



肺炎、肺结核、肺癌等8种常见肺病的食疗方、中医调养方都在这里！



总策划 杨建峰
主 编 柴瑞震

肺 病

中医食疗方

● 84种养肺食材
● 174道食疗菜例

● 21种养肺药材
● 58种调养药茶



家庭保健必备手册

肺病



中医食养方

总策划 杨建峰

主 编 柴瑞震



 江西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肺病中医食养方 / 柴瑞震主编. — 南昌: 江西科学技术出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5390-4993-9

I. ①肺… II. ①柴… III. ①肺疾病—食物疗法 IV. ①R247.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第045155号

国际互联网 (Internet) 地址:

[http: //www.jxkjcs.com](http://www.jxkjcs.com)

选题序号: KX2014013

图书代码: D14018-101

肺病中医食养方

柴瑞震主编

出 版 江西科学技术出版社

社 址 南昌市蓼洲街2号附1号

邮编: 330009 电话: (0791) 86623491 86639342 (传真)

印 刷 北京新华印刷有限公司

总 策 划 杨建峰

项目统筹 陈小华

责任印务 高峰 苏画眉

设 计 金版文化 王进

经 销 各地新华书店

开 本 787mm × 1092mm 1/16

字 数 260千字

印 张 16

版 次 2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5390-4993-9

定 价 28.80元 (平装)

赣版权登字号-03-2014-46

版权所有, 侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)

(图文提供: 金版文化 本书所有权益归北京时代文轩)

