

内科专家卷
中国百年百名中医临床家丛书

(第二版)

陈熠 主编



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

(第二版)

中国百年百名中医临床家丛书

内科专家卷

陈熠 主编

陈苏生



中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

陈苏生/陈熠主编. —2版. —北京: 中国中医药出版社,
2014.4

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 978-7-5132-1855-9

I. ①陈… II. ①陈… III. ①中医学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第046751号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市松源印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本880×1230 1/32 印张6.75 字数163千字
2014年4月第2版 2014年4月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-1855-9

*

定价 25.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

中国百年百名中医临床家丛书 (第二版)

《陈苏生》编委会

主 编

陈 熠

副主编

陈建平 陈明华

编 委

陈 熠 陈建平 陈明华

蔡丽乔 杨大用 郭韵华

内容提要

陈苏生（1909—1999），江苏武进人，曾先后师事沈仲芳、钟符卿、祝味菊诸名家。上世纪30年代，悬壶沪上，蜚声杏林。新中国成立后应卫生部之邀赴京，是中国中医科学院32位元老之一。1990年列入全国首批继承老中医药专家学术经验继承工作指导老师。著有《伤寒质难》《陈苏生医集纂要》等学术专著。陈苏生善治内科疑难病症，其所倡导的调气解郁及二麻（麻黄、麻黄根）同治哮喘，保真泄浊疗肾病等观点和方法，独树一帜，为许多医学家所耳熟能详。本书分为医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分。第一部分介绍了陈苏生生平及成才之路，第二部分收集整理总结了陈苏生论治心病、中风、哮喘、胃病等十几种常见疾病的经验与心得，并附有验方和医案，第三部分为陈苏生围绕温阳、用药、养生、为医等话题所写的医话，第四部分为陈苏生年谱。

新世纪之初，我们策划、出版了大型系列丛书《中国百年百名中医临床家丛书》，旨在总结上世纪百余位为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们的优秀经验代代相传。转眼之间，丛书已经十岁了，令人欣慰的是，靠着各位专家作者的积极支持和辛勤耕耘，经过我们的不懈努力，《中国百年百名中医临床家丛书》目前已出版120多种，而且，影响也日益扩大，其宏大的构架、朴实的风格、鲜明的特色，在同类书中独树一帜，深受读者喜爱，绝大多数出版后都很快售罄，多次重印，取得了很好的社会效益和经济效益，成为我社长销的品牌图书之一，基本实现了我们的出版初衷。

著名老中医药专家是我们国家的宝贵财富，总结、传播他们的学术思想和临床经验是我们中医药出版人义不容辞的工作。近年评出的首届30位国医大师中，就已经有6位大师相继去世，让我们在扼腕痛惜的同时，更感到时间的紧迫和任务的艰巨。为此，我们决定修订再版《中国百年百名中医临床家丛书》，对已经出版的，做全面修订，纠正书中的个别错漏，重新排版装帧，并采纳读者的建议，按这些临床家的专长、特色进行归类，分为《内科专家卷》、《外科专家卷》、《妇科专家卷》、《儿科专家卷》、《针灸推拿专家卷》、《五官科专家卷》等；鉴于国医大师是当今中医药学术与临

床发展最高水平的杰出代表，遂独成一卷，即《国医大师卷》。此次修订，从内容到形式都精雕细刻，力求和谐统一，尽善尽美，使之真正成为提炼名老中医精髓，弘扬中医药文化的传世精品，以不辱中医药出版人的使命。

中国中医药出版社

2012年9月

中医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也。在中医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了中医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即20世纪，特别是建国60年来中医药发展的历程。我们邀请时任卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在21世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的百年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、五官科、骨伤科、

针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的：其一是文前部分，我们尽最大可能地收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

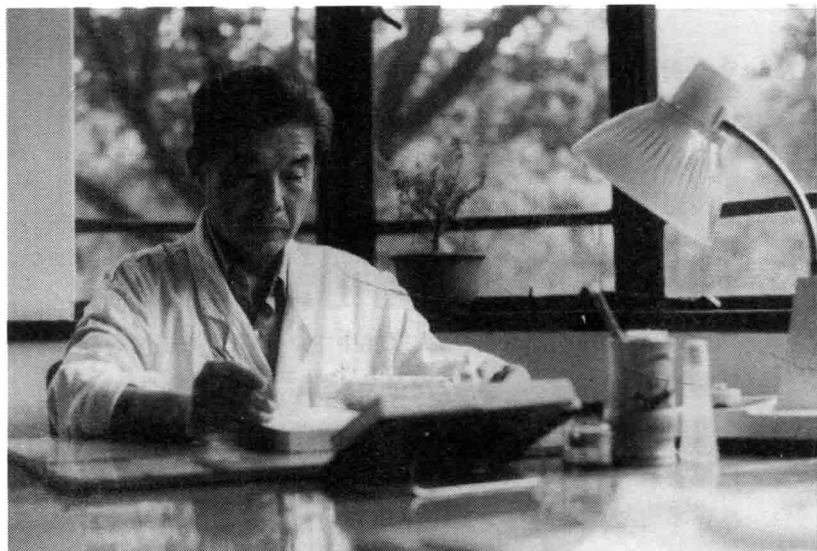
有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的初衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月



