

名老中医

张显臣

8年难病奇治
经验辑

张显臣
编著

一辈子的经验 几代人的心血
不一样的经验 不一样的疗效



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

R242
238
名老中医

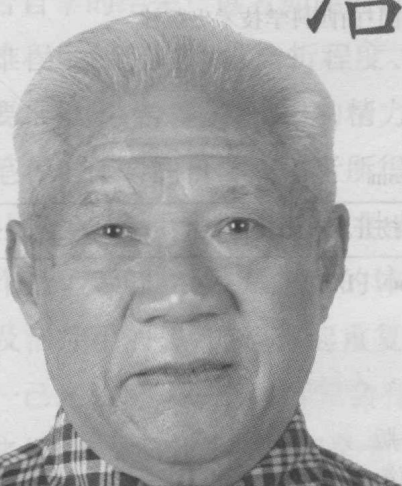
张显臣

8年难病奇治

经验辑

张显臣 编著

一辈子的经验 几代人的心血
不一样的经验 不一样的疗效



中医学院 0668845

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

名老中医张显臣 60 年难病奇治经验辑 / 张显臣编著.
— 太原: 山西科学技术出版社, 2014.2
ISBN 978-7-5377-4610-6

I. ①名… II. ①张… III. ①疑难病—中医治疗法
IV. ①R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 241062 号

名老中医张显臣 60 年难病奇治经验辑

编 著: 张显臣

出 版: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(0351-4922121)

经 销: 全国新华书店

电 话: 0351-4922072

E-mail: haozglion@sohu.com

承 印 者: 山西力新印刷科技开发有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/32

印 张: 11

字 数: 218 千字

印 数: 1-3000 册

版 次: 2014 年 2 月第 1 版

印 次: 2014 年 2 月太原第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5377-4610-6

定 价: 25.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

张其成

张其成文集

杏林春雨

振兴中華医学
弘揚民族国粹

一九九八年冬 程思遠題

前言

笔者一生攻医,年届八十,至老不怠。今将几十年来在临床过程中学习、运用中医中药的体会、心得、经验叙写出来,以供同行后辈们去思考,去探讨,去验证,以期有益于后学者,可能对酷爱中医、自学中的后辈们会更有说服力,更加有启迪性。笔者文化水平的提高,中医中药点滴成就的取得,无不是刻苦自学的结果!读者如能通读本书,就会更加了解自学的艰难程度、刻苦程度、曲折程度、复杂程度,比之在校的科班生要难得多,苦得多,付出的精力、体力和心血汗水会更多!但笔者也体会到自学成才者所得到实践知识,是比较踏实的,运用“实战”,更是得心应手,胜者多多!

拙作是笔者的经验,是笔者的体悟,所有列出的治疗处方用药及治疗手法,多能经得起重复使用与验证,但毕竟是笔者的一己之谈,一家之言,难免会有一定的狭隘性、偏见性与不妥之处,敬希读者予以指正是幸!

张显臣

目 录

第一篇 内科篇

一、病痛有时症	003
二、虚寒性气管炎和哮喘	007
三、乳糜尿	009
四、顽固性鼻衄	011
五、黄疸	012
六、便秘	015
七、高血压	016
八、冠心病	018
九、顽固性头痛	022
十、房颤、心率不齐	023
十一、结代脉	024
十二、痰浊眩晕	026
十三、面神经痉挛	028
十四、寒泻	029
十五、血尿	030



十六、呃逆	031
十七、急性阑尾炎	033
十八、肺脓疡	036
十九、遗精	038
二十、慢性胃炎	040
二十一、萎缩性胃炎	042
二十二、胃溃疡	044
二十三、急性泌尿系感染	045
二十四、急性痢疾	046
二十五、输尿管结石	047
二十六、前列腺增生症	049
二十七、糖尿病	052
二十八、骨质增生症	058
二十九、腰椎间盘突出症	071
三十、腰椎管狭窄症	075
三十一、肾虚腰痛	077
三十二、腰肌劳损	079
三十三、闪挫腰痛	084
三十四、鹤膝风	083
三十五、头痛、牙痛	085
三十六、鼻息肉	089
三十七、流注	090
三十八、瘰癧	093

