

[美]马特·提图斯 (Matt Titus) 特玛森·法道 (Tamsen Fadal) 著 左悦 译

好婚姻，靠设计 好男人，靠打造

女人的幸福靠自己，幸福的婚姻靠设计！

用你的婚姻智慧，
打造适合你的好男人！

女性婚前不可不知的幸福婚姻养成术

全球女性婚前必读手册！

全球畅销婚女幸福手册！



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

好婚姻，靠设计 好男人，靠打造

马特·提图斯 (Matt Titus)

[美]

著

特玛森·法道 (Tamsen Fadal)

左悦 译

人民邮电出版社
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

好婚姻, 靠设计 好男人, 靠打造 / (美) 提图斯
(Titus, M.), (美) 法道 (Fadal, T.) 著; 左悦译. --
北京: 人民邮电出版社, 2014.8
ISBN 978-7-115-35535-5

I. ①好… II. ①提… ②法… ③左… III. ①女性—
婚姻—通俗读物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第136580号

-
- ◆ 著 [美] 马特·提图斯 (Matt Titus)
[美] 特玛森·法道 (Tamsen Fadal)
译 左 悦
责任编辑 孔 希
执行编辑 李 新
责任印制 周昇亮
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京天宇星印刷厂印刷
- ◆ 开本: 880×1230 1/32 彩插: 1
印张: 5.125 2014年8月第1版
字数: 91千字 2014年8月北京第1次印刷



著作权合同登记号 图字: 01-2012-8548 号

定价: 36.00 元

读者服务热线: (010) 81055296 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

Matt Titus & Tamsen Fadal

Why Hasn't He Proposed?

978-0-07-161496-2

Copyright ©2009 by McGraw-Hill Education.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including without limitation photocopying, recording, taping or any database, information or retrieval system, without the prior written permission of the publisher.

This authorized Chinese translation edition is jointly published by McGraw-Hill Education (Asia) and Posts & Telecom Press. This edition is authorized for sale in the People's Republic of China only, excluding Hong Kong, Macao SAR and Taiwan.

Copyright ©2014 by McGraw-Hill Education (Asia), a division of McGraw-Hill Education (Singapore) Pte.Ltd. and Posts & Telecom Press.

版权所有。未经出版人事先书面许可，对本出版物的任何部分不得以任何电子或机械的方式或途径复制或传播，包括但不限于复印、录制、录音或通过任何数据库、信息或可检索的系统。

本授权中文简体字翻译版由麦格劳 - 希尔（亚洲）教育出版公司授权人民邮电出版社出版。此版本经授权仅限在中华人民共和国境内（不包括香港特别行政区、澳门特别行政区和台湾）销售。

版权 ©2014 由麦格劳 - 希尔（亚洲）教育出版公司与人民邮电出版社所有。

本书封面贴有 McGraw-Hill Education 公司防伪标签，无标签者不得销售。

内容提要

提到婚姻，也许你头脑中会蹦出各种有关幸福的词语，但最终成就幸福婚姻的是人。本书作者具有多年婚恋关系指导经验，同时在生活中也是一对令人羡慕的模范夫妻，在本书中他们将为读者提供众多提升夫妻关系、保持婚姻长久的秘籍，尤其向处在婚恋关系中的女性，深入解读婚前如何选择男人、婚后如何打造男人、婚姻如何设计、如何避免进入婚恋陷阱等婚姻问题。

致我已故的母亲莉比，她教会了我如何爱和被爱。

致我的父亲吉姆和我的兄弟克里斯坦，

他们是我生命中的基石，是他们成就了今天的我。

致我一直深爱的丈夫马特，他每天用他的爱激励着我，

他就是我心灵的伴侣、伙伴和最好的朋友。



致我已故的母亲菲斯，我希望她能够看到我已成长为一个男人。

致我的父亲保罗，他不但是支持我的好父亲，也是我的朋友。

致我一直深爱的妻子特玛森，她的活力和爱从未停息，

是她改变了我的一生。

致 谢



我们相信人际关系在人的一生中是非常重要的。正是借助于和这么多友善、乐于助人的朋友们的友好关系，本书才得以完成，而在这之前，我们创作的另一本书《为什么他还不打电话》也是有赖于几百万值得钦佩的朋友们的支持才得以出版。

