



SICHUAN
EASY
TRAVEL

四川

自助旅游快易通!

Easy Travel 旅行指南

副主编 孙西国
主编 森 摄影

23幅热门区域
详细旅游地图

老驴经验全程护航
犄角旮旯也不放过

大美
风光

九寨沟 | 黄龙 | 卧龙 | 四姑娘山 | 米亚罗
唐克 | 贡嘎山 | 木格措 | 金口大峡谷
大瓦山 | 稻城三神山 | 雀儿山 | 新路海
泸沽湖 | 光雾山 | 邛崃 | 蜀南竹海

人文
历史

武侯祠 | 锦里 | 宽窄巷子 | 杜甫草堂 | 金沙
三星堆 | 蜀中古镇 | 都江堰 | 青城山
乐山大佛 | 峨眉山 | 丹巴碉楼 | 甲居藏寨
德格印经院 | 塔公寺 | 剑门关

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

四川

自助旅游快易通!

Easy Travel 旅行指南



翦鑫 主编
孙西国 摄影

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

四川自助旅游快易通! / 翦鑫主编; 孙西国摄. —
北京: 人民邮电出版社, 2014. 1
(Easy Travel旅行指南)
ISBN 978-7-115-33395-7

I. ①四… II. ①翦… ②孙… III. ①旅游指南—四
川省 IV. ①K928.971

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第242569号

内 容 提 要

本书以热门地区或商圈将成都及周边划分为成都、川西、川东南等几大区域, 详细介绍了各区域内的著名景点、美食、购物、交通等信息, 并配有详细的导览地图, 以方便读者规划个性化的自由行路线, 是一本真正为自助旅行者设计的实用旅行指南。如果你不愿假期宅在家里虚掷光阴, 如果你想不花大预算就能痛快游四川, 就请跟着这本拥有最齐全旅游资讯的《四川自助旅游快易通!》畅游吧!

◆ 主 编 翦 鑫

摄 影 孙西国

责任编辑 郭佳佳

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 8

2014年1月第1版

字数: 256千字

2014年1月北京第1次印刷

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

如何使用本书

精选景点

不仅有传统的人文古迹、名山大川，还有各类景物、休闲、娱乐胜地。



九寨沟 National Park
四川世界遗产

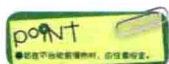
镜海
九寨沟·镜海
海拔 2500-3000 米
九寨沟景区内九寨沟村

如一面镜子一般，碧蓝清澈，湖底清晰可见，湖中的倒影无不清晰可见，湖面平静，呈现出“鱼在云中游，鸟在空中飞”的意境，可观赏到九寨沟、诺日朗瀑布、五花海、珍珠滩瀑布、长海、原始森林等自然景观，景色壮丽，是九寨沟内不可错过的景点。



诺日朗瀑布
九寨沟景区内

九寨沟景区内九寨沟村



九寨沟景区内九寨沟村，海拔 2500-3000 米

景点资讯

详细介绍每个景点的位置、门票价格、开放时间、交通等最新资讯，这些信息都经过认真核实。

景点介绍

与您分享作者对该景点的亲身体验，为您提供真正有用的旅行信息。



九寨沟景区内九寨沟村，海拔 2500-3000 米

旅行提示

贴心小提示，来自作者的旅行经验，助您避免旅途中的麻烦和遗憾。

专题报道

大景区内不同区域、不同部分、不同陈设有详细介绍，避免走马观花，错失精彩看点。

交通资讯

提供通过公交或地铁等公共交通工具到达该区域的方法。



精彩美图

亲手拍摄的景区经典图片，助您一览当地秀美风光、风土人情，并可让您更方便地找到旅行目的地。

区域简介

对该区域的旅游情况做一个大体介绍，让您对该区域有一个初步了解。

旅途看点

该区域最值得关注的精彩看点，让您的旅途不再留下遗憾。



美食能量站

既有性价比高的快餐小吃,也有地域特色明显的酒店餐馆,为您解答旅途中最头痛的吃饭问题。

放心用餐

中式、西式快餐,方便您查找,为您找到最经济的用餐方案。

美食精选

以有特色、味道好、性价比高为选择标准,为您列出该餐厅最不容错过的美食。

餐厅简介

从服务、环境、味道、特色等诸多方面对餐厅进行评价,让您对其有一个完整了解。

SICHUAN 四川自驾游快易通

成都	成都双流机场(双流区) 028-85520005
成都	成都双流机场(双流区) 028-85520005
成都	成都双流机场(双流区) 028-85520005
成都	成都双流机场(双流区) 028-85520005
成都	成都双流机场(双流区) 028-85520005



