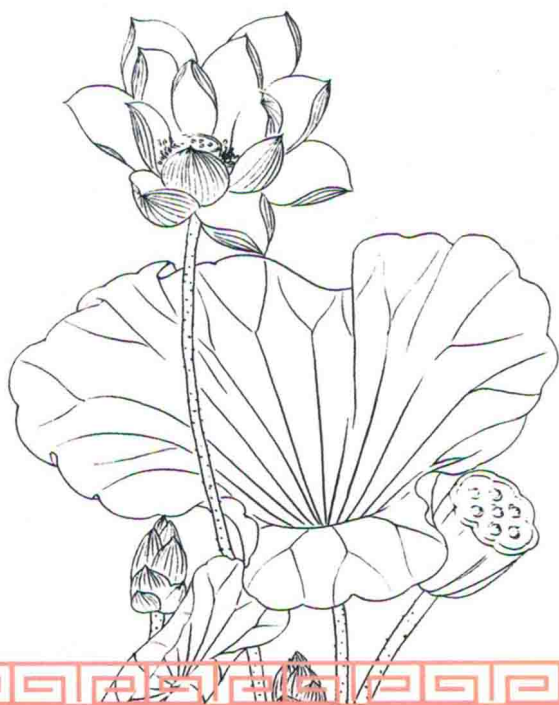


五运六气探微

苏颖

著



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

五运六气

苏颖

著



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

五运六气探微/苏颖著. —北京:人民卫生出版社,2014

ISBN 978-7-117-18502-8

I. ①五… II. ①苏… III. ①运气(中医)-研究

IV. ①R226

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 311063 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

五运六气探微

著 者: 苏 颖

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 8

字 数: 207 千字

版 次: 2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18502-8/R · 18503

定 价: 29.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



前言

《黄帝内经》成书于两千多年前，它承载了人类对自然生命规律的艰辛探索。在早期文明中，古代先贤们运用天人合一的思想方法，观察自然规律与人体生命活动规律之间的密切关系，从宏观的观测和微观的洞察来认识人体生命，正如《素问》载《太始天元册》文言：“太虚寥廓，肇基化元，万物资始，五运终天，布气真灵，揔统坤元，九星悬朗，七曜周旋，曰阴曰阳，曰柔曰刚，幽显既位，寒暑弛张，生生化化，品物咸章”（《素问·天元纪大论》），从寥廓的宇宙、周而复始运行的日月星辰、到地面寒暑往来所致生物的生长收藏现象、以及人体生命的生长壮老已现象，向我们展示了一个生机勃勃又有序变化的整体宇宙，构成了中医学独特的“人与天地相参”的整体观；而“人始生，先成精，精成而脑髓生”（《灵枢·经脉》），“生之来谓之精，两精相搏谓之神，随神往来谓之魂，并精而出入者谓之魄”（《灵枢·本神》）等则从微观角度阐释了人体生命的形成及其与精神的微妙关系，则构成了“形与神俱”的人体生命整体观，这些宏观的认识和细致的洞察来自于古代先贤的艰辛探索和长期实践，为后人探索生命的奥秘留下了珍贵资料。

五运六气理论源于《黄帝内经·素问》中的运气七篇大论及两个遗篇，其他篇章中也有散在论述。五运六气理论是中医学理论的重要组成部分，文字数量占《黄帝内经·素问》三分之一还要多，其理论在《黄帝内经》中占有举足轻重的地位，中医学的病因病机、气机升降、气化、亢害承制、标本中气，以及组方原则等重要理论均出自于此，其理论充分地展现了《黄帝内经》的整体观思想，可以说，《黄帝内经》中“人与天地相参”的医学思想以及外感六淫致病规律在五运六气理论中给予了详尽阐述。五运六



气理论将天地之间气机变化及人体生命规律纳入大自然时间与空间规律中,来观察人体生命在大自然时空规律背景下的生命规律、发病规律及诊治预防规律,这种从整体观角度认识人体生命规律及研究疾病的方法对于探求中医学理论体系的本源及核心思想具有指导意义。

