

第一部

美不美国

牟 鹏◎著

MuPeng

身材骨感 旅程丰满 炼爱美利坚



世界知识出版社

Memories of My US Trip

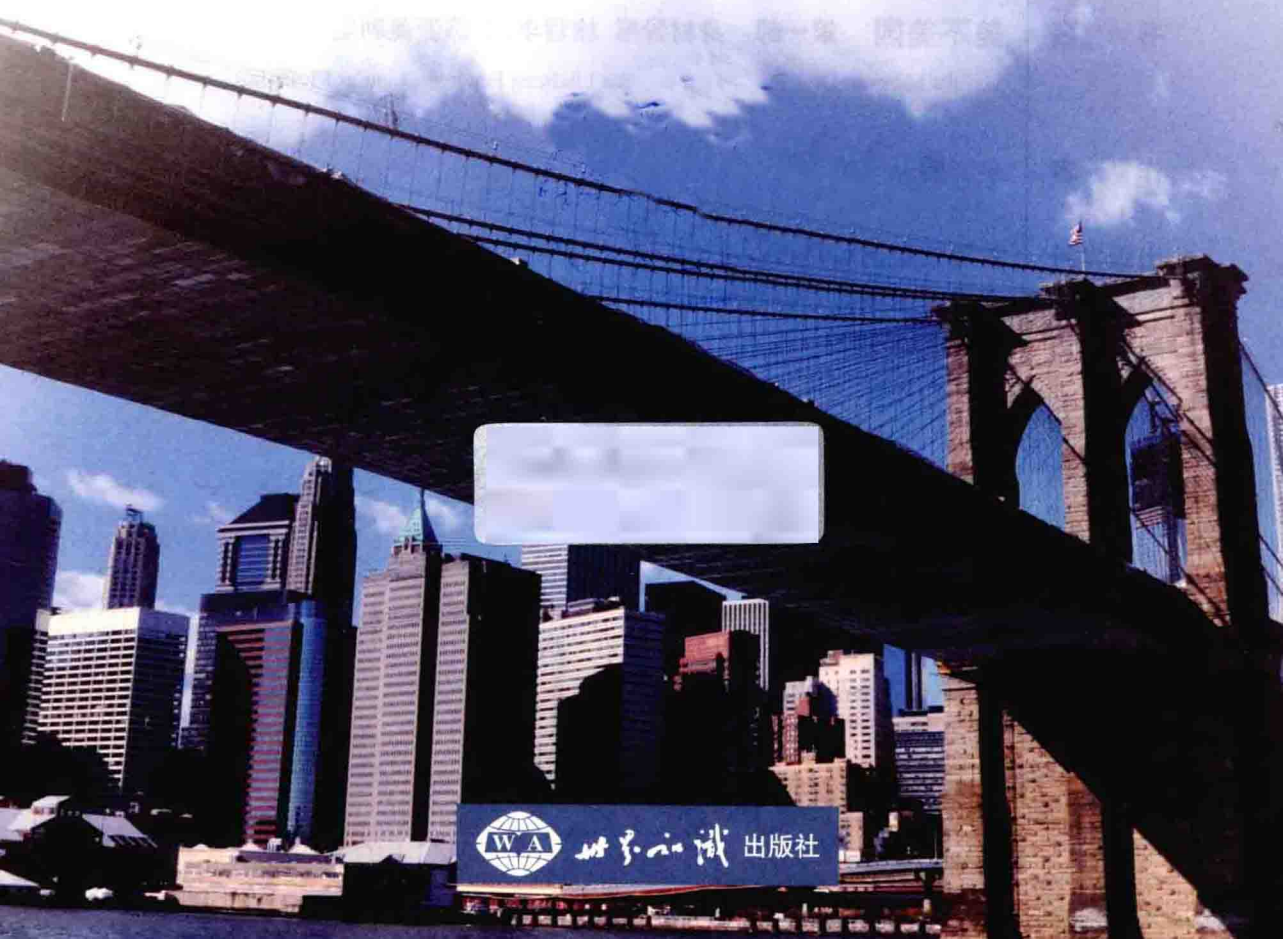
Memories of My US Trip

美不美国

第一部

身材骨感 旅程丰满 炼爱美利坚

牟 鹏◎著



世界知识出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美不美国. 第1部, 身材骨感 旅程丰满 炼爱美丽坚 / 牟鹏著. —北京: 世界知识出版社, 2014.5

