

名师起点·超值白金精品书系

八零后演说少帅 成杰

演讲说服力

LECTURE
CONVINCING

成杰◎著

演讲大师成杰
重磅新书

富有激情和说服力的演讲从这里开始
亚洲最权威最实战演讲大师教你怎么演讲说服

中国财富出版社
CHINA WEALTH PRESS

演讲口才训练

LECTURE
CONVINCING

口才训练

讲说服力

演讲口才训练

演讲口才训练

演讲口才训练

演讲口才训练

演讲口才训练

金师起点·超级讲师精品书系

八零后演讲少帅 成杰

演讲说服力

LECTURE
CONVINCING

■ 成杰◎著

中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

演讲说服力 / 成杰著. —北京: 中国财富出版社, 2014. 1

(金师起点·超级讲师精品书系)

ISBN 978-7-5047-4969-7

I. ①演… II. ①成… III. ①演讲-语言艺术 IV. ①H019

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 264000 号

策划编辑 刘天一

责任印制 何崇杭

责任编辑 张冬梅 宋宪玲

责任校对 杨小静

出版发行 中国财富出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010-52227568 (发行部) 010-52227588 转 307 (总编室)

010-68589540 (读者服务部) 010-52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978-7-5047-4969-7/H·0118

开 本 710mm×1000mm 1/16 版 次 2014 年 1 月第 1 版

印 张 13.25 彩插 0.5 印 次 2014 年 1 月第 1 次印刷

字 数 172 千字 定 价 35.00 元

版权所有·侵权必究·印装差错·负责调换

八零后演说少帅

成杰



一语定乾坤

纵横天下的五行系统 创千秋伟业的36法门

“剪”到就是惊喜 不可思议的人生从这里开始

“一语定乾坤”总裁研讨会是八零后演说少帅、巨海集团董事长、中国十佳培训师、世界华人演说家俱乐部主席成杰老师专注十年，巅峰力作打造的品牌课程，成功帮助你实现公众演说、当众讲话、魅力表达的梦想；成就你修炼领袖魅力、建立领袖权威、绽放领袖形象；影响你成为行业第一、谱写传奇人生、实现伟大梦想！

巨海官网：www.juhai101.com

成杰官网：www.chengjie108.com

品牌策划：上海巨海企业管理顾问有限公司

公司拥有最终发行权和解释权



此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com



- 1 2 1. 成杰与联想控股集团董事长柳传志合影留念
3 4 2. 成杰与复星集团董事长郭广昌合影留念
—— 3. 成杰与阿里巴巴集团董事局主席马云合影留念
4. 成杰与新希望集团董事长刘永好合影留念
5 6 5. 成杰与万科集团董事长王石合影留念
6. 成杰与万达集团董事长王健林合影留念





1 2
3 4
5
——
6 7

1. 成杰与中华民营企业联合会会长保育钧合影留念
2. 成杰与新东方教育集团董事长俞敏洪合影留念
3. 成杰与蒙牛乳业集团创始人牛根生合影留念
4. 成杰与汇源集团董事长朱新礼合影留念
5. 成杰与 TCL 集团董事长李东生合影留念
6. 成杰与山西百圆裤业董事长杨建新合影留念
7. 成杰与万通集团董事长冯仑合影留念



