



Maintenance

新手变高手

一学就会的0~1岁宝宝护理全书

新浪育儿强力推荐!

杨颖/主编



包含0~1岁宝宝养育的方方面面，
宝贝养育的速查速用小百科。



新时代出版社
New Times Press



新手变高手

一学就会的0~1岁宝宝护理全书



杨颖◎主编

首都儿科研究所附属儿童医院

儿科护理主管护师



新时代出版社
New Times Press

图书在版编目 (CIP) 数据

一学就会的0~1岁宝宝护理全书 / 王玉楼编著. --
北京 : 新时代出版社, 2014.6
(快乐妈咪)

ISBN 978-7-5042-2201-5

I. ①一… II. ①王… III. ①婴幼儿—护理—基本知识
IV. ①R174

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第114772号

新时代出版社 出版发行

(北京市海淀区紫竹院南路23号 邮政编码100048)

北京嘉恒彩色印刷有限公司印刷

新华书店经售

*

开本 710×1000 1/16 印张15 字数 220千字

2014年6月第1版第1次印刷 印数 1-5000册 定价 32.00元

(本书如有印装错误, 我社负责调换)

国防书店: (010) 88540777 发行邮购: (010) 88540776

发行传真: (010) 88540755 发行业务: (010) 88540717

前言

Foreword



现代社会，优生、优育、优教逐渐提高到一个新的水平，注入了许多新的内容。父母和家庭成员对孩子潜移默化的教育是在日常生活中自然进行的，当然也是非常重要的。家长需要掌握科学的、专业的胎教育儿、护理等常识，以便更了解自己的宝宝。

10个月的孕育时间，以及之前的准备时间，孕育一个健康聪明的好宝宝已经不是一件很轻松的事情。好不容易等到宝宝降生，新手父母面对这个幼小的生命，开心激动的同时，各种棘手问题也会接踵而至。怎样做好新生儿的日常护理？如何进行母乳喂养？宝宝常见病的预防与护理？产后妈妈恢复身材的秘诀？一系列问题困扰着新手父母。



备孕期间，很多未准妈妈有很多疑虑；怀孕期间，又会对宝宝的胎教以及孕妈妈自身的营养饮食发愁；宝宝出生后很多年轻爸妈由于缺乏经验，常常在育儿过程中因遇到诸多问题而不知所措，而宝宝就像一株娇嫩的幼苗，需要精心地呵护和培育，养育一个健康聪明的孩子，是普天下所有爸爸妈妈的心愿。十月怀胎，一朝分娩，每一位妈妈都会为此感到欣喜、幸福。然而从宝宝呱呱坠地开始，怎样才能让宝宝正常发育、健康成长，

这一严峻的问题，伴随着宝宝的一举一动、一哭一笑，无时无刻不牵动着爸爸妈妈的心，宝宝的每一点变化都备受关注。

本套书针对大家迫切需要了解的备孕助孕常识、孕期营养常识、育儿知识进行了深入的解析，知识点科学实用，内容丰富，

涵盖面广泛，资料翔实，以便每一位新手父母都能从本书学到科学、专业的孕产育儿知识，真正有效地帮助到每一位家长。

本套图书将备孕期、孕期、育儿期、产后恢复期可能遇到的各种问题系统化地呈现在读者面前，让读者能轻松掌握重点，增加孕育乐趣。让宝宝快乐、健康、聪明、优秀的成长。我们共同努力，从宝宝诞生的那一刻开始，成就宝宝美好的未来！



第一章

宝宝0~1个月|1

新生儿发育状况12

宝宝身体发育水平 12
宝宝动作发育水平 13
宝宝感觉发育水平 14
宝宝心智发育水平 14

新生儿处理和检查15

对新生儿的处理 15
健康状况检查 15
斜颈检查 15
口腔内检查 15
头部检查 16
耳朵检查 16
股关节检查 16
肛门检查 16
生殖器检查 16
先天性代谢检查 16

新生儿特有的生理现象和反射行为 17

体重减轻 17
打喷嚏 17
脱皮 17
下巴抖动 18
打嗝 18
肤色变化频繁 18
眼睛斜视 18
肢体蜷曲 18
乳房增大 19
女婴阴道出血 19
拥抱反射 19
颈肢反射 19
吸吮反射 19
握持反射 19
惊跳 110
马牙 110
踏步反射 110

