

魏国安◎著/摄影

一本不一样的香港旅游指南，

告诉你当地人才知道的香港游精髓，
带你体验真正的香港都市生活、旧日风情！



这里是

港仔带路，
畅游香港，
唔该！

香港



香港人的
地道
香港味



美食

趣玩

经典
回忆

香港
精神

▶▶ 香港饮食文化攻略：茶餐厅、街头小吃、大排档、烧味店、凉茶铺……

式生活气息：路牌、麻雀台、车仔、药材铺、结婚摆酒……

失中的老香港：公仔书、报纸档、粤语长片、唐楼、晾衫竹……



教育出版社
Education Press

这里走 香港

路，
唔该！
香港，
唔该！

魏国安◎著/摄影

香港人的
地道
香港味



旅游教育出版社
Tourism Education Press

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2010-7243

策 划：冉 颖 梁 爽

责任编辑：张丽娜 梁 爽

图书在版编目(CIP)数据

这里是香港：香港人的地道香港味/魏国安著、摄.—北京：旅游教育出版社，2012.3

ISBN 978-7-5637-2370-6

I. ①这… II. ①魏… III. ①旅游指南—香港 IV. ①K928.965.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第028285号

版权所有©

本书版权经由太雅出版社授权旅游教育出版社简体中文版权

委任安伯文化事业有限公司代理授权

非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

这里是香港——香港人的地道香港味

魏国安 著 / 摄影

出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里1号
邮 编	100024
发行电话	(010) 65778403 65728372 65767462(传真)
本社网址	www.tepcb.com
E-mail	tepx@163.com
印刷单位	北京天成印务有限责任公司
经销单位	新华书店
开 本	889×1194 1/32
印 张	6.5
字 数	150千字
版 次	2012年4月第1版
印 次	2012年4月第1次印刷
定 价	30.00元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

这里走

路。
唔该！
香港。

香港

魏国安◎著/摄影

香港人的
地道
香港味



旅游教育出版社
Tourism Education Press

中环·上环



Restaurant List

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1 镛记酒家 (p.89 中菜酒家、烧味店) | 13 威记粥店 (p.82 粥面铺) |
| 2 黄枝记 (p.83 粥面铺) | 14 罗富记 (p.82 粥面铺) |
| 3 翠华餐厅 (p.44 茶餐厅) | 15 杏花楼 (p.103 甜品店) |
| 4 陆羽茶室 (p.59 茶楼) | 16 乐香园咖啡室 (p.44 茶餐厅) |
| 5 春回堂药行 (p.99 凉茶铺) | 17 莲香楼 (p.59 茶楼) |
| 6 麦禾 (p.83 粥面铺) | 18 九记牛腩 (p.83 粥面铺) |
| 7 沾仔记 (p.82 粥面铺) | 19 胜香园 (p.44 大排档、茶餐厅) |
| 8 蛇王芬 (中菜酒家) | 20 陈意斋 (p.109 干果小吃店) |
| 9 兰芳园 (p.45 茶餐厅) | 21 生记清汤牛腩面家 (p.82 粥面铺) |
| 10 泰昌饼家 (p.109 包饼店) | 22 奇华饼家 (p.109 传统糕点小吃) |
| 11 公利真料竹蔗水 (p.99 凉茶铺) | A 士丹利街投注站 (p.132) |
| 12 盛记大排档 (p.93 大排档) | B 皇后像广场 (p.125) |



湾仔

Restaurant List

- 1 三不卖 (p.99 凉茶铺)
- 2 快乐饼店 (p.109 包饼店)
- 3 福临门酒家 (p.56 中菜酒家·茶楼)
- 4 金凤茶餐厅 (p.44 茶餐厅)
- 5 檀岛咖啡饼店 (p.44 茶餐厅)



- 6 再兴烧腊 (p.89 烧味店)
- 7 泉昌美食 (p.77 街头小吃)
- 8 十三座牛杂 (p.77 街头小吃)
- 9 北角鸡蛋仔 (p.77 街头小吃)
- 10 车仔面之家 (p.77 车仔面)
- 11 东方小只园 (传统糕点小吃)
- 12 海都海鲜酒家 (p.59 中菜酒家·茶楼)
- 13 金紫荆 (p.59 中菜酒家·茶楼)
- 14 百事吉饼店 (包饼店)