三十九、高热、疟疾	100
四十、类风湿性关节炎	102
四十一、甲状腺病症种种	105
四十二、脾肿大	109

第二篇 妇科篇

一、急性乳腺炎	115
二、痛经	117
三、闭经	121
四、功能性子宫出血	126
五、带下病	130
六、女阴瘙痒	134
七、子宫脱垂	136
八、缺乳	139
九、不孕症	141
十、产后高热及他症	145
十一、乳房肿块	146
十二、少腹肿块	149
十三、宫颈糜烂	152
十四、阴中疼痛	155
十五、阴痒	156
十六、阴肿	158
十七、逆经	159



十八、慢性盆腔炎	161
----------------	-----

十九、怪胎一例	163
---------------	-----

第三篇 儿科篇

一、小儿脱肛	167
--------------	-----

二、小儿口水	170
--------------	-----

三、小儿汗出	172
--------------	-----

四、小儿腹泻	173
--------------	-----

五、流行性腮腺炎	174
----------------	-----

六、百日咳	175
-------------	-----

七、疳症	177
------------	-----

八、夜间哭啼	179
--------------	-----

九、小儿口腔溃疡	180
----------------	-----

十、婴幼儿黄疸病症	181
-----------------	-----

第四篇 皮肤科篇

一、脓疱疮	185
-------------	-----

二、荨麻疹	187
-------------	-----

三、湿疹	189
------------	-----

四、皮肤瘙痒	190
--------------	-----

五、毛囊炎	192
-------------	-----

六、疔疮	193
------------	-----

七、痈疽	194
------------	-----

八、臃疮腿	197
九、寻常疣	199
十、头癣	201
十一、带状疱疹	202

第五篇 肿瘤篇

一、尤文氏骨瘤	205
二、巨型腹部肿瘤	207
三、贲门肿瘤	211
四、食管肿瘤	214
五、白血病	223
六、卵巢肿瘤	226
七、甲状腺肿瘤	227
八、胰腺癌手术后转移	230
九、肺癌	232
附 两例自愈的肝癌病人	238

第六篇 手三针、足三针篇

附 学生验案 1	271
学生验案 2	275
学生验案 3	279
学生验案 4	282



第七篇 医论篇

- 一、补中益气汤的妙用 287
- 二、一穴多用的内关穴 297
- 三、乳房肿块 32 例报告 301
- 四、后溪配外关、足临泣治疗腰腿痛 580 例 308
- 五、消肿定痛膏治疗腰椎间盘突出症
80 例的疗效分析 313

第八篇 附 篇

- 附录 1 身怀“绝活”的老中医 319
- 附录 2 粉刺、酒渣鼻的克星 322
- 附录 3 医术精湛的老中医 325
- 附录 4 他使患者挺直了腰 327
- 附录 5 杏林深处多奇方 329
- 附录 6 银发银针治顽疾 332

病发有时症

病发有时症，就是发病的时间有一定的规律性，如到一定时间，或上午，或下午的3时、5时或夜间的某个时间，或发热或寒，或头痛，或心烦意乱，或恶心呕吐，或疝痛，或其他不适的感觉，即可称为病发有时症（为笔者所拟）。临证上遇诸病皆然，笔者多施小柴胡汤，常可收药到病除之效。

第一篇



内科篇

病发有时症，犹如潮水之涨落有着一定的规律性和时间。就发热的程度而言，有高热、低热之分；就发热的性质而言，有实证发热和虚证发热。实证发热的特点是热不退，每到下午3~5时开始发热，热势由低到高，38℃以上，到夜间10时以后热势渐退，退热时身上或觉潮热，口常有秽汗，或通身热退无汗。虚证发热，以血虚和阴虚者较多，发热的时间或在午前，或在午后，或在夜半，但均是定时发热，高热时间持续几个小时，便慢慢热退身凉，常伴有苍白、乏力、潮热、贫血等虚弱的症状。不论实证发热或虚证发热，只要是定时者，笔者均投以小柴胡汤加地骨皮和芍药。

例1 李某，女，24岁，安徽临泉县师范学校学生。因感冒于每天下午7时开始发热，高达38℃，夜间10时汗出热退，发

一、病痛有时症

所谓病痛有时症，就是发病的时间有一定的规律性，如每日上午8时或10时，或每日下午的3时、5时或夜间的某个时辰，或发热恶寒，或头痛，或心烦意乱，或恶心呕吐，或疟疾，或其他不适的感觉，即可称为病痛有时症（为笔者所拟）。如遇上述诸种情况，笔者多用小柴胡汤，常可收药到病除之效。数十年来用小柴胡汤治愈的病痛有时症，数以百计。兹列举病例如下。