目录



Part 1



肺炎

肺炎的早期症状 /014

寒颤、高热 /014

呼吸困难 /014

全身酸痛 /014

干咳、咳痰 /014

诱发肺炎的因素 /014

病毒 /014

细菌 /014

吸烟 /014

化学物质 /014

易发肺炎的人群 /015

肺炎的危害 /015

诱发感染性休克 /015

诱发心肌炎 /015

诱发胸膜炎和脓胸 /015

肺炎的类型 /015

细菌性肺炎 /015

非典型病原体所致的肺炎 /015

病毒性肺炎 /015

真菌性肺炎 /015

肺炎调理食谱 /016

白果扒草菇 /016

西红柿炒冬瓜 /016

雪梨拌莲藕 /017

白果炒苦瓜 /017

猕猴桃雪梨西米露 /018

百合枇杷炖银耳 /018

马蹄炖雪梨 /019

银耳雪梨白萝卜汤 /019

莴笋莲藕排骨汤 /020

川贝鲫鱼汤 /020

杏仁百合白萝卜汤 /021

罗汉果瘦肉汤 /021

黄芪粥 /022

罗汉果菊花糙米粥 /022

枸杞川贝花生粥 /023

芥菜黄豆粥 /023

调养肺炎的药茶 /024

枣仁当归玉竹茶 /024

桂花川贝茶 /024

罗汉果桂圆茶 /025

菊花普洱山楂饮 /025

鱼腥草山楂饮 /026

桑叶菊花饮 /026

紫苏茶 /027

金银花麦冬胖大海茶 /027

肺炎的按摩调法 /028

按摩膻中穴 /028

按摩中府穴 /028

按摩天突穴 /028

按摩合谷穴 /028

肺炎患者忌吃食物 /029

肥肉 /029

鱼肝油 /029

鱼子 /029

蟹黄 /029

松花蛋黄 /029

动物内脏 /030

烧烤 /030

炸鸡 /030

油条 /030

咸鱼 /030

腌菜 /030

芥末 /031

冰淇淋 /031

碳酸饮料 /031

高糖饮料 /031

咖啡 /031

白酒 /031

浓茶 /032

香蕉 /032

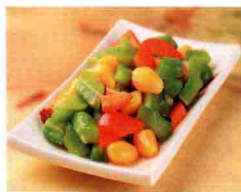
生梨 /032

桃子 /032

杏 /032

李子 /032





Part 2



肺气肿

肺气肿的早期症状 /034

咳嗽、咳痰 /034

呼吸困难 /034

诱发肺气肿的因素 /034

肺泡弹性减低 /034

弹性酶及其抑制因子失衡 /034

吸烟、大气污染、职业性粉尘和有害气体 /034

易发肺气肿的人群 /034

肺气肿的危害 /035

引起呼吸衰竭 /035

引起自发性气胸 /035

严重影响睡眠 /035

引起肺心病 /035

肺气肿的分期 /035

肺气肿调理食谱 /036

枸杞大白菜 /036

花生拌菠菜 /036

柠檬藕片 /037

虾米白萝卜丝 /037

清炒丝瓜 /038

陈皮暖胃肉骨汤 /038

南瓜绿豆汤 /039

杏仁无花果瘦肉汤 /039

淮山虫草老鸭汤 /040

莲子核桃桂圆粥 /040

猪肺毛豆粥 /041

竹叶甘草麦冬粥 /041

调养肺气肿的药茶 /042

黄芪党参枸杞茶 /042

党参白术茶 /042

黄芩瓜蒌饮 /043

沙参麦冬饮 /043

陈皮半夏茶 /044

党参杏仁荷叶饮 /044

党参菊花枸杞茶 /045

莱菔子茶 /045

肺气肿的按摩调法 /046

按摩中府穴 /046

按摩风池穴 /046

按摩合谷穴 /046

按摩尺泽穴 /046

肺气肿患者忌吃食物 /047

猪油 /047

牛油 /047

奶油 /047

炸鸡 /047

烤鸭 /047

饴糖 /048

豆豉酱 /048

芥末 /048

咸鸭蛋 /048

咸鱼 /048

咸菜 /048

豆腐乳 /049

黄鱼 /049

带鱼 /049

鳗鱼 /049

黑鱼 /049

虾 /049

