

*Practice of
Geriatrics*
1st Edition

第 1 版

实用老年病学

主编 汪耀



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

实用老年病学

主 编 汪 耀
副 主 编 孙明晓 何 青 韦军民
名誉主编 吴蔚然 钱贻简 林嘉滨
主 审 迟家敏

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用老年病学/汪耀主编. —北京:人民卫生出版社,2013

ISBN 978-7-117-18187-7

I. ①实… II. ①汪… III. ①老年病学 IV. ①R592

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第023921号

人卫社官网 www.pmph.com 出版物查询, 在线购书
人卫医学网 www.ipmph.com 医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!



实用老年病学

主 编: 汪 耀

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/16 印张: 39 插页: 4

字 数: 1622 千字

版 次: 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18187-7/R·18188

定 价: 128.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

作者名单

编委 (按姓氏笔画排序)

于普林 王大明 韦军民 毛永辉 孙明晓
何青 佟宏峰 汪耀 迟家敏 张建华
陆支越 胡欣 程刚

编者 (按姓氏笔画排序)

马屿 北京胸科医院 朱燕 北京协和医院
马辛 北京安定医院 刘大为 北京协和医院
王鸥 北京协和医院 陈鄢津 天津南开医院
王燕斌 北京天坛医院 孟曦曦 北京同仁医院
毛佩贤 北京安定医院 徐有青 北京天坛医院
邢小平 北京协和医院

以下编者单位均为北京医院 (按姓氏笔画排序)

于雪 于普林 王凡 王铮 王薇 王璐 王大明 王伟良
王志蕾 王建龙 王建业 王洪冰 王晓云 王晓滨 韦军民 毛永辉
文良元 方保民 左明章 兰勇 师自安 吕骅 吕秋波 朱刚
朱明炜 乔江春 刘明 刘蔚 刘聪 刘方旭 刘治军 刘德平
齐欣 齐伟宏 许乐 许小毛 许静涌 孙明晓 孙美珍 孙铁英
孙常太 孙福成 纪泉 李琳 李慧 李喆 李大军 李文举
李佩珍 李燕明 杨泓 杨鹤 杨杰孚 杨莉萍 杨继红 肖刚
吴国举 何青 何雪梅 何清华 佟宏峰 邹彤 汪耀 迟家敏
张凯 张玲 张毅 张永强 张亚同 张亚群 张华伟 张建华
张燕军 陆支越 陈彤 陈剑 陈海波 林琴 林南雁 金滨
周迎生 周淑珍 赵刚 赵英 赵赆博 胡欣 柯会星 施红
姜毅 贺修文 秦绍森 顾新 徐冷楠 高平 高明 高超
高磊 郭立新 郭岩斐 黄公怡 黄美雄 黄慈波 龚涛 盛爱珍
常乃柏 常建民 葛蒙良 蒋蕾 程刚 程永静 路奎元 谭政
薛庆云 戴虹

编委秘书

蒋蕾 于冬妮

前 言

21 世纪是中国面临人口老龄化挑战的新时期。根据 2010 年全国第六次人口普查结果,65 岁及以上人口为 118 831 709 人,占全国人口的 8.87%。积极应对人口老龄化的战略部署,新修订的《中华人民共和国老年人权益保障法》将“积极应对人口老龄化”上升到法律高度。

老年医学是医学里比较年轻的学科,从美国医生 Nascher 首次提出老年病的概念(geriatrics)至今已有近百年。我国老年学与老年医学的发展开始于 20 世纪 50 年代。1958 年,我国就开始对衰老机制进行了研究;直到 1978 年,不但老年医学和老年生物学得到进一步的发展,老年心理学和老年社会学等也应运而生。然而,相对欧美等发达国家,目前我们的老年医学发展还相对滞后,仍停留在以单个器官系统为中心的单纯疾病诊治的传统模式,尚缺乏现代老年医学整体观,老年科医务人员的专科训练也还不足,尚无专业的老年医学专科医生认证制度。为此,填补和推广现代老年医学知识和理念是当务之急。

