

零散时间不再浪费，
3 分钟就能学完一个小单元！

3 分钟提升 职场英语单词力

英语不像
数理化，需
要大块集中
的时间。

今天要告诉你
一个学不好英
语的重要原因，那就是没有利用好零碎
时间！

也不像政
史地，需要
让头脑十分
清醒。

它可以化整为
零，在 3 分钟、
5 分钟这样短的
时间内学习，也可
以取得效果。

谁说学习没时间，
等车可以学英语，
吃饭可以学英语，
起床后、睡觉前都能学英语！



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

3 分钟提升 职场英语单词力

卓言英语工作室 编



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

职场人士白天要面对繁忙的工作,下班要面对家庭生活,为自己充电的时间越来越少。谁能利用好日常那些短暂的时间间隙,谁就拥有比别人更多的时间,比别人学到更多的知识和本领。本书是“3分钟提升职场英语力”丛书中的单词力分册,可帮助职场人士合理利用散碎时间迅速提升自己的词汇量和英语应用能力,在职场中立于不败之地。

本书适用于希望提高职场英语水平的广大英语爱好者。

图书在版编目(CIP)数据

3分钟提升职场英语单词力 / 卓言英语工作室编. --
北京:中国水利水电出版社, 2014. 1
ISBN 978-7-5170-1570-3

I. ①3… II. ①卓… III. ①英语—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第013054号

书 名	3分钟提升职场英语单词力
作 者	卓言英语工作室 编
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn
经 售	电话: (010) 68367658 (发行部) 北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	贵艺图文设计中心
印 刷	北京嘉恒彩色印刷有限责任公司
规 格	145mm×210mm 32开本 6.875印张 245千字
版 次	2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷
印 数	0001—4000册
定 价	24.00元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社发行部负责调换
版权所有·侵权必究



前言

职场人士白天要面对繁忙的工作，下班要面对家庭生活，为自己充电的时间越来越少。谁能利用好日常那些短暂的时间间隙，谁就拥有比别人更多的时间，比别人学到更多的知识和本领。英语不像数理化，需要大块集中的时间；也不像政史地，需要让头脑十分清醒。它可以化整为零，在3分钟这样短的时间内学习，也可以取得效果。

另一方面，一天花费过长的时间学英语其实效果并不好，因为这样容易产生学习疲劳，与之相反的是利用零散的时间学习英语最容易出效果。

本书是“3分钟提升职场英语力”丛书中的单词力分册，正是为了帮助职场人士合理利用散碎时间迅速提升自己的词汇量和英语应用能力，在职场中立于不败之地。本书告诉你，如何忙里偷闲学习英语，通过本书的学习，可有效利用读者零散的时间，3分钟就能学完一个小单元，让学习者成就感倍增。

本书由卓言英语工作室组织编写，李翔、刘伟、李超、张丹、罗丹、刘小娟、陈建、王平、王雪琴、张剑、刘明亮、王晓东、刘欣欣、何志勇参加了本书的编写工作。

由于编者时间和水平所限，不足之处，敬请广大读者批评指正。

编者

2013年10月



目 录

前 言

- 第 1 单元 act = to do, to drive, 表示“行动, 做” /1
- 第 2 单元 ag = do, act, 表示“做, 动” /2
- 第 3 单元 alter, altern = other, to change, 表示“其他的, 改变状态” /3
- 第 4 单元 ann = year, 表示“年, 一年” /4
- 第 5 单元 audi, audit = hear, 表示“听” /5
- 第 6 单元 ball, bol = throw, dance, ball, 表示“抛, 舞, 球” /6
- 第 7 单元 bat = beat, 表示“打, 击” /7
- 第 8 单元 bili = able, 表示“能力” /8
- 第 9 单元 cas, cid = fall, 表示“落下, 降临” /9
- 第 10 单元 ced, ceed, cess = go, 表示“行走, 前进” /10
- 第 11 单元 cept = take, 表示“拿, 取” /11
- 第 12 单元 cern, cert = sure, separate, 表示“搞清, 区别” /12
- 第 13 单元 circ, cycl = ring, circle, 表示“圆, 环” /13
- 第 14 单元 claim, clam = cry out, shout, 表示“呼喊, 叫喊” /14
- 第 15 单元 clar = clear, 表示“清楚, 明白” /15
- 第 16 单元 clos, clud, clus = close, 表示“关闭” /16

