

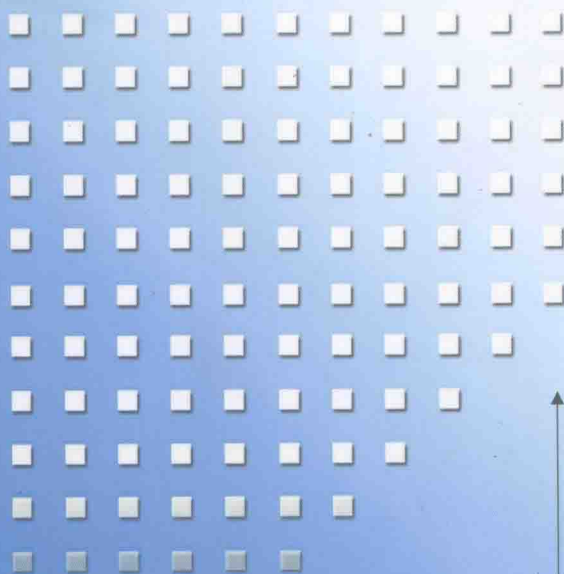
《全国乡镇（社区）医护人员培训试用教材》丛书

QUANGUOXIANGZHENSHEQUYIHURENYUANPEIXUNSHIYONGJIAOCAI
CONGSHU

• 总主编：李殿富 姜 瑛 •

内科学分册

主编：孟晓萍 李淑梅



吉林大学出版社
JILIN UNIVERSITY PRESS

N E I K E X U E

《全国乡镇(社区)医护人员培训试用教材》丛书

总主编：李殿富 姜 瑛

内科学分册

主 编：孟晓萍 | 李淑梅

副主编：刘 斌 崔 燕 孙 健
张 捷 张秀娟 崔建华

吉林大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

全国乡镇(社区)医护人员培训试用教材. 内科学分册/孟晓萍、李淑梅分册主编. —长春: 吉林大学出版社, 2011. 1

ISBN 978-7-5601-7013-8

I. ①全… II. ①孟… III. ①内科学—医药卫生人员—技术培训—教材 IV. ①R192
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 014919 号

内容提要

本书是《全国乡镇(社区)医护人员培训试用教材》丛书的一个分册。全书共分为十篇。具体内容包括: 绪论; 呼吸系统疾病; 循环系统疾病; 消化系统疾病; 泌尿系统疾病; 血液系统疾病; 内分泌疾病; 水、电解质紊乱及酸碱平衡紊乱; 风湿、类风湿疾病及结缔组织病; 中毒等。本书的特色在于: 1. 体例规范, 简明扼要: 所有疾病均采用病因与发病机制、临床表现、辅助检查、诊断、治疗、预防的简要形式列出, 尽量做到写主要机制, 通俗易懂; 对辅助检查项目进行必要筛选, 剔除尚未在县区级医院使用的检查; 治疗措施具体规范, 有可操作性。2. 密切贴近乡村实际, 实用性强; 撰写本教材的人员均是在临床第一线副教授、资深教授和年富力强的主治医师, 他们均有下乡扶贫会诊的经历, 了解农村医疗卫生状况, 因此每一章节, 从编排内容到诊疗方法都针对常见病和多发病, 具有实用价值。3. 考虑到乡镇医生是一支庞大的队伍, 不可能人人接受专业培训, 因此本书在撰写过程中, 一直贯穿深入浅出, 便于自学的原则。

本书不仅是乡镇医生和社区医生的一本很好的培训用书, 也是内科医生和实习医生的一本理想的参考书。

书 名: 全国乡镇(社区)医护人员培训试用教材 内科学分册

作 者: 孟晓萍 李淑梅 主编

责任编辑、责任校对: 李欣欣 李国宏 卢 婵 曲 楠

吉林大学出版社出版、发行

开本: 787×1092 毫米 1/16

印张: 45.5 字数: 900 千字

ISBN 978-7-5601-7013-8

版权所有 翻印必究

封面设计: 孙 群

吉林省金山印务有限公司 印刷

2010 年 12 月第 1 版

2010 年 12 月第 1 次印刷

定价: 89.00 元

社址: 长春市明德路 421 号 邮编: 130021

发行部电话: 0431-88499826

网址: <http://www.jlup.com.cn>

E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn

《全国乡镇(社区)医药卫生技术人员培训试用教材》

系列丛书总编辑委员会

顾问

- 钱信忠 中华人民共和国卫生部原部长
- 黄永昌 中华人民共和国卫生部科教司原司长
- 彭司勋 中国工程院院士，中国药科大学教授、博士生导师
- 刘昌孝 中国工程院院士，天津药物研究院研究员、博士生导师
- 张文周 国家食品药品监督管理局原副局长，中国医药教育协会会长

