生活者的阅读，在帮助人们走出人生怪圈的同时，能增加一些阅读的快感。更为重要的是，欲通过 140 字微语的智慧，告诉陷入人生怪圈的人们，如何用 30 秒读懂人生，活出人生的精彩！

目 录

驾驭人生篇

- | | |
|------------------|-------|
| 第一章 我们该怎么把握命运 | // 2 |
| 第二章 性格决定命运 | // 4 |
| 第三章 人无信仰很可畏 | // 7 |
| 第四章 要自信不要自负 | // 9 |
| 第五章 要知道自己是什么料 | // 13 |
| 第六章 正确看待人生缺憾 | // 17 |
| 第七章 人都有一段难走的路 | // 20 |
| 第八章 遭遇不幸不要慌 | // 22 |
| 第九章 走出忧虑的人生 | // 25 |
| 第十章 告别烦恼远离抱怨 | // 31 |
| 第十一章 什么都不能阻止我们快乐 | // 35 |
| 第十二章 把握好自已的幸福 | // 38 |
| 第十三章 作好选择少走弯路 | // 42 |
| 第十四章 没有健康人生归“零” | // 47 |
| 第十五章 人生的三种境界 | // 50 |

为人艺术篇

- 第十六章 人际交往有原则 // 54
- 第十七章 消除人际交往不健康心理 // 58
- 第十八章 人生知己何处寻 // 61
- 第十九章 多对别人感兴趣 // 64
- 第二十章 巴掌不打笑脸人 // 67
- 第二十一章 得罪人等于打道墙 // 69
- 第二十二章 要有识人之明 // 73
- 第二十三章 人要有感恩之心 // 76
- 第二十四章 做人要有底线 // 80
- 第二十五章 谁人背后无人说 // 83
- 第二十六章 吃亏人常在 // 85
- 第二十七章 难得糊涂是大智慧 // 87
- 第二十八章 做人切莫“机关算尽” // 90
- 第二十九章 做事不要过度 // 94

说话技巧篇

- 第三十章 不要败在说话上 // 100
- 第三十一章 事情未成话未到 // 103
- 第三十二章 见什么人要说什么话 // 106
- 第三十三章 学说话从倾听开始 // 110
- 第三十四章 学会保全对方面子 // 114
- 第三十五章 话要说到点子上 // 117

- 第三十六章 怎样说“不”才艺术 // 121
- 第三十七章 批评别人前先批评自己 // 124
- 第三十八章 学会给人戴“高帽” // 126
- 第三十九章 不要把话说到别人上头 // 129
- 第四十章 不要指望靠争论获胜 // 131

做事谋略篇

- 第四十一章 做事无目标犹如鸟无头 // 135
- 第四十二章 正反两面看问题 // 138
- 第四十三章 复杂的事情简单做 // 144
- 第四十四章 不能改变的要学会接受 // 147
- 第四十五章 机遇留给有准备的人 // 150
- 第四十六章 当断不断必有后患 // 154
- 第四十七章 小不忍则乱大谋 // 157
- 第四十八章 细节决定成败 // 162
- 第四十九章 学会向失败学习 // 165

谋职策略篇

- 第五十章 求职不打无准备之仗 // 172
- 第五十一章 新入职场有禁忌 // 177
- 第五十二章 总要比别人好一点 // 184
- 第五十三章 同事之间咋相处 // 187
- 第五十四章 与领导相处有窍门 // 190
- 第五十五章 领导不喜欢你怎么办 // 194

恋爱秘笈篇

- 第五十六章 人因缘分而相聚 // 198
- 第五十七章 量化指标爱情更精准 // 200
- 第五十八章 男追女有套路 // 205
- 第五十九章 红颜薄命咋避免 // 208
- 第六十章 爱情患病咋治疗 // 212
- 第六十一章 不要力求爱情完美 // 216
- 第六十二章 老法子能治新病 // 219
- 第六十三章 不要相信男人甜言蜜语 // 223