ISBN 978-7-5012-4640-3

I. ①美… II. ①牟… III. ①旅游指南—美国
IV. ①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第067882号

责任编辑
责任出版
责任校对

余 岚
刘 喆
马莉娜

书 名

美不美国 第一部: 身材骨感 旅程丰满 炼爱美丽坚

Mei Bu Meiguo Diyi Bu: Shencai Gupan Lücheng Fengman Lian'ai Meilijian

作 者

牟 鹏

出版发行

世界知识出版社

地址邮编

北京市东城区干面胡同51号 (100010)

电 话

010-65265923 (发行) 010-85119023 (邮购)

网 址

www.wap1934.com

投稿邮箱

sjzs_yulan@163.com

经 销

新华书店

印 刷

北京盛新瑞利全印务有限公司

开本印张

787×1092毫米 1/16 20³/₄印张

字 数

338千字

版次印次

2014年6月第一版 2014年6月第一次印刷

标准书号

ISBN 978-7-5012-4640-3

定 价

65.00元

版权所有 侵权必究

前言



2012年9月7日早上8点25分，从我踏上飞往美国华盛顿州西雅图的达美航空公司的航班，开始了我的第二次美国之旅，一直到2012年11月16日晚11点40分回到北京。在这71天中，我以沙发客、报当地旅行团以及自驾车的形式跑遍了美国本土的31个州，完成这次印象深刻的旅程，整整71天的美国之旅给我带来了和上次完全不同的经历和感受。

这次的美国之旅我总共写了两本游记，在这部《美不美国》第一部里，有我以自助游的形式、在美国当地报旅行团形式的旅游经历，其中有风景如画的西雅图，也有学术气息浓重的波士顿，更有弥漫着金钱味道的华尔街以及西部旷野中的黄石公园，足迹遍布美国东西海岸以及中部地区。所有的这些经历都可以为准备去美国自助游的旅游者提供一些参考。这部书里还着重介绍了一下美国的华人聚集地洛杉矶，包括它的海滩景区、豪宅社区、生活万象以及近几年广受中美两国人民争议的中国孕妇团在美产子问题，还有备受中国旅游者青睐的奥特莱斯疯狂采购。当然了，这71天旅行的内容不仅仅如此。

在这71天的旅行中，我游历了美国本土31个州及墨西哥的世界暴力之都华雷斯城，东边的大西洋海岸，西边的太平洋海岸，南边的墨西哥湾，北边的尼亚加拉大瀑布，足迹遍布美国本土的东西南北。自驾车由美国最北端的缅因州巴尔港（Bar Harbor），一直开到位于墨西哥湾美国大陆最南端的佛罗里达州基维斯特（Key West），由北向南纵贯了整个美国的东部。又自驾车由位于大西洋海岸美国最东边的杰克逊维尔一直开到位于太平洋海岸美国最西边的洛杉矶，横穿整个美国南部。这次的美国之旅历经了两万多公里旅途，领略了美国南北40多度的温差，看到了两党竞选总统的激烈，体验了美国枪店里亲自试枪的兴奋，品尝了闻名世界的黄石公园野牛肉，亲历了拼命逃离桑迪飓风的惊险。

在这次短短的71天的旅途中我体验了不同的经历（入境美国险些被驱逐出境与在亚特兰大差点被黑人地痞打劫），不同的风景（美国东部的秀丽与美国西部的空旷），不同的地貌（黄石公园的壮观与基维斯特的精致），不同的植物（新墨西哥州沙漠中的仙人掌与华盛顿鲜红似火的枫叶），不同的服饰（蒙大拿州的西部牛仔装束与迈阿密的热带短衫），不同的建筑（犹他州的摩门教堂与佛罗里达的海明威故居），不同的街道（人潮汹涌的纽约第五大道与霉烂