龙森园火锅

—人气旺旺火锅店 P119-C2

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

成都双流机场(双流区) 028-85520005

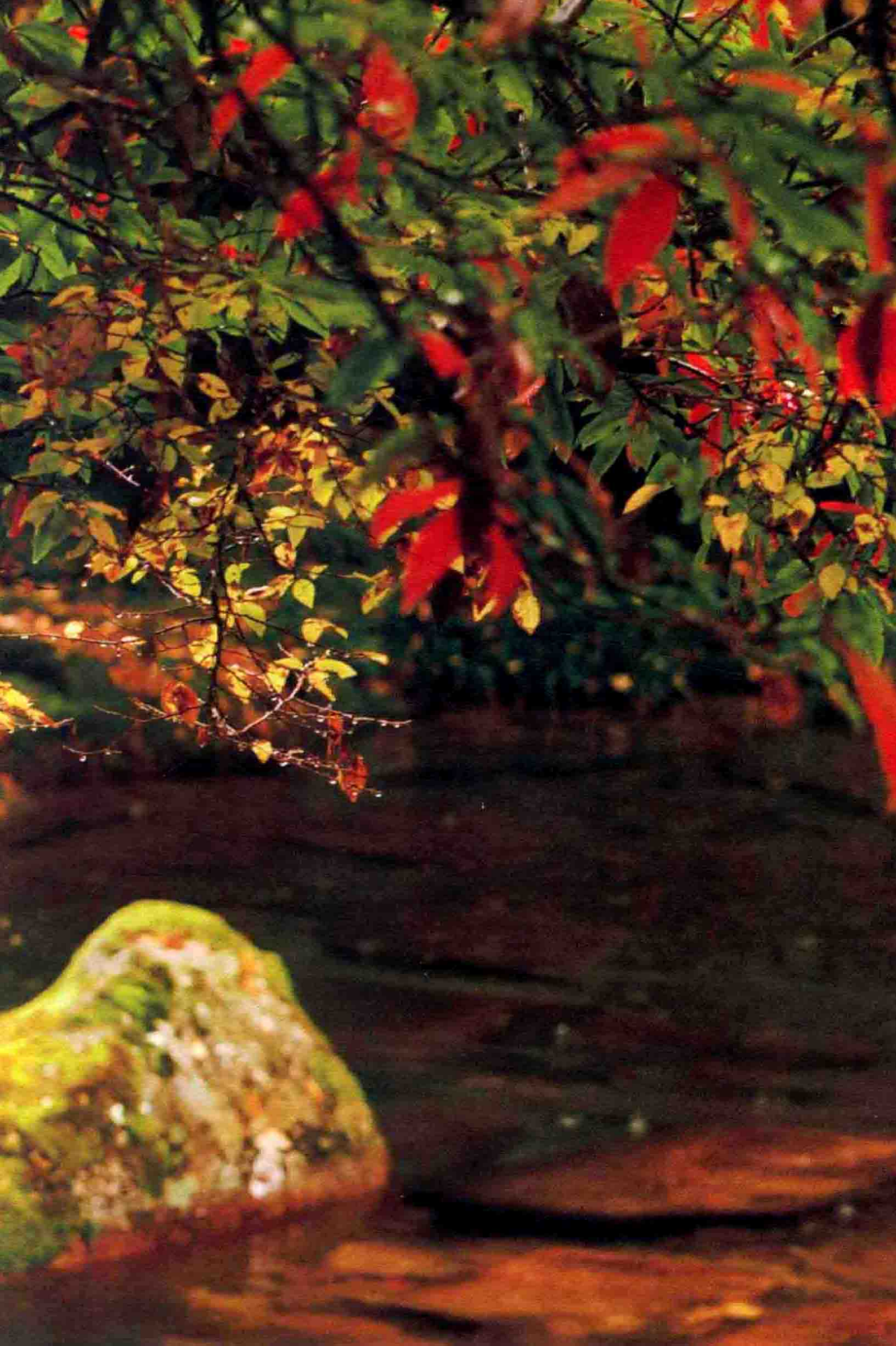


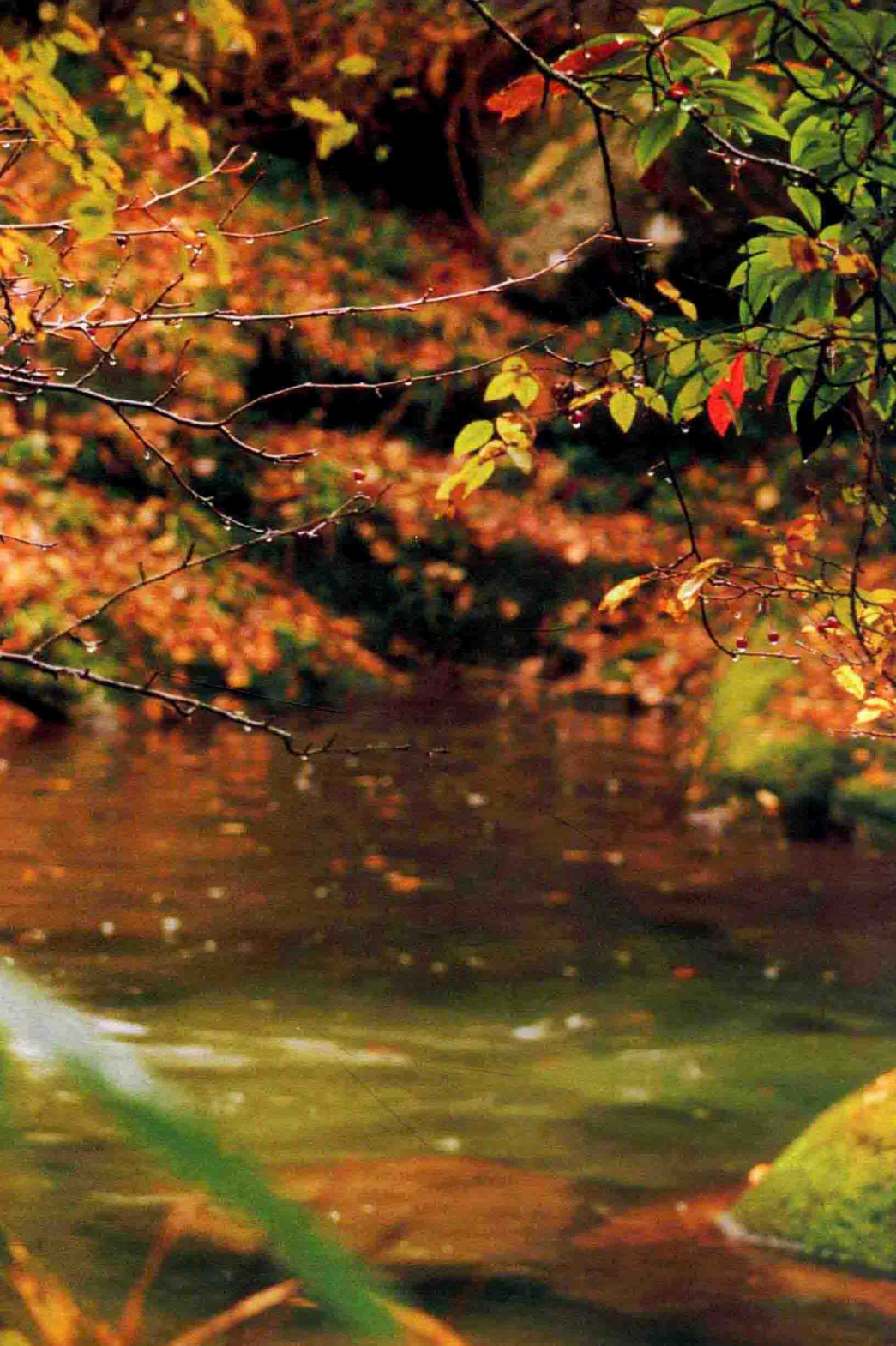
青羊宫、草堂周边

青羊宫和草堂是成都最著名的两个景点之一。青羊宫是道教圣地，草堂是杜甫故居。周边有许多小吃和商店，非常适合游客。青羊宫和草堂是成都最著名的两个景点之一。青羊宫是道教圣地，草堂是杜甫故居。周边有许多小吃和商店，非常适合游客。

到达与离开

1. 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 846. 847. 848. 849. 850. 851. 852. 853. 854. 855. 856. 857. 858. 859. 860. 861. 862. 863. 864. 865. 866. 867. 868. 869. 870. 871. 872. 873. 874. 875. 876. 877. 878. 879. 880. 881. 882. 883. 884. 885. 886. 887. 888. 889. 890. 891. 892. 893. 894. 895. 896. 897. 898. 899. 900. 901. 902. 903. 904. 905. 906. 907. 908. 909. 910. 911. 912. 913. 914. 915. 916. 917. 918. 919. 920. 921. 922. 923. 924. 925. 926. 927. 928. 929. 930. 931. 932. 933. 934. 935. 936. 937. 938. 939. 940. 941. 942. 943. 944. 945. 946. 947. 948. 949. 950. 951. 952. 953. 954. 955. 956. 957. 958. 959. 960. 961. 962. 963. 964. 965. 966. 967. 968. 969. 970. 971. 972. 973. 974. 975. 976. 977. 978. 979. 980. 981. 982. 983. 984. 985. 986. 987. 988. 989. 990. 991. 992. 993. 994. 995. 996. 997. 998. 999. 1000. 1001. 1002. 1003. 1004. 1005. 1006. 1007. 1008. 1009. 1010. 1011. 1012. 1013. 1014. 1015. 1016. 1017. 1018. 1019. 1020. 1021. 1022. 1023. 1024. 1025. 1026. 1027. 1028. 1029. 1030. 1031. 1032. 1033. 1034. 1035. 1036. 1037. 1038. 1039. 1040. 1041. 1042. 1043. 1044. 1045. 1046. 1047. 1048. 1049. 1050. 1051. 1052. 1053. 1054. 1055. 1056. 1057. 1058. 1059. 1060. 1061. 1062. 1063. 1064. 1065. 1066. 1067. 1068. 1069. 1070. 1071. 1072. 1073. 1074. 1075. 1076. 1077. 1078. 1079. 1080. 1081. 1082. 1083. 1084. 1085. 1086. 1087. 1088. 1089. 1090. 1091. 1092. 1093. 1094. 1095. 1096. 1097. 1098. 1099. 1100. 1101. 1102. 1103. 1104. 1105. 1106. 1107. 1108. 1109. 1110. 1111. 1112. 1113. 1114. 1115. 1116. 1117. 1118. 1119. 1120. 1121. 1122. 1123. 1124. 1125. 1126. 1127. 1128. 1129. 1130. 1131. 1132. 1133. 1134. 1135. 1136. 1137. 1138. 1139. 1140. 1141. 1142. 1143. 1144. 1145. 1146. 1147. 1148. 1149. 1150. 1151. 1152. 1153. 1154. 1155. 1156. 1157. 1158. 1159. 1160. 1161. 1162. 1163. 1164. 1165. 1166. 1167. 1168. 1169. 1170. 1171. 1172. 1173. 1174. 1175. 1176. 1177. 1178. 1179. 1180. 1181. 1182. 1183. 1184. 1185. 1186. 1187. 1188. 1189. 1190. 1191. 1192. 1193. 1194. 1195. 1196. 1197. 1198. 1199. 1200. 1201. 1202. 1203. 1204. 1205. 1206. 1207. 1208. 1209. 1210. 1211. 1212. 1213. 1214. 1215. 1216. 1217. 1218. 1219. 1220. 1221. 1222. 1223. 1224. 1225. 1226. 1227. 1228. 1229. 1230. 1231. 1232. 1233. 1234. 1235. 1236. 1237. 1238. 1239. 