

軍 中 華 佗

乔玉川中医经典系列

疼痛症状 鉴别诊断

喬玉川

QIAO YUCHUAN

Tengtong Zhengzhuang
Jianbie Zhenduan

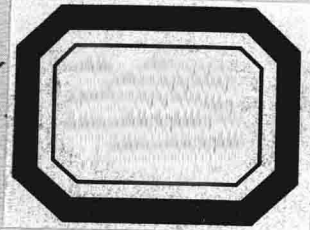
乔玉川 著
乔樑乔军 协编



为医者提供医学理论和诊断参考；
为患者提供选择治疗的知识，避免走弯路。



深圳报业集团出版社
SHENZHEN PRESS GROUP PUBLISHING HOUSE



列

疼痛症状鉴别诊断

乔玉川

QIAO YUCHUAN

Tengtong Zhengzhuang
Jianbie Zhenduan

乔玉川 著

乔樑 乔军 协编

为医者提供医学理论和诊断参考；
为患者提供选择治疗的知识 避免走弯路。



深圳报业集团出版社
SHENZHEN PRESS GROUP PUBLISHING HOUSE

策划编辑：旷 昕
责任编辑：冬 红
封面设计：梁章彪
版式设计：友间文化

图书在版编目（C I P）数据

疼痛症状鉴别诊断 / 乔玉川著. -- 深圳：深圳报业集团出版社，2011.4

（“军中华佗”乔玉川中医经典系列）

ISBN 978-7-80709-189-9

I. ①疼… II. ①乔… III. ①疼痛-鉴别诊断 IV.
①R441.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第053545号

“军中华佗”乔玉川中医经典系列 疼痛症状鉴别诊断

乔玉川 著

乔樑 乔军 协编

深圳报业集团出版社出版发行

（518009 深圳市深南大道6008号）

深圳市美嘉美印刷有限公司印制 新华书店经销

2011年4月第1版 2011年4月第1次印刷

开本：787mm×1092mm 1/32

字数：130千字 印张：5.5

ISBN 978-7-80709-189-9

全套两册总定价：46.00元

本册定价：20.00元

深报版图书版权所有，侵权必究。

深报版图书凡是有印装质量问题，请随时向承印厂调换。



中国人民解放军第三军医大学教授、主任军医（正军级）

乔玉川

工程澳門指導中心 動儀式



国务院九部委成立的全国健康管理委员会聘乔教授为国家健康专家。这是乔教授在澳门健康管理工程幼新闻发布会上作大会学术报告时照。



乔教授在诊室工作时照。



乔教授与乔樑医师在为病人诊病时照。



当年中国书法学会主席赠给乔教授的大匾“军中华佗”，以感谢治愈病之恩。



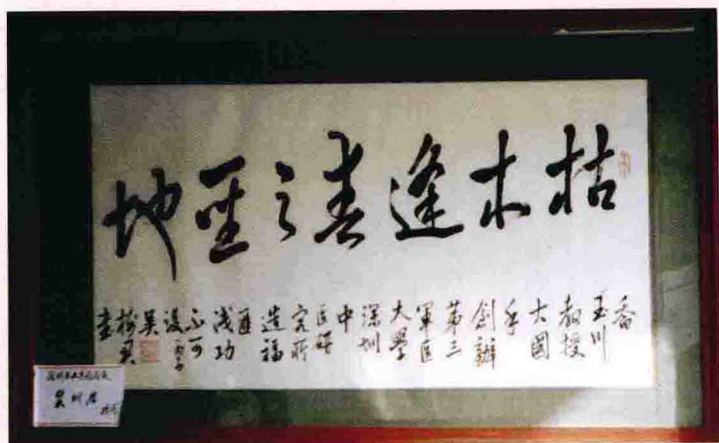
这是江泽民亲自题字：“利在当代，功在千秋”的大辞典。
乔教授被聘为编委，医疗先进事迹载入其中。