使命

帮助企业成长，成就同仁梦想，
为中国成为世界第一经济强国而努力奋斗！



2010年10月 巨海精英战士训练营

2011年7月 巨海巅峰战士训练营



2012年10月 巨海人才战略梯队建设

2012年12月 巨海总经理商学院



2013年5月 巨海华东地区全员打造高绩效团队

姜子牙对周文王说了什么？使周朝江山稳固八百年！

耶稣对信徒说了什么？建立了无敌于天下的王国！

穆罕默德说了什么？让伊斯兰教成为世界三大宗教！

苏秦对六国国君说了什么？合纵连横，拜六国相！

商鞅见到秦孝公说了什么？促使其变法，秦国开始强大！

张仪对六国说了什么？破六国联盟，使秦一统天下！

刘邦说了什么成就大汉江山？

刘备在三顾茅庐中说了什么，打动了诸葛亮，定蜀国而三分天下！

魏征对李世民说了什么？成就了贞观之治！

王阳明对其一生之心学做了什么小结？影响整个东南亚世界。

孝庄对年幼的康熙说了什么？定其心，使其成为一代明君！

孙中山对中国说了什么？成就了辛亥革命！推翻满清政府，建立民主共和。

毛主席对农民说了什么？建立了新中国！创建伟大的中华人民共和国。

为什么林肯是历史上最伟大的总统，林肯毕生演讲的核心是什么？

丘吉尔一生中三次演讲落泪，他说了什么？打赢了二次大战！

联想在和 IBM 联盟并约时，柳传志说了什么？促动其达成世界级的合作！

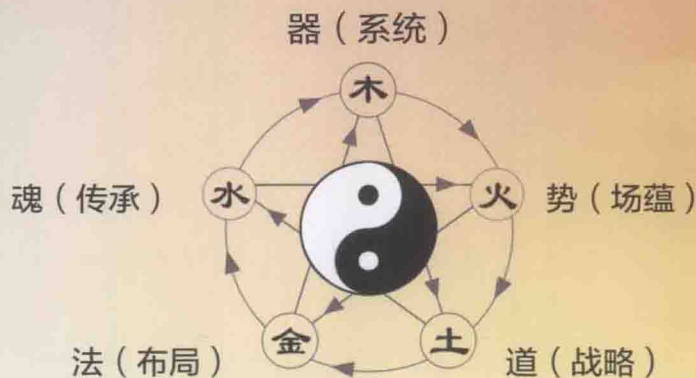
孙正义说了什么，成为亚洲首富？

苹果教主乔布斯每次演讲一定要用的技巧是什么？

马云说了什么六分钟获得亚洲首富孙正义 2000 万美元的投资？



一语定乾坤 —— 实现伟大梦想的法门!



水—魂—传承	文化传承、接班人传承、财富传承、智慧传承、能量传承；传承的核心在于生生不息、基业常青、成就千秋伟业；如何培养接班人？如何打造师徒文化？
土—道—战略	行道（财布施、法布施、无畏布施）、悟道（普度众生、敬天爱人）、传道；战略是选择与放弃；战略是终点；战略是企业的未来；战略定成败！
金—法—布局	体制变法及改革（商鞅变法、秦孝公变法、王安石变法、韩非子变法、邓小平改革开放）；制度设计；人生经营哲学；在企业中，如何布局、如何造势、如何摆平？一个企业的布局决定着企业的未来！
木—器—系统	演说系统练就演说的十八般武艺；如何成为一位超级演说家？如何成为舞台为王？如何做到一语定乾坤？如何让你的舞台魅力绽放光彩？如何让你一踏上舞台拿起麦克风就拥有天王巨星的架势和能量？
火—势—场蕴	造势：如何扩大企业的公众影响力；借势：现代企业管理中的“草船借箭”；驭势：领导力成就卓越团队，让您的企业乘风破浪，勇往直前！



实战 实用 实敏
www.juhai101.com

第一期《一语定乾坤》合影留念





余海龙 温州麻辣鱼都餐饮有限公司 董事长

老板首先要放大格局、放飞梦想，员工们才会变被动为主动，有主人翁的意识。企业文化本身就是老板文化，让每位员工明白他们所做之事是在为自己创业！“我是我人生的总经理！”这句话讲的就是这个道理。只有“团结人，干大事”，真正让他们看到希望，才有可能把麻辣鱼都的分店开遍全中国、全亚洲、全世界。



谢勇军 上海岳阳楼湘菜馆 董事长

“刀不磨要生锈，人不学要落后。”每次来到巨海的课堂深为震撼和感动的同时吸收到了强大的正能量和大智慧！跟着巨海学习三年来，我的湘菜馆实现了 10 倍速的成长，我从三年前跑市场、蹲大堂、守厨房的一位监工到现在的餐饮服务培训的培训师，真正做到了业绩倍增，老板身心解放！



陈修荣 浙江长兴崇琪实业有限公司 董事长

我是比较喜欢舞台的人，但始终感觉没有那种气场，所以一直在寻找能帮我展现个人舞台魅力的课程。我有幸参加了成杰老师的《一语定乾坤》，这一课程是如此震撼，在那里，成杰老师手把手教我们如何演讲，如何用手势表达。培训学习让我得到真正的绽放，开始在演讲方面有了更大的突破。