婚姻课堂篇

- 第六十四章 夫妻相处有学问 // 228
- 第六十五章 教你筑牢婚姻防线 // 231
- 第六十六章 夫妻不能什么话都说 // 234
- 第六十七章 婚姻患病需诊治 // 238
- 第六十八章 夫妻吵架要有度 // 240
- 第六十九章 不要试图改变爱人 // 246
- 第七十章 夫妻出轨怎么办 // 249
- 第七十一章 不要把婚姻当风景 // 252
- 第七十二章 再婚婚姻是非多 // 256
- 第七十三章 夫妻如何共患难 // 258
- 第七十四章 享受性婚姻更甜蜜 // 260

家庭指南篇

- 第七十五章 当家人不是随便当 // 264
第七十六章 孝顺父母是责任 // 265
第七十七章 婆媳相处有原则 // 269
第七十八章 一起落水先救谁 // 270
第七十九章 以心换心婆媳亲 // 272

教子心得篇

- 第八十章 儿时经历影响一生 // 276
第八十一章 不要给孩子特殊待遇 // 278
第八十二章 教育孩子多鼓励 // 281
第八十三章 跟着走不要抱着走 // 284
第八十四章 穷养儿富养女 // 286
第八十五章 不成才要成人 // 288
第八十六章 单亲家庭孩子咋教育 // 290
第八十七章 隔代教育有学问 // 292

附录

驾驭人生篇

人生三万天。如何过好每一天，
让有限的生命焕发异彩？怎样重拾
信心，走出生活的泥
沼？如何把握自己的
命运，实现人生价
值？这是很多人
苦苦寻觅的答
案。其实任何事
情都有规律可循，只要
我们胸怀理想，坚定信念，
认清自己，不畏艰难，定
能驾驭人生，创造自己璀
璨的未来。

第一章 我们该怎么把握命运

命运是一个人经过努力才能达到的高度。我们不能改变命运的高度，但可以改变命运的长度和宽度。

命运决定人生的高度

台湾学者曾仕强曾对命运这样论述，命运是经过努力才达到的高度，即人生下来就注定了一生能取得多大的成就，这表明人的命运是有定数的。既然如此，是不是我们就可以坐享其成呢？答案显然是否定的。因为命运虽然决定了人生的高度，但这高度是需要经过努力才能达到的，若不尽全力，就不能达到命运的最高值。

【拓展阅读】

命运高度是多少

以甲与乙为例，甲的命运最高值可成为亿万富翁，而乙的最高值是百万大款。即甲经过一生全力打拼，最终可以成为亿万富翁，而乙和甲同样辛勤工作，一生最多成为百万大款。这就是命运的高度。但是若甲没尽力劳作，别说亿万富翁，甚至可能会一贫如洗，乙也同理。因为，命运规定了最高值，却没限制最低值。

【启示】

命运虽然有定数，但绝对不能等待命运安排，为命运所左右，否则你的人生只能是命运的最低值。把握机遇，顺势而为，尽力而做，人生不悔，这才是正确面对命运的方式方法。

谋事在人成事在天

命运的高度虽有定数，但具体是多少我们并不知，因此才会出现这样的情况，当命运达到最高值时，自己尚不知，还在抗争命运，结果

是耕耘了却没有收获。这似乎不公平。但人生的魅力就在一切皆有可能，知道了定数，没了神秘，人生也就没有了魅力。我们抱着谋事在人、成事在天的心态去做事，即使不成功也无悔。

改变命运的宽度长度

命运的高度难以改变，但命运的宽度和长度可以改变。人生的道路是曲折的，只要我们掌握了事物的发展规律，命运的宽度长度是能改变的。当处于顺境时，如果保持清醒的头脑，认识到成功的背后是失败，增强危机感，就可延长顺境，增加好运的长度；在遭遇噩运时，倘若不气馁，迎难而上，也可缩短噩运的长度。