当年乔教授被聘为深圳市委、市政府高级经理人才评荐委员会
专家委员时照。



第三军医大学校长李仕友将军、李政权政委与乔玉川教授研究医疗改革后合影留念。



深圳市人事局原局长吴树君治好病后，赠给乔教授的“枯木逢春之圣地”大匾。他感慨地说：“特区来了这么好的老教授是我们的福气哟！”



多年来共收到来自全国各地和海外16个国家的求医信和感谢信12万余封。其中，大多数信件，乔教授都做了回信。回信的工作量非常大。



几十年来共收到锦旗、牌匾420面。

内 容 提 要

本书系统介绍了人体各部位疼痛的起因及临床如何正确鉴别诊断各种疼痛的症状。全书共22章，内容包括全身各部分不同性质的痛症，诸如头痛、肩痛、背痛、胸痛、腹痛、腿痛和踝痛等等。每一章节，对痛症的“因、机、理、征、法、方、药”及其鉴别诊断、主症特点、伴随症状、病机分析、治疗原则、处方用药都作了详细论述。是一部理论与实践、诊断与治疗相结合的著作。

本书简明扼要，论理清楚，实用性强，对从事中医的广大医学工作者、医学院校师生教学和临床科研工作，都有参考价值。

再版序

本人步入医学之门，起步于1954年，至今已历半个世纪，达50年之久。1958年入伍后，在第七军医大学中医教研室从事教学、医疗和科研，在军医大学数十年的时间里，充分利用高等学府图书馆藏书雄厚的优越条件，博览群书，广读名著，采众家之长，充实自我。勤攻于临床之内，扎根于实践之中。去伪存真，去粗取精。在不断总结的基础上，填充了自我的学术内涵。

古人云：“医乃小道”。医虽小道，但却关乎人之生命，而人命关天，却又是人间大道。故尔，从医之人，若医术精湛，祛病消灾，给人以健康，则医成为济世之航，为人间的和谐锦上添花；若医术庸陋，临证谬误，则医又是殃民之刃。本人深蕴其理，数十年来，埋头扎根于临床之中，扎扎实实走临床实践之路，以深研细琢之心，抽丝织锦之功，拔高上升到理论。半个世纪以来，先后发表论文和科普文240篇，著书8部，诊治各类疑难病人达百万人次。积累有医学价值的医案达800余万字。为人们的健康事业极尽自

己弓弩之力。积厚德以载物，求和谐以心安。

《疼痛症状鉴别诊断》一书，就是我诸多论著中的一部。该书显明突出的理论特点是：人体五脏六腑病变发生于内，必有症状反应于外，如痛、胀、麻、痒、酸、肿、满、昏、晕等诸多症状，即是疾病的外在现象，又是内在脏腑气血病变的信号。其中，尤其疼痛症状最为难忍，剧烈时可使人达到痛不欲生的地步。为此，医者对痛症的识别，至关重要，要求医者要具有洞若观火之功，才能对疾病定位和诊断有见微而知著之智。

本书首版于1986年。以后又多次再版。实在是深受读者尤其是医学工作者欢迎。有的中医院校已将本书作为教科书使用。随着岁月的斗转星移，本书首版至今已越24年之久。很多读者很想一睹，但已无法购得。为解读者之渴，现将原文重新整理后，由深圳报业集团出版社出版。虽然出版晚了一些，但书乃千古事。“好书是人间山水，山水是人间文章”。愿出版后，医者从中获益于医业之内，患者从中获益于健康和知识。心愿足矣。

乔玉川

第三军医大学中医教授、主任军医

2010年10月于深圳

前言

人身生病，病有多种，症状虽多，痛为要症，如肝病者胁痛，肾病者腰痛，心病者胸痛，胃病者腹痛，气滞者胀痛，血瘀者刺痛等等。诸症之中，病症至关重要。临床上，不少疾病初期，患者本无察觉，疼痛一现，则报警于人，尔后细查，找出了病变。有些疾病，因疼痛症状突然加剧，意味着病情恶化；而如及早治疗，采取防微杜渐之法，一旦痛减，则又预报疾病有好转的兆头。因此，痛症的变化，其临床意义显而易见。