Memories of

颓败的新奥尔良小巷），不同的时区（经历一天之内跨越四个时区与两天之内四小时的时差），不同的温度（黄石公园零下 5 摄氏度的寒冷与迈阿密将近 40 摄氏度的高温），不同的气候（西雅图的湿润与内华达的干燥），不同的肤色（缅因州麦当劳里打工的白人与新奥尔良无所事事的黑人），不同的口音（新英格兰地区的美式英语与新墨西哥州的西班牙式发音），不同的美食（享誉全美的缅因州龙虾与佛罗里达州的迈阿密雪蟹），不同的地标（位于纽约的帝国大厦与位于休斯敦的航天中心），不同的公路（亚利桑那州的沙漠公路与佛罗里达州串起一百多座岛屿的海上公路），不同的娱乐方式（纸醉金迷的拉斯维加斯与享誉世界的纽约百老汇），不同的野生动物（怀俄明草原上急速奔跑的北美羚羊与缅因州高速路边被撞死的驼鹿），不同的性格（亚特兰大黑人的懒散与纽约时代广场神色匆匆的白领），不同的领域（弥漫着金钱味道的华尔街与学术气息浓重的哈佛大学），不同的历史（1776 年签署《独立宣言》的费城独立厅与目前正在施工中的新世贸大厦），不同的文化（圣迭戈天体浴场的裸体情侣与洛杉矶总统竞选投票站等待投票的人群），不同的比赛（帕萨迪纳玫瑰碗的橄榄球赛与洛杉矶斯台普斯中心球馆的快船队篮球赛），不同的旅行方式（坐旅游大巴畅游美国中西部和东部与自驾车纵贯横穿美国大陆），不同的现场（科罗拉多州丹佛的惨烈车祸与圣迭戈科罗娜多岛晚霞铺满沙滩上的幸福新娘），不同的体验（进入美军航空母舰的内部与一天驾车 1780 公里穿越沙漠地带）。

同时也经历了及其珍贵的巧合，我去黄石公园是 2012 年营业的最后一天，第二天黄石公园就闭门谢客。在我领略尼亚加拉大瀑布的壮观后，当天就关门歇业。肆虐美国东部的桑迪飓风登陆纽约的前两个小时我就在纽约晚高峰拥堵的曼哈顿车流中，差一点就被大西洋海水倒灌淹没在纽约街头的一片汪洋之中。这 71 天旅途中的点点滴滴都是那么让人回味，这 71 天的经历都是我人生阅历的积累，这 71 天的感受都是那么的迥异。

美国，这个让世人争议最多的国家，也是让国人感觉既熟悉又陌生的国家。在它的身上既有着世界第一大经济体的头衔，但它也是世界上欠债最多的国家；它的身上既有着世界上最健全的法律体系，但它也关押着世界上最多的囚犯；它的身上既有着赌城拉斯维加斯的骄奢淫逸，但它每个城市的中心又都有无处



不在的乞丐大军；它的身上既有着好莱坞的光芒四射，但它又存在着世界最为庞大的非法移民群体；它的身上既有着珍视生命的人文精神，但它的毒品买卖枪杀案件又是全球瞩目；它的身上既有着市场经济自由竞争的业态，但它的政府又行政干预汽车业房地产业的颓败；它的身上既有着引以为傲的教育体系，但它又存在着严重的青少年失学率、犯罪率、吸毒率；它的身上既有着言论高度自由的标签，但它又决不能容忍任何人对上帝及美国“普世”价值观的藐视；它的身上既有着总统获得诺贝尔和平奖的殊荣，但它又从没停止过遍及世界的战争；它的身上既有着严格的食品安全管控，但它又不遗余力地把转基因食品推给其他国家；它的身上既有着自由竞争的精神，但它绝大多数产业却被两家公司囊括形成超级垄断。