（一）定时发热症

定时发热又称潮热，意如潮水之涨落有着一定的规律性和时间性。就发热的程度而言，有高热、低热之分；就发热的性质而言，有实热和虚热之异，即实证发热和虚证发热。实证发热，常常是微热不退，每到下午3~5时开始发热，热势由低到高达 39°C 以上，到夜间10时以后热势渐退，退热时身上或者额头上常有微汗，或者是热退无汗。虚证发热，以血虚和阴虚者为多，发热的时间或在午前，或在午后，或在夜半，但均是定时发热。发热时间持续几个小时，便慢慢热退身凉，常伴有汗出、乏力、消瘦、贫血等虚弱的症状。不论实证发热或虚证发热，只要有定时者，笔者均投以小柴胡汤加地骨皮治之。

例1 崔某，女，9岁，安徽临泉县师范学校崔某之孙女。于每天下午7时开始发热，高达 38°C ，夜间1时开始热退，发



热时微恶寒,退热时身上有潮潮汗意,已1年半。曾按疟疾治疗而未收效,多次验血均未发现疟原虫。多次住院治疗有时只能止住几天,过不了几天又发热如故。1972年7月20日求治。

见患儿身体瘦弱,面色憔悴,精神较差,饮食一般,开处方:柴胡7克,黄芩3克,人参7克,法半夏7克,炙甘草7克,地骨皮10克,大枣10个,生姜3片。

2剂,水煎。嘱其于发热前两个小时温服一半,另一半于次日早饭后1小时温服。药服1次,当晚即不发热,坚持服完两剂已不再发热。后又开给六君子汤6剂,以善其后。

例2 刘某,女,60岁,安徽蚌埠市第二建筑公司职工家属。每于上午11点左右开始发热,高达 39°C 以上,到下午5时热势渐退到 37.5°C ,已6个多月。曾3次住院检查治疗,但均未查出发热原因;西医对症治疗,虽有时能抑制一下不发热,但终难治愈。1991年9月22日求治。患者身体瘦弱,面色无华,气短懒言,并时时干咳,脉沉细五至,舌红无苔。遂开处方:柴胡15克,地骨皮20克,太子参30克,法半夏10克,炙甘草12克,大枣10个,生姜5片。

3剂,水煎。嘱其每天上午9时温服一半,另一半于睡前温服。服1剂后其丈夫高兴来告,不仅当天热止,而且干咳亦减,服完3剂而彻底痊愈。

(二)定时烦躁、胸闷、头昏症

例 李某,女,45岁,干部,在安徽临泉县城关供销社工作。患者2年多来每于下午4时许开始心中烦躁、胸闷、头

昏、坐卧不安,难于忍耐。历时3小时后,一如常人。常按更年期综合征治疗未能获效。于1979年6月求治。见患者体质肥胖,询其除上述症状外别无所苦。

处方:柴胡10克,黄芩10克,法半夏15克,太子参20克,丹皮15克,地骨皮15克,生甘草5克,大枣5个,生姜5片。

共服2剂而愈。

(三)定时头痛症

例 李某,男,15岁,安徽临泉县周桥中学初中二年级学生。每于上午8时半开始前额隐作痛,逐渐加剧,并伴有干呕恶心,持续两个小时头痛渐止,即一如常人。曾多次检查治疗未查出病因,开始服镇痛类西药尚可止痛,后来服也无效,历时一年两个月,甚为痛苦。1981年5月20日求治。遂开处方:柴胡10克,姜半夏12克,人参10克,黄芩6克,葛根15克,炙甘草10克,大枣10个,生姜5片。

3剂,水煎。嘱其于晚上睡前温服一半,第二天早上6时温服另一半。服一剂后,第二天虽有头痛,但较轻微,干呕恶心亦减,共服3剂而痊愈。

(四)疟疾

用小柴胡汤治疗疟疾屡有报道。笔者经验,诸凡疟疾之症,不论是属于哪种类型的,用小柴胡汤加青蒿、草果治之,多能药到病除。其煎服方法是:青蒿后下,其他诸味合煎,煮沸20分钟后入青蒿,停火,待温过滤,于发疟前两个小时许一次服下,少则一剂,多则两帖即可治愈。

小柴胡汤出自《伤寒论》,主治伤寒邪入少阳证之往来寒