

舌尖上的鼓浪屿

“海上花园” “万国建筑博览馆” “钢琴之岛” “音乐之乡”

蔡健◇著



厦门首本美食主题摄影图书

一本完
带你去
探寻鼓
浪屿走街串巷，
设计你
的美学新主张。

浪屿美食地图或指南，
浪屿走街串巷，
的美食秘密，
美学新主张。

以全新的原创图文形式
系统梳理鼓浪屿海岛美食文化



《视觉厦门》原作者蔡健先生
重磅推出第二本原创力作！

中国旅游出版社

舌尖上的胶州湾

“海上花园” “万国建筑博览馆” “钢琴之岛” “音乐之乡”

蔡健◇著



中国旅游出版社

顾问：陈桂林 白磊 苏永青 曾正清 庄智发
作者：蔡健
主编：蔡健
副主编：姜桦 雷鑫 陈思达
责任编辑：张锋
摄影：蔡健 夏天 郭伟明 詹友权
装帧设计：陈颖 撰文：吴沙 手绘地图：柯菲菲
封面撰写：曹放
采编：梁毅雯 沈菲 黄雅静 陈秋燕
责任印制：冯东青

图书在版编目(CIP)数据

舌尖上的鼓浪屿 / 蔡健著. — 北京：中国旅游出版社，2014.3
ISBN 978-7-5032-4938-9

I. ①舌... II. ①蔡... III. ①饮食-文化-厦门市
IV. ①TS971

中国版本图书 CIP 数据核字 (2014) 第 041152 号

书名：舌尖上的鼓浪屿
作者：蔡健
出版发行：中国旅游出版社
地址：北京建国门内大街甲九号
Http : //www.cttp.net.cn
E-mail : fengzh6688@sina.com
邮编：100005
电话：010-85166738
印刷：北京顺诚彩色印刷有限公司
主办单位：厦门市美奥文化传播有限公司
协办单位：厦门市上好仁真食品有限公司
厦门市宫保第文化传播有限公司
制作单位：厦门市子健文化传媒有限公司
指导单位：厦门市旅游局
版次：2014年3月第1版 2014年3月第1次印刷
开本：720毫米×970毫米 1/16
印张：10
印数：0001-4000
定价：42元
I S B N 978-7-5032-4938-9

版权所有 翻版必究

吃

，应该是维系“鼓浪神韵”的一条重要途径。

序言■

鼓浪屿，一座近现代中西文化荟萃的微型城市，具有闽南文化、海洋文化、华侨文化、生态文化的多样性，并在衣、食、住、行方方面面，都有引人入胜的表现。而对于很多人来说，鼓浪屿就像一个近在咫尺又远在天涯的梦境。在明媚的南国小岛上，百年历史留下沧桑印记，各国建筑遗存宛如一段移民史，还有文人雅士的往事传说，加上原汁原味的原生态岛民风——特殊社会形态、气质和胸怀所具有的人文氛围，令人无限向往。

20世纪80年代，岛上的氛围开始悄然发生变化，一系列家庭旅馆、咖啡屋及特色餐饮店先后登岛，改变了鼓浪屿的悠闲情调；学校、医院外迁，一部分土生土长的原住民也离开小岛。游客泛滥，整治尴尬，让一部分游客停下了脚步。当“鼓浪屿申遗”被提上议事日程时，一些人开始深思小岛的将来，往昔的人文气质能否重构？能否借此机遇让小岛走向一个更理想的境地？

民以食为天，吃是旅游的要素之一，它应该是维系“鼓浪神韵”的一条重要途径。路旁那带着老岛民手掌温度的鱼丸、麻糍、碗仔，是旧时代的记忆；而沙茶酱、咖喱则是华侨们带回来的舶来品。各式各样的美食，无论上一辈流传下来的，还是新时代引入的，都是鼓浪屿多元文化的组成部分。心急火燎的食客们，身怀绝技的厨师们，见惯火热场面而淡定从容的老板们，都不失为“鼓浪神韵”的元素。

《舌尖上的鼓浪屿》一书的作者，深入鼓浪屿的大街小巷，亲身体验饮食文化在小岛上的各种形态，做了真实的记录和拍照，梳理了岛上值得信赖的美食，以传播和维护鼓浪屿的形象，让游客在畅享美食的同时，对鼓浪屿的美好温馨有一个全新而立体的印象。这就为“申遗”贡献了一份力量。

