

高抛低吸

股票 T+0

滚动交易法

李一波 编著

※在T+1交易模式下实现T+0操作，将技术分析和资金运用升华到一个新的层次，把握买入和卖出时机，短线交易获利空间很大。

※像股票买卖一样减少操作风险，像期货交易一样增加盈利机会，是本书的一大特色。



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

高抛低吸

股票T+0滚动交易法

李一波 编著



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

高抛低吸：股票 T+0 滚动交易法/李一波编著. —北京：经济管理出版社，2014.1
ISBN 978-7-5096-2916-1

I. ①高… II. ①李… III. ①股票投资—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 017147 号

组稿编辑：勇 生
责任编辑：勇 生 王 聪
责任印制：黄章平
责任校对：超 凡

出版发行：经济管理出版社
(北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 A 座 11 层 100038)

网 址：www. E-mp. com. cn
电 话：(010) 51915602
印 刷：三河市海波印务有限公司
经 销：新华书店
开 本：720mm×1000mm/16
印 张：15.75
字 数：265 千字
版 次：2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷
书 号：ISBN 978-7-5096-2916-1
定 价：38.00 元

·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书，如有印装错误，由本社读者服务部负责调换。

联系地址：北京阜外月坛北小街 2 号

电话：(010) 68022974 邮编：100836

前言

股票交易采取 T+1 的操作方式，这种买卖方式无人不晓。T+1 的交易方式有很多弊端，其中最重要的是投资者买卖股票不能在一天内完成买和卖的操作。对于短线交易的投资者来讲，这显然是不愿意接受的。但是在交易方式没有改变之前，投资者也只能被动接受。实际上，T+1 的交易方式完全能转变为 T+0 的交易方式。只要投资者在买卖股票的方式上做一些调整就能够实现。比如说，首先半仓资金建仓买入股票，接下来的第二个交易日中，投资者就能够有机会止盈获利，还有机会利用剩余的半仓资金完成二次建仓的动作。这样，T+0 半仓操作的方式自然就能够做到了。

本书的主要内容就是关于如何实现 T+0 的交易方式，并且在实战当中获得持续不断的利润。

如果能够把股票的 T+1 交易方式转变为 T+0 的交易方式，那么股市对投资者的吸引力将大大增加。交易方式转变后，投资者会有更多的盈利机会去获得利润。针对 T+0 的股票交易方式，本书的第一章全面介绍了该交易方式的实现方法，给投资者更多的选择机会。T+0 交易方式会有所不同，但投资者必须首先用部分资金购买股票，才能在接下来的交易日中采取 T+0 的交易方式。

采取 T+0 的交易方式，投资者能够减少持股资金数量，同时能够降低持股风险，增加短线获利机会。价格波动是双向的，而 T+0 的股票交易方式会帮助投资者尽可能地把握分时图中的更多盈利机会，帮助投资者实现盈利。

在 T+0 的交易方式中，涉及仓位的设置，寻找适合 T+0 操作的交易方式等问题，本书中都有涉及。投资者还要把握好价格波动的方向，尽可能在价格回升的时候采取 T+0 的交易策略，更有可能获得持续不断的利润。股价的波动方向持续向上，不管怎样操作都容易获利。而在 T+0 的交易方式中，更可能在价格回升阶段获得利润。书中涉及趋势与 T+0 操作的关系，投资者能够把握住当然是可以

持续获利的。

针对 T+0 的交易方式，投资者实现的技术方式很多，书中第七章都有涉及。在技术分析中，投资者可以利用的手段有黄金分割线、布林线、螺旋四方形、价格形态、支撑和压力线等。T+0 的交易方式毕竟是短线交易方式，对于技术分析手段，投资者必须认真学习、深刻理解。在价格双向波动过程中，实实在在地把握操作机会，其实是很困难的事情，但投资者仔细分析，这些困难都不成问题。