首先，家庭成员的鼓励、友爱和支持使这本书的出版成为现实。他们耐心地倾听我们创作的主意、想法，在所有与我们的电话交流中流露出对本书的希望和期待。我们不知道，在我们创作期间你们是如何忍受的，但我想说谢谢你们：我的岳父卡罗尔·法道、克里斯坦·珍·法道和我的父亲提图斯，感谢你们始终相信我们，并以你们无条件的爱鼓励着我们。

向我们最亲密的朋友安德鲁·阿克曼、戴安娜·霍克斯坦因、罗伯·皮尔森、迈克和戴安娜·费尔德曼致谢，感谢你们始终在激励我们、帮助我们实现我们的理想。

没有邦妮·鲍曼的帮助，就没有这本书。她相信我们，并且知道如何恰当地使我们把我们的观念带入现实生活中，这不仅需要作家和编辑的视角，还需要她成为一个我们坚定



的支持者、拉拉队长和朋友。

要特别感谢凯罗尔·曼——我们的代理人和朋友。当我们有了想法或感觉时，都要打电话和他沟通；他每周都要接听无数次我们打来的电话，他信任我们，认同我们的理念。

同样，真诚地感谢凯伦·凯丽，甚至在我们尚未了解真实求婚的事例之前，她就认为我们应该写这本书；感谢约翰娜·鲍曼，她知道我们已在筹划写第二本书了。

感谢贝丝·费尔德曼在本书的写作过程中忙前忙后，帮助我们传递信息。

同样感谢萨拉·佩尔兹在最后关键时刻加入进来，促成了人们期待已久的本书的出版。感谢所有对本书有所期待的人。此外，没有出版商麦格劳-希尔公司（McGraw-Hill）专业人士的帮助，此书难以出版，再次感谢你们对我们的信任。

再者，向我们的吉娃娃犬曼森和帕克献上一吻，它们放弃了去中央公园遛弯的机会，一直耐心地等待本书的完成。

最后，我们要对“为什么他还不……”网站（WhyHasntHe.com）的网友及“曼哈顿相亲（Matched in Manhattan）团体”的忠实朋友表示诚挚的感谢，是你们不断与我们分享你们的故事，我们才能为那些需要帮助的人、关注人们如何去思考的人提供服务。

请记住，如果你需要我们的帮助，不要忘了给我们发电子邮件：Ask@WhyHasntHe.com。

引言



亲爱的马特和特玛森：

我和一个男人保持关系有两年了，我们是很认真的。我非常爱他，他说他也有相同的感受。我们有很多共同点，我们在一起时非常愉快。我们关系中最可贵的地方在于，我们之间擦出的火花从未暗淡——他走进房间我心里依然会有小鹿乱撞的紧张感。我把整颗心都投入到我们的关系中，而他好像也是如此。

现在有一个问题：他还是不求婚！对我来说，他是我要与之共度余生的男人，但最近一次他和我提到“结婚”这个词时，竟是他邀请我一同参加他最好的朋友的婚礼。现在我很犹豫向他提结婚的事，我担心会把他吓跑。再说，我想让他向我求婚！我想惊喜地看到，他单膝跪地，捧上一个金丝线的礼盒，里面有一颗闪亮的钻戒。在他求我做他的妻子时，我想听到他声音中透出的紧张和不安，还想在我说出“我愿意”时，能感受到他热烈的拥抱。

我不想把整个事情搞得像联邦调查局办案那样。所以，



我的担忧和自尊以及他的回避，使这个话题在我们之间从未被提起过。这也倒不是说我们之间不会谈这事。近来一段时间，房间里好像总是弥漫着尴尬的气氛：我明白他知道我在想什么，而他也明白我知道他在回避这个话题。

更糟糕的是，好像我周围的人都已经或即将订婚。如果有人问我，下一个婚礼是不是该轮到你了，或者我又不得不从商店买一个更贵的礼物，送给另一对即将喜结良缘的伴侣的话，我真的准备放弃了！