全书通过美食串联鼓浪元素，图文并茂地呈现一个多元的鼓浪屿：既收录老别墅餐厅，也列入现代化酒店；将镜头瞄准手工作坊的同时，也不忘记规模化的工厂；发现清新小资的咖啡厅，也不忽略朴素平实的市井大排档……可见，鼓浪屿美食，包容了传统与现代、陆地与海洋、海西与海东、东方与西方的韵味；多姿多彩的鼓浪屿，确实是一座海上花园、温馨家园、创业乐园！

21世纪是体验经济时代，《舌尖上的鼓浪屿》将带您在小岛上进行一次难忘的舌尖体验之旅！

鼓浪



前言	003
----------	-----

Chapter 1 寻味时光驿站

住在鼓浪屿，也许是旅客能在途中体验到的最美好的一段经历，至少会让离开的人在生活丛林中一遍遍地回忆、惦念。至于美食——与其说大家迷恋这里的食物，倒不如说是迷恋一段段隽永的故事和一种自在闲适的生活。

海上花园酒店	008
信誉酒店	010
小彼德渔村	012
鼓浪别墅酒店	014
黑猫餐厅	016
那些年 and 家私房餐厅	018
喜林阁	020
李家庄休闲咖啡旅馆	022
海角 8 号	023
菜园子咖啡餐厅	024
那宅	026
东西餐吧与北屿酒店	028
杨桃院子	032
磐诺假日酒店	034
老别墅酒店	038
花廷咖啡馆	039
波萨诺瓦精品酒店	040

Chapter 2 小资，是一种瘾

郑重其事地吃喝，似乎已成为鼓浪屿生活的重点。在这里，不论吃与喝，总要搞出一点道理来，懂得这些才能吃得理直气壮。新世纪里兴起的咖啡馆和小酒馆，因为加入了好品位的生活美学，逐渐抢走了传统美食的风头。一家家独具风格的小店，注重味蕾体验，更强调视觉享受。

时光漫步酒吧	041
--------------	-----



板栗咖啡厅	044
巧·合	046
茶语时光	048
朱丽叶酒吧	050
丽莉的阁楼	052
第七铺	054
幸福天空	056
海怪先生	057
卡斯摩咖啡厅	058
原创音乐人的牛肉面 靠岸酒吧	060
阿黛音乐旅馆	062
张三疯欧式奶茶铺	063
无渡酒吧	064

Chapter 3

酒酣耳热鱼丽宴

寻找美食的人有千头万绪不知从何理，把握味蕾生死大权的店老板却潇洒任性，挥挥衣袖继续大隐于市，爱理不理。在吃遍这些隐匿在大街小巷形色不同的饕宴之前，你敢说你真正吃透鼓浪屿的美食了吗？

原巷口鱼丸	065
沈家闽南肠粉	066
林记木担鱼丸	068
康家龙头	070
台南府城老街美食	072
榕树阁餐厅	074
利成大排档	075
庭院深深私房小厨	076
184 海鲜屋	077
捌拾壹号店	078
福林春酒家	080
泰虾月亮虾饼	082
绿缘餐厅	084



Chapter 4 疯狂的海岛饮料

岛上的冰激凌、手工酸奶、果汁、新茶等吃喝琳琅满目，莲雾、芒果和百香果各显身手，时刻准备好在视觉上来一场赤橙黄绿青蓝紫的较量——看到如此缤纷的海岛饮料，你知道秀色真的可以“餐”。

椰子摇摇	086
李小仙福建茶叶铺	087
27 号水管	088
圆洲茶庄	090
阿呆少爷	091
猴年马月	092
潘小莲	093
苏喜	094
马拉嗓	096

Chapter 5 手信启示录

喝茶配茶点，话仙聊家常，原是属于老厦门的悠闲时光。在这惜旧立新的年代里，茶饼们换了另外一种更加轻松可人的表情来面世，作为手信，作为一段时光的纪念，都是鼓浪屿新的时代符号。

赵小姐的店	097
古厝甜头	098
BBC 私家御饼屋	100
黄胜记	101
新四海	102
米糖欧式茶饼铺子	104
花老爷	106
玫瑰·玫瑰主题生活馆	107
甜蜜妈妈	108
闽俗春	110
大佳香姜母鸭	112
誉海	114