蟹 /050

红薯 /050

韭菜 /050

冰冻水果 /050

冰镇饮料 /050

白酒 /050





Part 3



肺心病

肺心病的症状 /052

痰多、呼吸困难、乏力 /052

呼吸衰竭、心力衰竭 /052

诱发肺心病的因素 /052

支气管病变 /052

肺泡病变 /052

胸廓运动障碍 /052

肺血管病变 /052

易发肺心病的人群 /053

肺心病并发症 /053

肺心病的类型 /053

失代偿型肺心病 /053

代偿型肺心病 /053

肺心病调理食谱 /054

茯苓炒三丝 /054

鸡汁白萝卜片 /054

茄汁烧花菜 /055

彩椒西蓝花炒鸡片 /055

海底椰川贝瘦肉汤 /056

西红柿豆腐汤 /056

百合绿豆凉薯汤 /057

桂花核桃糊 /057

百合山药粥 /058

陈皮黄芪粥 /058

枣参茯苓粥 /059

天花粉银耳百合粥 /059

调养肺心病的药茶 /060

半夏陈皮茯苓饮 /060

党参茯苓枸杞茶 /060

款冬花冰糖饮 /061

马蹄茅根茶 /061

黄芪红茶 /062

麦冬竹叶茶 /062

天冬薏仁茶 /063

薏仁红枣茶 /063

肺心病的按摩调法 /064

按摩膻中穴 /064

按摩迎香穴 /064

按摩尺泽穴 /064

按摩足三里穴 /064

肺心病患者忌吃食物 /065

肥肉 /065

猪脑 /065

动物油 /065

奶油 /065

羊肉 /065

狗肉 /066

炸鸡 /066

腊肉 /066

猪肠 /066

榴莲 /066

茴香 /066

咖喱 /067

芥末 /067

雀肉 /067

韭菜 /067

糯米 /067

年糕 /067

酱菜 /068

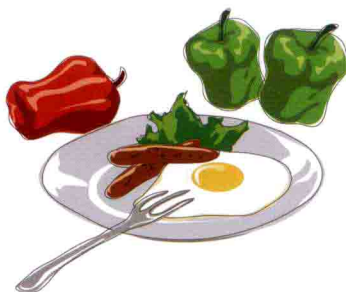
咸菜 /068

黄豆酱 /068

冰淇淋 /068

方便面 /068

白酒 /068





Part 4



肺脓肿

肺脓肿的主要症状 /070

肺脓肿的类型 /070

吸入性肺脓肿 /070

继发性肺脓肿 /070

血源性肺脓肿 /070

易发肺脓肿的人群 /070

诱发肺脓肿的因素 /071

血源感染 /071

气道感染 /071

肺脓肿的护理 /071

一般护理 /071

饮食护理 /071

口腔护理 /071

肺脓肿调理食谱 /072

菠菜拌粉丝 /072

豆腐皮炒油菜 /072

莴笋炒百合 /073

小白菜炒黄豆芽 /073

冬瓜鱼片汤 /074

党参生鱼汤 /074

莲藕菱角排骨汤 /075

当归牛尾虫草汤 /075

杏仁猪肺粥 /076

薏米杏仁粥 /076

党参百合冰糖粥 /077

红豆枇杷粥 /077

调养肺脓肿的药茶 /078

薏米芦根饮 /078

罗汉果胖大海茶 /078

北沙参保健茶 /079

罗汉三宝茶 /079

金银花甘草茶 /080

川贝茅根茶 /080

肺脓肿的按摩调法 /081

按摩中府穴 /081

按摩太渊穴 /081

按摩合谷穴 /081

按摩尺泽穴 /081

肺脓肿患者忌吃食物 /082

白酒 /082

蒜薹 /082

杨梅 /082

肉桂 /082

茴香 /082

生鳝鱼 /083

荔枝 /083

桂圆 /083

红枣 /083

樱桃 /083

石榴 /083

杏 /084

核桃 /084

鹅肉 /084

牛肉 /084

羊肉 /084

狗肉 /084

带鱼 /085

黄鱼 /085

鲤鱼 /085

鱿鱼 /085

鲚鱼 /085

蛤蜊 /085

虾 /086

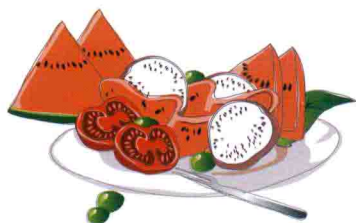
蟹 /086

烧烤 /086

巧克力 /086