- 第 17 单元 cogn = know, 表示“知道” /17
- 第 18 单元 cord = heart, 表示“心脏, 一致” /18
- 第 19 单元 cre, creas = grow, make, 表示“增长, 产生” /19
- 第 20 单元 cred = believe, trust, 表示“相信, 信任” /20
- 第 21 单元 cult = till, 表示“耕种, 培养” /21
- 第 22 单元 cur = care, 表示“关心” /22
- 第 23 单元 cur (r), curs, cours = run, 表示“跑, 发生” /23
- 第 24 单元 dict, dic = say, assert, 表示“说话, 断言” /24
- 第 25 单元 don, dit = give, 表示“给予” /25
- 第 26 单元 du, dub, doub = two, 表示“二, 双” /26
- 第 27 单元 duc, duct = lead, bring, 表示“引导, 带来” /27
- 第 28 单元 dur = last, hard, 表示“持久” /28
- 第 29 单元 em, empt, ampl = take, 表示“拿, 获得” /29
- 第 30 单元 equ, equi = equal, even, 表示“相等, 平均” /30
- 第 31 单元 extr(e), exter = out, 表示“出去” /31
- 第 32 单元 fac, fic = face, 表示“脸, 面” /32
- 第 33 单元 fac, fect, fict = make, do, 表示“做, 制作” /33
- 第 34 单元 fail, fault = error, deceive, 表示“犯错误, 欺骗” /35
- 第 35 单元 fer = bring, carry, 表示“带来, 拿来” /36
- 第 36 单元 fess = speak, 表示“说” /37
- 第 37 单元 firm = firm, 表示“坚定” /39
- 第 38 单元 fin = end, boundary, 表示“结束, 范围” /40
- 第 39 单元 flect, flex = bend, 表示“弯曲” /41
- 第 40 单元 flict = strike, 表示“打击” /42
- 第 41 单元 flour = flower, 表示“花” /43
- 第 42 单元 flu = flow, 表示“流动” /44
- 第 43 单元 force, fort = strong, 表示“强大, 力量” /45

- 第 44 单元 form = shape, 表示“形状” /46
- 第 45 单元 found, fund = base, 表示“基础” /47
- 第 46 单元 front = forehead, 表示“前额, 前面” /48
- 第 47 单元 fus = pour, 表示“流, 泻” /49
- 第 48 单元 gen, gener = birth, produce, 表示“出生, 产生” /50
- 第 49 单元 gest, gister = carry, bring, 表示“带来, 产生” /51
- 第 50 单元 grad = step, grade, 表示“步, 级” /52
- 第 51 单元 graph, gram = write, 表示“写, 图” /53
- 第 52 单元 grat, gree = pleasing, 表示“感激, 高兴” /54
- 第 53 单元 gress = go, walk, 表示“行走” /55
- 第 54 单元 her, hes = stick, 表示“粘附” /56
- 第 55 单元 hibit = hold, 表示“拿住” /57
- 第 56 单元 hum = earth, 表示“土, 地” /58
- 第 57 单元 imag, imit = imagine, likeness, 表示“想象, 相像” /59
- 第 58 单元 it = go, 表示“行走” /60
- 第 59 单元 ject = throw, cast, 表示“投掷, 扔” /61
- 第 60 单元 judg, judic = judge, 表示“判断” /62
- 第 61 单元 labor = labour, 表示“劳动, 做, 制作” /63
- 第 62 单元 lat = bring out, 表示“拿出, 带出” /64
- 第 63 单元 lect, lig = choose, gather, 表示“选择, 收集” /65
- 第 64 单元 lect, leg = speak, read, 表示“讲, 读” /67
- 第 65 单元 leg, legis = law, 表示“法律” /68
- 第 66 单元 lev, liev = raise, lighten, 表示“提高, 举起, 变轻” /69
- 第 67 单元 loc = place, 表示“地方” /70
- 第 68 单元 log, logu = speak, 表示“说话” /71

- 第 69 单元 lustr, lumin = light, 表示“光” /72
- 第 70 单元 man, main = stay, 表示“遗留” /73
- 第 71 单元 man, maun = hand, 表示“手” /74
- 第 72 单元 mand = order, 表示“命令” /75
- 第 73 单元 mark = sign, 表示“记号, 符号” /76
- 第 74 单元 meas, mens = measure, 表示“计量, 测量”等 /77
- 第 75 单元 med = middle, 表示“中间” /78
- 第 76 单元 memor = memory, 表示“记忆” /79
- 第 77 单元 ment = mind, 表示“思考, 神智” /80
- 第 78 单元 merc, merch = trade, 表示“交易” /81
- 第 79 单元 merg, mers = sink, 表示“沉, 没” /82
- 第 80 单元 mini, min = small, 表示“小” /83
- 第 81 单元 mir = wonder, look, 表示“惊奇, 看” /84
- 第 82 单元 mod = mode, manner, 表示“方式, 模式, 风度” /85
- 第 83 单元 mot = move, 表示“动, 移动” /86
- 第 84 单元 mss, mit = send, cast, 表示“送, 放出” /87
- 第 85 单元 muni = public, 表示“公共的” /89
- 第 86 单元 mut = change, 表示“改变” /90
- 第 87 单元 neg = deny, 表示“否认” /91
- 第 88 单元 nomin = name, 表示“名称, 名字” /92
- 第 89 单元 norm = rule, norm, 表示“规则, 规范” /94
- 第 90 单元 not = know, 表示“知道, 注意” /95
- 第 91 单元 nounce = speak, 表示“讲话, 说出” /96
- 第 92 单元 nov = new, 表示“新的” /97
- 第 93 单元 numer = number, 表示“数目” /98
- 第 94 单元 oper = work, 表示“工作” /99
- 第 95 单元 opt = choose, 表示“选择” /100