母乳喂养的要领11

母乳喂养的益处 11
采取舒适的喂奶姿势 12

早开奶，好处多 12
新手妈妈的哺乳技巧 13
帮助宝宝吸到乳头 13
采取舒适的喂奶姿势 14
对宝宝的喂养要合理 15
给新生儿科学哺喂母乳的注意事项 17
如何判断宝宝是否吃饱 17
如何提高母乳质量 18
不宜母乳喂养的情况 19

人工喂养与混合喂养120

哪些代乳品可用于人工喂养 120
人工喂养新生儿的乳量怎么定 121
人工喂养新生儿不宜喂高浓度的糖水 121
哪一种奶粉更适合宝宝 121
正确选择配方奶粉 122
人工喂养的注意事项 123
奶粉的调配和冲调方法 124
科学进行混合喂养 125

贴心的生活护理126

掌握宝宝的睡眠与觉醒状态 126
如何给新生儿选衣服 127
怎样给新生儿穿衣、脱衣 127
如何为新生儿准备和使用尿布 127
如何给新生儿洗澡 128
身体护理：从头到脚的关爱 130
科学抱宝宝的方法 134
避免过多探望 134

宝宝保健免疫135

预防接种的安排 135
卡介苗 136
乙肝疫苗 136

第二章

宝宝1~2个月|37

2个月宝宝发育状况138

宝宝身体发育水平 138
宝宝感知觉发育状况 139
宝宝的心理发育状况 140
宝宝动作发育水平 141
宝宝心智发育水平 141

母乳喂养要领142

母乳喂养的次数 142

每侧乳房哺乳不超过10分钟 142
建立正常的哺乳规律 143
母乳喂养的要点 143
上班族妈妈如何储存母乳 144

人工喂养与混合喂养145

给宝宝科学换奶 145
人工喂养的标准 145
如何给宝宝喂食配方乳 146
2个月的宝宝可以适量喝果汁 146

无微不至的生活护理148

给宝宝科学换奶 148
人工喂养的标准 148
培养睡眠习惯，纠正“睡偏头” 149
给宝宝洗手、洗脸要注意什么 149
如何给宝宝修剪指甲 150
如何清除宝宝头上乳痂 151
给宝宝清洁口腔和鼻子 152
查找宝宝小便减少的原因 152
2个月宝宝服装的选择要求 153

2个月宝宝常见病预防与治疗154

湿疹 154
尿布疹 156
吐奶 157
鼻塞 157
幽门狭窄 158
吸收障碍综合征 158

全面能力培养与训练159

宝宝的抬头练习 159
运动宝宝的嘴唇肌肉 159
提前帮助宝宝练习翻身 160
训练宝宝双腿自由活动 160
训练宝宝的抓握能力 160
给宝宝做触觉刺激 161
适当摇晃宝宝 161

第三章

宝宝2~3个月|62

3个月宝宝发育状况163

宝宝身体发育水平 163
宝宝动作发育水平 164
感知觉发育的特点 164

宝宝情绪反应水平 164
宝宝心智发育水平 165
宝宝语言发育水平 165

母乳喂养的要领166

注意母乳的质量 166
灵活掌握喂奶的间隔 166
宝宝不爱喝奶怎么办 167

人工喂养与混合喂养168

母乳不足时添加牛乳的依据 168
让宝宝学会接受奶粉 168
让宝宝适应奶瓶 169
人工喂养的要点 169
调整好夜间喂奶的时间 169
吃配方奶粉的宝宝要添加维生素 D170
保证充足的饮水量 170

无微不至的生活护理171

让宝宝睡好觉的秘诀 171
小心呵护宝宝娇嫩的皮肤 172
细心呵护宝宝的耳朵 172
给宝宝选择合适的枕头 173
不要让宝宝穿得太厚 173
学会观察宝宝的尿液 174
给宝宝理发需注意 175
矫正宝宝吃手指的习惯 175

