


方辉 著



# 男女关系

Relations between  
men and women

# 学

西出版集团  
西人民出版社

李洪涛

10 11

# 男女关系学

Relations  
between  
men and women



方辉  
著

山西人民出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

男女关系学 / 方辉著. --太原: 山西人民出版社,  
2010. 5  
ISBN 978-7-203-06842-6

I. ①男… II. ①方… III. ①性别差异心理学—研究  
②性学—研究 IV. ①B844②C913.14

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第093693号

男女关系学

---

著 者: 方 辉  
责任编辑: 贺 权  
装帧设计: 方 辉

---

出 版 者: 山西出版集团·山西人民出版社  
地 址: 太原市建设南路21号  
邮 编: 030012  
发行营销: 0351-4922220 4955996 4956039  
0351-4922127 (传真) 4956038 (邮购)  
E-mail: sxsccb@163.com 发行部  
sxsccb@126.com 总编室  
网 址: www.sxsccb.com

---

经 销 者: 山西出版集团·山西人民出版社  
承 印 者: 河南诚和印制有限公司

---

开 本: 787mm×1092mm 1/16  
印 张: 18.75  
字 数: 300千字  
印 数: 1-2000册  
版 次: 2010年6月第一版  
印 次: 2010年6月第1次印刷  
书 号: ISBN 978-7-203-06842-6  
定 价: 29.50元

---

如有印装质量问题请与本社联系调换

该做的没有做是错误，  
不该做的做了更是错误。



尊重人的感情 尊重人的意愿  
尊重人的选择 尊重人的尊严

**愿人间处处有情人 永远相亲相爱**  
(有爱、被爱、相爱)

## 首 语

《男女关系学》正式出版了，虽然进行了大量压缩，但是能够在国内和读者见面，仍是一件很可喜的事情。世界需要和平秩序，中国需要文明发展，而《男女关系学》的诞生不仅为中国的文明发展起到了积极推动作用，也为世界和平秩序建设的完善创造了基础性的人性文明条件。中国因为拥有了《男女关系学》而无比荣耀，世界因为有了《男女关系学》而更加灿烂。

### 一、男女关系——以人为本

我们人是怎样生长出来的？是女人和男人性和情感的关系——男女关系发生后生长出来的。没有女人和男人，并且没有女人和男人的性情感结合，就不会有我们。我们应该感谢世界给我们创造了丰富多彩并能让我们的生命永远延续下去的两性天地。有了女人和男人，有了可以相互产生爱慕的两性情感，我们也就拥有了快乐、幸福和美丽不尽的人间天堂。信心、勇气、坚强是人类生存、发展的精神动力，而爱情则是人类不断创造美好生活的力量源泉。

我们是怎样成长、工作和生活的？一样是在男女关系的性情感环境里进行的。我们从小就生长在家庭的男女情感关系网络里，并且是在父母等他人男女关系的产生、维系以及矛盾中成长的。长大进入社会后，当然也是在各式各样男女关系的世界里生存和发展的，这样的男女关系为我们提供了新的人性环境，也给予了我们无比奇妙的男女性情感的文明升华。男人离不开女人，女人也离不开男人。没有男女关系的发生，我们就不会拥有温暖的可以让我们躲避风雨并且能够使我们享受到酸甜苦辣情感波涌的婚姻家庭。没有男女关系的发生，我们不仅无法正常地生儿育女繁衍子孙后代，也无法充分感受人生的快乐和痛苦。

男女关系是烦琐而平常的人性事物，但同时又是一门高深的学问。男女关系的文明进步是社会文明进步的重要基础，没有人们对男女关系人性文明的科学认知，也就建立不起来文明进步的现代化文明社会。对于一个人来说也是一样，无论其事业上取得了怎样的成就，如果没有处理好男女关系问题，其人生仍然会是暗淡和失败的。所以，我们必须客观地认识自己，必须要理性地认识他人，必须要科学地认识男女关系。没有人性文明，中国不会有文明进步，世界也不会有和平的文化基础。以人为本是什么？首先就是人性文明。