所有看到的一切，哪一个才是真正的美国？美国到底是什么模样？我想我肯定是没有能力找到答案，只能牵强附会地说所有的这一切都是美国，就像在西部旷野遇到的身穿格子衬衫、脚蹬马靴、头戴牛仔帽的壮汉是美国人，但在洛杉矶贝弗利山开着豪华跑车、挎着名牌皮包的金发碧眼美女也是美国人，而神色匆匆地提着公文包、西服领带打扮的华尔街精英同样是美国人一样。所有我眼中的千奇百怪、所有我脑中的困惑疑虑、所有我心中的匪夷所思共同组成了美国的大千世界。

虽然我找不到答案，但这并不影响我和大家共同分享这 71 天的旅程，共同体验旅途中的点点滴滴，一起探寻异域文化的精彩，来了解我们眼中的美国和现实中有何差别。美国到底是不是我们想象中的那样？想象中的那个陌生国度到底美不美国？



前 言	7
第一章 森林城市西雅图	1
初识西雅图	1
西雅图是一座什么样的城市 / 西雅图的空气质量如何	
西雅图的水质好到什么程度 / 西雅图的华人比例高吗	
西雅图的住宅	5
西雅图最明显的气候特点是什么 / 西雅图最著名的豪宅区在哪里	
比尔·盖茨住在西雅图什么地方 / 西雅图住宅的缺点是什么	
在西雅图购物	11
西雅图的华人超市有多少 / 西雅图的物价水平如何	
西雅图最便宜的商店是哪家 / 美国最大的会员制连锁店是哪两家	
普吉特湾	16
美国白人喝二锅头是什么感觉 / 美国白人吃猪舌头是什么感觉	
美国警察敢酒驾吗 / 美国人穿的泳裤和中国有什么不同	
绿湖半日游	19
美国的公园和中国有什么不同 / 西雅图的公寓楼和北京有什么区别	
西雅图绿湖有多大 / 绿湖边的房价如何	
西雅图 downtown 一日游	24
去西雅图 downtown 为什么要做公交车 / 西雅图 downtown 的路有什么特点	
排名世界七大最酷图书馆的西雅图图书馆什么样子 / 世界上第一家星巴克在西雅图什么地方	
西雅图生活点滴	32
西雅图的空气湿度到底有多大 / 西雅图的小区物业如何	
在西雅图租房什么是免费的 / 西雅图天空中什么最多	

