

未来领袖

FUTURE LEADERS

天赋神韵，你注定是领袖

辛海◎著

梦想成真的基石

禀赋

领袖

大志者的人生梦想

志向

上帝赐给有为者的礼物

智略

运筹帷幄，轻松制胜

倾全部能量于一点

专注

扛不住压力成不了事

韧劲

 中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS

华夏智库
金牌培训师
书系

014038292

C933
336

未来领袖

FUTURE LEADERS

天赋神韵，你注定是领袖

辛海◎著



C933
336



北航 C1724046

中国财富出版社



28580410

图书在版编目 (CIP) 数据

未来领袖 : 天赋神韵, 你注定是领袖 / 辛海著. —北京: 中国财富出版社, 2014.3

(华夏智库 · 金牌培训师书系)

ISBN 978-7-5047-4865-2

I . ①未… II . ①辛… III . ①领导学 - 通俗读物 IV . ① C933-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 228951 号

策划编辑 刘淑娟
责任编辑 刘淑娟

责任印制 方朋远
责任校对 饶莉莉

出版发行 中国财富出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 号楼 邮政编码 100070

电 话 010-52227568 (发行部) 010-52227588 转 307 (总编室)
010-68589540 (读者服务部) 010-52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 三河市西华印务有限公司

书 号 ISBN 978-7-5047-4865-2/C · 0175

开 本 710mm × 1000mm 1/16 版 次 2014 年 3 月第 1 版

印 张 13.5 印 次 2014 年 3 月第 1 次印刷

字 数 187 千字 定 价 32.00 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换



自序

人们通常将“领袖”定义为“国家、政治团体、群众组织的最高领导人”。这个含义最初是从“同类人中之杰出者”引申而来的。也就是说，精英以及各行各业的翘楚都是领袖。

“不想做将军的士兵不是好士兵。”有什么样的志向，就会有什么样的未来。我们今天站在哪个位置并不重要，关键是下一步准备迈向哪里。

上帝对每个人都是公平的，希尔顿、洛克菲勒并不比你拥有的时间多一秒钟，但为什么他们取得了令人瞩目的成就？绝大多数人自身条件并不差，也遇到过良机，却仍旧平庸一生，只能在人生的舞台上扮演无足轻重的角色——包括那些懒惰闲散的人、好逸恶劳的人、平庸无奇的人，原因都是缺乏远大志向。

对于前途不可限量的青少年而言，当领袖的远大志向对成长为领袖至关重要。有了当领袖的志向，就有了明确的生活目的、有了明确的前进方向，并能围绕实现这个目标的需要，从各个方面严格要求自己、锤炼自己，使自己成为于国家、于社会、于他人有益的栋梁之材，还能让青少年产生一种向上的追求，培养他们的坚忍和耐性，提升他们的心理素质，成为目标远大，心胸开阔，志趣高远，坦荡乐观，胜不骄，败不馁，不怕困难挫折的生活的强者。

在过去的几千年中，我们所生活的这个世界，从有形到无形，无不是在大大小小的领袖带领和推动下不断演变创新的结果。领袖在人类发展的过程中，起到了至关重要的作用，与其说人类的历史是劳动人民创造的历

史，不如说是领袖带领广大劳动人民创造了历史。时至今日，“领袖”这个词已被我们传诵了一千多年，古往今来的各种杰出领袖给我们留下了深刻印象，感悟了一代又一代人，引领了各个时代的风潮。

每位父母都希望自己的孩子长大后可以成为人中龙凤，但是却鲜少意识到要从小培养孩子的领袖特征，总认为领袖特征等到孩子长大了，参加工作了，自然就有了。然而，实际情况并非如此。这个世界上没有一件事情是容易的，获得成功的人无论是其知识，还是素质、能力，都是积累而成的，所以领袖特征的形成也要从小打好基础。父母如果着重培养孩子的领袖特征，将会让他受益匪浅，让他在无形中感到职责的重要性，并且认识到自己在群体之中的地位，使他提前感受成就感。这些不仅可以增强孩子的自信心，还会让他的各项能力得以提高，比如，语言表达能力、思维能力、组织能力等。