名誉主任委员

- 赵 葆 国家食品药品监督管理局培训中心原主任，中国医药教育协会常务副会长兼秘书长
- 余传隆 国家食品药品监督管理局中国医药科技出版社原社长，中国医药教育协会副会长、教授
- 李雪飞 国家食品药品监督管理局培训中心办公室原主任，中国医药教育协会常务副秘书长

主任委员

- 韩民堂 中国乡村医生培训中心主任, 中国医科大学原常务副校长、教授
- 李殿富 《全国乡镇(社区)医护人员培训试用教材丛书》总主编, 吉林省卫生厅厅长、教授
- 郭天康 甘肃省人民医院院长、主任医师、教授、博士生导师, 《全区乡镇(社区)继续医学教育培训试用教材丛书》总主编
- 王乃平 《全国乡镇(社区)医药技术人员培训试用教材丛书》总主编, 广西中医学院院长、教授、博士生导师
- 严 祥 兰州大学第一医院院长、主任医师、教授、博士生导师
- 黄正明 中国人民解放军302医院教授、主任药师、博士生导师, 中国医药教育协会副会长
- 陈立奇 北京大学教授、中国医药教育协会执行副会长
- 陈 灿 广东医学院附属医院常务副院长、主任医师、教授、硕士生导师, 《全国医护高职高专PBL (Problem based learning, 问题教学法) 培训试用教材》总主编
- 赵 斌 广东医学院附属医院院长、主任医师、教授、硕士生导师

副主任委员

- 曹建中 (常务) 《全国乡镇(社区)医药卫生技术人员培训试用教材系列丛书》总策划、总主编, 北京悬壶京琼医药科技发展研究院院长, 中国医药教育协会副秘书长, 北京中医药进修学院原副院长、教授, 湖南中医药大学教学医院益阳市中医院原骨伤科主任、主任医师、教授, 美国国际中医药研究院院士

副主任委员

- 姜 瑛 (秘书长兼)《全国乡镇(社区)医药卫生技术人员培训试用教材系列丛书》秘书长,《全国乡镇(社区)医护人员培训试用教材丛书》总主编,吉林大学第二医院普外科主任医师、教授、硕士生导师
- 刘凤芝 中国乡村医生培训中心副主任、教授,《中国实用乡村医生杂志》副主编
- 夏云阶 甘肃省人民医院内科主任医师、教授、博士生导师
- 胡有权 湖南益阳医学高等专科学校校长、主任医师、教授、硕士生导师
- 赵 一 广西中医学院主任药师、教授、博士生导师

委 员 (按姓氏笔画排序)

- 马跃文 中国医科大学附属第一医院康复理疗科主任、主任医师、教授、博士生导师
- 于雅琴 吉林大学公共卫生学院院长、教授、博士生导师
- 王宝团 福州宏创科技发展有限公司总经理、高级经济师
- 王铁君 吉林大学第二医院放疗科主任、副主任医师、副教授、硕士生导师
- 王华珍 广东医学院附属医院护理部副主任、主任护师
- 文连姬 吉林大学第二医院耳鼻咽喉科主任医师、教授、硕士生导师
- 邓小明 吉林省人民医院骨科主任、教授、硕士生导师
- 龙 尧 广东医学院附属医院传染病学教研室主任、主任医师、教授
- 刘尚友 辽宁绥中工业医院院长、主任医师
- 刘宇赤 吉林省卫生厅科教处处长
- 孙立忠 吉林省神经精神病医院院长、主任医师
- 许倩茹 广东医学院附属医院病区护士长、主任护师
- 阳小云 广东医学院附属医院主任护师
- 齐海燕 甘肃省人民医院副院长、主任护师、硕士生导师

委

员

(按姓氏笔画排序)

