



秦伯未医学全书

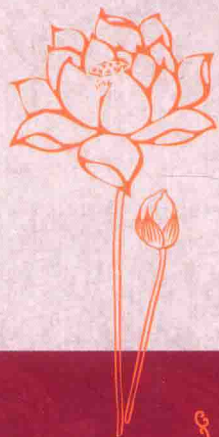
秦伯未

著

秦伯未

临证指南

《中医入门》  
《中医临证备要》  
《治疗新律》



家到珠玑  
世独弥新  
医解字久  
中见字历

经典崇传  
经后推虚  
世迪界不  
传启学名

中国医药科技出版社

◆ 秦伯未医学全书 ◆

秦伯未

# 临证指南

秦伯未 著



中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

《秦伯未临证指南》为原《中医入门》、《中医临证备要》、《治疗新律》3本书合集而成，是秦老多年中医临床理论与经验的体现，书中既有中医理、法、方、药的指导理论，又有具体病症的辨证、诊断、治法、方剂。全书内容丰富，资料翔实，具有极高的临床应用价值和参考价值，能够帮助广大中医学生、中医临床医生、中医爱好者开阔视野，增进学识。

### 图书在版编目 ( CIP ) 数据

秦伯未临证指南 / 秦伯未著 . — 北京 : 中国医药科技出版社, 2014.5

(秦伯未医学全书)

ISBN 978-7-5067-6751-4

I . ① 秦… II . ① 秦… III . ① 中医学 - 临床医学 - 指南  
IV . ① R24-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 067409 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行 : 010-62227427 邮购 : 010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1092mm<sup>1</sup>/<sub>16</sub>

印张 21

字数 303 千字

版次 2014 年 5 月第 1 版

印次 2014 年 5 月第 1 次印刷

印刷 航远印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6751-4

定价 46.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

◆ 秦伯未医学全书 ◆

著 秦伯未

辑 吴大真 王凤岐 王 雷 范志霞

工作人员

吴大真 王凤岐 王 雷 范志霞

李禾薇 马 进 郭新宇 陈丽云

周毅萍 王丽丽 胡 蓉 杨艳卓

孙增坤 秦 森 李剑颖 杨建宇

马石征 丁志远 杨奇君 张 霆

丘 浩 王博岩 李 宁 李书辉

李 顺 熊世升 张贺翠 阮建萍

史宝刚 史惠萍 苗俊媛

# 立雪琐记

## —— 代序

秦伯未先生是著名的中医学大家、中医教育家，他学识渊博，医术精湛，著述宏富，堪称中医界泰斗级人物，在中国近现代中医学史上有着重要的地位。他在中医教育、临床实践、中医科学研究以及中医工作发展等诸多方面都作出了杰出贡献。

自20世纪80年代后，随着时代的发展进步，秦伯未先生在中医学发展史中的地位再次被凸显出来，随之而来，撰述秦氏生平事迹和中医学术思想的文章越来越多，我们虽先后写过一些回忆和纪念性文章，但总觉未能尽其心言，此次我们重辑秦老相关文章、医学稿件成一大集，自觉又为秦伯未研究及中医药研究添砖加瓦。此篇琐记，多为我们承学师门之时记录的一些鲜为人知的资料。藉此机缘，兹录于此，望能为后学全面了解秦氏一生提供些细小而真实的资料。

### 一、秦老一生钟爱荷花

秦老名之济，字伯未，号谦斋。生于一九零一年农历六月十六日，上海浦东陈家行（又名陈行镇）人，因为他是辰时生人，所以每年生日的这一天，他都起得很早，清理他一年来的文章、读书笔记之类文字。这天，全家都陪同秦老吃些清淡的素食，到了晚上秦老总总要写上一首小诗用以自勉，他常吟诵的一句“六月荷花生生日”，也经常出现在秦老自作的书画之中。秦老一生喜爱荷花，在小诗中多有对荷花“濯清涟而不妖”的赞誉，并以此寄托自己的追求。为了纪念他对荷花的钟爱，在我们的建议下，1981年元月人民卫生出版社第四次再版的《中医入门》及日文版的《中医入门》均以荷花图案为封面。



## 二、秦老家事琐记

秦老生于轩岐世家，其祖父秦笛桥，名乃歌，号又词，是清代末年的江南才子，以文著名，曾著有《玉瓶花馆丛稿》、《俞曲园医学笔记》等，医术亦精。秦老说，其祖父是“工诗古文辞，以余事攻医，活人甚众”。所以，在秦老编纂的《清代名医医案精华》一书中，曾选辑笛桥先生的医案31例（全部登载于本丛书中的《秦伯未医案讲习录》中，作为附篇）。