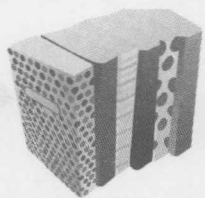
本书就是专为青少年和父母们而写。书中对领袖的内涵、意义和培养出领袖的良方等各个方面都进行了详细的阐述，旨在帮助青少年们成为能够为人表率领袖。

无论你是需要确立志向、舒解压力、奋发拼搏的青少年，还是需要学习教育知识、掌握教育方法的父母，都能从书中受到启发。你会发现成为领袖并不是想象中的那么遥不可及，只要我们能从现在做起，一步一个脚印，全方位地培养出领袖气质、特质，就能够不断地完善自我、超越自我，进而成为卓越的领袖，创造出瞩目的成就。

本书能在较短的时间内出版，真诚感谢秦富洋、方光华、陈德云、刘星、曾庆学、李志起、杨勇、李高朋、孙汗青、陈春东、张旭婧、王京刚、陈宁华、王军生、蒋志操、王咏等人在制图、文字修改以及图书推广宣传方面的协助。

作者

2013年12月



目 录

第一章 领袖：大志者的人生梦想..... 1

领袖特质与领袖气质..... 3

领袖气质不是全部，仅仅是领袖特质的构成部分..... 5

领袖即精英，各行各业的翘楚都是领袖..... 9

具备了领袖气质，想不成领袖都难..... 12

渴望结果没有用，把精力放到各项条件上..... 16

领袖特征的识别方法和有意识地培养领袖特征..... 22

倡导拼搏意识，倡导奋斗精神..... 29

未来领袖的“六项关键特质”..... 32

第二章 禀赋：梦想成真的奠基石..... 39

人们常说的“三岁看小，七岁看老”有科学依据..... 41

又老又真实的哲理：石头孵不出小鸡来..... 44

什么样的禀赋气质，就有什么样的命运..... 48

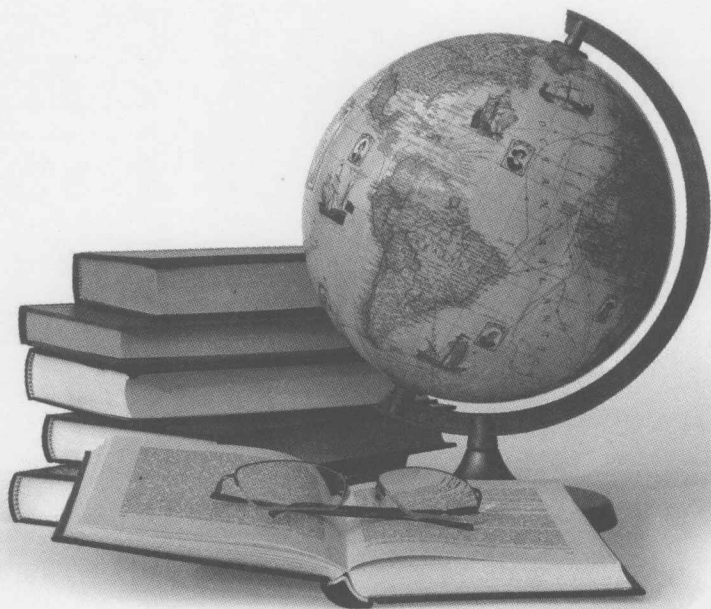
即便真的是天才，也得努力才行	52
你相信所谓的命运吗——信命的好处和弊端	56
强力者相信自己，不自信者相信命运	60
与命运抗争，不要向命运屈服	64
天赋 + 机遇 + 努力 = 成功	67
第三章 志向：上帝赐给有为者的礼物	71
不想做领袖，难以成领袖	73
大志大成，小志小成，无志不成	76
越想成功的人越能成功	80
有什么样的志向，就有什么样的未来	83
自我了解，从测试志向开始	87
思路为梦想铺路	91
凡成就大事业者，皆有大志	95
人的志向是社会化的产物	99
第四章 专注：倾全部能量于一点	103
全局意识与能量集中并不矛盾	105
时间和精力是人最珍贵的有限资源	108
心思太杂的人成不了大事业	114
一段时期只做一件事，一生只做几件事	118
正确基础之上的简单化原则是领袖思维	122
选择总有成本，放不下的人难成领袖	126