## 二、人性文明——和谐世界

联合国宪章第一款的规定，就是“男女平等”，可见男女关系文明对于人类社会秩序稳定的重要性。中国人有句老话很有道理，就是“没有规矩不成方圆”。成不了方圆是因为没有规矩，方“不方”、圆“不圆”，则是因为“规矩”不规矩。中国男女关系人性文明的秩序现状就正是这样，一方面是没有规矩，另一方面是所谓的“规矩”很不规矩，甚至是一副束缚男女人性情感的精神枷锁。

男女关系人性文明秩序，是一切文明社会秩序建立的基础，没有健康文明的男女关系人性文明秩序，也就根本不会有健康文明的政治和法律的国家的秩序。男女关系人性文明的秩序问题不仅是中国的问题，也是世界性的问题。没有协调的男女关系人性文明秩序，也就根本不会有世界的整体文明。

男女关系学是研究男女关系文明规律及其相关伦理形态的新学科，是一门非常复杂的思想学问。尽管人类已经拥有了飞机，拥有了计算机，甚至已经登上了月球等等，但是真正对男女关系人性文明的科学认识也才是今天的事情。人的两性情感世界是一个很为复杂的领域，正因为复杂，才需要我们不断进行探索，从而使人们的生活越来越理性文明，越来越丰富多彩。

我们每一个人都经历过这样那样男女人性情感的冲突，有过这样那样的社会教训，而其知识都是不可能从父母或他人那里全面学得到的。尽管朋友很知己，也是没有办法将所有的经验传授给初涉男女情感世界里的人的。我们决不能因为其具有这样的特性而使后来的男男女女再去重复前人的伤痛遭遇，虽然千百年来人们都是这样一代又一代重复着前人的喜剧或悲剧的。男女关系学对人类社会尤其是中国社会带来的重要贡献就在这里，它会使后来的人们深入

了解男女关系的规律，懂得更多所要知道的男女关系知识，使其少走很多重复性的弯路。对于每一个要学会正确处理男女问题的人来说，应该庆幸《男女关系学》的面世。

这一新学科的诞生必将对中国社会的进步和发展起到重要的积极推动作用，无疑会对世界人性文明规范秩序的建立产生积极的影响。要消除因为文明差异而形成的战争和混乱，就必须建立世界文明的协调秩序，就必须首先使世界拥有统一的男女关系人性文明规范。只要存在文明差异，并且存在对先进文明形态的抗拒，就会有杀戮，就会有动荡。为人类文明的和谐发展服务，这正是男女关系学的使命。《男女关系学》属于中国，也属于全世界。

男女关系学的口号：尊重人的感情，尊重人的意愿，尊重人的选择，尊重人的尊严。

男女关系学的祈福：愿人世间所有有情人永远相亲相爱（有爱、被爱、相爱）！



2007年6月于新疆奎屯





# 目 录

MU LU

## 第一章 男女关系和男女关系学 / 1

- 一、什么是男女关系学 / 3
- 二、快感和痛苦 / 5
- 三、两性文明是社会文明的基础 / 7
- 四、男女情感生活的五种形式 / 10

## 第二章 男女关系的美与丑 / 23

- 一、人性美与理性包装 / 25
- 二、语言、衣着和举止的文明化 / 27
- 三、有“隐私”才有隐私文明 / 31
- 四、男女关系的美与丑 / 33
- 五、不文明的“艺术”不是艺术 / 48

## 第三章 女人和男人 / 55

- 一、早恋问题 / 57
- 二、性情感依恋、性情感依赖和性情感控制现象 / 72
- 三、工作恋情节 / 83
- 四、什么是性骚扰 / 86
- 五、男女情侣、朋友、性伴、求偶、合作、合伙关系情感概念的区别 / 99