- 第 96 单元 ordin = order, 表示“命令, 顺序” / 101
- 第 97 单元 pact = fastened, 表示“紧的” / 102
- 第 98 单元 par = sight, 表示“看见” / 103
- 第 99 单元 part, port = part, divide, 表示“部分, 分开” / 104
- 第 100 单元 pass = pass through, 表示“通过” / 105
- 第 101 单元 pass = feeling, 表示“感情” / 106
- 第 102 单元 pel, puls = drive, push, 表示“驱动, 推” / 107
- 第 103 单元 pend, pens = hang, 表示“悬挂” / 108
- 第 104 单元 pend, pens = weight, expend, 表示“称重量, 称银子”, 引申为“花费” / 109
- 第 105 单元 pet = seek, 表示“追寻, 寻求” / 110
- 第 106 单元 pict = paint, 表示“描画” / 111
- 第 107 单元 place, 表示“放, 地方” / 112
- 第 108 单元 plaud = clap hands, 表示“鼓掌” / 113
- 第 109 单元 ple, pli = full, fill, 表示“满, 填满” / 114
- 第 110 单元 plex = fold, 表示“重叠” / 115
- 第 111 单元 plic, pli, ply = fold, 表示“重叠, 折叠” / 116
- 第 112 单元 ploy = use, invlve, 表示“用, 参与” / 117
- 第 113 单元 plor = cry, weep, 表示“喊” / 118
- 第 114 单元 point, punct = point, make sharp, 表示“点” / 119
- 第 115 单元 pon, pound = put, 表示“放置” / 120
- 第 116 单元 popul, publ = people, 表示“人民” / 121
- 第 117 单元 port = carry, 表示“拿, 运” / 122
- 第 118 单元 pos, posit = put, 表示“放” / 123
- 第 119 单元 prais, preci = value, 表示“价值” / 124
- 第 120 单元 press, 表示“挤压” / 125
- 第 121 单元 pris = take, 表示“拿住, 抓住” / 126
- 第 122 单元 priv = single, alone, 表示“单个” / 127

- 第 123 单元 proach = near, 表示“接近” / 128
- 第 124 单元 prob, prov = test, 表示“测试, 证明” / 129
- 第 125 单元 proper, propri = one's own, 表示“拥有”, 引申为“恰当的” / 130
- 第 126 单元 proxim = close, near, 表示“接近, 靠近” / 131
- 第 127 单元 put = think, 表示“认为, 思考” / 132
- 第 128 单元 quest, quir, quis, quer = seek, search, 表示“寻求, 询问” / 133
- 第 129 单元 range = rank, 表示“排列, 顺序” / 134
- 第 130 单元 rect = stright, right, 表示“正, 直” / 135
- 第 131 单元 rupt = break, 表示“断裂, 打破” / 136
- 第 132 单元 sati, satis, satur = enough, full of food, 表示“足够, 饱足” / 137
- 第 133 单元 scend, scens, scent = climb, 表示“爬, 攀” / 138
- 第 134 单元 sci = know, 表示“知道” / 139
- 第 135 单元 scribe, script = write, 表示“写” / 140
- 第 136 单元 secut, sequ = follow, 表示“跟随” / 141
- 第 137 单元 sens, sent = feel, 表示“感觉” / 142
- 第 138 单元 serv = serve, keep, 表示“服务, 保持” / 143
- 第 139 单元 sever = earnest, 表示“诚恳” / 144
- 第 140 单元 sid = sit, 表示“坐” / 145
- 第 141 单元 sight = vision, 表示“眼光” / 146
- 第 142 单元 sign = mark, 表示“记号, 信号” / 147
- 第 143 单元 simil, simul, sembl = alike, same, 表示“相似, 一样” / 148
- 第 144 单元 sist = stand, 表示“站立” / 149
- 第 145 单元 solv, solu, solut = loosen, 表示“松开” / 150
- 第 146 单元 speci = look, kind, 表示“外观, 种类” / 151