冰淇淋 /086

方便面 /086





Part 5



肺结核

肺结核的早期症状 /088

全身症状 /088

呼吸系统症状 /088

肺结核的危害 /088

诱发自发性气胸或脓气胸 /088

诱发结核性支气管扩张和咯血 /088

诱发肺心病和心肺功能衰竭 /088

并发肺外结核 /088

诱发肺结核的因素 /089

易发肺结核的人群 /089

肺结核的类型 /089

原发型肺结核（Ⅰ型） /089

血行播散型肺结核（Ⅱ型） /089

浸润型肺结核（Ⅲ型） /089

慢性纤维空洞型肺结核（Ⅳ型） /089

结核性胸膜炎（Ⅴ型） /089

肺结核调理食谱 /090

茯苓山楂炒肉丁 /090

奶白菜炒山木耳 /090

鸡蛋银耳浆 /091

百部杏仁炖木瓜 /091

茯苓雪梨 /092

甲鱼百部汤 /092

茅根猪肺汤 /093

茯苓胡萝卜鸡汤 /093

冬瓜银耳莲子汤 /094

桂圆阿胶红枣粥 /094

糯米桂圆红糖粥 /095

人参鸡腿糯米粥 /095

调养肺结核的药茶 /096

夏枯草菊花茶 /096

党参北芪茯苓茶 /096

人参茶 /097

养阴润肺茶 /097

百部茶 /098

山药茶 /098

紫苏止咳茶 /099

绞股蓝养血茶 /099

肺结核的按摩调法 /100

按摩中府穴 /100

按摩涌泉穴 /100

按摩足三里穴 /100

按摩内关穴 /100

按摩肩井穴 /101

按摩中腕穴 /101

按摩督脉 /101

按摩尺泽穴 /101

肺结核患者忌吃食物 /102

韭菜台 /102

猪肚 /102

茴香 /102

桂皮 /102

人参 /102

香菜 /103

公鸡肉 /103

鹅肉 /103

肥肉 /103

牛肉 /103

羊肉 /103

狗肉 /104

鸡皮 /104

动物内脏 /104

猪油 /104

炸鸡 /104

鲤鱼 /104

带鱼 /105

鲳鱼 /105

鲈鱼 /105

虾 /105

蟹 /105

海鲜 /105

白酒 /106

豆腐乳 /106

醪糟 /106

曲奇饼干 /106

奶油 /106

甜品 /106



Part 6



肺间质纤维化

肺间质纤维化的症状 /108

全身症状 /108
干咳、咯血 /108
起病隐匿 /108

诱发肺间质纤维化的因素 /108

环境因素 /108
病毒细菌引起的感染 /108
药物损伤 /108
放射线损伤 /108

易发肺间质纤维化的人群 /109

肺间质纤维化的危害 /109

患上肺间质纤维化的注意事项 /109

注意休息 /109
饮食清淡易消化 /109
保持精神愉悦 /109
远离外源性过敏原 /109

肺间质纤维化调理食谱 /110

笋丝鱼腥草 /110
银鱼上汤马齿苋 /110

芥菜叶拌豆皮 /111
知母金枪鱼汤 /111
银杏炖鹧鸪 /112
白果糯米乌鸡汤 /112
金银花白菊萝卜汤 /113
玉竹麦门冬炖雪梨 /113
灯心草雪梨汤 /114
知母贝母甘蔗汤 /114
山药天花粉枸杞粥 /115
阿胶糯米补血粥 /115

调养肺间质纤维化的药茶 /116

当归党参枸杞茶 /116
银花丹参饮 /116
荷叶丹参山楂茶 /117
郁金旋复花茶 /117
党参黄芪蜂蜜茶 /118
黄芪银花饮 /118

肺间质纤维化患者忌吃食物 /119

咸鱼 /119
咸鸭蛋 /119

咸菜 /119
榨菜 /119
黄豆酱 /119
鱼露 /120
豆腐乳 /120
冰淇淋 /120
冰冻水果 /120
冰镇饮料 /120
白酒 /120
醪糟 /121
咖啡 /121
雀肉 /121
猪肠 /121
肥肉 /121
鱼肝油 /121
猪油 /122
烧烤 /122
炸鸡 /122
油条 /122
奶油 /122
甜品 /122