【拓展阅读】

蒋局的顺境

蒋局是个对人生很有感悟的人，这些年来不论他的事业和仕途都比较顺利，没出现过大的起伏。很多人都说蒋局命运不错，干什么都是风顺水。其实了解蒋局的知道，他之所以能够做到这些，是因为他始终保持清醒的头脑，并做到了两点：一是胜不骄，败不馁；二是居安思危，临危不惧。蒋局的观点是，在事业成功或仕途高升时，一般人多会得意忘形，这就犯了大忌，因为你的成功就意味着别人的失败，就会被人嫉妒，被人盯着。

一个人在得意忘形时，稍不注意，就会做出出格的事，这样你的好运就到头了，接下来会进入命运的低谷期。深知这一道理的蒋局事业越成功，表现得就越低调，始终不让自己处在众人的聚光灯下，以减少自己的成功对别人的“刺激”，加上他处世谨慎，所以一直很平安，没出现大家常见的“泰”极“否”来现象。

【启示】

蒋局的成功虽然不可能改变命运的高度，但由于他深知为人处世之道，延长了命运的顺境，避免了逆境，这就相当于改变了命运的宽度和长度。

把握今天就是把握未来

未来很美好，未来也很可怕，未来因梦想而美好，又因未知而可怕。

很多人想知道自己的未来是什么。其实，未来可以自己掌控。每天做正确的事，做好事情，不虚度光阴，快乐生活，这是你的今天，久之就是你的未来。佛家有云：欲知后世果，今生作者是。看来，我们不仅知道今生，还能知来世。当然，若有来世。

命运最终掌握在自己手中

命运的高度难以改变，但事物只有相对没绝对。生活中，很多人通过自己的实践提高了命运的最高值。命运限制的是芸芸众生，这些人一般按常理出牌，没惊人之举，循规蹈矩地生活，命运必然按设定的程序行进，达到设定的高度而止。若你积德行善，遍布恩泽，做了惊天地泣鬼神之举，是能绝处逢生、增福延寿的。

【拓展阅读】

改变命运的秘诀

一个对命运有研究的人，总结了11条改变命运的秘诀，其中不乏真知灼见：1. 总要比别人好一点；2. 认真做好每一件小事；3. 以乐观的态度面对命运的不公；4. 善于总结规律；5. 养成好习惯；6. 不断与人性弱点斗争；7. 做生活的有心人；8. 不放过任何机遇；9. 善待身边每一个人；10. 不虚度光阴，11. 乐善好施。

第二章 性格决定命运

“江山易改，本性难移”是说性格改变之难；“性格决定命运”是讲性格之重要性。学会改变性格，才能让命运更畅达。

百人百姓百脾气

性格是一个人对人、对事的态度和行为方式的综合体现。俗话说，

百人百性百脾气，因个性差异和生活环境不同，人的性格迥异。按心理活动的机能，人的性格分为理智型、情绪型和意志型。理智型思考冷静，多用理智支配行为；情绪型情绪易波动，多以情绪左右行为；意志型意志坚定，能自觉地支配自己的行为。

性格两分法

按心理活动的倾向，性格分为外向型和内向型。前者情感表露，善交往，但较粗心；后者深沉，孤僻，谨慎，不爱交际，但办事认真。按个性的独立性程度，性格可分为顺从型和独立型。前者独立性差，易受暗示和按别人意志办事，遇紧急事，易惊慌失措；后者善独立思考，有主见，不易受他人摆布，但易任性偏执。

性格还可分四种

性格还有一种分法，将性格分成四类，即冒险型、表达型、同情型和技术型。冒险型首创精神强，有挑战精神，但易固执；表达型善于表达，充满活力，有独立见解，但情绪波动大，以自我为中心；同情型待人忠诚平和，考虑问题周到，工作有计划，但优柔寡断；技术型客观、冷静，重细节，逻辑能力强，但不愿冒险。