- 15 泰昌饼家 (p.109 传统糕点小吃)
- 16 许留山 (p.103 甜品店)
- 17 荣华老饼家 (p.109 传统糕点小吃)
- 18 海天堂 (p.99 凉茶铺)
- A 蓝屋 (湾仔民间生活馆) (p.1)
- B 庄士敦道唐楼和昌大押 (p.1)
- C 谢斐道投注站 (p.137 投注站)

- 地铁
- 地标
- 地铁出口
- 电车

铜锣湾



Restaurant List

- 1 池记 p.83 第面铺
- 2 何洪记 p.82 第面铺
- 3 皇后饼店 p.109 包饼店
- 4 义顺牛奶公司 p.103 茶餐厅, 甜品店
- 5 翠华餐厅 p.44 茶餐厅
- 6 满记 p.103 甜品店
- 7 深井发记甜品 p.103 甜品店
- 8 荣记粉面 p.77 车仔面
- 9 太兴烧味餐厅 p.45 茶餐厅, 烧味店
- 10 太湖海鲜城 中菜酒家
- 11 澳门茶餐厅 p.45 茶餐厅
- 12 恭和堂 p.99 凉茶铺
- 13 强记 p.77 街头小吃
- 14 奇华饼家 p.109 传统糕点小吃
- 15 蛇王二 烧味店
- 16 许留山 p.103 甜品店
- 17 海天堂 p.99 凉茶铺
- A 谢斐道投注站 p.137 投注站

尖沙咀

Restaurant List

- 1 糖朝 (p.103 甜品店、粥面)
- 2 澳门茶餐厅 (p.45 茶餐厅)
- 3 利苑 (p.57 中菜酒家、茶楼)
- 4 唐阁 (p.57 中菜酒家、茶楼)
- 5 奇华饼家 (p.109 传统糕点小吃)
- 6 竹园海鲜酒家 (p.57 中菜酒家、茶楼)
- 7 皇后饼店 (p.109 包饼店)



- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 8 三不卖 (p.99 凉茶铺) | 15 许留山 (p.103 甜品店) |
| 9 映月楼 (p.56 中菜酒家、茶楼) | 16 满记 (p.103 甜品店) |
| 10 香宫 (p.56 中菜酒家、茶楼) | 17 海天堂 (p.99 凉茶铺) |
| 11 嘉麟楼 (p.57 中菜酒家、茶楼) | 18 荣华老饼家 (p.109 传统糕点小吃) |
| 12 泰昌饼家 (p.109 传统糕点小吃) | 19 十大书坊 (p.170 租书店) |
| 13 海都海鲜酒家 (p.59 中菜酒家、茶楼) | A 汉口道投注站 (p.137 投注站) |
| 14 杏花楼 (p.103 甜品店) | |

佐敦

- 地铁
- 粥面铺
- 地标
- 茶餐厅
- 地铁出口
- 街头小吃



Restaurant List

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 弥敦粥面 (p.82 粥面铺) | 6 翠华餐厅 (p.44 茶餐厅) |
| 澳洲牛奶公司 (p.44 茶餐厅、甜品店) | 7 北角鸡蛋仔 (p.77 街头小吃) |
| 麦文记 (p.82 粥面铺) | 8 单眼佬凉茶 (p.99 凉茶铺) |
| 大良八记 (p.103 甜品店) | 9 许留山 (p.103 甜品店) |
| 海天堂 (p.99 凉茶铺) | 10 太湖海鲜城 (中菜酒家) |

香港好好味

香港饮食文化攻略

- 16 茶餐厅
- 46 茶水点心
- 60 街头小吃
- 78 其他美食店铺

香港大事件

香港人独特生活气息

- 在街上会碰到的香港人
- 117 香港警察
- 120 黑社会
- 124 菲佣
- 126 曾灶财
- 香港人的发财梦
- 129 跑马仔
- 132 六合彩
- 135 赌波
- 137 投注站
- 结婚摆酒
- 香港的殖民地味道
- 147 邮票
- 147 邮筒
- 148 硬币
- 150 路牌