3个月宝宝常见病预防与治疗176

呕吐 176
腹泻 176
宝宝发热 177
脓疱疹 178
湿疹不愈 178

全面的能力培养与训练179

发展头部动作的灵活性 179
和宝宝说话时要面向着他 179
宝宝说话要多引导 180
宝宝上下肢肌肉的活动 180
教宝宝学会翻身 180
让宝宝看、玩自己的小手 181
刺激宝宝的手心和脚心 181
对宝宝进行适当的视觉刺激 181



第四章

宝宝3~4个月|83

4个月宝宝的发育状况184

宝宝身体发育水平 184
宝宝感知觉及心智的发育特征 185
宝宝动作发育水平 186
宝宝语言发育水平 187
宝宝情绪反应水平 187

饮食营养全攻略188

发现母乳不足的迹象 188
人工喂养的宝宝要控制食量 188
人工喂养的要点 188
需要添加辅食的信号 189
添加辅食的方法 189
怎样喂宝宝吃蛋黄 191
妈妈学做菜泥 191
添加辅食的禁忌 192

无微不至的生活护理193

给宝宝选择合适的睡袋 193
天气闷热要注意护理宝宝皮肤 193
不要频繁给宝宝洗澡 194
清新宝宝房间的空气 194
学会给宝宝剪指甲 195
给宝宝穿易于活动和穿脱的衣服 196
看便辨健康 196

4个月宝宝常见病预防与治疗197

便秘 197
佝偻病 197
消化不良 198
夜啼 199
肛裂 199
心脏杂音 199

全面能力培养与训练100

让宝宝学会抬头、侧翻、抓握 100
训练宝宝的听力 102
训练宝宝看动态景物 102
教宝宝观察周围环境 103
训练宝宝的嗅觉 103

第五章

宝宝4~5个月|104

5个月宝宝发育状况105

宝宝身体发育水平 105
宝宝动作发育水平 106
宝宝感知觉发育的特点 106
宝宝的情感和社交发展 107
宝宝心智发育水平 107
宝宝听觉及发声特点 107

饮食营养全攻略108

添加辅食应符合宝宝的实际需要 108
宝宝辅食的营养标准 109
宝宝辅食的种类 109
辅食的喂养方法 110
喂养5个月宝宝的注意事项 110
补充铁元素 111

无微不至的生活护理112

正确应对宝宝的口水 112
清洗宝宝衣服有讲究 113
爱护宝宝的口腔与牙齿 113
注意出牙时的饮食 114
训练宝宝大小便 115
外出时的安全措施 115

5个月宝宝常见病预防与治疗116

发烧 116
脂溢性皮炎 117
中耳炎 117

全面的能力培养与训练118

训练宝宝的五官能力 118
给宝宝听音乐 118
宝宝精细动作的训练 119
教宝宝看远处的物体 119

全方位预防意外发生120

防止宝宝摔伤 120
防止宝宝吞食异物 120
注意宝宝服装的安全 121
避免宝宝洗澡时出现意外 121
日常护理谨防事故 121



第六章

宝宝5~6个月|122

6个月宝宝发育状况|123

宝宝身体发育水平 1123
全身肌肉能力逐渐增强 1124
宝宝会翻身、会坐了 1124
宝宝语言发育水平 1125
宝宝情绪反应水平 1125
宝宝心智发育水平 1125

饮食营养全攻略|126

宝宝的饮食每天要有五大类 1126
添加辅食不要影响母乳喂养 1126
鱼肝油是宝宝健康好帮手 1126
锻炼宝宝的咀嚼能力 1127
给宝宝吃肉类食品 1127
辅食不要太咸 1129
警惕宝宝食物过敏 1129

无微不至的生活护理|130

防止宝宝踢被子 1130
做好宝宝牙齿和口腔的清洁工作 1130
给宝宝衣物做全面“体检” 1131
不要让宝宝的肚脐受凉 1132
给宝宝准备合适的鞋 1132
宝宝不要过早用学步车 1133

6个月宝宝常见病预防与治疗|134

哮喘 1134
咳嗽 1134
夏季宝宝头疮 1134
枕部扁平 1135
宝宝感冒了 1135

全面能力培养与训练|136

坐姿训练 1136
模仿发音 1136
教宝宝辨认人物 1137
训练宝宝的精细动作 1137
培养宝宝的睡眠和饮食习惯 1138
选择有利于发展宝宝能力的玩具 1138



