

校园小报系列



节日实用

HEIBANBAO
SHOUCHAOBEN

编著 王新年

校园小报板报墙报
精品手抄本

带你走进板报设计的

神奇大门

大胆创新的版面设计与新鲜流行的卡通插画使人耳目一新。适合学生使用的文献资料，方便查阅，具有特别强的实用性。



heibanbao
黑板报

内蒙古出版集团
NG 远方出版社



节日实用

校园小报 板报 墙报

精品手抄本

为了弘扬校园文化，引导时代潮流，我们精心编辑了《麦迪熊节日实用校园小报 板报 墙报精品手抄本》以满足青少年朋友们的需要。

《麦迪熊节日实用校园小报 板报 墙报精品手抄本》把校园生活、学习资料、学生动态、时代新闻、流行时尚都分别汇编到校园小报中，内容准确、形式活泼，为校园学生提供最新、最快、最方便的办报方法与内容，使青少年从中学到更多知识，达到事半功倍的最佳效果。在板式上，我们突破单板样式的格局，采用双板对开的方式，使校园小报版面更大气、色彩更鲜艳、内容更丰富、视觉更美好。

我们真诚希望《麦迪熊节日实用校园小报 板报 墙报精品手抄本》能给校园生活增添光彩，使青少年在德、智、体、美、劳等方面全面发展，学习进步，健康快乐地成长。

内蒙古出版集团
远方出版社

王新年
编著

图书在版编目(CIP)数据

麦迪熊节日实用校园小报板报墙报精品手抄本 / 王新年编著. -- 呼和浩特: 远方出版社, 2014.1
ISBN 978-7-5555-0077-3

I. ①麦… II. ①王… III. ①黑板报—图案—中国—图集 IV. ①J522

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第295221号

麦迪熊节日实用校园小报板报墙报精品手抄本

编 著: 王新年

责任编辑: 刘洪洋

封面设计: 

出版发行: 内蒙古出版集团 远方出版社

社 址: 呼和浩特市乌兰察布东路666号

(电话: 0471-2236466 邮编: 010010)

经 销: 新华书店

印 刷: 武汉市利华包装彩印有限公司

开 本: 787×1092毫米 1/16

字 数: 100千字

印 张: 4

版 次: 2014年1月第1版

印 次: 2014年1月第1次印刷

印 数: 1-5000册

标准书号: ISBN 978-7-5555-0077-3

定 价: 16.80元

如发现印装质量问题, 请与出版社联系调换。

ISBN 978-7-5555-0077-3



定价: 16.80元

目 录

校园快报	考前保证睡眠 世纪谈.....1
	颂春曲 国外的元旦

百花报	超越自我 话说舞龙灯.....3
	小小的我 春联的起源

知识导报	作文重细节 情系春节.....5
	轻松面对考试 恭喜发财

迎春报	春天的气息 元宵节的起源.....7
	助人为乐 正月十五闹元宵

学习导报	文章重细节 成人节.....9
	正确面对压力 冰雪节习俗

春花报	学会尊重别人 雷锋精神.....11
	义务献血 学雷锋做好事

春笋报	校园一角 植树造林好处多.....13
	参观博物馆 植树造林

欢乐小报	快乐的秘密 愚人节.....15
	最美的声音 愚人节趣闻

小学生报	培养自信心 宽恕的心.....17
	登鹤雀楼 曾经拥有

春光报	生活更美好 三月三的传说.....19
	生活的回声 喜庆的节日

金太阳报	节约是一种美德 劳动模范.....21
	老师的亲和力 国际劳动节

校园内外	校园趣事 世界名胜.....23
	慢慢地走 印度的诗哲

火炬报	经验是智慧之母 五四运动.....25
	复习须知 青年节花絮

金色年华	学会坚忍 国外的青年节.....27
	我爱大海 五四抒怀

体育报	课外活动 体育战线.....29
	乒乓球的历史 体育赛场

蓓蕾报	教育方法 六一儿童节.....31
	关注儿童健康 毛泽东题词

目 录

童年趣事	孝敬父母 真挚的呼吁.....33 童言无忌 六一儿童节	红太阳报	怎样写作文 庆祝国庆节.....49 仰望天空 永远的中国
大自然报	绿的遐想 世界环境日.....35 新编童话 保护长江	红烛报	允诺和拒绝 太空第一课.....51 生命的曲线 祖国的荣耀
健康报	散步促健康 爱护眼睛.....37 写作技巧 全国爱眼日	文学导报	世界文学三部曲 学习三个代表.....53 人生指南 中国经济展望
文化周报	文化的含义 蒙古族的民俗.....39 考前必做 那达慕大会	音乐周报	音乐欣赏 国际音乐日.....55 话说贪婪 音乐之声
校园短笛	迷人的校园 奥运情结.....41 课间十分钟 经济腾飞	法制报	把握瞬间 警世录.....57 勇于开拓 法律知识
求知导报	读书六法 尊师重教.....43 公私分明 党史资料	制知识报	什么是法律 青年与法.....59 法律典故 思想火花
烛光报	生活的真谛 敬爱的老师.....45 寄托希望 桃李满天下	明月报	前进的阶梯 圣诞节习俗.....61
校园金报	校园生活 联合国日.....47 人的思考 国际和平日		

“元旦”

一词,最早出自南朝诗人萧子云《介雅》诗:“四气新元旦,万寿初今朝。”宋代吴自牧《梦粱录·正月》说:“正月朔日,谓之元旦,俗呼为新年。一岁节序,此为之首。”汉代崔瑗《三子钗铭》中谓之“元正”;晋代庾阐《扬都赋》中称作“元辰”;北齐时的《元会大享歌皇夏辞》中呼为“元春”;唐德宗李适《元日退朝观军仗归营》诗中谓之“元朔”。