秦老的父亲识医学、不业医，不幸在秦老16岁时父亲去世。

秦老读了几年私塾，髫龄即博览医书，自承家学，于1920年拜师孟河学派大师丁甘仁门下，成为丁氏弟子中的佼佼者。

秦老于1933年与乔氏佩珩结婚，生有五个子女，第四、五子女夭折，余一男二女，男孩取谦斋一字，名之小谦，女孩取乔氏各一字，名小佩、小珩。抗日战争胜利后于1945年与乔氏分居。于1947年与王联璧相识，当时秦氏家族不满秦老与王氏的交往，迟至1950年3月26日秦老才正式与王氏结合，当时暂住北京翠花胡同，并在北京翠花楼饭庄待客三桌，在京的中医界名流，施今墨、孔伯华、肖龙友、赵树屏、袁鹤侪等出席祝贺。在北京住了三个月后返回上海，自此以后秦老一直与王氏一起生活，直至去世，与王氏没有子女。秦老对于乔氏及子女多有来往并给予生活补贴。

## 三、秦老受聘来京

解放后秦老在上海第十一医院工作。1953年，当时中华人民共和国卫生部副部长郭子化先生，代表部领导到秦老家做工作，请他到卫生部任中医顾问，秦老因久居南方不愿北上，郭子化副部长几乎每天晚上都到家做说服工作，组织的信任，领导的说服，秦老只好答应下来。到北京后住在鼓楼西大街卫生部宿舍。

1956年，北京中医学院在东直门海运仓正式成立，为在学院任教及在学院附属医院工作方便之故，遂由卫生部宿舍搬到东直门内的学院宿舍，即现在中国中医科学院北门向西五六十米左右的地方。王联璧随之来京后，在街道工作，到1959年，卫生部领导与王氏谈话：“为了秦老更好地工作，照顾好秦老的生活和身体就是你的工作。”从此，王氏辞退了工作，一直为秦老料理家务，照顾秦老的日常生活，成为难得的老伴。

1963年3月4日，北京中医学会举行宴会欢迎来京参加研究院工作的名

老中医，秦老即兴作诗一首：

祖国相召唤，欣然来古京。

一时逢盛会，四座皆知名。

赵董推先觉，袁施属老成。

举杯无限意，期待展平生。

秦注：赵指赵树屏，时任北京中医学会主任委员。董指董德懋，时任中医杂志主编。袁是袁鹤侪，施是施今墨，袁施二老为北京的名老中医，虽年事已高，仍参加医院工作。

#### 四、秦老去世前后

1964年由中央安排秦老住在解放军301医院进行全身体验，结果是“健康”，各项指标正常。文革后，家被抄，被赶住在中医学院工字楼，即现北京中医药大学附属东直门医院东门向西500米处。9平米左右的房间，窗户向西，因而终日不见阳光。

1967年秦老患大叶性肺炎，依然整天被批斗，不能得到及时治疗，加之王氏因家庭出身是地主成分，属五类份子（地主、富农、反革命、坏分子、右派）被赶回原籍，秦老一人在京身边无人照顾，当时王凤岐母亲、姐姐等住在朝阳门外吉市口，距离东直门不算远。王凤岐母亲、姐姐在自己经济并不宽裕的情况下，省吃俭用，为秦老做些营养品、补品。王凤岐的外甥们史惠萍、苗俊媛、史宝钢等因学校停课，故能经常徒步给秦老送饭。秦老亦能在被斗之余徒步去王凤岐母亲家走走，每两、三个星期，由吉市口胡同的剃头老师傅理发，聊聊天，下下棋。

1968年3月9日，王凤岐、吴大真的儿子王雷出生并成长在在吉市口奶家。秦老更是拖着病体，但心情愉快地来看看孩子。在1968年的一次看病过程中发现肺部有癌变，至1969年12月初病情加重，行动不便，王氏被召回北京照料，到1970年元月秦老已经卧床不起。元月27日晚八时，秦老在原东直门医院（即现在在中国中医科学院北门东面的红楼）内科病房，心脏停止了跳动，一代名师就这样走了。后骨灰盒被放在北京八宝山烈士公墓四室、副四、27号与著名老中医施今墨、方石珊等人同在一室。