自唐·王冰“时于先生郭子斋堂,受得先师张公秘本,文字昭晰,义理环周,一以参详,群疑冰释。恐散于末学,绝彼师资,因而撰注,用传不朽。兼旧藏之卷,合八十一篇二十四卷,勒成一部”。之后五运六气理论一直受到历代医家的争论,有持肯定态度的,如金元时期的刘完素著《素问玄机原病式》,其中提到:“易教体乎五行八卦,儒教存乎三纲五常,医家要乎五运六气”,“不知运气而求医无失者鲜矣。”明·张介宾等对五运六气之理推崇有致,并有所阐发。也有持修正态度的,如汪机在《运气易览》中提到:“百里之内晴雨不同,千里之邦寒暖各异……岂可皆以运气相比比例哉。务须随机变达,因时识宜,庶得古人未发之旨,而能尽其不言之妙也。”也有持否定态度的,认为五运六气理论术语古板、不求变通、不适于时,不能用来预测疾病。任何一个理论的产生,都是从感性上升到理性,古代先贤们发现了自然界存在着某种规律,就像昼夜的交替,四季的变化一样,而在更长的时间范围内也存在着某种规律,这种规律的背后就是宇宙天体的运转变化,还有人体生命与它们之间息息相关的微妙的内在关系。在初期,必然存在反复的探索,不断地肯定和否定。五运六气理论是古代先贤们长期实践总结出来的,其中蕴含的生命活动规律是有其深厚的自然科学背景的。这种内在的科学规律需要不断探索,才能有所突破,使其更好地服务于人类生命健康。

多年来,在五运六气的教学及研究中,一方面被五运六气理论的深奥玄远及其博大精深所吸引,对于经文中的理论与观点总想探个究竟;另一方面,对于古今学者的多方观点也在不断思考,对于中医学发展产生重大影响的五运六气理论究竟该怎样认识、怎样研究,五运六气的科学性和实践价值该怎样挖掘,尽

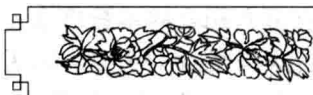
管“山重水复疑无路”，但是，任何一门学说在没有弄清楚的情况下，还是不能轻易确定其是与非，要在弄清楚其实质内涵后才能下结论。可是，五运六气理论又是一个数千年前非常特殊的多学科相交叉的一门学问，古代先贤对于它的研究也经历了漫长的时间和艰难的探索，我们该从何处着手，这也都是摆在面前的现实问题。对此在学习和实践研究中，尝试着进行了力所能及的探索，曾运用气象资料对五运六气理论进行探索性的研究，发现五运六气理论在预测异常气候方面存在较高的符合率；在研究五运六气理论与温疫类疾病相关性时，发现温疫类外感流行性疾病发生发展以及病性与五运六气的异常气候规律也存在着密切关系。在临床实践当中，发现了某些流行性疾病，其发病年份及病性也受到五运六气的影响，这些前期的初步探索结果，使我们对五运六气理论丰富的内涵和自然规律的探索更加执着。虽然深知，五运六气理论除医学外，还涉及天文、历法、气象、地理等方面的学科，其科学内涵可能是在百年以后甚至更长的时间才有可能被破解，但是，相信经过相关学科众多学者的努力，对于五运六气理论内涵及实用性的研究会不断有所进展。

本书以阐释《黄帝内经》五运六气理论为主，并对五运六气理论中部分较难理解的问题，结合历代医家、当代学者的观点，以及自己的粗浅认识加以阐述，表述力求简明通俗易懂。由于本书是对五运六气理论的学习体会和粗浅认识，故名“探微”，以求抛砖引玉。特别感谢中国中医科学院孟庆云先生多年来对于五运六气的学习和研究过程中给予的支持，并在百忙中为此书作序；也借此机会向曾经给予支持和帮助的同仁、专家和学者表示诚挚的谢意！书中多有不当之处，恳请诸位海涵斧正！