第二章 狂野美国西部游 43

离开洛杉矶 43

洛杉矶和美国中西部地区有多大的温差 / 洛杉矶的华人早点怎么样
华人旅行社在洛杉矶有什么优势 / 洛杉矶华人区和墨西哥人区的房价有多大差距

进入内华达 47

炒面的英文说法是什么 / 美国中餐厅的免费赠品是什么
美国允许性交易的州有几个 / 赌城拉斯维加斯的房产租售比是多少

犹他州枪店 50

什么车在美国跨州需要交费 / 什么人一生娶了 55 个老婆
在美国买枪需要哪些手续 / 美国枪械的价格贵吗

拱门国家公园 56

美国落基山脉的山有什么特点 / 拱门国家公园有多少天然石拱门
拱门国家公园的镇园之宝是什么 / 如何定义天然石拱门

科罗拉多州丹佛市 59

美国最大的温泉叫什么 / 丹佛的天气有什么特点
丹佛最热闹的地方在哪里 / 丹佛地铁和北京地铁有什么不同

南达科他州总统山 67

怀俄明最小的城镇有多少人口 / 世界上最大的雕塑是什么
雕刻总统山共花费了多少钱 / 北美棕熊和黑熊的区别是什么

黄石公园 79

美国的人种分布是怎样的 / 美国最大和最早的国家公园是哪两家
游客可以吃到黄石公园里最著名的野牛吗 / 在美国枪店打靶射击贵不贵

怀俄明杰克逊小镇 95

当年每英亩 4 分钱买来的怀俄明州现在值多少钱 / 杰克逊小镇哪来的那么多鹿角



爱达荷魔鬼三角地发生过怎样的诡异事件 / 2012 年全美房价提升最快的州是哪一个

重返犹他州 99

犹他州摩门教徒占多大比例 / 控制哈佛大学的 3M 都是些什么人

盐湖城的盐湖含盐量有多大 / 世界上最大的铜矿有多大

赌城拉斯维加斯 105

世界上最大的 10 家酒店赌城占几家 / 拉斯维加斯的威尼斯在哪里

拉斯维加斯无上装歌舞表演怎么样 / 创美国油价的最高纪录是多少

第三章 情迷洛杉矶 111

重返洛杉矶 111

洛杉矶的空气质量如何 / 9 月中旬西雅图和洛杉矶有多大的温差

在洛杉矶吃海鲜贵吗 / 美国的牛奶和中国有什么不同

园林都市圣玛利诺 119

洛杉矶的豪宅区都在哪里 / 洛杉矶名牌学校的排名哪几个区最好

洛杉矶最棒的街道是哪条 / 圣玛利诺的房价水平怎么样

洛杉矶中国孕妇团 123

中国人到美国生孩子的多吗 / 在美国生孩子有哪些好处?

中国人到美国生孩子的花费是多少 / 到美国生孩子有什么隐患?

洛杉矶海滩一日游 130

洛杉矶吃海鲜最好的地方在哪里 / 全美十大最棒海滩酒吧排名第一的在哪里

在美国如何用咪表交停车费 / 美国“寻找有钱人的最佳地点”排名第一的是哪里

我和 Lily 139

美国有没有虐待动物的人 / 如何看懂狗的身体语言

Memories of

洛杉矶的野兽会不会闯进民居 / 在美国打狂犬疫苗是免费的吗

家庭聚会 146

在美国酒驾的后果是什么 / 美国白人孩子和华人孩子在运动项目方面有什么不同
美国的装修工人有多霸道 / 洛杉矶南部是什么样子

洛杉矶顶级豪宅区马里布 154

洛杉矶最有钱的人所住的区什么样 / 成龙在马里布的豪宅值多少钱
洛杉矶豪宅区的分布是怎样的 / 美国的房地产现状是怎样的

邻居陈墨 161

美国的豪车有多便宜 / 美国的健身俱乐部如何收费
在美国买投资房合算吗 / 中美两国年轻人的爱情观有什么不同

洛杉矶一日游 168

美国的交通法与中国有什么不同 / 在美国开车有哪些不同的驾驶习惯
世界十大购物街都在哪里 / 贝弗利山最著名的中餐厅是哪家

洛杉矶的闲散生活 174

美国著名的商店都是哪些 / 华人在美国买东西方便吗
美国的一元店里买不到什么? / 在美国看中文电视节目方便吗?