1240. 1241. 1242. 1243. 1244. 1245. 1246. 1247. 1248. 1249. 1250. 1251. 1252. 1253. 1254. 1255. 1256. 1257. 1258. 1259. 1260. 1261. 1262. 1263. 1264. 1265. 1266. 1267. 1268. 1269. 1270. 1271. 1272. 1273. 1274. 1275. 1276. 1277. 1278. 1279. 1280. 1281. 1282. 1283. 1284. 1285. 1286. 1287. 1288. 1289. 1290. 1291. 1292. 1293. 1294. 1295. 1296. 1297. 1298. 1299. 1300. 1301. 1302. 1303. 1304. 1305. 1306. 1307. 1308. 1309. 1310. 1311. 1312. 1313. 1314. 1315. 1316. 1317. 1318. 1319. 1320. 1321. 1322. 1323. 1324. 1325. 1326. 1327. 1328. 1329. 1330. 1331. 1332. 1333. 1334. 1335. 1336. 1337. 1338. 1339. 1340. 1341. 1342. 1343. 1344. 1345. 1346. 1347. 1348. 1349. 1350. 1351. 1352. 1353. 1354. 1355. 1356. 1357. 1358. 1359. 1360. 1361. 1362. 1363. 1364. 1365. 1366. 1367. 1368. 1369. 1370. 1371. 1372. 1373. 1374. 1375. 1376. 1377. 1378. 1379. 1380. 1381. 1382. 1383. 1384. 1385. 1386. 1387. 1388. 1389. 1390. 1391. 1392. 1393. 1394. 1395. 1396. 1397. 1398. 1399. 1400. 1401. 1402. 1403. 1404. 1405. 1406. 1407. 1408. 1409. 1410. 1411. 1412. 1413. 1414. 1415. 1416. 1417. 1418. 1419. 1420. 1421. 1422. 1423. 1424. 1425. 1426. 1427. 1428. 1429. 1430. 1431. 1432. 1433. 1434. 1435. 1436. 1437. 1438. 1439. 1440. 1441. 1442. 1443. 1444. 1445. 1446. 1447. 1448. 1449. 1450. 1451. 1452. 1453. 1454. 1455. 1456. 1457. 1458. 1459. 1460. 1461. 1462. 1463. 1464. 1465. 1466. 1467. 1468. 1469. 1470. 1471. 1472. 1473. 1474. 1475. 1476. 1477. 1478. 1479. 1480. 1481. 1482. 1483. 1484. 1485. 1486. 1487. 1488. 1489. 1490. 1491. 1492. 1493. 1494. 1495. 1496. 1497. 1498. 1499. 1500. 1501. 1502. 1503. 1504. 1505. 1506. 1507. 1508. 1509. 1510. 1511. 1512. 1513. 1514. 1515. 1516. 1517. 1518. 1519. 1520. 1521. 1522. 1523. 1524. 1525. 1526. 1527. 1528. 1529. 1530. 1531. 1532. 1533. 1534. 1535. 1536. 1537. 1538. 1539. 1540. 1541. 1542. 1543. 1544. 1545. 1546. 1547. 1548. 1549. 1550. 1551. 1552. 1553. 1554. 1555. 1556. 1557. 1558. 1559. 1560. 1561. 1562. 1563. 1564. 1565. 1566. 1567. 1568. 1569. 1570. 1571. 1572. 1573. 1574. 1575. 1576. 1577. 1578. 1579. 1580. 1581. 1582. 1583. 1584. 1585. 1586. 1587. 1588. 1589. 1590. 1591. 1592. 1593. 1594. 1595. 1596. 1597. 1598. 1599. 1600. 1601. 1602. 1603. 1604. 1605. 1606. 1607. 1608. 1609. 1610. 1611. 1612. 1613. 1614. 1615. 1616. 1617. 1618. 1619. 1620. 1621. 1622. 1623. 1624. 1625. 1626. 1627. 1628. 1629. 1630. 1631. 1632. 1633. 1634. 1635. 1636. 1637. 1638. 1639. 1640. 1641. 1642. 1643. 1644. 1645. 1646. 1647. 1648. 1649. 1650. 1651. 1652. 1653. 1654. 1655. 1656. 1657. 1658. 1659. 1660. 1661. 1662. 1663. 1664. 1665. 1666. 1667. 1668. 1669. 1670.