现代老年医学的宗旨是为老年患者提供全面合理的医疗和预防保健服务,最大限度地维持和恢复患者功能状态和生活质量。此次编撰《实用老年病学》,邀请了多年从事老年临床医疗保健工作的专家,他们不仅有深厚的医学理论知识,而且长期从事临床医疗、科研、教学工作。由这批专家撰稿,不仅保证了本书的质量,更使本书具有其他老年医学教材难以匹敌的权威性。本书贴近临床,具有相当的权威性、时效性、实用性,可为不同程度的本科、研究生老年病课程学历教育和内科医生的老年病亚专科继续教育提供教材。

充分重视老年人群疾病的防治,是落实和完善科学发展观,构建和谐社会的迫切需要。希望本书的出版能为我国老年医学专业人才的培养贡献一份力量,为迎接人口老龄化高潮的到来做好准备。

在该书编写过程中,由于我们的业务水平所限,难免产生一些缺点和错误,敬请广大读者提出批评和建议。

编 者

2014 年 3 月

目 录

第一章 人口老龄化的现状及发展趋势(高超 于普林)	1
一、世界人口老龄化概况	1
二、中国人口老龄化概况及特点	2
三、亟待解决的社会问题及相应措施	3
第二章 老年人健康状况的综合评估(迟家敏)	7
一、生活质量的评估	7
二、躯体健康的评估	8
三、心理健康的评估	9
四、功能状态的评估	9
五、已患疾病病情的评估	10
第三章 老年病的临床特点(何雪梅 汪 耀)	13
一、老年病的自身特点	13
二、老年病的临床特点	14
三、老年病治疗学特点	16
四、老年病预后的特点	16
第四章 老年人健康管理(李佩珍 林 琴)	18
一、关于健康管理	18
二、老年人健康体检	19
三、老年人查体随访及后续服务	21
第五章 老年人的合理用药	23
第一节 老年人药代动力学及药效学改变(杨莉萍)	23
一、药物吸收	23
二、药物分布	25
三、药物代谢	26
四、药物排泄	27
第二节 老年人用药的安全性及基本原则(张亚同)	27
一、老年人用药的不安全因素	27
二、老年人常见药物不良反应	28
三、合理用药的基本原则	29
第六章 循环系统疾病	31
第一节 老年冠心病(何 青)	31
一、病理生理学特点	31

二、冠心病的流行病学	32
三、冠心病危险因素	32
四、冠心病的临床表现	33
五、冠心病的辅助检查	34
六、冠心病的诊断与鉴别诊断	36
七、冠心病的治疗	37
八、冠心病的预防	39
第二节 高血压病(刘 蔚)	41
一、流行病学	41
二、病因	41
三、发病机制	42
四、病理改变	42
五、临床表现及并发症	43
六、实验室和特殊检查	43
七、诊断和鉴别诊断	44
八、常见并发症	45
九、高血压的治疗	47
第三节 老年退行性心瓣膜病(齐 欣)	49
一、流行病学	49
二、病因及发病机制	49
三、临床表现及评价	50
四、治疗	51
五、预后	51
第四节 老年心脏起搏技术(邹 彤 王志蕾 杨杰孚)	52
一、心脏起搏器简介	52
二、起搏器植入适应证	53
三、起搏器植入技术	55
四、起搏治疗常见并发症及处理	56
五、起搏器植入术后的随访	56
第五节 老年心力衰竭(王 凡 刘德平)	61
一、病理生理学	61
二、流行病学	62
三、病因和诱因	62
四、临床表现	62
五、诊断和鉴别诊断	63
六、治疗	63
七、预防与保健	66
第六节 动脉瘤及外周血管病变(兰 勇 李大军)	66
一、腹主动脉瘤	66
二、下肢动脉硬化闭塞症	71
第七章 呼吸系统疾病	78
第一节 老年人肺炎(谭 政 方保民)	78
一、流行病学	78
二、定义和分类	79
三、临床特点	79

