



江南忆
主编

因为爱过，
所以慈悲

那些唯美得让人流泪的情话

北京工业大学出版社

那些唯美得让人流泪的情话

因为爱过， 所以慈悲

江南忆 主编

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

因为爱过，所以慈悲 / 江南忆主编. —北京：北京工业大学出版社，2014.4

ISBN 978-7-5639-3810-0

I. ①因… II. ①江… III. ①散文集 - 中国 - 当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 033912 号

因为爱过，所以慈悲

主 编：江南忆

责任编辑：王 倩

封面设计：王晓庆

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124)

010-67391722 (传真) bgdchs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：沈阳天择彩色广告印刷股份有限公司

开 本：787mm×1092mm 1/32

印 张：9

字 数：132 千字

版 次：2014 年 4 月第 1 版

印 次：2014 年 4 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-3810-0

定 价：26.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

懂得，是一种难言的柔情，入心入肺，入骨入髓；懂得，即使不言不语，即使山高水远，彼此的心依然贴近，惺惺相惜没有远离。

懂得，是发自内心的声音。

有些人，无须相识，却能通过一段话、一篇好文字明白彼此的心情。虽然隔着一张屏，一本书，一页纸，因为懂得，所以，他就是那个可以走进自己内心深处的人。

有些情，无须轰轰烈烈，却能深深铭记在心底一辈子。虽然时光荏苒，青春不再，因为懂得，所以他依然是那个不管是开心或是悲伤都可以在心底温情拥

抱的人。

然而，在我们漫长的一生里，又会遇见几个懂自己的人？就算是遇见了，又会有几个真正愿意懂自己的？这样的人，如果遇到了，或男或女，只需一人便足够了。

真正地懂得，不是相邀，也不是牵引，更不是逼迫，而是实实在在、自然而然的明白，这样的明白，无关风月，无关功利，甚至无关风雨也无关晴天。

真正地懂得，不必言语，不必刻意，有时，只需浅浅一个微笑。真正地懂得，不必解释，不必逃避，有时，只需轻轻的一声呼唤。真正地懂得是一种心情，一种欣赏，更是一种心灵的默契。

懂得，是无声的，也是有声的。每当你开心时，忧伤时，伪装时，失落时，流泪时，甚至你对生活不满抱怨时，无须多言，因为他会说出那句足以让你感动流泪的话语：“我知道，我懂得，我明白。”这是一句比爱和喜欢更深情的表白。

缘，是多么美的相遇。而懂得，又是多么美的缘。
如果你的生命中有一个真正懂你，或愿意懂你而相信
你的人，那你一定是幸福的。

目录

- 倾一世温柔，暖一场相逢 /001
- 懂得，是生命中最美的缘 /005
- 矛盾篇 /012
- 世间所有的爱情都是一场修行 /017
- 爱情 /023
- 世间安得双全法，不负如来不负卿 /026
- 终究有一天 /029
- 爱就是寻找前世失散的亲人 /031
- 鞋子与婚姻 /035
- 不忘初心，方得始终 /037
- 婚姻中没有天堂 /047
- 爱，让你盛开或枯萎 /051

因为爱过，所以慈悲

相念红尘，只因懂你 /055

浅喜深爱，寻一份悠然之心 /060

男人的三份礼物 /065

因为理解，所以慈悲 /067

缘 /072

爱的距离 /074

经年之后，渐渐懂得 /076

等到风景都看透 /079

相遇了，就好好珍惜 /084

每个人心中，都有一个不为人知的角落 /087

幸福是开在尘埃里的花 /090

你一笑，曾经让我傻半天 /093

守在灯火阑珊处的爱 /098

细小苍茫 /101

伴侣 /103

蓝颜知己 /105

咖啡，爱情的味道 /111

爱杀 /115

你…… /117

一笔落墨，地老天荒 /119

会爱，比爱更重要 /124

坏掉的爱情，尽快扔掉	/128
淡看岁月更迭，还灵魂一份洒脱	/132
请允许我拥有一个秘密花园	/137
来吧，和生命跳支舞	/141
我所喜爱的女人	/144
爱是一种幸福的忧伤	/147
一个女人的爱情观	/152
爱情诺曼底	/155
感情，重在懂心；爱情，贵在珍惜	/157
爱过之后，淡然放下	/160
爱情不风流	/163
当爱遇到喜欢	/167
女人别问以后，男人别许将来	/170
你不懂我，我不怪你	/173
我不愿让你一个人	/178
后来，我们终于明白	/182
不分手的恋爱	/186
谢谢你，爱着我	/189
别让你的爱情等待太久	/194
尘封了一段记忆，苍老了一段年华	/197
姻缘	/201

