

TENG TONG BING LIN
CHUANG ZHI NAN

疼痛病 临床指南

张文义 主编

本书介绍了七十种常见疼痛性疾病
的治疗以及预防。

中医古籍出版社

疼痛病临床指南

主 编 张文义

副主编 舒银兰 张险峰

焦更海 金 睿

李学明 郑 斌

全 锋 范富通

编 委 张桂荣 张松歌

李淑君 赵振安

边中惠

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

疼痛病临床指南/张文义主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2014. 1

ISBN 978-7-5152-0490-1

I. ①疼… II. ①张… III. ①疼痛-诊疗-指南 IV. ①R441.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 280121 号

疼痛病临床指南

张文义 主编

责任编辑 刘 婷

封面设计 韩博玥

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 三河市华东印刷厂

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 31

字 数 600 千字

版 次 2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 2000 册

书 号 ISBN 978-7-5152-0490-1

定 价 52.00 元

前 言

《疼痛病临床指南》一书，主要介绍了70种颈肩腰腿痛疾病的防治方法。颈肩腰腿痛是一种常见病、多发病、疑难病，直接影响着人们的生活质量和生产劳动，是当医者必须解决的难题。为了解决患者病痛，特编纂此书。

本书重点突出中西医结合和中医外治法的临床应用，它将对颈肩腰腿痛医师的临床工作，有所不可估量的裨益。

该书成书，历时三年，几经易稿。尤其是有幸得到了中医古籍出版社领导和工作人员的大力支持，而使本书正式公开出版发行。谨此一并致以衷心的感谢！

主编 张文义

2013年12月6日

主 编 简 介

张文义 (1947 ~)，男，汉族，河南省鲁山县人。毕业于河南中医学院，大学本科，中医专业。国家执业医师，国家一级针灸师，中医内科主任医师，著名胃肠病、疼痛病康复专家。曾任河南省平顶山市政协委员，河南省郑县四知堂中医院名誉院长、业务院长，河南省鲁山县博爱医院名誉院长，河南省鲁山县中医院学科带头人、康复科主任。现任中国疑难病论坛编辑委员会主任，北京中昌现代疼痛医学培训中心、北京高等中医药培训学校、中国针灸推拿协会教授。



从事临床工作 46 年，公开出版医学专著 10 部，在国家级杂志上发表医学论文 28 篇，获得地级中医科技成果二等奖两项。对胃肠病、口眼歪斜、增生性疾病、颈肩腰腿痛等疑难杂病颇有研究，尤其是对食管炎、慢性浅表性胃炎、胆汁返流性胃炎、糜烂性胃炎、红斑渗出性胃炎、慢性萎缩性胃炎、胃神经官能症、胃及十二指肠溃疡、胃下垂、慢性溃疡性结肠炎、过敏性结肠炎、习惯性便秘、脂肪肝、周围面瘫、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、骨质增生、乳腺增生、前列腺增生、风湿类风湿性关节炎等病的治疗，方法独特、疗效显著，在民间影响很大。张主任精心研制出了养胃丸、消炎止痛丸、结肠炎丸、疏肝清胃丸、结肠炎口服液、乳癖膏、类风湿擦剂、牵正膏、骨刺膏、消炎膏等临床特效专科用药。

同时，张主任又是直肠点滴疗法、平行针埋线疗法、无防腐剂口服液制作技术、中国八字针法的创始人。临床擅用中药热敷、中药涂擦、中药熏蒸、

中医定向透药、放血、穴位贴敷、药物罐、中药直肠点滴、中药塌渍等中药透皮疗法。在中医外治方面独创了“零方配制、一人一方、次次不同、因病而调、随用随配”软膏制剂的20字方针，为中医外治法的发展做出了巨大的贡献！