目录 contents

| | |
|------------|----|
| 速读四川 | 2 |
| 来四川必做的10件事 | 12 |
| 川味小吃别错过 | 16 |
| 特色旅游纪念品 | 26 |
| 四川畅游方案 | 30 |

四川世界遗产 38



都江堰 40



| | |
|--------------|-----------|
| 鱼嘴 | 42 |
| 宝瓶口 | 42 |
| 二王庙 | 42 |
| 伏龙观 | 43 |
| 安澜索桥 | 43 |
| 秦堰楼 | 43 |
| 美食能量站 | 43 |

青城山 44



| | |
|--------------|-----------|
| 上清宫 | 46 |
| 天然图画 | 46 |
| 全真观 | 47 |
| 天师洞 | 47 |
| 掷笔槽 | 47 |
| 老君阁 | 48 |
| 建福宫 | 48 |
| 朝阳洞 | 48 |
| 月城湖 | 49 |
| 地震遗址 | 49 |
| 青城后山 | 49 |
| 美食能量站 | 49 |

峨眉山 50



| | |
|-----|----|
| 报国寺 | 52 |
| 清音阁 | 52 |

| | |
|--------------|-----------|
| 万年寺 | 52 |
| 四面十方 | 53 |
| 金顶 | 53 |
| 美食能量站 | 53 |

乐山大佛 54



| | |
|--------------|-----------|
| 乐山大佛 | 56 |
| 大佛寺 | 56 |
| 乌尤寺 | 56 |
| 天然睡佛 | 57 |
| 嘉定坊 | 57 |
| 美食能量站 | 57 |