第七章

宝宝6~7个月|139

7个月宝宝发育状况|140

宝宝身体发育水平 1140
可以用表情表达感情 1141
宝宝的视觉特征 1141
宝宝动作发育水平 1142
宝宝语言发育水平 1142

饮食营养全攻略|143

给宝宝断奶要逐步过渡 1143
顺利断奶的方法 1144
断奶后的辅食添加 1144
喂养不当易使宝宝出现营养性贫血 1146
贪吃影响宝宝智商的三大原因 1146
断奶时怎样给妈妈回奶 1147

无微不至的生活护理|148

保护宝宝的乳牙 1148
如何为宝宝选择合适的睡袋 1149
防止宝宝的手到处插 1150
防止小宝宝碰伤 1150
警惕宝宝大便干燥 1151
怎样清理宝宝的鼻腔 1151

7个月宝宝常见病预防与治疗|152

女宝宝当心泌尿道感染 1152
麻疹 1152
流行性感冒 1153

全面能力培养与训练|154

锻炼宝宝的肢体动作 1154
可以进行直立练习 1155
适合7个月宝宝的健身操 1155
锻炼宝宝双手的协调能力 1156
让宝宝学会手指之间的配合 1156
激发宝宝对音乐的兴趣 1156

第八章

宝宝7~8个月|157

8个月宝宝的发育状况|158

宝宝身体发育水平 1158
宝宝动作发育水平 1158

宝宝语言发育水平 1159
宝宝的心理发育水平 1159
宝宝心智发育水平 1160
宝宝感觉发育水平 1160
宝宝的情感和社会交往 1160

饮食营养全攻略|161

本月辅食的添加方法 1161
宝宝不能只吃母乳 1161
吃磨牙棒练习咀嚼 1161
泥糊状食品的添加 1162
给宝宝喂蔬菜 1162
润肺的食物对宝宝有好处 1163
宝宝的辅食要多样化 1164

无微不至的生活护理|165

训练宝宝排便 1165
让宝宝使用便盆应注意 1166
引导宝宝要早睡早起 1166
给宝宝穿衣服应小心 1166
培养良好的卫生习惯 1167
防止在爬行时膝关节受伤 1167

8个月宝宝常见病预防与治疗|168

婴幼儿结膜炎 1168
地图舌 1169
疱疹性口炎 1169
缺铁性贫血 1169

全面能力培养与训练|170

爬行 1170
训练宝宝的身体语言 1170
训练宝宝的语言理解能力 1171
教宝宝学习“投篮” 1171
和宝宝做弹跳运动 1171
对宝宝进行多声调训练 1172
教宝宝捏取物品 1172
带宝宝欣赏大自然 1172

第九章

宝宝8~9个月|173

9个月宝宝的发育状况|174

宝宝身体发育水平 1174
宝宝的运动发展 1174
宝宝的语言发展 1175

饮食营养全攻略1176

9个月宝宝的喂养要点 1176
添加辅食的五项注意 1176
和大人一起吃饭的注意事项 1177
怎样给宝宝吃水果 1177
宝宝偏食怎么办 1178

无微不至的生活护理1179

不要怕宝宝睡前哭闹 1179
关注宝宝的“屁” 1179
关于母婴同睡 1180
锻炼宝宝排便 1180
定期清洗私处 1181
为宝宝选鞋子 1181

9个月宝宝常见病预防与治疗1182

痰多咳嗽 1182
及早发现宝宝隐睾 1183

全面能力培养与训练1184

加强宝宝肢体动作的锻炼 1184
全面开发宝宝的感知觉 1185
继续爬、坐、站、走的训练 1186
练习模仿发音 1186

第十章

宝宝9~10个月|187

10个月宝宝发育状况1188

宝宝身体发育水平 1188
宝宝动作发育水平 1188
宝宝语言发育水平 1189
宝宝情绪反应水平 1189
宝宝的认知能力发展 1189

饮食营养全攻略1190

10个月宝宝的喂养要点 1190
宝宝干、熟面食的处理法 1191
安排好喂食时间 1191
适当控制肥胖宝宝的饮食 1192
维生素A、维生素C对眼睛有益 1192
少喝过浓的奶 1192
宝宝吃水果的禁忌 1193