六、尊重人性,尊重情感,反对捉奸 / 104

#### **第四章 男女关系的人性文明 / 107**

一、人性的追求 / 109

二、男女交往的正当途径和正当理由 / 111

三、“障碍”与“暗示”、“试探”——男女关系的人性文明 / 116

四、理性的认识和积极的行动 / 126

#### **第五章 暴力强奸、权力(权利)强奸、精神强奸、亚强奸 / 139**

一、兽性的回归——暴力强奸 / 141

二、什么是权力强奸 / 144

三、什么是精神强奸 / 160

四、反对亚强奸 / 163

#### **第六章 男女关系与国家文化 / 173**

一、爱情与本能、偶像 / 175

二、男女间的距离应该是什么 / 179

三、爱情追求与国家文化 / 193

#### **第七章 人性的追求和社会文明 / 205**

一、一夫一妻婚姻制度 / 207

二、《婚姻法》的精神是什么 / 208

三、男女关系与性情感排斥 / 219

#### **第八章 家庭领导者 / 225**

一、家庭领导者 / 227

二、婚姻主动权与家庭领导者 / 228

三、领导方法和地位转换 / 229

## **第九章 夫妻相互忠实的应该是什么 / 235**

一、性情感忠实与婚姻道德 / 237

二、婚姻的爱情约定和没有爱情的婚姻约定 / 239

三、忠实于家庭的共同经济利益 / 243

四、共同忠实于孩子的情感和物质需求 / 244

五、忠实于婚姻双方精神上应有的性情感尊严 / 247

## **第十章 有爱、被爱、相爱——有爱就有一切 / 253**

一、国家的利益高于一切 / 255

二、爱爱人、爱家庭和家人 / 263

三、愿人世间所有有情人永远相亲相爱 / 270

附一 男女关系学格言 / 274

附二 男女关系学新词语 / 274

写在后面的话 / 275

## 第一章

### ◆ 男女关系和男女关系学



■ 有女人和男人就会有男女关系,只要人类社会追求和谐有序,就需要有男女关系文明。男女关系是人们探知世界的一个基本的也是永恒的主题,然而人们一提到男女关系,就无比诧异,甚至很为慌张,其表现既荒唐可笑,又让人感到痛心。看一看中国的过去,两千多年的封建主义历史,不就是一场漫长的人性浩劫过程吗?我们都是人,都是女人或者男人。如果女人和男人或者说是男人和女人没有关系,又如何会有我们?我们又如何会有生活的快乐和人生的幸福?科学认识女人和男人,理性认识男女关系,是多么的重要,关系又何其重大?应该庆幸终于有了能够使我们的一代又一代青年走向新生活的《男女关系学》。只要和青年人一起科学地认识我们自己,科学地认识人性的本来面目,科学地认识男女关系,我们就一定能够拥有科学认识世界并且建造人性文明社会和谐秩序的能力。



## 一、什么是男女关系学

虽然大千世界无奇不有,但就动物的繁衍属性而言,世界基本上还是由雄、雌两性动物组成的。人类社会明显地就更是由女人和男人构成。整体来说,只有雄性动物存在的世界是不可能的,只有雌性动物存在的世界也是不可能的。人类也是这样,只有女人和男人共同存在,才能形成人类社会。人既是一个整体,同时也分为男女两部分,并且二者之间也存在密不可分的关系。因为只有男女之间这种性及其情感的密不可分的关系存在,人类才能够得以繁衍,才能够拥有五彩缤纷的生活,才能够不断创造社会文明。男女关系是个多元的概念,它既包括情侣、夫妻之间的男女关系,也还包括家庭、家族的男女关系和社会生活中的同事、朋友以及公共性质(互不相识却有交流)的男女关系,等等。对男女关系的狭隘理解是错误的,应该科学地和全面地进行认识。

那么什么是男女关系?片面地认为男女关系就是两性间的性交往的认识是很错误的。因为男女关系既包括情侣间的两性关系,也包括父女、母子以及工作和生活中的男女交往等等诸多的社会化两性关系。所谓男女关系实际上就是女人和男人之间存在的生物性的性的功能和社会化交往中产生的相互依存且又是互为作用的社会性的综合情感关系。一提到男女关系,人们马上就会联想到男女的性交行为,这样的认识其实是很片面的,因为这只是其狭义的内涵。不错,性是男女关系产生的基础,没有性,就不会有男女两性的区别,就不存在性情感问题,也就根本不会形成男女关系。但是男女关系也有广义的内涵,因为父亲和女儿、男同事和女同事等,他们的关系也属于男女关系,只不过这是社会性的男女关系范畴的内涵罢了。人们之所以在涉及男女关系的问题时,会有怪诞的不健康表现,就是因为没有对男女关系的狭义和广义的内涵进行深入而辩证统一的认识。