元旦

元旦趣闻

飞禽和鱼。他们认为吃了这些食物,幸福会像飞鸟那样飞走,像鱼那样溜走。

赠苗元旦:肯尼亚人在元旦这天,互赠优良树苗,或在邻居门前种上几棵松树,表示友谊和对未来的祝愿。

墙上欣赏。

剪带元旦:德国有些地区的妇女在元旦时,拿着剪刀在街上专门剪男人的领带,拿回家去钉在

雪山元旦:瑞士人在元旦这天,就成群结队地爬到雪山上,对着冰天雪地大声歌唱,以示送走旧年,迎来新年。

国外的元旦

日本人:吃龙须面,意为幸福长久。

印度人:酸甜苦辣味俱全,点心“阿帕姆”(由面粉、可可、牛奶、槟榔树脂制成)、牛奶转糖、芒果酸辣汤、咖哩牛肉汤等,意为新的一年喜忧参半。

英国人:吃鲱鱼。意为新的一年能像鲱鱼一样力争上游。

意大利人:吃小扁豆。因其形似古币,人们认为吃了

能在新的一年里日进斗金。

希腊人:在面包中放入一枚硬币,谁吃到了,谁就在新的一年里走好运。



校园快报

XIAO YUAN KUAI BAO

★★★★★年★月★日 星期★ 农历★月★ 第★★期

★★★★★学校 主办 主编:★★★ 策划:★★

中小學生將換新守則

北京市新修訂的中小學生守則將啟用,同時啟用新的北京市中小學生日常行為規範。新的“守則”和“規範”更切合中小學教育實際並體現人性化。“做事認真負責,學會與他人合作”、“學會與父母溝通感情,交流思想”、“生活不攀比”、“妨礙他人要道歉”、“文明上網”、“遠離毒品”等“新現象”將成為中小學生日常行為規範新增內容。原規範的“遇到壞人壞事要主動報告、敢于鬥爭”,現在把“敢于鬥爭”去掉了。

考前保證睡眠

充足的睡眠是保證考生精力充沛、心理寬舒與平衡的前提。針對考前睡眠時間少、身心過度疲勞,考生應進行多時段的睡眠。對腦力勞動過大過強的人來說,多時段的休息是調節過度緊張的有效方法,

這已被愛因斯坦等許多科學家的切身經歷所證明。



抓緊考前復習

同學們在復習過程中,興趣起着十分重要的作用,人在具有濃厚的興趣下進行學習,實際上是一種莫大的樂趣和享受。而且在復習過程中,隨着基礎知識的鞏固和不斷擴大以及成績的提高,往往使同學們得到初獲成功的喜悅,在這種情況下再進行復習,可產生意想不到的效果。



Call机拜年、E-mail拜年……,我们生在e时代,用E-mail给远方的老友打打气;上MSN和好久没见面的亲人相见;去“卡秀”挑张电子酷卡寄给偷偷思念的她(他)。

最酷的时刻是打开电子邮箱的那一瞬间,一封封邮件是一颗颗真挚的**新时代拜年**心星;是登陆MSN的一刹那,是Flash电子贺卡闪动的那一秒,每一句祝福都被我铭刻在心。网络让我们把拜年发挥得淋漓尽致,我们让网络充满了21世纪的温情,这就是我们在刷酷。

新世纪真的是开始于2000年1月1日吗?中科院紫金山天文台正式宣布:“21世纪和第三个千纪始于2001年1月1日零时。”“世纪”一词,来源于拉丁文,意思是一百年。

也就是从传说的耶稣诞生那一年算起,即公元元年至100年为一世纪,而非从零年算起。因此2000年只是第二个千年和二十世纪的结束,而不是新千年新世纪的开始。

新世纪始于何时



世纪谈

『世纪』一词,来源于拉丁文,意思是一百年。也是从耶稣诞生那一年算起,即公元元年至一万年,为一世纪,一百零一年到二百年为二世纪。以此类推,二零零零年为二十世纪最后一年,二零零一年是二十一世纪的第一年。



★★★★★学校 主办
主 编 ★ ★ 策 划 ★ ★

责编:★★★ 版式:★★★
★★★★年★月★日 星期★

元旦那天,我跟妈妈到集市上去买鞭炮,心里特别高兴。鞭炮可真多啊,有大地红,穿天猴,彩球筒……

鞭炮们穿着一身身漂亮的红衣服,头上还扎着一根根细细的小辫儿,就像一个个天真美丽的小姑娘。

晚饭以后,我在院子里放了一个又一个,听着一声声响,可**放鞭炮**开心啦!我也一直记着妈妈告诉我的话:“放鞭炮时,要特别注意安全,否则会伤着眼睛的。”

晚上,我细心地拆开了一个鞭炮,想看看它的构造。哦,原来那里面主要是火药。火药是我国古代四大发明之一呢!

我为古代的发明而感到骄傲和自豪!我更加热爱我们伟大的祖国!



颂春曲

春姑娘悄悄地来到了春城,为这里带来了勃勃生机,带来了蒙蒙细雨。黝黑的土地是春姑娘健壮的身躯,清澈见底的小溪是春姑娘那美丽明亮的眼睛,小河哗哗的流水声是春姑娘甜美的歌声。柔嫩淡绿的柳条是春姑娘那长长的发丝。远处一望无际的麦田是春姑娘最美的衣裙,野生的花草是她衣裙的装饰。



春天是个插花能手,它悄悄地来到了人间,把大地装扮得五彩斑斓。春天是一位画家,它在白茫茫的大地上,画上了青青的山,绿绿的水,还有露着笑脸的太阳公公及棉絮般的白云,更有那可爱的小鸟,活泼的蜜蜂,蝴蝶和顽皮的风儿,使得大地看起来更生动了。