九寨沟 58



| | |
|------|----|
| 树正群海 | 60 |
|------|----|



| | | | | | |
|--|-----------|---|-----------|---|-----------|
| 犀牛海 | 60 | 天台山 | 71 | 张老五凉粉 | 83 |
| 镜海 | 61 | 四姑娘山 | 71 | 陈麻婆豆腐 | 83 |
| 诺日朗瀑布 | 61 | | | | |
| 珍珠滩、珍珠滩瀑布 | 62 | 成都 | 72 | 宽窄巷子周边 | 84 |
| 五花海 | 62 | | | | |
| 熊猫海、熊猫海瀑布 | 62 |  | |  | |
| 箭竹海 | 63 | | | | |
| 长海 | 63 | | | | |
| 美食能量站 | 63 | | | | |
| 黄龙 | 64 | | | | |
|  | | 天府广场周边 | 74 | 宽巷子 | 86 |
| | |  | | 窄巷子 | 86 |
| | | | | 张采芹故居 | 87 |
| 迎宾池 | 66 | | | 成都画院 | 87 |
| 金沙铺地 | 66 | | | 锦华馆 | 87 |
| 盆景池 | 66 | | | 恺庐 | 88 |
| 石塔镇海 | 67 | | | 见山书院 | 88 |
| 黄龙寺 | 67 | | | 熊猫屋 | 88 |
| 美食能量站 | 67 | | | 德门仁里精品酒店 | 89 |
| 四川大熊猫栖息地 | 68 | 天府广场 | 76 | 美食能量站 | 89 |
| | | 四川科技馆 | 76 | 成都映象 | 89 |
| | | 锦城艺术宫 | 77 | 宽巷子3号 | 90 |
| | | 仁和春天百货 | 77 | 宽坐 | 90 |
| | | 远东百货 | 78 | 李雪牛杂火锅 | 91 |
| | | 摩尔百货 | 78 | 茶马古道 | 91 |
| | | 天府书城 | 79 | 花间 | 91 |
| | | 时间简史大书坊 | 79 | 兰亭叙 | 92 |
| | | 人民公园 | 80 | 大炒火锅 | 92 |
| | | 金水溪 | 80 | 瓦尔登 | 92 |
| | | 辛亥秋保路死事纪念碑 | 81 | 黛堡嘉莱 | 93 |
| | | 美食能量站 | 81 | 白夜酒吧 | 93 |
| | | 鹤鸣茶社 | 81 | 公馆菜 | 93 |
| | | 仁和春天咖啡 | 82 | 里外院 | 94 |
| | | 廖老妈蹄花 | 82 | 二十三号会馆 | 94 |
| | | 洞子口张凉粉 | 82 | 尽膳河鲜馆 | 94 |
| | | 钟水饺 | 83 | | |
| 卧龙自然保护区 | 70 | | | | |
| 西岭雪山 | 70 | | | | |

| | |
|----|----|
| 可居 | 95 |
| 听香 | 95 |

春熙路周边 96



| | |
|--------------|------------|
| 春熙路步行街 | 98 |
| 总府路商业街 | 98 |
| 太平洋百货 | 99 |
| 锦华馆 | 99 |
| 中山广场 | 100 |
| 伊势丹百货 | 100 |
| 王府井百货 | 101 |
| 锦江剧场 | 101 |
| 川剧艺术博物馆 | 102 |
| 大慈寺 | 102 |
| 大慈寺禅茶堂 | 103 |
| 美食能量站 | 103 |
| 龙抄手 | 103 |
| 夫妻肺片 | 104 |
| 赖汤圆 | 104 |
| 盘飧市 | 105 |
| 盘飧市锦江小吃城 | 105 |
| 良木缘咖啡 | 105 |

文殊坊周边 106



| | |
|--------------|------------|
| 文殊院 | 108 |
| 爱道堂 | 108 |
| 古娘娘庙 | 109 |
| 成都会馆 | 109 |
| 罗氏三兄弟石艺 | 110 |
| 天竺工坊 | 110 |
| 淘书斋 | 111 |
| 百年老报馆 | 111 |
| 重回汉唐 | 112 |
| 天工坊 | 112 |
| 盐茶道会馆 | 112 |
| 昭觉寺 | 113 |
| 成都动物园 | 113 |
| 美食能量站 | 114 |
| 映象酒吧 | 114 |
| 武陵世家 | 114 |
| 清水荷花 | 115 |
| 文殊坊美食街 | 115 |
| 宫廷糕点 | 116 |
| 成都名堂 | 116 |
| 闻酥园 | 116 |
| 廖排骨 | 117 |
| 天主堂鸡片 | 117 |
| 痣胡子龙眼包子 | 117 |

青羊宫、草堂周边 118



| | |
|-----|-----|
| 青羊宫 | 120 |
|-----|-----|

| | |
|-------------------|------------|
| 文化公园 | 120 |
| 琴台路仿古街 | 121 |
| 蜀风雅韵 | 121 |
| 散花楼 | 122 |
| 百花潭公园 | 122 |
| 芳邻路酒吧街 | 123 |
| 永陵博物馆 | 123 |
| 杜甫草堂 | 124 |
| 浣花溪公园 | 124 |
| 成都蜀锦织绣博物馆 | 125 |
| 锦绣桥 | 125 |
| 送仙桥古玩艺术城 | 126 |
| 四川博物院 | 126 |
| 专题/四川博物院珍宝 | 127 |
| 成都欢乐谷 | 128 |
| 金沙遗址博物馆 | 128 |
| 专题/金沙珍宝 | 129 |
| 美食能量站 | 130 |
| 龙森园火锅 | 130 |
| 皇城老妈火锅 | 130 |
| 陈麻婆川菜馆 | 131 |
| 杨记跷脚牛肉 | 131 |
| 一品天下美食街 | 131 |