临症时，如何准确地鉴别诊断各种复杂的疼痛症状，是医务工作者的一个重要课题。可是，像如何鉴别各种疼痛症状的专著，至今尚未问世，甚属憾事。本人根据自己几十年临证应诊实践和学习所得，对各种痛症的特征、性质及伴随症状特征等，从中医理论上进行详细归类、鉴别，并从治疗上进行阐述。此书对临床医师应诊时的启发作用和实际参考价值，读者定能慧眼洞察。领其鉴别诊断之奥，悟其投方用药之妙，必能获益其中。

由于本人才疏学浅，经验不足，不揣愚劣，撰成一册，敬希读者指正。

乔玉川

中国人民解放军第三军医大学大坪医院

1986年6月

目 录

一、头 痛 / 1

- (一) 头痛概述 / 1
- (二) 各种头痛的鉴别诊断 / 1

二、耳 痛 / 19

- (一) 耳痛概述 / 19
- (二) 各种耳痛的鉴别诊断 / 19

三、眼 痛 / 23

- (一) 眼痛概述 / 23
- (二) 各种眼痛的鉴别诊断 / 24

四、舌 痛 / 27

- (一) 舌痛概述 / 27
- (二) 各种舌痛的鉴别诊断 / 27

五、牙 痛 / 32

- (一) 牙痛概述 / 32
- (二) 各种牙痛的鉴别诊断 / 32

六、鼻 痛 / 36

- (一) 鼻痛概述 / 36
- (二) 各种鼻痛的鉴别诊断 / 36

七、咽喉痛 / 40

- (一) 咽喉痛概述 / 40
- (二) 各种咽喉痛的鉴别诊断 / 40

八、颈项痛 / 45

- (一) 颈项痛概述 / 45
- (二) 各种颈项痛的鉴别诊断 / 45

九、肩 痛 / 49

- (一) 肩痛概述 / 49
- (二) 各种肩痛的鉴别诊断 / 49

十、胸 痛 / 54

- (一) 胸痛概述 / 54
- (二) 各种胸痛的鉴别诊断 / 54

十一、乳 痛 / 61

- (一) 乳痛概述 / 61
- (二) 各种乳痛的鉴别诊断 / 61

十二、背 痛 / 66

- (一) 背痛概述 / 66

(二) 各种背痛的鉴别诊断 / 66

十三、肋 痛 / 71

(一) 肋痛概述 / 71

(二) 各种肋痛的鉴别诊断 / 71

十四、胃 痛 / 78

(一) 胃痛概述 / 78

(二) 各种胃痛的鉴别诊断 / 79

十五、腹 痛 / 85

(一) 腹痛概述 / 85

(二) 各种腹痛的鉴别诊断 / 85

十六、尿 痛 / 97

(一) 尿痛概述 / 97

(二) 各种尿痛的鉴别诊断 / 98

十七、腰 痛 / 103

(一) 腰痛概述 / 103

(二) 各种腰痛的鉴别诊断 / 104

十八、经 痛 / 111

(一) 经痛概述 / 111

(二) 各种经痛的鉴别诊断 / 111

十九、膝 痛 / 117

(一) 膝痛概述 / 117

(二) 各种膝痛的鉴别诊断 / 117

二十、腿 痛 / 123

(一) 腿痛概述 / 123

(二) 各种腿痛的鉴别诊断 / 123

二十一、股阴痛 / 127

(一) 股阴痛概述 / 127

(二) 各种股阴痛的鉴别诊断 / 127

二十二、足跟痛 / 132

(一) 足跟痛概述 / 132

(二) 各种足跟痛的鉴别诊断 / 132

二十三、尾闾痛 / 137

(一) 尾闾痛概述 / 137

(二) 各种尾闾痛的鉴别诊断 / 137

二十四、睾丸痛 / 140

(一) 睾丸痛概述 / 140

(二) 各种睾丸痛的鉴别诊断 / 140

附：本书使用的方剂 / 145