

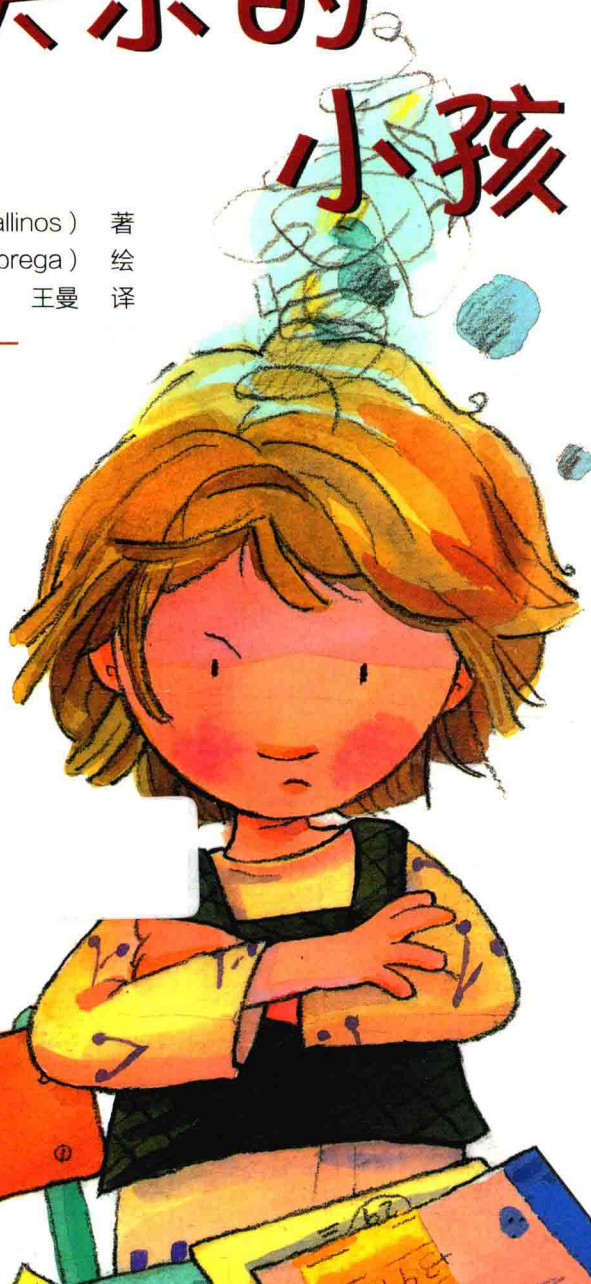
儿童健康成长心理绘本

北京市绿色印刷工程
优秀少儿读物绿色印刷示范项目

做个快乐的小孩

[加] 珍妮弗·莫尔-玛丽诺斯 (Jennifer Moore-Mallinos) 著
[西] 马尔塔·法夫雷加 (Marta Fàbrega) 绘
王曼 译

有时候，做小孩很难，但小孩可以做很多傻事，并从中获得许多乐趣……



化学工业出版社

畅销欧洲的心理绘本
★动人的故事
★精彩的活动
★专家的指导

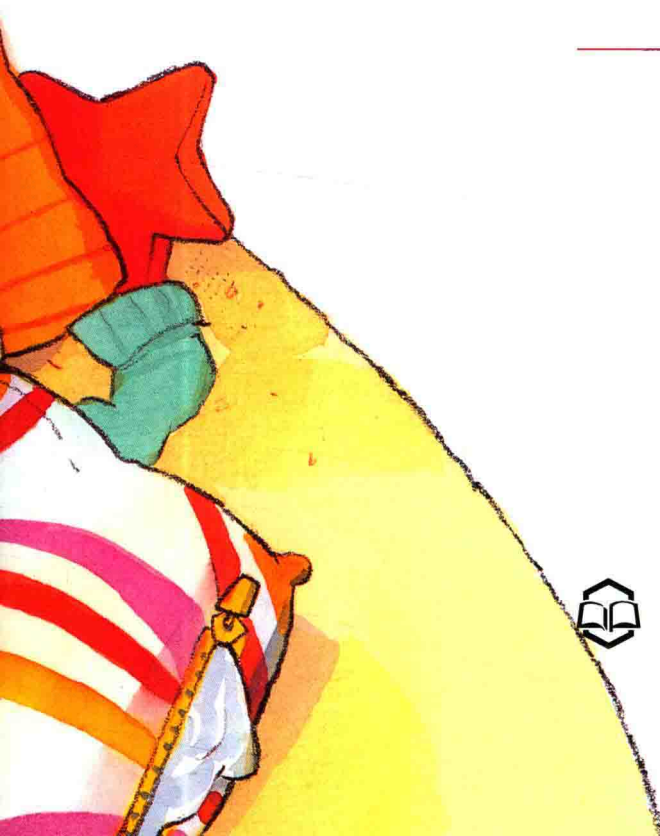
儿童健康成长心理绘本

做个快乐的小孩

[加]珍妮弗·莫尔-玛丽诺斯 (Jennifer Moore-Mallinos) 著

[西]马尔塔·法夫雷加 (Marta Fàbrega) 绘

王曼 译



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

做个快乐的小孩 / [加] 莫尔-玛丽诺斯 (Moore-Mallinos, J.) 著;
[西] 法夫雷加 (Fabrega, M.) 绘; 王曼译. — 北京: 化学工业出版社,
2014.1

(儿童健康成长心理绘本)

书名原文: It's Hard Being a Kid!

ISBN 978-7-122-18853-3

I. ①做… II. ①莫… ②法… ③王… III. ①儿童文
学-图画故事-西班牙-现代 IV. ①I711.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第256520号

It's Hard Being a Kid!

ISBN 978-0-7641-3586-6

©Copyright GEMSER PUBLICATIONS S.L., 2006

C/Castell, 38; Teià(08329) Barcelona, Spain(World Rights)