书中第八章还提供了实例的分析，包括五个典型 T+0 交易方式的应用案例。若投资者能够把握书中操作策略并运用到实战当中，自然可以获得稳定的利润。

目 录

第一章 T+0 的实现方式	1
第一节 先卖后买 T+0	1
一、适用冲高回落走势	1
二、止盈避免踏空	6
第二节 先买后卖 T+0	9
一、适用探底回升走势	9
二、避免价格二次杀跌	14
第三节 半仓 T+0	18
一、买卖操作当日完成	18
二、控制仓位非常重要	21
第四节 全仓 T+0	25
一、先有底仓，而后 T+0	25
二、止盈可以分批完成	26
三、尾盘开仓更加可靠	28
第五节 解套 T+0	30
一、选择卖点很重要	30
二、尾盘减仓介入为好	33
三、总体持仓应该减少	34
第六节 获利 T+0	36
一、卖点应寻求更高	36
二、买点可相对提高	38
三、总体持仓可增加	39

第二章 T+0 优越性	41
第一节 充分利用价格波动	41
一、价格上涨可止盈	41
二、价格下跌可补仓	46
第二节 持股风险小	51
一、半仓持股风险很小	51
二、避免追涨杀跌	56
第三节 持仓成本低	60
一、半仓持股成本低	60
二、低价建仓，降低持仓成本	62
第四节 减少持仓盲目性	65
一、避免价格高位过多持仓	65
二、避免错过抄底机会	68
第三章 仓位要点	73
第一节 T+0 的增仓操作	73
一、少半仓止盈	73
二、半仓建仓	76
第二节 T+0 的减仓操作	79
一、半仓止盈	79
二、少半仓建仓	80
第三节 T+0 的稳定操作	85
一、半仓止盈	85
二、半仓建仓	87
第四章 趋势与反转的重要性	93
第一节 多头趋势的 T+0 操作	93
一、多头趋势可总体增仓	93
二、关注反转，减小损失	96

第二节 空头趋势的 T+0 操作	101
一、空头趋势总体减仓	101
二、关注反弹，减小风险	104
第三节 横向整理的 T+0	108
一、关注突破，减小操作风险	108
二、高卖低买可持续获利	113
第五章 容易操作的 T+0 个股	117
第一节 ROC 指标较强	117
一、高 ROC 提供操作空间	117
二、ROC 规律波动，容易操作	120
第二节 换手率足够大	123
一、换手率大表明个股活跃	123
二、活跃个股便于 T+0 操作	125
第三节 处于多头趋势	128
一、价格上涨不易套牢	128
二、买卖错误也不易亏损	129
第六章 实现 T+0 应该严守纪律	133
第一节 无波动不交易	133
一、波动是 T+0 的前提	133
二、5%以上的波幅，创造理想盈利点	135
第二节 不寻求最佳买卖价	138
一、高位和低点 is 相对的	138
二、买卖存在 3%价差即可	141
第三节 价差第一，盈利第二	144
一、价差高，潜在盈利高	144
二、多头趋势中，价差交易可获利	146
第四节 按照计划交易	148
一、买不贪多，卖不嫌少	148

二、价差合理，买卖就没问题	151
第七章 常用技术手段	155
第一节 黄金分割	155
一、黄金分割线简介	155
二、黄金分割线提供的支撑位	157
三、黄金分割线提供的压力位	161
第二节 布林线	163
一、布林线简介	163
二、价格回升——上轨压力卖点	164
三、价格回升——中轨支撑买点	166
四、价格下挫——中轨压力卖点	168
五、价格下挫——下轨支撑买点	170
第三节 江恩螺旋四方形	172
一、螺旋四方形画法	172
二、多头趋势中的四方形数字使用	173
三、空头趋势的四方形数字使用	174
第四节 价格形态	176
一、旗形	176
二、楔形	179
三、三角形	181
四、圆弧形态	184
五、喇叭口形	186
六、矩形	190
七、菱形	192
八、V 形态	194
九、双底形态	196
第五节 支撑和压力线	199
一、价格反弹看支撑	199
二、技术指标看支撑	201

三、量能放大看支撑	203
四、历史高位看压力	205
五、指标反转看压力	206
六、量能萎缩看压力	209
第八章 典型案例剖析	213
第一节 津膜科技	213
第二节 东华能源	219
第三节 金磊股份	225
第四节 华丽家族	231
第五节 中国宝安	236
参考文献	241