武侯祠周边 132



| | |
|-----------------|------------|
| 武侯祠 | 134 |
| 专题/武侯祠访古 | 134 |



| | | | | | |
|--------------|------------|---|------------|---|------------|
| 刘湘墓园 | 136 | 望江楼、玉林周边 | 150 | 成都大熊猫繁育研究基地 | 162 |
| 锦里古街 | 136 |  | | 三圣花乡 | 162 |
| 锦里映象坊 | 137 | | | 明蜀王陵 | 163 |
| 锦里客栈 | 137 | | | 洛带古镇 | 163 |
| 喜神坊 | 138 | | | 专题/闲逛洛带古镇 | 164 |
| 锦绣馆 | 138 | | | 街子古镇 | 165 |
| 金竹轩 | 139 | | | 罨画池 | 165 |
| 锦里戏台 | 139 | | | 刘氏庄园 | 166 |
| 清雅轩 | 140 | 合江亭音乐广场 | 152 | 平乐古镇 | 166 |
| 煮酒坊 | 140 | 水井街酒坊遗址 | 152 | 黄龙溪古镇 | 167 |
| 皮灯影 | 141 | 安顺廊桥 | 153 | 三星堆遗址博物馆 | 167 |
| 百家姓 | 141 | 四川大学(望江校区) | 153 | 专题/从三星堆看古蜀国 | 168 |
| 结义楼 | 142 | 望江楼公园 | 154 | 美食能量站 | 169 |
| 木韵羌风 | 142 | 塔子山公园 | 154 | 伤心凉粉 | 169 |
| 万里桥 | 143 | 李劫人故居 | 155 | 蒲氏石磨豆花 | 169 |
| 美食能量站 | 143 | 玉林小区 | 155 | | |
| 锦里小吃街 | 143 | 芳草街 | 156 | 川西 | 170 |
| 四方街酒吧 | 144 | 磨子桥 | 156 |  | |
| 三顾园 | 144 | 华西坝钟楼 | 157 | | |
| 三国茶园 | 145 | 丝管路 | 157 | | |
| 张飞牛肉 | 145 | 美食能量站 | 157 | | |
| 喜福汇酒吧 | 145 | 重庆吴铭火锅 | 158 | | |
| 铜雀台 | 146 | 三只耳 | 158 | | |
| 军屯锅盔 | 146 | 袁记串串香 | 158 | | |
| 李长青三大炮 | 146 | 白家高记肥肠粉 | 159 | | |
| 江北老灶火锅 | 147 | 蜀九香火锅 | 159 | | |
| 乐山钵钵鸡 | 147 | 红星兔丁 | 159 | 松潘、若尔盖 | 172 |
| 钦善斋 | 147 | | |  | |
| 成都担担面 | 148 | 成都郊区 | 160 | | |
| 耍都美食广场 | 148 |  | | 松坪沟 | 174 |
| 万里号 | 148 | | | | |
| 锦城印象 | 149 | | | | |
| 麻辣空间火锅食府 | 149 | | | | |
| 锦上酒楼 | 149 | | | | |

| | |
|---------|-----|
| 牟尼沟 | 174 |
| 松州古城 | 175 |
| 七藏沟 | 175 |
| 红原大草原 | 176 |
| 若尔盖花湖 | 176 |
| 黄河九曲第一湾 | 177 |
| 郎木寺 | 177 |

川藏北线 178



| | |
|-----------|-----|
| 映秀地震遗址 | 180 |
| 桃坪羌寨 | 180 |
| 米亚罗 | 181 |
| 卓克基土司寨 | 181 |
| 甲居藏寨 | 182 |
| 色达喇荣五明佛学院 | 182 |
| 新路海·雀儿山 | 183 |
| 德格印经院 | 183 |

川藏南线 184



| | |
|------|-----|
| 雅安廊桥 | 186 |
| 雅安汉阙 | 186 |

| | |
|------------------|------------|
| 上里古镇 | 187 |
| 泸定桥 | 187 |
| 磨西古镇 | 188 |
| 贡嘎山 | 188 |
| 专题/膜拜蜀山之王 | 189 |
| 康定城 | 190 |
| 康定跑马山 | 190 |
| 木格措 | 191 |
| 雅拉雪山 | 191 |
| 新都桥 | 192 |
| 塔公草原 | 192 |
| 塔公寺 | 193 |
| 木雅金塔 | 193 |
| 长青春科尔寺 | 194 |
| 毛垭草原 | 194 |
| 夏塞雪山 | 195 |
| 措普沟 | 195 |
| 稻城、亚丁 | 196 |



| | |
|-----------------|------------|
| 海子山 | 198 |
| 桑堆红草滩 | 198 |
| 蚌普寺 | 199 |
| 赤土河谷 | 199 |
| 亚丁村 | 200 |
| 三神山 | 200 |
| 专题/朝拜三神山 | 201 |
| 俄初山 | 204 |
| 马熊沟 | 204 |