做别人做不了或做不好的事	129
心太贪，到头来啥都得不到	132
第五章 韧劲：扛不住压力成不了事	137
压力是个宝，不大不小刚刚好	139
压力都是一样的，抗压能力各有不同	143
成为领袖的路上到处都是压力源	147
有自己的一套舒缓压力的习惯模式	151
有心理弹性，就有了抗压的缓冲地带	155
与抗压能力相关的一些个性	161
心理品质是一个人抗压能力的晴雨表	165
抗压能力低的人成不了领袖	169
第六章 智略：运筹帷幄，轻松制胜	175
拜师学艺是成为领袖的“快捷键”	177
乘势——万事俱备，会借东风	180
认清自己的特点，策划最便捷的成为领袖之路	184
资源优化组合——互相借力，同时成功	188
倘若可以四两拨千斤，就不必费九牛二虎之力	192
跟对人，做对事，走对路子	196
总结自己的经验，吸取别人的经验	200
敏锐的感知力和创新能力	203

第一章

领袖：大志者的人生梦想



领袖特质与领袖气质

狭义的特质概念，指的是个性特质，也就是一个人行为中出现的规则性或趋势。广义的特质概念，包括了一个人在生理、心理、行为和观念上的所有特征。因此，领袖特质主要是指人在身心、品质、观念和行为上具有领袖的特征。

20世纪中期，斯托格蒂尔的研究表明：具有某些特质的领袖者，在某一情境下会成功，但在另一情境下却不一定能成功。具有不同特质的领袖者，可能在同样情境下都能成功。同时，单一特质与领袖效能之间并没有高度的相关性；只有综合了各种特质，才会和领袖效能有着较高的相关度，但也仅限于某几种情境。

这一结论使许多研究领袖特质的人士都转移了研究重心：从之前的领袖者与非领袖者的特质比较研究，转而重点研究领袖特质与领袖效能关系。他们提出的新口号是：人人都能成为领袖。换言之，领袖的特质是在实践中形成的，可以通过训练和培养加以造就。

这个观点与科学家对潜能的研究不谋而合。美国奥图博士曾这样比喻：“人脑好像一个沉睡的巨人，大部分人只用了不到1%的脑力。如果人类能开发大脑一半以上的潜能，就可以轻轻松松地学会40种语言，记忆整套百科全书，并获得12个博士学位。”控制论奠基人之一N.维纳说：“可以完全有把握地说，每一个人，即使他是做出了辉煌创造的人，在他的一

生中利用他自己的脑潜能还不到百亿分之一。”也就是说，只要潜能开发得当，每个人都能成为卓越的领袖者，做出惊人的成就。

领袖并不一定是绝顶聪明或是先知全能的伟人，但却是一种要求相当高的职位，需要承担巨大的压力和沉重的责任，因而，只有充分开发领袖特质潜能的人才具备了成为领袖的前提条件，他们远比那些不具备领袖特质的人更有希望成为成功的领袖。当然，特质只是前提，即使拥有了所有必要的领袖禀赋，还必须采取正确的行动，才能获得成功。

所谓“领袖气质”，不仅仅是指一个人在团体中充当着核心的角色，还指一个人通过言行指引团体出色地完成某些任务的能力。从团体角度上来看，这是基本的交流技能和社会技能的综合，是一种通过技术性的情绪交流来唤起或激励他人的能力。从人格上来看，这是一种难能可贵的人格魅力。

拥有领袖气质的关键是拥有情绪交流的技能，特别是情绪表现力。有关领袖气质和社会技能的研究表明，领袖气质在社会表现力、领导能力、人际关系，以及心理健康的培养等方面都扮演着重要的角色。人们可以通过改善交流技能和社会技能来增强自身的领袖气质，发挥自身的人际效应。