第四章 美国深秋东部游 189

抵达纽约 189

从洛杉矶飞到纽约需要多长时间 / 美国的旅行团和中国有什么不同
纽约的住宅楼是什么样子 / 全美最差的中餐在哪里



纽约一日游 197

世贸大厦现在建得怎么样了 / 曼哈顿的停车费多少钱
纽约的红灯区在什么地方 / 纽约的同性恋街在哪里

费城华盛顿之旅 224

美国最初的国旗什么样 / 美元的最大面额是多少
首都华盛顿有多少黑帮 / 美国的韩战纪念碑写着什么

尼亚加拉大瀑布 240

美国的自助餐多少钱 / 在美国用现金和信用卡结账有什么不同
观看大瀑布的代价是什么 / 在加拿大抢劫银行的后果是什么

美国最有文化的城市——波士顿 253

波士顿的改良中国菜是什么口味 / 美国哪里能吃到最好的波士顿龙虾
哈佛大学的门朝哪边开 / 为什么哈佛铜像上的三句话全是错的

第五章 旅游杂记 275

美国田园乐 275

美国人能自己在家种水果蔬菜吗 / 美国别墅草坪的地灯为什么整夜都亮着
洛杉矶的园丁行业被什么人垄断 / 美国的草坪贵不贵

入境美国 285

美国海关官员对中国人的态度怎么样 / 什么东西不让入境美国
海关官员发给你大红卡是什么意思 / 入境美国时官员都问些什么问题

乘坐美国航班 294

美国的机场服务有哪些不好 / 美国航班的行李托运差在哪里
美国航班的餐饮服务有多差 / 美国航班的安检有多严格

Memories of

在美国看比赛

307

全世界最卖座的体育比赛是哪一個 / 美国人如何看橄榄球赛

网上订的电子票如何更换现场门票 / 橄榄球队的灵魂四分卫都是些什么人

奥特莱斯购物

314

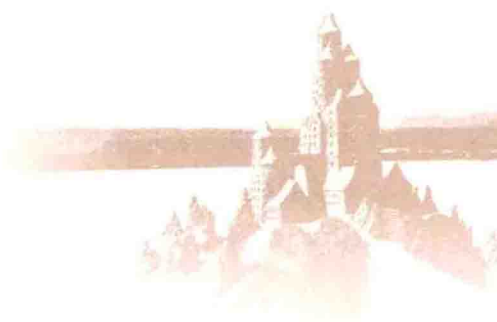
美国有多少家奥特莱斯 / 美国奥特莱斯里最受欢迎的是哪个品牌

如何在奥特莱斯里享受到折上折的优惠 / 美国最便宜的一家奥特莱斯在哪里



第一章

森林城市西雅图



初识西雅图

《西雅图不眠夜》是一部好莱坞著名影片的名字，也是我对这个城市的一个印象，记得最清晰的是影片里的一句台词：“什么？你要去西雅图？那一年下九个月雨的地方。”从这句台词我们就知道这是一个多雨的城市。好在我没有因为时差原因在西雅图的夜晚失眠，恰恰在西雅图我睡眠质量最好，甚至比我在北京和在美国所去过的任何一个城市都要好。我在西雅图居住的时间分别是9月7日到9月16日，11月13日到11月15日。这些日子里只有一天我陪叔叔阿姨玩麻将到晚上11点钟，其余都是9点甚至是8点多就上床睡觉，而且沾枕头就着。现在想起在西雅图的每一天都是那么的享受，它的苍松翠柏，它的湿润空气，它的道路街道我都是那么的怀念。

西雅图，这个位于美国西北部太平洋沿岸的重要城市，坐落在华盛顿州普捷特湾和华盛顿湖之间的狭长地带。它建在7座相邻的山丘上，面积369.2平方公里，其中217.2平方公里为陆地，152平方公里为水面，也就是说41.16%的面积是水面。这也是我在西雅图感受最深切的一点，原本我以为西雅图就像我去过的洛杉矶，就是个靠海的城市而已，除了海边能见到水景的地方屈指可数。没想到亲身进入西雅图后，感觉它真真就是一座水景城市，湖泊众多，而且西雅图的水边建筑也是我现在回忆起来最最神往的画面。

西雅图特有的地理位置和气候条件形成了它特有的城市风貌，被誉为绿宝石城（The Emerald City 官方别称）、雨城（The Rainy City）、常绿之城（Evergreen

Memories of

City）、阿拉斯加门户（The Gateway to Alaska）、女王之城（Queen City）。又由于它原是波音飞机的总部所在地又被冠之以喷气机之城（Jet City）的称号，对于这个称号我也是感同身受，去过了美国的 31 个州无数个城市，但我在西雅图见到的飞机是最多的，不但数量多，种类也是最多的，好像除去战斗机什么样的飞机都有在我的头上飞过。除了这些，西雅图还是众所周知的微软公司和星巴克咖啡的老家。