第一章 T+0 的实现方式

第一节 先卖后买 T+0

一、适用冲高回落走势

在分时图中，股价在开盘阶段冲高，却在盘中出现了回落的情况，这个价格冲高回落的走势适合投资者来先卖后买实现 T+0 的交易方式。在分时图中，使用 T+0 的交易方式获利，就是要在盘中价格高位卖出股票，而接下来考虑在价格冲高回落的低点抄底买入股票。从两次动用的资金来看，是相同的。如果总资金为 10 万元的话，那么投资者应该提前持有 5 万元的股票。分时图中卖掉的股票为 5 万元，而剩余的 5 万元资金在价格回落后开仓买入股票。

成交量在开盘后马上放量，价格很容易出现冲高的走势。量能的放大程度以及持续时间，决定了价格上涨的潜力。股价之所以冲高回落，量能萎缩是元凶之一。从量能上判断，如果股价在上午盘阶段冲高以后量能萎缩，那么冲高回落的走势很可能会出现。投资者根据成交量以及价格波动特征选择 T+0 操作的卖点和买点，便达到了目的。

适合先卖后买的 T+0 交易方式，分时图中价格走势可以有以下五种情况。

1. 开盘半小时冲高回落

价格放量上涨的强势个股，在开盘阶段就已经表现出来。因为成交量的放大，强势个股在开盘阶段快速上涨比较迅速。价格在开盘后一个小时内大幅度拉升。终因为量能无法再次放大，股价出现了冲高回落的情况。开盘后短时间放量

冲高的股票，缩量前的信号非常明显。投资者可以根据缩量情况判断卖点，以便获得利润。

大禹节水——快速冲高，价格缩量回落，如图 1-1 所示。

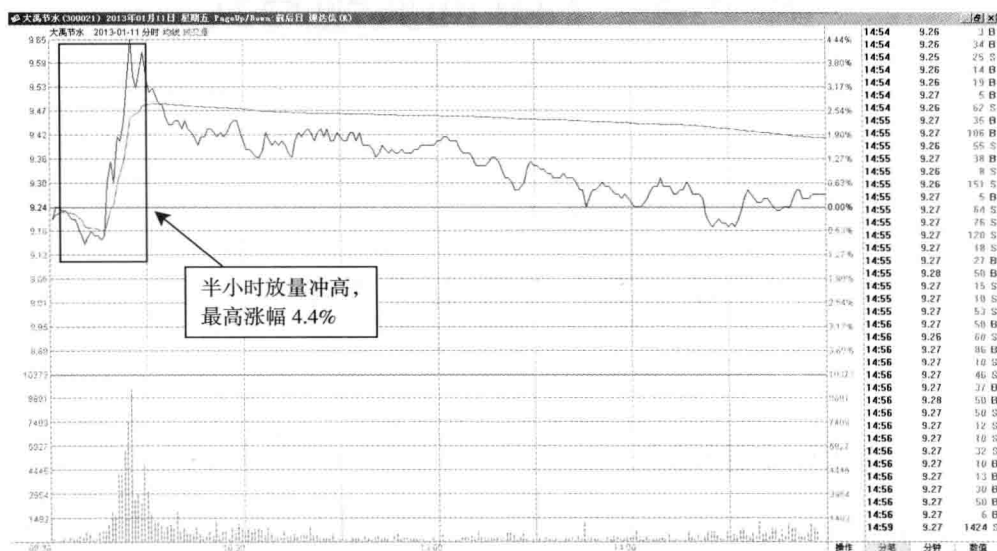


图 1-1 大禹节水——快速冲高，价格缩量回落

如图 1-1 所示，大禹节水的分时图显示，股价开盘后冲高回落，显示出价高位的显著卖点。该股冲高的速度很快，不足半小时就见顶至价格高位。图中显示，股价在冲高后完成一个小的双顶形态。投资者若能把握这个价格高位做空机会，可以轻松完成 T+0 的止盈操作。

股价开盘放量冲高的情况很常见，这种价格走势中股价表现虽然强势，但没有量能持续放大作为支撑，也不可能给投资者带来更多的盈利空间。量能以脉冲形式迅速放大，而短时间内量能萎缩的过程中，也正是股价冲高回落形态完成的时候。

2. 开盘后多次冲高后回落

看涨的个股一般不会一次冲高便开始回落，多次冲高的情况比较多见。如果价格在冲高的过程中出现量能萎缩，投资者也应在价格高位做空。脉冲放量拉升的个股容易处在这种情况下，价格首次冲高还维持不小的量能，第二次冲高的时候量能开仓萎缩。量能萎缩而价格再次回升，投资者完全有理由做空，完成 T+0 交易的止盈动作。