因为爱过，所以慈悲

爱情是件冒险的事情 /204

遇见下一个你，会怎样 /207

一半 /210

浅望幸福，不写忧伤 /214

倾心岁月 /218

总有一个人，在你的灵魂深处 /226

我们都曾爱过 /230

若爱，请深爱 /233

陌上花开，我等你来 /238

温润时光，心堠那抹知意的暖 /243

不要随便牵手，更不要随便放手 /247

浅忆流年 /252

珍惜懂你的人 /255

爱人必须健忘，爱人切忌健忘 /258

最懂我的人是你 /261

走着走着，就散了 /264

心灵是一棵会开花的树 /269

思念 /272

喜欢，就是不说爱 /276

那一世，我是佛前的一朵青莲，转山转水转尘缘，不为超度，只为倾听你柔柔的呼唤。

倾一世温柔，暖一场相逢

那一世，我是佛前的一朵青莲，转山转水转尘缘，不为超度，只为倾听你柔柔的呼唤。

那一年，我低入尘埃，不为名利，不与世俗，循着掌心的眷恋，只为贴着你融融的温暖。

我知道，你越千山万水而来，只为了圆我前生缘，今生情，来生梦。

这个雨季，阳光似乎格外耀眼，总有太多的雨不合时宜。浅秋的天空，摇曳一脉斑斓，有风拂过一濛烟雨，微笑一眸小伞下的初相见。

因为爱过，所以慈悲

没有寒暄，毋庸交谈，几多柔情，几多喜悦，低眉处，绿了樱桃红了芭蕉，一眼相见，仿佛早已相识；一声浅唤，醉了倾心已久。

喜欢看你甜甜的笑，单纯、善良，又似乎浸染几多欲言又止的沧桑。你的手指温柔地滑过我的发际，轻轻驿动灵魂深处的千言万语。

一直相信，这世界上有一种相遇，不是在路上，而是在心里；这人间有一种暖，不是在体表，却可以甜在心头。

知遇着，便是幸福；相惜着，便是温暖。你深情如水，我痴情绵绵，花前月下，谁的真情绵长了相见恨晚？把酒临风，谁的倾诉湿润了相惜相怜？

素年锦时，能够知遇一份懂得，纵使花开花谢，亦是无悔无怨。不是吗？

我知道，站台一别，再见不知何年何月。挥手泪落，你的吻，定格在了我灵魂的窗口。从此，一种相思，两处闲愁；一种感情，虽苦也甜；一种等待，遥遥无期，却心甘情愿。

两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮？真情一诺，

红颜永恒。画地为牢，收藏所有的欢笑，将忧伤与思念折叠进唐诗宋词，研心为墨，弄花香满衣，为你舞尽一世的灯火阑珊。不奢望与你床前枕畔长相依，只在乎心有灵犀一点通；不奢望一种爱会天长地久，只珍惜除却巫山不是云。

自此，每一个清晨，总喜欢睁开眼睛便静静想你，想你的微笑，幸福了一瓣又一瓣的甜蜜；想你的顽皮，驿动了一波又一波的春潮。若爱是海枯石烂的童话，我愿用所有的真情去换取；若情是不老的神话，我愿用一生的等待去相拥。

自此，每一个黄昏，总喜欢寻着我们走过的足迹静静漫步，你走后，我便无可救药地爱上了阑珊。或许，情到深处人孤独，心事如绵，看一烟水色渲染叶轻舟，那是我们相偎舟中的点点欢笑。遍倚栏杆，闭眼微雨燕双飞的时刻，忆念举杯月下的轻言呢喃，泪双垂，谁与诉？不思量，自难忘，一怀柔情，谁解儿女情长？