邢福楼 北京爱德利都饲料科技开发有限公司 董事长

成杰老师不仅仅是一位讲究实战落地的演说教练，更是一位大爱天下的企业家。自从学习“一语定乾坤”课程以来，我的心胸格局被彻底放大，以前也参加过很多课程，一直都觉得自己没有突破，自从来到巨海，学习成杰老师的课程之后，它让我彻底地打开和绽放了。



梁涛 四川绵阳天宝双语幼儿园 创始人

眼睛是心灵的窗户，嘴巴是财富的大门；梦想的不同、思想的不同、境界的不同，导致的结果也大不同；通过此次学习，我被成杰老师的大爱彻底震撼，我公开承诺：要用毕生的时间与精力捐建 101 所图书馆，成杰老师的希望小学建到哪里，我的图书馆就建到哪里！



隆欣芮 科创中衡纵横天下国际系统 主席

领导人一定是用心地去成就人的人；不是急于培养人，而是创立培养人的机制；一个优秀的领导人，一定是个优秀的学生；所有企业的问题都是人的问题；通过学习成杰的课程，我立志要为巨海的事业，为中国的腾飞贡献自己的一份力，也要发表 101 次公众演讲。



李玉 成都凡恩贸易有限公司 总经理

感恩之心，离成功和财富最近；生命就是一场感召的过程，人在一生当中，不在影响别人，就在被别人所影响；通过此次学习，我更加明确了梦想，放大了格局，更加会发自内心成就人，成就员工。

巨海——中国实战管理培训最具影响力品牌

上海巨海企业管理顾问有限公司是由世界华人演说家俱乐部主席成杰先生与多位当今企业管理实战派大师于2008年10月创建,从最初的5个人的创业团队发展到300多人的精英团队;从上海一家公司发展成为拥有上海、杭州、苏州、成都、宁夏等多家分公司的大型机构。

巨海公司先后荣获「中国十佳培训机构」「中国实战管理培训最具影响力品牌」「中国实战管理培训最具竞争力品牌」「中国管理咨询行业最具影响力品牌」「中国管理咨询行业最具影响力十大品牌」等荣誉称号!巨海公司先后接受了中央电视台、中央人民广播电台、凤凰网、新浪网、腾讯网、上海电视台、上海商报、江阴电视台、华西都市报、成都商报、经济杂志社、香港时代华人杂志社、世博品牌杂志社等上百家权威媒体的采访与报道。

我们以「帮助企业成长,成就同仁梦想,为中国成为世界第一经济强国而努力奋斗」的伟大使命为己任。我们的愿景是成为中国实战管理培训第一品牌。巨海公司聚焦企业发展,研究、整合各行业最新的企业经营管理资讯,采用最新的商业模式整合优秀人才和市场优质资源,从管理、营销、人力资源、激励等各方面帮助企业全方位成长,协助企业进行更有效的管理,提高全员职业化素养,打造职业化团队,从而提升企业核心竞争力,创造更高利润。

巨龙腾飞,海纳百川。巨海,是一个聚集天下英才的舞台;巨海,是一个创造奇迹的事业平台;巨海,是一个拥有伟大使命感和崇高愿景的快速成长型企业。我们始终致力于为同仁搭建最具成长性的事业平台,为客户提供最具实战、实效的管理培训。

客服电话 400 6820 996 网址 www.juhai101.com www.chengjie108.com

巨海品牌课程

「总裁演说智慧」「一语定乾坤」「演说家弟子班」「大智慧领袖心经」「帝王领导力」「纵横天下」「演说家·论道」「运营定天下」「销售通天下」「打造商界特种部队」

巨海品牌内训

「责任胜于能力」「做最好的执行者」「销售精英训练营」「打造高绩效团队」「责任心与执行力」「打造商界特种部队」「从优秀到卓越」「管理者角色与定位」「成功从优秀员工做起」「商务礼仪」「职场礼仪」