苏颖

2013年1月20日

于长春中医药大学天鹅湾畔杏林苑



中医理论中的五运六气，理层高端，奥蕴宏深，被历代医家称为医门之玄机。又因源初文本之七篇大论，浩瀚委曲，文辞典雅，往往令读人莫得其津涯，以致学者寡而知者鲜。或因王冰次注《素问》以后才纳入《内经》，以伪书之嫌认其泛滥不经；或因内容有测望推候而被视为玄幻乖邈，无稽之术；或因推验难以尽合，而质其失轩岐义，乱仲景法，无裨于医。以至于对这桩最富创新，最具天人特质的医学理论不乏微词。历代虽多有睿智先贤疏注发明，但仍广有发展空间，既期待普明奥义，更需要挖掘者和耕育者，在探骊取珠同时，把那些科学的生长点培育成林，结出硕果。多年来，正值学人期盼之际，苏颖教授的《五运六气探微》问世了，值得庆幸。

五运六气有三个来源和三个组成部分。三个来源：一是秦汉以及以前，中华民族长期积累的关于天文、气象及其与之相联系的医学、生物学、灾害方面的资料。二是关于“气”和《周易》的哲学。三是秦汉以前的术数。三个组成部分是：医学气象历法，推演格局，和依据五运六气理论所推创出来的医学理论，包括气象病因学和各种证型纲领，气化理论，病机十九条，运气养生理论等。

五运六气理论的发生历时久远。华夏民族在远古即察天道以明人事，观天测候，从望星制历，到夏商周有古六历之营建，是为滥觞期。春秋战国时已有九宫八卦、五星占、望六气等，是为酝酿期。两汉是成书鼎立期，西汉、京房《易传》的五行爻位说，其五行六位图已经五六相配。律历家发展了古历五星之推，五

星推步是观察制历的环节之一，并有五六相合的术数理念。东汉时代，推步之学得到进一步发展，有阴阳推步，河洛推步，天文推步和推望六气等流派。推步被称为“内学”，是当时的显学。东汉末年，有学者把以五星为主的天文推步和推望六气相结合，在五六相合的框架下，对推步的式占做了一番改造，撰著成“七篇大论”。七篇中，关于天象、物候等内容有纬书的掉格，加之其篇名除“六元正纪”为四字外，其他六篇“天元纪”、“五运行”、“六微旨”、“气交变”、“五常政”、“至真要”皆是三字的标题，与纬书的以三字为书名的形式相类。这在魏晋南北朝至隋代的禁止纬书期间，此七篇的推步之书，只能在司天监中传用，在民间隐传，这一时期是为隐传期。唐初，除司天监外，只有少许人谙推步之术。《旧唐书·孙思邈传》称孙思邈“推步甲乙，度量乾坤”。据《唐六典》卷二《尚书吏部》对官员们考核，以“四善”、“二十七最”为指标，司天监者是：“二十二日，推步盈虚，究理精密，为历官之最。”唐代医学理论家王冰，在次注《素问》时，因全元起之《素问训解》已缺第七卷，遂把先师张公玄珠子所授之秘本，即“七篇大论”纳入了《素问》一书，成为《内经》的篇论，运气之学，从此步入了经传期，为广大医界学人所诵读。

作为“内学”推步的“七篇大论”，从宋代开始，才据《素问·六元正纪大论》中有“五运六气应见”之语，在医界称谓为“五运六气”。此前虽然在南齐褚澄《褚氏遗书》中虽有“五运六气，是邪非邪”之问，但该书有伪出于南宋之嫌，未稽其是。宋以后，或称“五运六气”，或简称“运气”，延传之今。

五运六气的哲学依据是气一元论。说宇宙万物是元气所化，有五种势力形式布统乾坤，天之七曜九星等皆是元气所化，呈现为阴阳、刚柔、昼夜、寒暑，化生万物。此即《素问·天元纪大论》所引《太始天元册》之所云：“太虚寥廓，肇基化元，万物资始，五运终天，布气真灵，揔统坤元，九星悬朗，七曜周旋，曰阴曰阳，曰柔曰刚，幽显既位，寒暑驰张，生生化化，品物咸章。”元气先化为天，天揔统坤元，主宰大地作为“天地合气命之曰人”。总



是人与天地相应，一定是恪守“天地之大纪，人神之通应也”（《素问·至真要大论》）的。这就可以如《素问·天元纪大论》所说：“推天道以明人事。”