Tel: 93 540 13 53

E-mail: info@mercedesros.com

Website: www.mercedesros.com

Author: Jennifer Moore-Mallinos

Illustrator: Marta Fabrega

All rights reserved.

本书中文简体字版由 GEMSER PUBLICATIONS S.L. 授权化学工业
出版社独家出版发行。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分, 违者
必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2013-0994

责任编辑: 张娟娟

责任校对: 战河红

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码: 100011)

印 装: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

787mm × 1092mm 1/16 印张 2 1/4 2014年2月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定价: 14.80元

选择绿色印刷

保护环境, 爱护健康

亲爱的读者朋友:

您手中的这本书已入选北京市优秀少
儿读物绿色印刷示范项目。它采用绿色印
刷标准印制, 在它的封底印有“绿色印刷
产品”标志。

按照国家有关标准(HJ 2503-2011),
绿色印刷选用环保型纸张、油墨、胶水等
原辅材料, 生产过程注重节能减排, 印刷
产品符合人体健康要求。

北京市优秀少儿读物绿色印刷示范项
目, 是北京市新闻出版局组织开展的重要
公益性文化服务项目, 也是北京市绿色印
刷工程的重要组成部分, 目的是宣传绿色
印刷理念, 普及绿色印刷知识, 为广大少
年儿童提供更加健康安全的读物。