- 李宪科 中南大学湘雅医学院益阳临床学院内科主任、主任医师、教授
- 李爱丽 吉林大学第二医院神经内科主任医师、教授、硕士生导师
- 李福秋 吉林大学第二医院皮肤科主任、主任医师、教授、硕士生导师
- 李 敏 兰州大学基础医学院副院长、教授、硕士生导师
- 宋丽华 吉林大学医院管理处副处长、主任护师、硕士生导师
- 杨 文 吉林大学第二医院综合内科主任、主任医师、教授、硕士生导师
- 张静如 河北省卫生厅科教处乡村医生教育中心主任
- 张 依 甘肃中医学院教研室主任、主任医师、教授、硕士生导师
- 吴利民 湖南省益阳市卫生局医政科科长
- 吴雅臻 吉林大学第二医院眼科主任医师、教授、博士生导师
- 何孝国 四川省第五人民医院骨伤科主任、主任医师、教授
- 陈秋霞 广东医学院附属医院皮肤科主任、主任医师、教授
- 苏海丹 广东医学院附属学院科护士长、主任护师
- 周英果 湖南益阳医学高等专科学校副校长、副教授
- 周丕均 兰州大学第一医院麻醉科主任医师、教授、硕士生导师
- 孟晓萍 吉林大学第二医院心内科主任医师、教授、硕士生导师
- 林举达 广东医学院附属医院精神病学研教室主任、精神心理科主任、主任医师、教授
- 岳利群 广东医学院附属医院肿瘤科护士长、主任护师
- 易 蔚 广西中医学院药学院副院长、主任医师、教授、硕士生导师
- 姚凤华 吉林省卫生厅原科教处处长
- 徐 红 广东医学院外科护理学教研室主任、主任护师

委

员

(按姓氏笔画排序)

- 徐蕊 广东医学院附属医院广东医学院第一临床学院副主任护师
- 高永芳 广东医学院附属医院儿科护士长、主任护师
- 高桂云 兰州大学政治与行政学院医学伦理教研室主任、主任医师、教授、硕士生导师
- 秦华珍 广西中医学院药学院主任、主任医师、教授、硕士生导师
- 崔满华 吉林大学第二医院妇产科主任、主任医师、教授、博士生导师
- 黄亦武 广东医学院附属医院主任护师
- 梁裕芬 广西中医学院基础学院主任医师、教授、硕士生导师
- 谢大志 广东医学院附属佛山市禅城区中心医院院长、主任医师、教授
- 彭伟 河北省卫生厅科教处处长
- 甄汉深 广西中医学院药学院药学分析学术带头人、教授、博士生导师
- 蔡羲光 甘肃省人民医院副院长、主任医师、硕士生导师

《全国乡镇(社区)医护人员培训试用教材》丛书

编委会

主任委员 李殿富 姜 瑛

副主任委员 (按姓氏笔画为序)

于雅琴 王铁君 文连姬 邓小明 孙立忠 宋丽华
吴雅臻 孟晓萍 李福秋 李爱丽 杨 文 崔满华

编委会委员 (按姓氏笔画为序)

于挺敏 吉林大学第二医院
于 伟 吉林大学第二医院
牛晓立 吉林省人民医院
王咏梅 吉林大学第二医院
马涤辉 吉林大学第一医院
叶 琳 吉林大学公共卫生学院
田鸿钧 吉林大学中日联谊医院
孙 健 吉林大学第二医院
刘 斌 吉林大学第二医院
刘 阔 吉林大学第二医院
刘晓岚 中国医大四院
刘爱民 吉林大学第二医院
刘林林 吉林大学第二医院
沙春蕊 吉林大学第二医院
曲生明 吉林大学第二医院
曲雅勤 吉林大学第一医院
孙秀萍 白城市洮南神经精神病医院
关瑞祥 长春市第二医院
陈云波 吉林大学第二医院
陈 鸥 吉林大学第二医院
宋丽文 龙井市妇幼保健院
宋志欣 长春中医药大学
李晨玉 吉林省人民医院
李淑梅 吉林大学第二医院
李东复 吉林大学第二医院
李 波 吉林大学公共卫生学院
李 丽 吉林省人民医院
吴 杰 吉林大学第二医院
巫 毅 吉林大学第二医院
张兴义 吉林大学第二医院
张炜阳 吉林大学第二医院

编委会委员

(按姓氏笔画为序)