无微不至的生活护理1194

注意观察宝宝的睡眠状态 1194

宝宝长痱子怎么办 1194
让宝宝爱上洗澡 1195
小小乳牙保护好 1196
为宝宝学走路创造条件 1196
训练宝宝排便 1197
及时检查宝宝鞋的合脚情况 1197

10个月宝宝常见病预防与治疗1198

高热惊厥 1198
癫痫 1199

全面能力培养与训练1200

帮助宝宝学迈步 1200
增强宝宝手眼协调的能力 1201
交往能力培养妙法 1201
培养宝宝的生活与交往能力 1202

第十一章

宝宝10~11个月|203

11个月宝宝发育状况1204

宝宝身体发育水平 1204
宝宝的心理发育特点 1204
能够准确理解简单词语 1205
宝宝的手和手指头的技能 1205
宝宝的认知发展 1205
宝宝的运动发展 1206
宝宝的情感发展 1206
宝宝情绪反应水平 1206

饮食营养全攻略1207

11个月宝宝的喂养要点 1207
“保胃战”要从小开始打 1207
给宝宝喂些稠粥 1208
谨防营养过剩 1208
如何给宝宝吃鱼 1209

无微不至的生活护理1210

宝宝不肯睡觉莫急躁 1210
给宝宝穿衣服要有耐心 1210
带宝宝外出的注意事项 1211
为宝宝选择合适的出行车 1211
训练宝宝排便 1212

11个月宝宝常见病预防与治疗1213

奶瓶性龋齿 1213
梨形虫病 1213
小儿麦粒肿 1213
感染蛲虫 1214

全面能力培养与训练1215

教宝宝学走路 1215
让宝宝学搭积木 1216
开始给宝宝看图画书 1217
尝试教宝宝识字 1217
帮助宝宝发展语言的回应技巧 1217
教宝宝认识奇妙的语言世界 1218

第十二章

宝宝11~12个月|219

12个月宝宝发育状况1220

宝宝身体发育水平 1220
宝宝的心理发育特点 1221
大动作、小动作都进步了 1221
宝宝的运动发展 1221
宝宝的情感发展 1221
宝宝的语言发展 1222
宝宝的认知发展 1222
宝宝情绪反应水平 1222

饮食营养全攻略1223

12个月宝宝的喂养要点 1223
注重规律的饮食习惯 1223
谨防不良饮食习惯损害大脑健康 1224

无微不至的生活护理1225

适应宝宝白天睡眠时间的变化 1225
开始让宝宝自己刷牙 1225
不要让宝宝长时间看电视 1225
收拾好高处的物品 1226

11个月宝宝常见病预防与治疗1227

水痘 1227
手足口病 1228
毛细支气管炎 1228

全面能力培养与训练1229

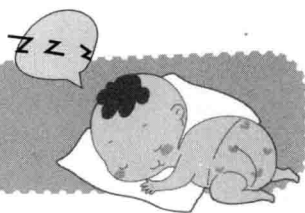
让宝宝在游戏中成长 1229
让宝宝自己吃东西 1230
教宝宝认颜色 1231
训练手眼协调能力 1231



第一章

宝宝0~1个月

新生宝宝发育状况



② 宝宝身体发育水平

宝宝从出生到一个月，身体发育处于活跃阶段，生命异常娇嫩，这就需要为人父母者站在人生的出发点上，为孩子设置坚实的保护屏障。

〔身高〕

身高是反映骨骼发育的一个重要指标。新生儿出生时平均身高为 50 厘米，其中头部占身长的 $\frac{1}{4}$ 。新生儿出生后前半年每月平均长 2.5 厘米，后半年每月平均长 1.5 厘米，1 岁时可达 75 厘米。