马特和特玛森，为什么他还不求婚？！我能做什么才能让事态好转起来，让他为我戴上戒指？

预先感谢你们的帮助！

莫莉



过去几年中，我们从最初组织一些相亲活动到后来开展对人们进行恋爱关系的咨询辅导的过程中，我们听到过无数次女性朋友发自内心的疑问。从我们的咨询辅导中我发现，对于莫莉以及其他有这种困境的朋友的疑虑，其实并没有一个固定的答案。现在，男性对求婚迟疑不决有着一系列大致相同的原因。在我们碰到的几乎每一种情况中，这些原因都会或多或少地重复出现。不过，请大家明白，婚姻不仅只有求婚，还有很多琐碎的事情需要你关注、认识和了解。

在本书中，我们会对这些原因做出详尽的解释，并给出

可操作的方法，借此女性朋友能够帮助她们的男友突破在婚姻中的障碍。在我们的业务中，特玛森和我为与客户间的坦诚和真挚的交流而骄傲，同时又为他们的遭遇而感到痛苦哀伤。我们会把这种坚韧的爱融入我们书中的每一章节中。除了为女士们解释她们的男友为什么不向她们求婚之外，我们还要帮助她们提高警觉，注意在哪些环节预示着她们要与之相伴余生的男友不值得她们耗费时间。下面几点是各个章节将详细讨论的内容：

- ◆ 一份准确告知你男友何时求婚的时间表。
- ◆ 如果你要提及“结婚”的话题，以及当你提到这个话题时，触及这个话题的最佳方式的建议。
- ◆ 婚前同居的危险及对此正确和错误的做法。
- ◆ 你做些什么才能消除他对婚姻的担忧，而又不会让他对此事耿耿于怀。
- ◆ 哪些信号预示着他并不是那个你要与之结婚的人。
- ◆ 一旦他单膝下跪向你求婚，你要着手做的所有重要的事情，以便你们能踏实地开始夫妻生活。

究竟是什么能让我们大胆地对这一特殊问题自称专家呢？究竟是什么会让我们帮助这些美丽的新娘摆脱所有的困扰，掌控所有的局面呢？





马特和我之所以相信我们对称为“男性婚姻恐惧”的问题有能力给予解释，要归结于过去多年来我们的实践活动，在这几年当中，我们亲力亲为，帮助那些女性和男性朋友建立和维持了一段又一段健康、幸福和美满的良好关系。通过他们在顺利和艰难、美好和痛苦的时候所经历的种种事情，为他们分析缘由，对他们进行指导。我们理解了一切！我们要在本书中，就我们理解的“男性婚姻恐惧”问题与大家进行分享。

另一件值得我们对此事认真思考的事情是，我们本身就是一对夫妻，也要考虑如何相处的问题。由于有此动力，我们有机会以独特的方式相互激励。马特给了我男性考虑问题的视角，我会给他我们女性所采取的对策。结果，我们两人对接触到的多种不同情形的约会和恋爱关系，逐渐有了更深入的理解。我确信，这种理解的深度保证了本书所提出的建议和指导会更加准确、更具价值，而这是单独一个作者所无法完成的。

说到本书的写作，自从我们出版了上一本《为什么他还不打电话》之后，情况有了很大的变化。如果你没有读过那本书，请让我简单介绍一下我和马特的基本情况。我也会和你讲一讲我们最初的婚介业务是如何激发我们一起写了第一本书，并使我们的业务逐步发展成一个关于如何约会、如何相处的综合性的咨询辅导机构。

对马特而言，他接触婚介业务到现在已有 5 年的时间。

他原来可不像现在这样。在这之前，他是一个花花公子。他和一个漂亮的女人结了婚，却用情不专。一次几乎致命的摩托车事故促使他承认，他欺骗了爱人；爱人走了，他充满了自责之情。人总是要自救的，他决定从厄运中汲取教训，重新做人。经过一段时间的自我反省，他发誓一辈子决不再欺骗另一个女人。

他还决定，要用自己男性的思考方式去帮助女性而不是去伤害她们。这个愿望引导他做起了相亲业务，他要帮助女性理解男性的思维，从而创造机会找到自己的白马王子。他在曼哈顿开办了自己的业务，选择这里作为最终的约会场所。那时，他提出了一套自己的相亲建议，并和一位他梦想中的女士产生了恋情——那个人就是我。