| | |
|------|-----|
| 桑披岭寺 | 205 |
| 太阳谷 | 205 |

四川其他地区 206

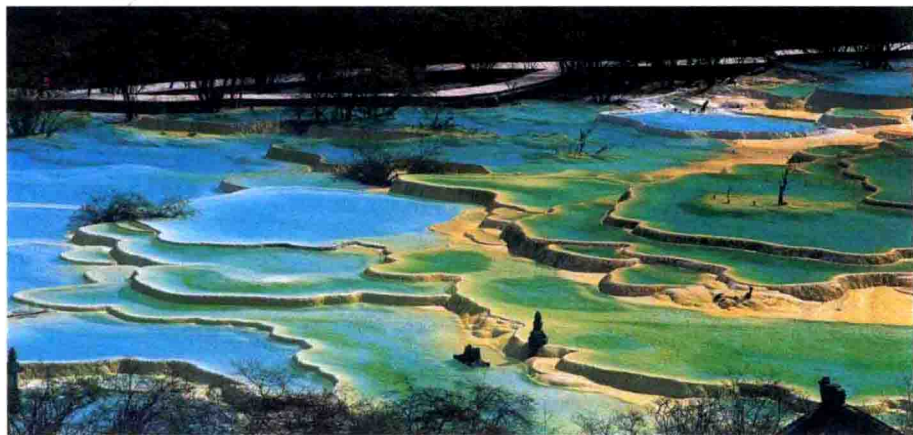


川东北 208



| | |
|--------|-----|
| 绵竹老街 | 210 |
| 绵竹年画村 | 210 |
| 李白故里 | 211 |
| 窦圉山 | 211 |
| 七曲山大庙 | 212 |
| 翠云廊 | 212 |
| 剑门关 | 213 |
| 昭化古城 | 213 |
| 皇泽寺 | 214 |
| 千佛岩 | 214 |
| 明月峡古栈道 | 215 |
| 阆中古城 | 215 |
| 汉桓侯庙 | 216 |
| 嘉陵第一桑梓 | 216 |
| 大英死海 | 217 |
| 邓小平故居 | 217 |

| | | | | | |
|--|-----------|---|------------|---|------------|
| 天意谷 | 218 | 犍为文庙 | 227 | 郎酒天宝洞藏 | 236 |
| 华莹山石林 | 218 | 嘉阳小火车 | 228 | 五粮液酒厂 | 237 |
| 光雾山 | 219 | 罗城古镇 | 228 | 流杯池公园 | 237 |
| 米仓山森林公园 | 219 | 大瓦山 | 229 | 真武山 | 238 |
| | | 金口大峡谷 | 229 | 李庄古镇 | 238 |
| 川中 | 22 | | | 夕佳山民居 | 239 |
| | | 川南 | 230 | 蜀南竹海 | 239 |
|  | |  | | 凉山、攀枝花 | 240 |
| | | | |  | |
| 安岳石刻 | 222 | 国窖1573窖池 | 232 | 西昌老城 | 242 |
| 大千园 | 222 | 钟鼓楼 | 232 | 西昌卫星发射中心 | 242 |
| 隆昌牌坊群 | 223 | 方山 | 233 | 邛海 | 243 |
| 恐龙博物馆 | 223 | 天仙硐 | 233 | 泸沽湖 | 243 |
| 盐业历史博物馆 | 224 | 龙脑桥 | 234 | 专题/探访泸沽湖女儿国 | 244 |
| 彩灯公园 | 224 | 玉蟾山 | 234 | 螺髻山 | 245 |
| 桑海井 | 225 | 尧坝古镇 | 235 | 苏铁自然保护区 | 245 |
| 富顺文庙 | 225 | 佛宝古镇 | 235 | | |
| 三苏祠 | 226 | 太平古镇 | 236 | | |
| 柳江古镇 | 226 | | | | |
| 瓦屋山 | 227 | | | | |



四川

自助旅游快易通!

Easy Travel 旅行指南



翦 鑫 主编
孙西国 摄影

人 民 邮 电 出 版 社
北 京

速读四川

FAST FACTS



文明古蜀，富饶天府

“蚕丛及鱼凫，开国何茫然！”

一千多年前的伟大诗人李白，曾在其千古名篇——《蜀道难》中感慨四川蜀地历史之悠久。在古代，蜀地一直流传着蚕丛、伯灌、鱼凫、杜宇、开明等相继称王的传说，“望帝春心托杜鹃”的故事更是让人唏嘘不已。然而古蜀的历史一直停留在传说之中，直到近代

宝墩、三星堆、金沙等大型遗址的发掘，才使我们了解到了一个神秘而真实的古蜀国。古蜀国一直独立发展，直到战国时期，秦惠文王诱惑蜀王开辟金牛道，随即举大军伐蜀，古蜀先民被迫南迁。

秦国占领蜀地后，派遣李冰担任郡守，李冰父子率领百姓修建了举世闻名的都江堰，从此，成都平原变成了“水旱从人，不知饥馑，时无荒年”的“天府之国”。此后的两千多年中，富饶的蜀地一直是中华文明的大后方：秦国以此得以强国；刘邦据此创建汉朝；刘备以此抗衡吴魏；唐朝帝王两次奔蜀避难；抗日战争时期，四川又成了全民抗日的根据地。期间除了蒙元南侵和张献忠乱蜀两次大的动乱外，四川都基本保持着安定繁华的面貌。

安定的环境与繁华的经济为四川留存了大量文化遗迹，诸如洛带、平乐、街子、佛宝、尧坝、阆中、昭化、罗城等大批古镇；乐山大佛、安岳石刻、泸县龙脑桥、隆昌牌坊、雅安汉阙等古代石雕精品；还有武侯祠、杜甫草堂、李白故里、三苏祠、张大千故里、朱德故居、邓小平故居等众多名人遗迹；以及盐井、盐业博物馆、国窖窖池、天宝洞藏、水井坊等古代制盐酿酒的工业遗址。每一处都有着显赫的历史与传说，每一处都值得你细细寻访。

高原盆地，奇山秀水

在《中国国家地理》的某期卷首语中，曾提出这样一个问题：上帝为什么造四川？文中给出的答案有4条，头两条就是——为凸显山的多样和气势，为展示水的美和力。的确，四川的山与水有着其他地方难得一见的雄伟与美丽。

从地理上看，四川由四川盆地与川西高原所组成。盆地内部及边缘的山虽然不高，但文化内涵丰富。在重庆未划出之前，四川名山有“峨眉天下秀，剑门天下险，青城天下幽，夔门天下雄”之说，这