男女关系当然指女人和男人之间的关系。那么为什么女人和男人会有关系?这是个既简单又十分复杂的问题。笼统地讲,就是因为人类要生育繁衍,所以就有了男女关系。但是男女之间存在关系也并不完全是因为要生育和繁衍,还有很多复杂的成分。如女人和男人要在一起工作,就有了同事性质的男女关系,等等,但这并不是为了生育繁衍,虽然说也有一定的有利于其生育繁衍的因素。那么男女关系形成的科学原因到底是什么呢?答案就是因为男女之间存在“性情感”。也就是说,女人和男人之间由于存在性情感这样的无形纽带,才有了女人和男人之间的男女关系。





性情感由三个部分组成：一个部分是性，一个部分是爱情，另一个部分则是性的情感。性是男女关系形成的基础，没有性什么都不会有；爱情使性情感具有了高尚而文明的人性意义，男女之间没有了爱情追求，性情感也就不会充满美好；而性的情感不仅使男女之间充满了神秘色彩并相互吸引，也还使其有了生活和工作等交往中的男女社会化关系。可见性情感既是一个生理概念，也是一个精神概念，同时还是一个生理和精神混合并本能性地互为机械作用的概念。性就是性情感中的生理元素，爱情就是性情感中的精神元素，性的情感就是性情感中的生理和精神混合并互为作用的元素。三者与性情感的关系，准确地说就是：性是性情感形成的原始基础性元素；爱情是性情感精神范畴的高级形态，是性情感的人性升华；性的情感则是性情感的社会化本能性存在形式。

性是性的情感的基础，性的情感则是爱情的基础。虽然性的情感也会引发出迷茫、荒唐等这样那样的人性错误，但它毕竟是连接性和爱情的一条美丽丝带（其存在的本身就是美好的）。我们要尊重性，要尊重爱情，一样要尊重性的情感。科学认识性的情感是社会拥有人性文明的重要基础，众多的人性错误就是源于人们对性的情感的误解抑或野蛮玷污。

男女关系是个十分复杂的领域，只有科学地认识男女关系，才能够正确把握好人性的文明精神，也才能建立起文明的社会秩序。因为人类社会的文明创造来源于男女关系的发生，没有男女关系人性文明秩序的产生，人类也就不会拥有社会文明。男女关系不仅创造了人性，也创造了权力、创造了战争，还创造了文化、创造了社会的文明。虽然人类在性学和爱情心理学的研究上取得了很大成就，一些学者有了伟大的贡献，但这仅是取得了男女关系研究中的部分成果，因为性和爱情心理都只是男女关系学科思想世界中部分性的范畴。

奥地利的弗洛伊德在 20 世纪初的性学和爱情心理学研究，为我们今天男女关系学的系统化研究成果的取得奠定了基础。尽管他的学说还很不完善，主要是在心理学和医学领域有了突破性贡献，也只是对男女关系学科进行了局部乃至边缘性的探索，但却打破了世界的宁静，更冲击了中国社会的伦理传统。其著作不仅使我们初步认识了女人和男人，也使我们初步认识了性，初步认识了我们自己。虽然由于计划经济形态的思想文化的封闭，使我们在 20 世纪 80 年代才开始真正接触到“快感”的概念。

那么什么是男女关系学呢？顾名思义，男女关系学就是研究男女关系人性文明发展规律、社会伦理和文化传统的科学学说。单就学科本身而言，可



以称作“人类两性关系学”或“男女两性关系学”，但由于要和传统文化结合在一起，加上“男女关系”一词在中国社会具有特别的内涵，所以我认为还是将其称作男女关系学为好，这是人类社会科学世界中的一门新兴学科。一个人的力量毕竟是有限的，其中不够完善和有欠严密的地方，还需要后来的人们共同努力地去不断创造和发展。

男女关系学的诞生不仅对于中国社会现代文明的进步和发展具有重大的历史意义，就是对于世界文明的协调发展来说也一样具有重大的历史意义。由于宗教文化基础的不同，世界形成了多个文化区域，文化的矛盾冲突更是带来了各种复杂的政治斗争和军事冲突。事实证明，无论是宗教文化基础的不同，还是政治制度存在巨大差异，有一点却是共同的，那就是缺少统一的人性文明尤其是男女两性关系文明的标准。千奇百怪的男女关系状况，自然使世界存在着各种思想理念的复杂矛盾和精神追求上的激烈冲突。男女关系学的诞生，无疑给世界的和平和协调发展奠定了重要的规范性文化基础，意义无比重大。