研究领导能力的杰伊·康格把领袖气质定义为一系列行为特质的集合，这些行为特质能让他人感受到一种魅力，包括发掘潜在机遇的能力、敏锐察觉追随者需求的能力、总结目标并公之于众的能力、在追随者中建立信任的能力，以及鼓动追随者实现领袖目标的能力。康格认为，追随者是否认为一个领袖具有领袖气质，取决于该领袖所表现出来的出色行为的数量、强度，以及它们与情境的相关程度。

领袖气质不是全部， 仅仅是领袖特质的构成部分

领袖特质的属性包括：领袖气质、需求动机以及价值观等方面。

领袖气质是指以特殊方式表现出的相对稳定的行为倾向，如技术技能、人际关系技能、观念技能等管理技能，以及精力、能力、水平等。

需求动机是指获得某种特殊激励或经验的强烈欲望，如生理需求（饥饿、饥渴）与社会动机（成就、尊重、归属、权力、独立）。

价值观是指关于对与错、道德与非道德、正义与邪恶的内在主观态度，一般包括公平、公正、诚实、自由、平等、人道、忠诚、爱国、进步、自我实现、卓越、现实主义、谦逊、有礼以及合作。

显然，领袖气质并不是全部，而仅仅是领袖特质的构成部分。

那么，身为领袖，应该具备什么样的气质呢？

（一）拥有广博的知识

高尔基说过：“知识犹如人体血液一样宝贵，人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。”这段话深刻揭示了知识对于人的重要性。“艺高人胆大”，知识多，见识多，魄力足，行动力和绩效才强；若学得少，见识少，无魄力，行动力和绩效就会低下。知识是思维的能力，

思维是行动的主导，行动是结果的来源，因而投资知识就是对理想之树的不可或缺的灌溉。

（二）责任感

责任感的形成是一个人成熟的标志，它的第一层含义是要对自己负责，即一个人要懂得尊重自己的感情，尊重自己的理想，珍惜自己的宝贵年华和生命的活力，努力从自己一生的角度、从自己的理想出发来安排现实生活，学会克制自己本能的冲动，抵制住外来的各种诱惑，在生活的旅途中坚实的去追求自己的理想。责任感的第二层含义是对社会负责。不能只满足于以旁观者的身份和态度去指手画脚，而应以主人翁的身份和态度积极地参与到社会生活中，以积极的态度去面对它，去发现并发展环境中美好的因素，用自己的力量去抑制环境中不好的一切，以自己的爱心和理解给人以鼓舞和激励，与大家一起去塑造环境，创造美好的生活。

（三）细心

细心的人，外在的表现就是谨慎、缜密、专业和完美。有时，一个微不足道的细节可以改变一个人的命运。只看见大事而忽略小事的人是无法成功的。

（四）胆识

塞万提斯曾经说过：“丧失财富的人损失很大，可是丧失勇气的人，便什么都完了。”对于一个人来讲，丧失了财富并没有什么，失去了机会可能会失去很多，但若丧失了勇气，就失去了全部。有胆识的人总能抢占先机，总是行动迅捷，总是更容易抓住机会。胆识不是胆量，真正有胆识的人也不是有勇无谋的莽夫，而是智勇双全的智者。他们有发现商机的眼

光，更有市场竞争的谋略，有巧妙赚钱的办法，还会学习、会做人、会处世，有眼光、有谋略、有方法。他们不服输，相信自己肯定能成功；有毅力，不达目的誓不罢休；能忍耐，经得起反反复复的折腾。胆识是成大事者的法宝。

（五）宽容

宽容即允许别人自由行动或判断，耐心而毫无偏见地容忍与自己的观点或公认的观点不一致的意见，宽大有气量，不计较或不追究。宽容是一种良好的心态，是一种生存的智慧，也是一种生活的艺术。大肚能容，断却许多烦恼障；笑容可掬，结成无量欢喜缘。只有宽容的人，才能得到大家的爱戴。在漫漫人生路上，我们不可避免地会遇到很多挫折、困难和挑战，会遇到想象不到的误解、不快和烦恼，这时候要学会宽容，宽容的友谊能够天长地久，宽容的爱情能够幸福美满，宽容的世界才能和谐美丽，一个人有了宽容的胸怀，有了可以容纳万物的心，才能够成就一番事业，才能够拥有快乐而幸福的生活。