春天赞

的能手,它悄



舞狮是我国传统的民间体育活

动，起源于南北朝。据传，宋朝交州刺史擅和之奉命伐林邑，让军队装扮成狮子，吓退了林邑王范阳的象军。后来舞狮由军队传入民间。

明朝时传说广东之地有一怪兽，每逢年末就出来残害人畜，当地百姓就装扮成假狮子吓退了它。从此每年春节敲锣打鼓，挨家挨户，舞狮拜年，以示消灭灾害，预报吉祥如意。



春联起源于春秋战国时期，是由桃符演变而来的。人们为了镇邪伏恶，用两块桃木板刻上神荼、郁垒两神像，制成桃符挂在两边门上。到了五代，后蜀的宫廷里开始在桃符上写联语，《宋史·蜀世家》记载：广政二十七年除夕孟昶写的“新年纳余庆，嘉节号长春”为我国最早的春联。王安石“千门万户曈曈日，总把新桃换旧符”的佳句说明，宋代贴春联已成为习俗。用红纸写春联始于明朝，因明太祖朱元璋喜欢微服察访，为民写联而倡导，贴春联便成了习俗。

春联

春联的起源

起源于春秋，是由

放爆竹

放爆竹庆贺春节，在我国已有两千多年的历史了。古人焚竹发声，名曰“爆竹”。

后来发明了火药，则用纸卷上火药来燃放。爆竹的原意在于惊悸和驱逐恶鬼。发展到后来已经没有迷信的色彩，只有除旧迎新、取个吉祥兆头之意。



BAI HUA BAO 百花报

主办：★★★学校
主编：★★★
策划：★★★

★★★★★年
★★★月★★★日
第★★★★期
星期★

深受同学们喜爱的报纸



超越，是升华，是突变，是人生不可缺少的一种追求。是这种超越，才使人类从蒙昧无知的远古，走到文明昌盛的今天。超越自我意味着不断地追求，顽强地奋斗；意味着走前人没有走过的路，在你所从事的工作中开拓新的天地。

超越自我

你想超越吗？那就先去认识自身的不足，克服自己的弱点，超越懒惰、虚荣、侥幸等陋习。这样，你便迈开了走向成功的第一步。



人吧，去做诗人吧，去做远行者吧，去做弄潮儿吧！这一切重要的东西更重要。

春天又来了，带着一身喜庆之色。

我在想，不管你是否偏执地钟情于某个季节，大自然却总是固执地迈着恒定的步伐更替着阴晴寒暑、春夏秋冬，于是，便有了种种的希望与失望。春天又来了，这是生命的季节，充满幻想的季节。有人告诉我：春天里，不管背后的风将你人生之帆吹得多快，你都要牢牢地把握住命运之舵。春天又来了……



实现人的愿望

人的愿望总是超前。有人为愿望引导活得堂堂正正、生气勃勃，有人为愿望所感而猥琐卑鄙，不得不准备许许多多面具。有人为一个伟大愿望牺牲了，而愿望却还活着；有人为了一个丑陋的愿望毁灭，而再也不能有愿望。一切愿望中最重要的是，是分辨愿望中哪些是真，哪些是假，是正义，是邪恶，是狂想型精神症状，还是可行的计划。去做诗



中国文化的渊源是以龙为标志的。过去的历史研究表明,中华民族文化的摇篮,在黄河流域。所以,中原文化,就成为中华民族文化的代表,全国的“舞龙”有40多种。而古时被称为“蛮荒”之地的岭南区域,竟占有36种之多,其中特别著名的有纱龙、乌龙、火龙等。“舞龙灯”在汉代民间已相当普遍了。在古代,人们把“龙”作为吉祥的化身,代表着风调雨顺的愿望,因此,人们用舞龙祈祷神龙的保佑,以求风调雨顺,四季丰收。

鞭炮的前身是“爆竹”,或称“庭燎”。之所以称爆竹,是因为我们的祖先为了驱除“恶魔鬼怪”,常在除夕之夜在院子里的空地上烧起竹筒,发出的啪啪响声,借以驱“鬼怪”,这就是爆竹。这些情况在梁朝宗懔著《荆楚岁时记》中有记载。到了唐代,爆竹仍以竹着火爆响。火药发明后,改用纸制,但其名仍旧。宋代有用硫磺制作爆药,谓之爆仗。爆仗内装有药线,一着火,百余响不绝,所以在宋代就有了成事的鞭炮了。



生活的祈愿。

过年贴年画也是我国春节习俗中的一种,至今仍流行于广大的农村、乡镇地区。年画中,要以门画起源最早。它是由古时的门神画演变而来的。最早的门神即神荼、郁垒。《西游记》记载的门神则是大将秦琼、尉迟恭。这神荼、郁垒是传说中能驱鬼治邪的神。到了宋代,发展为木版年画。南宋理宗以钟馗为门神,印发门神画像。后来,年画逐渐演变成月历牌和挂历年画,内容也从鬼神变为反映人民对五谷丰登的美好生活的祈愿。



贴年画的由来



「我们班,一进门就盯着我问:『这位男同学从哪转来的?』同学们哄堂大笑,我的脸也羞得红红的。我的爱好很多,如唱歌跳舞……我都喜欢,但我更喜欢画画。我把画的《幸福之家》送给了爷爷,爷爷竟贴在了墙上。我的心真比吃了蜜还甜。听了这些介绍,你愿和我做朋友吗?希望我们能架起友谊之桥。」



我的妹妹最可爱

我的妹妹

今天是我的生日,我不想告诉任何人,也不能向爸爸妈妈提起。他们工作太忙太累了。我不愿意再给妈妈爸爸增添更多的麻烦。我只希望自己能成为一名好学生。如果有一天我真的成为一名人人夸奖的出色学生,我该多么高兴啊!那就是给我庆祝生日最好的一件礼物,也是给妈妈爸爸的一点报答。

我的愿望总有一天会实现的。

今天我过生日

很讨人喜欢。她长得不高,留着黝黑的齐耳短发,小圆脸白白胖胖。她的眉毛很浓,弯弯的像两片柳叶,眉毛下长着一双又黑又亮的大眼睛。雪白的牙齿当中缺了颗门牙,一笑起来可逗人哪!妹妹特别爱美。经常两条眉毛中间点一个小红点,穿着她那粉红色的毛衣和小红皮鞋,漂亮极了。妹妹喜欢跳舞,每当听到乐曲声,便会情不自禁的扭动起来,舞姿是那样的优美,就像一个骄傲的公主。我的妹妹多可爱啊!