四、老年肺炎诊断	83
五、治疗	84
六、预防	86
七、预后	86
第二节 慢性阻塞性肺疾病(柯会星)	87
一、病因	87
二、发病机制	88
三、COPD 的病理生理特性	88
四、流行病学资料	89
五、临床表现	89
六、实验室和辅助检查	89
七、诊断及鉴别诊断	90
八、治疗及注意事项	91
九、预防与保健	93
第三节 肺结核(马 琦)	94
一、流行病学	94
二、病原学及发病机制	94
三、临床表现	97
四、诊断与鉴别诊断	98
五、治疗	99
六、预防与保健	100
第四节 弥漫性间质性肺疾病(许小毛 孙铁英)	101
一、概述	101
二、特发性间质性肺炎	103
三、非特异性间质性肺炎(NSIP)	106
四、隐源性机化性肺炎(COP)	106
五、急性间质性肺炎(AIP)	106
六、脱屑性间质性肺炎(DIP)	107
七、呼吸性细支气管炎-间质性肺(RB-ILD)	107
八、淋巴性间质性肺炎(LIP)	107
第五节 老年肺血栓栓塞症(杨 鹤 方保民)	108
一、概述	108
二、流行病学	108
三、危险因素	108
四、血栓来源	109
五、病理	110
六、病理生理	110
七、PE 的严重程度及危险分层	110
八、临床表现	111
九、实验室检查	111
十、PE 的诊断	113
十一、治疗	115
十二、预防	117
第六节 睡眠呼吸暂停-低通气综合征(王洪冰)	118
一、流行病学	118
二、发病病理与危险因素	118

三、临床特点	118
四、诊断、严重程度分级及鉴别诊断	118
五、治疗	119
第七节 呼吸衰竭(郭岩斐 孙铁英)	121
一、老年人呼吸系统的生理学变化	121
二、老年呼吸衰竭的发病率和病因学	121
三、老年人呼吸衰竭的诊断	122
四、老年人呼吸衰竭的治疗	122
五、老年人呼吸衰竭的预后	124
第八章 消化系统疾病	126
第一节 胃食管反流病(许 乐)	126
一、流行病学	126
二、危险因素	126
三、病因及发病机制	126
四、GERD 的分类	127
五、临床表现	128
六、GERD 的诊断及辅助检查	129
七、并发症	129
八、鉴别诊断	129
九、GERD 的治疗	129
十、预后	130
第二节 消化性溃疡与幽门螺杆菌感染(刘方旭)	131
一、流行病学	131
二、病因学	131
三、病理	132
四、临床表现	133
五、并发症	133
六、辅助检查	133
七、诊断及鉴别诊断	133
八、治疗	134
九、预防复发	135
第三节 缺血性肠病(王 薇)	135
一、概述	135
二、流行病学和病因	136
三、病理生理学	136
四、诊断	138
五、治疗	140
六、预后	140
七、慢性并发症	140
第四节 便秘与便失禁(张燕军)	142
一、便秘	142
二、便失禁	145
第九章 内分泌代谢系统疾病	150
第一节 老年糖尿病(李 慧 汪 耀)	150