Chapter 6 闽南晃荡，好味慢享

闽南福地，好山好水孕育的好吃喝多不胜数，若是要详细说一说当地值得一吃的美食，那就会是另外一个漫长的故事。这一章节推荐闽南范围内的餐厅，不论对品质还是态度持有坚持，都值得我们赞赏。

红运海鲜排档	118
顺青本港海鲜餐厅	120
阿川海鲜大排档	122
姐妹大排档	124
邵公馆	126
富贵缘聚闽台糕饼文化铺	128
龙闻美食汇	130
上好仁真	132
闽台小镇	136
和康国际	138
蚝不鱿鱼	140
海巢咖啡厨房	142
乾笼记	144
三清餐厅	146
台北遇见厦门	148
私享汇主题餐厅	150
熬霸食品	152
红河谷演艺酒吧	154
三也宜记红茶	156
厦门市观光国际旅行社	157
神农大峡谷原生态养生度假区	158
后记	158

舌尖上的胶州湾

“海上花园” “万国建筑博览馆” “钢琴之岛” “音乐之乡”

蔡健◇著



中国旅游出版社

顾问: 陈桂林 白磊 苏永青 曾正清 庄智发
作者: 蔡健
主编: 蔡健
副主编: 姜桦 雷鑫 陈思达
责任编辑: 张锋
摄影: 蔡健 夏天 郭伟明 詹友权
装帧设计: 陈颖 撰文: 吴沙 手绘地图: 柯菲菲
封面撰写: 曹放
采编: 梁毅雯 沈菲 黄雅静 陈秋燕
责任印制: 冯东青

图书在版编目 (CIP) 数据

舌尖上的鼓浪屿 / 蔡健著. — 北京: 中国旅游出版社, 2014.3
ISBN 978-7-5032-4938-9

I. ①舌... II. ①蔡... III. ①饮食-文化-厦门市
IV. ①TS971

中国版本图书 CIP 数据核字 (2014) 第 041152 号

书名: 舌尖上的鼓浪屿
作者: 蔡健
出版发行: 中国旅游出版社
地址: 北京建国门内大街甲九号
Http : //www.cttp.net.cn
E-mail : fengzh6688@sina.com
邮编: 100005
电话: 010-85166738
印刷: 北京顺诚彩色印刷有限公司
主办单位: 厦门市美奥文化传播有限公司
协办单位: 厦门市上好仁真食品有限公司
厦门市宫保第文化传播有限公司
制作单位: 厦门市子健文化传媒有限公司
指导单位: 厦门市旅游局
版次: 2014 年 3 月第 1 版 2014 年 3 月第 1 次印刷
开本: 720 毫米 × 970 毫米 1/16
印张: 10
印数: 0001-4000
定价: 42 元
I S B N 978-7-5032-4938-9

版权所有 翻版必究

吃

，应该是维系“鼓浪神韵”的一条重要途径。

序言■

鼓浪屿，一座近现代中西文化荟萃的微型城市，具有闽南文化、海洋文化、华侨文化、生态文化的多样性，并在衣、食、住、行方方面面，都有引人入胜的表现。而对于很多人来说，鼓浪屿就像一个近在咫尺又远在天涯的梦境。在明媚的南国小岛上，百年历史留下沧桑印记，各国建筑遗存宛如一段移民史，还有文人雅士的往事传说，加上原汁原味的原生态岛民风情——特殊社会形态、气质和胸怀所具有的人文氛围，令人无限向往。

20世纪80年代，岛上的氛围开始悄然发生变化，一系列家庭旅馆、咖啡屋及特色餐饮店先后登岛，改变了鼓浪屿的悠闲情调；学校、医院外迁，一部分土生土长的原住民也离开小岛。游客泛滥，整治尴尬，让一部分游客停下了脚步。当“鼓浪屿申遗”被提上议事日程时，一些人开始深思小岛的将来，往昔的人文气质能否重构？能否借此机遇让小岛走向一个更理想的境地？

民以食为天，吃是旅游的要素之一，它应该是维系“鼓浪神韵”的一条重要途径。路旁那带着老岛民手掌温度的鱼丸、麻糍、碗仔，是旧时代的记忆；而沙茶酱、咖喱则是华侨们带回来的舶来品。各式各样的美食，无论上一辈流传下来的，还是新时代引入的，都是鼓浪屿多元文化的组成部分。心急火燎的食客们，身怀绝技的厨师们，见惯火热场面而淡定从容的老板们，都不失为“鼓浪神韵”的元素。