循天之规律造历推运，是五运六气格局的核心思想。早在殷商时代就已经有周期的六句式干支纪日法。以后又以干支纪月、纪时，东汉建武三十年（54年）后，朝廷规定只按六十干支的次序纪年，称干支的天干地支体系，是古代用以反映时空节律的象数符号，可以客观表述太阳、月亮、地球三者关系的信息，乃至阴阳消长过程，体现了天文、历法、气象、物候的运动变化规律，释然了生命的自然信息和时间空间的统一。《素问·六微旨大论》云：“天气始于甲，地气始于子，子甲相合，命曰岁立，谨候其时，气可与期。”五运六气就是在干支周期的框架下，以其应见的气候模式，来预测疾病和其他灾害等。

顺天察运，因变以求气。五运六气的推演格局分五步。第一步，观察制历，先立其年，以知其气。第二步，天干取运，依十干化运定大运，据阴阳属性定其太过、不及，并推主运、客运。第三步，地支取气，主气依五行之序六节之分，客气重在司天、在泉，并依三阴三阳六化，为厥阴风木、少阴君火、太阴湿土、少阳相火、阳明燥金、太阳寒水。还须依相得、不相得、顺、逆，推其客主加临。第四步，五六相合。以五行生克关系推判全年及六个节候的气候特征。其中，天符、岁会、同天符、同岁会、太乙天符等五种运气同化的应见最受重视。五运和六气相互作用，也能致使气候为平气，纵有疫情也无大流行的情势。第五步，推病论治。五运有平运、太过及不及，六气的司天、在泉，各有淫、郁、胜、复的各种气候模式，此诸种气候类型各有其常见多发的病症，甚至有的表现为相关的证型，可据此分析病机和治疗原则。

中国有史以来，是一个丰赡多创的历法大国，据陈遵妫先生《中国天文学史》所述，中国历法有104种之多。南京大学天文系卢央教授研究指出，五运六气是百余种历法在籍之外的另一种独特的天文气象医学历法，可称之为“五运六气历”。它具备

纪年纪日等时间要素和时刻制、岁首的安排，还有协调周期。一岁为 365.25 日，五运一运为 73.05 日，六气一气为 60.875 日。其历谱要点即《素问·天元纪大论》所说：“天以六为节，地以五为制。周天气者，六期为一备；终地纪者，五岁为一周。君火以明，相火以位。五六相合而七百二十气，为一纪，凡三十岁；千四百四十气，凡六十岁，而为一周，不及太过，斯皆见矣。”五运六气称历法为“天度”，就是以这套历谱，以其历、律、候三者应合，作为度天验人序目的纲领，不失为“圣人知命之术”。

五运六气以其创新增益对中医学理论及其发展贡献很大。它增扩了阴阳五行的固有框架，阴阳一分为三，为三阴三阳，和五行有平运及太过、不及，两者交合，信息容量和解释能力陡然扩大，承载维系了更多的临床经验，由是而衍生出了一些新的学说。诚如上海章巨膺先生所说，没有五运六气，便没有金元四家。六气的太过与不及和平气，与很多疾病的发生有一定的关系，尤其是外感温疫，以此创发了中医独特的气象病因学。这一点成为温病学派自立门户的依据之一。清代吴鞠通所著《温病条辨》，在篇前就援引 19 条五运六气经文，以“原温病之始”。《素问·至真要大论》的“病机十九条”，被刘完素等人发展为病机学说，此按病机而定治法，突破了以前的方证对应，可以“见痰不治痰，见血不治血”，只要合宜病机，就可成方妙用，提升了治疗的艺术性。气化论是中国生命科学和哲学的核心问题。清人戴震说：“气化流行，生生不息，故谓之道。”“七篇大论”中的气化论最为具体、系统，如《素问·五常政大论》阐述生命过程是“气始而生化，气散而有形，气布而蕃育，气终而象变，其致一也。”依气化特征分类动植物为神机和气立。《素问·六微旨大论》等概括气化的基本形式是升降、出入、开合、聚散。后世孙思邈、刘完素、李东垣、朱丹溪、黄元御等医学家发展了气化理论，创新了治法和名方。“七篇大论”以五运和六气的常、变和淫、郁、胜、复等论病，提出了各种类型的疾病模式，其中的六变之纪就包含有《伤寒论》之六经病理路。《素问·至真要大论》首次提出“证”的