一、流行病学	150
二、发病机制和病理生理	150
三、临床特征和并发症	151
四、诊断和筛查	152
五、预防	152
六、综合治疗	152
第二节 老年甲状腺疾病(蒋 蕾 孙明晓)	157
一、概述	157
二、老年甲状腺功能减退症	157
三、老年甲状腺功能亢进症	160
四、甲状腺结节	162
第三节 脂质代谢紊乱(迟家敏)	164
一、老年人血脂代谢异常的特点及临床意义	164
二、老年人血脂代谢异常的病因及其发病机制	165
三、老年人血脂代谢异常的诊断	166
四、老年人血脂代谢异常的治疗	167
第四节 高尿酸血症与痛风(郭立新)	169
一、病因和发病机制	170
二、病理和病理生理	171
三、临床表现	171
四、实验室和其他检查	172
五、诊断与鉴别诊断	173
六、治疗	173
第五节 代谢综合征(何清华 周迎生)	175
一、代谢综合征概述	175
二、代谢综合征的诊断标准	176
三、MS的流行病学特点	178
四、MS的危害	178
五、病因和发病机制	179
六、治疗建议	179
七、未来研究方向	180
第六节 骨质疏松症(朱 燕 王 鸥 邢小平)	181
一、概述	181
二、病理生理特征	181
三、流行病学资料	182
四、病因与危险因素	182
五、临床表现	183
六、诊断及鉴别诊断	183
七、预防及治疗	184
第十章 风湿免疫性疾病	188
第一节 类风湿关节炎(高 明)	188
一、流行病学	188
二、病因	188
三、临床表现	189
四、诊断	190

五、鉴别诊断	191
六、治疗	191
七、预防与保健	195
第二节 干燥综合征(程永静 黄慈波)	195
一、概述	195
二、病因学	196
三、发病机制和病理生理	196
四、临床表现	196
五、诊断和鉴别诊断	197
六、治疗与预防	200
七、预后	201
第十一章 造血和血液系统疾病	202
第一节 贫血(常乃柏)	202
一、病理生理	202
二、流行病学	202
三、病因	202
四、临床表现	203
五、诊断及鉴别诊断	204
六、治疗	205
七、预防与保健	206
第二节 慢性淋巴细胞白血病(王伟良)	207
一、流行病学	207
二、病因和发病机制	207
三、临床表现	208
四、实验室检查	208
五、诊断和鉴别诊断	209
六、分期和预后	210
七、治疗	211
八、随访	212
第三节 多发性骨髓瘤(施 红)	213
一、概述	213
二、流行病学资料和病因	214
三、发病机制	214
四、临床表现	214
五、诊断	215
六、鉴别诊断	217
七、治疗	218
八、预后	219
第十二章 神经系统疾病	222
第一节 缺血性脑血管病(龚 涛)	222
一、概述	222
二、脑循环的病理生理	223
三、IS/TIA 的病因及发病机制	224
四、IS/TIA 的诊断及鉴别诊断	225

五、IS/TIA 急性期治疗	229
六、IS/TIA 的预防	230
第二节 脑出血(盛爱珍)	233
一、病因	233
二、危险因素	234
三、病理生理特点	234
四、临床表现	234
五、辅助检查	235
六、诊断和鉴别诊断	236
七、治疗	237
八、预防和保健	238
第三节 蛛网膜下腔出血(高平)	239
一、流行病学	239
二、病因及危险因素	239
三、发病机制	240
四、病理	240
五、临床表现	240
六、辅助检查	241
七、诊断	242
八、鉴别诊断	242
九、治疗	242
十、预后	243
第四节 老年期痴呆(秦绍森)	244
一、阿尔茨海默病	244
二、血管性痴呆	249
第五节 帕金森病和特发性震颤(陈海波)	252
一、病因与分类	252
二、病理	253
三、临床表现	253
四、辅助检查	254
五、诊断与鉴别诊断	254
六、治疗	255
第十三章 老年期精神障碍	259
第一节 老年期抑郁障碍(毛佩贤 马辛)	259
一、流行病学	259
二、病因学	259
三、抑郁症与心脑血管疾病	262
四、临床表现	263
五、发作形式、病程和预后	264
六、诊断与鉴别诊断	265
七、治疗	266
八、难治性抑郁症	269
九、预防	269
第二节 老年期睡眠障碍(毛佩贤 马辛)	270
一、概述	270