Part 7



尘肺

尘肺的症状 /124

咳痰 /124
呼吸困难 /124

咳嗽 /124
胸痛 /124

诱发生肺的因素及高发人群 /124

尘肺的危害 /125

尘肺的类型 /125

矽肺 /125



石墨尘肺 /125

炭黑尘肺 /125

煤工尘肺 /125

石棉肺 /125

水泥尘肺 /125

云母尘肺 /125

陶工尘肺 /125

滑石尘肺 /125

电焊工尘肺 /125

铝尘肺 /125

铸工尘肺 /125

尘肺调理食谱 /126

素炒三丁 /126

马蹄炒香菇 /126

红枣核桃仁枸杞汤 /127

南杏萝卜炖猪肺 /127

味噌海带汤 /128

半夏薏仁汤 /128

麦枣甘草白萝卜汤 /129

霸王花猪肺汤 /129

虫草鸭汤 /130

杜仲核桃兔肉汤 /130

核桃冰糖炖梨 /131

白萝卜海带汤 /131

猪血腐竹粥 /132

山药茅根粥 /132

当归薏米补血粥 /133

鸡蛋罗汉果粥 /133

调养尘肺的药茶 /134

薄荷甘草太子参茶 /134

淡竹叶茅根茶 /134

罗汉果川贝茶 /135

双百饮 /135

陈皮桑葚枸杞茶 /136

丹参黄芪枸杞茶 /136

胖大海薄荷玉竹饮 /137

天花粉二冬茶 /137

尘肺患者忌吃食物 /138

砂仁 /138

槟榔 /138

芥末 /138

咖喱 /138

桂皮 /138

茴香 /139

韭菜 /139

大葱 /139

大蒜 /139

肥肉 /139

咸肉 /139

咸菜 /140

白酒 /140

碳酸饮料 /140

甜品 /140

杏 /140

石榴 /140

Part 8



肺癌

肺癌的症状 /142

咳嗽 /142

痰血 /142

发热、胸部胀痛 /142

胸闷、气促 /142

体重下降 /142

诱发肺癌的因素 /142

吸烟 /142

空气污染 /142

特定职业 /142

其他 /142

易发肺癌的人群 /143

肺癌的危害 /143

咳嗽不止 /143

影响呼吸功能 /143

诱发肺炎 /143

危及生命 /143

肺癌的类型 /143

中心型 /143

中间型 /143

周围型 /143

肺癌调理食谱 /144

西芹黄花菜炒肉丝 /144

什锦芦笋 /144





目录 contents

素拌西兰花 /145

牛奶煲木瓜 /145

菠萝甜汤 /146

灵芝养心汤 /146

鹿芪煲鸡汤 /147

莲子百合汤 /147

草菇竹荪汤 /148

洋葱排骨汤 /148

花生银耳粥 /149

桂圆参须粥 /149

鹿茸粥 /150

灵芝糯米粥 /150

人参枸杞保健粥 /151

银耳玉米沙参粥 /151

调养肺癌的药茶 /152

绞股蓝枸杞茶 /152

玉竹西洋参茶 /152

姜丝绿茶 /153

菊花山楂绿茶 / /153

夏枯草杜仲茶 /154

桑白皮茶 /154

肺癌患者忌吃食物 /155

熏鱼 /155

熏肉 /155

腊肉 /155

香肠 /155

烧烤 /155

炸鸡 /156

烤鸭 /156

动物骨髓 /156

油条 /156

肥肉 /156

动物内脏 /156

动物油 /157

罐头食品 /157

酸菜 /157

酱菜 /157

臭豆腐 /157

槟榔 /157

狗肉 /158

白酒 /158

方便面 /158

奶油 /158

甜品 /158

冰镇饮料 /158

Part 9



常见养肺食材

大米 /160

香菇大米粥 /160

西米 /161

牛奶西米露 /161

黄豆 /162

茭白烧黄豆 /162

黑豆 /163

黑豆乌鸡汤 /163

绿豆 /164

薏米绿豆汤 /164

花生 /165

花生莲藕绿豆汤 /165

核桃 /166

核桃枸杞肉丁 /166

腰果 /167

玉米腰果火腿丁 /167

松子 /168

松子豌豆炒干丁 /168

薏米 /169

香菇薏米粥 /169

红枣 /170

葡萄红枣汤 /170

莲子 /171

莲子马蹄糖水 /171

黑芝麻 /172

桑葚黑芝麻糊 /172

杏仁 /173

杏仁秋葵 /173

白果 /174

百合白果鸽子煲 /174

毛豆 /175

蚝油毛豆杏鲍菇 /175

白萝卜 /176

红枣白萝卜猪蹄汤 /176

胡萝卜 /177

胡萝卜炒香菇片 /177



圆白菜 /178

西红柿炒圆白菜 /178

小白菜 /179

小白菜拌牛肉末 /179

油菜 /180

虾菇油菜心 /180

茼蒿 /181

椰汁草菇扒茼蒿 /181

芹菜 /182

凉拌嫩芹菜 /182

油麦菜 /183

蒜蓉油麦菜 /183

菠菜 /184

菠菜拌金针菇 /184

花菜 /185

猪肝炒花菜 /185

玉米 /186

杏鲍菇炒甜玉米 /186

冬瓜 /187

白菜冬瓜汤 /187

丝瓜 /188

甜椒炒丝瓜 /188

南瓜 /189

小米南瓜粥 /189

黄瓜 /190