机器人——开盘两次冲高后回落，如图 1-2 所示。

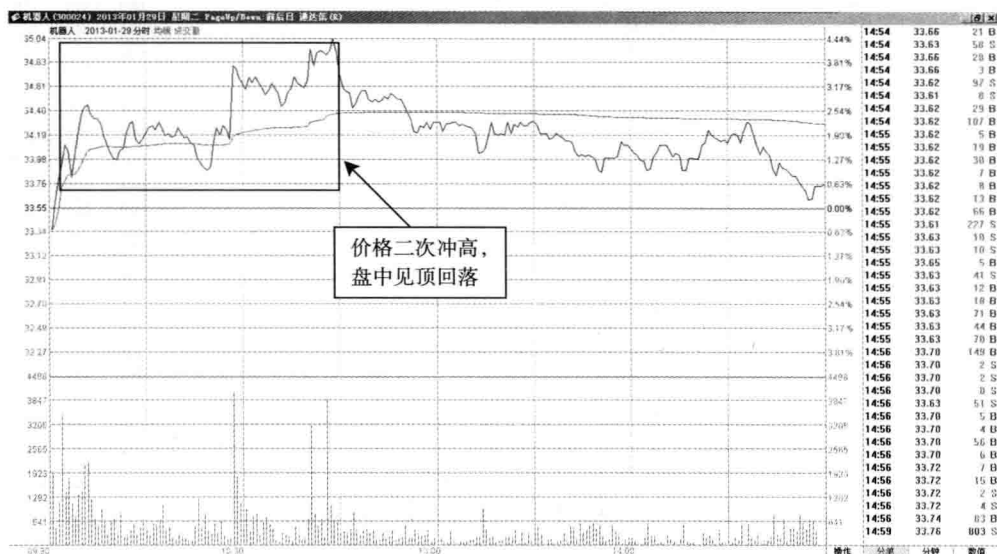


图 1-2 机器人——开盘两次冲高后回落

如图 1-2 所示，在机器人的分时图中，该股开盘后震荡走强，曾经明显出现了两次冲高的情况。从图中看来，价格冲高后量能见顶，股价随之开始震荡走弱。该股虽然在上午盘中表现抢眼，但是价格上涨空间有限。尤其从成交量不连续放大的情况来看，股价在盘中高位回落，自然是意料当中的走势。没有量能稳定放大，股价不可能出现强劲上升趋势。

在股价冲高回落之前，投资者判断量能脉冲放大，一般是应该谨慎应对的。脉冲放量总不如持续放量的股票上涨空间高。特别是相比开盘期间出现量能萎缩的个股，更是这种情况。如果主力操盘手法一般，那么股价在无量的情况下易跌不易涨。机器人这只股票的多次冲高回落的走势，同样适合 T+0 的操作。

3. 冲击涨停失败回落

强势上涨的个股中，有一些股票是可以冲击涨停价的。这个时候，正是投资者做空获利的机会。如果价格接近涨停价的时候，巨量抛单出现，那么这类股票也会在接下来的交易时段出现高位下挫情况。投资者可以根据抛单数量以及价格在缩量中的下跌走势，判断做空时机。