## 二、快感和痛苦

要对人性进行科学的再认识，就必须首先对动物生理及人类精神上的两种特别现象——性感、快感进行科学的分析。我们知道，人是由女人和男人组成的，而女人和男人（正常情况下）是要有性交的行为才能使人类得到繁衍延续的。那么男女之间怎样就能够完成这样的使命？也就是说，是什么力量使女人和男人不顾一切地走到一起的呢？是性，是性感不可抗拒的魔力。因为有了性，人才会被分成女人和男人，也才有了生育繁衍的功能。但是仅有性显然还是很不够的，还必须使男女相互间产生吸引，才能完成性的使命。这样的吸引，就是性感，性感是女人和男人生命活力的体现。有了性感，女人、男人之间才会有快乐，才会产生快感，才会使女人和男人永远存在追逐和被追逐的性情感关系，性感也才会拥有无价的价值。

对于一般动物来说，追求性交快感是生理上的一种本能性反应，并且只有通过性交快感的获得，也才能达到繁殖后代的目的。大多数动物的性交是非理性的，并且很多还是处于“乱伦”的状态。虽然也有一些种类的动物是“天生的一对”，有时还会因为一只死亡而另一只孤独地死去的现象发生，但这主要还是一种动物生存本能的反应，并不完全是精神痛苦的结果。动物在性交时的痛苦只是一种正常的生理现象。痛苦存在于精神上的主要是性情





感嫉妒。性情感嫉妒不仅会使其感到痛苦,甚至还会令其愤怒和不顾一切。例如公鸡看到经常和自己性交的母鸡与外来的公鸡进行性交,会愤怒地与其进行决斗。公鸡这样的愤怒就源自其性情感的嫉妒本能,也是其精神痛苦的作用表现;又例如,猴子看到自己的求偶对象被他人占有时会十分焦躁地在一边跳来蹦去。这种焦躁的表现就是性情感嫉妒心的流露,也是精神痛苦的外在表现。

人类实际一样拥有动物这样的性情感嫉妒本能,更是会由之带来精神上的痛苦。但是人和动物对于性情感嫉妒和失恋后的精神痛苦的反应,又是有着本质区别的。性交对于动物来说,都是快感性质的行为,也基本上都是达到了性交的目的;而人的情况却大不相同,如果不是和自己喜欢且又是在双方相互喜欢的共同意愿的情况下进行性交,就不会拥有快乐,甚至还会产生精神情感上的痛苦。人一方面有本能需求,同时也有感情要求的特点,并且也还拥有调节的能力和手段。比如,人在性欲强烈的时候,可以主动通过社会化的调节方式进行化解,但是动物却不行,见到异性,要是有了性欲,那就是非性交不可,除非对方有效反抗或其原配偶将自己打败。人基本上是在情感意愿基础上进行选择的,而动物一般不是,就是雌性也多是选择与决斗后胜利的一方进行交配,因为这有利于其繁殖强壮的后代。

作为高级动物的人类,虽然性交时也有和一般动物相类似的生理上的快感和不适的痛苦,但是他还有高级一面的反应,那就是精神上的欢乐和情感上的痛苦。快感是肉体本能反应的一种愉悦现象,而欢乐却是人类性交时精神上的一种美好感觉,是人类除了本能欲望之外的另一种精神上的高级追求。正因为人类有了这样精神上的高级追求,也才会有追求失败或不符合追求意愿情况下的情感上的痛苦。所以,人类一方面是动物,一方面又是人;一方面需要满足动物本能性原始的生理欲望,一方面又需要满足符合人性的高级情感要求。作为动物需要生理上性快感的本能反应,同时也需要作为人的精神上性的情感欢乐的高级追求。人类有精神上的快感和痛苦,更有情感上的欢乐和悲伤。人类在争夺交配权的过程中,有时也需要一般动物的原始力量,但更多的还是依靠人的智慧。一般动物的性交,则完全是出于自身生理需求的本能,而人类更多的还是处在精神上理性控制下的人性本能结合的行为反应之中。

一般动物对于配偶对象也是有选择的,强者的力量、动听的声音和美丽的身姿,对于配偶都会有较强的吸引力,但是这些也完全是出于动物的本能反应。人类在选择配偶时,除了也会有类似的本能追求外,更多的还在于人