- 第 147 单元 spect, spic = look, see, 表示“看” /152
- 第 148 单元 sper, spair = hope, 表示“希望” /154
- 第 149 单元 spir = breathe, 表示“呼吸” /155
- 第 150 单元 spond, spons = promise, 表示“承诺” /156
- 第 151 单元 st, sta, stat, stan, stant, stin = stand, 表示“站, 立” /157
- 第 152 单元 sting, stingu, stimul = priek, 表示“刺, 刺激” /158
- 第 153 单元 stitut, stit = set up, place, 表示“建立, 放” /159
- 第 154 单元 strain, strit = tighten, 表示“拉紧” /160
- 第 155 单元 struct = build, 表示“建立” /161
- 第 156 单元 sum, summ = add up, 表示“总, 加” /162
- 第 157 单元 sum, sumpt = take, 表示“拿, 取” /163
- 第 158 单元 sur = sure, 表示“肯定” /164
- 第 159 单元 tach = nail, 表示“钉子” /165
- 第 160 单元 tact = touch, 表示“接触” /166
- 第 161 单元 tail = cut, 表示“剪, 割” /167
- 第 162 单元 tain, ten, tin = hold, 表示“拿住, 保持” /168
- 第 163 单元 tect = cover, 表示“盖上” /170
- 第 164 单元 temper, tempor = time, 表示“时间”或时间引起的现象 /171
- 第 165 单元 tempt = try, 表示“尝试” /172
- 第 166 单元 tend, tent, tens = stretch, 表示“伸展” /173
- 第 167 单元 termin = limit, 表示“界限” /175
- 第 168 单元 test = test, tuitness, 表示“测试, 证据” /176
- 第 169 单元 text = weave, 表示“编织” /177
- 第 170 单元 the (a), thus = god, 表示“神” /178
- 第 171 单元 tir = draw, 表示“拉” /179

- 第 172 单元 tour, torn, tourn = turn, 表示“转, 环绕” /180
- 第 173 单元 tract = draw, 表示“拉, 拖” /181
- 第 174 单元 tribut = give, 表示“给予” /183
- 第 175 单元 turb = stir, 表示“搅动” /184
- 第 176 单元 un, uni = one, 表示“单一, 一个” /185
- 第 177 单元 und = wave, 表示“波动” /186
- 第 178 单元 up = up, over, 表示“向上” /187
- 第 179 单元 us, ut = use, 表示“用” /188
- 第 180 单元 vac, van, void = empty, 表示“空” /189
- 第 181 单元 vag, uogr = wader, 表示“漫游” /190
- 第 182 单元 vail, val = strong, 表示“强壮”, 引申为“价值” /191
- 第 183 单元 ven, uent = come, 表示“来” /192
- 第 184 单元 vert, vers = turn, 表示“转” /194
- 第 185 单元 vest = clothes, 表示“衣服” /196
- 第 186 单元 vi, via, vey = way, 表示“道路” /198
- 第 187 单元 vict, vince = conquer, overcome, 表示“征服, 克服” /199
- 第 188 单元 vid, vis = separate, 表示“分开” /200
- 第 189 单元 viv, vit = life, 表示“生命” /201
- 第 190 单元 voc, vok = call voice, 表示“叫喊, 声音” /202
- 第 191 单元 volun = wish, will, 表示“意志, 意愿” /203
- 第 192 单元 vol, volv, volt = roll, turn, 表示“卷, 转” /204
- 第 193 单元 vot = vow, 表示“发誓” /205
- 第 194 单元 ware = watch, 表示“注视, 留意” /206
- 第 195 单元 zeal, jeal = ardor, 表示“热心” /207

第1单元



act = to do, to drive,

表示“行动，做”

常用职场单词：activity, transact

activity [æk'tɪvɪti] *n.* 活动，活跃性

词根记忆模式 act (表示“行动，做”) + ivity → “活动的一种状态”，表示活动

职场常用 多用于职场搞活动

场景再现 The activity had us tied up for a whole week. 这次活动让我们忙了整整一星期。

单词变身 activate [ˈæktɪveɪt] *vt.* 刺激；使活动；使活泼 (其中-ivate 是表示“使……”的意思)