二、失眠症	270
三、老年期常见的异态睡眠	272
第十四章 泌尿生殖系统疾病	273
第一节 泌尿系统感染(杨继红)	273
一、流行病学	273
二、病因	273
三、临床表现	274
四、辅助检查	274
五、诊断与鉴别诊断	275
六、病程经过和预后	276
七、治疗	276
第二节 泌尿系结石(金 滨 王建业)	278
一、流行病学资料	278
二、病因学	278
三、临床表现	279
四、诊断	279
五、治疗	279
六、注意事项	280
七、尿路结石的预防	280
第三节 良性前列腺增生(刘 明 王建业)	281
一、概述	281
二、良性前列腺增生的评估	281
三、良性前列腺增生的治疗	284
第四节 前列腺癌(张 凯 朱 刚)	288
一、流行病学	288
二、病因学	288
三、临床表现	289
四、诊断	289
五、治疗	289
六、预防与保健	290
第五节 肾血管疾病(徐冷楠 毛永辉)	291
一、概述	291
二、肾动脉狭窄	291
三、肾动脉胆固醇结晶栓塞	294
四、肾静脉血栓	295
第六节 肾衰竭(何雪梅 毛永辉)	297
一、病理生理特性	297
二、流行病学资料	298
三、病因学	299
四、临床表现	300
五、诊断及鉴别诊断	301
六、治疗及预防	302
第七节 尿失禁及膀胱过度活动症(王建龙 王建业)	303
一、尿失禁	303
二、膀胱过度活动症	306

第十五章 老年妇科疾病	311
第一节 老年性阴道炎(齐伟宏 张毅)	311
一、病因病理	311
二、临床表现	312
三、诊断及鉴别诊断	312
四、治疗	312
五、预防保健	314
第二节 子宫脱垂(吕秋波)	315
一、概述	315
二、病因	315
三、临床表现	316
四、诊断	317
五、鉴别诊断	317
六、治疗	317
第十六章 骨骼、关节与肌肉、软组织疾病	319
第一节 老年性骨关节炎(薛庆云)	319
一、概念	319
二、分类	319
三、临床表现	319
四、常见部位骨关节炎	319
五、预后及病程	320
六、治疗	320
第二节 脊柱退化性疾病(孙常太)	321
一、颈椎病	321
二、腰椎管狭窄症	322
三、退化性脊柱畸形	322
第三节 骨质疏松性骨折(黄公怡 文良元 张华俦)	323
一、总论	323
二、老年髋部骨折	328
三、老年人肱骨近端骨折的治疗	330
四、老年人尺桡骨远端骨折	332
五、脊椎骨折	334
第四节 跌倒与骨质疏松骨折(黄公怡)	338
一、跌倒的流行病学	338
二、跌倒的后果	338
三、跌倒的危险因素	338
四、跌倒风险的预测	339
五、跌倒与脆性骨折的预防	339
六、小结	339
第五节 肌肉、肌腱与滑囊退行性疾病(路奎元 王晓滨)	340
一、滑囊炎	340
二、狭窄性腱鞘炎	341
三、肌腱钙化	341
四、肌肉脂肪变性	341
五、纤维织炎	341

六、踮外翻	342
七、肩袖损伤	342
八、冻结肩	343
第十七章 外科疾病	345
第一节 围术期处理(贺修文 许静涌)	345
一、术前评估	345
二、术前准备	348
三、术前麻醉选择	350
四、术后处理及并发症防治	350
第二节 甲状腺肿瘤(吕 骅)	354
一、解剖生理概要	354
二、甲状腺良性肿瘤	355
三、甲状腺恶性肿瘤	356
第三节 胆囊炎与胆石症(陈 剑)	361
一、急性胆囊炎	361
二、慢性胆囊炎	362
三、胆石症	362
四、肝内胆管结石	362
五、胆囊结石	364
六、肝外胆管结石	365
第四节 肝、胆、胰肿瘤(李 喆 乔江春)	366
一、肝脏肿瘤	366
二、胆道肿瘤	370
三、胰腺癌	373
第五节 消化道肿瘤(赵 刚 肖 刚)	376
一、胃肿瘤	376
二、小肠肿瘤	380
三、结直肠肿瘤	381
第六节 肛门病(吴国举 黄美雄)	386
一、肛门的局部解剖	386
二、肛门的生理功能	387
三、肛门疾病检查方法	387
四、痔病	388
五、肛门感染性疾病	389
六、肛裂	390
七、肛管及肛门周围癌	390
第十八章 皮肤疾病	392
第一节 老年瘙痒症(葛蒙良)	392
一、瘙痒概述	392
二、老年人皮肤病理生理改变	392
三、老年瘙痒症常见类型及病因	392
四、老年瘙痒症的诊断	393
五、老年瘙痒症的治疗	393
第二节 老年性角化病(常建民)	395