（六）稳重冷静

稳重冷静和轻浮急躁是相对的。在现实生活中，浮躁的人做事情往往既无准备，又无计划，只凭脑子一热、兴头一来就动手去干。他们不是循序渐进地稳步向前，而是恨不得一锹挖成一眼井，一口吃成胖子。结果呢？必然是事与愿违，欲速不达。浮躁的人自我控制力较差，情绪不稳，容易发火。这样不但影响身心健康，还影响学习、事业和人际关系，害处很大。反之，稳重冷静则是一个人的思想修养、精神状态到达一定境界的外在表现。正如诸葛亮所说：“非宁静无以致远”。只有稳重冷静的心态才能理性地透视和分析到问题的本质，才能在纷繁复杂的大千世界中站得高、看

得远，才能使自己的思维闪烁出智慧的光辉。稳重冷静，是人生获得成功的一个重要气质。

（七）主动倾听

主动倾听有很多益处：①能让他人感受到重视。②能让自己获得更多信息。③能促进深层次的沟通。④能够潜移默化地增进人际关系。⑤能够使心情烦躁的人冷静下来。⑥会换来他人的倾听。你给别人做出了好榜样，也就提醒了别人使用这一重要的技巧。人们受到了倾听，也就会去倾听别人。⑦可以促成更好的合作关系并使问题得到更好的解决。⑧能让自己积极地、创造性地解决问题，提高做事的效率和质量。⑨可以让自己了解他人的思想和需求，了解自己和他人的差异，了解自己的不足和长处。当掌握了更全面的信息后，见解也就更加深入、更权威。这时再发表意见，就会更让人信服。

（八）尊重身边的每一个人

敬人者，人恒敬之；爱人者，人恒爱之。尊重他人，才能减少与他人的摩擦；尊重他人，才能得到他人的尊重；尊重他人，才能与他人友好相处；尊重他人，才能促进彼此之间的沟通；尊重他人，才能建立和巩固友谊；尊重他人，才会使彼此的合作更愉快。

具有领袖气质的人会尊重身边的每一个人，而不会戴着有色眼镜去看人。如果你不尊重别人，看似你把对方踩在了脚底下，可是你的形象却会因为你的行为变得丑陋，你的恶劣态度会折射出你那糟糕的气质和修养。

虽然领袖气质不是全部，仅仅是领袖特质的构成部分，但是这一部分却是不可或缺的。只有具备了领袖气质的人，才有可能成为成功的领袖，做出瞩目的成就。

领袖即精英，各行各业的翘楚都是领袖

如今，人们通常将“领袖”定义为“国家、政治团体、群众组织的最高领导人”。这个含义最初是从“同类人中之杰出者”引申而来的，早在明清时就已见用。

在魏晋南北朝时期的文献中，常见“领袖”一词，既可以作名词，也可以作动词。作名词时表示“同类人中的杰出者”“楷模”。作动词时表示“做他人的楷模、为他人作表率”。也就是说，精英以及各行各业的翘楚都是领袖。

“领袖”为什么能表示“同类人中的杰出者”呢？首先来探讨一下组成这个词的两个字的意义和作用。“领袖”最早见于汉代文献，实际上指的是“衣服的领和袖”。

“领”的本义是“脖子”。我们今天所说的“袖”上古称为“袂”。汉代以后，“袂”字逐渐消失，将衣袖统称为“袖”。古代汉族人的衣袖都比较宽大，加上接上的一部分，一般也比较长，既可御寒，也可藏物。

“领”和“袖”在文献中常常会连称，一是因为在衣服的制作上二者都是另加的部分，又都起着装饰的作用；二是因为二者都有特别的作用，提起领子，整件衣服就可以顺当地提起来。《荀子·劝学》上说：“若挈裘领，诎五指而顿之，顺者不可胜数也。”所谓“提纲挈领”即提住网的总绳和衣服的领子，比喻把问题简明扼要地提示出来。由于“领”和“袖”在衣