到香港吃什么

甜品、点心类

- 34 丝袜奶茶、鸳鸯
- 36 冻檬乐、冻檬七、柠乐煲姜
- 64 鸡蛋仔
- 65 格子饼
- 74 钵仔糕
- 75 糖葱饼
- 76 马仔
- 76 白糖糕
- 96 凉茶
- 97 龟苓膏
- 98 蔗汁
- 98 板蓝根
- 101 姜汁撞奶
- 101 杨枝甘露
- 101 杧果西米捞
- 105 菠萝包
- 105 鸡尾包
- 105 墨西哥包
- 106 蛋挞
- 106 沙翁
- 107 老婆饼
- 107 光酥饼
- 108 潮式饼食

咸食

- 29 豆豉鲑鱼
- 29 午餐肉
- 29 咸牛肉
- 30 公仔面
- 66 咖喱鱼蛋
- 67 煎酿三宝
- 68 牛杂
- 69 车仔面
- 70 碗仔翅
- 70 生菜鱼肉
- 71 鱼肉烧卖
- 71 猪肠粉
- 72 臭豆腐
- 80 鱼蛋粉面
- 80 云吞面
- 81 牛腩粉面
- 84 广东烧味
- 91 煲仔饭
- 91 蚝仔饼



香港老制造

慢慢消失的老香港

- 154 鸡碗
- 157 红白蓝袋
- 160 车仔
- 161 折凳
- 161 麻雀台
- 162 红A牌塑料产品
- 164 热水瓶
- 165 怀旧药品
- 170 公仔书
- 172 报纸档
- 174 招牌
- 180 雪糕车
- 182 我们的童年风景
- 186 许冠杰的歌曲
- 187 粤语长片
- 188 香港电影历史
- 192 唐楼
- 198 香港公屋
- 200 香港建筑历史
- 202 香港怀旧交通三宝



香港漫步图：

- p.2 香港地铁
- p.2 深水埗 p.3 中环、上环
- p.4 湾仔 p.5 铜锣湾 p.6 尖沙咀
- p.7 佐敦 p.8 油麻地 p.9 旺角

香港人告诉你，边间好好味？

- 44 茶餐厅，边间好好食？
- 59 茶水点心，边间好好食？
- 77 街头小吃店，边间好好食？
- 82 粥面铺，边间好好食？
- 89 烧味店，边间好好食？
- 90 大排档
- 99 凉茶铺，边间好好饮？
- 103 糖水铺，边间好好味？
- 109 面包铺、饼店，边间好好食？

*书中所有价钱，皆以港币为单位。

*本书所有资讯，虽然作者与编辑已竭尽所能呈现最新最完整资讯，但变动难以避免，请以相关单位最新信息为准。





关于作者 魏国安

对“走路”这件事锲而不舍，喜欢一个人自由自在、理直气壮地走，享受在迷途中寻找的刺激。知道要边走边看、边发现边体验，路才走得有意义；深信只要咬紧牙关地走，再陡峭的斜坡都能走上去。甚至梦想终有一天可靠着两条腿游历全世界。

作品包括：

- 《开始在日本自助旅行》
- 《开始在上海自助旅行》
- 《新·东京情报志》
- 《香港美食大全》
- 《Traveller's 香港》
- 《Traveller's 东京》
- 《Traveller's 京都》
- 《京都·大阪·神户》
- 《东京·横滨·箱根·日光(附仙台·青森·伊豆)》
- 《开始游日本行程规划指南》
- 《东京100》
- 《日本铁道之旅》
- 《东京街道发现》
- 《北海道欧风假期》
- 《北海道：自然·小镇·街道》
- 《日本关东·东北》
- 《首尔》

原来，这就是香港。

要为这本书想书名，想了很久。打从一开始就向字典、百科全书的方向去想，“香港字典”、“香港百科”，不过就是太正经，少了种玩味。敏慧在编稿子的时候，给了个临时书名“港仔的香港”，一看之下觉得不错，是一本香港人写的香港，一矢中的。可是“港仔”一词，听来实在有点儿不舒服，怎么称我“港仔”了？

难道你不是港仔吗？相信大家马上都会问。或许我们香港人，很多人家里都有一个“宾妹”成员，况且我也没有叫你“台妹”，怎地叫我港仔了？好吧，好吧，我是一个很容易对小事感冒的麻烦港仔，认了。