4座山都曾被历代文人歌颂过千万遍。其中峨眉山是佛教普贤菩萨的道场，青城山是中国道教的发源地，都有着丰富的建筑遗存和悠久的历史传说。而川西高原上的山，则是雄伟耸峙、积雪皑皑的壮观雪山，其中贡嘎山高达7556米，是名副其实的蜀山之王。其终年积雪，气势雄伟，有着一一种傲视群山的霸气。此外，川西高原上还有四姑娘山、雪宝顶、卡瓦洛日、雀儿山、雅拉雪山、稻城三神山等数十座高峻山峰。在中国能同时欣赏到如此多的文化名山与雄伟雪山的地方，除了云南，就只有四川了。



高山不仅造就了壮美的雪山景观，也孕育了或灵秀、或静谧、或磅礴的水景。在川北，雪山的融水滋养了森林，也造就了九寨沟的海子瀑布和黄龙钙华彩池。黄龙就在雪宝顶脚下，金黄色的钙华滩和深浅不一的蓝色彩池构成最唯美的撞色，如梦如幻。在九寨沟，清澈透明的水池随着深浅的变化折射出梦幻中的蓝，同时还倒映出远处皑皑的雪山和周围绚烂多姿的森林，构成童话般的美景，难怪人们说“九寨归来不看水”。而在川西北的若尔盖和南部的泸沽湖、邛海，水又展现出不一样的静谧之美。若尔盖草地上，黄河静静流淌，河道蜿蜒曲折，荡气回肠，仿佛在表达着对这片湿地的无比眷恋。而泸沽湖、邛海的水则宽阔而宁静，宛如巨大的蓝宝石，呈现出醉人的深蓝色。除了灵秀的水、静谧的水，四川也还有气势磅礴的水。在川西高原上，大江大河穿峡而过，汹涌奔腾。泸定桥下的浊流、金沙江上的浪花、二滩大坝下的水瀑，是四川磅礴水景的最佳诠释。

麻辣鲜香，美食天堂

上帝造四川的另外两个理由，一是为世界提供厨师，二是为中国创造避难所。四川由于四周受高山阻隔，历史上相对安定。在中原战乱的时候，四川成为很多黎民百姓迁居的目的地。在清初的湖广填四川和近代的抗日战争时期，四川又接纳了众多东部省份的移民。移民们带入了辣椒和多样的口味与烹饪技法，与当地风味相互融合、创新，逐渐发展成我国四大菜系之一的川菜。

说起川菜，你首先想到的可能就是麻、辣、鲜、香4个字。实际上川菜取材广泛、品种丰富、味道多变、适应性强，享有“一菜一格、百菜百味”的美誉，甚至有“食在中国，味在四川”的说法。而在四川

品美食，重点自然要放到被联合国认证过的“美食之都”——成都。

成都是川菜的发源地与聚集地，一些老字号的川味美食，如夫妻肺片、宫保鸡丁、麻婆豆腐、樟茶鸭、龙抄手、钟水饺等，都发源于成都。同时成都人在继承传统的基础上，还创新出不少新式美食，如串串香、查渣面、兔头、兔丁、蹄花等，这些美味不仅在成都流行，在国内也是闻名遐迩。成都有很



多特色美食街,如宽窄巷子、文殊坊、人民公园、锦里、耍都、琴台路、一品天下、玉林小区等,这可都是入夜就火的美食聚集地。在成都品美食,你会发现这里不仅有豪华的高档酒楼,也有逼仄破旧的“苍蝇馆子”,这些小馆子虽然店小、装潢朴实,但味道却无可挑剔,引得许多都市白领趋之若鹜。



羌藏彝苗,多彩川西

川西属于青藏高原的东部,是四川一个独特的地理单元,也是一个独特的文化地域。在这片高原上、山地间,由北向南,生活着羌族、藏族、彝族、苗族等少数民族,他们世代居住于此,形成了丰富多彩的少数民族文化。羌族居住在川西北,碉楼是羌寨里最具特色的建筑。在丹巴、马尔康、理县,经常可以看见其高大的身姿。藏族是川西高原上分布最广泛的少数民族,藏族寨子、寺庙、

佛塔等景观在高原上十分常见。高原上的诸多雪山,也被藏族奉为神山,无比崇拜。沿着318国道西行,贡嘎山、跑马山、木格措、塔公寺、长青春科布寺、稻城三神山、措普沟等绝世美景和人文风光就宛如画卷一般次第展开,难怪人们将318国道称之为“景观大道”。彝族和苗族居住在四川南部的山地之中,这里交通不便,但相对闭塞的环境也使得原生态的民俗得以完整保留。

旅游季节

四川的主要地形为盆地,气候为亚热带季风气候,常年温暖湿润,雨水十分充足,冬暖夏热,少有晴天,一年中大多数时间都是在云雾笼罩之下。需要注意的是,四川的特殊地形和气候,经常导致气象灾害的发生,大家如果去四川旅游,应尽量避免自然灾害常发生的月份。在四川南部的山地地区,全年的气温都是非常高的,但存在早晚温差大的问题。四川的西北部,海拔比较高,随着高度的变化,气候的变化非常大。

总体来说,到四川旅游最好避开每年的5月到9月份,此时处于四川的雨季,是自然灾害频发时期。为了避免不必要的麻烦,最好选择在10月份到次年的4月份到四川旅游,这是到四川旅游的最佳季节,也是四川景色最美的时候。这时的九寨沟枫叶,无比的炫目多彩。去四川除了考虑季节外,游客还可以选择当地开展一些大型活动的时候去,如2、3月举行的龙池冰雪节,6月上旬的黄龙庙会,以及10月中旬的米亚罗红叶节等,都不容错过。