内容简介

对于职场人士来说，学会了当众演讲就等于拿到了一张“MBA”。当众演讲是职场人士晋升的必杀技。本书以教会读者掌握当众演讲技能为主旨，集合了作者多年来指导上万职场人士进行当众演讲的心得体会，经几次易稿编写而成。同时，将演讲技能和说话技巧有机结合起来，从不同角度论证了怎样说才能让演讲具有说服力，怎样说才能说到听众心里去，为正在苦恼不会演讲的人士提供一剂良药。

序

为何要学会公众演讲

中国近代女革命家秋瑾曾说：“要想改变人的思想和观念，非演讲不可。”

中国古文化《周易·系辞上》曰：“鼓动天下之动者，存乎辞。”也就是说，推动社会进步和国家前进，都需要依靠演讲的力量。

诸葛亮舌战群儒，靠的也是演讲的力量！

美国总统尼克松曾说过：“如果重进大学，我会首先学好演讲和说服这两门课！”

演讲是一项个人技能，是可以通过训练而提升的；演讲也是传递信息的一种方式，是可以被设计的；演讲本质上是一种行销，要么销售思想观念，要么销售一种产品。

演说改变命运，培训影响一生。一个人公众演说能力决定了他生活的品质和事业的成就，人类的每一次进步都离不开语言开路，99%的成功者都是一流的演讲大师。

古今中外的各界精英领袖不乏演讲高手，他们公众演讲表达思想观念的力量在影响着今天人们的生活和工作。随着经济的发展，无论在国外还是国内，演讲能力作为个人综合能力的体现，都得到



了人们越来越多的关注和重视。虽然我国大多数高校还没有开设演讲口才这门专业课程，但很多部门和单位都已开展了演讲方面的培训。例如单位的领导竞聘、相关的演讲比赛等，都在无形中让更多的人意识到演讲的重要性并调动了他们学习演讲的积极性。

口才助益演讲，演讲反哺口才，二者合一必将带给我们事业的成功。演讲家李燕杰曾说，演讲不仅是一种职业，而且是一项事业、一项伟大的事业；演讲不仅是一门科学，而且是一门艺术、一门卓越的艺术。拥有好口才才能让你拥有更大的个人魅力，使你的人生充满光彩。

演讲说服力，就是凝聚力、感召力，就是让你的话语具备千军万马战斗力的力量。超级演讲力可以让听众感同身受，把听众的情绪调动起来，给听众留下深刻的印象。

无论你将来是要成为一名政治精英，还是做一家公司的总裁，或是在任何一个组织做领导者，拥有卓越的公众演讲能力，能在最短的时间影响到最多的人，都将是成功立足现代社会、快速超越他人、获取成功的必备技能。

成 杰

2013 年 11 月

第一章 演讲前的心理训练 1

- 第一节 为何很多人不擅长演讲 3
- 第二节 克服演讲前的紧张心理 10
- 第三节 演讲前的精神状态准备 22

第二章 成功的演讲始于充分的准备 27

- 第一节 如何让演讲更精彩 29
- 第二节 如何准备一场完美的演讲 36
- 第三节 不懂听众的心理，就做不好演讲 42
- 第四节 如何让听众信服你说的 47

第三章 演讲主题与演讲稿的设计 51

- 第一节 主题要明确，标题要吸引人 53
- 第二节 如何设计演讲稿 57
- 第三节 准备演讲比“饿肚子”还要可怕 61

第四章 如何提升演讲内容的价值 65

- 第一节 塑造内容的价值 67
- 第二节 出色的主持人能为你的演讲增色 69
- 第三节 如何利用展示品来辅助演讲 71

第五章 演讲口才和当众讲话训练 75

- 第一节 让听众“过耳不忘”的秘诀 77
- 第二节 让讲话“喜闻乐听”的诀窍 82
- 第三节 讲话生动的人，一定要手舞足蹈，眉飞色舞 89
- 第四节 学会煽情演讲 94

第六章 演讲口才技巧训练 99

- 第一节 你真的把话讲清楚了吗 101
- 第二节 “完美口才 = 提问 + 回答” 105
- 第三节 听“音”才能辨“位”，沟通从倾听开始 110
- 第四节 公共场合发言的技巧 118
- 第五节 好口才才是演讲成功的“金钥匙” 126
- 第六节 好口才离不开美妙的声音 132
- 第七节 练出一副“金嗓子”，语音、语调训练 136
- 第八节 肢体语言，让你成为万众瞩目的焦点 141