大禹节水——开盘两次冲高后回落，如图 1-3 所示。

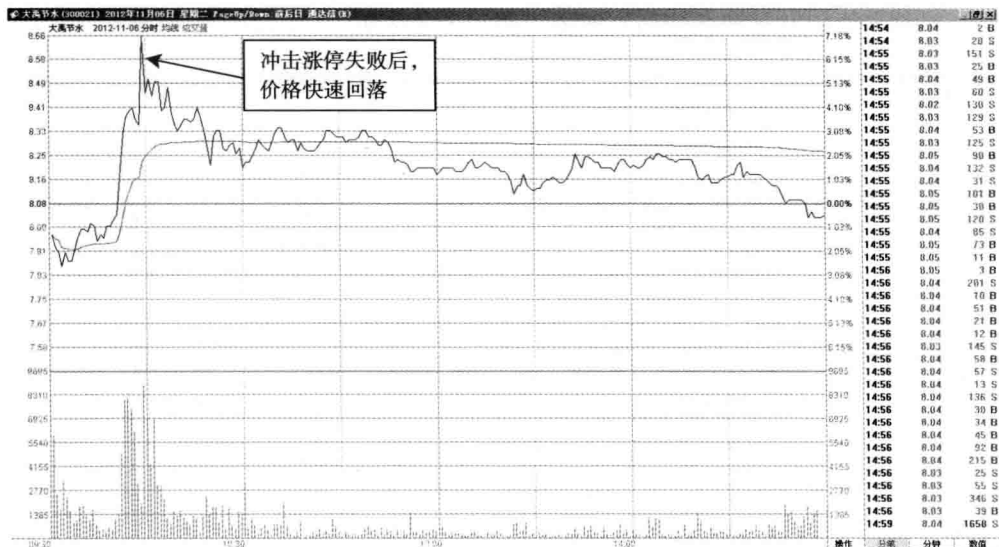


图 1-3 大禹节水——开盘两次冲高后回落

如图 1-3 所示，大禹节水的分时图显示，该股开盘后半小时表现得非常理想，但是成交量的显著放大与盘中量能的快速萎缩形成明显对比。当股价冲高回落以后，投资者能够发现该股的顶部已经完成了尖顶形态。也就是说，在主力短线拉升股价出货的情况下，散户虽然快速追涨，却还是会面临价格冲高回落的风险。

4. 盘中冲高回落

盘中冲高回落的股票，多数是主力试盘拉升的结果。主力拉升股价的意愿不强，短暂拉升后价格便出现回落。不管从价格走势还是量能变化看，都是冲高回落的情况，投资者不难判断这种无效拉升的价格高位卖点。值得一提的是，盘中冲高回落走势持续时间短，投资者尽可能快速地把握价格高位，才能够获得不错的回报。

汇源通信——盘中冲高回落，如图 1-4 所示。

如图 1-4 所示，汇源通信这种分时图中短线冲高回落的情况非常容易见到。股价在瞬间冲高以后，价格维持高位运行时间非常短暂，很快就见顶回落。在脉冲量能的作用下，股价很容易出现异动的情况。该股下午盘的那一瞬间冲高走势，就是这种情况。

脉冲量能可以推动价格瞬间爆发，却不能维持股价上涨的趋势。追涨买入股票散户并不活跃，以及主力资金流入无以为继，该股盘中冲高回落的走势，成为

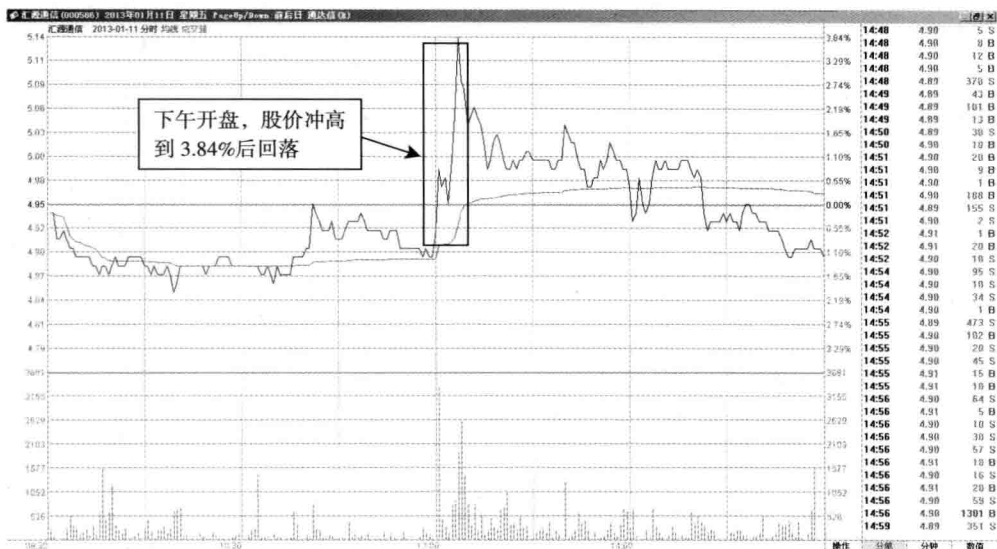


图 1-4 汇源通信——盘中冲高回落

投资者 T+0 操作的机会。脉冲量能对应的股价高位，成为投资者做空的位置。当股价震荡下行的情况延续到尾盘时，投资者可以考虑半仓建仓，为第二天的价格高位止盈做准备。