回到费城后我们第一次见面，那时我是一个荣获了“艾美奖”的成功新闻记者。然而，在约会和男女关系上我却没能找到一个可以依靠的人。我处在女人的“婚姻恐惧”状态，决定以后不再谈论男女关系问题。这时，我遇见了马特。尽管我极力要吓跑他，但他却坚定不移。再有，我得承认：自从看到他第一眼我确实吃了一惊，我被他迷住了。还有另一件事，他跪下求我，要和我一起租下一套景观壮丽能俯瞰到纽约城天际线的公寓。

从一开始，我对马特的业务就很着迷。我很喜欢他来征求我对相亲的建议或者遇到一个新的客户就来询问我的意见。我的建议第一次使相亲成功时我惊讶了，我发现了一种新的

使命。在我意识到这个问题之前，马特和我经常在 Lifetime 女性频道系列节目中做客接受访谈，介绍我们的相亲业务以及作为一对夫妻的个人生活，节目的名字就叫“曼哈顿相亲”，那时根本没想到要一起写一本书。

我们两人谁也没有想到第一本书会对我们的业务和生活产生如此显著的影响。书一上架，我们就收到成百上千的电子邮件、信件，寻求约会和相处的建议。为了帮助客户，我们建立了自己的网站 WhyHasntHe.com，来回答潮水般涌向我们的问题。我们也定期到电视台和广播电台做访谈嘉宾，在 paltalk.com 网站上主持我们自己的互联网访谈，并为男女双方定期举办如何约会、相处的训练营活动。

截至目前，我们生活中最大的变化就是举办了一场美好的婚礼。2007 年 10 月 13 日，在中央公园酒店，马特和我都说出了“我愿意”，马特正式变成了特玛森·法道先生。不要误解，我们的婚姻不会出现童话般的结局。相反，那是真正生活的开始。我们的夫妻生活会一直充满起起落落。借本书的出版，我们希望给你一个忠告：你要确信，你不能期盼一位“错误”先生向你求婚；你要做好准备，和你的“合适”先生过真正的生活。

目 录



第 1 章	关系困局	1
第 2 章	过家家的陷阱	15
第 3 章	消除他对婚姻的恐惧	31
第 4 章	做一个独立的人	45
第 5 章	我娶的是妻子，不是管理员	59
第 6 章	所有一切都是相关的	73
第 7 章	查查看！你们各自的心愿一样吗？	91
第 8 章	当他说“你愿意嫁给我吗？”	109
附 录	关于结婚的那些事儿	129
阅读参考		141
作者介绍		147

第①章

关系困局





尼科尔和迈克在一起3年了。尼科尔30岁，迈克29岁，他们相识于家乡得克萨斯州的奥斯丁市。他们的关系真可谓水到渠成。一次聚会上他们初次见面，交换了电话号码，有了第一次约会，接下来的一个月中他们开始了正式的交往。大约一年后，迈克在纽约市找到了一份顶级广告代理的工作。新爱难舍，他不愿留下尼科尔，请求尼科尔和他一道去纽约。尼科尔是个摄影师，一直梦想着能去纽约生活，她狂热地爱着迈克，有这样一个机会一起去纽约——这个有着“大苹果”绰号的城市，真是天赐良机。可纽约高昂的居住成本使得他们没办法分别租住公寓，他们只得带着行李同居。

此时，无论是尼科尔还是迈克，谁都没有谈及结婚的话题。就迈克而言，结婚，他连想都没想过。而另一方面，这对伴侣的朋友和家人都觉得是迈克把尼科尔带到了纽约，求婚自然是迈克的事。可29岁的迈克精力都在职业发展上，虽然他与尼科尔相恋，但结婚在他心里还是件遥远的事。当然，和尼科尔在一起他很快乐，但他终究是个大男孩儿，让他坐在那儿冥思苦想他们的关系最终会是怎样的结局或者尼科尔都在想些什么，那可不是他做的事。

而尼科尔呢，她最担心的就是迈克在想什么，他们的关