陈苏生先生



陈苏生先生在研读



陈苏生先生及其女儿与学生

陈苏生老师行医六十多年，乃善治内科疑难病症之著名中医学大家。新中国成立前悬壶申沪，既已头角峥嵘，蜚声杏林。新中国成立初奉命赴京，在中国中医科学院供职。嗣后入疆，至上世纪70年代后方扶病退休返沪，故当属先生鼎盛时期，沪上反不闻其名矣。

陈苏生老师中年拜祝味菊为师，与祝味菊先生合著《伤寒质难》，名扬全国。其有关理、法、方、药之论述，俾初涉中医学及西医学中医者得窥中医学之全貌，不惑其真谛，功亦伟矣。入疆后，因诊务倥偬，兼之为医锐意进取而为人谦逊和易，虽医学造诣深邃而犹自以不足示人，故后期反少著述见诸梨枣。有者，亦门人整理之一鳞半爪而已。

苏生先生返沪后，应当地卫生局之邀，再度出山，以其高尚之医德，精湛之医术，造福病家，信誉卓然。其所倡导之调气解郁及二麻（麻黄、麻黄根）同治哮喘，保真泄浊疗肾病等观点和方法，实为独树一帜，既已为许多医学家所耳熟能详，然却非学验俱丰者所可幸致也。

本人有幸于1985年拜陈苏生先生为师，1990年陈苏生列入全国首批继承老中医药专家学术经验继承工作指导老师，本人也成为他的学术继承人。在陈苏生老师亲自指导下，我同其他学生于1994年编著出版了《陈苏生医集纂要》。陈苏生老师于1999年1月病故后，本人受

中国中医药出版社樊正伦先生之托，主持编写了《中国百年百名中医临床家·陈苏生》一书，于2000年出版，至今已经十余年。而今，出版社应广大读者需求进行再版，能使陈苏生老师的学术思想和临床经验得以发扬光大，服务于大众，实为一大幸事。然本人悟性及能力有限，整理之中如有不当之处，敬请各位同道指正为感。

陈 熠

2014年春于上海

医家小传/1

专病论治/9

心病三治	11
(一) 冠状动脉粥样硬化性心脏病注重治气	11
(二) 风湿性心脏病注重治血	14
(三) 肺源性心脏病注重治痰	17
中风论治	20
重在改善脑部血液循环	20
哮喘论治	24
(一) 调整肺气	25
(二) 排痰除浊	25
(三) 脱敏止咳	25
咳嗽论治	29
(一) 宣畅肺气不宜过	29
(二) 排痰除浊不宜急	29
胃病论治	35
胃从肝治	35
肝病论治	38
(一) 五段学说与肝病的病理	38
(二) 肝病治疗三法	40
(三) 经验方及随症加减	45

胆结石论治	53
(一) 疏清滑利通其用	54
(二) 舒肝和络善其后	56
〔附〕调气解郁论	58
慢性腹泻论治	64
升清辟浊，暖胃和肠	65
尿路结石论治	71
(一) 排石思路与治疗胆石相同	71
(二) 排石途径与治疗胆石相异	72
慢性肾病论治	76
慢性肾病论治——“葆真泄浊”的理论依据	76
糖尿病论治	81
辨消渴当辨气血虚实为要	81
白塞病论治	83
宣畅气血，清阴泄热	83
情志病论治	90
(一) 情志发病的双向性	90
(二) 创新与继承	91
月经病论治	98
(一) 经行吐衄忌过寒过涩	98
(二) 崩漏多虚证	100
胎前病论治	103

(一) 胎前之治要在安胎	103
(二) 安胎重在调补脾肾	104
产后病论治	108
虚有气血之别，瘀有寒温之分	108

诊余漫话/113

温阳说	115
(一) 温阳四法	115
(二) 附子的临床应用	120
用药说	125
(一) 柴胡的临床应用	125
(二) 牡蛎的临床应用	128
(三) 柴胡牡蛎配伍之功用	130
(四) 柴胡牡蛎药组的应用	131
(五) 其他常用药组	136
养生说	143
(一) 生存与死亡	143
(二) 疾病与健康	143
(三) 怠逸与锻炼	145
(四) 补养与通利	146
(五) 偏颇与平衡	148
(六) 药石与食饵	149
为医说	151

(一) 医乃仁术，为医首重立德	151
(二) 擷长修短，不囿门户之见	151
(三) 学医习典，求真不若求善	152
(四) 遣方用药，贵在左右逢源	152
(五) 行医唯实，知常才知达变	153
中医医疗方法简论	155
(一) 祛邪疗法	155
(二) 本体疗法	160
(三) 方法论总结	175
论理法方药的整体性	177
五行平议	181
(一) 五行学说的来源	181
(二) 五行学说的内容	183
(三) 五行学说的应用	183
(四) 五行学说的本质	187
(五) 五行学说的存废问题	190

年 谱/193