《舌尖上的鼓浪屿》一书的作者，深入鼓浪屿的大街小巷，亲身体验饮食文化在小岛上的各种形态，做了真实的记录和拍照，梳理了岛上值得信赖的美食，以传播和维护鼓浪屿的形象，让游客在畅享美食的同时，对鼓浪屿的美好温馨有一个全新而立体的印象。这就为“申遗”贡献了一份力量。

全书通过美食串联鼓浪元素，图文并茂地呈现一个多元的鼓浪屿：既收录老别墅餐厅，也列入现代化酒店；将镜头瞄准手工作坊的同时，也不忘记规模化的工厂；发现清新小资的咖啡厅，也不忽略朴素平实的市井大排档……可见，鼓浪屿美食，包容了传统与现代、陆地与海洋、海西与海东、东方与西方的韵味；多姿多彩的鼓浪屿，确实是一座海上花园、温馨家园、创业乐园！

21世纪是体验经济时代，《舌尖上的鼓浪屿》将带您在小岛上进行一次难忘的舌尖体验之旅！

李一石



前言	003
----------	-----

Chapter 1 寻味时光驿站

住在鼓浪屿，也许是旅客能在途中体验到的最美好的一段经历，至少会让离开的人在生活丛林中一遍遍地回忆、惦念。至于美食——与其说大家迷恋这里的食物，倒不如说是迷恋一段段隽永的故事和一种自在闲适的生活。

海上花园酒店	008
信誉酒店	010
小彼德渔村	012
鼓浪别墅酒店	014
黑猫餐厅	016
那些年 and 家菜私房餐厅	018
喜林阁	020
李家庄休闲咖啡旅馆	022
海角8号	023
菜园子咖啡馆	024
那宅	026
东西餐吧与北屿酒店	028
杨桃院子	032
磐诺假日酒店	034
老别墅酒店	038
花廷咖啡馆	039
波萨诺瓦精品酒店	040

Chapter 2 小资，是一种瘾

郑重其事地吃喝，似乎已成为鼓浪屿生活的重点。在这里，不论吃与喝，总要搞出一点道理来，懂得这些才能吃得理直气壮。新世纪里兴起的咖啡馆和小酒馆，因为加入了好品位的生活美学，逐渐抢走了传统美食的风头。一家家独具风格的小店，注重味蕾体验，更强调视觉享受。

时光漫步酒吧	041
--------------	-----



板栗咖啡厅	044
巧·合	046
茶语时光	048
朱丽叶酒吧	050
丽莉的阁楼	052
第七铺	054
幸福天空	056
海怪先生	057
卡斯摩咖啡厅	058
原创音乐人的牛肉面 靠岸酒吧	060
阿黛音乐旅馆	062
张三疯欧式奶茶铺	063
无渡酒吧	064

Chapter 3

酒酣耳热鱼丽宴

寻找美食的人有千头万绪不知从何理，把握味蕾生死大权的店老板却潇洒任性，挥挥衣袖继续大隐于市，爱理不理。在吃遍这些隐匿在大街小巷形色不同的饕宴之前，你敢说你真正吃透鼓浪屿的美食了吗？

原巷口鱼丸	065
沈家闽南肠粉	066
林记木担鱼丸	068
康家龙头	070
台南府城老街美食	072
榕树阁餐厅	074
利成大排档	075
庭院深深私房小厨	076
184 海鲜屋	077
捌拾壹号店	078
福林春酒家	080
泰虾月亮虾饼	082
绿缘餐厅	084



Chapter 4 疯狂的海岛饮料

岛上的冰激凌、手工酸奶、果汁、新茶等吃喝琳琅满目，莲雾、芒果和百香果各显身手，时刻准备好在视觉上来一场赤橙黄绿青蓝紫的较量——看到如此缤纷的海岛饮料，你知道秀色真的可以“餐”。

椰子摇摇	086
李小仙福建茶叶铺	087
27 号水管	088
圆洲茶庄	090
阿呆少爷	091
猴年马月	092
潘小莲	093
苏喜	094
马拉噪	096