醋溜黄瓜 /190

芦笋 /191

芦笋炒百合 /191

茄子 /192

土豆泥拌茄子 /192

西红柿 /193

鸡蛋西红柿粥 /193

西蓝花 /194

椰香西蓝花 /194

西葫芦 /195

西葫芦炒鸡蛋 /195

马齿苋 /196

蒜蓉马齿苋 /196

马蹄 /197

马蹄炒荷兰豆 /197

茭白 /198

茭白鸡丁 /198

莲藕 /199

瓦罐莲藕汤 /199

竹笋 /200

竹笋炒鸡丝 /200

百合 /201

蜂蜜蒸百合雪梨 /201

山药 /202

山药红枣猪蹄汤 /202

银耳 /203

雪莲果百合银耳糖水 /203

燕窝 /204

燕窝杏仁粥 /204

黑木耳 /205

木耳鸡蛋西蓝花 /205

香菇 /206

马蹄炒香菇 /206

金针菇 /207

金针菇炒肚丝 /207

口蘑 /208

口蘑烧白菜 /208

草菇 /209

草菇丝瓜炒虾球 /209

茶树菇 /210

茶树菇腐竹炖鸡肉 /210

竹荪 /211

竹荪炖黄花菜 /211

猪肺 /212

猪肺冬瓜汤 /212

猪血 /213

莴笋猪血豆腐汤 /213

鸭肉 /214

黄豆马蹄鸭肉汤 /214

牡蛎 /215

姜葱牡蛎 /215

海参 /216

干贝烧海参 /216

海蜇 /217

白菜梗拌海蜇 /217

紫菜 /218

花蛤紫菜汤 /218

银鱼 /219

鲜香银鱼汤 /219

豆腐 /220

葫芦瓜炖豆腐 /220

豆腐皮 /221

黄瓜拌豆皮 /221

豆浆 /222

绿豆豆浆 /222

牛奶 /223

大良炒牛奶 /223

蜂蜜 /224



目录 contents

蜜汁苦瓜 /224

冰糖 /225

冰糖雪梨柿子汤 /225

橙子 /226

金橘 /226

香蕉 /227

葡萄 /227

苹果 /228

草莓 /228

柚子 /229

枇杷 /229

木瓜 /230

梨 /230

柿子 /231

杨桃 /231

橄榄 /232

无花果 /232

甘蔗 /233

椰子 /233

石榴 /234

橘子 /234

Part 10



常见养肺中药材

川贝母 /236

天冬川贝猪肺汤 /236

玉竹 /237

人参玉竹莲子鸡汤 /237

人参 /238

枸杞人参茶 /238

西洋参 /239

西洋参瘦肉汤 /239

南沙参 /240

沙参薏米粥 /240

陈皮 /241

青萝卜陈皮鸭汤 /241

黄芪 /242

黄芪飘香猪骨汤 /242

阿胶 /243

阿胶牛肉汤 /243

甘草 /244

白芍甘草瘦肉汤 /244

罗汉果 /245

罗汉果杏仁猪肺汤 /245

薄荷 /246

薄荷柠檬茶 /246

枇杷叶 /247

枇杷叶茶 /247

桔梗 /248

桔梗甘草茶 /248

百部 /249

百部白果炖水鸭 /249

天冬 /250

天冬益母草老鸭汤 /250

麦冬 /251

麦冬冬瓜排骨汤 /251

黄精 /252

黄精首乌桑寄生茶 /252

半夏 /253

百合半夏薏米汤 /253

白茅根 /254

白茅根冬瓜汤 /254

芦根 /255

芦根甘草茶 /255

白及 /256

茯苓白及饮 /256



家庭保健必备手册

肺病



中医食养方

总策划 杨建峰

主 编 柴瑞震



江西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肺病中医食养方 / 柴瑞震主编. — 南昌: 江西科学技术出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5390-4993-9

I. ①肺… II. ①柴… III. ①肺疾病—食物疗法 IV. ①R247.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第045155号

国际互联网 (Internet) 地址:

http: //www.jxkjcs.com

选题序号: KX2014013

图书代码: D14018-101

肺病中医食养方

柴瑞震主编

出 版 江西科学技术出版社

社 址 南昌市蓼洲街2号附1号

邮编: 330009 电话: (0791) 86623491 86639342 (传真)

印 刷 北京新华印刷有限公司

总 策 划 杨建峰

项目统筹 陈小华

责任印务 高峰 苏画眉

设 计 徽 松雪图文 王进

经 销 各地新华书店

开 本 787mm × 1092mm 1/16

字 数 260千字

印 张 16

版 次 2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5390-4993-9

定 价 28.80元 (平装)

赣版权登字号-03-2014-46

版权所有, 侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)

(图文提供: 金版文化 本书所有权益归北京时代文轩)