星月交辉，山水相映，对你的痴情，已无处可逃。知道你会在隔屏处候我，一如我在平平仄仄里为你舞

因为爱过，所以慈悲

一阙水墨情长，透过开满鲜花的诗行，期盼你的画板会开满我粉红的思念，那每一章每一幅都记载我们爱的絮语，婉约日日月月，岁岁年年。

亲爱，若你感应，你会微笑吗？真希望你能听到我的呼唤，穿过我的长发你的眼，将万般牵念摇曳。

真情，不会因距离而改变；思念，不会因等待而搁浅。蝶翼越过沧海，只为追寻你的足迹，箫音里婉约的，是前世今生刻骨铭心的爱恋。

如何让我遇见你，在我最美丽的时刻？天之涯，我执一阙相思，为你立尽寒宵；海之角，你揉片片心事如蓝，是否也会为我抚一曲莫失莫忘？爱着，就是幸福；知遇着，就是温暖。

倾一世温柔，暖一场相逢，无论天涯海角，无论沧海桑田，亲爱的，只要你懂，我都会于默默里等你，花开花落两不弃，等你，从那辆银白色的火车上跳下来，微笑着，抱走我，连同我的温柔。

(文 / 红尘一笑)

懂得是灵犀，是付出，是彼此心灵的相通，是心与心的相依取暖，是灵魂与灵魂的对望生香，是一颗心对另一颗心的欣赏，是一段情对另一段情的欢愉。

懂得，是生命中最美的缘

一袭微雨，划过静好的夏日，洗涤岁月的尘埃，润了一份心境，给季节留下一抹清凉。风捻着心事，在岁月素白的笺上暗香盈袖。清浅的时光，岁月的花瓣悄然绽放，芬芳了素指流年；如水的情怀，氤氲了一帘幽梦，轻盈一段指间的光阴。

季节的转变，流年的浮华，那些人生路上的相聚与别离，便是生命里卷起又铺开的风景。一些遇见，注定会牵念。一些人，注定会刻骨；一些过往，注定会淡远。或许我们没有办法改变人生的际遇，但我们可以去珍惜，让生命留下相惜的暖意，而懂得，便是

因为爱过，所以慈悲

这无常的相聚与别离间最动人的暖，便是这静美时光中最温柔的念，便是生命中最美的缘。

心与心的距离很远又很近，可以是万水千山的间隔，亦可以是天涯咫尺的相通，有的时候只是隔着一个懂得的距离。人世间的相遇皆因缘分。感恩世间所有的缘，眼光交汇的那一刻，抵得上人间万千的暖。而懂得便是开在心灵上柔媚的花朵。一段文字，因为有人读懂而有意义；一首歌，因为有人聆听便会共鸣；一个人，如若有人懂得，便是幸福。

懂得是灵犀，是付出，是彼此心灵的相通，是心与心的相依取暖，是灵魂与灵魂的对望生香，是一颗心对另一颗心的欣赏，是一段情对另一段情的欢愉。它源于爱、始于情，散发出淡淡的芬芳。一声我懂你，胜过千言万语，润了心，润了情，润了眼，让我们久久恋着那份暖，有的时候，懂比爱更重要。

懂得，可以将天涯化作咫尺，将沙漠化作绿洲，能够触碰内心最柔软的地方，能够让枯萎的心灵开满岁月的花朵。因为懂得，心与心不再遥远，情与情不再相猜，人与人不再冷漠；因为懂得，温柔了一场相遇，明媚了陌上花开，芬芳了指尖流年。

真正地懂得，不是察言观色，更不是费尽心机地揣摩对方，而是心与心之间的一种理解，一种感应，是彼此心灵深处的默契。如果你懂，请在我伤心的时候抱紧我；如果你懂，请在我寂寞的时候陪伴我；如若你懂，请在我孤独的时候，给我一个微笑；如若你懂，请在我无助的时候，给我你的肩膀。

懂你，就是把你的手放在我的手里，把我的心放在你的心上。爱你的人未必懂你，但懂你的人一定会疼惜你，深深地懂得，于彼此就是一种幸福。

懂得，好美，它如深山里的一泓泉水，带着清澈和甘甜，温润心灵；它如初春的那抹新绿，清新自然，点缀生命；它如花笺里的兰花，恬淡生香，芬芳怡人；它如清晨小草上的露珠，晶莹剔透，不染风尘。懂得，是蓝天与白云的相拥，是清风与花香的缠绵，是润物细无声的点点春雨，是清晨坐拥的满怀阳光。

山懂得水的缠绵，云懂得风的洒脱，风懂得花的妖娆。懂得，是微雨红尘外的那一抹嫣红，是杏花影间的那一份尘缘，是青山绿水旁的那一份等待，是驿外断桥边的那一眼回眸，是高山流水遇知音的心灵相