概念，还有治诸胜复的大法。其“顺时气养天和”的养生理论，对《内经》原篇的养生也有所超越，最具经始向度的，是在“七篇大论”文本中，就提出了许多令我们隼思深研的科学概念，例如小宇宙的人与大宇宙的“应同”，亢害承制，久而增气，司岁备药等。无怪乎明代医学家马蒔称五运六气为“医籍中至宝”。


运气之学在宋代初始传承时，因朝廷的重视，曾热极当时，由政府每年公布运历，要求药肆司岁备药，又为医师考试“三经大义”中必有之题，以至当时有谚语云：“不读五运六气，检遍方书何济。”其学术在流变中，有理论派、推算派、江湖派、大运气派等派别。但从文献医案看，一些著名医家，主要是活用运气，在因时、因地制宜的辨证中，结合了运气理论，提高疗效。

时运交移，质文代变。清代末叶以降，五运六气受到淡漠，阴阳五行尚遭批判更何况运气。20世纪80年代以降，中医学人以开放的意识破其岑寂，讨论运气。几次专题及多次学科学术会议蔚然称盛。本书作者苏颖教授所任职的长春中医药大学，率先在研究生和本科生中，开设了《五运六气》课程。苏颖教授亲自讲授，并和她的团队一起编写教材，同时组织中医院校有关学人，共同编写通用选修教材，掘进开先，再道心曲，递起演明，一大事功也。

此际，苏颖教授集萃了她多年来关于五运六气讲授、答疑、临床及有关著述，又广为搜求，极思勉行，这部《五运六气探微》终于完帙付梓。

运气之学原本古奥，加之古代术数家著书的治术习惯，只讲其然不讲其所以然，又有注家们各说齐陈，以至学人难臻理要。对比，苏颖教授综贯各家，遍观尽识，深中肯綮，以其自明而明人。对古代学者都遇难而默之处，也予以解读。读到这些直通其说的亮点之时，是觉良工用心苦。

全书上中下三篇，分别为导论、概介、引申，这也正勘合作者立意的三段：先解说，后探微，继而发挥。五运六气这门学问，既集矢于传统术数之端蓂，又可联接现代科学的许多新理念。古

茹古达新一卷辉——读《五运六气探微》 

人就说，读运气书如寻砖破门，更令人思接千载。苏颖教授以自己的勤奋不懈，积蕴著书，令学人振衣起舞。前人言：“书之论事，昭如日月。”我谨以此序对探微者表达微忱。

孙庆云

2013年6月16日
于中国中医科学院

上篇 五运六气导论

- 一、五运六气概述 / 1
- 二、五运六气的天人观 / 3
- 三、五运六气的方法论特点 / 5
 - (一) 阴阳五行贯穿始终 / 5
 - (二) 整体系统周期循环 / 6
 - (三) 时空方位整体关联 / 6
 - (四) 气象要素的多元性 / 7
 - (五) “常”与“变”的相对性 / 8
 - (六) 气象与人体的相关性 / 9
 - (七) 气象与行星运行的相关性 / 10
- 四、五运六气的形成与发展 / 10
 - (一) 五运六气形成的时代背景 / 10
 - (二) 五运六气发展的各时代特点 / 25

中篇 五运六气基本内容

- 一、干支甲子 / 36
 - (一) 天干地支 / 37
 - (二) 干支的阴阳五行方位属性 / 41
 - (三) 干支配脏腑 / 42

目 录

- (四) 天干纪五运 / 43
- (五) 地支纪六气 / 43
- 二、甲子 / 44
 - (一) 六十甲子周 / 44
 - (二) 干支纪年 / 45
 - (三) 干支纪月 / 46
 - (四) 干支纪时 / 48
- 三、五运六气 / 49
 - (一) 五运 / 49
 - (二) 六气 / 63
- 四、运气相合 / 77
 - (一) 运气同化 / 77
 - (二) 运气异化 / 82
 - (三) 平气之年 / 83