学一学 actor 男演员；actress 女演员

transact [trænˈzækt] *v.* 办理，处理；谈判，交易

词根记忆模式 trans (表示“穿过，穿越”) + act (表示“行为”) → “发生在几个人之间的事情”，表示交易

职场常用 用于交易谈判中

场景再现 All the traders transact in the legal extent. 所有的商人必须合法经营。

单词变身 transaction [trænˈzæktʃən] *n.* 办理，执行；事务，交易 (其中-ion 表示名词词尾)

学一学 关于交易的同义词有：trade, exchange

第2单元



ag = do, act , 表示“做, 动”

常用职场单词: **agency, agenda**

agency ['eidʒənsi] *n.* 代理, 代理处; 机构, 机关



词根记忆模式 > ag (表示“做”, 引申为代理做) + ency (表示机构或者状态) → “做代理机构”, 表示代理处, 机构

职场常用 > 多用于出差, 谈业务

场景再现 > I think we have to think about your proposal about agency carefully. 我想我们必须慎重考虑你方关于代理的建议。

单词变身 > agent ['eidʒənt] *n.* 代理人, 代理商, 特工人员 (其中 -ent 是表示“人或者物”的意思)

学一学 > travel agency 旅行社
agency business 代理业务
Xinhua News Agency 新华社

agenda [ə'dʒendə] *n.* 议事日程



词根记忆模式 > ag (表示“做”) + enda (表示复数) → “做的事情”, 表示议程

职场常用 > 用于会议安排

场景再现 > The agendas for the next two meetings have yet to be worked out. 下两次会议的议程尚需制定。

学一学 > item on the agenda 议程项目

第3单元



alter, altern = other, to change, 表示“其他的, 改变状态”

常用职场单词: **alter, alternative**

alter ['ɔ:l'tə] v. 改变

词根记忆模式 alter (本身就是词根, 本意是“其他的”)

→引申为“成为其他的”, 表示改变

职场常用 多用于正式会议, 修改或者改变意见的时候

场景再现 I wonder if we can alter the time of our meeting to next Thursday. 不知我们能否把会面的时间改在下星期四。

单词变身 alternation [ɔ:l'tə'neɪʃən] n. 改变, 更改

学一学 与 alter 相近的单词有: modify, vary

alternative [ɔ:l'tə:nə'tiv] a. 两者择一的 n. 替换物, 选择

词根记忆模式 altern (改变状态, 其他的) + ative (形容词词尾, 表示“……的”) → “改变成其他的”, 表示替换

职场常用 用于讨论, 给出建议的时候

场景再现 We must do it like that, unless you have an alternative suggestion. 我们必须这么做, 除非你有其他建议。

单词变身 alternative [ɔ:l'tə:nɪt] a. 交替的, 轮流的 v. 交替, 轮流 (其中-ate表示动词词尾)

学一学 alternate 例句: They saw each other on alternate Sundays. 他们每隔一个星期天相会一次。

第4单元



ann = year, 表示“年，一年”

常用职场单词：**annual, anniversary**

annual ['ænjʊəl] *a.* 每年的，年度的 *n.* 年刊

词根记忆模式 ann (表示“年”) + ual (表示形容词词尾)

→ “年的”，表示每年的，年度的

职场常用 多用于年度总结

场景再现 Employees are entitled to an annual paid leave of fifteen days. 职员一年可享受十五天的带薪年假。

单词变身 annuity [ə'nju(:)iti] *n.* 年金；养老金

学一学 annual meeting / output / sales 年会 / 年产量 / 年销售额

anniversary [ˌæni'versəri] *n.* 周年纪念(日)

词根记忆模式 anni (表示“年”) + vers (转向) + ary (名词词尾) → “一年转到一次”，周年纪念日

职场常用 用于职场情感

场景再现 Next Monday is the anniversary of the day I first met you. 下周一是我第一次遇见你的周年纪念日。

学一学 wedding anniversary 结婚周年纪念

第5单元



audi, audit = hear, 表示“听”

常用职场单词: **audience, audible**

audience ['ɔ:dʒəns] *n.* 听众, 观众



词根记忆模式 > audi (表示“听”) + ence (表示名词词尾) → “听的人”, 表示听众

职场常用 > 多用于作报告的时候

场景再现 > His speech fell flat on the audience. 他的演讲一点儿也引不起听众的兴趣。

学一学 > audience rating 收视率

audible ['ɔ:dəbl] *a.* 听得见的



词根记忆模式 > audi (表示“听”) + ble (形容词词尾, 表示“能……的”) → “能听的”, 表示听得见的

职场常用 > 用于讨论, 谈话, 闲聊

场景再现 > Her voice was scarcely audible above the noise of the crowd. 人群中她的声音几乎听不见。

单词变身 > inaudible [in'ɔ:dəbl] *a.* 听不见的 (其中-in 表示“不”)