〔体重〕

体重是反映生长发育的重要指标，是判断新生儿营养状况、计算药量、补充液体的重要依据。新生儿出生时平均体重为 3000 克，正常范围为 2500 ~ 4000 克。在新生儿出生后 3 ~ 5 天内，体重会下降 3% ~ 9%。出现这种情况的原因是孩子出生后要排泄粪便和小便，还会呕吐一些出生过程中吸入的羊水，经肺呼吸和皮肤也会散发一些水分。由于刚出生的新生儿食量很少，母亲的授乳量又往往不足，因此就造成了体重下降。一般只要哺乳得当，3 ~ 4 天后体重就会开始回升，通常 7 ~ 10 天后即可逐渐恢复到出生时的体重。

〔头围〕

从新生儿枕后结节经眉间绕头一周的长度即为头围。出生时头围平均值为 34 厘米；出生后前半年增加 8 ~ 10 厘米；后半年增加 2 ~ 4 厘米。

〔胸围〕

沿乳头下缘绕胸一周的长度为胸围。婴儿出生时胸围比头围短 1 ~ 2 厘米，平均为 32.4 厘米；1 岁时胸围和头围接近相等；2 岁后胸围超过头围。

〔囟门〕

新生儿的头顶前中央的囟门呈长菱形，开放而平坦，有时可见搏动。父母注意保护囟门，不要让它受到碰撞。一般1岁以后它会慢慢闭合。

〔四肢〕

新生宝宝双手握拳，四肢短小，并向体内弯曲。有些宝宝出生后会有双足内翻，两臂轻度外转等现象，这是正常的，大多满月后缓解，双足内翻大约3个月后会缓解。

〔呼吸〕

新生儿的肺容量较小，但新陈代谢所需要的氧气量并不低，故只能以加快每分钟呼吸的次数来满足需要。正常新生儿每分钟呼吸约35~45次。由于新生儿呼吸中枢不健全，常伴有呼吸深浅、速度快慢不等的现象，表现为呼吸浅快、不匀，这也是正常的表现。

〔皮肤〕

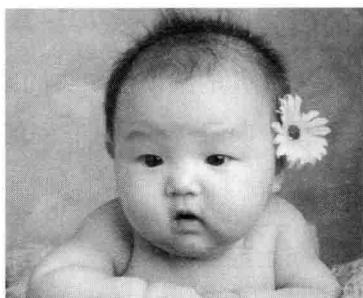
刚刚出生的新生儿皮肤呈浅玫瑰色。在关节的屈曲部、臀部被胎脂覆盖着，出生后的3~4天左右，新生儿的全身皮肤可变得干燥，这是由于以前小儿一直生活在羊水里，当他来到世间后，皮肤就开始干燥，表皮逐渐脱落，一周以后就可以自然落净。由于新生儿皮肤的角质层比较薄，皮肤下的毛细血管丰富，因此，新生儿的皮肤在“落屑”以后呈粉红色，非常柔软光滑。

❓ 宝宝动作发育水平

在大动作上，几乎所有手掌、手臂及腿部的动作仍是反射动作。例如，仰躺时，身体往往与脸反方向弯曲，与脸朝同一方向的手伸直，脚弯曲，另一手臂朝上弯；活动时手臂及腿部用力伸踢，头部如无外物支持会前后倒；身体可以稍微侧翻；当缓缓被拉起至坐姿时，头部可直起而与背部成一直线。俯卧时，头部会左右转以免窒息，头可抬起一会儿。



在精细动作上，通常会保持握拳或稍微打开的姿势，如果掰开宝宝手指，宝宝会抓紧汤匙或摇铃的把手，又立即松掉。眼睛会注视物体，但不会伸手去拿。双眼看东西的协调度比较好。



② 宝宝感觉发育水平

视觉：宝宝出生时对光就有反应，眼球会无目的地运动。出生两周后眼睛对距离50厘米左右的灯光有反应，眼球可追随运动。

听觉：刚出生的宝宝耳鼓腔内还充满着黏性流体，妨碍了声音的传导。随着液体被吸收及中耳腔内空气的充满，宝宝听觉的灵敏性逐渐增强。

嗅觉：比较发达，刺激性强的气味会使宝宝皱鼻。宝宝还能辨别出妈妈身上的气味。

味觉：新生儿一周后能辨别出甜、苦、咸、酸等味道。如果吃惯了母乳再换牛奶会拒食；如果喝惯了加果汁或白糖的水，再喂宝宝白开水，宝宝会不喝。此时，宝宝最喜欢甜食，最厌苦的和辣的食物，其次是酸的食物，因此最喜欢喝糖水，而吃到苦的药时，就一点点往外吐。