三阶段决定你的性格

性格形成经历三阶段。一是童年时期。主要受家庭影响，遗传虽对性格形成有作用，但也会受到父母性格特征及家庭生活环境的影响。二是读书时期。主要受学校和老师的影响，包括读什么书，结识什么人及其老师的教育方式等。三是社会阶段。社会是个大染缸，人的性格会受到地域文化、工作行业、工种等影响。

性格决定命运

性格具有相对稳定性，并影响人的命运。它决定你选择生活的方向和方式：性格若刚毅，行动则会百折不挠，无往不胜；性格若温良，则会彬彬有礼，高尚尊贵；性格若软弱，则会优柔寡断，苟且偷安；性格若孤傲，则会刚愎自用，人生则一败涂地。因此有什么性格，就有怎样的人生。若想改变命运，须先改变性格。

【拓展阅读】

性格是这样决定命运的

三国时，张飞因性格勇猛，当阳桥喝退曹操百万兵，又因性格鲁莽，鞭打士卒而取杀身之祸；关羽因性格忠勇，千里走单骑，又因自负，才有麦城之败；刘备性仁，而拥巴蜀之地，刘禅性懦，故丧刘备基业。纵观这些历史人物，可以看出，这些人的命运归宿都与各人的性格有关。

学会发挥性格优势

任何性格都有两面性，再好的性格都有不好的一面，再坏的性格也有可爱的地方。柔顺的人待人宽厚，但易优柔寡断；刚烈的汉子，是冲锋的干将，但不善处理人际关系；谨慎的人，办事认真，却因多疑误事；意志坚强的人，是栋梁之材，但易专断；因此我们要发挥性格优势，规避劣势，通过扬长避短改变人生轨迹。

改善性格改善人生

江山易改，本性难移，说明改变性格之难，但并非不可改变。首先加强修养。多读儒道经典，多学为人之道，开阔视野，改变观念，通过修身养性改变性格。其次改变心态。心态决定对事情的看法和态度，心态改，态度则改；态度改，习惯则改；习惯改，性格则改。最后控制性情。加强忍耐力锻炼，人为控制情绪。

【拓展阅读】

巴菲特回答富裕的原因

1998年5月，华盛顿大学邀请世界巨富巴菲特和盖茨来演讲，当学生们问道：“什么原因让你们变得比上帝还富有？”面对这个难以回答的问题，巴菲特说：“这个问题很简单，不是智商高低的问题。为什么一些聪明人做得多而收获得少呢？原因在于习惯、性格和脾气。”盖茨对此表示赞同。

【启示】

两位世界巨富相同的人生感受，便说明性格对成功的重要性。

第三章 人无信仰很可畏

信仰是精神力量，它能产生强大的动力，可让人忘却生死，为之赴死。拥有信仰，内心才会强大，精神才不会空虚。

信仰是强大的精神力量

信仰是指人们对某种理论、学说、主义的信服和尊崇。信仰对一个人很重要。一是有了信仰，一个人才有自己的行为准则、行动指南，信仰决定了一个人做事的准则和态度，信仰正确，人生观才正确，才不会误入歧途。二是有了信仰内心才会强大。信仰是精神力量，它能产生强大动力，可让人忘却生死，并为之赴死。

【拓展阅读】

张学良的感慨

晚年，张学良在一次回忆时，讲到当年他与部下的一次关于红军作战的谈话。一次，在和红军作战失利后，他同部下讨论为什么打不过共产党。他问自己的将领，谁能在缺衣少食、围追堵截中把这样的队伍带出来，而且依旧保持着高昂的士气和强悍的战斗力？

并称，你们要这样做，还不早把人带跑光了。红军为什么打不散，即使散了还会回来，主要是共产党员、红军信仰他们的主义，甚至每一个兵，都信仰他们的主义。这就是信仰的力量。

没有信仰的人很可怕

一个人有了信仰，才有是非标准，行为才有准则，做事才有底线，做了违背信仰的事，良心会不安。若一个人没有信仰，将十分可怕。没有信仰，就不用担心触犯自己的信仰，人的内心就不会受约束，就