无论如何，书名里面一定要有“香港”二字，还得有旅游的感觉，这是书名的标准。后来，在近10个书名里头，编辑部大伙儿，就票选了现在这个《一食，二玩，三游香港》*，有食、有玩，是本书的重点内容，不过这个食跟玩，并非一般旅游书一样，我会介绍香港人是怎样食、怎样玩。

食这回事，除了味，还有味道。

从“味”中道出来的，就是每个地方不同的文化背景。香港各种不同的餐厅，不同的味，道出香港人不同的生活写照：茶楼内，品到一盅两件潮流变迁；茶餐厅里，饱享香港人的快、靓、正、平；粥面店里，那一碗粥面，见证着食品工业革命；甚至一台小小的木头车上，都能尝到香港人每天都要吃掉55吨的国民美食。

*注：本书原版书名为《一食，二玩，三游香港》

至于玩，也有味道。

游玩当地，细品当地文化，就是在玩之上，多了个体验。逛在街上，你会碰到经常出现在港片的多位主角——警察、社会青年；还会碰到来自英国的人、来自菲律宾的妹妹。逛在街上，迎面而来的招牌、唐楼、雪糕车、报纸摊，都在细细为你讲述香港的历史故事。

知道香港人怎样食、怎么玩，就会了解香港人的生活模式。旅行外地，最有趣的事，莫过于融入当地，生活其中，或许你也会成为港仔或港女了。

相信这本书，会带给你很多疑问与答案。

这都是香港吗？

原来，这就是香港。



香港历史博物馆

常设展“香港故事”，共3层、7000多平方米的展馆内，有7个声色光影活动的特殊效果展区“地貌与气候”、“生态环境”、“史前”、“历史朝代”、“民俗”、“鸦片战争”及“早期香港海上贸易”。各展区通过生态造景、模拟实景摆设以及珍贵出土文物，带领游客从6000年前新石器时代的香港开始，经汉朝、清朝、开埠、殖民时代、日据时期以至回归后的风貌，皆尽现眼前。

<http://www.lcsd.gov.hk/CE/Museum/History/>

香港九龙尖沙咀漆咸道南100号 ☎ 2724-9042

🕒 周一、周三至周六10:00~18:00；周日及公众假期10:00~19:00；12/24、农历除夕10:00~17:00

🛑 周二（公众假期除外）、农历年初一及年初二

💰 展览厅成人10元（个别专题除外）。周三免费

➡ 1. 乘搭港铁至“尖沙咀”地铁站B2出口，沿金马伦道向尖沙咀东部方向步行，约18分钟 2. 乘搭港铁至“佐敦”地铁站D出口，沿柯士甸道向尖沙咀东部方向步行约20分钟 3. 从港铁“红磡”站，沿行人天桥往尖东方向步行约15分钟

香港文化博物馆

博物馆采用传统中国四合院建筑布局，规模堪称全港最大，并特设有“新界文物馆”、“粤剧文物馆”以及“儿童探知馆”等专门展览厅。

“新界文物馆”以贸易与海防、渔家掠影、乡村情貌等设计8个主题，集中介绍新界的6000年发展史。其中“粤剧文物馆”则模拟重建了一整座戏棚，让你走进台前幕后，从各种粤剧文物中，体验粤剧文化的精致。

http://www.heritagemuseum.gov.hk/chinese/gen_info.htm

☎ 香港新界沙田文林路1号 ☎ 2180-

8188 🕒 周一、周三至周六10:00~18:00；周日及公休日10:00~19:00；12/24与农历除夕

10:00~17:00 🛑 周二（公众假期除外）、农

历年初一及年初二 💰 成人10元。周三免费 ➡

1. 从港铁“沙田”站，步行5分钟至沙田大会堂，再沿大会堂旁的城门河步行15分钟 2. 从港铁“车公庙”站A出口步行5分钟

食



香港好好味

从吃食品尝香港精神

广东话“搵食”，除了指找东西吃，也有干活的意思。生活就是干活，香港人的食生活，与干活的意义一样，若不灵活、不多变，就意味着难以生存。所以香港人创造了茶餐厅，也活化了我国固有的饮茶文化，形成了两股目前香港最具代表性的食文化动力。那当然，香港吃的东西太多了，有粥面、烧味、包点、甜品、凉茶……我们常说“搵食艰难”，其实也还好吧！