恭喜发财 压岁钱

春节拜年

时,长辈要将事先准备好的压岁钱分给晚辈,据说压岁钱可以压住邪祟,因为“岁”与“祟”谐音。压岁钱有两种,一种是以彩绳穿线编作龙形,置于床脚;另一种是最常见的,即由家长

用红纸包裹分给孩子的钱。

祭神

大年初一鸡

叫头遍就响起了鞭炮声,大人们早早打开

大门,叫做『开门进宝』。各家父母再三

嘱咐小孩,不能乱问,不能多说话,免

得说出个不吉利的话。早晨要先做好供品,

端到列祖列宗面前,小孩跟着大人一起跪

下磕头。还要供奉天

地全神,凡是与人生

命运沾点边的,都要照顾周到,祈保一年到头全家平安。

中

国人热爱

红色。看!新春

佳节的大街小巷,

红的中国结热热闹闹,红

的小棉袄喜气洋洋,红的新春

联写下来年的希望……整个中国都是吉祥的红。

红有许多种,中国人最爱

的是那如烛火一般绚烂,

同丝绸一般亮丽,又似鲜血

一般火热的红——中国红。

中国红

守岁

古人在

除夕家宴上还要饮屠苏酒。旧时风

俗,大年夜要『守岁』,整夜不睡。这有两重意思:在年

长的人是辞旧岁,有珍惜光阴的寓意;在年轻人,是对父母延年益

寿的祝福,凡是父母健在的人,习惯上都要守岁。守岁时备些茶点果

品,边吃边谈,等候新春的来临。

主办:★★★★学校

主编:★★

策划:★★

★★★★年★月★日

第★★期

ZHI SHI DAO BAO

知识导报

欢迎同学们积极投稿

作文重细节

一篇作文的细节描写主要表现在动作上。如史铁生《我与地坛》一文中写母亲目送『我』出院子到地坛:『有一回我摇车出了小院,想起一件什么事又反身回来,看见母亲仍站在原地,还是送我走时的姿势,望着我拐出小院去的那处墙角,对我的回来竟一时没有反应。』母亲对『我』的一片关切牵挂之情,充盈在看似不经意的小『镜头』之中。不光是动作、人物的语言、神态,甚至人物活动的环境,也因细节传神而见长。

怎样学好英语

治疗“哑巴英语”的关键在于突破“说”的瓶颈,要克服不敢说,怕犯错的心理,就一定要“胆大皮厚”,不怕犯错,努力突破开口表达关。通常可把听懂的信息,采取复述和用自己的话表述出来的方式练习口语表达能力。还要坚持“见物及物,见事及事”的方式,尽自己的最大努力用英语描述身边的事物和所见所闻,逐步提高口语能力。

有一些学生学习兴趣来了学到深夜,没兴致一整天无所事事。这主要是未能合理安排时间,如果有学习目标、按既定计划行事,良好的习惯就养成了。因此,制定学习计划可以说是开学的头等大事。学生应根据自身实际情况来制定学习计划,既要充分利用时间以提高学习效率,又必须切实可行。计划制定后便要遵照执行。如此,计划能够发挥作用。

制定学习计划



情系春节

中国传统的春节给了人们一份浓得难以化开的情，一种经年酿造的浓厚的味，担负起一种文化的功能：一是辞旧迎新，打上一个人生的结，分开过去和未来；二是祭祀，缅怀祖先，融通天地万物，祈盼人生幸福；三是宗亲礼仪往来，联络世代亲情，找到个人定位，担负社会责任；四是民间娱乐，扩大社会交往，播撒传统文化，宣泄感情之波，体味生活之乐。

人尽皆知，春节是农历正月

春节与公历

知，春节是农历正月初一。但由于公历和农历之间存在着较大差别，故每年春节所在的公历日期总是变化的。不过这个变化也不是没有规律的，它遵循着如下两个规律：一、闰年推迟19天，平年提前11天。如果上一年农历有闰月，本年春节要比上一年推迟19天到来；如果上一年没有闰月，本年春节就比上一年提前11天到来。二、春节所在公历日期19年重复一次。



送穷

正月初六「送穷」，其意就是「送穷鬼」，又称「穷子」。送穷之俗在唐代相当盛行，韩愈曾写过一篇《送穷文》，诗人姚合有诗《晦日送穷》，云：「年年到此时，洒酒拜街中。万户千门看，无人不送穷。」送穷时既要为「穷鬼」准备下象征性的车船，还要给「穷鬼」带上干粮。有的地方还有「以芭蕉船送穷」的做法。看来，各地送穷，各有各的办

考生要注意饮食

考试之前，家长们总想让孩子吃得好，吃得饱。吃得饱是应该的，吃得饱却不取。此时家长应该选择孩子平常爱吃的食物，变换花样尽量做得可口一些，但不能吃的过饱。过饱后能量、营养过剩，都会影响孩子的消化吸收功能，使孩子在考试时反应迟钝。不要一吃完饭就开始学习。因为饭后血流集中在胃肠道帮助消化而大脑血流相对减少，如果这时学习，大脑活动增强，流向大脑的血流就要增加，从而影响胃肠的消化吸收，所以最好餐后一小时再开始学习。



考前做到四心

进考场前十分钟，最好是一个人平静的度过，可就近找一个地方坐一会儿，或看一下笔记，再次浏览知识结构，设法避开聊天。入场前提醒自己做到「四心」——保持静心、增强信心、做题专心、考试细心。