15年来，张主任在北京共培训在职医务人员18000余人，学员遍及香港、台湾、日本、美国、加拿大、新加坡、瑞典、瑞士、韩国等13个国家和地区，在国内外享有盛誉。

主编《中西医结合论治疑难病》、《直肠点滴疗法与平行针药线植入技术》、《无防腐剂口服液与张文义八字针法》、《中医临床荟萃》、《疼痛病临床指南》、《中医诊法大成》（待梓）、《胃病论》（待梓）。主审《中医论治奇难杂症》、《中医临床精要》、《养生秘诀》。均由国家中央级出版社公开出版发行。主要业绩载入《当代中国人才库》、《中国民间名医大全》等多部书中。2003年《中国红十字报》以“中华名医”称号向全国报道。

敬候读者的批评指教！

通讯地址：河南省鲁山县98信箱 张文义

邮 编：467300

电 话：0375—5059114 15993530442 13461149551

Email：zhangwenyi_beijin@126.com

第一副主编简介

舒银兰，女，1966年8月18日出生，1990年7月毕业于江西医学院上饶分院医疗系。毕业后分配到江西省余江县第一人民医院内科工作，1994年9月调入中国地质科学院地质力学研究所医务室工作至今，1999年11月晋升为主治医师。从事医务工作23年，积累了丰富的医学临床经验，先后在国家级学术期刊发表论文2篇，在省级学术期刊发表论文3篇，获优秀论文一篇。



在多年的临床中发现单纯的西医治疗慢性疼痛疗效欠佳，而应用针灸、刮痧、拔罐、红外线理疗、神经阻断注射疗法等治疗慢性疼痛、脑卒中后遗症，取得较好的效果，并对慢性疼痛病的认识与治疗有自己独特的见解。



2012年12月10日主编张文义教授在北京与部分副主编合影



张文义教授在北京健康科学研究院与弟子合影



张文义教授在北京中大医科院与弟子合影



张文义教授在北京中大医科院与弟子合影



张文义教授在北京中医药大学教学楼前与弟子合影

全国心脑血管病特效治疗提高班合影留念
北京高等中医药培训学校 2004年9月于北京中医药大学



张文义教授在北京中医药大学基础医学院楼前与弟子合影

全国基层疑难病特效治疗提高班学员与张文义教授合影留念
北京高等中医药培训学校 2004年11月3日于北京中医药大学



全国基层疑难病提高班学员在北京中医药大学
基础医学院楼前向张文义教授赠送锦旗

全国心脑血管病高级进修班全体学员合影留念
北京高等中医药培训学校 2004. 12



张文义教授在北京中医药大学南门前与弟子合影

全国心脑血管病特效治疗提高班学员合影留念
北京高等中医药培训学校 2005. 3



张文义教授在北京中医药大学基础医学院楼前与弟子合影



张文义教授在中国中医研究院与弟子合影



张文义教授在北京中医药大学基础医学院楼前与弟子合影

全国心脑血管病特效治疗高级进修班合影留念
北京高等中医药培训学校 2005.5



张文义教授与部分弟子合影

全国基层疑难病综合疗法高级进修班合影留念
北京高等中医药培训学校 2005年6月



张文义教授在北京中医药大学继续教育学院楼前与弟子合影

平行针疗法高级研修班合影留念
北京高等中医药培训学校 2005.10



张文义教授在北京中医药大学继续教育学院楼前与弟子合影

全国心脑血管病特效治疗高级进修班合影留念
北京高等中医药培训学校 2005.10



张文义教授与部分弟子合影

心脑血管特效治疗、无防腐剂口服液制备技术推广班
北京高等中医药培训学校 2006 年 3 月于北京中医药大学



张文义教授在北京中医药大学继续教育学院楼前与弟子合影

全国基层疑难病特色特效治疗技术推广班师生合影留念
北京高等中医药培训学校 2006.11



张文义教授在北京高等中医药培训学校与弟子合影



张文义教授在北京中医药大学南门前与弟子合影



张文义教授在北京高等中医药培训学校与弟子合影



张文义教授在北京高等中医药培训学校与弟子合影



张文义教授应邀前往连云港市康泰医院指导工作