5. 高开缩量回落

高开上涨却缩量下跌的走势，也是投资者可以考虑 T+0 的操作情况。高开上涨的走势没有持续放量支撑，价格也会震荡下挫的。在利好消息的刺激下，个股短线高开而缩量下挫的走势，正是投资者可以把握住的卖点。在高开的情况下，股价开盘价就已经出现较大涨幅，量能萎缩而价格下跌之前，投资者就能够完成 T+0 的止盈操作。

同方股份——高开拉升后缩量下挫，如图 1-5 所示。

如图 1-5 所示，同方股份分时图显示，股价在开盘后瞬间放量冲高，盘中几乎都是真的下挫的情况。开盘快速冲高，可能是主力趁机拉高出货，也可能是散户追涨所致。不管怎样，股价的确冲高回落。开盘一刻钟内的价格走势显示，投资者有机会在涨幅较大的情况下高位止盈。考虑到接下来股价缩量下跌趋势显著，判断该股盘中持续回落并不困难。

股价高开后缩量回落，价格在开盘后短时间内波动空间很大。高位卖点很可能短时间内便会消失，投资者若要获利必然时刻做好高位止盈的准备。在股价无

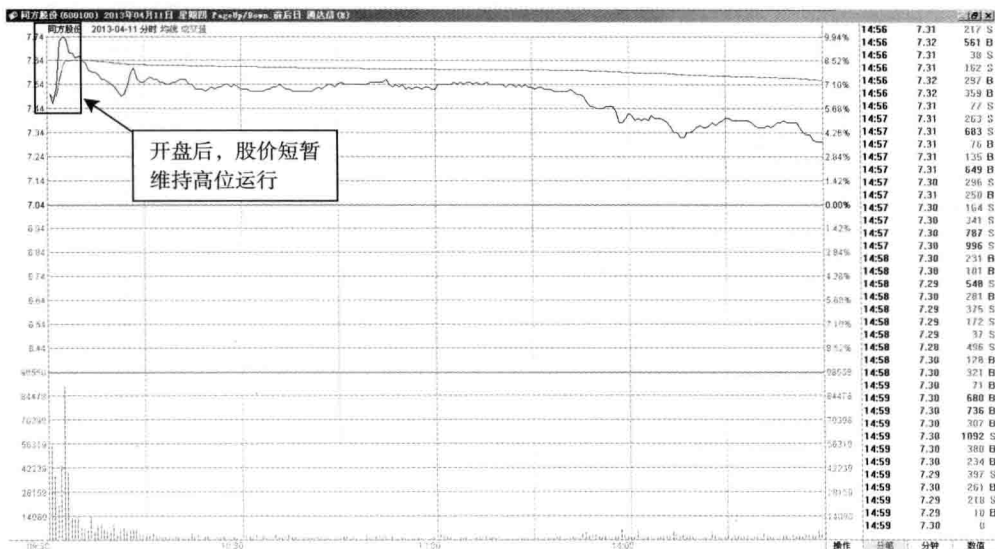


图 1-5 同方股份——高开拉升后缩量下挫

量冲高的情况下，最能把握价格高位卖点的做法，是以较低的价格迅速出货，才能将短线利润收入囊中。

二、止盈避免踏空

股价高开回落，投资者完成 T+0 的止盈动作，很容易出现踏空的情况。既然开盘阶段价格走强，那么表明这类股票会出现强势上涨走势。如果投资者对缩量见顶的判断是准确的，那么可以在价格高位止盈出局。等待价格缩量回调以后，在适当的时候买回被抛售的股票，完成 T+0 的操作过程。

坚瑞消防——价格震荡走高，如图 1-6 所示。

如图 1-6 所示，坚瑞消防的分时图显示，股价开盘出现高开情况，但是盘中该股震荡上行并且一路走高。虽然股价在分时图中连创新高，却不是投资者最终的止盈位置。如果在该股冲高的任何一个高位止盈，都不可能获得更多的利润。事实上，坚瑞消防的这种震荡走强的情况，适合投资者尾盘止盈，并且在开盘阶段半仓买入该股。