考试失常有对策

如果你在考试中发生了记忆堵塞现象，不妨这样做：1.保持镇静。记忆堵塞在紧张环境下更容易发生，所以这时你要保持镇静，否则会越紧张越想不起来。如果仍不能回想起来，就暂时搁下这道题，开始做别的题，过一会儿再来做这道题。2.联想。克服记忆堵塞的另一个办法是联想。你不妨回忆老师在讲课时的情景，把回忆起的内容迅速记下来，然后看能否从中挑出一些有用的材料或线索。

考试期间，成绩好的学生应记住，“没有常胜将军，不以一次成败论英雄”；成绩不太好的考生要有“破釜沉舟”的决心。考前浏览笔记、公式、定理和知识结构，主要是重要的概念、公式和定理，或记一些必须强记的数据。前往考点时要暗示自己有信心。

考前准备



元宵节观灯会

元宵晚上,我们不顾天冷风大,就上街看灯了。街上的灯可真不少!五颜六色的彩灯珠光宝色,晶莹眩止,全是一盏盏晶亮耀眼的冰灯。元宵灯会不仅是灯的海洋,而且是人的海洋,无数的灯和无数的人聚在一起,构成了景色奇异的灯和人潮,我和无数的灯会游客一样就像灯海里的一片绿叶,随汹涌澎湃的人浪起伏、欢笑、尽情的欣赏着灯海中



的奇珍异宝。那熠熠发光的冰灯,照得黑夜如同白昼,使人们看到未来的光明,使人们感到生活的甜蜜。

时,就抵下几粒蚕豆,人们称它是能吃的灯”。
 奇特的灯,它的图案既不是画的,也不是刻的,而是用芝麻粘贴而成的,精美而富有立体感。小孩淘气时,就抵下几粒蚕豆,人们称它是能吃的灯”。
 灯时,彩灯种神将蟋蟀灯,清代,北京元宵灯会威板一时,宫廷里有种“蟋蟀灯”。艺人除了要制作精美的彩灯之外,还要预先收养一些蟋蟀。明



“元宵”作为食品,在我国由来已久。宋代民间即流行用各种果饵作馅,外面裹以糯米粉滚成丸子。最早叫“浮元子”,后来改称为“元宵”,人们又称“元宵”为汤圆。

元宵史话

有人称“元宝”。民国初年,袁世凯篡夺革命成果做了大总统。他一心想当皇帝,又怕人民反对,一天到晚总是提心吊胆的。因为“元”和“袁”、“宵”与“消”同音,“元宵”有“袁世凯被消灭”之嫌。他便在1913年的元宵节前,下令将“元宵”改称“汤圆”。袁世凯垮台后,恢复了“元宵”的名称。



迎春报

主办:★★★★★学校 ★★★★★年★月★日 星期★
 主编:★★ 策划:★★★ 第★★★期

要点提示

- ★春天的气息(A1)
- ★元宵节的起源(A2)
- ★作文选登(A3)
- ★正月十五闹元宵(A4)



快出门踏青吧,林间的小径,踏青吧,有鸟儿献给你的歌;碧绿的湖水,有柳枝作给你的画;陡峭的山坡上,有自然赠予你的勇气;寂寞的长椅上,有丘比特写给你的祝福。自然可以让人忘却烦恼,因为无论贫贱高低,它给我们的礼物是相同的。踏青,就是拿回自然送给我们的礼物——一些轻松、一些愉快、一些感动及一些对生活的感悟——至少,你会发现,享受生活,并不像我们想象的那么难。踏青能够改变我们的心境——一个像春天一样温暖灿烂的心境。

第一声春雷

我正走在路上,突然,从积满雨滴的云层里,发出了一声巨响——“轰隆隆”,这是第一声春雷,它打破了冬的沉寂。它用压倒一切的气势,向大地大声吼叫:“春天来了!”我想,春雷你別神气,那无声的绿树和红花,早已把春天的信息悄悄地告诉了人间。不过,在绿油油的麦田里,辛勤的农民还是欢迎它的,他们并不被春雷这种气势汹汹的样子所吓倒,而是盼望春雷后那贵如油的春雨……



春天又来了,带着一束七彩之光。春天是生命的季节,充满幻想的季节。漫长的冬夜里,苦苦等待春天的气息。春天的人,内心中往往会把春天当作一切。当第一缕春光来临时,他就会匆匆褪下寒衣,尽情地享受春天清新的空气。春天又来了……



鼓型灯

元宵节，机关、宾馆、和天安门城楼上都要悬挂一种圆形的大红纱灯。这就是人们常见的红纱灯。提到红纱灯，人们都以为是圆的，其实不尽然，比如，河南生产的红纱灯，打开以后就象一面鼓。虽然看起来有些生疏，但悬挂起来，仍不失庄重典雅的风采。

元宵节的起源

每年的正月十五，是我国人民传统的元宵节，是人们团圆的日子。

元宵节起源于两千多年前的汉朝，古时候，人们称元宵节为灯节，上元，灯夕或者灯期。因为上元之夜，又称为元夜或元宵，因此后人才管正月十五又叫元宵节。

每逢这一天，家家户户要挂彩灯、放焰火。

灯节一到，大街小巷的灯市、灯社、灯谜、灯宴、赛灯会大放异彩，真是红火热闹，各种花灯更是细巧精美，瑰丽生动，巧夺天工。

话说吃元宵

元宵节吃元宵的习俗始于宋朝，意在祝福全家团圆和睦，在新的一年中康乐幸福。元宵分实心 and 带馅两种。有香辣甜酸咸五味。可以煮、炒、油炸或蒸制。桂花酒酿元宵和以肉馅、豆沙、芝麻、桂花、果仁制成的五味元宵，以及用葱、芥、蒜、韭、姜制成的象征勤劳、长久、向上的五辛元宵都各有特色。

看花灯

元宵节，妈妈领我去看花灯。街道两旁挂满了各种各样的花灯，让人眼花缭乱。我最感兴趣的是飞马花灯。它的头和腿会一上一下地动，翅膀忽闪忽闪地也会动，好像要飞起来似的。还有双人抬轿子灯，也挺精致，它的两边是木偶人，中间坐着两个小朋友。花灯奇妙，世界更奇妙。