Chapter 5 手信启示录

喝茶配茶点，话仙聊家常，原是属于老厦门的悠闲时光。在这惜旧立新的年代里，茶饼们换了另外一种更加轻松可人的表情来面世，作为手信，作为一段时光的纪念，都是鼓浪屿新的时代符号。

赵小姐的店	097
古厝甜头	098
BBC 私家御饼屋	100
黄胜记	101
新四海	102
米糖欧式茶饼铺子	104
花老爷	106
玫瑰·玫瑰主题生活馆	107
甜蜜妈妈	108
闽俗春	110
大佳香姜母鸭	112
誉海	114



Chapter 6 闽南晃荡，好味慢享

闽南福地，好山好水孕育的好吃喝多不胜数，若是要详细说一说当地值得一吃的美食，那就会是另外一个漫长的故事。这一章节推荐闽南范围内的餐厅，不论对品质还是态度持有坚持，都值得我们赞赏。

红运海鲜排档	118
顺青本港海鲜餐厅	120
阿川海鲜大排档	122
姐妹大排档	124
邵公馆	126
富贵缘聚闽台糕饼文化铺	128
龙闻美食汇	130
上好仁真	132
闽台小镇	136
和康国际	138
蚝不鱿鱼	140
海巢咖啡厨房	142
乾笼记	144
三清餐厅	146
台北遇见厦门	148
私享汇主题餐厅	150
熬霸食品	152
红河谷演艺酒吧	154
三也宜记红茶	156
厦门市观光国际旅行社	157
神农大峡谷原生态养生度假区	158
后记	158



海上花园酒店

Fine dinner 岛屿上的

“最让人惊艳的要数海上花园酒店的‘食’——9间中、西餐厅和咖啡厅为宾客提供了尽可能丰富的餐饮选择。”

作为岛上唯一一家四星级酒店，海上花园酒店从名头上呼应了鼓浪屿“钢琴之岛”、“海上花园”、“万国建筑博物馆”等美称，曾接待过不少党和国家领导人。

尖顶红墙，廊回路转加上欧陆风情的外观，配以格调优雅的浓荫花园，“海上花园”酒店名副其实，它早已是鼓浪屿上的标志性建筑之一。且不说这家鼓浪屿老酒店十几年娴熟的待客经验和星级服务，单单是其三面环海的地理位置优势也足以让人垂涎三尺。更何况，酒店的歌舞厅、棋牌室、健身房、台球、乒乓球、网球、室内游泳池、美容厅等康乐设施早已恭候来客多时，这可是在寸土寸金的鼓浪屿！

最让人惊艳的要数海上花园酒店的“食”——9间中、西餐厅和咖啡厅为宾客提供了尽可能丰富的餐饮选择。餐厅所有饮食由要求严格的行政总厨李清把关。李清是享誉福建省内外的厨艺大师，2009年被厦门市政府评为有突出贡献技师并享受政府津贴，2013年6月还作为福建省唯一代表受邀担任国家级烹任大赛热菜项目评委。李清总厨精通粤菜、闽菜烹饪技巧，不断开拓创新，近年来独创品牌菜上百种，他首创的“海鲜佛跳墙”、“鲍鱼捞伊面”、“红仔烩螺片”、“南瓜鱼翅盅”、“海南椰香粥”等厦门风味的菜肴，和为适应人们绿色饮食需求创新开发的“迷你冬瓜盅”、“菌菇佛跳墙”、“香杞凤尾虾”、“橙汁雪蛤”等清淡型菜肴都备受推崇，特别是“海南椰香粥”推出后，深受宾客的喜爱和赞扬，很多宾客再次光临酒店时，点名要“海南椰香粥”。造型精巧，味道精致，李清总厨的出品总能给人带来好心情。



1	2	4
	3	5 6

1. 海南椰香粥
2. 海鲜佛跳墙
3. 红仔烩螺片
4. 海上花园酒店外景
5. 鲍鱼捞伊面
6. 鸡汤氽豆腐花



TIPS

特色推荐： 海鲜佛跳墙、鲍鱼捞伊面、红仔烩螺片、海南椰香粥、鸡汤氽豆腐花

人均消费： 100 元

推荐指数： ★★★★★

地址： 鼓浪屿田尾路 27 号

电话： 0592-2062688（总机 转餐饮部）0592-2357845