采取 T+0 操作的投资者，尤其会容易踏空。股价震荡上涨的时候并不形成现在的价格低点，而投资者适当地做多才能更好地获得利润。

恒泰艾普——开盘不久形成 V 形底，如图 1-7 所示。

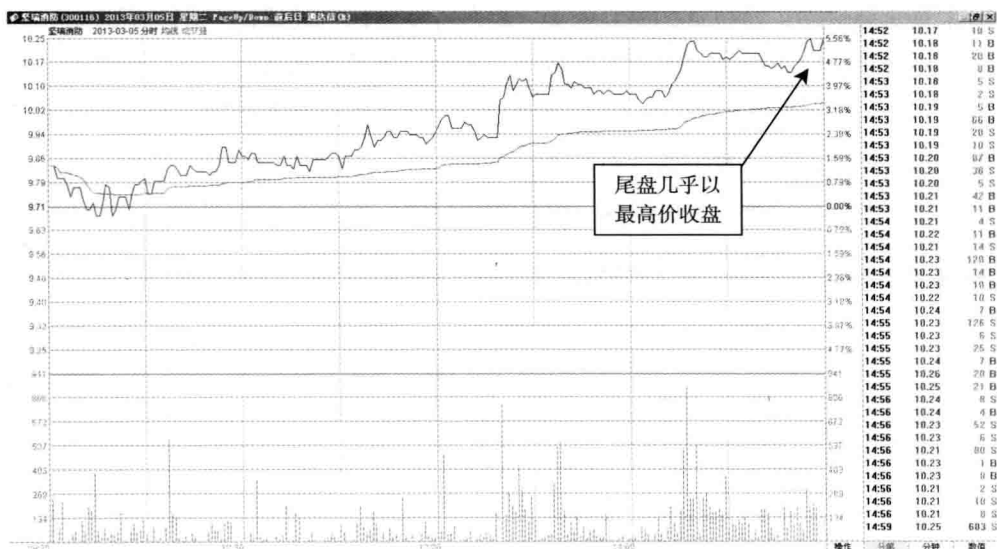


图 1-6 坚瑞消防——价格震荡走高

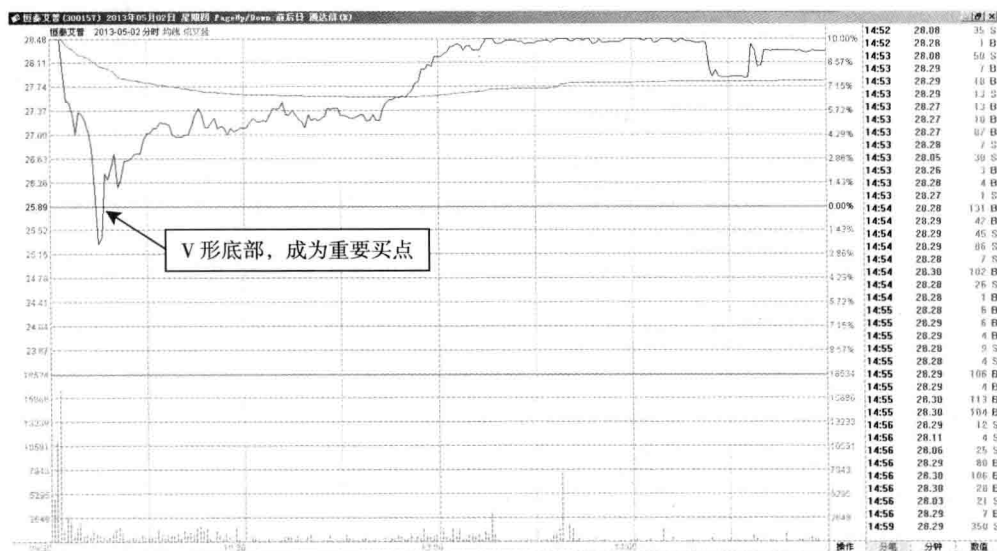


图 1-7 恒泰艾普——开盘不久形成 V 形底

如图 1-7 所示，恒泰艾普的分时图显示，该股开盘已经处于涨停价，但是高位止盈的投资者众多，导致股价快速回落，甚至出现了下跌的情况。股价震荡幅度高达 10% 以上的情况并不多见，但该股从涨停板回落下来，波动空间却已经高达 11% 以上。如果投资者没能在开盘阶段成功止盈，那么图中价格反弹的高位显