当时，上海张赞臣张老先生曾写过一篇纪念文章，投给“健康报”准备发表，因种种原因未能发表。健康报于1979年7月29日选登了秦老1957年2月8日曾在“健康报”上发表过的一篇文章“从相嫉到相亲”，并刊登了



张恩荣同志的“重读其文如见其人——怀念秦伯老”的纪念文章。

## 五、秦老的生活喜好

秦老喜欢饮酒，但酒量不大，也不酗酒，每晚都会饮上一二两，有时午饭也喝上一两盅，最爱喝五粮液，文革中常去王凤岐家，但没有五粮液，只好喝北京二锅头，也很高兴，但他绝不喝“薯干酒”，他说，这种酒，喝完头痛。吃菜喜欢清淡，不喜欢油腻，但很喜欢用猪头肉下酒，每餐有一两个小凉菜最好，食量不大，喜欢有些蔬菜和豆制品。在水果中最爱吃梨，他说梨的养阴生津的力量强于任何中药，特别是“莱阳梨”松软香甜，非常可口。1959年9月7日的北京晚报上曾发表过秦老写的一篇颂梨的文章“梨”（登载于本丛书中的《秦伯未增补谦斋医学讲稿》中第32篇文章）秦老很喜爱喝茶，不太爱喝老北京的茉莉花茶，只爱喝较浓的“碧螺春”，他常说“这是康熙皇帝命名和爱喝的茶”。

秦老嗜烟，每天大概两包左右，在文革生活小日记中，可以看出，每天必有二包烟的记录，当然，他自己也说“我是在云雾里生活的人，纸烟的烟盒是我记录学习心得的卡片”。但看到他最后罹患肺癌，不能说不与此有关，烟还是少吸甚至不吸为好。

秦老对于诗书棋画也很善长，他的诗书画在中医学界早有盛名，可谓人人皆知。善于棋，知者较少，他对围棋、象棋都有较高棋术。文革中如遇王凤岐回京，或王凤岐父亲、吴大真父亲来京时，经常陪秦老下棋、聊天、解闷，每每于饭后手谈一二。秦老在1968年7月2日给王凤岐、吴大真的信中，有一段话写得很精采，他说：“你们什么时候能回来，全家都在盼望，回来时当好好讨论讨论后再下它三盘。我认为下棋是一种斗争艺术，如果出动大批人马，只想将死人家，而不顾自己内部空虚，经不起反击便会一败涂地。这也和治理这类病一样（指秦老病后医生开的药），既要压制病症，又要考虑病人的体力。否则仅仅几剂普济消毒饮，非但没有把病症减轻，却弄得食呆、便溏……”

秦老在这里似乎讲的是棋术，其实他在谈医道呀。

## 六、秦老难忘难找的照片

1950年代，毛泽东主席在北京怀仁堂接见全国100多位各行各业的专家时，秦老作为中医界的代表出席，他曾有两张与毛泽东主席合影的照



片，一张是与毛泽东主席握手，周恩来总理在旁微笑着看他。一张是与毛泽东主席在宴会同坐一桌。这两张照片，他一直珍藏着，在文革中这些相片也被抄走了。与周恩来总理的交往更多。在1950年代的一次全国政协会议上，周恩来总理看到秦老拿着一把扇子，上面是秦老画的荷花，周恩来总理说：“秦老，你画的写的都很好，可以与书法家和画家比美了。”秦老忙说：“不敢不敢，总理过誉了”。周恩来总理微笑着调侃地说：“能不能给我画一把”。秦老兴奋地说：“如果总理不嫌弃的话，我一定献丑献丑”。二人相互微笑了一下。周恩来总理说：“好，好，在此我先谢了”。回家后秦老用了一周时间，画了一副水仙扇面并题词，赠予周恩来总理。周恩来总理收到后，回执说谢谢，并有题词：“杏林春意暖”，回赠秦老，可惜秦老珍藏的周恩来总理题词，在十年动乱中也被付之一炬。每当提及此事，秦老只是微微摇头为之一叹。

1963年周恩来总理曾多次派专机送秦老去上海为柯庆施、刘亚楼等领导诊病。

在文革时期，北京曾先后搞过多次疏散人口。北京中医学院绝大多数的老中医都被下放出京，秦老被下放河北石家庄，当周恩来总理得知后，通知卫生部：秦老不能下放，必须留在北京。秦老多次与我们谈及此事，总是十分动情地说：感谢总理，在那么复杂的形势下还想着我……