主办:★★★★学校
主编:★★ 策划:★★
★★★★年★月★日
第★★★期 星期★

作文选登

放学了，我打着伞急急地向家走去。当我走到岔岔路口时，看见一个小女孩，艰难地走在路上。她没带雨伞，身上已淋湿了。我把她拉到伞底下。走了一段路后，碰见了接她的妈妈。她妈高兴地对我说：“谢谢你！小朋友！”我说：“不用谢，这是我应该做的。”我不顾阿姨的一再挽留，大踏步地往家里走去。回到家里，父母已等我多时了。看得出，他们都对我回家晚有意见。我说了路上护送小妹妹的事情后，他们都夸我做对。

助人为乐



学习的榜样

一天晚上，寒风刺骨。我乘车回家。车上有几个座位还空着。可是，一位解放军叔叔却站在车窗旁纹丝不动。我想看这位解放军叔叔为什么有空位却不坐，偏要站在那里呢？这时，售票员说：“那位解放军

同志，请你坐到这边座位上，站在那里太冷。”

解放军叔叔笑了笑说：“没有什么，站在这儿挺好。”这使我更奇怪了。我走到车窗旁，仔细一看，噢，原来是车窗的玻璃坏了一角，解放军叔叔为了不使全车人受冻，用自己的身体挡住窗外的寒风。顿时，无限敬意，从我心头油然而起。

我用火柴点燃了爆花筒的导火线，但是过很久，那些火花还没放出来。我以为是被风吹灭了，又划了根火柴要去点。谁知，我的右手刚碰到导火线，就听见“轰”的一声，那爆花筒像一条火龙般喷出火花，向我手心冲来，顿时我的手心疼痛难忍，血流如注，不一会儿，手肿得像拳击手套。我失声痛哭。爸爸见了抱着我就朝医院跑去……从此，我的右手上留下了一个显眼的伤疤。

教训

我教训了那个调皮鬼。放学后，我走在回家的路上，看见一个调皮鬼在路边玩耍。他手里拿着一个鞭炮，正准备点燃。我走过去，一把夺过他的鞭炮，扔在地上，踩灭了。他生气地看着我，我却不理他，继续往前走。他只好灰溜溜地走了。我心想，放鞭炮多危险啊，以后一定要远离鞭炮。



冰雪节的由来
『万年雪山』峡谷从一九七五年开始每年这里都举行『冰雪节』活动。倡议人是一个名叫竹中敏洋的雕刻家。他在零下四度的气温以下，利用山崖等天然地形，构思各种美丽的图案，用金属或合成树脂等材料制成形形色色的建筑物和动植物的造型，供人们游玩。

美丽的冰雕

当人们进入“冰雪节”的会场时，顿时被气势磅礴的冰瀑布、千姿百态的冰树、形态奇特的冰房以及丰富多彩的各种美术作品所吸引住了。夜幕徐徐降临，闪烁的五彩灯光辉映着美丽的冰树，使人们恍如置身于仙境。冰制的鱼和熊在冰天雪地的背景衬托下，又仿佛把人们带到了冰雪封冻的北极圈。在“冰雪节”的会场里，还举行各种传统的文艺节目的表演，精彩的表演，更加深了节日的欢乐，使人们流连忘返。



冰雪节

本州是日本最大的一个岛。每当冬季到来，白茫茫的大雪盖满了大地。尤其是镰仓和东北海湾一带，降雪最大。每年2月15日至16日，这里的居民便举行一项节日庆典。他们在雪地上用雪堆成一间像爱斯基摩人的雪屋，里面供奉着水神，点着蜡烛，环境肃穆。小孩子们穿着传统的服装和草靴，在这间小屋里面围着火炉，高高兴兴地吃着米糕、喝着烫热了的甜米酒，这真是很富有诗意的民族节日。到了2月17日，这个节日会达到高潮，人们穿着传统的民族服装，举行游行，朝神庙走去，看谁最先把大幡能够送进神庙去，便认为谁能获得来年的好运气，喜气迎门，全家幸福，吉祥如意。

冰雪节习俗

学习导报

XUE XI DAO BAO

主办：★★★★★学校

主编：★★

策划：★★

cccccc

★★★★年★月

8

星期★

第★★期

文章重细节

文章重细节，记叙文尤其如此。读过魏巍《我的老师》一文的人，恐怕永远都记得蔡芸芝老师那高高扬起而又轻轻落下的教鞭，那融严师与慈母为一体的扬鞭动作，一刹那间定格在学生和文章读者的心里，这就是细节的魅力。

细节本来是指文学作品中描绘人物、事件和环境的最小组成单位，但一般记叙文章也少不了细节的点和强化和呼应。



制定学习计划

学生应根据自身实际情况来制定学习计划，既要充分利用时间以提高学习效率，又必须切实可行。1. 个人情况不同，计划不可千篇一律。2. 将计划写下来，置于醒目位置。这有利于在学习懈怠时及时警醒，时间长了计划就能深入脑海，形成好习惯。3. 长远、近期计划均要制定。长远计划可制定为新学期的目标、指明努力方向；而每个月、乃至每个星期的计划也是不可缺少的，它的操作性更强。



克服『走神』

『走神』对任何人来说都是不可避免。克服『走神』可以尝试以下方法：一、增强意志力；二、用浓厚的兴趣巩固注意力，尽快养成良好的习惯。因为越是感兴趣的事情，越能够吸引人的注意；三、有计划地错开学习内容，用交叉学习法来调节注意力；四、加强体育锻炼，这样能促进体内新陈代谢，改善神经系统。