从 1869 年开始，西雅图的别称是“女王之城”。1981 年，西雅图正式选举一个新的昵称。1982 年，公布西雅图的官方别称是“绿宝石城”。它描绘着西雅图周围多雨造成的丰茂景色。西雅图是一个不可思议的城市。它海拔最低，却有古老的冰川，活跃的火山和终年积雪的山峰。西雅图又是一个得天独厚的城市，它拥有青山、湖泊，港湾河道，温润的气候，如春的四季。无论是在美国本土，还是在世界其他地方，几乎找不到第二个城市能像西雅图那样，山峦、平地都被密密的、几近原始的森林所覆盖。市区内外皆衬饰着幽静的港湾、河流、绿树，掩映着色彩丰富的街道。而在环绕着城市的青山之中，又错落地隐藏着几十个大小不等的湖泊。树木葱郁，草地青葱，还有飘来飘去的雨，轻轻掠过的风，都带着青绿的颜色。蓝色的海水环绕着如翡翠般的西雅图市，东部有奥林匹克山（Olympic Mountains），西部有卡斯克德山脉（Cascade Mountain Range）的群峰包围，西雅图介于普吉特湾（Puget Sound）和 18 英里长的华盛顿湖（Lake Washington）之间的一块窄小的土地上，普吉特湾和华盛顿湖的水经过水道在西雅图市中心的北方交汇于联合湖（Lake Union）中，多雨及雾的天气让西雅图看来比美国其他城市更绿意盎然。西雅图附近的河流、森林、湖泊和田野非常富饶，一条离西雅图中心很近的运河连接华盛顿湖和普吉特海湾。在西雅图及其周围整年都有很多帆船、滑雪、骑车、宿营和徒步旅行的爱好者，难怪西雅图能被称为常青城。

西雅图给我的印象就是一个森林城市，居民住户被苍松翠柏包围着，公路湖泊被苍松翠柏包围着，学校商店被苍松翠柏包围着，完全就是建在森林里的城市，完全就是建在湖泊边的家园。1995 年，西雅图被《货币》杂志评为“全美最佳居住地”，1996 年被《财富》杂志评为“最佳生活工作城市”，1998 年

是全美公认生活质量最高的城市，2005 年《男人健美》杂志称西雅图是美国最健美的城市。尤其是 11 月 13 日我回到阔别两个月的西雅图，这时的我已经横穿和纵贯了整个美国大陆，游历了美国本土的 31 个州和墨西哥的华雷斯城，对美国的感受自然很多，无论是风土人情还是自然环境，都会有横向之间的比较。这时的西雅图在我心目中的位置，是在和 31 个州若干个城市比较出来的，它的空气不但比人口众多的加州要好，还要比新英格兰地区的美国东部要好，最不可思议的是它居然还比地广人稀的美国中西部还好。这简直有点不符合常理，像怀俄明州，面积是加州的三分之二那么大，人口居然只有区区五十万，最大的城市只有五万人口，这么广袤的大地都是草原丘陵，你都能想象那里的空气该有多好。但奇怪的就是一个三百四十万人口的城市，空气质量竟然超过人烟稀少的整个怀俄明州，如果不是亲身经历真是不敢相信。

被评为“全美最佳居住地”不知道要考核多少个指标，但我认为空气、水源和自然环境是最为重要的资源指标。它不像市政配套、教育、交通等人文指标可以随着城市化的逐步加深而改进，自然指标就是大自然赋予你的，像西雅图随处可见的百年甚至几百年树龄的大树，在洛杉矶就是凤毛麟角十分稀少。这里的水质好得都有些过分！为什么呢？为什么我会有这么不可思议的感受？西雅图的水质很软，烧水的水壶你就是烧一辈子水都不会起一点水碱。这肯定是好事，在北京你想找这样的自来水还找不到呢。可就是由于水质太软，也给你生活带来了不便。每次洗手打肥皂，洗完以后想把肥皂沫冲下去可真是一件费力的事情，怎么也冲不干净，需要冲好半天，手上还是感觉有点滑。洗手还属于是容易的事，洗头呢？洗澡呢？把泡沫冲下去真是费了牛劲了，等到上床的时候还是觉得裹着肥皂睡的觉。这都是水质太软的原因，让水都没劲儿了，不过实话实说，谁不希望生活在有这么好水源的地方呢。