触觉：宝宝的触觉很灵敏，轻轻触动宝宝的口唇部便会出现吮吸动作，并转动头部；触其手心，小手会立即紧紧握住。

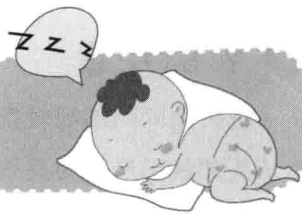
痛觉：宝宝的痛觉较弱，尤其是早产儿痛觉比较迟钝。

② 宝宝心智发育水平

这个月的宝宝喜欢看图案，甚至喜欢看颜色、亮度或大小不同的图案；每10小时中约有1小时是完全清醒的。

醒着时，会注视人或物；注视亮光或物体时，双眼能配合左右或上下看。视线能跟随玩具从身体的侧边至正中间；看到人或玩具时会兴奋，不过必须在宝宝的视野中宝宝才看得见，但如果时间过长，又会变成“看不见”了；能记得在2.5秒中重复出现的東西；知道隔一定的时间会有奶吃；被抱起来或看到人脸时会安静下来，需要人帮助时会哭。

新生儿处理和检查



❓ 对新生儿的处理

胎儿娩出母体后，首先要将脐带留长剪断。将母体一侧的脐带和胎儿的脐带结扎，并在中间处剪断，留长的脐带可在以后的处理中剪短。剪断后用塑料夹夹起，并进行消毒，然后用脱脂棉包好。刚剪下的脐带富有弹性，呈现白色，几天后会变干、变黑，一周后会自行脱落。脐带剪断后要涂上消毒药。应急处理措施完成以后，新生儿会发出第一声啼哭并开始呼吸，这时应将他在母腹中沾上的胎脂或娩出产道时沾的血迹擦干净。洗澡后再次给脐带消毒，用裹被包好后，新生儿就可以与妈妈见面了。

❓ 健康状况检查

通过基本诊查来确定新生儿的心脏跳动是否正常，呼吸和体温是否正常。特别是通过血液检查来断定是否有导致精神衰弱或身心障碍的异常因素以及新生儿的血型等。

❓ 斜颈检查

仔细观察新生儿躺着时的样子，可能会发现他的头部向一侧歪斜。这种症状称为“斜颈”，它是因为新生儿颈部生有肿块导致的。在医院里，斜颈经过简单的物理治疗就可以恢复正常。检查斜颈时可以用手轻轻抚摸颈部，看是否存在硬块。

❓ 口腔内检查

用手指掰开婴儿的口，查看其舌头、牙龈、上颌是否形成，口内是否有损伤等。例如，有的婴儿舌根部位与下腭相连。若出现这种情况，检查出来通过手术可以使之恢复正常。

② 头部检查

由头顶向四周轻轻抚摸，检查婴儿头部是否生有肿块或其他异常症状以及胎儿头部娩出产道时是否因会阴切开手术而受伤。头部是身体的重要部分，及早发现异常是非常重要的。

② 耳朵检查

用眼睛观察，用手抚摸婴儿两侧的耳朵是否有异常，耳朵眼儿是否通畅，耳郭形状有无异常等。

② 股关节检查

用手撑开婴儿的两腿，查看腿长是否一致，撑开后的腿形是否正常。若股关节发生脱臼，两腿长度就会不同，张开的腿形也会不自然。

② 肛门检查

排泄是婴儿出生后不久就能开始的新陈代谢的一种形式。用手指轻轻插入婴儿的肛门部位查看肛门是否通畅。若肛门出现异常，应立即通过手术进行处理。排泄与健康紧密相连，因此要仔细检查。

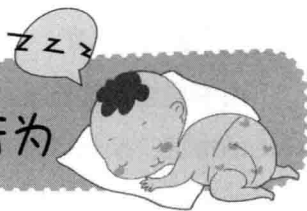
② 生殖器检查

检查生殖器官是否发育正常是检查步骤中的重要一步。如果是男孩，就要检查阴囊，查看左右两侧大小是否有差异，若差别较大就是异常。如果是女孩，要检查外阴唇和小阴唇是否协调。