日本人生要举行许多种礼仪。婴儿出生第三天进行初浴。七日举行庆贺仪式，为小儿命名。人们将婴儿的脐带与写有出生年、月、日、本人姓名、父母姓名的命名书，一起放入神坛或佛坛里郑重保存。以后女子出嫁和男子出生时都要随身携带。百日举行初食仪式，给他摆上一份与大人同样的饭菜。

成人节

日本人在男孩子出世后的第31天，女孩子是32天，由祖母或母亲抱着，穿上喜服，喜服的绳子绕在脖子上，去参拜地方神。周岁或礼是“抓周”，男孩面前摆上农具、纸笔、算盘；女孩面前放着刀尺、针线，以占卜将来的性格和职业。男女到了20岁，就举行成人礼。男子改换成人发型，女子改穿成人衣。第二次世界大战后，日本政府规定每年1月15日为成人节，年满20岁的男女青年都要穿上传统的和服或是西装，庆祝自己被接纳入成年人的行列。



日本人的

日本人的婚俗

婚礼，分为神前结婚式、佛前结婚式、教会结婚式和家庭结婚式等多种。婚前，男家选好迎亲的吉日，托媒人通知女家。日子一到，新郎同媒人一道去迎亲。吉时，母亲为女儿盘发髻，更换新裙、新鞋。在迎亲人护送下去男家。到了男家门前，新娘跨过火堆；婆婆在厨房门口递给新娘一杯水，新娘一定要喝下。新娘由女媒人陪同进到屋内，和先一步进来的新郎对面而坐，接着便是新婚夫妇相互致礼，交杯换盏，媒人唱起一首祝福的古谣《高砂曲》。



日本人的习俗



那扇窗

我和小乐是同学，都坐在窗户旁。只要打开窗，窗外就有风吹进来。有一次，小乐先坐到窗户旁吹风。结果，我就热得什么都没听进去。下课时，老师发作文本，我看见了小乐的本子，想到上课时，他一人吹风，我便将他的本子塞到讲桌里。同学们都拿到了本子，就小乐急得满脸通红。回到家，电话响了，是小乐。他说：“今天看见你惊慌的样子，就知道是你藏了本子。”我结结巴巴地说道：“对不起，我只是上课时没吹到风，所以……”小乐没有怪我，只是告诉我，以后不能因一点小事就去害别人。

从此，每当下课疯玩之后，我们都让对方先吹风，而不像从前只顾自己了。



榜样

王芳芳

刚来的时候，学习成绩并不是很优秀，可是她很努力，做数学试题时书写工整，做语文作文时，文笔流畅。一次，她到老师家补习到晚上八点，老师说：“王同学，你先回家，不懂的问题打电话问我吧！”“不，我就在这弄懂！”“芳芳，我陷入了沉思：芳芳能做到这些事，我怎么不能做到呢？我相信：我付出的心血和汗水也会给我带来惊喜和硕果的。”



正确面对压力

苦难是磨练品格的最高学府。面对今天的压力，我们只有咬牙一搏，才能换取明天的成功。也许许多如牛毛的作业，大大小小的考试和老师的句句叮咛都让你感到了压力；但若是换个角度，当你战胜一道道难题时，当你交上一张张完美答卷时，当你从老师的教诲

中领悟到一颗颗诚挚爱心时，压力，俨然成为人生路上最华美、最重要的乐章。



学习雷锋好榜样

3月5日原来是“学雷锋纪念日”，2002年，它的名字叫“中国青年志愿者服务日”。不少曾经历过“学雷锋”的人们回忆，过去每逢“3·5”，人们上大街修自行车、义务理发、擦洗交通护栏。如今，翻译、维权、导游等专业服务备受青睐，团市委的一名同志说，由于没有统一的组织形式，过去每逢“3·5”，人们都自发地聚集起来“学雷锋”，有点搞突击。1993年，团中央在全国启动青年志愿者行动，市、区、街、社区都成立了志愿者机构，四级志愿者服务网络出现，保护母亲河绿色行动计划等社会参与度高、影响力大的活动层出不穷。过去，曾有人戏言“雷锋三月来，四月走”，稳定的志愿者组织建立后，签约服务、一助一长期结对服务开花结果，学雷锋活动不再是一阵风。一场声势浩大的学雷锋活动也在祖国大地渐入高潮。离开雷锋的日子里，其实雷锋一直与我们同在。走进社区的志愿者，是春风播下的种子；雷锋塑像的回归，是因为无法湮灭的精神早已在我们心中深深扎根。

雷锋踏着春风来

3月5日原来是“学雷锋纪念日”，2002年，它的名字叫“中国青年志愿者服务日”。不少曾经历过“学雷锋”的人们回忆，过去每逢“3·5”，人们上大街修自行车、义务理发、擦洗交通护栏。如今，翻译、维权、导游等专业服务备受青睐，团市委的一名同志说，由于没有统一的组织形式，过去每逢“3·5”，人们都自发地聚集起来“学雷锋”，有点搞突击。1993年，团中央在全国启动青年志愿者行动，市、区、街、社区都成立了志愿者机构，四级志愿者服务网络出现，保护母亲河绿色行动计划等社会参与度高、影响力大的活动层出不穷。过去，曾有人戏言“雷锋三月来，四月走”，稳定的志愿者组织建立后，签约服务、一助一长期结对服务开花结果，学雷锋活动不再是一阵风。一场声势浩大的学雷锋活动也在祖国大地渐入高潮。离开雷锋的日子里，其实雷锋一直与我们同在。走进社区的志愿者，是春风播下的种子；雷锋塑像的回归，是因为无法湮灭的精神早已在我们心中深深扎根。



学雷锋做好事

雷锋是中华儿女的优秀代表，他时时想着他人，处处做好事，这正是我们多数人没能做到的。正如毛主席所说，一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事。我们现在学雷锋，就是要更多地地为集体着想，为他人着想，更多地做好事。让《存天理、灭人欲》的雷锋形象远离我们，让扭捏作态的《学雷锋》远离我们。只要在最平凡的日子里，把每一件小事都做成好事，我们也就是活雷锋。