一、病因及发病机制	395
二、临床表现	395
三、病理学特征	395
四、诊断与鉴别诊断	395
五、治疗	395
六、预防及保健	395
第三节 带状疱疹(常建民)	395
一、病因及发病机制	395
二、临床表现	396
三、诊断与鉴别诊断	396
四、治疗	396
五、预防与保健	396
第四节 天疱疮与大疱性类天疱疮(葛蒙良)	397
一、天疱疮	397
二、大疱性类天疱疮	398
第十九章 感觉器官疾病	400
第一节 老年性白内障(师自安)	400
一、概述	400
二、白内障的基础与临床	400
第二节 年龄相关性黄斑变性(戴虹)	405
一、AMD的流行病学	406
二、AMD的病理生理学	406
三、AMD分类	406
四、主要临床表现	407
五、诊断要点	411
六、鉴别诊断要点	411
七、治疗原则与进展	413
第三节 青光眼(王铮 陈彤)	415
一、前言	415
二、原发性闭角型青光眼	415
三、高眼压性原发开角型青光眼(HTG)	417
四、正常眼压性原发性开角型青光眼(NTG)	418
五、继发性青光眼	419
第四节 老年性聋(孟曦曦)	421
一、流行病学	421
二、病因及发病机制	422
三、病理及病理分型	422
四、临床表现	423
五、诊断	424
六、鉴别诊断	424
七、治疗	424
八、预防	425
第五节 良性阵发性位置性眩晕(王晓云 龚霞)	425
一、耳石器官的病理生理学改变	425
二、定义	425

三、流行病学	425
四、病因	425
五、发病机制	426
六、临床症状	426
七、临床检查	427
八、诊断及鉴别诊断	429
九、治疗	430
十、疗效评估及复发	433
十一、预防及保健	433
第二十章 口腔疾病	436
第一节 龋病(姜毅 林南雁)	436
一、病理生理特点	436
二、流行病学	436
三、病因学	436
四、临床表现	437
五、诊断与鉴别诊断	437
六、鉴别诊断	438
七、治疗及注意事项	439
八、预防与保健	440
第二节 牙周组织疾病(杨泓)	440
一、牙周组织的增龄性变化	440
二、老年牙周病的流行病学	440
三、老年牙周病的病因学	441
四、牙龈病	441
五、牙周炎	442
六、老年牙周病的治疗	444
七、老年牙周病和全身疾病的关系	445
第三节 牙列缺损与缺失(陆支越 刘聪)	446
一、诊断与治疗计划	446
二、老年人的可摘义齿修复	447
三、老年人的固定义齿修复	448
四、老年人的种植义齿修复	449
五、与口腔修复有关的口腔疾病	450
第二十一章 老年病患者的营养	452
第一节 老年人的膳食与营养(王璐)	452
一、影响老年人营养需要的主要因素	452
二、老年人对能量和营养素的需求	453
三、老年人膳食指南	455
第二节 老年患者的肠外肠内营养支持(韦军民)	456
一、老年人器官功能的特点	456
二、老年人的营养代谢特点	457
三、老年患者的营养支持策略	459
第二十二章 老年人水肿(于雪 邹彤 孙美珍)	462