秦老与董必武、林伯渠、王震、陈毅等中央领导同志，与吴晗、邓拓、廖沫沙、夏衍、田汉等同志都有很多的交往。

在国际上，秦老曾两次去苏联给米高扬的夫人治疗血友病，取得很好的效果。米高扬的夫人是列宁的孙女。还数次去蒙古人民共和国为乔巴山主席诊病。

以上这些交往的珍贵照片都在十年动乱中付之一炬，可感可叹。

编者

2014年1月

### 一、《中医入门》出版前后

1959年人民卫生出版社重印了秦伯未秦老的名著《中医入门》，在短短的一两年中竟发行了38万册，在当年可谓是医学出版物中之翘楚者。

1959年，恰是我们刚刚考入北京中医学院。当时学院尚无完整而系统的教材，只有两种，一本入门书叫《中医学概论》，另外就是各科主讲老师的打印讲稿。

据后来秦老告诉我们，《中医学概论》是南京中医学院的前身江苏省中医学校组织的，由印会河老师执笔，秦老参加了审定。秦老说：“那部概论写得很好，但对初学的人显得稍稍繁琐了些，我建议你们抽空看看我的《中医入门》。”这么多年过去了，我们越发的体悟到《中医入门》确实是秦老学术思想的代表作，足见秦老在此书上是下了功夫的。《中医入门》虽只有8万6千字，却简明、扼要、挈领精言中医的理、法、方、药这四大核心。

1989年4月，日本友人东方医疗振兴财团常务理事岩桥信种教授，与我们谈及日本汉医界十分喜欢秦伯未先生的医学著作，特别是希望我们帮助他们选择一本有代表性的著作。当时有两本书备选：《谦斋医学讲稿》和《中医入门》。但我们深感《谦斋医学讲稿》译成日语难度大，就推荐翻译《中医入门》。岩桥信种先生连连说：“好，好，并请你们写个序。”我们的同窗学友、日语高材生伍锐敏作日语翻译，用了半年时间完成。我们建议书的封面最好以“荷花”为图案，岩桥信种先生问为什么？我们说秦伯未先生是中国农历六月十六日生日，那时江南正是荷花盛开。故秦老一生酷爱荷花，在很多书画中以荷花为题，并且一生都以荷花“出



污泥而不染”的精神来自勉。岩桥信种先生说：“好，讲得好，一定照办。”（见日语版《中医入门》照片）

该书于1990年5月14日在日本宫崎县进行了首发式，我们与伍锐敏教授应邀参加，受到日本同仁的热烈欢迎。

非常庆幸，经过我们的努力，能把代表秦老学术思想的代表作《中医入门》翻译成日语，使中医的学术与日本同仁共享，秦老地下有知也会含笑九泉的。

## 二、关于《中医临证备要》的轶事

秦老在1968年某一天的晚饭后对我们说：《中医临证备要》不是我的学术代表作，只是让一般的中医师打开一些思路，是给广大中医师一个“按图索骥”的方法来学习运用。

在秦老的思路启示下，我们与孙光荣教授于1989年合编了《炎症的中医辨治》，在中国医药科技出版社出版。1992年10月获得了全国优秀科技图书二等奖。并在台湾知音出版社有繁体字出版发行。

秦老说，《中医临证备要》是他给北京中医学院第一届学生（1956年入学）共产党员李岩、张天仁、魏执真讲课的讲稿。每天晚上讲上一两个小时，大概一两个月吧。后来这些讲稿经过整理成书，1963年9月由人民卫生出版社出版发行。

## 三、关于《治疗新律》的源起

早在20世纪30年代，秦老在《医学心悟》“人身之病，不离乎内伤外感。风寒暑湿燥火，外感也；喜怒忧思悲恐惊与阴虚伤食，内伤也。总计之共一十九字，而千变万化之病，于以出焉”以及莫枚士之《研经言》中有“百病之因有八，一邪气，二水湿，三鬼神，四虫兽，五器物，六饮食，七药石，八人事”的启发下，写作出版了《治疗新律》一书（1932年8月，上海中医书局出版），成为当时中医临床的指导性方书。

秦老对“格律”的解释说：“律者，格律也，以此统法，以此用方，以此遣药，以此加减，适证而变，圆机活法，化生千方万法，以应诸疾。律凡五十六，隶于十三纲。无分经方时方，纵览伤寒温病，包涵外感内伤，不拘脏腑经络，熔诸家治律于一炉。”