- | | |
|-----|-----------------|
| 张志民 | 吉林大学口腔医学院 |
| 张捷 | 吉林大学第二医院 |
| 张岩 | 吉林大学第二医院 |
| 张劲松 | 中国医大第四医院 |
| 张明 | 吉林大学第二医院 |
| 张瑾 | 吉林省人民医院 |
| 邹云庚 | 吉林省人民医院 |
| 辛丁 | 吉林大学第二医院 |
| 杨柏梁 | 吉林省人民医院 |
| 吴东辉 | 吉林省人民医院 |
| 孟伟 | 吉林大学第一医院 |
| 林卫红 | 吉林大学第一医院 |
| 郑桂英 | 吉林大学第二医院 |
| 郑颖 | 吉林省肿瘤医院 |
| 周银玲 | 长春医学高等专科学校 |
| 金九森 | 延边脑科医院 |
| 南光贤 | 吉林大学中日联谊医院 |
| 赵立中 | 长春市心理医院 |
| 赵梅生 | 吉林大学第二医院 |
| 赵艳辉 | 吉林大学第二医院 |
| 姜兰香 | 吉林大学第二医院 |
| 姜兴权 | 吉林大学第二医院 |
| 姜德福 | 吉林大学中日联谊医院 |
| 姜萍 | 吉林大学第二医院 |
| 徐艳萍 | 吉林大学第二医院 |
| 徐忠信 | 吉林大学中日联谊医院 |
| 徐国兴 | 福建医科大学第一附属医院 |
| 贾宏 | 吉林省神经精神病医院 |
| 贾晓晶 | 吉林大学第二医院 |
| 高雷 | 吉林省人民医院 |
| 夏建新 | 吉林大学第二医院 |
| 原慧萍 | 哈医大二院 |
| 崔松花 | 吉林大学第二医院 |
| 崔艳 | 吉林大学第二医院 |
| 崔建华 | 吉林大学中日联谊医院 |
| 董丽华 | 吉林大学第一医院 |
| 葛利本 | 吉林大学第二医院 |
| 程龙伟 | 吉林省肿瘤医院 |
| 韩宇丹 | 吉林大学第四医院(一汽总医院) |
| 靳桂丽 | 吉林省神经精神病医院 |
| 解东 | 长春中医药大学 |
| 管国芳 | 吉林大学第二医院 |
| 蔡芳 | 吉林省神经精神病医院 |

《全国乡镇(社区)医护人员培训试用教材》

内科学分册编委会

主 编

孟晓萍 李淑梅

副 主 编

刘 斌 崔 燕 孙 健 张 捷 张秀娟 崔建华

编委会委员

(按拼音字母为序)

艾永顺 吉林大学第二医院
安 喆 吉林大学中日联谊医院
陈宏勃 吉林大学第二医院
崔建华 吉林大学中日联谊医院
陈丽娟 吉林大学第二医院
陈 鹏 吉林大学第二医院
崔 燕 吉林大学第二医院
崔英春 吉林大学第二医院
刁鸿英 吉林大学第二医院
费 瑞 吉林大学第二医院
费 瑜 吉林大学第二医院
郭 密 解放军第208医院
贺玉泉 吉林大学中日联谊医院
贾姣源 吉林大学第二医院
金珍婧 吉林大学第二医院
刘 斌 长春中医药大学
刘赤兵 吉林大学第一医院
李景贺 吉林大学第二医院
李淑梅 吉林大学第二医院
李树岩 吉林大学第一医院
卢雪红 吉林大学第二医院
李艳辉 吉林大学第二医院
李亚丽 吉林大学第二医院
李扬雪 吉林大学第二医院
孟晓萍 吉林大学第二医院

编委会委员 (按拼音字母为序)

潘 迪 吉林大学第四医院
孙 健 吉林大学第一医院
孙 晶 吉林大学第二医院
孙 力 吉林大学第二医院
苏振中 吉林大学第二医院
太京华 吉林大学第二医院
王 莉 吉林大学第二医院
王丽英 吉林大学第二医院
王守云 吉林大学第二医院
许溟宇 吉林大学第二医院
徐 文 吉林大学第二医院
薛 歆 吉林大学第二医院
辛志成 吉林省靖宇县中医院
杨岚岚 吉林大学第二医院
冀旭峰 吉林大学第二医院
张冬梅 吉林大学第二医院
张 捷 吉林大学第二医院
张 静 吉林大学第二医院
张其昌 吉林大学第一医院
祝金明 吉林大学第二医院
张 晶 吉林大学第二医院
周文华 吉林大学第一医院
张文琪 吉林大学中日联谊医院
张秀娟 吉林大学第二医院
赵 岩 吉林大学第二医院
张兆志 吉林大学第二医院