春花报

CHUN HUA BAO

主办:★★★★学校 主编:★★ 策划:★★
★★★★年★月★日 星期★ 第★★期

学会尊重别人

同学们秋游回来时，在学校前的十字路口，看见一个捡垃圾的男孩，背了一个大筐，不慎摔倒在地，一时没爬起来，一个同学冲了过去，把男孩扶起来，并把背筐重新让男孩背好。同学们都称赞他做得对。我们能安心学习，人家还要靠捡垃圾才有一日三餐，爱护他人是我们的职责。尊重别人就是尊重自己，爱护别人就是爱护自己，只要人人献出一点爱，这个世界将更加美好。

学生要远离彩票

我国的彩票业发展得如火如荼，彩民队伍不断扩大，连一些在校学生也加入其中。但我国与之相对应的《彩票法》却迟迟没有出台。像欧洲、北美等发达地区国家都有自己的《彩票法》，均明确规定未成年人禁止购买彩票。我们呼吁，国家尽快出台《彩票法》，救救那些痴迷彩票的学生。



我要像松树那样，不怕风吹雨打，严寒冰雪，四季常青；我要像柳树一样，插到哪里都能活，紧紧与人民连在一起，在人民中生根、长大、结果，做人民最忠实的勤务员。——雷锋

家庭教育很重要

在学校抢着打扫卫生，可回家后连笤帚也不拿；在班上能慷慨无私地帮助同学，回家却当起了「霸王」，什么都要独占……一些学生在家跟在学校判若两人。一位班主任说，一些好的思想习惯，其实并没有在学生心里扎根。虽然学校教育在现代教育体系中处于主导地位，但是家庭教育对青少年的成长起着不可替代的作用，因此家校合作是现代教育的必然走向。

热门话题





给雷锋叔叔写信

“我们全体同学渴望与‘雷锋班’的叔叔们交流……”王老师收到小学五年级全班同学的建议。学生们说，他们十分喜欢听雷锋叔叔的故事，前两天听老师讲，在祖国的北方有个“雷锋班”，里面有许多“雷锋叔叔”。他们决定给叔叔们写信，但不知道地址。王老师与沈阳军区政治部取得了联系。在政治部的帮助下，王老师与远在抚顺的“雷锋班”联系上了。接电话的正是雷锋连的王军指导员。他

非常高兴地说，“雷锋班”永远向同学们敞开，希望孩子们能经常与他们联系，“雷锋叔叔”永远和他们在一起。

雷锋就是我们老百姓中的一员，是一位关心集体、关心群众疾苦和痛痒的先进分子。雷锋精神集中体现了我们民族乐善好施、乐于助人的优良传统；雷锋精神还体现出人性和人道主义的光辉。大凡是有教养有责任感的人们，也都能够或多或少地表现出和雷锋相类似的举动和想法，我们身上也时常闪耀着雷锋精神的光辉。

说起学雷锋，很多人立即把它同上街“为您服务”联系起来，以为学雷锋就是做好人好事，这是对雷锋精神的一种误解。我以为，孔繁森、郑培民是“雷锋”——公仆式的雷锋，袁隆平、黄昆是“雷锋”——科研型的雷锋，张前东、赵新民是“雷锋”——英雄般的雷锋，刘妹威是“雷锋”——坚持真理的“雷锋”……在他们身上，无不闪耀着回报社会、奉献社会的光芒。学习雷锋，就是要像他们一样，在工作中让人感动。愿更多雷锋涌现现在各自的岗位上。

真正的雷锋在哪里？

说起学雷锋，很多人立即把它同上街“为您服务”联系起来，以为学雷锋就是做好人好事，这是对雷锋精神的一种误解。我以为，孔繁森、郑培民是“雷锋”——公仆式的雷锋，袁隆平、黄昆是“雷锋”——科研型的雷锋，张前东、赵新民是“雷锋”——英雄般的雷锋，刘妹威是“雷锋”——坚持真理的“雷锋”……在他们身上，无不闪耀着回报社会、奉献社会的光芒。学习雷锋，就是要像他们一样，在工作中让人感动。愿更多雷锋涌现现在各自的岗位上。



作文选登

助人为乐

对面大楼突然着火了！有的人用桶浇水，有的人用盆子泼，可是火势很猛，熊熊烈焰直往上窜。正在这时候，救火车来了，战士们跳下车，迅速接上高压水龙头，执行各自的任務。他们个个英勇顽强，奋不顾身。瞧！一位战士滑倒在地上，可他立刻爬起来，拖起水管冲进火海中。最感人的就是当听说楼内还困着人时，一位老奶奶抱出一个棉被，用水浇湿了，让消防队员披着进楼里救人。军民协作，经过半小时激战，大火终于被扑灭了。消防队员为了人民的生命财产安全，舍身忘死的牺牲精神，给我留下了不可磨灭的印象。



我要帮助他

我的同桌是个活泼的男孩子，但是他有许多坏毛病。同学们回答问题，他总是“不对！不对！”的大喊。写作业吧，他不是问这就是问那，反正就是不愿意自己动脑子。

我想：他是个聪明的男孩子，但因为有些小毛病，所以影响了学习。我是班长，又是同桌，我觉得自己应该帮助他把这些坏毛病全改掉，使他成为一个好孩子。



义务献血

一辆写着“流动采血车”的白色面包车，映入我的眼帘。在车前已经围了很多年轻人了，有的人已经挽起袖子准备献血了。只见爸爸毫不犹豫地把袖子加入了献血者的行列。

献完血，爸爸给我讲了这样一个故事。爸爸上大学时爬山，从山崖上摔了下来，严重受伤，而且流了很多血，情况非常紧急。可是爸爸的血型非常特殊，医院一时找不到适合的血液，一位游客无私地献出了自己八百毫升血液，从死亡线上抢救了过来。



说完，我看见爸爸的眼睛都有些湿润了。