② 先天性代谢检查

先天性代谢检查是在新生儿出生后必不可少一项筛查。如果早期未发现并治疗此疾病，就可能引发脑障碍或生长障碍。住院期间，新生儿要进行整体部位检查，以便及时发现症状。

新生儿特有的生理现象和反射行为



❓ 体重减轻

新生儿在出生一周后往往会有体重减轻的情形，这是因为宝宝的进食量还没有上轨道，加上每天排出的大小便、呼吸及皮肤排出肉眼看不出的水分等，使体内暂时性地失去平衡，造成体重在出生后前三四天会减轻。减轻的量可能多达出生时体重的 10%，不过随着宝宝渐渐地适应，到了第八九天这些减轻的体重就会补回来。若 10 天后仍未恢复，就应该就医另寻原因。

❓ 打喷嚏

新生儿偶尔打喷嚏并不是感冒的现象，因为新生儿鼻腔血液的运行较旺盛，鼻腔小且短，若有外界的微小物质如棉絮、绒毛或尘埃等便会刺激鼻黏膜引起打喷嚏，这也可以说是宝宝代替用手自行清理鼻腔的一种方式。突然遇到冷空气时，新生儿也会有打喷嚏的状况，除非宝宝已经流鼻水了，否则可以不用担心，也不用动辄让宝宝服用感冒药。

❓ 脱皮

几乎所有的新生宝宝都会有脱皮的现象，只要宝宝饮食、睡眠都没问题就是正常现象。脱皮是因为新生儿皮肤最外层的角质层发育不完全，容易脱落；此外，新生儿连接表皮和真皮的基底膜并不发达，使表皮和真皮的连接不够紧密，造成表皮脱落的机会增多。这种脱皮的现象全身部位都有可能会出现，但以四肢、耳后较为明显，只要于洗澡时使其自然脱落即可，无须特别地采取保护措施或强行将脱皮撕下。若脱皮合并红肿或水疱等其他症状，则可能为病征，须送医就诊。



❓ 下巴抖动

由于新生儿神经系统尚未发育完全，所以抑制功能较差，常有下巴不自主抖动的情况，家长可以不要担心。但若为寒冷季节，则需要注意宝宝的下巴抖动是否为保暖不足的原因；另外，若伴随有其他的症状，则可能是病征之一。

❓ 打嗝

新生儿打嗝是极为常见的现象，由于新生儿的神经系统发育还不完善，因此打嗝、放屁的次数都较成人来得多。若家中的宝宝持续地打嗝一段时间，可以喂宝宝喝一些温开水，以止住打嗝的情况。

❓ 肤色变化频繁

新生儿的血管伸缩功能和末梢循环尚未健全，因此肤色的变化非常频繁。天冷时手脚会稍稍有点发紫，而哭泣时则会满脸通红；有时甚至会因为睡眠的姿势关系，身体两侧或上下半身也会出现不同的肤色，这些都属于正常的现象。

❓ 眼睛斜视

斜视也就是两眼眼球移动不能协调，一般而言，新生儿早期眼球尚未固定，看起来有点斗鸡眼，而且眼部肌肉的调节不良，常有短暂性的斜视，属于一种生理现象，也称为假性斜视。尤其好发于脸型宽阔、鼻梁扁平的宝宝，爸妈可以在家里自行观察。若受到光照时，宝宝两眼的瞳孔反光点位置是一致的，即为假性斜视，并不需要治疗处理；否则，便需要通过医师诊断后手术矫治。

❓ 肢体蜷曲

出生前由于在子宫内的空间限制，胎儿的动作大都是头向胸，双手紧抱于胸前，腿蜷曲、手掌紧握的姿势，出生后头、颈、躯干及四肢会自然逐渐伸展开来，所以宝宝出生后常有小腿轻度弯曲、双足内翻、两臂轻度外转、双手握拳，或四肢呈屈曲等状态。除非宝宝的大脑或神经发育有问题，否则只要等神经系统的控制逐渐由粗动作进展到细致动作后，这些状态就会自然矫正。