其他参编人员

王晓彬 冯 静 刘彩云 付 宇 王 哲
程泉丽 殷春媛 郝 冰 李震霄 孟 君
丛小强 李 畅 张兆志

总主编简介



李殿富，男，1977年毕业于白求恩医科大学医疗系，1977—1984年在白求恩医大一院任内科医生，1984—1988年任医务科长，1988—1990年任白求恩医大教务处副处长，1990—1999年任白求恩医大校长助理，1999—2000年任白求恩医大副校长，2000—2002年任吉林大学副校长，2002年任吉林省卫生厅厅长至今，现担任吉林大学公共卫生学院兼职教授、硕士研究生导师、吉林省医学会会长、中华医学会理事会理事、中华医院管理学会理事。先后承担了国家社会科学基金项目及卫生部、教育部、吉林省卫生厅、吉林省教育科学规划院等重点项目及世界银行贷款项目等10多项课题研究。2000年作为学科带头人创建了“社会医学与卫生事业管理”硕士学位授权点并被聘为硕士生导师。开拓了医学与哲学、医学人文科学的交叉学科研究，取得了阶段性成果。编写论著多部，包括：《中国医院人际关系学》、《医学阐释学——医学哲学研究新视角》、《医学的求真、求善、求美》、《医学哲学体系建构研究》。

总主编简介



姜瑛，男，1984年毕业于哈尔滨医科大学医疗系，同年被分配到白求恩医科大学第二临床医院普外科任住院医师，1992年晋升为主治医师。1998年任肿瘤外科主任。1999年晋升为副主任医师、副教授，2001年晋升为硕士生导师，2005年晋升为主任医师、教授。现任吉林大学第二医院普通外科主任医师、教授，担任《中华实用医药杂志》常务编委、《中华现代外科学杂志》常务编委、《中国临床医学研究》杂志副主编、《中华医护杂志》常务编委、《中国现代实用医学杂志》编委、吉林省及长春市医疗事故鉴定专家，主持完成了长春市科委课题《放射免疫预定位技术导向乳腺癌早期诊断及治疗研究》，以及横向课题《化疗联合巴曲酶注射液治疗晚期乳腺癌临床研究》，吉林省科委课题《Sfas作为乳腺癌转移标志物的研究》等，发表论文40余篇，编写论著两部，获得吉林大学医疗成果奖三项，获得吉林大学教学成果奖三项，2001年被评为吉林大学先进工作者，2005年被吉林省卫生厅评为“先进个人”，2006年被吉林大学评为师德先进个人，二十多年来一直致力于甲状腺疾病和乳腺疾病的研究，1998年在我省率先开展早期乳腺癌保乳手术，2001年获吉林大学医疗成果奖，于2003年开展在乳腺癌简化根治术中保留肋间臂神经取得了非常好的临床效果，该项成果获2007年吉林大学医疗成果奖。

作者简介



孟晓萍，女，教授、主任医师、硕士生导师，1979年毕业于白求恩医科大学，1993年赴美国Emory大学医学院进修，主要从事冠心病的基础与临床研究，在美国完成博士后的研究工作，并完成了三项由美国国家健康研究学会及两项心脏病研究学会资助的科研项目，尤其是在冠心病不稳定斑块与基质金属蛋白酶这一领域中取得了显著的成果，有13篇文章发表在美国的权威医学期刊，曾经连续两届担任美国亚特兰大华人生命学会副会长，曾经四次获得教育部春辉计划资助回国讲学及学术交流。2004年回国从事临床科研教学工作。担任吉林大学英语留学生诊断学教学组组长、英语内科学教学组副组长，组建了基质金属蛋白酶实验室，在国内首例开展了酶谱方法，对冠心病病人的临床检测。早期发现冠心病不稳定斑块，早期预测急性心肌梗死的发生，尤其是冠心病的一级预防和二级预防和动脉粥样斑块的治疗中取得了很大的成绩。回国后有28篇文章发表在国内的核心期刊，曾承担省、市科研课题五项，获吉林省科技厅科研成果三等奖两次，校医疗成果奖一项。现社会兼职吉林省中西医结合学会动脉粥样硬化专业委员会主任委员，中国动脉粥样硬化专业委员会委员、吉林省医师学会常务理事、吉林省中西医结合学会常务理事、吉林省心血管分会委员、中国现代医学杂志常务编委、中国保健常务编委。