目录



Part 1



肺炎

肺炎的早期症状 /014

寒颤、高热 /014

呼吸困难 /014

全身酸痛 /014

干咳、咳痰 /014

诱发肺炎的因素 /014

病毒 /014

病菌 /014

吸烟 /014

化学物质 /014

易发肺炎的人群 /015

肺炎的危害 /015

诱发感染性休克 /015

诱发心肌炎 /015

诱发胸膜炎和脓胸 /015

肺炎的类型 /015

细菌性肺炎 /015

非典型病原体所致的肺炎 /015

病毒性肺炎 /015

真菌性肺炎 /015

肺炎调理食谱 /016

白果扒草菇 /016

西红柿炒冬瓜 /016

雪梨拌莲藕 /017

白果炒苦瓜 /017

猕猴桃雪梨西米露 /018

百合枇杷炖银耳 /018

马蹄炖雪梨 /019

银耳雪梨白萝卜汤 /019

莴笋莲藕排骨汤 /020

川贝鲫鱼汤 /020

杏仁百合白萝卜汤 /021

罗汉果瘦肉汤 /021

黄芪粥 /022

罗汉果菊花糙米粥 /022

枸杞川贝花生粥 /023

芥菜黄豆粥 /023

调养肺炎的药茶 /024

枣仁当归玉竹茶 /024

桂花川贝茶 /024

罗汉果桂圆茶 /025

菊花普洱山楂饮 /025

鱼腥草山楂饮 /026

桑叶菊花饮 /026

紫苏茶 /027

金银花麦冬胖大海茶 /027

肺炎的按摩调法 /028

按摩膻中穴 /028

按摩中府穴 /028

按摩天突穴 /028

按摩合谷穴 /028

肺炎患者忌吃食物 /029

肥肉 /029

鱼肝油 /029

鱼子 /029

蟹黄 /029

松花蛋黄 /029

动物内脏 /030

烧烤 /030

炸鸡 /030

油条 /030

咸鱼 /030

腌菜 /030

芥末 /031

冰淇淋 /031

碳酸饮料 /031

高糖饮料 /031

咖啡 /031

白酒 /031

浓茶 /032

香蕉 /032

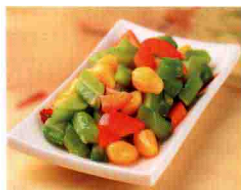
生梨 /032

桃子 /032

杏 /032

李子 /032





Part 2



肺气肿

肺气肿的早期症状 /034

咳嗽、咳痰 /034

呼吸困难 /034

诱发肺气肿的因素 /034

肺泡弹性减低 /034

弹性酶及其抑制因子失衡 /034

吸烟、大气污染、职业性粉尘和有害气体 /034

易发肺气肿的人群 /034

肺气肿的危害 /035

引起呼吸衰竭 /035

引起自发性气胸 /035

严重影响睡眠 /035

引起肺心病 /035

肺气肿的分期 /035

肺气肿调理食谱 /036

枸杞大白菜 /036

花生拌菠菜 /036

柠檬藕片 /037

虾米白萝卜丝 /037

清炒丝瓜 /038

陈皮暖胃肉骨汤 /038

南瓜绿豆汤 /039

杏仁无花果瘦肉汤 /039

淮山虫草老鸭汤 /040

莲子核桃桂圆粥 /040

猪肺毛豆粥 /041

竹叶甘草麦冬粥 /041

调养肺气肿的药茶 /042

黄芪党参枸杞茶 /042

党参白术茶 /042

黄芩瓜蒌饮 /043

沙参麦冬饮 /043

陈皮半夏茶 /044

党参杏仁荷叶饮 /044

党参菊花枸杞茶 /045

莱菔子茶 /045

肺气肿的按摩调法 /046

按摩中府穴 /046

按摩风池穴 /046

按摩合谷穴 /046

按摩尺泽穴 /046

肺气肿患者忌吃食物 /047

猪油 /047

牛油 /047

奶油 /047

炸鸡 /047

烤鸭 /047

饴糖 /048

豆豉酱 /048

芥末 /048

咸鸭蛋 /048

咸鱼 /048

咸菜 /048

豆腐乳 /049

黄鱼 /049

带鱼 /049

鳗鱼 /049

黑鱼 /049

虾 /049

蟹 /050

红薯 /050

韭菜 /050

冰冻水果 /050

冰镇饮料 /050

白酒 /050