再说空气，这里空气质量能好过人烟稀少的美国中西部可不是信口开河，我是有真实的体会。美国中西部的空气的确是很清新，每次呼吸都能吸进大自然的味道，那是一种一望无际空旷广袤的大自然的味道。这对生活在中国城市空气污染之巅的北京的我来说，每吸进一口都是一种享受。但美国中西部干净的空气好像只是让你来享受的，而西雅图的空气是让你吸收的。西雅图的空气



▲ 天气阴沉的西雅图

十分湿润，空气的密度好像比中西部要大得多，而且它又是森林城市，空气中的氧含量极高，每一次都是吸进一股带有湿度带有重量的高纯度空气，带有高密度的负氧离子的湿润空气，而且一下就能进入你的肺叶、充满你的气管、融入你的血液、包裹你的细胞，一下子就把藏在身体角落里的污染过的空气挤出你的身体。这种感觉听起来很神奇，但当你真到了西雅图，得到这种感觉是那么的轻而易举，是那么地平平常常。湿润的空气对人的皮肤很有益处，爱美的女士要是能来西雅图这个湿润洁净的天然大氧吧生活一段时间，回到北京肯定能把美容院老板羡慕死。就连我这张老脸都觉得皮肤滋润了许多，不像在北京那么干燥。在北京的秋冬两季每天都得往脸上擦油，绝不是为了美容，而是为了别那么干燥。我这刚在西雅图生活几天啊，皮肤就感觉水嫩了许多，这要是让我在西雅图生活一年，到时候你一掐我的脸保证能从嘴里挤出一口痰来，真的就是这么湿润。

叔叔在西雅图住了两个多月，事隔两个月后我回到西雅图再见到叔叔，身体状况有明显的改善。最大的改善就是胳膊抬不起来了，但那不是空气造成的，

是骑自行车给摔成那样的。他自己真正感觉最大的改变就是身体轻了，走起路来不喘了，不感到那么的疲倦了。什么原因？有过专业运动经历的人一定会知道答案，那就是血液含氧量增大，身体代氧能力增强了。身体自然会感觉轻盈，不会那么容易感觉疲劳。而且叔叔在这段时间把烟给戒了，不是因为西雅图的空气太好，是因为西雅图的烟太贵了。每天想出门就得靠双腿，老两口谁也不会开车，在美国去最近的超市一般得走二十多分钟，一去一回就得小一个钟头，不知不觉地就锻炼了身体。两个月下来，气色、精神、皮肤，甚至眼神都有很大的变化，而且是在相隔两个月以后的 11 月 13 日晚上我到西雅图第一眼就看出来了。

西雅图的住宅 ▶▶▶▶▶

西雅图都市区人口约为 340 万，是个多民族城市。白人约占全市人口的 70.1%；黑人占 8.4%；印第安人和土著人占 1.0%；西班牙 / 拉丁美洲裔占 5.3%；混血占 4.5%；亚裔占 13.1%，其中华裔约占全市人口的 3.45%。最著名的华人就要算李小龙了，他和儿子的墓地就在西雅图的湖景公墓。首先西雅图是西部城市里白人比例最高的，这在美国西部其他地方极为少见。相对于洛杉矶，这里华人的比例少了许多，在美国著名的华人超市连锁店 99 大华在西雅图就两家店，这和洛杉矶形成鲜明地对比。从数据上看黑人所占比例很大，差不多每 12 个人中就有一个黑人，但我在西雅图的这么多天就在 downtown 里见到过黑人，其他时间极少碰到黑人。究其原因和洛杉矶的情况十分符合，就四个字：北贵南贱。素质高的人群都聚集在城市北部的居住区，素质低的人群都在城市南部生活。叔叔和阿姨住在北部的埃德蒙兹市，我住在这里的这段时间基本上没见过什么黑人。他们 2012 年在这里买的房子到现在已经涨了差不多 50%，同样在西雅图，南部的房子在相同的时间段肯定是涨不了这么多的。

2012 年 9 月 7 日，在经过了将近十个半小时的飞行和西雅图海关的百般刁难后，我总算拿到盖有入境章和 I-94 卡的护照，带着两个行李箱走出西雅图海