1955年3月,《治疗新律》由人民卫生出版社再版。秦老在再版引言中说:“本书的内容,无疑地都是陈旧说法,似无再版必要。但部分同道认为中医的治法太复杂,暂时又不可能使其趋于一致,能有这样一本小册子作为临床处方规律,同时拿中医的本来面目作为新的对照,也是需要的”。

到1961年,秦老为了便于大家学习掌握,结合自己的临床实践,增损为风、寒、暑、湿、燥、火、气、血、痰、虚、食、虫、疫等十三个辨证纲要,在十三纲的每纲之下,设有四五条治法,下列辨证、常用药、用方、方解、加减,以及小结等,以《辨证论治纲要》为题,发表在首期《北京中医学院学报》上。

随后以《中医辨证论治纲要》为题,先后在1961年《中医杂志》的1、2、3期上分期连载,比《治疗新律》更加全面、系统。

1962年,由人民卫生出版社以《中医辨证施治纲要》为书名出版。秦老生前谈及此事,曾说,中医学术要发展,应当不断地提高和深入,不应墨守成规,不进则退嘛。

本次再版,不是1955年版《治疗新律》的简单重复,而是补充了后期文章的增进版。为了更加真实地反映秦老的学术思想,我们还是延用了《治疗新律》的书名。

**整理者**

**2014年1月**

# 总目录

中医入门·····	1
中医临证备要·····	97
治疗新律·····	291

# 中医入门

近来学习中医的人很多，大家有一个共同的要求，怎样着手学习？并希望在较短时期内学得更好一些。因此，很需要有一本包括中医基本理论和基础知识的浅近的参考书，以便由此入门，逐步提高，这是一件很自然的事。

中医治病，主要是依据理、法、方、药相结合的一套医疗方法。我个人认为从这四个方面来认识中医的面貌，从而理解中医的特点和掌握中医的治病规律，这是学习中医比较正确的方法。故本书的叙述，即分理论、法则、方剂、药物四部，在四部内再分若干项目，作比较细致的介绍。

我还认为学习中医理论必须与中医的临床经验相结合，这样的学习才是比较踏实的。所以本书在介绍中医基本理论时，多举常见疾病的案例来加以说明，以便一边学一边联系实际。

学习任何一门学问，都要下一番功夫，学中医当然不例外。无论全面学或学一科和一种病，都不能离开理、法、方、药，但不必看得太难，也不可估计得太简单，只要循序渐进，由入门而提高，是不难学会的。

在党的领导下，我愿意把一得之愚贡献出来，帮助读者们解决一些学习中的实际问题，希望通过此书，能使读者们对中医学有一个初步的概念，为进一步学习中医打下基础。但是由于我的水平有限，缺点和错误在所难免，欢迎批评指正。

秦伯未

1959年9月

<b>第一章 理论之部</b> .....	5	<b>第二章 法则之部</b> .....	37
<b>第一节 中医的特点</b> .....	5	<b>第一节 辨证</b> .....	37
一、整体观念 .....	5	一、表里寒热虚实 .....	37
二、辨证论治 .....	7	二、六经 .....	42
<b>第二节 基本学说</b> .....	10	三、三焦 .....	44
一、阴阳 .....	10	四、病机 .....	46
二、五行 .....	13	<b>第二节 诊法</b> .....	47
三、经络 .....	15	一、望诊 .....	47
四、预防 .....	17	二、闻诊 .....	50
<b>第三节 生理</b> .....	18	三、问诊 .....	51
一、五脏六腑 .....	18	四、切诊 .....	53
二、十二经脉 .....	21	<b>第三节 治法</b> .....	57
三、气血 .....	24	一、正治和反治 .....	57
四、精气神 .....	25	二、治本和治标 .....	58
五、津液 .....	26	三、八法 .....	59
<b>第四节 病因</b> .....	27	四、常用治法 .....	64
一、外因 .....	27	<b>第三章 方剂之部</b> .....	69
二、内因 .....	30	<b>第一节 方制</b> .....	69
三、不内外因 .....	32	一、君臣佐使 .....	69
四、三因括约 .....	33		





二、七方·····	70	二、炮制·····	81
三、剂型·····	72	第二节 药性·····	83
第二节 基本方剂和处方·····	74	一、气味·····	83
一、基本方剂·····	74	二、效能·····	85
二、处方举例·····	77	三、归经·····	90
第四章 药物之部 ·····	80	第三节 使用·····	91
第一节 采集和炮制·····	80	一、配合·····	91
一、采集·····	80	二、用量·····	94