下篇 五运六气的临床医理与运用

- 一、五运六气的医理及相关问题探究 / 85
 - (一) 气机的升降出入运动规律 / 85
 - (二) 万物象变, 气化使然 / 91
 - (三) 致病要素是六淫邪气 / 99
 - (四) 亢害承制的自稳机制 / 103
 - (五) 标本中气的从化规律 / 107
 - (六) 无失气宜, 审察病机 / 110
 - (七) 三因制宜的运气治则 / 113
 - (八) 君臣佐使组方原则 / 117
 - (九) 四气五味用药法度 / 119
 - (十) 司岁备物的采药理念 / 123

- (十一) 南政北政 / 124
- (十二) 大司天论 / 125
- (十三) 君相二火论 / 128
- (十四) 五气经天论 / 130
- (十五) 大寒立春起始说 / 132
- (十六) 时序之变化,地理之差异 / 133
- 二、五运六气的运用 / 136**
 - (一) 判断异常气候 / 136
 - (二) 五运与疾病流行 / 145
 - (三) 六气与疾病流行 / 148
 - (四) 运气相合与疾病流行 / 151
 - (五) 外感流行性疾病防治思路 / 154
 - (六) 五运六气治则 / 157
 - (七) 灵活运用不可拘泥 / 166
 - (八) 典型案例与分析 / 168
- 三、温疫发生与五运六气变化的关系 / 169**
 - (一) 古代文献论温疫 / 169
 - (二) 五运异常易发温疫 / 172
 - (三) 气候失常二至三年后易发温疫 / 173
 - (四) 六气异常易发温疫 / 176
 - (五) 四间气升降失常易致温疫 / 180
 - (六) 不迁正、不退位易致温疫 / 181
 - (七) “三虚”相合易发疫病 / 182
 - (八) 气交有变,易发温疫 / 184
 - (九) 《内经》防治温疫之法 / 190
 - (十) 气候与温疫相关给予的启示 / 196
- 四、明清时期五运六气临床运用特点 / 200**
 - (一) 气候社会时代背景 / 200

(二) 主要学术观点 / 201

(三) 方药使用规律 / 206

附篇：五运六气研究现状

一、五运六气起源的探索 / 210

二、五运六气的理论文献研究 / 212

(一) 五运六气的发展历史及医家论述 / 213

(二) 五运六气基本理论的研究 / 214

(三) 五运六气理论拓展研究 / 216

三、五运六气医学气象模式研究 / 217

(一) 现代气象医学模式研究五运六气理论的提出 / 218

(二) 现代气象资料对五运六气理论的论证研究 / 218

(三) 五运六气理论指导气象因素对疾病的研究 / 220

(四) 气象资料和流行病学资料数据处理中统计学方法的运用 / 222

四、五运六气实验及临床应用研究 / 223

五、运气学与流行性传染病——SARS、禽流感、手足口病的研究 / 231

附：主要参考书目 / 237



上篇 五运六气导论



一、五运六气概述

五运六气,简称运气。它是中国古代研究天时气候变化规律,以及天时气候变化对生物,尤其对人体生命活动影响的一门学说。它是以《黄帝内经》天人相应整体观为指导思想,以阴阳五行为理论基础,以古代天文历法气象知识为科学依据,以天干地支为推演方法,来研究六十年为一个甲子周期的气候变化与人体疾病发生相关性的理论。

五运六气理论主要由“五运”和“六气”两部分组成。五运,即木运、火运、土运、金运、水运,五运分别配以天干,用来推测各年岁运和五个时节的气候变化规律及疾病变化规律。六气,即风、热、火、湿、燥、寒,六气分别配以地支,用来推测各年六气的变化规律及疾病发生规律。

根据《黄帝内经》五运六气理论,五运是指形成气候变化的来自五方五位的地面因素;六气,是指大气环流形成气候变化的空间因素;将五运和六气的多种变化因素相结合,即可综合分析及预测各年份气候变化和疾病流行的一般规律,还可以进一步对各年份气候变化和疾病流行可能出现的特殊情况予以大体分析,从而为预防自然灾害、外感流行性疾病,以及临床诊断治疗等提供依据。

中医学的五运六气理论,比较完整地记载于《黄帝内经》的《素问·天元纪大论》、《素问·五运行大论》、《素问·六微旨大