总前言

受中国医药教育协会委托，我们邀请了国内多位各学科医学专家编写《全国乡镇（社区）医护人员培训试用教材》丛书。该丛书共有13个分册，包括内科学、普通外科学、骨科学、妇产科学、皮肤病学与性病学、眼科学、耳鼻喉科学、肿瘤学、神经病学、精神病学、老年医学、预防医学、护理学。近年来，随着医学的迅猛发展，医学基础理论在快速完善和更新，新的诊断技术和治疗方法层出不穷，在这种情况下，如何使得全国众多的乡镇（社区）医院的医生能适应这种变化，紧跟上医学发展的潮流，更好地为广大基层百姓做好医疗服务，这是国家和政府部门十分关心的问题。

目前，我国现有医师600多万，乡村医生102.2万人，由于种种主客观原因，其中64万人没有学历，甚至他们根本没有接受过正规的医学专业教育。按照国家目前的考核标准，他们当中将有大部分人拿不到卫生部颁发的执业医师证。由此带来的医疗差错和事故时常出现，对医疗卫生安全造成较大的影响。所以编写乡镇和社区医护人员试用教材势在必行。我们编写这套教材的目的就是为了帮助广大乡镇医院的医护人员更好地学习先进的医学理论和实践技能，推动继续医学教育工作的普遍开展。到目前为止，国内尚无一套完整的、系列的、完全适合于乡镇医院全科医师学习的教材。为此撰写一部全面系统，具有先进性，又有实用性和可操作性，既通俗易懂，又具广度和深度的一套教材实属必要。经过1年多时间的辛勤工作，我们终于完成了这套丛书的编写。

在新书即将出版之际，我们要衷心感谢中国医药教育协会各位领导和专家对该丛书编写过程中给予的关心和指导。感谢所有参加本丛书的编写人员，他们在日常医疗工作特别繁忙的情况下，牺牲了很多休息时间为丛书编写做了大量工作，才保证了丛书的按时出版和高质量。参加本套丛书编写人员共计有300多名。他们是有多多年临床经验的老专家和教授，也有一些正工作在临床第一线的中青年业务骨干。他们注重理论联系实际，查找了大量的文献资料。力图将最新、最前沿的知识编入教材，同时也将实际工作中的经验和教训纳入其中，真正做到了图文并茂，深入浅出。

由于我们的学术水平有限，丛书的编写一定存在缺点和不足，诚挚地希望广大读者和乡镇医院、社区医院的医护人员在使用过程中提出批评和意见。

总主编 李殿富

2009年4月15日

前言

随着经济建设的发展，人们对医疗卫生事业的关注程度越发强烈，今后国家对医疗卫生事业的发展的原则与思路也更加明晰，那就是重点加强公共卫生、医疗服务和医疗保障体系的建设，基本建成覆盖城乡、功能比较齐全的疾病预防控制和应急医疗救治体系。这样，可以预期，作为这项政策的配套措施，对城乡社区及全科医生的培训体系的建立就会迫在眉睫，这就迫切需要一本既不同于一般专著，又有别于普通医学院校教科书，而应相对规范并对乡村医师的培训具有指导及自学性质的工具书。正基于此，受中国医药教育协会的委托，我们组织编写了这本《全国乡镇（社区）医护人员培训试用教材 内科学分册》。

本书的特色在于：1.体例规范，简明扼要：所有疾病均采用病因与发病机制、临床表现、辅助检查、诊断、治疗、预防的简要形式列出，尽量做到写主要机制，通俗易懂；对辅助检查项目进行必要筛选，剔除尚未在县区级医院使用的检查；治疗措施具体规范，有可操作性。2.密切贴近乡村实际，实用性强；撰写本教材的人员均是在临床第一线副教授、资深教授和年富力强的主治医师，他们均有下乡扶贫会诊的经历，了解农村医疗卫生状况，因此每一章节，从编排内容到诊疗方法都针对常见病和多发病，具有实用价值。3.考虑到乡镇医生是一支庞大的队伍，不可能人人接受专业培训，因此本书在撰写过程中，一直贯穿深入浅出，便于自学的原则。

由于本书的内容涉及面广，作为普及性教科书，一定离不开吸收与继承国内外学者与同道的经典理论与医疗实践，在此编者向他们一并致谢。同时书中疏漏之处，也恳请同行不吝赐教。

编 者

2010年9月于四平