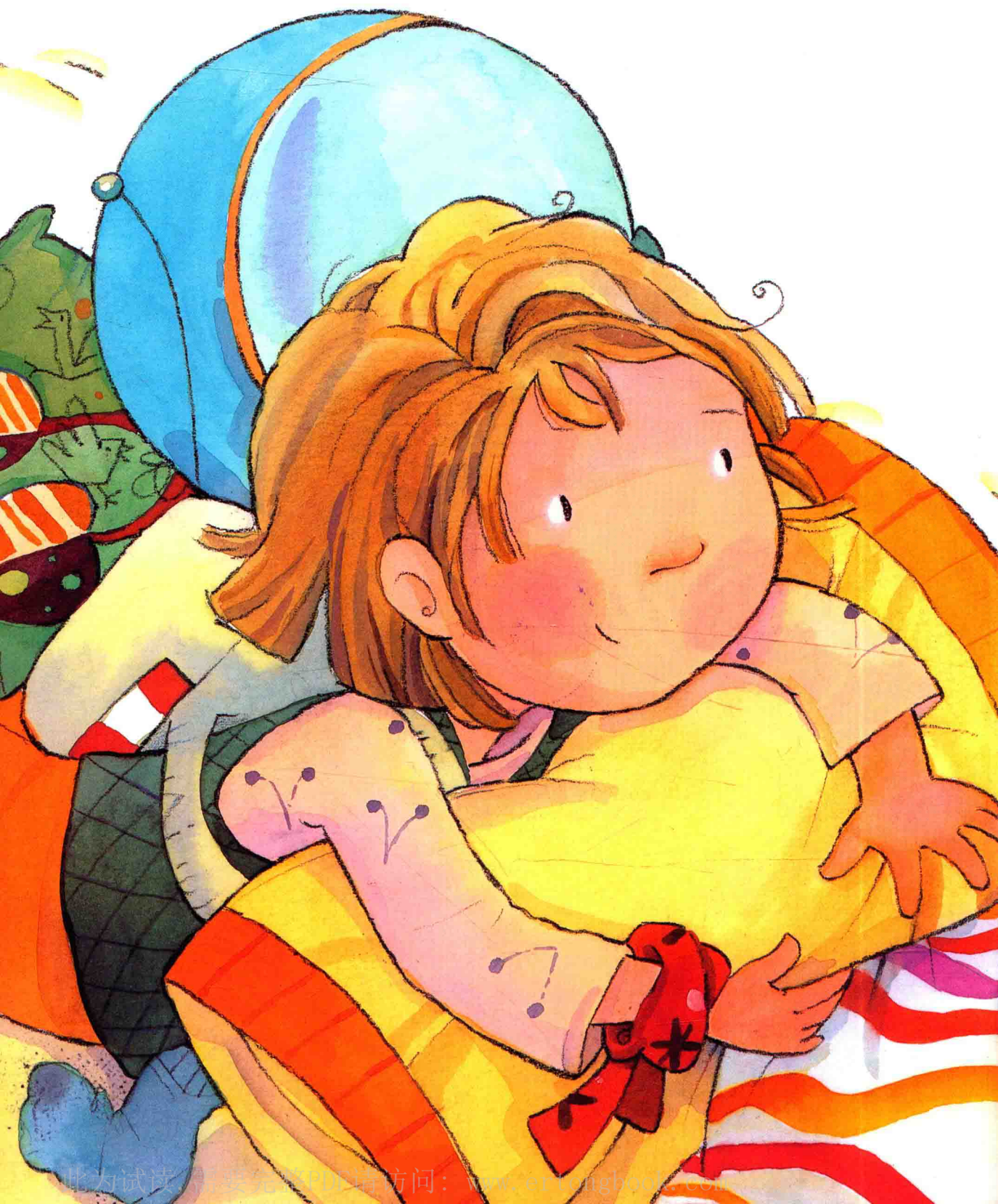
北京市绿色印刷工程

版权所有 违者必究

嗨，我叫塔蒂阿娜，

你呢？ _____





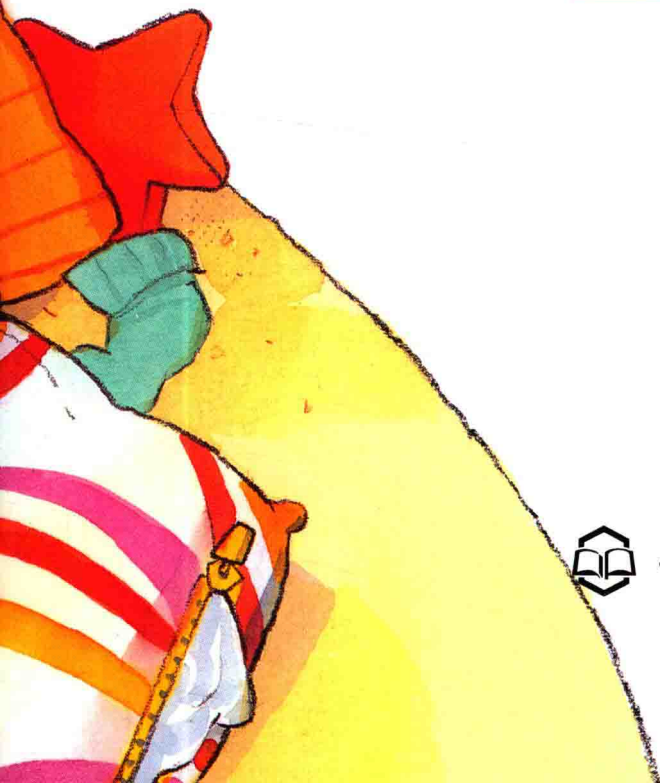
儿童健康成长心理绘本

做个快乐的小孩

[加]珍妮弗·莫尔-玛丽诺斯 (Jennifer Moore-Mallinos) 著

[西]马尔塔·法夫雷加 (Marta Fàbrega) 绘

王曼 译



化学工业出版社

· 北京 ·

做小孩真难！

有时候，当小孩真不轻松，我们需要做好多事情，尽管有些事情我们很不喜欢。

我们必须每天去学校、做功课、整理床铺，还要打扫房间、刷牙。更糟糕的是，我们还要吃所有的蔬菜，不管我们爱不爱吃！

你在家需要做哪些家务呢？





大人们这么幸福，
我迫不及待地要长大！

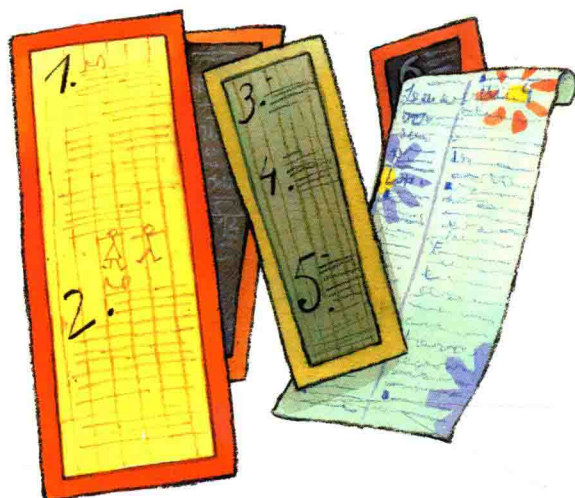
大人们太幸福了，他们想做什么就做什么，他们不用做任何他们不喜欢的事情。他们不用坐在餐桌前吃他们不喜欢吃的东西，他们想多晚睡就多晚睡，他们可以光着脚在家里走来走去，并且没有谁去说他们。这是不公平的！

我迫不及待要长大了。





做小孩真难！



做小孩太不容易了，到处是大人和规则。在家里，爸爸、妈妈不停地提醒我们捡起袜子、挂好衣服。在学校里，也有一大堆规则，老师还给我们列了个表让我们全部记住。



我们被监督着！

无论我们去哪儿，都被大人监督着，他们无处不在！

在图书馆时，图书管理员盯着我们，让我们不要讲话，不许发出太大的声音；在外面玩时，邻居们盯着我们，以防我们破坏东西。





大人们也要当心！

大人们甚至还互相监督。
当大人开车太快时，另一个大人——通常是警察，会因为他们没有守规矩而给他们一张罚单。

大人们有时也会忘记他们自己制定的规则，真是有趣！





规则、规则和后果！

当我们违反规则时，大人们会责备和惩罚我们，不让我们做我们喜欢的事情，比如看电视、玩电脑、去找小伙伴……

当你不做大人们交代的一些事情时会怎样呢？

